

百日誓师家长感言 百日誓师大会家长发言稿(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

百日誓师家长感言篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！今天是一个特殊的日子，是离20xx年中考决战倒计时第100天的日子。再过100天，你们就将带着老师的希望，带着父母深情的叮咛，跨进中考的考场。俗话说：“一年之际在于春”，我相信会场内同学们也一定和我一样心情澎湃。今天我们召开这个考前百日冲刺大会，目的就是动员九年级所有师生以饱满的热情、昂扬的斗志、必胜的信心和科学的方法投入到中考决战中去，发扬特别能吃苦，特别能战斗，特别能忍耐、特别能胜利的楼九精神，不惜一切代价取得xx年中考的全面胜利。下面，我给同学们提四个方面的建议，供大家参考。

一、要明确目标，坚定信心

xx年中考决定着我們上学的命运，甚至是今后人生的命运。考上普通高中还是上重点高中，是上重点班还是普通班，不同的学校，不同的班类，就预示着你上不同的大学，走不同的人生道路。所以，在这重要的转折点上，每个同学都要给自己定一个明确的目标，考取什么样的高中？并且为实现这一目标不能有丝毫的徘徊和懈怠，要抓住每一天、每一节课的学习，用今天的努力为自己铺平明天成功的道路！坚定信心就

是要相信自己的实力，相信在老师的带领下，我们一定能达到目标，实现自己的理想。三年来，我们对大家的学习抓的一直都是非常紧、非常细实到位的，从来不敢有丝毫懈怠，我们相信有了良好的过程管理，最终取得好成绩那是水到渠成的事。所以我们老师非常有信心，带领同学们取得xx年中考全面胜利。

二、要意志坚定，勇往直前

著名航海家哥伦布在他的每天的航海日记的最后总要写上这样一句话：我们继续前进！这种看似重复的平淡之语，却包含了巨大的毅力和无穷的信心。就是凭着这样一份信心，哥伦布向着茫然无知的前方在惊涛骇浪中前进，在艰难险阻中前进，终于发现了新大陆，演绎了世界历史上一段惊人的壮举。大家初中阶段的航程也到了最艰难最关键的时刻了。常言道：“行百里者，半九十。”最后一段路往往是最为艰难难行的。各位同学，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利，只要勇敢地走下去，只要信心百倍地走好每一天，只要拼搏的姿态度过每一天，我们坚信，我们这个经过三年长途跋涉的团队一定会发现“新大陆”。

三、要时不我待，只争朝夕

可能有人会问，还剩100天时间，我的基础又差，还来得及吗？一分钟、三分钟，在我们同学的心目中，可能不会被算作用来做事的时间。可是，我要告诉大家，只要你愿意，只要你真心投入，一分钟内你会做出让自己和别人惊讶的事来！古有诗云“时不我待，只争朝夕”，千万不要把十分钟就能做完的事，在自己的心里想成需要几个小时才能做完。这种不正确的心态，会严重影响你的效率。

四、要平和心态，讲求效率

最后100天的学习可能会比较辛苦疲惫，但这种辛苦与疲惫，

很大程度上来自自己的不良心态。我只想告诉大家，我们如果需要喝水，就不要在乎杯子是什么形态什么色彩。生活中的不如意，对一个坚强的人来说，是生活给予他的财富。心态平和了，学习的效率自然会高了。一百天，从物理时间上讲，对我们每个人都是一样的，但从实际利用的效率来看，每个人又都是不同的。有的人安排巧妙，用一天的时间完成了别人几天的学习任务，而有的人，不善于计划安排，一天的时间只完成了别人几个小时就已完成的任务。平和心态，巧妙安排。你一定会享受到效率带给你的快乐的。这种快乐将引导你逐步走向成功，去实现你的梦想。

同学们，中考的钟声已经敲响，美好的未来正在向我们招手，一百天，我们还有足够的时间来为明天做准备，寒冷的冬天已经过去，明媚的春天已经来临，请拿出我们的热情，拿出我们的毅力，以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的毅志，扎实的基础，高超的技能，优异的成绩，实现我们共同的理想。让我们一起，为明天加油，为明天喝彩！我相信即将到来的六月，一定是一个丰收的六月，是我们奔走相告举杯相庆的六月。

