

# 最新文明宿舍比赛 宿舍文明倡议书(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 文明宿舍比赛篇一

作为一名积极、健康、向上的大学生，我们有义务为自己，也为他人营造一个文明安全、环保节约、诚信友爱、健康卫生的学习生活环境，让我们的宿舍更加温馨与和谐。下面是本站小编为你整理的宿舍文明倡议书范文，希望对你有帮助！

寝室是我们休息、娱乐、社交以及课余活动的重要场所，集中反映了我们衣食住行的方方面面，我们每天很多时间在这里探讨问题、获取信息、交流思想、开展有益的活动，寝室生活已经成为我们大学期间的重要组成部分。作为一名积极、健康、向上的大学生，我们有义务为自己，也为他人营造一个文明安全、环保节约、诚信友爱、健康卫生的学习生活环境，让我们的寝室更加温馨与和谐。

为了更好地贯彻我校校风学风建设的要求，提高同学们的精神文明素质，构建一个清静、舒适的宿舍环境，创建文明的校园环境！在此，东华理工大学南昌校区学生会向全校同学们提出如下倡议：

- 1、整洁文明，养成良好的卫生习惯。保持个人的良好卫生习惯就是在爱护自己的生命。同时，我们还要自觉维护寝室及公共区的卫生，真正做到“一屋不扫何以扫天下”！

- 2、坚持打扫，保证寝室处处整洁。每天三小扫，一周一大扫。

我们要保证室内空气流通无异味;室内地面、墙面、窗面、桌面整洁无尘;室内的物品、床上用品摆放整齐。

3、爱人顾己，举止文明，提高自身综合素质。在寝室楼内不大声喧哗，不追逐打闹，营造温馨和谐的生活环境。

4、互督互促，生活作息有规律。寝室成员相互督促，按时睡觉，按时起床，养足精神，以最佳的状态去学习。

5、未雨绸缪，树立寝室安全意识。寝室安全是大家的安全，我们应严格遵守学校规章制度，不私拉乱接电线，杜绝使用违禁电器，拒绝存放危险物品，彻底排除安全隐患。

6、善于合作，塑造文明集体形象。我们要友爱团结，尊重公寓管理人员、保洁人员及其劳动成果，共创舒适清新的天地。

7、以身作则，留下美丽背影。即将离校的大四同学，四年的寝室留给了我们最美好的回忆，我们更不能让残缺留在这里，离校前搞好宿舍卫生，保证桌椅床等公物完好无损，争当文明离校楷模，留下美丽的背影，为师弟师妹们做好榜样。

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。文明的寝室是文明校风的缩影，只有让文明在寝室这个小家蔚然成风，我们的学校这一大家庭才会呈现出更好的生机和活力。同学们，从你我做起，从身边做起，让我们从美化寝室做起，展现新世纪大学生的高尚风貌和情操，让我们共同努力推进我校的校风和学风建设，让我们共创文明寝室、和谐校园！

倡议人：

日期□20xx年xx月xx日

亲爱的同学们：

走进神圣的大学殿堂是我们的梦想，能成为德才兼备的高素质人才更是我们的奋斗目标。争做文明的大学生是社会的需要，更是我们每一个人在成功乐章中奋斗的音符。学生寝室不仅是我们的温馨舒适的家园，更是展现同学们风采和素质的重要场所，为了创造一个文明有序的环境，保证大家学习生活正常开展，因此建设优良的寝室文明是我们每个人义不容辞的责任。

寝室是我家，我们每个人都希望在一个舒适的环境中学习生活，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。

在此，我们向全体同学发出如下倡议：

- 1、养成良好的文明素质。关心集体，衣着整洁大方，语言行为文明，无故不入异性寝室，自觉维护秩序，热爱劳动，积极参加体育锻炼。室长、室员职责明确。
- 2、同学之间关系融洽。互相关心，积极配合，支持班委、团支部工作。
- 3、重视自身建设。学习风气浓厚，专业思想稳固，专业知识扎实，注重专业基本技能的训练培养，学习认真努力。
- 4、遵守学校规章制度。无赌博偷窃、打麻将、酗酒、考试作弊、男女同学交往失范、留宿外来人员和居住校外等现象。
- 5、严格执行作息制度。按时起床、早操、晨练、上课、就餐、就寝。无不归、迟归、燃烛、喧哗吵闹、妨碍他人现象。
- 6、加强寝室文化建设。不看不健康的书刊录像，不听不健康的歌曲，热心开展和参加文体活动，形成美、静、雅、融的寝室风气。

