

# 2023年形色协奏曲教案 美术形形色色的世界教学反思(大全5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告的格式和要求是什么样的呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 大学生暑期社会实践报告篇一

我们低碳环保绿色行暑期社会实践小组在7月20日至24号来到聊城进行了为期5天的环保宣传工作。

我们暑期实践小组在聊城水城广场展示了自己制作的环保宣传板和宣传海报，我们向市民讲述国家近期的环保政策、国家环保现状、环境保护的重要性以及一些环保知识，大家都认真的看了我们的宣传板并耐心倾听了我们的讲述。有一位市民拿出了随身携带的便利本记录下了我们宣传板的内容，一位阿姨直接拿手机拍下了我们的宣传海报说她正缺少给学生们上环保教育课的资料，正好把这些照片拿回去给她的学生看，教育教育他们从小树立起保护环境的好习惯。有一位老奶奶兴冲冲的跑到我们跟前问道：你们要宣传到什么时候啊，我回去把我孙子叫来来得及吗，我要教育教育他平时要节约用水不随地扔垃圾，争做环境保护模范小朋友。站在边上的一位阿姨也感慨道：环保确实应该加强啊，我们都需要努力。

虽然头顶着炎炎的烈日，但是看着大家那么热情的参与到我们的活动中来，听着大家述说关于环境保护的决心和对环境事业的憧憬，我们顿时觉得一切都是那么的值得。炎炎的烈日哪里抵得上我们火一般的热情！

我们暑期实践小组在聊城湖滨公园进行了三个小时的行为艺

术展示，我们小组的其中一个人全身用塑料袋包围，象征着不能呼吸的地球，他身上披的塑料袋上画着几个树桩；另一个人则倒在了用塑料瓶和塑料垃圾袋所围成的中国地图的周围，他失去了可喝的洁净的水资源，无力的挣扎呻吟着；另外的几个同学则在他附近，其中的一个同学手里拿着一瓶矿泉水，上面写着：世界上最后一瓶水，周围的同学则拿着1000、500的钱互相竞争着买这一瓶救命矿泉水，可是所有的人都被拒绝了，看着最后一瓶矿泉水被喝掉，人们都无力的瘫倒在地上，痛苦的哀嚎着。周围的市民在我们的表演面前都震惊了，有一位小姑娘立即抱着妈妈的腿：妈妈，我怕，我怕。那个妈妈摸了摸女儿的头：雪芳，只要你平时不再随处扔塑料袋，不随意浪费自来水，听哥哥姐姐的话从身边小事做起，这些事情都不会发生的。小女孩仰起天真的小脸：妈妈，我一定按你说的去做，我也要告诉我们班的其他小朋友让他们也保护好环境。大家也都纷纷赞成着：以后一定要尽自己最大的努力保护好环境。

看着这对母女以及周围沉思的人们，我们相信我们已经唤起了大家保护环境意识，我们也坚信在大家的共同努力下，我们的环境问题一定会得到解决，我国的每一个城市都会成为卫生模范城市。

我们暑期实践小组进入龙山小区，在小区内我们与小区居民就环境保护问题进行了交谈，在我们与小区居民的交谈中我们了解到大家都对环境保护有一定的了解并且都愿意参与到环境保护当中去，因此接下来我们为社区居民讲解了节能节水低碳生活小常识，大家都听得很认真并且向我们询问了许多有关环境的问题，有一位老奶奶慈爱地说：你们就有空多宣传一下吧，要不是你们的宣传我都不知道怎么做才能保护环境呢。我们小组的同学一致承诺：一定会尽我们最大努力去宣传环保知识。最后我们发放了以弘扬生态文明，聚焦绿色聊城为主题的环保倡议书和我们自制的环保购物袋，大家都说下次去超市肯定会带着环保购物袋，到时也当一次环保宣传者。

为了更大的扩大我们的宣传，让更多的人了解环保知识，我们暑期社会实践小组成员今天一路骑行，带着我们的环保宣传单宣传环保低碳知识，我们将自己制作的环保宣传单发放给路上的行人并向他们讲解环保低碳知识，从东昌路到昌润路再到柳园路，我们一路时走时停，将环保知识讲述给路边的每一位行人。

暑期大多数家长为孩子们选择了暑期补习班，今天我们找到了聊城的一家农村补习班，我们向补习班里的小学生放映关于环保的电影和宣传片并向小朋友讲述关于环保的小窍门。看完电影并听完我们的讲课后，小朋友们都争着问电影里的情节以及关于环保的问题，等我们都一一帮他们解答完毕后，小朋友们都表示一定要从自身做起保护好环境，其中一位小朋友天真的说：姐姐，我长大后也要学环境专业，为环保出一份力！

我们所面临的环境日益恶化，煤炭资源越来越少，生活成本也使越来越多的家庭无力承受。其实，环境问题远没有那么可怕，我们的举手之劳就能让世界变得更美好，保护环境节约能源是我们每个人的责任，只要我们从自己做起，从身边小事做起，大家共同努力持之以恒，就一定能为社会也为自己留下一片碧水蓝天。