周至县楼观台九年制学校

百日誓师家长感言篇二

尊敬的学校领导、各位老师，各位家长和初三的同学们：

大家好！

我是一名初三同学的家长，非常感谢学校领导和老师给予我这么好的一个机会，让我能站在这里和大家互相勉励。

现在的我扮演多个角色，首先，我代表各位家长和同学对关心爱护同学们成长，并付出辛勤劳动学校领导、班主任以及任课老师们表示最真诚的敬意和衷心地感谢！谢谢你们这三年

来亦师、亦父、亦母、亦友的付出和陪伴。其次，我代表各位同学们感谢在初三年级陪伴在自己身边的亲人，谢谢你们默默的为我们的学习和生活奉献一切。另外，我也请各位同学竖起自己的大拇指，夸夸自己，给自己点个赞，为了中考，自己辛苦了。

每位家长都期望自己的孩子成为人中龙凤，每位老师都希望同学们能够青出于蓝而胜于蓝。各位同学的每一步脚印，都离不开培英学校这片天地。每一分成绩，都离不开老师的辛勤努力，更不能缺少父母的关怀。现在距离中考只有26天的上课时间了，下面我从以下几个方面谈谈自己的身心体会，和在座的各位老师、家长和同学们做个交流。

1、希望各位家长把自己手头的工作放一放，给孩子们做好后勤工作，周末的时候可以跟孩子们适当的互动一下，放松一下孩子们的心情。该放手的一些事情要学会放手，多跟孩子们交流，无论是家长还是孩子，都要学会换位思考，孩子们要知道家长们的辛苦，家长也要理解孩子的在成长期间的各种压力。

2、由于现在由于生活和工作压力的问题，我们当父母的难免会发生一些争吵。适当的争吵是可以当作生活的一味调剂品，但是不能当真，夫妻之间都要彼此谦让，给孩子们创造和睦的家庭环境是每一位家长的责任，营造好的家庭氛围能够让孩子们心无旁骛的专心学习。

3、孩子们的作息时间也需要监督，督促及时完成作业，最好不要超过10：30睡觉。有充足的睡眠才能让孩子在第二天有个好的状态来学习。

4、第四点是对孩子们说的，往大了说你们是我们中国未来的栋梁，我们中国发展至今，还是有些国家对我们虎视眈眈，中国少年强则中国强，你们身上肩负着强国的重任。往小了说，你们现在对学习和生活的态度，关系到将来你们自己的

生活品质，关系到你们以后的家庭，能给自己的孩子什么样的生活条件，能给父母创造什么样的'养老环境。都跟现在和学习和生活的态度息息相关。

5、第五点是对学校和校领导和各位老师说的，我们都知道，各位老师送走了一届又一届的毕业班学生，也许已经是桃李满天下了，我们在座的这些孩子，也许是您教书生涯中的n分之一。但是各位老师，没有您们的培养，孩子们自己成不了国家的栋梁，我们希望，每个孩子们在老师眼里，都是您的唯一，孩子们不好的行为习惯，请帮助我们纠正，孩子做的好的地方，请给我们鼓励和肯定。

我们所有家长和同学们一起大声的对自己说一句“加油，我们是最棒的”好不好！

谢谢大家！祝大家在中考都能够取的好的成绩，加油！

百日誓师家长感言篇三

尊敬的各位领导、各位老师、各位家长、亲爱的同学们：

早上好！

今天，参加我校中考誓师大会，心情特别激动！

三年来，为了100天后的这个共同目标，老师们付出了大量的心血。我们共同见证了同学们伴着汗水和泪水成长，共同见证了一中的成长。作为学生家长，我们看在眼里，喜在心上。我们相信，通过这100天的努力，同学们一定会取得好的成绩，给母校争光，给家长争光。