7、寝室内务整洁有序。地面无废弃物;玻璃明亮,床桌凳门窗干净,无尘土污垢痕迹;物品放置整齐。

8、爱护公共设施。不擅自移拆床柜,不乱拉接电线绳索,不使用明令禁止的电器,不在楼内焚烧纸屑废物,不违反用电用水管理规定。

9、能自我约束,抵制各种不良行为,发现问题及时向班主任辅导员老师或公寓管理员报告。

同学们,一屋不扫何以扫天下,快快行动起来吧,从自身做起,从小事做起,从现在做起,让我们展现出自己最积极、最乐观、最健康、最精彩的精神风貌吧!“勿以恶小而为之,勿以善小而不为。”文明的寝室是文明校风的缩影,只有让文明在寝室这一小家庭蔚然成风,我们的学校这一大家庭才会呈现出更好的生机与活力。同学们,让我们从美化寝室做起,让我们展现出新世纪大学生的高尚风貌和情操,让我们一起努力推进我校的校风和学风建设吧!让我们秉承文明的火炬,加入文明的行列,争做文明的使者!齐心协力,共创文明寝室!

倡议人:

日期□20xx年xx月xx日

亲爱的同学们:

“宿舍是我家,文明靠大家”,文明宿舍是文明学校的缩影。和谐校园、和谐生活是我们专心学习的重要前提,是学校开展各项工作的基础。作为日常生活的大本营——宿舍就成为构建和谐校园的重中之重。

在党的xx大胜利闭幕之际,在学校“百班、千寝、万人”活动如火如荼进行之时,我们更应当关注自己的学习生活环境,

营造良好的宿舍氛围，创造良好的文明校园环境。我院分团委、学生会现向我院全体同学发出如下倡议：

1、自觉遵守宿舍的各项规章制度，积极配合宿舍管理老师工作，维护住宿秩序，创造优良的住宿环境。

2、宿舍成员互相督促，互相提醒，合理利用网络资源，不迷恋网络游戏，不吸烟、不酗酒，不用违章电器，共同维护宿舍团结，杜绝不文明的行为，加强自身修养。

3、在宿舍区不大声喧哗，不追跑打闹，不乱泼乱倒，不乱堆乱放，不破坏公物，讲究卫生，勤洗勤换，勤打扫宿舍卫生，保证宿舍干净、整齐、无异味。

4、自觉履行学生的义务，努力使自己成为一名宿舍文明的建设者、传播者、监督者。

5、学生党员、学生干部要发挥模范带头作用，牢固树立“”观，严格执行宿舍管理条例，并带动和鼓励大家积极参与学校的各种建设文明宿舍的活动，争做文明的使者和先锋。

“以我心灵美，换取宿舍美”，亲爱的同学们，让我们从现在做起，从自我做起，从小事做起；用你的心，尽你的力，献一份热，以极大的热情投入到共建文明宿舍的行动中，推进宿舍文明建设，为营造和谐校园作出我们的贡献！

倡议人：

日期□20xx年xx月xx日

## 文明宿舍比赛篇二

大学是学习知识热土，是增长阅历的地方。同学们大多独自

离家在外求学，大部分生活都是在寝室里度过，所以营造温馨融洽的寝室氛围是十分有必要的。下文是申请文明宿舍的申请书，仅供参考！

尊敬的领导：

到学校组织的各项活动中，到敬老院给孤寡老人带去快乐和温暖；参与形式多样的活动，不仅丰富了我们的课余生活，走出规章制度，无擅自夜不归宿现象，生活简朴节约水电。

来自五湖四海的我们组成了一个优秀的家庭。我们平时的生活勤俭节约，从不浪费一度电一滴水和一分钱。班上的同学对我们寝室一致的评价是好学、朴实。我们也会继续保持。无论在学习还是在生活上我们都是最要好的姐妹，至亲至爱的生活在这个小家---xx寝室。所以在此，我们真诚的希望贵领导能够亲睐我们的小家，赋予其文明寝室的称号！特此申请，期望你们的批准！