此次暑期社会实践之前搜集环保的相关资料让我们了解了很多关于环保的知识，我们不仅拓宽了自己的视野进一步了解了将来要从事的职业，同时也感受到了环境保护事业的严重性以及国家对环境保护的重视，随之而来的5天的暑期实践让我们亲身感受到了广大市民对环境保护的热情，5天的暑期实践既丰富了我们的社会经验也让我们感到了当代大学生的社会责任。环境保护任重而道远但感受到了大家的热情之后我们相信环境事业的明天一片光明。

## 大学生暑期社会实践报告篇二

通过社会实践可以让我们更好的成长，下面小编给大家带来大学生暑期社会实践报告范文，欢迎阅读！

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学到的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接

触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知

识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了在课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一小部分人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。

## 大学生暑期社会实践报告篇三

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的`决心。其实自己老早就有这种想法了,我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费,当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会,以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识,更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践,找出自己在社会中存在的差距。

临近放暑假的时候,我们班开完班会,班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表,要求我们利用暑期的时间投身到社会中去,目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段,可以有助于大学生接触社会,了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里,我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务,他们

都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。

不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，

想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

### 1、要善于沟通：

碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

### 2、要有耐心和热情：

在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

### 3、要勤劳：

有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文



件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

## 大学生暑期社会实践报告篇四

暑假社会实践是学校教育向课外的延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。有助于当代大学生接触和了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才能的有效途径，也是大学生服务社会、回报社会的良好形式。

所以，为了同样的目标和信念，我们参加了暑期社会实践活动。

通过这次社会实践，提高了自己的社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，开阔了眼界。我不仅发现了自己知识结构的不足，也感受到了现实与理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都是很大的启发。为了更好地利用我的专业知识，增加我的社会经验，提高我的实践能力，丰富我的暑假生活，我利用假期参加了这个有意义的社会实践，接触社会，了解社会，从社会实践中考验自己。这种社会实践收获很大。善于和社会上的人交流。经过一段时间的实际工作，认识了很多。如何与人沟通好，需要长期的练习。以前练习的机会不多，和别人说话的时候反应不过来，说话的时候感觉很冷，很尴尬。人在社会上会融入这个群体，大家一起努力，让自己的工作更加和谐，事半功倍。你要倾听，要有耐心，接受别人给你的意见。

对社会实践和未来工作有信心。自信不是麻木的自夸，而是对自己能力的肯定。就像我刚去酒店的时候，有点胆小，但后来自信给了我勇气。自信让你更有活力，精力更充沛。

我们应该克服我们在社会中的胆怯心态。我觉得很多困难，社会经验不足等原因往往让我觉得自己很渺小，于是我的懦弱就显露出来了。所以你要努力克服内心的恐惧。就像有人说的，在社会上，你要学会厚脸皮，不怕别人态度不好，也要轻松应对，大胆与人交谈。长时间工作后，你不会害怕。其实有人一出生就什么都会。他们年轻的时候，什么都不怕。当你克服了心理障碍，一切都变得容易解决。战胜自己，只有战胜自己才能征服世界。在实践中也深刻体会到自己还有很多不足，很多方面不能做到全面细致，以至于在实践中出现很多错误。经过这次实践，我会认真总结，提醒自己以后的学习生活中不会再发生类似的问题。今年夏天的社会实践提高了我的综合素质，让我的思维成熟了。希望以后有这样的机会，让自己得到更好更全面的锻炼。

在未来的学习和生活中，我会摆正心态，正确定位自己，努力学习，提高自己的综合素质，适应时代的要求，做一个对

社会对人民有用的人。虽然这种社会实践的时间很短，但它的启示是深刻而长期的。通过积极参与社会实践，我认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了学习的热情，真正达到了受教育、成才、贡献的目的。

## 大学生暑期社会实践报告篇五

经过一个月的公司实践，暑假过得飞快，我的下个学期就要进入大三了，面临着考研或者是找工作实践等各种选择。而这次的社会实践让我对自己所学的专业有了一个比较清醒的认识，对于自己的未来究竟应该走怎样的路有了更好的把握。

初到之时，不能不说是有些紧张的。想着的都是诸如《杜拉拉》里演的那些职场精英进出格子间的场景。通过网络也进行了一些查找，关于一个实践生应该如何做才能学到更多的东西。比如谦逊啊，性格开朗，不懂就问，嘴巴甜之类的。

真的到了公司之后，这些却也是真理。只是人们没有我想象的那样冷漠，可也远说不上热情。因为业务繁忙，大家基本上都是坐在自己的电脑前专心敲键盘。所以这次没有时间和更多的业务员交流也确实是很可惜。性格是锻炼出来的，很多像我这样的大学生远因为长时间没有和真正的职场接触，往往在处理人际关系的时候出问题。比如只和主动和自己说话的人交流或者只和熟人说话，有陌生人的话就会觉得不自在。这些都是非常不利的，往往就丢掉了很多听取重要信息的机会。而作为实践生而言，信息对经验的积累是非常重要的。所以一定要主动，主动和人交流，才会有所收获，它不会自己跑上门来。

当然最重要的就是我这次来外贸公司实践的目的。就是为了了解我所学的专业到底是怎样的，外贸工作者究竟是在做一些什么样的事。来到这里来发现其实很多事情，我们在学校里所想当然的各种必考证件，英语水平或是计算机水平根本就不是我们以为的。比如学外贸的同学都想要去考报关员，

