

最新初一升初二暑假计划表格 初一升初二暑假学习计划表(大全5篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

初一升初二暑假计划表格篇一

学数学的方法很简单

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的.题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

语文

英语

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了

以上的都需要持之以恒，才有用

如果你觉得有些枯燥的话

可以丰富你的日常生活，体育也是中考科目，要重视。平时早上起来跑一下步，游泳之类的

都可以。

晚上尽量不要学了 当然不排除你是夜猫子 晚上可以上一下网，看哈儿快女之类的。

初一升初二暑假计划表格篇二

初二暑假放假做为准初三的学生，如何猴猴猴利用暑假时间充一下电为中考加加油?这需要建立一个完整实用的是暑假学习计划表!

1、早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟(适当的运动有助于大脑血液循环)。然后你吃一下早餐等等的。

2、上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书(课外的，但是适合初中生的)，那样有助于培养语感、积累词汇;然后(大概10点)你可以看一些文学类的课外书(当然不是英文的了)。适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3、下面说说下午的任务(忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下)。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不

太容易记住。

5、总的来说，你一天要有9-10小时的睡眠时间，劳逸结合，才可以有较好的状态去迎接初三。我们一起努力吧！加油！

1. 把初一、初二的期中、期末试卷以及其他重要试卷进行汇总、分析了解自己的长处，找出欠缺或不足，这样，实施下一步学习计划才会“有的放矢”。

2. 利用暑假补缺、补漏。先补容易补的知识，后补有难度的知识。只有循序渐进、由浅入深，才会做到“事半功倍”。

3. 制订长期有效的暑期、初三学习计划。根据自身实际知识和智力水平以及身体条件，制订长期、合理的学习计划，并且要持之以恒，避免“三天打鱼，两天晒网”。

4. 将学科知识“类化、细化、系统化”，作全面复习安排。要高屋建瓴，将各科知识分门别类；先宏观调控，再精耕细作；对各科知识如此梳理，学习才会有章法，解题思路才会更为清晰。切忌“眉毛胡子一把抓”。

5. 严格合理安排作息时间。根据自身生物钟以及对各学科的吸取程度，制订合理的作息计划。根据上下午时间段对文理科的接受情况进行科学安排；每一次的学习时间不宜过长，感到疲倦时就适当休息，不要打“疲劳战”。

6. 劳逸结合，适当放松，注意体育锻炼。要注重学习效率，学会学习，把主要精力用在刀刃上。因此，要学会放松，适当进行体育锻炼，以增强体质，保证长时、高效的学习。

“经过两年来的学习，课程也都快结束了，自己哪块学得好学得不好，心中都有数。对于学得不好的地方，不妨趁假期的机会补上来”，锦州市一位高分考生谈道，学生不要认为开学有老师带着复习，所以自己就不着急。

中考备考自己一定要抢先做，在假期里，自己率先进行系统复习。当然，跟着老师的复习进度是必须的，但自己还是要打点提前量为好。将不会的地方先弄会了，方法上可以结合专题进行练习。

自己弄不懂的地方一定要分析是什么原因导致自己没学好，有的是知识点内涵没抓住，那就要看教材和笔记。有的是题量做得不够，所以考试时就暴露出问题。解决的办法就是多做一些习题，最好买带讲解的那种练习册，多做多练多揣摩。特别是一些典型例题一定要熟练。

假期里，让自己太轻松知识上就没有收获，到后来快高考时，自己觉得时间不够用，很多地方没有时间再学了。而让自己太累着了也不行，因为开学后还有八九个月的复习，身体长期处于疲劳状态可能吃不消。强调假期里要学习，并不是一定要像上学那样，每天晚睡早起。一位高分考生说，起床时间可以比平时晚一些，只要白天利用好时间照样可以学得很多，这样假期学习一定会有所收获。

初一升初二暑假计划表格篇三

暑假即将到来，家长朋友们一定要注意孩子的假期学习问题。初中频道为大家提供了初一暑假学习计划表，希望对大家有所帮助。

1. 因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。

空闲时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句，按老师的指导进行写作练习。争取每次作文练习都在95分以上。