申请寝室□xx寝室

申请人□xx寝室全体成员

尊敬的学院领导：

你们好，我是桃李园6栋504宿舍的舍长，504宿舍的全体舍员都认为我们宿舍有申请“文明宿舍”的资格。全体舍员强烈要求申请“文明宿舍”的热情高涨，给了我写下申请书的动力。我们宽敞明亮的宿舍给了人一种家的感觉，在这个温暖的大家庭里每个舍友都很热情、很友善，给了人一种温暖祥和的感觉。时间如同指尖的细沙在我们不经意间悄悄地流逝，我们到这里新校区已经两个月了，宿舍里的舍友都已经从相遇到而今的相知相趣了。

没有宿舍规定的宿舍：因为信任，所以我们宿舍没有值日，

扫地之类的宿舍规定。有人说没有规矩不成方圆，但是我们却不这么认为。几乎同楼的所有宿舍为了明确值日，拖地等诸多生活琐事，都制订了一套宿舍规定，唯独我们宿舍没有。我们认为规定是要靠自觉和道德去维护的，只要大家都自觉，用道德支撑宿舍总比用规定好吧，这也显得人性化，彰显和谐。没有规定，但我们的宿舍卫生却每天都有人在打扫，每天的垃圾都有人在倒，从来没有间断过。同楼的同学都很羡慕我们宿舍，我们也因此而自豪。

在学习方面，因为我们是流动课室且我们课余时间特多、所有宿舍就成了我们的第二个课室了、我们宿舍里的舍员有一位班长，一位是电器课代表、一位是心理课代表兼bbox协会会长、还有一位学习经验丰富的大三师兄。所以这些都对整个宿舍的学风有一定影响、激励。我们宿舍每当没课的时候总会有几个积极的学习分子就复习当天所学的课程、上网查找学习资料等。特别是班长，每当没课或者是周六日都会拿着一本大学英语四级单词册来读、记，而我们的心理课代表就给我们来一段bbox表演，这缓解了紧张的学习气氛、给学习环境增添了几分乐趣。当遇到难题就积极向舍友请教，如果难度较大就一起商量解题的方法，每天早晨我们总是一起起床，决不允许任何人睡懒觉，一起出发去上课。每个舍员都是爱学习的，他们都有一种学习的猛劲，在这环境中无形的养成了一种良好的学习风气和学习氛围。

最后，我代表504宿舍的全体舍员申报“文明宿舍”，请领导审查我们宿舍。

504宿舍舍长致上

20xx年11月12日

尊敬的贵领导：

我们是来自生物技术及应用专业的学生是322室的成员。

从一进大学开始到现在，我们一直生活在一个充满温馨，充满热情，充满笑声，充满关爱的屋子里，这就是由我们八人临时组建起来的小家---322寝室。在这里，我们团结一致，和睦相处，关系融洽；在这里，我们互相关心，互相帮助，齐心协力；在这里，我们有福一起享受，有难一起担当。尽管我们来自不同的家庭，我们亲近的跟八姐妹一样，做到了象爱家一样的爱我们的小家。

生活上：每两天一次的大扫除，使的我们的家几乎一尘不染；每周两次的寝室杂务整理，把我们的家布置的井井有条。闲暇时分，外面常常会听到从我们家传出的源源不断的笑声，记忆中，在这个小家里我们从来没有闹个矛盾，有的只是相互间的谦让和照顾。记得大一的一个寒冬的晚上，有个姐妹因低血糖半夜起床后突然晕倒在地，我们另外的几个几乎是从小床上跳下去，刚把她扶起她又一次的栽倒在地，我们使出全身的力气终于把她又一次扶起后躺在两张并行的凳子上，接下来的端水，拧热毛巾给她热敷，一系列的动作我们一点也不敢懈怠，见她终于恢复了神志之后，我们才发现我们还光着脚丫呢。。。。。。我们就是这样的零距离的凝聚在一起。象爱护亲人一样爱着小家的每一个姐妹。