报检员，实际上如果未来是做外贸业务的话，这类证的用途很小，而且纯粹是熟练的过程，并无多大的技术含量。这些证不能给你带来更多的生意。还有外语，很多人都以为只要外语学的好，做外贸没有任何问题，而实际上外贸远不止语言关这么简单。其实六级如果分数还不错的话基本上就够了，考一个商务英语的也不错。做多了之后主要就是那些常用的交流和术语，也算是一个熟练的过程。英语再好的人，如果对自己所要买卖的产品不熟悉的话，在翻译理解诸如报价单中的产品描述中也可能遇到很大的困难，自己不明白，把翻译拿给别人看就更不明白。

既然这些都只是熟练的问题，也就是基础。那除此之外外贸的要学习的重点在哪里呢。其实就是一个软实力的问题。其实道理很简单：如何拿到订单，这才是重中之重。如果没有人愿意在公司买东西，以上的一切都不成立。人际交往，学习新事物的能力，如何掌握客户的心理，如何监管好运输，如何和贸易层面上的各种人物打交道，如何推销自己的产品等这些都是极为重要的。还有在和对方询盘还盘的过程中，对方所提出的还价我方是否能接受，完全在于你对产品的了解程度，哪里是有弹性，可以削减成本的，哪里是绝对不能变的。而这些都是在学校里学不到的，你需要从别人的口中知道，或是自己下工厂下车间了解，或是查阅资料知道，总之一点，需要自己去实践。实践才能出真知。这些能力的形成才是永久的。这些做得出色的话就可以保证上班后三个月很快就能掌握公司的业务，外贸的流程了。以后也可以随着事物的更新而与时俱进，而不会担心一直在吃老本，落后于别人了。而如果不是一出校园就不适应，可以慢慢在大学里有所尝试，参加社团学生会，做一些社会实践之类的。

在学校里光念书自然是不对，也应该适应有人的社会。可是如果完全不学习去做这些事情确也本末倒置了。很多基础的知识比如国际货币，汇率换算之类的知识很琐碎，如果在学校没学好，指望上班有人再像老师一样详细地交给你的话基本上是不可能的。我们之前总是抱怨学了有什么用，其实上

大学的时候谁也不是很清楚，但学了总归是好的，你永远都不知道哪一天会用到，帮你大忙。

这次社会实践让我看清楚了很多事情。不仅仅是专业的，还有很多方面。所谓就业和失业率都是相对的，心理期望和现实差距总是有的。经济危机也总是存在，但人总是得消费，算上国际的话，就是一个很大的数目了。只要有需求，行业就有继续下去的理由。只要有能力就不缺饭碗。

## 大学生暑期社会实践报告篇六

同学的期待，学校的建议，社会的希望——我们学校每暑假都会有一批学生到比较贫困的地区进行“三下乡”实践活动。对我而言，舍弃享受暑假的快乐时光，决心背起行囊，和队友踏上征程，去“三下乡”，深入农村，体验生活，再苦再累也甘愿，毕竟这是次难得的机会，争取在这短暂的时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。我很荣幸能加入到惠来团这个大队伍、这个大家庭，这是一个温暖的家，在实践期间，每个人都享受着暖暖的气息。

7月10日，在学院领导的关怀下，在院团委的支持和带领下，我们背上行囊，踏上“三下乡”的征程，感觉任重道远。实践证明，我们已经将广工学子的智慧、道德、爱心在此程中发扬光大。

在此次活动中，我接触了很多，也感受到了很多。我想，这将是人生一笔最重要的财富之一——我感到很快乐！以下讲一下我的财富分类吧：

经过这次“三下乡”我明白了吃苦耐劳是成功的基础，坚持就是胜利，只要坚持住就没有跨不过的沟渠，学习是这样，生活又何尝不是。吃苦耐劳是永远抹不去的话题，吃苦耐劳是一个人、尤其是青年人应该具备的基本的优良品质之一。从现实生活中来看，大凡在单位里受到领导重视、得到同事

尊重、在事业上有大发展的，莫不是那些在工作中吃苦耐劳、踏踏实实、兢兢业业的实干苦干者。其实，每一个岗位都能锻炼人，而且越是最基层的地方，接触的事情越多，所获得的经验越丰富，自己的才智和能力也提高得越快。很多成功人士在谈及自己的成长经历时都认为，是基层的艰苦环境磨砺了自己。而我们这次的实践活动恰好符合了这方面的方向与要求——我重新认识了我自己，我还需要努力，我想，吃苦耐劳来肯定能带给我成功。

再者，生命是什麽，他竟然能够驱使人们坚强的克服重重困难，坚持着自己，为着他人。

一个人为什么而活着，生命的价值是什么？可以说这些问题是困扰每一个人一生不同时期的难题，没有任何人能够逃脱。从前我认为应该金钱去活，因为有啥别有病没啥别没钱的观念在我脑中根深蒂固，由于这种错误观念的驱使，使我很多问题上都处于矛盾之中，感情与金钱，如何用一种价值尺度去交换彼此的感情。社会实践期间，我认识了一位啊伯，他只有一个孙女——是捡来的。他每天坚持种田——尽管收入不高，但他坚持着，为的是他那个孙女。之后我明白了，感情这种人类所特有并且把它发挥成极至的情感是无价的，当我病倒的时候我并不能给与大家任何物质上的补偿，然而大家还是那样照顾我关心我，情感不是用于互相交换的而是互相支撑和给与！

