

# 2023年开展我们的节日七夕节活动 三八 活动活动方案(模板6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 开展我们的节日七夕节活动篇一

为了更好地展现xx社区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立xx社区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会。

20xx年3月x日(具体时间待定，临时通知)

xx社区后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

### 1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的'河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

### 2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对

面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- (1) 必须从起点线后起步。
- (2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- (3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- (4) 每队限报4人。

### 3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

- (1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。
- (2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。
- (3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

## 开展我们的节日七夕节活动篇二

在大学生生活中，除了上课学习外，参加各种活动也是非常重要的。活动不仅可以扩展自己的交际圈和拓展自己的知识面，更能够促进个人成长。在参加各种活动中，我也有一些体验和感受。

### 第二段：参加学术竞赛心得

作为一个理工科的学生，我非常喜欢参加各种学术竞赛。去年我参加了一项化学竞赛比赛，虽然最终结果不尽如人意，但是在参赛过程中，我学到了很多知识。竞赛不只是一个展示自己的机会，更是一个提高自己能力的过程。在准备过程中，我不断学习、实验和调整，也重新认识了自己的不足，这对我今后的研究有很大的帮助。

### 第三段：参加志愿者活动心得

除了学术竞赛，我也参加了一些志愿者活动。去年暑假，我

参加了一项大型公益活动，给贫困地区的孩子送去了文具和书籍。虽然这个过程非常辛苦，但看到那些孩子们开心的笑容，我们感到非常欣慰和满足。通过这个活动，我感受到了做公益的感觉，也更加珍视自己所拥有的一切。同时，这个过程也锻炼了我的团队精神和沟通能力，让我更加踏实地完成自己的团队任务。

#### 第四段：参加户外活动心得

作为一个喜欢运动的人，我也经常参加各类户外运动活动。去年春天，我和同学们一起去郊游，我们穿过大江，体验了溯流的乐趣，也看到了另外一个美丽的世界。在这个过程中，我学会了自己保护自己，也学到了如何与同伴合作。户外活动让我更加了解自己 and 身边的环境，也让我更积极地参加各种活动。

#### 第五段：梳理收获

在参加不同的活动中，我收获了很多，包括学习新知识、丰富人际关系、锻炼自己的能力等等。我深刻认识到，活动不仅是一种娱乐方式，更是我们成长的一种途径。只有参加不同的活动，才能够拓展我们的眼界和提高自己的综合能力。我会继续积极地参加各种活动，不断深入探索自己的潜力和发挥出最大价值。

### 开展我们的节日七夕节活动篇三

这个活动是我参加的一场公益活动。这个活动的主要目的是为了帮助贫困山区的居民，给他们提供必要的帮助。实际上，这个活动一直是我们当地的一项重要的公益事业，每年都会有一批志愿者去参加这个活动。这次我也有幸参加其中，希望能够为这个活动贡献自己的力量。

#### 第二段：活动的准备工作

在参加活动前，我们做了大量的准备工作。首先，我们了解了山区的实际情况，包括山区的环境、居民的生活状态以及他们的需求等等。其次，我们进行了物资的采购和筹备，为山区居民准备了日用品和食物。最后，在参加活动前我们还进行了必要的培训，包括急救知识和应急处理能力等等。这些准备工作对我们的活动进行提供了保障，也让我们更有信心、更加的有准备地去完成我们的任务。

### 第三段：活动的过程描述

这个活动大约持续了一天的时间，整个过程异常艰辛才伊科斯头依。我们花费了大量的时间和精力，不顾一切地去帮助需要帮助的人。我们到了山区后，发现了许多问题，包括道路崎岖、通信不畅、救护车不能到达等等。但是，我们并没有灰心，而是努力地寻找解决的方法。我们帮助居民进行了日常生活的补给，如食品、饮用水等，也帮助他们进行了必要的救助。我们积极地为他们提供帮助，充分发挥了我们的优秀品质和团队协作能力。

### 第四段：活动的收获

通过这个活动，我获得了很多收获。首先，通过参与这次活动，我学到了许多实用的技能和知识，如急救、灾难救援等等，这让我在以后的生活中更加自信、从容地应对各种突发情况。其次，这个活动让我体会到了团结合作的重要性，团队协作的力量是不可忽视的，只有我们一起团结共同的目标才能让我们实现最大的价值。再次，这次活动让我更加意识到了自己的责任感和爱心，作为一个成年人，我们应该发挥自己的能力和优势，为社会做出真正的贡献。

### 第五段：活动的总结

总的来说，这个活动是一场难得的机会，让我得到了很多人生的启示。在以后的生活中，我会更加积极地参与各种公益

活动，让自己成为一个有用的人。我相信，只要我们齐心协力，抱着一颗真诚的心，就能够为社会、为人民做些力所能及的事情，让我们一起为这个社会做出更大的贡献！

## 开展我们的节日七夕节活动篇四

今天观看了大三班的区角活动，觉得他们班的区角活动很丰富，还分别把各个领域都包含去了。其中我细数了一下，一共有9个区角：生活区、探索区、建构区、美工区、运动区、音乐角、数学角、阅读角、益智区。教师还分别在这些区角中投放了许多自制玩具，这些自制玩具大部分都是孩子们自己做的。这样就让我想到了自己班的区角，虽然我们班的区角在我看来也很丰富了，可是我涉及的领域还不够到位，比如数学这方面的区角就没有。