学习上：我们互相监督，互相督促，互相影响。每当我们抑制不住自己想玩的时候，我们的岚岚同学总会保持清醒的头脑提醒我们应该打住，该学习了。平时我们都会齐心协力的共同奋斗，早晨都是统一出发去上课去自习，决不允许任何人因想偷懒而赖床，更不允许任何人堕落。我们为了能节约出时间平时的学习更加认真更加勤奋了，当然我们的刻苦和努力也得到了相应的收获。

我们组成了一个优秀的家庭。我们平时的生活勤俭节约，从不浪费一度电一滴水和一分钱。无论在学习还是在生活上我们都是最要好的姐妹，至亲至爱的生活在这个小家---322寝室。所以在此，我们真诚的希望贵领导能够亲睐我们的小家，赋予其“文明寝室”的称号！特此申请，期望你们的批准！



申请寝室-----XX室

申请人：全体学生

## 文明宿舍比赛篇三

- 1、热爱祖国，热爱人民，热爱团体，热爱科学。
- 2、班级是我家，人人都爱她，维护班级荣誉，为班争光。珍惜各种活动机会，进取参与班级各项事物，认真负责，有始有终，培养主人翁意识。
- 3、敢于应对失败，勇于修正错误。不要计较得失，不为错误找借口，学会反思总结，失败乃成功之母，总结乃成功之父。
- 4、用进取、阳光、向上的心态生活，向受表扬的同学表示真诚的祝贺，不嫉妒，向犯错误或成绩不梦想的同学给予鼓励和帮忙，做到欢乐每一天。
- 5、学会感恩，懂得回报。感恩父母，感恩师友，在节日里，做一些有意义的事。
- 6、保护环境，珍爱家园。爱护学校花草树木，爱护所有公共财物，呵护我们的共同家园，树立公德意识，做一个有公德的人。
- 7、诚实守信，言行一致；自尊自爱，自立自强。
- 8、教师就是亲人，同学就是兄弟姐妹。尊敬教师，见到教师主动问好，“你好”“多谢”“对不起”常挂嘴边；团结同学，与同学和睦相处，酬勤班是我们共同的家。

## 二、学习方面

- 1、上课预备铃响，迅速走进教室，坚持安静，做好课前准备。向课堂四十五分钟要效率，认真思考，进取参与，踊跃展示，整理笔记，做到静听、静思、勤答、勤记，争做欢乐的“课堂之星”。
- 2、今日事今日毕，做事不拖延，计划不随意中断。学会合理利用时间，自习课上做到紧张、有序、独立、高效，及时做好前延后伸，认真完成学案，并及时上交，不抄袭作业。
- 3、学会自律，懂得自爱。教室是学习的地方，坐姿标准，要自觉遵守课前、课堂纪律，下课不喧哗，不跑跳，让同学因为你的存在而愉悦。
- 4、坚持信念，迎难而上。不断摸索正确的学习方法，确立恰当的学习目标，增强竞争意识，树立团队合作精神，为自我以后人生的发展奠基。
- 5、做好两睡“放电影”，梳理反思一天的学习，是提高成绩的良方。
- 6、勤能补拙是良训，承认自我的不足，抓紧学习的每分每秒，勤奋学习，不断提高。

### 三、行为方面

- 1、珍爱生命，安全至上。
- 2、严格遵守学校“十不准”，不带手机，不嚼槟榔，不吸烟，不酗酒，不打架，不以大欺小，不进网吧，不把社会不良行为、习气带入学校。
- 3、拒绝校门口的垃圾食品和不健康无营养的零食，生活俭朴节俭，营养合理搭配。

- 4、注意坚持桌面整洁，书架整齐划一，坚持所有的个人物品和团体物品始终在应有的位置上，做一个有秩序的人。
- 5、做到晚自习不讨论，不下位，不随意上厕所，独立钻研，自学是最好的学习方法。
- 6、爱惜校服，不在上头乱涂乱画，坚持校服整洁。穿校服，戴校徽，展现三中学子的精神风貌。多用文明语言，禁止说脏话，做一个文明人。
- 7、予人玫瑰，手留余香。小小的善意，让他人如沐春风，勿以善小而不为。
- 8、吃“亏”是福。打扫卫生或者班上需要劳动力时，走在前面，有奉献精神。
- 9、发现地上有粉笔时，主动收起；有垃圾时，主动打扫；坚持室内干净卫生。
- 10、集会入场列队迅速，会间静听沉思，会后不喧哗，有序退场。用实际行动表达对别人的尊重，树立良好的五班形象。
- 11、课间操集合迅速，认真做操，回到教室迅速进入学习状态，不谈笑，不打闹。
- 12、树立时间观念，珍惜时间，不迟到，做一个守时的人。
- 13、尊重保安和寝室管理员，做到不顶撞，虚心听从教导。
- 14、遵守寝室的各项规章制度，按时晨跑，按时打扫卫生，争创文明寝室。
- 15、按时就寝，按时起床，不打疲劳战，构成良好的作息规律，是提高学习效率的保证。