孩子们，在未来的100天里，你们要面对众多的挑战。这100天学习是辛苦的，这100天学习更是快乐的，这100天胜利在向你们招手，这100天我们将共同收获幸福。这需要你们努力，

需要你们奋斗，希望你们调整心态，正视压力，正视复习备考中的种种困难，持之以恒，克难奋进，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。

作为学生家长，在这100天的时间里，我们会一切为了孩子，一切给中考让路。全力以赴配合学校和老师做好强有力的后勤保障工作。

在生活上关心你们，努力给你们提供优良的学习环境，保证你们的学习时间，保证你们的学习质量。

在经济上支持你们，让你们及时吃上可口的饭菜，拥有合理的睡眠，充足的学习用具，保持你们健康的身体。

在思想上疏导你们，密切关注你们的思想动态，主动与学校和老师沟通，解决你们在学习生活中遇到的问题。

孩子们，我们要求你们用功读书，不是要你跟别人比成绩，而是希望你将来拥有选择的权利，选择有尊严有时间的工作，而不是被迫谋生。为了拥有一个美好的未来，拥有一个灿烂的人生，你们必须用功读书。我们也相信你们一定能够放下包袱，轻装上阵，全力以赴，愉快而又紧张地奋战“一百天”，拿出自己最优异的成绩，创造属于自己的辉煌。

祝同学们成功！祝xx一中越来越好！祝各位领导、各位老师、各位家长幸福！谢谢大家！

百日誓师家长感言篇四

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

作为家长代表，我向三年来无私奉献，默默耕耘的高三年级

的全体领导和老师表示最衷心的感谢并致以最崇高的敬意!也向拼搏奋斗，追求卓越的学子们表示最美好的祝愿!

亲爱的同学们，自从你们第一次背起书包由一个无知的孩童成长为胸怀大志的青年

第一点：让孩子懂得感恩

首先懂得感谢老师。常言说，学生苦，高三学生最苦;老师累，高三教师最累，我们衷心感谢老师们，说实话，我们家长在家管好一个两个孩子，都不易，而我们的老师既要讲好每一堂课，还要管理好六十个人的一个班，要千方百计把这些孩子都培养成我们希望的有用之材，更是是很不容易的，我们孩子的老师对全体学生都寄予了非常大的厚望，刚开始分班的时候，这个班参差不齐，好的较少，就拿我的孩子_来说，开始成绩也不咋的，在这个班处在倒数第三的位次，初中时有很多的郁闷和不悦，进入这个班后，在各位老师的教育下，逐步取得了进步，成绩日趋提高，人也变得非常的自信和开朗，话语也越来越多。特别是这次考试，_取得第五名的成绩。这对于_来说来说非常的不易，这成绩让我倍感鼓舞，让孩子更加自信。_不是个案，其他同学都在进步，这些成绩是我们老师每天从早晨5点到晚上11点所取得的结果，是老师艰辛付出的有力回报。面对这些成绩，我们有理由让学生感恩老师。

其次，懂得感恩父母。懂得孝敬父母的孩子，才是真正的好孩子。现在的家庭独生子女居多，他们都是家庭的中心，是家中的“小皇帝”、“小公主”。家中四、五个大人围着他们转，孩子要什么，就给什么，真是“含在嘴里怕化了，捧在手心怕掉了”。星期天或者假期里，天热的时候在家看电视，上网打游戏或者邀几位伙伴打扑克，凉快的时候出去打篮球，做暑假作业时也要开着电视，家务几乎一点不做，父母的话一句不想听。久而久之，孩子的心中就只有自己，没有别人，他们不了解父母的艰辛，体验不到父母的养育之恩，

对父母要求的多，体贴的少，稍有不满意就对父母大声喝斥，甚至用其他的手段威胁父母以达到自己的目的。不懂孝敬父母，对父母没有敬畏之心，让学生在学校的听老师的话，那就是一句空话。让学生成绩好，更是不可能。