2. 提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3. 每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。

4. 循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免因为忘记它们而在中考中失分。认真识记和归纳老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。

5. 认真识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我最薄弱的环节，我要跟随老师的总复习，认真，仔细的巩固电学和光学知识。根据考纲认真复习各点知识，按时完成作业，做笔记。

6. 根据考纲认真复习历史知识点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

7. 根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。

1. 阅读世界名著2本

3. 阅读古文学常识书籍

4. 中国名著，文学若干本

5. 科学类书籍若干

方式以自主学习为主，

1. 下象棋，围棋，国际象棋
2. 笛子
3. 溜冰
4. 自行车
5. 散步

养成每天锻炼的习惯

1. 钢笔字
2. 毛笔字
3. 英文
4. 画画
5. 打字第一(整理该文章。

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活！

暑假学习计划表格就为大家分享到这里了。希望对大家有所帮助！

初一升初二暑假计划表格篇四

初二学生的暑假要过的有意义，在娱乐的同时不浪费学习的时间，则需要安排一份好的初二暑假学习计划表，下面小编

就为大家提供三篇初二暑假学习计划表，供大家参考借鉴。

一、计划实施的目标：

- 1、提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
- 2、加强运动，提高身体素质。
- 3、学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

- 1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
- 2、在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。

(安排好每天复习进度的明细内容)

- 3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
- 4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型/的题目，进行练习、强化。

(尽可能用自己的力量解决问题)

- 5、遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。

了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。

回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。

(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

1、早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟(适当的运动有助于大脑血液循环)。

然后你吃一下早餐等等的`。

2、上午时间大可不必疯狂地做作业。

你可以先看一些英文的书(课外的，但是适合初中生的)，那样有助于培养语感、积累词汇;然后(大概10点)你可以看一些文学类的课外书(当然不是英文的了)。

适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3、下面说说下午的任务(忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下)。

下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。

因为下午背的东西，一般都不太容易记住。

4、晚上，你不必太紧张，如果稍微勤奋点的话，你可以再做做作业；但我觉得晚上大可以看一下课外书，看一些新闻，或许去散散步。

到8、9点时就可以睡觉了

5、总的来说，你一天要有9-10小时的睡眠时间，劳逸结合，才可以有较好的状态去迎接初三。

8:00起床

9:00开始学习，早上精神好，先学数学 看书!+做题!

10:30学物理

12:00吃饭

12:45可以睡个午觉或者休息会儿

14:00开始下午学习，物理

16:10预习化学!!!

17:30出去跑步 1000米，最好计时

18:00学英语，吃饭前精神也不错，要做完型阅读啦

19:00吃饭+休息

20:30晚间学习计划启动!猛攻数学+物理

22:30卧倒 zzz~~

一. 心理准备:

态度——提前进行知识和能力的准备，永远不要“临时抱佛脚”。

计划——不要突击，细水长流，注意复习效果的持续性。

系统——整理相关资料，系统化、网格化，方便复习。

二. 假期复习作业：

(一) 文学史部分(参考《2011年 中考说明》)：

1. 名著推荐和阅读：了解情节，掌握人物，知道作者。

1) 复习《水浒传》(施耐庵作)、《西游记》(吴承恩作)。

2) 阅读《格列佛游记》——美国作家斯威夫特。

2. 文学常识：中考说明附录四中出现的作家作品整理成册，开学考察。

(二) 基础部分：

1. 字词：(参看《2011年中考说明》附录，二字词语“爱戴——寂静”；四字词语“安然无恙——豁然开朗”)要求抄写一遍并注音，四字词语要求解释一遍。

2. 背诵默写：熟读成诵，开学考查；以后每次考试时都会涉及

(1) 熟读附录中的古代现代诗文；

(3) 熟读记诵一些课外的著名的古诗文中的名句以及一般的名言警句。

(三) 写作能力训练与素材积累：

六个2011年北京一模二模的作文题目，文体不限，写成文章，开学交打印稿。

1. 【海淀一模】题目：倾注
2. 【东城一模】请在“你是_____”中的横线处填上恰当的词语，构成你的作文题目，自选文体(诗歌除外)，写一篇不少于600字的文章。
3. 【西城一模】请以“赏”为题，自选角度，写一篇作文。
4. 【丰台一模】题目：我们一起走过
5. 【怀柔一模】“和谐”是幸福的源泉，是个人和集体健康、可持续发展的保障。

