

六年级国旗下讲话演讲稿小学(实用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

六年级国旗下讲话演讲稿小学篇一

同学们：

大家好！

在这金风送爽的季节里，我有幸参加这次文明学生的竞选，感到十分骄傲与自豪。首先要感谢学校和老师对我的培养和教育，感谢老师以及同学们给予我这样一个机会。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处的亲切，是见到师长的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种被大家广泛推崇的优良行为。

的重要途径。对于我们学生而言，最本质的就是学会做人，也就是要讲文明懂礼仪。已应有的贡献。

在学习方面，我学习成绩优异，在班中名列前茅，曾获得校级和区级三好生的荣誉称号。纪律方面，我能够认真恪守小学生日常行为规范和小学生守则，流利背诵校训及容止格言。

在家，我孝顺父母，关心亲人，尊老爱幼，勤俭节约，主动

承担起自己应尽的责任，共建和谐、温馨家庭。

我热爱祖国，能够使用文明礼貌用语，诚实守信，遵纪守法；在公共场合能够做到爱护公物，讲究卫生，保护环境，遵守秩序。共同建起绿色美好家园。

。并且虚心收集同学们的想法和意见。以此为方向努力，让和谐文明之光洒满附小的每个角落。

今天站在文明学生的竞选台上，我深感自己还存在着许多不足，我深知，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情。朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我愿在今后的学习生活中加倍努力，做一名德、智、体、美全面发展的优秀少先队员。

再次感谢老师和同学们对我的支持与鼓励。

谢谢大家。

六年级国旗下讲话演讲稿小学篇二

演讲稿的语言要求做到准确、精练、生动形象、通俗易懂，不能讲假话、大话、空话，也不能讲过于抽象的话。下面是小编为你精心整理的国旗下六年级演讲稿，希望大家喜欢。

老师们、同学们：

大家好。

骏马奔腾胜景，春风浩荡展宏图。今天是新学期的第二周的开始，我们吐纳着万物复苏的清新气息，又站在新的起跑线上，满怀希望迎来了新的征程。首先，我谨代表学校党总支、校长室，向团结协作，奋力拼搏的全体师生致以新学期的祝

福和美好的祝愿!祝福我们全体同学健康成长，学业有成!祝福我们全体老师工作顺利，万事如意!

一年之计在于春。春天是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会获得丰收的果实，借此机会对全体师生提出以下几点要求：

坚定一种信念，确立一个目标。新学期伊始，学校希望每一位师生坚定“能力有限，努力无限，潜力无穷”的信念，进一步明确奋斗目标，制定出切合自己的实施计划，减少学习、工作的盲目性，一开始就要赢在起跑线上。

培养一个习惯，孕育一种风气。“世上无难事，只怕有心人”，新学期里，学校希望老师和同学们养成“自觉、认真”的好习惯，积极乐观地生活，做到自主学习，科学学习，愉快学习，勤奋学习，从而孕育我石中学生勤学、好问、善思、笃行的好学风。

创设一个环境，打造一个品牌。文明卫生、安全有序是我们石中的环境。每个班级都是学校的缩影，每位师生都是学校的形象，身为石中人，就要树立“校兴我荣，校衰我耻”的荣辱观，从仪表整洁、不说脏话、不乱扔纸屑等小事做起，创设石港中学特色文化，打造石中亮丽的教育品牌。

珍惜一次机会，创造一个奇迹。新的学期对我们学校来说，将是收获的季节。今天距高考只有103天、距离中考也仅剩110天，我希望，我们全体初三、高三同学不要辜负家长、全校师生的殷切希望，在属于你们人生冲刺的日子里，能够奋力一搏，好好把握现在，力争取得更加辉煌的成绩，为母校争光!实现我校20xx年中考、高考的目标，创造石港中学高考的新标高。

在新的学期，我相信，我们全体教师能立足岗位，加强学习，不断探索，学会反思，作学习型、反思型的教师;能转变教育

观念，树立面向全体、全面发展的育人观，善待每一个学生，作育人型的教师；能继续发扬无私奉献的优良传统，务本求实，追求卓越，作创新型的教师，帮助我们每一位同学去追求和实现自己的梦想！

我希望，全体同学一定要好好把握现在，严格要求自己，以更加明确的目标和更加认真的态度，勤学苦练，不断完善自我。要懂得“我自信，我出色，我努力，我成功”！坚信付出总有回报，一份耕耘，一份收获。努力打牢基础，争取学习上的更大超越！父母养育辛苦，报恩唯有苦读！拿出实际行动，以一颗感恩之心，争当一名合格、优秀的中学生，让老师放心，让家长放心。