第二点：相信自己

孩子们从呱呱落地那天起，就承载着我们无限的希望，承载着我们家长的梦想和期待，看着孩子们一天天长大，我们渴望他们将来过上幸福的生活，走上更完美的人生。这需要孩子的自信，孩子缺乏自信，作为家长，就要和老师沟通，找到解决办法。起初，王威成绩不好，我很着急，通过和张老师交流，确定了一个方法，那就是给孩子留下一条后路，让学生退有退的空间，张老师建议王威兼学亚艺术，文化课分数要求不高，这样，孩子就少了后顾之忧。的确，这个方法很管用，从此孩子变了，勤学苦练，自信向上，成绩逐步提高。

现在，孩子凭文化课考取本科有把握。当然，这需要金钱投资，但我认为，我以前的投资值得，孩子的自信是用金钱买不到的。王威也给我讲了他们班的几个同学成绩原来还不错，想学数字媒体专业，结果，家长不同意，孩子的自信没有了，学习失去了动力，自暴自弃，用打游戏，读玄幻小说度日，成绩连连下滑。所以，作为家长，想方设法，让孩子自信起来很重要，尽量听取老师的建议。

第三点：全力以赴

作为家长，在孩子全力以赴作最后冲刺的这段时间，我们肯定要把主要精力放在孩子身上，无论是学习还是生活方面，做到积极配合学校和老师，为孩子加油鼓劲，做到加劲但不加压，不让孩子分心走神，多陪伴孩子。王威每天早上5：30起床，他妈妈就得5：00起床，做好饭。王威晚上放学后学到11点，我和他妈妈总是陪伴到11点，孩子一到家，我和他妈

妈不看电视，不玩手机，陪着孩子读书学习，孩子很懂事，多次催我们休息，我们想，孩子在拼搏，大人睡大觉，气氛不行，孩子经常说很感谢他妈妈，懂得了感激，孩子没有了压力，能不上进吗。我们每一位家长都要相信我们的孩子，想尽方法鼓励我们的孩子。虽然很多同学的成绩至今还不理想，还没有考到我们满意的成绩，但我们还有将近一年的时间，并且高考还有很多不确定的因素，我们不能寄希望于侥幸，但是相信只要有一线可能就要争取，没有人注定会成功，也没有人注定会失败，“孩子们，相信自己，只有自己可以救自己，只有自己可以改变自己的命运，尤其是在高考前一切皆有可能，一切皆能实现”。

另外，我们还要积极配合学校工作。孩子大多数时间都在学校，所以老师起到的作用是巨大的。遇上一位好老师，会使自己的孩子如虎添翼，成绩定会大有起色。今年我们遇上了兢兢业业老师，是我们家长的幸运，因为老师不仅传授知识，还对学生的思想动向、言谈举止进行正确引导，这样大大提高了孩子的综合素质。因此，作为家长要积极与老师进行有效的沟通。

最后，我还有一句话送给孩子，与大家共勉：“少壮不经勤学苦，老来方悔读书迟”。最后，祝各位老师和家长们身体健康，工作顺利！祝所有同学在高考取得优异的成绩。

谢谢大家！

百日誓师家长感言篇五

各位老师、家长朋友们、亲爱的同学们：

大家好！

我是初三一班杨亚乾的家长，很荣幸，今天有机会站在这里和我们的孩子们一起经历和见证这一重要时刻。此刻，我的

心情和在场的所有人一样无比的激动，首先我衷心地感谢老师们，为了孩子们的成长，你们倾注了爱心和耐心，智慧和汗水，三年的陪伴，让你们费心了！谢谢你们！

接下来是我想对孩子们说的；

这一百天，是“行百里者半九十”，意味着的是坚持，是执着，是冲刺，是毫不懈怠；这一百天既锻炼自己的综合能力，解题速度，又是记忆的整合，思维的灵活应用过程，还可以适时的查缺补漏，只要紧紧跟上老师的复习步伐，那么你的成绩一定会再上一个新台阶！这一百天，说长不长，只是人生的弹指一挥间；说短也不短，因为这一百天长到足以改变你的人生轨迹，人生的紧要处也就是这三五步，相信此刻我们每一个人都深深体会到了它的重要性，给自己确定一个通过努力能够实现的更高一点目标吧，记住，“有志者，事竟成；苦心人，天不负”，世上所有的事情都是三分天注定，七分靠打拼，只要努力过，尽力过，流过汗水，你的目标一定能实现，青春就不留遗憾，在父母的眼里，你奋斗的背影最美！

