

普外科护理实习生心得体会 普外科实习 心得体会(优秀5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

普外科护理实习生心得体会篇一

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。

掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应留神视察的内容。可以独立担当普外科常见的急腹症-阑尾炎，术前的筹备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大批问题的应急能力及较强的技术水平。

通过半年多的实习，本人理论水温和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将持续努力，牢记护士职责，不断增强思惟学习与业务学习，全面进步本身综合水平，为患者提供优质服务！

这一周是理论与实践的第一次亲密接触，在实现理论向实践转化的同时，我们仍不忘记加强理论学习。7月10日，伍老师给我们讲授了颈肩腰腿痛的相关知识，她着重阐述了颈椎病和椎间盘突出发病机理、临床表现和康复护理等，丰富了我们的专业理论知识的同时，让我切实感受到再学习的重要性。

普外科护理实习生心得体会篇二

转眼，一个月的外科实习生涯已告一个段落，虽然这段实习有点累，还是挺让人开心的查房、换药、写病程录、跟手术、学出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药。；当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术等。

基本上都是从零开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。手术虽然不是每个都积极上台，即使跟台看看还是很长见识的，切甲状腺，切胆囊，切脾，切阑尾，胃大部分切除，结肠癌根治等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是我耳目一新。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大都是性情中人，平时再好，一但做错事，他们批评起人来不给你留一点的。面子。等做完手术后又会和嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。

医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，所以我所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有挨骂了。我的带教老师，他人好又很严谨，教会了我不少东西，耐心的示范讲解，都是年轻人沟通起来很容易。

普外科护理实习生心得体会篇三

现在在肝炎科轮转，这算是我实习的第一个内科科室了。曙光医院的肝科在全国来讲是首屈一指的，所以在这里实习一个月对我来讲，略有所得。

刚进科室的第二天，就碰到王灵台教授来教学查房，我又x差阳错地被抽到汇报病史，说实话，我是第一次经历这么正式

的教学查房，而且还是面对前院长王老师，本来就刚进科室，病人情况还不是了然于胸，全科室的人都毕恭毕敬地站在王老师身后，而我要面对面地向老师交代病人病情的来龙去脉，当时我脑子里就像漂白了一样，原先组织好的几句片段都给漂得一干二净了，一开始紧张的我完全抓不住重点，说得语无伦次，如芒刺背，思路纠结得剪不断，理还乱，还好王老师体恤我是新人，以鼓励为主，并帮我理清思路，让我不再那么不着边际地汇报。这个病人的病情本来看起来很复杂，几次查肝功能，查出来结果时好时坏，反反复复，但是在教学查房几小时之前，再去病人那了解情况后才发现之前一直忽略了一个情况，那就是病人在每次发病之前都有服用过非甾体类x物，而且住院期间化验基本排除了病毒性肝炎、自身免疫x肝炎等原因，在分析过后也基本确定为x物x肝炎。虽然这个病例没有让我体会到抽丝剥茧般的中医辨x，但是汇报病史的这段经历倒让我回味无穷。

虽然说这里的肝炎科据说是很有中医特x，但是远不如想象中那么给力，大概是这里研究比临床更有名吧。中医x还是在调理和辅助的位置，而且因为各种原因，中x方剂的运用受到极狭隘的控制，要严格按照规范用x，什么规范呢？就是类似中医内科学教材上的那些极为标准的分型和对症用x，所以效果怎么样，又该用什么样的标准来评价疗效我就不好说了。

我们在这里还是以观察病人为主，病人才是最宝贵的资源。一般来讲，病人来这里住院，肯定都是因为肝功能或者乙肝两对半等查出来有异常，从症状讲呢，进来多半是乏力，这种病人就是很典型的肝病传脾，多伴有胃纳不好，甚至腹胀不适；还有呢，就是典型的身黄、目黄、尿黄，甚至是腹水鼓胀，这些病人呢，如果是急x的，倒还好，若是慢x的，肝损就是比较严重了。最后就是没什么症状，纯粹只是化验结果不好的病人。

治疗的原则还是以化验指标为主，最近因为到年底了，科室

要用中x量达标，所以开中x也频繁起来，不过之前说过了，因为管的`很严，所以用x都没什么创意，但求无功无过。

普外科护理实习生心得体会篇四

最初选取护士，憧憬于燕尾帽的轻盈和一袭白衣的美丽，这只是一个年轻单纯的梦。甚至于走上岗位那一刻，依然是满头满脑的幻想。然而，在神经外科一年多的工作学习后，我开始真正体会到“护士”两个字所蕴含的好处。

入科后，为使我们能更快进入主角，科里组织了多次入科教育，介绍了神经外科的发展史，及众多优秀的老前辈带领神经外科取得的辉煌成就，我为能来到有这么多优秀人才的科室而感到庆幸和自豪，循着老前辈的足迹和他们宝贵的经验，神经外科定会取得更加辉煌的成就，我相信我也能成为一名合格的神经外科护士。