老师们、同学们，旧岁已展千重锦，新年更上一层楼□20xx年是农历猪年，马代表了一种雄壮、奔腾、豪迈、高昂的精神，对于我们每一个人来说□20xx年都应当是快马加鞭之年，奋发有为之年，再上台阶的成功之年。让我们全体师生携手共进，共同播种希望、浇灌汗水、收获成功。

谢谢大家！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

早上好！在这秋光如许，茶园飘香的时节，我们丰都小学和丰田中学的师生聚集在一起，隆重举行新学期的第一次升旗仪式，嘹亮的国歌奏响，鲜艳的五星红旗冉冉升起，你看她正在我们校园上空高高飘扬。我和你们一样，心情非常的激动。

秋天是收获的季节，秋天从来都属于辛勤耕耘的人们。在刚刚过去的一学年里，师生们齐心协力、辛勤工作、努力拼搏，开创了学校发展的新纪元。我们小小的校园绿意盎然，蓬勃向上；刚建的餐厅像城里的麦当劳；装修一新的宿舍窗明几净，崭新的床铺舒适安全，粉红色的柜子无比实用，简单的架子富有人性；旱厕改造完成，不再进厕捂鼻，出厕想吐，可舒畅

方便；一流的寄宿生的浴室，让大家不用周三请假回家沐浴；新的综合楼正在紧锣密鼓的筹划中。一批师生受到市县乡学校的表彰。还有我们还为一位身患白血病的小同学积极捐款在社会上传为佳话。我也清楚记得一位小学的女同学捡到200元自动交给老师，她那善良的品质拾金不昧的精神以及失者那灿烂的微笑时刻在我的脑海激荡。成绩的取得是全校师生共同努力，用辛勤汗水浇灌的结果。

亲爱的同学们，成绩已经成为过去，面对新学年新的任务、新的挑战，我们要更加努力。新学期里，我们每一位老师都怀着巨大的企盼期待着你们在阳光下健康快乐的成长，希望你们长得更高、变得更懂事。而你们，也一定会用自己的言行，让老师们由衷地感到，出现在他们面前的学生更可爱了。

俗话说：“良好的开端等于成功的一半。”新学期开学了，我相信同学们一定会满怀信心走向成功。怎样争取有一个良好的开端呢？在这里，我向同学们提议：

第一，树立一个信心：我能我行。自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动。在这儿要送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”

第二，创立一种学风：认真刻苦。新学期开始，我们要创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。

第三，培养一个习惯：自觉自愿。学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。同学们要自觉自愿遵守中小学生守则和学校的规章制度，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

第四，创设一个环境：文明有序。每个班级都是学校的缩影，

每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在校园内不乱丢杂纸屑杂物；爱护公共财物；不欺负小同学。在校外遵守交通规则；不进网吧、游戏厅。在家尊重父母，积极参加劳动。在社会上，做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌，爱护环境的优秀小公民。

尊敬的老师们，我们肩上的责任关系着学生、家庭和社会的未来，只有用充满着无私和宽容的爱心投入工作，才能无愧于我们光荣的职业。我们应以高尚的人格感染学生，以文明的仪表影响学生，以广博的知识引导学生，以博大的胸怀爱护学生，我希望我们每位教师争做学生欢迎、家长满意、同行敬佩的优秀教师。

新学期奋进的号角已经吹响，让我们共同努力，共同放飞心中的理想，共同铸就新的辉煌！

谢谢大家！

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

六年级国旗下讲话演讲稿小学篇三

大家好！

从我出生到现在，我要感恩的有很多。

我要感恩父母，是你们给了我生命和丰衣足食的生活，你们尽了的努力让我吃饱穿暖，让我健康快乐每一天。我会永远感谢你们！

我要感恩老师，是你们带我从迷茫的大海中劈开了通往理想的道路，让我不会在大海中迷路。是你们在我的人生道路上清扫了不干净的垃圾，让我有了更大的进步。我要用优异的成绩回报你们！

我要感恩同学，是你们每天和我一起学习，游戏，让我了解了友情和团结。我要永远和你们在一起！

我要感恩月亮，是她在漆黑的夜空中亮起了一盏光洁的灯，让我不惧怕黑夜。我感恩太阳，是她给予了我们温暖，让大地有了生机。

我要感恩伟大的祖国母亲，是她给了我们和平和美丽的家园，我们才能幸福快乐的生活。

我要感恩地球，因为她送给了我们浩瀚的天地和博大的世界！

啊！我要感恩的太多太多了……

谢谢大家！

六年级国旗下讲话演讲稿小学篇四

尊敬的教师亲爱的同学们：

大家早上好！

我来自六二班这个温暖的大家庭，我叫_x 今日我很荣幸能当上护旗手，当早晨第一缕明媚的阳光洒在我们的脸上，一丝温暖的春风吹进学校，我们汇聚在国旗台下。看着慢慢升起的国旗，我们的期望也在心中慢慢升腾！