孩子们，接下来的这一百天，要经历大大小小的. 考试，每天有大量的作业需要完成，一定会身心疲惫，但是孩子们，今后不管遇到什么样的困难和压力，记住，不是你一个人在战斗——作为父母，我们始终陪在你的身边，陪着你一起经历这一百天的刻苦磨炼：在你身心疲倦的时候，我们是你最温暖的港湾；在你扬帆远航时，我们是托起你的那片海；在你遨飞九天时，我们是你借力的雄风。我们给你最安宁舒适的环境，最优质可口的饮食，和你一起促膝交谈，也会积极配合老师和学校的安排，陪着你经历这一百天的朝朝暮暮，直到目送你走进中考的大门！中考，就是一场没有硝烟的战争；今天的百日誓师，就是擂响了中考的战鼓，就是吹响了冲锋的号角！九年磨剑，一朝验锋，人生难得几回搏，人不拼搏枉少年，你们的青春是热血沸腾，你们的激情是浩荡澎湃，你们的斗志是龙精虎猛！搏就要搏出一份喜悦与骄傲，冲锋

在前；即使摔倒，也无愧于梦想！此时宝剑出鞘，利箭张弓；听，风在耳边呼啸；看，胜利在前方招手；你们就是那勇士，向着目标前进，前进，再前进！待到中考结束后，忆当年，也话峥嵘岁月稠！给自己的回忆增添一抹亮丽的色彩！

最后，祝愿我们每一个孩子在中考中披荆斩棘，取得理想的成绩！希望你们，带着今天的万丈豪情，乘风破浪，创造属于自己的辉煌！孩子们，加油！！谢谢大家！

百日誓师家长感言篇六

尊敬的校领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好下午好！

我是初三(3)班梁xx的妈妈，首先非常感谢学校让我作为家长代表发言，我倍感荣幸，也十分紧张。作为家长，我们非常满意学校的各项素质教育，非常感谢老师的辛勤付出，孩子能遇到这么好的老师，在这么好的环境里学习，我们家长很放心也很满意。转眼间，三年的时间只剩百日，三年的初中学习已到了紧要的关头，在今天，在这个特殊的日子，请允许我代表家长们，对辛勤工作的老师们说声：“谢谢，谢谢你们，你们辛苦了！”

亲爱的同学们，在这最后的100天里，我希望我们的关系依旧是亲密的家人，是知心的朋友，是默契的合作伙伴。

作为家人，我们最希望的是你们可以健康快乐的成长，然后在这个基础上，我们才会要求你们可以成为一个优秀的人，一个可以在未来的道路上有更多选择的人。所以，现在你们的努力，是为了在更好的学习环境中度过你们的高中，然后才会离你们心仪的大学，舒适的生活，精彩的未来更近一步。但不管结果如何，成功与否，我们都会在你身边，因为我们是家人。

作为朋友，准确地说，是一位年长的朋友，所以你们要体谅，我们偶尔的唠叨，时不时的叮嘱和不厌其烦的督促。因为我们也曾是“放荡不羁爱自由”的青少年，我们掉过的坑，踩过的雷，希望你们可以顺利跳过。我们是朋友，你们的心事和疑惑可以向我们诉说和询问，我们会给出最真心的`建议和最诚挚的解答；你们的快乐和趣事也可以和我们分享，即使我们没有参与其中，但你们愿意分享的这个举动，对于我们来说就是欣慰而又幸福的事情。

作为合作伙伴，我们会做好后勤工作，做好战略计划，培养你们良好的学习习惯和营造家庭的学习氛围。而你们只需要好好学习，认真上课。相信只要我们共同努力，就可以让初中最后的100天更加充实，不留遗憾。相信自己是优秀的，是聪明的，只要尽全力，就会有底气。那么在最终的考场上，你们就可以淡定从容、胸有成竹。

