

# 2023年屈原故事心得体会(实用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 屈原故事心得体会篇一

端午节是中国传统的重要节日之一，也是我国非物质文化遗产。在这个节日里，人们不仅可以品味美食，观看龙舟赛，还能感受到屈原精神的力量。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，他的精神在端午节中体现得淋漓尽致。在我参与端午节的过程中，我深深体会到了屈原精神的深刻内涵，同时也感悟到了爱国情怀和自强不息的重要性。

首先，屈原精神使我意识到爱国情怀的重要性。屈原是中国古代的一位伟大爱国诗人，他痛惜祖国的沦亡，为国家的兴衰而忧伤。在他的诗作中，常常表达了对祖国的深深思念，用诗词表达自己的忧伤之情。在端午节的时候，我感受到了屈原对祖国的深深眷恋之情，这让我深深地触动到了对祖国的热爱之情。无论我们身在何方，都应该牢记自己的祖国，牢记自己的深厚文化和历史，用行动来表达自己的爱国之情。

其次，屈原精神使我意识到了自强不息的重要性。屈原在历史上是一位志士，他虽然经历了沉沦和磨难，但他从未放弃。端午节正是源自于屈原的悲痛和自强精神，他用自己的生命诠释了自强不息的精神。这种自强不息的精神在现实生活中也同样重要。无论我们在何时何地遇到困难和挫折，都不能放弃努力和奋斗的信心。屈原的一生给我们树立了榜样和激励，他的精神将永远鼓舞着我们。

此外，屈原精神还使我理解到了团结的力量。屈原的精神代表着中华民族的传统思想，而端午节正是通过龙舟比赛这一传统活动来表达团结的力量。龙舟比赛不仅是一种体育竞技，更是一种团结合作的象征。无论是龙头还是舵手，都需要团结一致的配合才能取得胜利。这正是屈原精神所倡导的团结合作的精神，只有团结一致，我们才能战胜一切困难。

最后，屈原精神给予我勇敢面对困难的信心。屈原生活在一个动荡不安的时代，他不仅面对政治的阴谋和权力的压迫，还要应对个人的苦难和离散。然而，他却坚守自己的信仰和初心，勇敢地面对困难。这种勇气和坚定的信念令我深感敬佩。我相信，在人生的道路上，我们也会遇到各种各样的困难和挑战，但只要我们保持勇敢和坚定的信心，相信自己的力量，就没有什么能把我们打倒。

总结起来，端午节是中国传统文化的重要节日之一，也体现了屈原精神的内涵。我在参与端午节的过程中，深刻体会到了屈原精神对我们的启示和激励。爱国情怀、自强不息、团结合作和勇敢面对困难的信心，这些都是我们从屈原精神中得到的宝贵财富。在未来的生活中，我将更加珍惜自己的国家和文化，勇敢面对困难，用自己的努力实现自己的梦想。同时，我也期待通过传承和弘扬屈原精神，将这种优秀传统文化带给更多的人。

## 屈原故事心得体会篇二

粽子，是中华民族传统节庆食物之一。粽子由粽叶包裹糯米蒸制而成，主要材料是糯米、馅料和箬叶等，每年农历五月初五的端午节，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、裹粽子。这是中华民族传统文化的重要组成部分，我们除了大嚼粽子之软糯香甜外，也应体会裹粽子过程中蕴含着的人生三味。

我们要学习“浸糯米”精神，注重理论学习，补足精神之钙。裹粽子需先浸糯米，惟独让糯米充分汲取水分，这样在

煮粽子的时候里面的糯米才不会因为膨胀而爆裂出来。这就好比我们在工作中，必先强化理论学习，筑牢信仰之基，坚持读原著学原文悟原理，“沉醉式”强化理论学习，充分吸取新思想新理论新知识，坚持落细落小，制定学习教育计划表，通过自主学集中学研讨学实地学等方式，做到原原本本学延伸拓展学结合实际学，确保研深学透，切实提升学习质量和学习效果。

我们要学习“洗粽叶”精神，捋清工作脉络，做到实干担当。裹粽子前必先清洗粽叶，粽叶需一张一张地洗，拿干净的布条沿着一张一张的粽叶纹路轻轻擦，从粽叶的头清洗到尾，这个过程需要十分耐心细致，要花费大量的时间和精力。近期，受新冠肺炎疫情影响，我国经济社会发展面临众多艰难挑战。值此要害时刻，我们要响应国家号召，一切从实际出发，脚踏实地干实事，从“洗粽叶”做起，捋清工作脉络，掌握基本规律，在大事上泾渭分明，小节上从严把握，做好“六稳”工作落实“六保”任务，以“粉身碎骨浑不怕”的担当精神，要害时刻冲得出顶得上，当好解决问题推动工作的要害因素。

