

# 2023年美容店长工作总结和心得(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 梦想的演讲稿篇一

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家好！

2003年，姚明在退役发布会上感言：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。”

今天，我们每个人未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。

尽管我们的梦想实现未必尽如人意，有的人还在埋怨，收入还不够高，房子还不够大，工作还不够好，看病还不够方便，但与自己的过去相比，梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

也许，执着于自己的梦想久了，我们可能忘了梦想生长的土壤。也许，有的人认为，自己梦想的实现，得益于自己的奋斗，这个时代、我们国家并没有直接为自己做过什么。

然而，百余年前的中国人不敢有梦，百余年后的中国人都有自己的梦，其间的差别就在于“中国梦”。

当“中国梦”没有绽放，个人的梦又如何开花？从根本上说，

我们每个人梦想生长的土壤，都深深植根于“中国梦”。我们每个人梦想的成长，都有“中国梦”的成长相伴。有了“中国梦”的茁壮，我们才有了做自己的梦的自由。

这170多年来，正是无数先贤秘书工作把自己的梦融入“中国梦”，正是一代代人执着坚韧地接续“中国梦”，“中国梦”才有今日之荣光。

这30多年来，我们能够改变自己的生活甚至命运，能够让自己的梦想次第开放，亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机活力在最贫穷的地方也能够崭露头角。我们也不能忘记，这一切根本得益于“中国梦”的追逐，得益于党带领人民在追逐“中国梦”的进程中，创造了发展传奇。

“中国梦”与个人梦唇齿相依。我们追逐自己的梦，本身构成了“中国梦”的一块块基石。“中国梦”的建构，又为我们放飞自己的梦想提供了平台和土壤。

历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

谢谢大家！

## 梦想的演讲稿篇二

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家好！

在3月17日的第十二届全国人民代表大会第一次会议的闭幕会上，举国瞩目，世界关注的中华人民共和国第十二届全国人民代表大会已经闭幕。但“中国梦”将一直激励、振奋每一位炎黄儿女的心！

“中国梦”是和谐之梦、和平之梦、发展之梦。和谐、和平是发展的前提，发展是和谐、和平的基础，他们相辅相成不可分割。要实现这个“中国梦”，正如所说必须走中国道路，即中国特色社会主义道路；必须弘扬中国精神，即以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神；必须凝集中国力量，即中国各族人民团结的力量。我们每个人都是中国梦的承载者，作为中学生的你们是未来国家的建设者，更肩负着构建祖国美好未来的历史使命。

梦想的实现需要坚持不懈的努力。英国诗人丁尼生曾说过：“梦想只要能持久，就能成为现实。”追梦的路上怎可能不跌跌撞撞；追梦的路上，需要的是盯住目标，用行动去疗伤。追梦的路上没有退路，唯有向前！让青春在红旗下继续燃烧，让心在梦想的天空下自由翱翔。

亲爱的同学们，“少年智则中国智，少年强则中国强，少年有梦，则国有梦”这是一个绽放梦想的时代，我们的梦是中国梦，中国梦是我们的梦，让我们用梦想滋养我们的思想与人格，用梦想激荡我们的灵魂与心智，用梦想孕育我们的精神与智慧，洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，去定格那永恒的成功！

借此机会，给你们提两点希望，作为实现梦想的翅膀：

做人是立世之本，是做事的基础。成才先成人，在求知求学的道路上，要学会做人，学会做有用之人，学会做成功之人。要自觉遵守中学生日常行为规范和学校的规章制度。要按照半球和学校要求，进出校门衣着整洁，不佩戴饰物，做好卫生保洁工作，不吃零食，不乱扔纸屑。加强品德修养，对同学友善、宽容，对老师尊敬、虚心，做一个知荣辱、明礼仪、晓事理的现代中学生。

要做到端正学习态度，因为态度决定一切，规范行为，因为行为决定结果，注重细节，因为细节决定成败。同学们，全

面提高自己的综合素质是你们今后安身立命之本。我拿的一句话来与大家共勉：“志存高远，增长知识，锤炼意志，让青春在时代进步中焕发出绚丽的光彩！”

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 梦想的演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

如果每一个梦想就是一个五彩缤纷的泡泡，那么世界的上空将会浮起一座由七彩泡泡构成的斑斓的彩虹桥。这是千万亿人的梦想堆积起来的结果。是的，每个人都有一个属于自己的梦想，它独一无二，无可替代。而我，也不例外。

我的梦想，是成为一名演讲家。

为了有朝一日能够实现这个梦想，我从很小就开始学习演讲。演讲家要有沉着冷静的应变能力，以应对观众提出的各种问题，演讲家要有临危不乱的处理能力，来应对各种令人手足无措的场面，演讲家要有娴熟的表达技巧，使观众能够明白自己的意图。在向梦想努力的过程中，我一直都把丘吉尔作为我的偶像，因为我希望自己能够成为丘吉尔那样伟大的演讲家。我敬佩他的那份从容不迫，我钦佩他的博学多识，我羡慕他那近乎完美的无敌口才。然而，我也知道，在他那耀眼的光环背后，付出的是无数的辛酸与汗水。