无论我们是什么样的关系，在你们的成长道路上充当怎样的角色，我们都希望你们是懂得感恩老师的辛劳，懂得尊重父母的付出，心有丘壑，明朗而又努力的孩子。

最后，再次感谢学校领导和老师们的精心培养和关爱，祝愿老师身体健康，万事如意！祝愿学校越办越好，年年桃李，岁岁芬芳。也祝愿参加中考的同学可以做到以梦为马，不负韶华，旗开得胜，金榜题名。

谢谢大家！

百日誓师家长感言篇七

不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼近百日。下面是小编为大家整理的关于高考百日誓师大会家长发言稿，欢迎大家阅读参考。

尊敬的各位领导、老师、家长、亲爱的孩子们：

大家好！

我是高三(10)班徐灿同学的家长，叫徐鹏，有幸作为学生家长代表上台发言，我谨以我个人的名义并代表全体高三家长致以衷心的感谢：感谢校领导和高三老师们为我们普通学生的家长创造了这样一个互相交流的平台，感谢多少年来浠水一中老师们的辛勤劳动和付出。多少个日日夜夜你们辅导学生，把深奥的知识及做人的道理传递给每一位学生，深得我们家长放心。平时，我们家长心里一直在默默的念叨着。孩子的学习是艰苦的，但高三的老师更辛苦。此时此刻，我想借各位家长和孩子们的掌声对校领导及老师们说一句：“我们真心感谢你们！”对起早贪黑，勤奋刻苦的孩子们道一声：“你们辛苦了”！

亲爱的孩子，高中生活，特别是冲刺阶段，是一个极其艰辛的过程，在一次次考试的历练中，在亮到深夜的台灯下，在你们疲惫、失落的眼神里，爸爸、妈妈真切地感受着你们的艰辛和坚韧。也许我们曾经的担心、焦虑、唠叨给你们添加了压力，但这就是父母啊，一切都是为了孩子！其实，父母因为有你们这样出色的孩子已经深感自豪。

孩子们，金榜题名固然重要，但在高中阶段所收获的那一份刻骨铭心的历练、学会驾驭人生、学会坚韧、学生拼搏的素养，这些都将成为我们终生受用的宝贵财富。如果对高考有这样的理解，这样的把握，我相信无论你们在怎样的状况下，都会义无反顾，信心百倍，马到成功。希望你们能坚守“最初的梦想”，练就“隐形的翅膀”；坚定信心，坚忍不拔，毕竟天道酬勤，不必创造奇迹，但求无愧于心！

浠水一中自古英才辈出，前有岑拯大师兄(长征三号总指挥)，南天骄(黄冈理科状况)等等，今有马博、冯德威、蔡遥、徐梓程、李佳杰、姚楠等一大批同学，都是我们学习的楷模，

他们的父母更是我们学习的榜样。也可以很自豪的告诉大家，家妹十岁就以山村“金凤凰”的身份从浠水一中“飞到”了北京的一所名牌大学，后来以留美博士后的身份回国在中央民族大学任教授，不过我坚信“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”

家长朋友们，其实高考也是对我们“后勤”水平的考验，在这样关键的时刻，我们常会忐忑不安，但让孩子们安心备考，我们必须摆正自己的位置。还要求我们在全力配合学校安排的同时，给孩子足够的支撑和体谅，让我们为孩子创造一个平和宁静的家庭环境，一个宽松独立的思维空间，一个坦诚自由的交流平台，少一点疑虑重重，多一点信任鼓励，正确地面对考前的每次检测、小结，不盲乐观、不横加指责。身体上加强营养，精神上减轻压力，做善关爱、会激励、有智慧的“后勤部长”，想想高考以后，孩子们就要离家远行，独闯天下，就让我们静静的陪他们走过这段不平凡的征程吧！