真正进入到临床工作后，护士长带我们熟悉工作环境，并亲自讲解一些基础操作的要领和注意事项，让我们从开始就构成规范操作、严谨工作的良好习惯。由于神经外科需要对病人的神志、瞳孔、呼吸等密切观察，并且还要做好各种引流管、气管导管、静脉通道等的护理以及频繁面临紧张的`抢救，而我们又都是刚毕业，没有工作经验和处理紧急状况的潜力，护士长安排了各个岗位经验丰富的教师给我们带教，教师们把自己工作多年的宝贵经验和一些规则教给我们，并告诉我们一些能让工作变得简便的小窍门，并且她们总会有巧思妙招来解决一些条件不足带来的难题，这些让繁琐枯燥的工作有了色彩、有了情趣，让我受益匪浅。教师们带教时的宽容和认真，也让我深深感动，我做事毛手毛脚并且很慢，有时候同一件事情我会多次犯错，但教师们从来不会嫌弃，而是每错一次都给我重新纠正一次，并且告诉我做事前先思考一下这样做对不对，会不会给他人带来麻烦，有时候事情是做对了，但却不方便他人工作。我会尽快地熟悉并融入这样一个优秀的团体，向教师们学习优秀品格和做事严谨认真的作

风，做一名合格的神经外科护士。

神经外科是一个温暖的大家庭，虽然忙，虽然累，但却充实而温暖，给予我的不仅仅是工作，是成长，是坚强，更是职责。我要不辱使命对病人负责，对他人负责，对自己负责。

普外科护理实习生心得体会篇五

x月，新生已经开学，转眼间我们也结束了第二个科室的实习，不禁觉得日子过得好快，回想在学校无忧无虑嬉皮笑脸学习的情景仿佛就在昨天，一转眼就是两个科室。那些温室里的花朵们，在经历两个月的洗礼后，渐渐成长起来了。从第一个月的认识了解医院，接触病人，与病人沟通到第二个月大范围的动手操作，在这两个月里我们每天都会有收获，虽然我们一路上我们也跌跌撞撞，但我们但对自己工作格外认真，我们遵守医院的管理规定，我们尊敬师长团结同学，我们也不迟到、不早退，我们对待病人和蔼可亲，态度良好，我们渐渐从一个在校学生的主角向实习护士主角过渡，总体上成长了不少，在这条成长的路上，我们都有自己的收获。

在泌尿外科实习的这个月里，我们实现了技术上的跨越，之前在妇产科期间，老师对我们人文素质和理论知识的教育较多，与此同时我们动手机会并不多，完成了产科的实习时，我们的基础护理操作依然很薄弱，很幸运，我们第二个科室到了泌尿外科，我们的老师对我们很有耐心，在这个科室里老师每天都指导我们进行各项基础操作。无论是简单的扫床，铺麻醉床，发放药物，配液，换液，测量生命体征还是静脉钢针，留置针的穿刺，静脉采血，肌肉注射，导尿，尿管护理，更换引流袋，会阴冲洗，膀胱灌注，膀胱冲洗等操作，老师都一一指导，一开始我们很慢，但是，老师从来没有嫌弃过我们，每次操作后都会指出我们在其过程中可以完善的部分，并让我们加以改正，我们没有辜负老师的期望，很快的，我们的操作渐渐熟练起来，尽管这个过程中我们也会出现一些小问题，但我们很努力的提升自己。我依然记得，初

入科室的时候，我们静脉穿刺打不上病人，我们为了少让病人挨扎针，我们在老师允许后，我们回到宿舍相互练手，我们去翻书，看如何进针，我们录视频，自己观察自己的'错误在什么地方。就是这样，我们的准度和速度大幅提升了，我们在病人面前不再畏畏缩缩，我们变得自信勇敢，当穿刺成功时，病人露出满意的神情，便是我们开心和幸福的源泉，那一刻我们深深的感到我们的付出是有收获的，我们是有价值的。

在操作不断熟练的同时，我们在护患关系上我们也下了功夫，我们对每一个病人都和蔼可亲，我们对病人认真负责，严格三查八对，我们不断的学习泌尿外科的专科知识，尽自己所能为病人做健康教育，我们也时常和病人开开玩笑，聊聊天。因此，尽管我们是实习生，但病人却也很信任我们，在出院的时候，有不少病人专门跑到护士站，向我们实习的同学道别，那一刻我感觉自己充满了成就感。在做好护患关系的同时，我们也与带教老师，同学保持良好关系，我们与老师亦师亦友，老师给我们指导，我们也心怀感激，我们努力把老师教的知识与技能做到目前能做到的，我们也乐于帮助老师跑腿，我们对知识求知若渴，老师也恨不得将自己所学倾囊相授，在这个科室中我们始终与老师保持良好关系。在同学关系方面，我们更加意识到我们是一个整体，那种团队的理念意识，突然变得很强烈，无论是在做小讲课，护理查房还是操作时我们都格外认真，因为我们是昆明医科大学护理学院的学生，我们是云南省的医学院校的学生，我们不能被其他本科专科的同学比下去，在这个信念的驱使下，我们格外团结，我们也不负使命。

实习是一段让人印象深刻锻炼人的时光，在这段时光里，我们定将保持初心，继续努力，既充实理论与操作又处理好自己和同伴、带教老师、护士长、医生及病人和家属的关系，在充满机遇与挑战的11个月里努力成长，努力进步，最终成为一名优秀的护士，传承南丁格尔之光，在今后的日子里也继续努力不负韶华！