同丘吉尔一样，我在向梦想前进的路上，也经历了许多波折。在一年级时，我就报名参加了我人生中的第一次演讲比赛。还记得那时候我非常紧张，心里忐忑不安。在演讲台上出现了许多不应该有的错误，下了台之后情绪非常低落。看着别的选手在台上声情并茂地演讲，我不禁又怕又恨，怕的是自

己不能够获奖为班级争得荣誉，恨得是自己为什么那么不争气，为什么出现了那么多错误。结果公布了，获奖名单里果然没有我，这使我原本就低落的情绪变得更加沮丧，眼眶一酸，流下泪来。

不过我并没有因此而气馁，而是越挫越勇。在此后参加的比赛中，我获得了许多奖项。

谢谢大家！

## 梦想的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是二7班的\_\_，今天我演讲的题目是《我的梦想》。

你们认为梦想什么呢？可能有些人会说：“我知道啊，是以后想要做的事。”没错，梦想是每个人心中的向往，比如这次疫情中的白衣天使们，他们的梦想是拯救更多的人，再比如说一个小孩子，他的梦想可能是吃糖。我觉得梦想可大可小，最重要的是这段追逐的过程吧，我的梦想是可以当一名幼儿园老师。

假如把老师比作园丁，那孩子就是地上的小草，等待着修整得更好；假如老师是太阳，那孩子就是阳光下的一朵小花，等待着开花结果。为什么在校园我们总可以听到“好学生”和“坏学生”呢？难道人们一出生就会有区别吗？所谓的“好学生”就是那些品学兼优的人，所谓的“坏学生”就是那些喜欢调皮捣蛋的人。我想，如果在小时候就有人告诉他们什么是好的，什么是坏的，或许就不会这样了吧。幼儿园老师是学生们在进入校园后见到的第一批老师，在我记忆当中，

在幼儿园的时候，我们每天都可以很开心，并且在开心中获得成长。如果一个孩子从小就受到好的教育，那他长大以后一定会很好，现在我们多多少少都可以听到一些校园欺凌，学生犯罪之类的，他们就是缺乏一些好的思想，缺乏正确的引导。我想长大以后成为一位幼儿园老师，去教会孩子们知道哪些是该做的，哪些是不该做的，能够帮助他们健康成长。

在追逐梦想的道路上，一定是艰难的，我可能会被路上的许多困难绊倒，但只要我坚强的站起来，并坚定的往前走，就一定会完成梦想，在暴风雨后，一定能见到绚丽的彩虹，相信我肯定能实现我的梦想！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 梦想的演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

小草的梦想是绿遍山山水水；流水的梦想是征服沙漠戈壁；鸟儿的梦想是飞越险山恶水；大地的梦想是养育千万生灵……谁都有梦想，谁都不能缺少梦想，而我作为一名初中学生的梦想，是做一位世界闻名的服装设计师。

我梦想的种子萌芽于小时候的那次我在哈尔滨看到的一个服装展览会。在最后的时候，我有幸见到了几位服装设计师。他们轮流讲述自己的追梦过程，其中一位的话令我铭记至今：“每个人都有自己的梦想，有人的梦想是当一名人民解放军，有人的梦想是做一位教师，还有人的梦想是像我们一样，做一个服装设计师。不管是什么梦想，都是为人民服务。但是，不论谁的梦想都要靠自己的努力去实现，而不是靠什么所谓的‘天分’。”

如今，做一位服装设计师的梦想已在我的心中深深扎根。我相信，路，只属于有梦想的人，只要我坚持对梦想执着的追求，让梦想放出光辉，路，就会在我的脚下延伸！

谢谢大家！

## 梦想的演讲稿篇六

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家好！

我叫冯春然，今天我演讲的内容是：为实现中国梦而努力奋斗。

梦想，是一个常被提及的话题，它包含着人们对未来的向往和无限的斗志。中国梦，是无数中华儿女为之奋斗的动力。

在古代，为了使国家经济发展，秦孝公任用商鞅实行变法，为后世繁盛建立了基础。辛亥革命的第一声枪响，拉开了中华民族复兴之幕。在现代，为中国梦而努力奋斗的人更不少。鲁迅，把精湛犀利的语言编织成利剑，毫不留情的刺向敌人的心窝，用一腔热血写出：“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。”的诗句，让我们世代传颂；雷锋，严于律己、宽以待人，用他那颗火热的心无私的帮助身边的人，人们将他歌颂；张海迪，身残志坚，用不屈的脊梁，为我们社会主义文明，建树了一块耀眼的丰碑。

成功的花，人们惊羨她现实的明艳！然而当初的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍牺牲的血雨。

我是一名普通的中学生，爱读书，并深深的被书征服，我的梦想也很平凡，就是从现在起，从身边小事做起，踏踏实实，

严以律己，戒骄戒躁。写好每一篇文章，争取当一名作家。我要书写祖国的大好河山，让人们通过文字饱览祖国壮丽美观，就像身临其境，陶冶情操。我要书写《青春励志录》，鼓励人们健康上进，拥有一个乐观的心态；我要书写那可歌可泣、英勇为国牺牲的革命烈士，让人们在敬佩学习他们的同时，更加珍惜现在的幸福生活。我要用自己手中的笔表达对祖国的祝福和赞颂！