16、按时吃早餐，人是铁，饭是钢，身体是革命的本钱。仅有身体健康才能更好的学习。

17、珍惜每一粒米，节俭每一滴水。节俭是朴实的高尚，朴素是内在的美丽。

18、男女同学正常交往，同学间是纯真的友情，反对早恋。

最终，期望大家规范言行，锤炼意志，提高修养，全力以赴，表现最好的自我，创最好的团体，共建一个和谐温暖的大家庭！

## 文明宿舍比赛篇四

我们是xxxx大学现代科技学院财务管理专业的学生，是20号学生公寓1445宿舍成员，更是农大校规-校训的坚守者和捍卫者！1445所有宿舍成员在联系实际的基础上经过认真的讨论分析决定请求参加20xx—20xx学年文明宿舍评比活动，请予以考核批准！

新的一次文明宿舍的评比开始了，申请文明宿舍，是为自己，也是为他人。我们宿舍的每位成员在过去的一年里，严格遵守学校及院里的有关宿舍管理的各项规章制度。经过了一年的磨练，我们深刻地体会到了作为一名合格大学生的基本素质。

在卫生方面，为了营造和谐的宿舍氛围，我们团结互助，时刻保持好宿舍卫生。我们都自觉遵守宿舍的卫生值日安排，合理分工，使宿舍始终保持干净、整洁，让我们能够在一片洁净的天地里学习生活。除此之外，我们每周四进行一次大扫除，包括对门窗、地面、桌面的清洁，并在宿舍放一盆绿色植物，美化宿舍。

学习是我们大学生涯的首要任务。我们互相监督，互相鼓励。

每个人都十分认真。平时大家经常一起上自习，在宿舍讨论学习中遇到的问题，形成了浓厚的学习氛围。在去年，我们宿舍一共就有四个人通过了会计从业资格职称考试。

在工作上，宿舍成员都自觉遵守学校纪律，拥有强烈的集体责任感和荣誉感，积极参加学校组织的各种活动，比如职业规划大赛，素质拓展训练等等。在社团工作方面，宿舍成员也很积极，参加了大学生团体办公室、院自律委、以及大学生就业创业委员会等多个社团组织，并且工作认真，表现杰出。

在安全意识方面，宿舍成员严格遵守学校各项规章制度，不使用大功率电器；不使用蜡烛等明火照明；无擅自夜不归宿；生活俭朴，节约用水、用电。

思想是灵魂，作为跨世纪的新一代，我们不仅要善于学习，勇于钻研，更要思想上的进步。我们在思想上积极向党组织靠拢，我舍同学都有强烈的集体责任感和荣誉感，积极参加学院以及学校的各项活动，并严格按照合格大学生的标准要求自己，积极提高自身素质和政治觉悟。

宿舍虽小，但感情在这里凝聚，梦想在这里交汇。我们1445的全体成员在搞好成绩的同时，也在用我们的活动展示着当代大学生的青春风采。我们的宿舍是一个优秀的宿舍，是一个文明的宿舍，是一个先进的宿舍。在以后的日子里我们会更加努力，为了在各个方面取得更好的成绩，我们宿舍全体成员一致请求参与文明标兵宿舍的评比活动。希望领导批准。