我们要学习“裹粽子”精神，从严自我要求，绷紧纪律之弦。在裹粽子的过程中，特殊需要注重用粽叶包裹住糯米后，要用粽绳缠绕几圈，最后打个结，确保包好的粽子不漏米，这样在煮粽子的时候才不会散开。用“裹粽子”精神指导工作，就是要求我们落实全面从严治党总要求，强化纪律意识，做到政治坚定纪律严明作风过硬勤政为民，带头执行党风廉政建设各项规定，知敬畏存戒惧守底线，坚定反对和抵制一切消极腐败现象，发扬勤俭节约的优良作风，自觉抵制歪风邪气，始终保持共产党员的先进性和纯洁性。

端午节 学习屈原爱国精神心得体会优秀范文九

## 屈原故事心得体会篇三

端午节是我国传统的节日之一，也是全民欢庆的日子。这个节日让我想起了古代伟大的诗人屈原，他的故事让人感受到了忠诚与爱国的情怀。在这个特殊的节日，我深深地体会到了屈原的精神，他的忠诚和出色的才华让我深受启发。通过了解屈原的故事，我认识到了追求真理和坚守信仰的重要性，以及如何面对逆境和挫折。

首先，屈原的故事给了我很大的启发。屈原是一个爱国的诗人，他将自己的才华和智慧奉献给祖国，为国家的繁荣与富强倾尽了心力。他的忠诚精神给了我反思自己的内心，希望自己也能为国家和社会做出贡献。无论是在学习上还是工作中，都要像屈原一样心怀对祖国的深情，为国家的繁荣和人民的幸福而努力。忠诚和奉献的精神是屈原给我的最大启示，也是我在日常生活中需要不断坚持和提升的品质。

其次，屈原在受到政治压力后选择了自己的信仰，对于他来说，忠诚于心中的正义和价值观比任何政治权力都重要。他宁愿放弃高官厚禄，也不愿妥协自己的原则和信仰。这种坚守信仰的精神给了我很大的触动，让我明白自己在面对困难和诱惑时应该有坚定的立场，不被外界因素左右，保持对真理和正义的追求。屈原为了守护自己的信仰最终走上了绝路，但他的坚持和勇敢让他成为了历史上的传奇，给后人留下了宝贵的精神财富。

屈原的故事也给我上了一堂生活中坚持信念的课程。生活中我们难免会遇到一些困难、挫折和诱惑，但我们不能因此而放弃自己的信念和追求。正如屈原舍弃了权势和荣华，坚定地选择了忠诚于心中的信仰，我们也应该保持对自己内心的坚持和守护。只有脚踏实地，坚持信念和原则，才能在逆境中坚持到底，实现自己的目标和理想，为自己树立起坚不可摧的精神力量。

最后，屈原的故事也告诉我坚持信念虽然艰难，但始终值得。生活中的每一次选择都意味着放弃和付出，但只有坚定信念和勇敢前行，才能追求到真正的幸福和成就。屈原为了自己的理想和信仰舍弃了许多，最终走上了绝路，但他的精神却被人们长久铭记。他的故事告诉我们，只要坚持自己内心最真实的声音，始终追随真理和正义，无论遭受多大的困难和磨难，最终都会得到应有的回报。

通过学习和了解屈原的故事，我对忠诚、信仰和追求有了更深入的认识和思考。屈原的故事是我们民族文化的瑰宝，是代代相传的精神财富。在这个特殊的传统节日中，我们不仅要品尝粽子、赛龙舟，更要深入思考屈原的故事给我们带来的启示。只有通过对自己忠诚和信念的追求，我们才能真正成为一个有勇气和智慧的人，为社会的繁荣和国家的富强做出贡献。

## 屈原故事心得体会篇四

中国传统节日由于凝结着极具民族和地域特点的主流价值和文化内涵，更有着其他节日不可替代的分量。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。”端午节是中国首个入选世界非遗的节日，其众多起源说法中，以纪念屈原影响最广最深。两千多年前，秦军攻破楚国京都，屈原眼看自己的祖国被侵略，悲愤交加，抱石投汨罗江而死。他“亦余心之所善兮，虽九死而其犹未悔”的爱国主义精神，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的探究勇气，与[离骚][天问]等诗篇一样不朽，可与日月争光。且随着光阴流转，历久弥新代代相传，成为端午节最具生命力和特色的文化标识。

