

最新员工班前游戏活动方案策划(模板5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

员工班前游戏活动方案策划篇一

道具：拖鞋参加人员：分成若干组

游戏规则：各队轮流派出1人。把拖鞋放在起点前方5步的地方。回到起点蒙眼旋转三次以后出发。能够准确前进5步，第6步穿到拖鞋教多的一组获胜。

参考：进行中对方可以用错误的指示来扰乱。

员工班前游戏活动方案策划篇二

游戏人数：每队4人，一个人扮演狼外婆，其他三人扮演小猪仔

游戏道具：红头巾，竹篮，酸奶，奶瓶

游戏规则

每队需要进行一次狼外婆喂奶的游戏过程，用最短时间喝完奶的队伍获胜。

首先，每队需要选一名队员作为狼外婆，游戏开始后，狼外婆需要最快的时间带上红头巾，然后给三个奶瓶填满酸奶，

并将奶瓶放在篮子里，跨越两到三个路障（比如踩木板、躬身过杆等），到达指定地点，然后亲子将奶喂给三个猪仔，期间，扮演猪仔的人不能用手碰奶瓶，然后记录每队喝完奶的时间，最后用时最少的一队获胜。

如果现场可以放音乐，还可以下载一曲儿歌《狼外婆》作为背景音乐，这样这个联欢会游戏就更加有意思了。

员工班前游戏活动方案策划篇三

首先，一男一女组{ }队，将男生的右腿和女生的左腿绑在一起，然后再将两男生的右手和女生的左手绑住，两人从始发点出发，到达10米外的终点，然后男生需要用筷子在放有花生米的碟子中夹5颗花生米喂给女生吃，吃完后，再发回到始发点，最先完成的男女组合获胜。

员工班前游戏活动方案策划篇四

在日常活动中很多独特的互动游戏其实来源于一些常规性的比赛，比如竞走就是一项常规运动，但是我们将其和最简单的衔杯传水等游戏结合起来，就组成一个特别的趣味游戏——衔杯竞走，作为一个非正式的比赛游戏很合适，尤其是很多的学校都开设有第二课堂活动，这类比赛性质的户外游戏就很适合第二课堂。

参加人数

每组4人，可以几组同时比赛

游戏道具

纸杯、水桶

游戏规则

游戏可在一个30米长的跑道上进行，每组人员站在起点处，起点处放置一个装满水的桶，在终点处再放一个空桶。游戏开始后，每组每次可派出一人用嘴衔住纸杯的方法进行运水，运水时只能走不能跑，每组同时只能允许一位队员在跑道上运水，运水时不能走到自己的走道以外。游戏时间5分钟，结束后使用称量或倒入有刻度的玻璃管来确定各组成绩，为获胜的队伍颁发奖状，如果是企业员工比赛就发一个“最稳11路”，如果是第二课堂游戏则可以发一个“衔杯竞走获胜奖”。

为了丰富业余生活，很多的学校、公司或团体都会在一年中举办几次户外比赛游戏，比如冬天最长见到的户外比赛游戏就是拔河、越野赛，还有其他的乒乓球比赛，游泳比赛等等，不过很多的比赛限于场地的问题都不能为大众所普及，而今天hudong67就给大家推荐一个要求简单，且操作容易的户外游戏——蜈蚣赛跑。

参加人数：每队10人

游戏道具：气球

游戏规则

蜈蚣赛跑游戏有两种不同的规则，第一种的难度较大，不过第一种最好玩，尤其是样子很像蜈蚣的。

蜈蚣赛跑一

首先，每队的队员蹲在地上，站成一列，然后伸开自己的双臂，然后在前后两人之间夹一个气球，在保持姿势的前提下，看那一队最先到达10米外的终点，期间气球不能掉落和挤爆。

蜈蚣赛跑二

和第一种规则一样，每队10人站成一列，但是只有第一个人伸开双臂，后面的人用双手抓住前面的两人脚腕，然后向前走，最先到达终点的队伍获胜。

水滴的旅行这个户外游戏是一个很有趣且适合各个年龄阶段的互动小游戏，不仅能让大家亲近自然，还能时刻提醒大家节约水资源。

参加人数：5人一组

游戏道具：一个水盆，若干空水瓶

游戏规则

- 1、首先，游戏开始前不要告诉任何人今天的游戏内容；
- 2、然后让所有人到附近去各自找一片叶子，不限种类和大小，不能在树上摘；
- 4、游戏开始后，每个队的队员需要用叶子从水盆中盛水，然后倒入到空瓶子中；
- 5、限时3分钟，最后盛水最多的队伍获胜。

注意，开始选定叶子后就不能再更换叶子了，不管大小都要用自己开始捡到的。

员工班前游戏活动方案策划篇五

以部门为单位分组，每组派出8位同志。游戏开始前，游戏者站成若干排，开始后裁判会说“左脚”“右脚”和“左手”“右手”中的一个，当听到“左手”是，游戏者要马上举起右手，当听到“左脚”时，游戏者要马上提起右脚，有反应迟钝或做错动作的罚出局。当人数只剩8个时，游戏停止，

最后按照每组剩下的人数相应变动每组的分数。

活动准备：背景音乐（轻音乐）