今日，我怀着无比激动的心境向你们介绍一下我们的班级，走进六二班迎接您的是一张张活泼可爱的笑脸，我们在一位可亲可敬的班主任崔教师的带领下我们这个大家庭团结奋进温馨和谐，经过我们的努力我们取得了很多荣誉。我们六二班是一个热爱阅读的班级，丰富的课外阅读使我们增长了知识，开阔了视野，还让我们养成了一个良好的阅读习惯，我们班有一个共同的口号，那就是：“我阅读，我欢乐！”；我们班还是一个爱干净的班级，假如你来到我们班，你就会发现，我们的教室一尘不染；我们班还是一个欢乐的班级，下课后我们常聚在一齐谈天说地，笑声不断。这就是我们班，一个充满活力的温馨的大家庭，我们每一天都在那里健康成长，欢乐学习。我爱我的班级，我爱我的教师和同学。我相信：经过我们的努力，我们班会更加优秀，获得更多的荣誉，取得更好的成绩！

我们六二班争取做一个下得起硬功夫，打得赢硬仗的班级。最终，让我们一齐喊出我们的口号，六二班强，六二班壮，强壮的六二班棒棒棒！让教师和同学们共同见证我们的成长和提高吧！

尊敬的教师、亲爱的同学：

大家早上好！我今日国旗下演讲的题目是《放飞梦想》。

梦想是风，吹动生命的船。梦想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的'渴望，才能翱翔天空；一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄；一个人有了对梦想的追求，才能

在人生的道路上走得更远。放飞梦想，就是放飞未来；放飞梦想，就是放飞生命。

在这梦想的接力赛中，我们用球场上搏击的洒脱、教室里读书的宁静，操场上奔跑的坚强，课堂上聆听教师讲课的认真和伏案苦读的辛劳，把握着时间的脉搏。因为我们明白：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的梦想，我们就会把学习当成享受，因为那是梦想的阶梯，是成功的必由之路。

周恩来在少年时期便立志报国，道出“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，最终他成为一代伟人，开国元勋。岳飞儿时，便立下了“精忠报国”的宏志，最终他以自我的行动证明了自己，实现了梦想。仅有勇于放飞梦想的人，才会在人生前进的道路上挥剑斩荆棘，不畏失败，勇往直前；仅有勇于放飞梦想的人，才能找到自我奋斗的目标，前进的方向；仅有勇于放飞梦想的人，才能在生活的大舞台上找到自我的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺；纵使有花繁千树。我们仍需有那率真的性情和高尚的梦想；我们仍需怀着饱满的活力和昂扬的气度，将自我心中的梦想向湛蓝湛蓝的天空勇敢而坚定地去放飞。

俗话说：“有志者，事竟成。”同学们，让我们放飞自我的梦想，在困难面前不低头，在挫折面前不言弃，勇于挑战自我、超越自我、完善自我，相信必须会有梦想成真的那一天！

我的演讲完毕，多谢大家！

同学们：

在蓝天下，迎着初生的晨曦，我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗

前而激动。

我们是新世纪的孩子，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。可是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路；国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。

一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严；一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。奥运健儿在第__届奥运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗？当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，也掂量到我们跨世纪儿童肩头的重任：努力学习吧！祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们！

国旗，在新世纪升起；国歌，在新世纪奏响。祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。新世纪，祖国母亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，伴着新世纪升起的国旗，唱响共和国的最强音——“起来，起来！”

六年级国旗下讲话演讲稿小学篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

转眼间，又快要到期中考试的时间了。我感觉，这次的开始

和以往不一样，因为，这是我小学的最后一个月，我的小学生涯马上就要结束了。此时此刻，我的心情非常复杂，既有即将毕业的喜悦和憧憬，也有掩不住的回忆和留恋。五年多的学习时光，弹指一挥间，很多记忆必将成为我们生命中最珍贵的收藏：美丽的校园，宽阔的操场，明亮的教室，如画的长廊。六年级的同学们，是否还记得老师们在微弱的灯光下为我们批改作业的身影。我不会忘记，这太多太多的情景值得我们永远珍藏和回忆。