以往，端午节人们通过赛龙舟 吃粽子 插艾草 佩香包等风俗，表达对爱国志士的追思与崇敬。今年受新冠肺炎疫情的影响，有的地区已开始把端午的活动从“线下”转移到“线上”，通过“云上端午”“云上赛龙舟”等直播形式，将端午浓厚

的文化氛围传递给全国网友。无论是线下开展民俗活动也好，线上直播云端过节也好，形式有所不同，但本质上都是为了让荟萃人文理念和厚重家国情怀的端午文化，拥有了富有时代气息的吸引力和感染力。进而能够唤醒人们共同的历史记忆，引导大家在精神层面感悟家国情怀 传承民族情感。

作为端午文化最为核心的价值内涵，爱国主义已在不断沉淀和继往开来中，成为中华民族深厚的历史情感和强盛的精神动力。“国兴则家昌，国破则家亡”，无论是战火硝烟中奔走救国的仁人志士，积极投身国家建设的平庸百姓，还是在改革大潮中乘风破浪的弄潮儿们，在不同的时代，都有无数的中华儿女将忠勇 仁义与不屈诠释得淋漓尽致。

爱国主义精神需要传承，行动即最好的注脚。在今年在抗击新冠肺炎疫情的过程中，我们看到了逆行出征 不计生死的白衣战士，看到了舍小家为大家 危难之际显身手的全民担当，看到了守望相助 众志成城的强盛力量。在生生不息 薪火相传中，爱国精神和家国情怀随着时代变迁不断被赋予新的内涵，并在应对新的挑战与危机时凝结起更为磅礴的力量。

榴花忽已繁，端午粽生香。在时间上，端午节代表的是夏季的某一天，但其蕴含的爱国主义情怀却一直在延续，润物无声。让我们在感受端午带来的粽香与精神愉悦的同时，传承爱国主义精神 汲取持续前行力量，在夺取疫情防控和经济社会发展“双胜利”的征程中乘风破浪！

端午节 学习屈原爱国精神心得体会优秀范文七

## 屈原故事心得体会篇五

一年一度的端午节即将来临，相信全体党员干部已经迫不及

待地想回去和家人团聚，品尝可口的粽子。新奇美味的“三德”牌粽子已包好，望全体党员干部及时品尝。

第一款粽子“明大德”，包含了爱国为民情怀。要铸牢理想信念 锤炼坚毅党性，在大是大非面前旗帜鲜亮，在风浪考验面前无所畏惧，在各种诱惑面前立场坚定，弘扬“位卑未敢忘忧国”的爱国主义精神，自觉增强道路自信 理论自信 制度自信 文化自信。坚定跟党走 中国特色社会主义道路 实现中华民族伟大复兴的信念，忠于党 忠于国家 忠于人民，将人民群众装在心里 记在脑里，时刻想百姓之所难，解百姓之所困，努力做到“俯首甘为孺子牛”。

第二款粽子“守公德”，融入了为民服务宗旨。党员干部是人民公仆，全心全意为人民服务是基本公德要求，守公德就要强化宗旨意识，正确看待和运用手中的权力，始终以党和人民的事业为重，为人民掌好权 用好权，用人民赋予的权力服务于人民 造福于人民，绝不以权谋私。要坚持以人民为中心的发展思想，俯下身子践行人民对美好生活的憧憬就是我们对奋斗目标的庄重承诺，摆正自己同人民群众的位置，惟独把人民群众的冷暖安危挂在心上，才干把自己的根扎进群众的土壤里，才干在一言一行中守好公德，建立不可动摇的根基。

第三款粽子“严私德”，蕴含了律己修身的习惯。一轮明月挂长空，万家灯火印心尖。每一位执政者都想干成事 不出事。看似简简单单的几个字，要做到却不是那么简单。年轻公务员从一开始就要戒贪止欲 克己奉公，切实把人民赋予的权力用来造福于人民。有些党员干部，看着身边的朋友一夜暴富，看着工程老板豪车往来，心里边就不平衡 不自在。纵观各地查处的贪官，很多都是心里边的不平衡在作祟，在朋友交往中抵制不住糖衣炮弹的攻击，在工作往来中坚守不了“立党为公，执政为民”的理念，没有管住自己的手 家人的手 下属的手，手乱伸 事乱做 人乱为，最终只会银铛入狱丧失自由。因此，保守清廉 严守私德是每一位年

轻公务员的紧箍咒，惟独 常念叨 常提醒 常敲打，才干走对  
正路 少走歪路 正气直行，才干做到心底无私乾坤宽。

端午节 学习屈原爱国精神心得体会优秀优秀范文四