对贫穷，一个优秀的人往往无所畏惧；但是，面对成功，他们却往往失去了方向。对他们来说，度过艰难的时刻很容易，因为那时候他们别无选择，只有前进；但是，面对成功而来的一切，他们毫无准备，一下子就陷入了困惑。其实，一个人是否事业有成是与贫穷无关的。童话大师安徒生是一个鞋匠的儿子，贫穷没有压垮他，却促使他成就了事业。世界著名的画家梵高是个连妻子都娶不上的穷人，他的故居中有吱嘎作响的小木床和早已龟裂的皮鞋，这也许与他的成就是那么格格不入；生活中这样的例子举不胜举，他们有的或成为将军

领袖，或成为富商豪儒，或成为文学巨匠，或成为演艺名家等等。他们没有被先天的贫穷所吓倒，没有被知识的缺乏所困惑，而是向着自己的理想不懈追求，最终走向成功之路。

在此次“三下乡”活动，我主要的参加兴趣班的教学工作。但为了更深入的了解农村，也参加一天下乡调查的活动。

18号那秒年，我们队员重新进行了工作调整，让一些参加兴趣班的队员和调研组的队员工作对换，我和几位队员加入了调研组，我们的目的地是大塘镇的坛浴村，离镇中心约有四至五公里，我们采用的是步行的方法。这样我们更能体会当中的辛苦，我们到达目的地，直接去家，对进行了采访，向他了解了村里的大概状况，包括人口，村民的收入情况，经济来源，农作物种植种类等，以及一些贫困生的基本家庭情况，从的介绍中，我们对坛浴村的情况有大致的了解。主要有几点：一、种植的经济作物单一，只有水稻、玉米、花生等经济价值不太高的品种；二、该地区比较缺水；三、通信、信息传播手段比较落后。拜访了之后，我们还去了介绍的一位贫困生的家中，所见的情景令我们辛酸难过，四个人挤在一间屋子里，我们八位队员不能全部进屋，只能进去四个，其余的只能待在外面，佳丽的摆设极为简陋。但最为醒目的是，令人感动的便是那一墙的优秀学生、学生干部和学习成绩优异的奖状。让我们的队员极为感动。

这一天的调查，我们看到的，令我们极为心情沉重，也容纳个我们感觉到我们必须帮助他们的责任与压力。

一个星期的“三下乡”活动，有欢乐也有泪水，但更多的是明白我们肩上的责任。那种关心他人，服务社会的责任，将指引我们以后的人生道路。

你在此方，我在彼方，这是一种差距；路在前方，车在后方，这是一种差距；差距是动力，是销魂药…，这个看人而定。我一直认为，共产主义永远无法实现。因为共产主义突出的

是“到处一样”，没有差距的阶级会衰亡，没有阴暗，哪来光明。西埔小学同学们的生活都很辛苦，但我想，他们的家长肯定严格催促他们努力读书，为自家、自村的发展作努力！

## 大学生暑期社会实践报告篇七

别忘了，我们在同一片蓝天下有一种生活你没有经历过，就不知道其中的艰辛；有一种艰辛你没有经历过，就不知道其中的快乐；有一种快乐你没有经历过，就不知道其中的纯粹。

为期十四天的社会实践活动圆满结束。说实话，近半个月太短暂，我还没有来得及回味就已经结束。可是，十四天对我来说又真的很长，第一次策划如此浩大的实践活动，经历了它的开始到结束。看着它一步步走向成功，心中也满是欣慰。虽然过程中充满了艰辛与困苦，但是我无怨无悔。无论从实践开始，还是到实践结束，我一直都在收获成长，收获经历。

支教已经结束很多天，我的心好像还停留在剑阁，停留在沙中。有太多的感动，我无法在这小篇感想里勾画清楚，我只能试着用自己笨拙的笔，记下记忆里点滴闪烁的瞬间。当我的心被明亮的阳光充满时，我不想去描绘任何沉重的事。

第一次见到孩子们是在那偌大得会议厅里。气氛浓烈的掌声中，那灿烂如花的笑脸，给千里之外的我们一份亲切与温馨。与三十个孩子的目光相碰时，我突然间明白了我来这儿的真正目的和意义，也在一刹那读懂了自己的价值。原来他们并不像我们狭隘想象中的那样“笨拙”、“闭塞”、“年少无知”。恰恰相反，他们的朝气、乐观和笑容一直感染着我们每一位成员。那个叫张月的女孩，从小失去了母爱，父亲支撑着整个家，却也不幸得了残疾，但她没有给我们以脆弱，而是坚强与乐观。我想，那一刻，我们每个人心里都湿了。那个爱笑、喜欢唱歌、写的一首好诗的男孩李定川，从始至终他都那样的爱笑，笑得那么质朴，爱唱，唱得那样纯真。还有那个，每一次打招呼都是笑盈盈的，叫庞霞的女孩，一



