

2023年收看榜样的力量心得体会(优质5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

收看榜样的力量心得体会篇一

又能看见那块鲜红的五星红旗缓缓地在奥运会升起，就在刹那间，我们中国人都感到多么自豪。

“同一个世界，同一个梦想”这个标题是北京在呼唤着世界各地。还有那几只福娃：贝贝，晶晶，欢欢，迎迎，妮妮，这都是活泼的小精灵。这些吉祥物都是北京欢迎大家，欢迎世界的光临。

奥运会在人们的心目中是有相当重的分量，奥运会不仅仅是一种体育竞赛，而是一种坚定的信念。能让人们知道更多的友谊，其实比赛的重要性。

在这多年的奥运历程里，有无数的场面，有无数振奋人心的场面。奥运健儿在奥运会场上顽强拼搏，在这比赛过程中，他们流了多少的泪水。还是坚强，有自信的拼搏到底，这就是运动健儿的精神。

记得那跨栏像箭一般的“刘翔”，他摔倒在地，又是坚强地站起来努力拼搏下去，到最后，他还是换来喜悦的泪水。拿着那沉甸甸的奖杯站在最高处，他听着耳边响起的激昂的国歌，面对着升起的中国国旗。那一切都代表着中国人民的胜利人们都在高声的欢呼，他感到多么自豪。

在这比赛中，冠军只有一个，肯定有人失败，在人们心目中是没有失败的，总是胜利，认为自己是做得最好的。他们的拼搏更多的是一种人性的流露，是一种永不服输的奥运比赛精神。

奥运会的精神时刻在激励着我，激励着我做人要顽强拼搏，坚持到底，永不放弃。

收看榜样的力量心得体会篇二

由中央电视台、北京利畅天扬文化传媒有限公司出品的电视剧《高山清渠》，讲述“当代愚公”黄大发战天斗地，带领村民开凿绝壁天渠，改变草王坝落后面貌的故事。剧中，黄大发一句“认命，我就不是黄大发”掷地有声，在轰轰烈烈的时代，做出了最轰轰烈烈的举动。作为基层青年干部，要大力弘扬“黄大发精神”，树立实干思维、强化实干担当、弘扬实干精神，要坚定初心、恪尽职守、戒骄戒躁，让“时代新人”的青春色彩更加“斑斓绚丽”，让“青春之歌”在基层“绚烂有声”，用实际行动践行新时期愚公移山精神。

“我在23岁的时候就在大队当大队长，在24岁的时候我就入党。我入了党过后，我心头，本身是共产党员，要下决心把这个水弄到草王坝来，让我们老百姓吃上大米饭。”这个决心一下，就是一辈子的奋斗与坚持，“当代愚公”黄大发之所以成为“时代楷模”，靠的是不忘初心的坚定信念，理想信念为人生指引了奋斗的目标，提供了前进的动力，也让人生的境界得到提高。作为青年干部，坚持多读原著、勤学原文、深悟原理，把坚定理想信念作为终身实践的“必修课”，修好共产党人的“心学”，“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”，始终与各级要求保持“同声”，做思想上的清醒人、政治上的明白人。

“没有任何修渠技术，测量靠竖起几根竹竿用眼睛瞄；没有水泥，沟壁直接糊上黄泥巴；没有起重设备，就在腰间拴根

绳子下到擦耳岩用锤鏊凿。”“当代愚公”黄大发之所以成为“时代楷模”，靠的是愚公移山的豪情壮志，用锄头、钢钎、铁锤和双手，坚持自力更生、艰苦奋斗，黄大发不仅带领群众在绝壁上凿出一条“生命渠”，走上了致富路，而且用实际行动诠释了一名基层优秀共产党员的实干担当。无数实践证明，要发展，必须要实干，要在实践中扛起责任担当，在实干中锻打淬炼成钢。作为新时代青年干部，要当攻坚克难的奋斗者、不当怕见风雨的泥菩萨，在摸爬滚打中增长才干，在层层历练中积累经验。要敢于担当、善于担当，在实践历练中增长经验智慧，放心去干、放手去做、放胆去冲，做到负责的工作使出最大力气、出手的事情达到最高水平、交出的答卷达到最好效果。