紧接着看了教师在区角活动时所做的一些步骤。

讲明各个区角今天活动的内容和要求。（这一点平时我们到也是这样做的。）

由本周优先组先选择自己喜欢的区角，并把学好填入相应的表格中。（这样做能够让孩子更明确自己的活动区域，而且也便于其他幼儿了解自己的好伙伴的活动区域，让孩子们有更充分的交流，这也是心里健康教育的一个体现。）我想这一点也是我应该学习的，虽然平时我们也会请孩子们自由选择区角进行活动，但却忽略了孩子与同伴间的活动空间的交流。

开始活动了，孩子们纷纷按照自己选好的区角进行活动，我来到了音乐角，把这个区角作为今天我重点要观察的区角。因为之前教师讲了内容：《气象预报表演》我觉得很好奇，气象预报也能表演？带着这个问题我来到音乐角发现里面只有两个孩子，他们从柜子里拿出录音机，在旁边的展示架上

选好磁带，放入录音机，插好电源，开始播放儿歌。（这使我觉得很不可思议，教师竟然连插电源这样的事情都有孩子自己去做，在我看来，这是我从来不敢尝试的。可是反过来想想，就得让孩子有实际操作的经验，这样他们才能更了解安全的重要性。）接下来大概因为只有两个人的缘故，他们拿起一旁的小标牌，有些手足无措了，就在这时候教师及时地进来指导了。只见教师很快的组织好这两个孩子分配好各自的角色后，就开始讲故事的情节了：早晨天渐渐亮起来了，太阳渐渐升起来了，发射出万道光芒。。。。。。孩子们就随着故事的情节手拿相应的天气牌伴随着细小的肢体扭动起来。教师见孩子们的动作有些放不开就进行了鼓励并且说：“太阳慢慢的升起来了，那么就应该有慢慢的动作，改怎么做呢？”。。。。。。就这样循序渐进，然后再交换，由孩子自己讲故事、自己演。（看到这里我首先觉得，在前面孩子遇到人少的尴尬局面，由于教师的及时指导，才使这个活动又能进行下去。但教师也没有一直指导，而是把主动权又还给了孩子，这一点也很好，还是比较注重孩子在区角活动中的自主性的。然后也启发了我，音乐角也是可以配合当月主题进行的，像这个活动就很有意义，涉及的领域也很广：讲故事可以激发孩子的语言及想象力；各种自制的气象标牌锻炼孩子的动手能力，也让孩子的作品有所体现，而且在拿着这个标牌活动的当中，孩子还得到了满足感和自信；表演中激发了孩子对语言的理解能力和肢体表达能力，让孩子与孩子、孩子与老师之间拉近了距离，也使参与活动的孩子得到了身体和心灵上碰触，平时我们经常说要与孩子有身体接触，这样做能使孩子感受到老师对他的爱和关注。那么这就是一个很好的机会。看了这个区角活动之后，我也觉得我们班的音乐表演角太过单调，还沉溺于打击乐器及节奏能力的培养，实在太过肤浅。音乐表演也可一是多种形式的，不一定要局限于老一套的方法里，并且还能把主题融入进去。真正做到让孩子做“班级的小主人。”活动点评。教师在这一环节中非常注重孩子的成功体验，但也没有忽略对孩子的进一步要求和孩子的心理健康的维护。每个活动区角都进行点评，对每个区角所进行的情况请孩子们自己介绍，并说说优点及需

要改进的地方。最后对今天的整个活动情况进行点评并提出下一次活动的要求。教师的点评也很重要，在这里教师先从小组入手，请孩子们自己讲讲优点及不足，然后教师进行补充（在补充中还不忘记表扬鼓励孩子），最后教师再对全班幼儿点评并提出下次的要求。真正做到了循序渐进，这样的点评不是说给老师听的，而是说给每个孩子听的。（从这里，我又一次联想到了自己的实际带班中。虽然活动进行完了，我也是请孩子们自己进行点评，可是，我却没有顾忌到孩子的心里健康，例如：抚摸孩子、安慰孩子等等的一些细小的行为举止。）

最后，是我的一些小建议：表演角是不是可以放在外面显而易见的地方，这样可以帮助那些胆子小，不太会表现自己的孩子，让他们能在区角中表现自己克服“胆怯”，建立自信。还有是不是能够再丰富一下表演角的头饰或表演的衣物，或是一些有关介绍我们民族特色的舞蹈服装的图片，让孩子们了解一下，而且这样也能使表演角的环境看起来更像是表演角。