直很努力，无论是在听课，还是在准备活动……我无法将三十个孩子一一记下，但是他们的笑脸却都印在我的脑海里。

上课的时候是我们最开心的时候，也是孩子们最开心的时候，我们就像一扇窗，给他们以机会了解外面的世界。给他们讲大学生活、介绍学习经验、讲数学物理知识，进行心理培训、建塔游戏，举办辩论赛……他们都积极投入其中。最后的一堂课，是我给他们上的，关于我的学生经历。我不曾想到，他们对我有那样的好奇，就如一个陌生的哥哥有着神秘的传奇。他们听的那样认真，那么投入。我看到了他们渴望走出大山的眼神，就犹如五年前的我一样，对未知的世界、对不定的将来充满了憧憬，也充满了忧虑。“自信、能吃苦、耐得住寂寞”，是我给他们的箴言。穷人的孩子早当家，他们身上早就负担了家庭的未来和希望。我一直相信他们，并不比城市里的孩子差。激励他们鼓起勇气，激发他们学习的斗志，走出大山，走向未来，这就是我此次支教的初衷。

孩子的感情是质朴而纯真的，没有一丝杂质，喜欢就会开心地笑，即使有烦恼也会随着会心地微笑顿时烟消云散。他们爽朗的笑声，他们真诚的话，犹如一部经典的电影，每一镜头都在脑海中重现。五天的支教，影响的不仅仅是我的人生，还有三十个孩子的未来。

剑阁县是一个贫困山区，也是“汶川地震”的重灾县之一。第一次踏入四川的土地，第一次踏入这巍峨的大山，我深深地被这景象所折服，连绵不断的雄峰，翻到山的那一边依旧看不到尽头。剑阁的人民，热情而有淳朴，天生乐观。当地施工一派繁忙，到处可见重建的迹象。通过政府和人民的共同努力，灾后重建工作进展顺利，并取得了一定成效。剑阁县在灾后重建工作中取得了明显的成效，经济增速在全省排名前列。大力开发旅游资源，剑门关景区开发取得重大胜利；工业集中区建设取得新进展，以工业强县为目标，不断拓展工业发展新空间；现代农业示范区建设也在努力推进，不断发展特色产业经济。新县城的建设也是实现了重大突破，城市

基础性设施建设和民生项目有序的推进。在中央提出的“三年重建任务两年基本完成”和实现灾区群众“六有”的目标下，黑龙江援建工作进展顺利，在剑阁县书写了壮丽诗篇。xx年重点突出了救灾、救急和项目规划启动。xx年全面启动推进援建项目，并完成了大批的民生性、基础性项目，在今年8月中旬将全面完成援建工程建设任务。两年来，黑龙江省从物资、资金、技术和人才方面给剑阁全方位的援建和支持，取得了显著的成效。从整体上来说，剑阁县的灾后重建工作取得的成效是有目共睹的。

但是，当我们深入到乡下实地调研时，有些情况并不是我们当初想象那么美好，却可谓有些不尽人意。在我们走访的农户当中，有很多的农民向我们倾诉了心中的苦水。他们的收入微薄，失去了赖以生存的土地，只能靠打零工来维继生活。生活环境存在很多的不足，村里道路不整，生活饮水很多都只能从山上或河中取水。农村低保分配不公平，政府的政策有的不明朗。甚至有几位农户在我们采访时哽噎起来，让我们揪心不已。诸如此类的问题，在当地的农村都是普遍存在的。这与我们从政府了解的信息截然相反。我们政府忙着在宏观项目的建设出成果的同时，也不能够忘记倾听老百姓心声啊。

农村的发展重在教育，用知识改变命运，改变社会。我们支教的意义，也就体现在此吧。下寺镇只是中国广大农村的一个缩影，农村问题和矛盾层出不穷，与建设和谐社会目标存在很大的差距。作为当代大学生，有责任、有义务为我国的农村建设和发展做出自己的贡献。

一位敬业负责的县团委书记

一位热情淳朴的中学教师

梁老师，沙溪中学团委书记。不高的身材，戴着一副眼镜，笑起来有点憨，典型的中学教师代表。他很热情，为我们安

排好住处，为我们布置夏令营的场地，担心我们的伙食而让食堂的师傅专门关照。他很实在，当我拿着评分表让他打分时，他因为自己没有实际参与而拒绝打分。他严谨踏实的作风，没有丝毫的派头，始终感染着我。

大学生村官，这是一个熟悉却又陌生的集体。因为是大学生，他们和我们一样有着花样年华的青春，也同样怀着昂扬的斗志。因为是村官，他们选择了到祖国的最需要的基层去，撒下青春的汗水，留下默默奋斗的身影。在和他们进行交流时，他们和我们一样的可爱，有自己的理想和思想。正如村官杨露梅所说的那样，“到那都是奉献，那就到最基层去吧，为农民做点实事、做点好事”。他们是党和政府与老百姓联系的纽带，将政策落实到基层，关心老百姓，帮助群众解决困难！从他们身上，我看了他们甘于挥洒青春、无私奉献社会的宝贵品质。

首先，这次社会实践，并没有让我感到失望，让我学会了很多，也成熟了很多。我是抱着学习的心态加入的，作为领队，却缺乏相关的实践经验。由于各方面的原因，造成实践团初期的不稳定，我想我应该负起大部分的责任。作为一名领队，应当以怎样的角色和心态去带领整个团队取得成功，应当如何从整体上考虑团队的运行，十分需要能力的锻炼和培养。虽然每晚奋战到两三点，虽然遇到了种种困难，我一直坚信，有那样一份必胜的信念，战胜所谓的困难。我始终坚信这样一点：一件事情如果要说的话，就一定要把它做好，要么就不做。