每次拉水泥的车箱里撒落的水泥，黄大发总要仔细清扫入库。妻子说家里灶台需要一碗水泥来补一补，他坚决拒绝！为了修渠，黄大发起早摸黑，四处奔波，排除各种困难，脚磨出了血，曾累晕倒在地，也顾不上家。修渠那几年，买炸药水泥，过他手的钱就是20来万，硬是没出一分差错。水通了，黄大发又带领群众开展“坡改梯”。在黄大发和村两委的努力下，群众正逐步改变传统的种植结构……黄大发忠实践行了共产党员全心全意为人民服务的根本宗旨，诠释了社会主义核心价值观的深刻内涵。作为新时代青年干部，要放下面子、扑下身子、甩开膀子，做到“去时一股书卷气，来时满身泥土香”；要鼓起一股清风，不该想的不想、不该拿的不拿、不该去的不去，要无畏无惧，始终保持一颗平常心和正确的进取心。以只争朝夕的精神抓紧提高自身素质，抓紧做好本职工作，为党和人民的各项事业添砖加瓦，既仰望星空又脚踏实地，笃实笃行才能不负韶华，才能行稳致远。

收看榜样的力量心得体会篇三

国庆七天假期，济南三天下雨，三天降温，7号这天终于等到了一个难得的好天气。本想趁国庆假期最后一天到南部山区登高赏红叶，看到众多好友朋友圈103省道堵车的图片，打消

了出行的念头。想想看场电影是不错的选择，立刻购买了国庆档电影市场最火爆的《万里归途》。

看报道截止10月7日，电影《万里归途》票房收入突破10亿元，成为整个国庆档票房最大赢家。下午来到位于济南西部弘阳广场中影南方影城，看到来看这部电影的观众不少，而且很多是爸爸妈妈带着小朋友。

《万里归途》故事情节并非虚构，是由20__年利比亚撤侨真实故事改编而成，这部电影基调就是还原当时惊心动魄的撤侨故事，因此让每位观众在整个观影过程完全沉浸在故事情节中。

过去我们看过的撤侨题材的电影，都是军人参与，经历枪林弹雨和激烈对决。而《万里归途》撤侨的主角是中国的外交官，他们手无寸铁，完全凭借着勇气和智慧带领中国同胞回家。

贯穿整部电影的两个关键词，一个是“活着”，一个是“回家”。家是心的港湾，不管经历多少艰难险阻，身处异乡的中国人都能活着并且安全的回家。与此形成鲜明对比的是，饱受战乱国家的民众，即使家在身边，也不一定能活着。这也是整个影片留给我们对战争的思考。

我们不是生在和平年代，万里归途，平安回家，因为身后是强大的祖国！

收看榜样的力量心得体会篇四

第一段：引言（100字）

随着科技的不断发展，我们的生活日益丰富多彩。收看先进是我们了解和学习新知识、新文化的重要途径之一。在收看先进的过程中，我们可以借鉴他人的经验和智慧，开拓自己

的眼界，提高自身综合素质。下面我将分享我通过收看先进所获得的心得体会。

第二段：宽广视野（200字）

通过收看先进，我拓宽了自己的视野。在故事情节、人物塑造或是解决问题的方式等方面，我可以看到不同的观点和思维方式。这些不同的经历和想法使得我的思维更加开阔和灵活。比如，历史纪录片教会了我更多的历史知识，让我了解到世界上各个国家的发展历程，从而更好地理解不同文化的成因和演变。此外，科学纪录片向我展示了科技的进步和未来的发展趋势，激发了我对科学探索的热情。这种开阔视野的优势将使我在未来的学习和工作中更具竞争力。

第三段：丰富知识（200字）

通过收看先进，我获取了大量的知识。在电视剧、纪录片等节目中，我可以了解到各种专业知识和学科的最新发展。例如，在科技类节目中，我了解了人工智能、物联网、新能源等前沿科技领域的相关知识。这些知识让我意识到未来科技将如何改变我们的生活，也激发了我对这些领域的兴趣和追求。此外，通过观看新闻节目，我可以了解到世界各地的事件和动态，提高自己的时事观察力和分析能力。这些丰富的知识对于我在学业和思维上的提升起到了至关重要的作用。

第四段：品格塑造（200字）

通过收看先进，我获得了许多关于品格塑造的启示。影视作品中的人物形象往往能够启发我对人性的思考，激发我对美、善、真的追求。例如，在一些纪录片中，我看到了科学家和义工为了科技进步和社会发展所做出的努力和奉献。他们无私的奉献精神和追求卓越的品格给了我很大的启发，让我明白只有不断学习、努力奋斗，才能取得真正的成功。这种塑造品格的力量让我坚定了自己的人生目标，愿意付出努力去