回首过去五年多的学习，我们走得辛苦而快乐，我们流过泪，却伴着微笑，踏着荆棘，奋力前行。从一个不懂事的儿童变成了一个踌躇满志的'少年，这里面饱含着老师们多少的心血啊。感谢您们多年来对我们的教诲，是您，把我们带入知识的海洋，给了我智慧的力量，教会我做人的道理。有了您们，我们的梦想才会插上翅膀，有了您们，小鸟一样的我们才学会了飞翔！看，这遍地怒放的鲜花，哪一朵上没有您们倾注的心血？还有一个学期，我们六年级的同学就将跨入中学的大门，此时的我们，汇集了老师们更多的目光，倾注了家长更多的心血，我们将担负着希望，开始最后的冲刺。我希望，我们要争做成绩优异的好学生，争做热爱祖国，热爱集体的优秀少先队员，从现在开始，用百倍的热情投入到学习生活中去，继续虚心求教、刻苦学习，坚持不懈地努力下去，争取毕业以优异的成绩回报老师、回报父母、回报学校。我相信这也是我们全体毕业班学生的共同心声！

毕业班的同学们，现在该是我们书写辉煌的时候，该是我们放飞梦想的时候！让我们都去书写人生中最华丽的篇章吧！最后，在新学期里，祝老师们身体健康，工作顺利！祝同学们学习快乐，茁壮成长！

六年级国旗下讲话演讲稿小学篇六

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”每当听到这首歌时，我总能想起那位在猛烈的暴风雨中迈着稳重步伐的英

雄——雷锋。

雷锋，一个普通的名字，却响彻了祖国大地；雷锋，一位平凡的人物，他的事迹却传遍神州万里。雷锋全心全意为人民服务的精神之所以使世人感到可贵，使全天下的人都去学习，是因为他不管在哪里，不管工作有多忙，他总会以人民的利益为重，以人民的安全为第一，却把自我的生死置之度外，难怪人们常说“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”

五月的一天，雷锋冒雨要去沈阳，他为了赶早车，早晨5点多就起来，带了几个馒头就披上雨衣上路了，路上，看见一位妇女背着一个小孩，手还领着一个小女孩也正艰难地向车站走去。雷锋脱下身上的雨衣披在大嫂身上，又抱起小女孩陪他们一齐来到车站，上车后，雷锋见小女孩冷得发颤，又把自我的贴身线衣脱下来给她穿上，雷锋估计她早上也没吃饭，就把自我带的馒头给她们吃。火车到了沈阳，天还在下雨，雷锋又一向把她们送到家里。那位妇女感激地说：“同志，我可怎样感激你呀！”

施工任务中，他整天驾驶汽车东奔西跑，很难抽出时间学习，雷锋就把书装在挎包里，随身带在身边，只要车一停，没有其他工作，就坐在驾驶室里看书。他在日记中写下这样一段话：有些人说工作忙，没时间学习，我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上头一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢这就是靠压力硬挤进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和钻。

发扬雷锋“钉子精神”进行学习，不仅仅要提倡同学们多挤出时间学习，还要鼓励大家注重效率，经过提高学习效率为学习“释放”时间，在最短的时间内创造最大的学习效益，所以同学们要注重学习方法，仅有掌握了科学有效的学习方法才能把钉子钉到正确的点上。

我们敬爱的毛主席之所以提出“学雷锋日”，是为了让我们全天下的人都懂得雷锋那种全心全意为人民服务品质和刻苦钻研的“钉子精神”，并且让我们学习他的那种品质和精神。

同学们，“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”；“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”让我们记住这两句名言，把雷锋精神发扬下去吧！

六年级国旗下讲话演讲稿小学篇七

时光匆匆，岁月无情，我上了小学六年级，转眼六年多就过去了。在这六年岁月里，我从一个少不更事的小女孩变成了一个能够独立思考、积极进取的班干部，从一个贪玩的孩子变成了一个勤学好问、力求上进的好学生。更主要的是，在时间的匆匆流逝中，我对我们学校的感情更深了，更浓了。

我们的校园美丽、和谐。当早晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我常常伴随耳边吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英语单词，快乐地吟唱诗词美文。在优美的环境里，校园里的一切显得那么明快，而我的记忆力更是出奇的好。那种收获知识时的喜悦，更成为一种激励我进取的力量。被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，多么像一组组跳跃的音符，奏出了我们跨世纪一代的心声。勤奋博学、进取争先，成为我们希望小学每一个学生的追求。