家庭和谐给人以幸福和激励，班级和谐给人以欢乐和鼓舞，师生和谐给人以智慧和启迪，朋友和谐给人以力量和勇气……请以“和谐”为题目，写一篇文章。

6. (海淀二模)

“没有”也是一种人生的状态，我们要善于从“没有”获得。

那些“没有”的日子，可以是没有父母呵护的一段日子，可以是没有获得成功体验的一段日子，可以是没有闲暇欢娱的一段日子……但在这些“没有”的日子里，你却有所为，有所悟，让自己享受着挑战的过程，体会着成长的快乐。

请在“在没有的日子里”中的横线处填上恰当的词语，构成你的作文题目，自选文体(诗歌除外)，写一篇文章。

(四) 阅读训练：

完成中考语文备考点睛·现代文阅读【全真模拟】练习1-10

初一升初二暑假计划表格篇五

在这一个暑假中，我将要制定个人的学习计划：

由于初三新课进度快，初二暑假就成为备战中考最难得的踏步调整、补缺补漏的时间。

1、利用暑假做好两大块的工作，一是背诵默写初一、初二四本语文课本中的古诗文，因为初三总复习时很难有空余时间用来背诵古诗文；二是阅读名著，这次暑假布置的任务是阅读《格列佛游记》。

2、预习初三的语文课本，不但可以获得新的知识，而且通过总结还能找出自己不懂的地方，进行反复理解或直接请教老师。预习第五册5、6单元的文言文要求结合参考书会翻译，朗读课文直至会背诵。

3、暑假里多读优秀作文，注意作文的开头和结尾，多背一些经典的句子。

数学：做题巩固预习效果

初三上学期基本上结束教学进度，课业量比较重。有能力的学生可以利用假期进行数学课本的预习。根据现有的学习状态和学习水平来确定自己的学习目标。一方面可以培养自学能力，另一方面也能减轻下学期的课业负担。预习原则上从前往后进行，根据自己的能力，了解下学期将要面对的学习内容。同时，在了解的基础上可以选择一本练习方面的书，边自学、边检测。

在预习过程中，同学们应以通读教材、理解基本的概念、法则为主，不要过分重视难题。做到对下学期的课程心中有数，分清重点、难点，上课时可以有针对性地听课，提高课堂效率。

从学习方法上，要培养自己学会归纳总结，经常对自己所做的练习进行反思，对在哪里，错在哪里，及时反思自己在做题过程中的得与失，在反思过程中学习能力解题技巧都会有所提高。如果同学们感觉学习枯燥，可以采取单独学习和合作学习相结合的方式，和一些学习态度端正的同学一起学习，能有效地提高自己的学习效率。

英语：各个环节都不放松

暑假中英语的学习应该遵寻循序渐进的原则，各个环节都不能放松。

1. 单词

英语学得很好的学生如果再看初一、初二课本上的单词就没有多大必要了，应该侧重于初三课本第一第二单词的预习，同时通过大量的阅读来对自身的单词量进行提升；中等生则需要双管齐下，在复习以前单词的同时对初三课本的单词进行预习；英语学习程度差的学生不能急于求成，要对所学过的单词进行系统的归纳总结，做到稳扎稳打。

2. 作文

作文与阅读的联系最为密切，所以阅读水平的高低直接影响到作文的水平，这就需要同学们加强自己的阅读训练，通过阅读来提高自己的作文水平是一个不错的学习方法。对经典的范文也要进行背诵和记忆，从而掌握漂亮的句型结构，为作文打下坚实的基础。

3. 口语

中考的人机对话考试是初三英语学习的重点任务之一，包括短文朗读和话题简述。暑假里同学们在背诵话题的时候不仅要背诵出规定的内容更要注意语速，语音和语调。这次我们

抄写了3个话题，其余的话题也会在我的博客陆续呈现。