我最亲爱的孩子，如果你觉得现在走的很辛苦，那么就证明你在向上走。十二年磨剑，卧薪尝胆；每一次出手，所向披靡。让我们齐心协力，共同努力，把浠水一中推向一个崭新的高度，最后祝愿所有的同学有一个美好的前程，一个无愧于心的青春！祝广大家长合家幸福、美梦成真，祝愿浠水一中高考再创辉煌！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们，大家好！

我是二十四班学生江慧平的家长，今天非常荣幸作为家长代表来参加学校组织的“高考百日誓师动员大会”。在此，我代表全体高三学生的家长，向为同学们的成长倾注了心血的学校领导和老师们表示衷心的感谢，向勤奋努力、立志向上的高三学子致以亲切的问候。

孩子们，十二年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们伴着你们一路走来。“十二年寒窗只在今朝”，再有一百天，你们就要参加高考了。寒窗苦读，你们承受了太多的疲惫、焦虑和艰辛，来自社会、家庭的期盼和关注，千军万马抢过独木桥的教育现实，给你们增加了太多的压力。这一点，我们作为家长是明白的。

在一次次考试的历练中，在亮到夜深的日光灯下，在你们疲惫、失落的神情里，家长们真切地感受着你们的艰辛、坚韧、坚持。高考，是对一名考生十几年学习成果和整体素质的检验，也是对家长的一次考核，俗话说，“家有考生，家长难当”。在这里，我想和大家谈两个问题：

一、父母在干什么

父母可以为了孩子把心掏出来，对于你们，我们呵护着，说重了，怕你们伤心，说轻了又怕你们听不进去，一次次不放心的叮嘱最后变成了唠叨。不知从高中什么时候开始，家长在你们面前需要谨言慎行，缩手缩脚，说话要考虑好再说。

高三年级的家长，都是人到中年，上有老，下有小，在外是单位的骨干，在内是家庭的顶梁柱，多大的压力是你们无法体会的。很多委屈只能放在肚子里，只希望有一天，你们会懂，我们在尽着我们平生最大的努力，在为你们尽量提供我们所能给予你们的最好的生活。

你们就像父母口袋里装着的一个鸡蛋，时时刻刻怕磕着、碰着。每次生病，病在你们身上，痛在我们心里，你们的每一次叹息，就会让我们整夜的辗转反侧，心有余悸。我们想用自己的臂膀为你们撑起一片天空，但有时我们也确实能力有限。也许我们曾经的担心、焦虑、忙乱、唠叨，给你们添了压力，但孩子们，回家时注意观察你们的父母，在他们的鬓角已出现了白发。

曾经听一个退伍军人说过这样一段话，他说：我可能不是一个好兵，可我引以为傲的是我曾经当过兵，上过战场。

高中三年，丰富了你们的知识，开阔了你们的视野，增加了你们的阅历，不要小看这三年，以你们现在的谈吐、气质、风度，是那些没经过高中三年的孩子们所不能比拟的。就凭这一点，你们的家长就引以为傲。这就是知识的力量，这就是教师的影响力。

但仅仅有了这三年是远远不够的，“人往高处走，水往低处流”，社会竞争是残酷的，人力资源的竞争是残酷的，你们必须储备更多的知识，来丰富自己的内涵，增强自己的才干。大学就是你们必然的选择，高考考场就是你们必经的人生驿站。

作为家长，我们的要求并不高，只要你们做到尽心尽力，努力拼搏就足够了，“你可以不是最优秀的，可你应该是最刻苦的、最努力的”，只要你达到你翘翘脚就能够到的目标，我们就满足了。

同学们，体验人生，我们常说常用，但有没有用心去想，对和平时代的高中生来说，第一次真正地体验人生那就是参加高考，它是我们人生中最富有挑战的过程，也是我们成长旅途中最难得、最不可或缺的经历。同学们，金榜题名固然重要，但在高考中所收获的那一份刻骨铭心的历练，学会驾驭人生，学会坚韧，学会拼搏，这些都将成为你们终生受用的财富。如果对高考有这样的理解、这样的把握，我相信无论你们现在的状况怎样，都会义无反顾、信心百倍地去迎接这人生的重大挑战。