## 开展我们的节日七夕节活动篇五

作为一名学生，有很多时候我们需要经历各种各样的活动来拓宽自己的视野、增加自己的经验。而“写心得体会活动”更是这些活动中的一个重要环节。在这个活动中，我们需要认真思考并写出对活动的感想与体会，这对我们的学习和发展都有着不可忽视的作用。在本文中，我将从五个方面来讨论“写心得体会活动”的重要性以及我在这方面的感悟。

第一段，谈论“写心得体会活动”对我们的学习有什么帮助。将自己经历的活动经过深入思考，能让我们更好地认识自己的优点和不足，更好地调整自己的行为方式。同时，也能够让我们更好地了解我们所学习的知识，在心得体会的过程中，我们需要通读全部内容，从中找出自己感触最深的部分，这

样能够更好地理解知识，获得更深入的体会。

第二段，谈论“写心得体会活动”对我们的思维有什么启发。写心得体会需要反复思考，找出自己的体会，这能够激发我们的思维能力。在思考的过程中，我们需要分析各种细节，并从中总结出具有普遍性的规律。这样的思考能够加强我们的逻辑思维，提高我们的分析能力和解决问题的能力。

第三段，谈论“写心得体会活动”对我们的表达能力有什么提升。通过写心得体会，我们需要将自己的感受、体会以及分析出的规律清晰有序地表达出来，同时，还需要注意语言的表达和结构的整合，这能够大大提升我们的表达能力。良好的表达能力不仅对学业有很大帮助，在日常交际中也具有很大的效用。

第四段，谈论“写心得体会活动”对我们的思想境界有什么熏陶。参与“写心得体会活动”，不仅要求我们在情感和思想上有深度，更要求我们有高度的思想境界。通过对活动的思考和体会，我们不断提升自己的思想高度，这样能够让我们具有深入的人类情怀和理性的思考能力。

第五段，谈论我在“写心得体会活动”中的收获与感悟。通过参加和写心得体会活动，我更好地了解了自己的情感和思想，更深刻地理解了学习知识的重要性。同时，在写作的过程中，我也进一步提高了自己的表达能力和思考能力，更具有研究问题的观察力。一切的收获和成长都要归结于写心得体会活动，这是我在学生时代至今最有意义的一段经历。

总之，“写心得体会活动”是一种加强自己能力与增进人际交往的重要手段。通过思考、分析、表达，我们不仅提高了自己的学习能力，更加深了我们与他人的交往，拓宽了我们的视野，积累了我们的经验，这不仅对日后的学习和工作有着深远的作用，更能让我们更好地理解自己和他人，更具备优秀的人文素养。

## 开展我们的节日七夕节活动篇六

在我的心目中，学生会就是一个群英荟萃的集体。而加入学生会也一直是我的一个愿望。大学，是我追求自己梦想的一个舞台。我也非常有幸的加入到学生会宿管部。

进入宿管部之后，我才认识到学生会不仅仅拥有一个光鲜的名称，更重要的是赋予我们的责任，对我们自身素质的要求和我们的责任感。成为宿管部的一名成员之后，我才真正的了解到宿管部。它不仅仅是为了检查卫生，更重要的是为了给我们在外求学的学子营造一个温馨的家，保证我们在外的生活。在平常的工作中。各位师哥师姐也都很尽心的知道我们完成各项工作。特别是x月份中的一——宿舍文化月。宿舍文化月中的宿舍联谊是一场非常盛大的活动。第一次参与这次盛大活动的举行，师哥师姐们为我们做出了一个好的榜样！在初赛时，师哥师姐已经将所有事情全部安排的很完整，我们看到初赛的顺利举行完之后也很开心。在师哥师姐们进行决赛的任务分配完之后，我的心情除了激动就是忐忑，总怕因为自己而损坏了整个现场。在我们的期待中，决赛终于来了，各位成员都早早的来到现场，在师哥师姐们的带领下开始了现场的准备。在紧锣密鼓的准备中，宿舍联谊终于开始了！各成员都各就各位，开始了自己的工作。我站在讲台边管理放ppt时，手都是僵的，总怕自己出了差错。在这一节节的环节下，虽然有一些差错，但最后总是顺利的完成了。到了游戏和颁奖的活动中，我们的工作除了一些差错。使得现场变得有些尴尬。对于我的失误：我认为：我没有在后两个环节及时的播放出ppt导致屏幕与进程的不符。而且算分的和宣读的失误导致了我们的颁奖时的混乱。看到这混乱的场面，各位师哥师姐们沉重的面孔，不由让我们的心情也非常失落。但是，我认为成功都是经验总结起来的。虽然这次我们在某些方面没有做好，但是在下次的活动中，我们一定会吸取经验，将上一次没有做好的任务做好！

我很高兴加入到宿管部这个大家庭，师哥师姐还有各位成员们都非常团结，所以，我们一定会在这里成长，我相信我们宿管部一定会越来越棒！

财管一班

刘\_\_