在成长的路上面临困难挫折，也是在考验我的意志。为了实现中国梦，我要做一颗在高山上的苍松，把根深深扎进泥土，不怕暴风雨。我要做一颗越卷越紧的饱满大白菜。中国梦，它不是一句空喊的口号！要有一双勤劳的双手和智慧的大脑，用行动去实现中国梦！

少年强则国强，努力学习，为国争光！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 梦想的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们每一个人都是从童年一步一步走向成熟的，就像沿河而上对抗勇气一样。

年轻的时候，我们都有过一些美好的，美好的，略带幼稚和不切实际的幻想，就像河边五彩缤纷的鹅卵石。我们都被那些绚丽的色彩陶醉了。渐渐地，随着我们的成长，我们的目光从脚下的鹅卵石上向前移动。在河的源头矗立着一座雄伟的雪山，令人神往。我们称之为——理想。一双最美的眼睛！

理想包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的憧



憬。

金色的童年，沉淀了童年的幸福，沉淀了淡淡的稻香。就像一个上了年纪的女儿红了，越长越香，越长越让人不满意回味。我小时候最大的理想就是父母能给我买更多的玩具和好吃的。现在好像觉得自己小时候有多幼稚。

长大后我渐渐明白：“理想不在于一朵娇嫩的花，它需要我们热切的目光去滋润，它需要我们用真诚的心去呵护。”

的确，每个人都有一个理想，但要让这个美好的理想成为现实，关键在于自己。失败中振作，欢呼中努力，努力中胜利，这才是我们想要的精神。俗话说“有志者事竟成”。我相信，只要我们努力学习，踏实工作，我们就能实现梦想！

理想是石头，敲出火花；理想是一盏灯，照亮夜晚的道路。

理想是火，点燃熄灭的灯；理想是通往黎明明路。

当然，理想也是一种动力，推动我们前进，不气馁。

让我们为理想插上翅膀，让我们一起放飞理想！

## 梦想的演讲稿篇八

不知你们是否还记得曾经无数个辗转反侧的日日夜夜，在梦中留下我们的汗水，那是我们幻想着将来。

不知你们是否还记得曾经许下的诺言，说要考上大学，光宗耀祖，那时候我们是多么的骄傲。

但是高考是多么的折磨人，我们已经留下了太多太多的汗水，流过太多太多的眼泪，我们也不知道自己何时才会放下，何时才会放弃，在如此众多的挫折与压力下，我们知道我们需

要高三励志。

我们必须得鼓励自己，鼓励自己成为更好的自己，因为我们还有太多的期盼要承担，我们还有太多的话还没有说完，我们想要做的还没有做，我们需要鼓励自己，通过鼓励自己来成为更好的自己。

高三励志，能带给我们更大的动力，让我们明白自己想成为怎样的人，让我们有坚持下去的动力，然后付出百倍的努力，只为向命运证明，我们没有认输，我们要奋斗，我们要搏斗，要好好的活下，活出精彩，活出水平，绝不向困难低头。

我们通过鼓励自己，通过鼓励自己，来达成更高的目标，许下更大的愿望，做更好的自己。我们相信，我们企盼，我们共同追求，心中的梦想，那是同样的希望。让我们开始为高三冲刺准备，拿出十足的干劲，永不放弃！

## 梦想的演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人间也有美丽的天使和勇敢的白衣使者，在没有硝烟的战场上一次一次的死神与死神零距离。让人们在真善美中找到你们。我的梦想是当一名医生。

还记得2003年的那场没有硝烟的战争，让原本生机勃勃的春天变得狼藉起来。那场突如其来的灾害，夺取了多少人的生命，它严重的威胁着老百姓的生命安危。而只有那勇敢和美丽的白衣使者和白衣天使，把自己的安危和牺牲藏起。毅然的冲到抗非典的前线，在那没有硝烟的战场上救死扶伤，无私的奉献着，充分展现了你们的风采，你们放下身后家人的担心与爱，全心全意的投入到了工作之中，以认真的态度和

无微不至的爱护，是患者在黑暗中找到了烛光，在你们的悉心照顾下才得以康复。

医生这一行业虽然平凡，但你们高尚的职业道德，精湛的医术，造福了广大人民群众，而你们也为人民的健康和安全付出了沉重的代价和万分的努力。

你怀着一身绝技，却默默无闻，你在为了人民的健康，而无私奉献。所以人们以崇高的名义把你深深的印在脑海。我知道，你们这是在一代又一代的传颂着白求恩的精神。

今天我虽然不是一名医生，但我会不断学习着你们无私奉献的高尚品质和坚定的信念。在以后学习和生活当中，不管遇到是那么困难，我都会勇敢的去面对，不管结果会怎样，我都会不理的。

让我的梦想飞得更高更远吧！