只要你们对过程多一份投入，多一分拼搏，对结果多一点淡定，多一副从容。我坚信每一位同学都会笑到最后，成为生活的强者。

所有做家长的，都希望自己的孩子能成材，希望你们对父母“望子成龙、望女成凤”的心理，给予正确的理解、体谅，并以百倍的努力去慰藉父母们渴望的心灵。

也许将来你也会说：也许我不是一名好学生，但我引以为傲的是我曾经上过高中，我经历了高考考场。什么是阅历，阅历就是读过的书，经历的事。希望你们读更多的书，拥有更深厚的教育。

二、你们该干什么

这恐怕是我今天要讲的重点，看着一些同学浑浑噩噩，不清楚自己在干什么，当你上课讲话，看课外书，偷听音乐的时候，你有没有想过你们的父母？他们忙碌的目的是什么。你有没有想过，你十二年的学习是为了什么？该收起你上课迷茫的眼神，专心听讲，认真学习了。为了你的将来，为了你的父母，振作起来吧，这一百天，将决定你的命运。

高考是一种一次定终生的选拔人才的方式，尽管这种方式对人才的选拔有其种种弊端，但我们也只能面对现实，接受这种近乎残酷的选拔。你们所面临着不仅是一场普通的考试，而是命运的一次抉择。高考在即，同学们要树立只争朝夕的紧迫感，从现在开始一切都不晚，若你还指望明天，那将会让你后悔莫及。

一百天的时间不短，“定局论”必须抛弃。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”请记住：精神成就事业，态度决定一切。选择了奋斗，也就选择了希望；选择了自律，也就选择了更大的自由；选择了拼搏，也就选择了成功！只要我们奋发努力，心无旁骛，分秒必争，就会创造奇迹，一份耕耘，总会有一份收获，不到最后一刻，绝不轻言放弃，绝不轻言失败。

“苦一阵子，才能不苦一辈子”的说法也许不妥，但只要考试存在，竞争存在，倡导学习“吃苦”的做法不该放弃，刻苦是不需要理由的。“人生能有几回搏”，高考就是关键的重要一搏，搏就是每天为自己加油，搏就是每天付出艰辛。

“世上无难事，只怕有心人”。我想送给同学们六个心：信心、决心、恒心，专心、细心、平常心。用信心、决心和恒心来坚定信念，排除可能出现的干扰、迷茫和困惑，用专心、细心和平常心来调节复习的深度、广度和心态，避免可能留下模糊、缺漏和遗憾，孩子们，我希望你们能把握好中学时代仅剩的一百天，给自己难忘的中学时代划上一个圆满的句号。专心每一天、成功每一科、力争每一分。

学习过程中，要注意科学的休息，张弛有度，劳逸结合，保持精力充沛，保证良好的身体素质，在紧张的复习中不断进行自我调节，把自己的身心调整到临阵的最佳状态。

当好孩子们的“后勤部长”，这也是我们家长从心底共同发出的心声。让你们有健康的身心，去迎接挑战，是我们每一位家长义不容辞的职责。我们家长保证做到：一是关心你们的生活，以百般的关心、呵护，照顾好你们的衣、食、住、行，使你们集中精力，投入到紧张的复习、迎考当中；二是关心你们的学习，正确对待考前的每次检测、小结，不盲然乐观，也不横加指责；三是关心你们的思想，及时了解各种思想动态，打消顾虑，激励斗志。“家长是学生的生活老师”，我们保证率先垂范，杜绝一切恶习，减少迎来送往，用自己的实际行动去支持你们。

孩子们，放下包袱，努力拼搏吧！十二年磨一剑，扬威在考场；厚积薄发，青出于蓝而胜于蓝。愉快、紧张地奋战“一百天”，拿出自己最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为学校争光。祝愿同学们都能笑傲高考，奔向美好的前程！祝全体老师身体健康，万事如意！祝我们三中的明天更加灿烂辉煌。

谢谢大家!