追求。

第五段：分享传递（200字）

通过收看先进，我还学到了分享和传递的重要性。在我们的生活中，没有人能够独自独立前进。通过收看先进，我们可以学到如何与他人分享自己的知识、经验和情感。例如，我喜欢看的综艺节目，演员们通常通过搞笑或治愈的方式传递正能量，让观众感到愉悦和快乐。这种传递积极情感的能力在我们的日常交往中非常重要，它有助于我们与他人建立良好的关系，并在团队中发挥积极的作用。因此，通过收看先进，我不仅从中获取了宝贵的经验和知识，还学会了分享，这将在我日后的人际交往中发挥重要的作用。

结尾：（100字）

通过收看先进，我拓宽了视野，丰富了知识，塑造了品格，学会了分享。这些收获不仅使我个人得益，更让我意识到我们每个人都可以通过收看先进来不断提升自己，影响他人。因此，我将继续保持对先进节目的关注，不断学习和成长，为自己和他人创造更美好的未来。

收看榜样的力量心得体会篇五

丢羊，是一部备受关注和讨论的电视剧。作为一部表现中国改革开放年代的作品，丢羊深入触动了观众的思考和情感。通过故事情节、角色塑造和主题思考，观众在收看丢羊的过程中，不仅感受到了时代的变迁和人物的成长，也对生活的意义和价值有了更深的体会。下面通过五个方面来总结收看丢羊的心得体会。

首先，丢羊以鲜明饱满的故事情节吸引人。故事情节丰富多样，不论是家庭纠纷、兄弟情谊还是社会压力，都能引发观众的共鸣。例如，小说家方公顷的家庭纠纷，让观众感同身受，

思考着一个人在家庭中的角色和责任；而杨二的事业心和追求，让观众不禁思考社会中的竞争和个人的成长。这些故事情节紧凑而生动，吸引着观众情不自禁地投入到剧情中，产生共鸣和思考。

其次，丢羊的角色塑造深入人心。每个角色都有自己鲜明的特点和独特的命运，他们的成长、迷茫和努力让观众产生了强烈的共鸣。例如，方迎的坚持和努力，展示了一个具有奋斗精神的女性形象，激发了观众对于生活的希望和勇气；而方頔的家庭纠纷和创作困境，让观众思考到成长和人生的无奈。这些角色不仅有着自己的故事，也代表着一个时代的命运，引发着观众对于人性、社会和时代的思考。

第三，丢羊深入探讨了生活的意义和价值。通过描写人物的经历和追求，丢羊让观众思考到生活的真谛。例如，杨二的事业追求让观众思考到个人的幸福与物质的关系；而方頔通过写作寻找自己的人生价值，触动了观众对于精神追求的思考。这些片段和对白，让观众不仅仅是收看一个故事，更是体会到生活中的哲学和思考。

第四，丢羊通过情感的流露让人深受触动。无论是家人之间的情感交流，还是朋友之间的支持和鼓励，丢羊都温暖着观众的心灵。观众在收看时，不禁会想起自己和最亲密的人之间的情感，感受到生活中温暖而珍贵的东西。这种情感的流露让观众更加投入到剧情中，深刻体会到人与人之间的情感是多么重要和宝贵。

最后，丢羊通过反思历史和现实警示观众。作为一部描写改革开放年代的作品，丢羊警示观众不忘历史、珍惜现实。历史可以告诉我们那个年代的艰辛和困苦，而现实则提醒我们要珍惜现在的幸福和成果。丢羊通过描绘角色和故事，让观众思考自己所处的时代和自己的生活，并警示观众要勇敢面对困难和追求幸福。

总之，收看丢羊是一次思考和感悟的过程。通过故事情节、角色塑造和主题思考，观众在收看丢羊的过程中，不仅感受到了时代的变迁和人物的成长，也对生活的意义和价值有了更深的体会。丢羊以其丰富多样的故事情节、鲜明的角色塑造、深入的主题探讨、温暖的情感流露以及警示观众的历史和现实，成为了一部备受观众喜爱和赞誉的电视剧。看完丢羊，观众的思绪和心灵都得到了一次深刻的洗礼和启迪，也对生活和时代充满了更多的思考和期待。