## 宿舍公约

为了维护宿舍正常生活秩序，保障宿舍成员身心健康，特此制定以下公约。

- 1、遵循公平、便利的原则，合理分配值日任务、制定明确的值日分工表，并根据宿舍内务要求认真做好值日工作；舍长要以身作则，带领全体舍员坚持做好内务，保持宿舍整洁，及时处理垃圾。
- 2、保持宿舍安静，严禁大声喧哗、吵闹，影响他人休息。
- 3、遵守作息制度，按时就寝，按时起床，严禁夜不归宿。
- 4、禁止使用电炉、电饭煲、电热杯、热得快等大功率电器。
- 5、爱护公物，节约水电。不损坏墙面、玻璃及公共设施。
- 6、窗台上不要乱堆杂物，物品摆放整齐。
- 7、注意安全，寝室无人时要锁门，不随便接待陌生人，不使用违章电器。
- 8、出门要告知，以免大家担心，晚归要打电话报平安。
- 9、做可能影响到室友的事情前，例如开窗、关灯等，要先征得室友同意。
- 10、互相激励、互相促进，在宿舍形成你追我赶，团结进取，积极向上的学习风气。
- 11、勤通风，保持宿舍空气清新。
- 12、舍长应心系宿舍全体成员，注意与同学之间的沟通与交流，注意观察同学们的思想动态，发现问题，要及时向班主任、辅导员反映，防止突发事件的发生。
- 13、舍长要定期向辅导员汇报工作，确保学生信息畅通。
- 14、按指定的寝室、床位住宿，不随意调换床位和宿舍，不

随意搬动床位。

15、不私自留宿外来人员，所有钥匙仅限本人使用，不得外借，大件物品包裹出入宿舍应接受检查。

16、爱护消防设施、设备，不私自使用宿舍区的消防设施、设备，严禁私拆防火、防盗等安全防护设施。

17、不私自移动、调换、搬出宿舍内的公共财产。

18、遵守作息制度，按时就寝，按时起床，严禁夜不归宿。

19、学习、生活中要互相帮助，团结友爱，营造良好的学习氛围。

20、以上公约，望同学们自觉遵照执行。

## 文明宿舍比赛篇五

尊敬的贵领导：

我们是来自生物技术及应用专业的学生是322室的成员。

从一进大学开始到现在，我们一直生活在一个充满温馨，充满热情，充满笑声，充满关爱的屋子里，这就是由我们八人临时组建起来的小家——322寝室。在这里，我们团结一致，和睦相处，关系融洽；在这里，我们互相关心，互相帮助，齐心协力；在这里，我们有福一起享受，有难一起担当。尽管我们来自不同的家庭，我们亲近的跟八姐妹一样，做到了象爱家一样的爱我们的小家。

生活上：每两天一次的大扫除，使的我们的家几乎一尘不染；每周两次的寝室杂务整理，把我们的家布置的井井有条。闲暇时分，外面常常会听到从我们家传出的源源不断的笑声，

记忆中，在这个小家里我们从来没有闹个矛盾，有的只是相互间的谦让和照顾。记得大一的一个寒冬的晚上，有个姐妹因低血糖半夜起床后突然晕倒在地，我们另外的几个几乎是从床上跳下去，刚把她扶起她又一次的栽倒在地，我们使出全身的力气终于把她又一次扶起后躺在两张并行的凳子上，接下来的端水，拧热毛巾给她热敷，一系列的动作我们一点也不敢懈怠，见她终于恢复了神志之后，我们才发现我们都还光着脚丫呢。。。。。。我们就是这样的零距离的凝聚在一起。象爱护亲人一样爱着小家的每一个姐妹。

学习上：我们互相监督，互相督促，互相影响。每当我们抑制不住自己想玩的时候，我们的岚岚同学总会保持清醒的头脑提醒我们应该打住，该学习了。平时我们都会齐心协力的共同奋斗，早晨都是统一出发去上课去自习，决不允许任何人因想偷懒而赖床，更不允许任何人堕落。我们为了能节约出时间平时的学习更加认真更加勤奋了，当然我们的刻苦和努力也得到了相应的收获。

我们组成了一个优秀的家庭。我们平时的生活勤俭节约，从不浪费一度电一滴水和一分钱。无论在学习还是在生活上我们都是最要好的姐妹，至亲至爱的生活在这个小家——322寝室。所以在此，我们真诚的希望贵领导能够亲睐我们的小家，赋予其“文明寝室”的称号！特此申请，期望你们的批准！

申请寝室-----XX室

申请人：全体学生