其次，这是一次历练，从学生到志愿者，从校园到社会。作为一名大四毕业生，能够在大学的最后时光参加暑期社会实践实在是一个难能宝贵的机会。在出发前，我舍弃了很多的东西，感情上不舍不能让我百分百地投入到工作之中。鱼和熊掌不可兼得即如此吧。但是实践得到的锻炼却是在哪都换取不来的。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益

其所不能。社会实践活动是考验大学生修养品性的好环境。在那些平凡而伟大的人民群众面前，我们养成的“娇、骄”之气得到克服；在实践的困难面前，培养了我们的牺牲精神和坚强品质。这次实践，让我变得坚韧顽强，养成务实的学习态度和生活作风，不断提高、完善自己。

天津，四川，剑阁，下寺，我们这样去；下寺，剑阁，四川，天津，我们又沿着去时的路离开了那片土地。如同一个循环，一切仿佛又回到了原点，但这并不是白白的回归原点，我们将我们的爱沿着这个圈传递，不断循环，正如我坚信的那句话：让爱无限循环，世界才会更温暖。我也愿有更多的同仁，能够投身到社会实践当中去，把我们的爱送到每一个需要的角落，在社会实践的大熔炉中受益匪浅。读万卷书，行万里路。社会实践，是大学生接触社会的第一步，也是了解社会、了解基层的重要途径。通过投身实践，锻炼了能力，收获了友谊，了解了社会和国情，提高了党性修养，增强了社会责任感和历史使命感，我们正逐步向“党性强、能力强、影响力强”的目标不断努力。

## 大学生暑期社会实践报告篇八

山东体育学院 奥林羽乒中心

从1997年开始，随着我国高等教育由精英教育向大众教育的转变，国家已不再负责大学毕业生的分配，毕业生完全进入市场自主择业。特别是xx年高校扩大招生规模以来，由于短期内毕业生增幅巨大，导致就业市场竞争日趋激烈。xx年底，教育部在连续多年作出“就业形势严峻”的判断后，再次发出了“xx年更严峻”的重要提示。在金融危机对实体经济的影响日渐显露之后，大学生就业难成为民生难题。据教育部统计，xx年，全国普通高校毕业生达559万人，比xx年增加64万人，增幅为12.9%。而xx年毕业大学生实际就业率不到70%，也就是说，超过150万高校毕业生不能顺利就业。xx年，我国

高校毕业生总量达到610万，就业形式不容乐观。

对于我来说此次社会实践的主要目的是锻炼自己，学会与人交往。大学四年的学习生涯已过去了一半，暑假将至及至，为了提升自己的技能水平，开拓自己的视野，增长见识，为迈入社会及以后的工作做准备，我选择了切身的投入社会，锻炼自己；同时通过自己的社会实践工作可以赚取下个学期的生活费，补贴生活，为家庭减轻负担。

我工作的地方就在我们学校里面的奥林羽乒中心，工作的大体时间是每天早上的八点至晚上十点半，日常的主要工作是陪来此锻炼的人打羽毛球，并且负责清理打扫馆内的卫生，另外对初学者进行指导示范。四十三天来的社会实践工作，我干的大多是体力活，每天工作量都很大，记得刚开始的一周每天晚上回去后胳膊都会累的酸痛，浑身软软的无力气，但是我告诉自己这是过度期，过了这几天就会好了。为了节省时间提高效率，打工没几天我就买了一辆二手的自行车，虽然破点但是还可以。；老板给我的月工资是一千一，其中的提成要看你自己的本事，每多教一个学生月工资就会随之增长，我很幸运一开始我便收了两个学生，每天在固定的时间给他们讲要点做示范，我很喜欢跟他们在一起打球虽然他们都是初学者。每天都过着两点一线的生活，从住所到馆内再从馆内回到住所，每一天累并快乐着，我的球技也有所增长了，我现在可以熟练的掌握运用左手打反手球，每一天我都努力进步着，我一共收了七个学生，老板把我的月工资涨了三百，我很高兴，现在每一天我都过的很充实虽然累点，休息的时间少了，但是我感觉我获得更踏实了，我可以自己挣钱了虽然不多，心中有说不出的喜悦。在我的七个学生当中有一个上小学的，年龄也就十二三岁，他妈妈送他来时说他眼睛不是很好，我特意留意了这个学生，他长的很清秀白皙，但是却显得单薄瘦小，记得那天我又和他打球，不知怎么了发球他老接不到，即使我发很简单的他也是接不到，我莫名的感到生气，就说了他几句，谁知道他却眼睛红红的，我的心像扎了一下是的，看他这样我很心疼却什么也没说，

快下课了他妈妈来接他，我看到他赶在他妈妈来之前去洗了洗脸，我感到很不好意思，像是犯错了是的。以后的每一天我都耐心的教他，我显得很疼惜他，他眼睛不是很好，每次打球时我都缩短用眼时间，教他技术要点，慢慢的它可以跟我连打十几个回合了，我很高兴那天。打工的几十天是很单调的，但是我却深刻的感受到现在的孩子真是幸福，我教的那几个学生都是在蜜罐子里长大的孩子，生来无忧无虑，脾气却很大，不能说，他有很多理由在那等着你。打工的这些天很累，每天早上都要打扫卫生，还要打扫厕所，但是不可否认的是我变得成熟了，我学到了很多的东西。