我们的学校是一个欢乐、幸福的大家庭。而且学校领导和老师们给予了我们亲人般的关怀、爱护，同学之间亲如兄弟姐妹，这一切都感动着我，温暖着我，使我对学校产生了一份特殊的浓浓的感情。

我爱家乡，爱家乡的山，爱家乡的水、在我眼中，家乡是那么的美丽！但我更爱我的校园，我爱那宽敞的教室，广阔的

操场，碧绿的草坪，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基础。

六年级国旗下讲话演讲稿小学篇八

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《培养健康心理，走向成功人生》。

如果我问大家一个问题：“什么是健康”？

多数人一定会说：“健康就是没有病呗！”的确，长期以来，人们健康的观念局限在“生理疾病”方面。其实，健康的人既应是“生理健康”的人，又应是心理健康的人。

积极的情绪，顽强的意志，清晰的认知，健康的人格共同构成我们迎接未来社会必须具备的优良心理素质。人们常常把心理疾病同思想问题混为一谈，许多心理疾病被当成是思想认识问题去解决，结果必然是适得其反。

我们入学后，学习就成了主要任务。小学生的心理健康与他们的学习活动、学校生活密不可分，他们的心理状况如何，可以从学习活动、品德行为中表现出来。因此，小学生存在哪些心理健康呢？我想存在以下几个方面的健康问题：一、学习心理健康问题。这类学生有三种表现：（1）表现为妄自尊大、不尊重别人。（2）表现为消极、自卑。（3）表现为学校恐怖症；二、思想品德健康问题。这类学生有五类表现：（1）疑惧和对立。（2）自暴自弃和破坏。（3）粗暴和侵犯。（4）说谎。（5）胆怯和孤僻。对于学生的心理健康问题，学校设立了心理辅导室进行心理健康辅导，解除学生这些心理问题。

同学们，"大浪淘沙"是社会演进和人生长河永恒不变的规律，"不相信眼泪"已成为许多人追求的励志口号。我们要努力培养积极的情绪，顽强的意志，清晰的认知，健康的人格，这些都是一个人迎接未来社会必备的优良心理素质。具备了这些积极健康的心态，才能更好的迎接未来社会的挑战。

最后，祝愿同学们能保持健康的心理，走向成功的人生。谢谢大家！

六年级国旗下讲话演讲稿小学篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

和老师们致以崇高的敬意！

又是一个金色的六月，伴着似火的骄阳，满载六年的收获，几天后，我们就要告别辛勤培育我们的老师，离开六年温馨熟悉的校园，结束小学阶段的学习与生活，迈入中学那全新的学习征程。此时此刻，看着我们胸前飘扬的领巾，在同学们一张张朝气蓬勃的笑脸映衬下，更显轻灵红艳，还记得入校时，老师们手把手教会我们如何佩戴，还记得入队时，同学们发自内心的欢欣激动，如今，我们即将把它摘下，但就像这六年来的美好回忆一样，它们都将被我们珍藏在心底，伴随着我们的不断成长，成为我们生命中永不磨灭的印记。

和老师——我们人生的领路人，是你们用知识的甘露浇灌了我们萌动的心田，更用自己对教育事业的忠诚和执着，教会了我们如何做人，做一个勇敢、坚强、奋发向上的人。

河小，我亲爱的母校，是您给了我们今天的一切，很快，我们就要和您道别，在此，我要大声对您说：我们已经准备好

了，我们一定会从容应考，用一份满意的答卷来回报为我们倾注全部心血的老师们。今后，无论我们走到哪里，无论我们在干什么，都不会忘记母校六年来对我们的培养和教育，我们永远都是河小人，我们一定不会辜负母校的期望，努力学习，掌握更多的'知识和本领，将来走向社会，成为一名对国家、对人民有用的人才。

最后，请允许我代表河小六年级全体毕业生同学，再次向学校

领导

和老师们致以最崇高的敬意！

祝愿老师们身体健康，祝同学们快乐成长！

祝福我们的母校事业蒸蒸日上，更加辉煌！

谢谢大家！

六年级国旗下讲话演讲稿小学篇十

大家好！

我叫xxx□我今天要讲的主题是《我爱我的班级》。

温暖的阳光静静地铺满了教室里的墙壁，我们班调皮可爱的同学们正在认真听着老师循循善诱的教导。这是一副多么温馨和谐的画，这就是我的班级，我的家——六年。

在学习上，我们班也是个积极上进的班。

当然，我们班级也存在那样的不足，但我们坚信，在老师的帮助下和同学们的共同努力下，我们会一步一步地优点走去！

谢谢大家!