四十三天虽然不是很长，但是却让我学到了很多的东西。在日常生活上，我真实的体会到了挣钱的不容易，我学会了节俭，怎么做可以最省钱，买到物美价廉的食物与东西，不该花的就尽量不花，我一会到了“粒粒皆辛苦”第一次那么深刻的感受到挣钱真的好辛苦。我住的地方离馆很远，为了工作方便，节省时间提高效率我买了一辆二手的自行车，为了节省几元钱我跟卖主大费口舌，要是以前我会直截了当的给钱拿车，是实践工作教会了我节俭；在工作上，我更加深刻的体会到了责任感，不管我们以后做什么工作，责任感是任何一个人做好工作的前提，虽然我干的都是体力活会很累，但是每一天我过的都很充实，在陪人打球的过程中我既锻炼了自己又提升了自己的耐力，为我以后更好的工作做了很好的准备，我很喜欢这份工作；在人际交往上：在这里打工每天都可以和不同职业，不同年龄，不同性格的人交往，我更加的坚信对人真诚的重要性，己所不欲勿施于人，换位思考，都是我们大学生迈入社会所必须要学会和拥有的，每一天都用真诚的微笑迎来每一个来此锻炼的人，然后用诚挚的挥手向每一个人告别。和社会上的人交往还让我开拓了视线，使我可以更好的了解社会，学会如何做事，怎样做人；在自我成长上：这次打工使我更加清醒的认识到了自己目前的位置，都说大学生毕业就面临着失业，我真的感受到了，虽然我干的都是体力活，但是我的工资待遇并不高，毕业后要想找到一份舒适的工作并不容易，现在我更应该好好利用剩下的时

间为自己充电，努力提高自己的技能水平，同时这次打工也使我认识到学历差别以及地位的高低，每天打工都眼看老板的脸色，这使我更加有了奋斗的动力，我坚信努力就一定要有收获，劳动创造美好未来！

四十三天的打工生活结束了，虽然很辛苦，但是却是累并快乐着。平静的湖面练不出强悍的水手，温室里培育不出茁壮的花朵，人是需要磨练与锻炼的。四十三天我的假期生活，既紧张又充实，我增长了很多见识，和社会有了更进一步的接触，我更加坚信，劳动创造美好未来，付出一定会有回报！

## 大学生暑期社会实践报告篇九

社会实践通过使学生了解国情，有助于他们加深对党的基本路线的认识，坚定正确的政治方向；通过使学生接触人民群众，有助于他们加深对人民群众的了解，同人民群众建立感情，树立为人民群众服务的思想；通过使学生了解社会对知识和人才的需求，增强勤奋学习、奋发成才的责任感；通过了解改革和建设的长期性和复杂性，克服偏激急躁情绪，增强维护社会稳定的自觉性。

我于xx年xx月xx4日到xx月28日在石家庄银鹭食品有限公司分公司进行了为期两周的实践活动。

xx集团银鹭事业始创于xx985年，在各级领导、社会各界的关心支持下，在创始人陈清水、陈渊兄弟的带领下，通过全体银鹭人的团结拼搏，现已发展成为集食品饮料、重工机械、园区开发、工程建设、地产运营、国际贸易等多元互动、和谐共举的企业集团。银鹭食品事业是全国最大的罐头、饮料生产基地之一，荣膺农业产业化国家重点龙头企业、全国行业十强，拥有世界粥王八宝粥、创新开发的动植物双蛋白饮料花生牛奶等主导产品。

2. 公司的相关业务流程□□xx□开票流程；（2）结算流程；

(3) 配送流程；(4) 托运流程(5) 退货流程；(6) 客服流程；(7) 出库流程。

暑假是大学生们有机会在社会里得到锻炼的时期，机会不是每次都有的，错过了就永远失去了，所以为了不让眼前的机会白白的从身边溜走，我下定决心一定要在最短的时间内找到一份差不多的工作，不管是什么，累与不累，只要是能发展自己的平台，能让自己收获的平台，我们都应该去尝试，作为未来的创业青年，我们应该高瞻远瞩，累永远是最后一位，勇气是头，我们是先锋，放大胆，鼓起勇气去尝试一见自己从未做过的事，无论成与败都会收获不小。

我从家附近先找起，发现墙上贴的招聘启示，业务员和店员，我毫不犹豫选择了石家庄银鹭食品有限公司分公司业务员的这份工作，我由于有很强的语言表达能力和认真的态度很快赢得了别人对我信任，就这样他们答应我去上班，每个月只有800，50块的电话补助和50块车补□xx00块生活补助，加起来也就xx000□也许车费都不够，但我答应了，他们用一下午给我讲些有关产品和推销方面得知识，第二天我就开始工作了。

由于天气寒冷，我选择了每天上午8：00到xx2□00□下午3：00到6：00，这个时间才出去工作，因为业务员的时间是自由支配的，只要你能完成一定量的业务量，不管你怎样跑，你最起码要给老板带去一定的收益，人家才会充分信任你，肯定你，自己才会感到自己存在的价值，我每天7：00准时起，搭公交去城市的每个我们产品的专卖点，小超市，商店，记录产品销量与业绩状况，存在什么问题，怎样才能很好的解决，以后基本上每天晚上我都会积累下一点小小的经验，凭借这些宝贵的财富，业务这一行我开始干的得心应手，慢慢变的老练了，给了我更多的动力。让我更有信心干好其他每件事。



## 大学生暑期社会实践报告篇十

大一学年接近尾声，我们super senior的队员在炎炎夏日的陪伴下积极热烈的展开了学校组织的社会实践活动。经过多次研讨，我们一致通过了“关于苏州小吃的研究”这一课题，并相关的展开了一系列的活动。

首先我们通过网上调查和文献资料的收集为课题做了前期准备，也因此对苏州小吃的历史发展、种类以及特色有了一些必要的了解。接下来我们准备了问卷调查和实地访察两部分活动，希望通过这两部分对我们的课题进行进一步的了解，以便探究。当然，在进行这两部分时，我们是以2~3人为一小组的形式分头行动的。我们问卷调查的访问对象分为苏州本地人、游客、外国人和大学生这四类。因为口音相似，我负责的是本地人。我和张启星同学先去了学校的教育超市，很快就找到了几位本地人，我们就自制的问卷对他们进行了调查，得到了很多非常有用的资料，之后我们又去了公园等休闲场所调查了几位老年人。经过总结、归类、分析等一系列的研究，我们不难发现他们普遍都认为现行的小吃价格比较合理，都在可以承受的范围之内，但是对于小吃的味道和口感，说法就有些不一致了，有的松脆可口，有的过于甜腻……这对于我们下一部活动起了极其重要的作用，可以说使我们进行实地访察的方向更清晰，目标更明确了。

在七月初，在之前的一系列准备下，我们同样是以分组的形式去了几家老字号进行采访，对于这部分我是感触颇深，这其中不仅仅是苏州小吃的研究这么简单的问题了，可以说我与陈虹谕同学对采芝斋经理采访的过程并不是一番风顺，甚至可以说是很坎坷的完成了这一采访，这不得不使我对这个社会产生了很多想法。对于采芝斋，我想不管是本地人，就连我们外地的朋友也是早有耳闻的。在网上，我了解到采芝斋是中国老字号糖果店，它建于19世纪末，素以品种繁多、风味独特的苏式糖果而闻名中外。采芝斋自产自销的糖果上百种，主要有各式松子软糖、乌梅饼、九制陈皮、沉香橄榄

等。其特色是选料讲究、加工精细、营养丰富、甜香可口，既有中国传统糖果的特色，又吸取西式糖果的长处，自成一格。糖果内的某些原料，不仅好吃，且具有滋养补益作用，寓药理于甘美食品之中。所以我们是带着非常兴奋和期待的心情去采访的，只是结果有点不尽如人意。首先也是因为我们对于采芝斋的现状和近年的发展还不是特别了解，对他们的运行体制和形式都没有研究透彻，所以采访的过程难免有些磕磕绊绊，问题准备的也不充分，语言可能也表达的不委婉吧，说得有些尖锐了，致使主管以及大厅负责人都不是很配合我们，采访需要的图片资料我们也没有拍到，使得我们很是焦虑，不得不变的步步为营啊。其实就采芝斋我们也提了一些自己的想法，例如把茶点和冰激凌结合，或是如何更吸引青少年顾客，但似乎那位主管只是一味的敷衍我们，并不屑于我们的想法与意见，也多次在言语上显示了他们极其强烈的优越感，我想他们是有优越的资本的，毕竟是中国最优秀的百年老字号之一。可是这种不屑，这种与其他几组完全不同的遭遇和冷待，真是让我很不舒服，我不知道自己算不算是出入社会了，但我想这种事在复杂的社会比比皆是，我不能一味的选择出生牛犊不怕虎，这样只会被久经风霜的人说成是鲁莽，是无知。我经过了这件事似乎有些了解父母老师口中所说的社会以及社会的复杂，似乎这件事情又只能作为一个警示，也不能以偏概全的就否认了这个社会是有温暖存在的，我想我是幸运的，采访的是采芝斋，才有了机会上了这样一堂生动的课，我应该算是受益匪浅的吧。

接下来我们也是保持平和的心态，把采访的内容作了归纳总结，大家一起讨论了苏州小吃对苏州经济的影响，我们也准备以登报、发宣传单等形式继续我们研究成果的后续宣传，希望我们的研究能帮助到他人，能有意义。

通过亲身体验社会实践让我更进一步了解和认知了这个社会，以前总是在家人的庇护下长大不知道外面的世界如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会，想通过社会实践，找出自

己在社会中存在的不足。社会实践活动真是非常有意义的，尤其对于大学生来说，在我们正式进入社会之前，尽可能的感受社会，了解外面的世界，是有百利而无一害的，人总是要受到磨砺的，趁现在年轻，还能在家庭学校的保护支持下，我们应该尽情飞扬青春，为自己的将来堆积起厚实坚挺的基石，使以后步入社会不会表现得太茫然太狼狈了。

这次社会实践活动，不论我们的研究成果如何，我想都是成功有意义的，因为我们都达到了这次活动应有的效果，丰富了自己的见识，拓展了眼见，也令我们受益颇多。不仅是这种集体活动也包括那些个人的实践也可多多尝试，以后我还是会多多参加的。