

# 最新高三第一学期新学期计划(通用9篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 高三第一学期新学期计划篇一

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习。图书馆，安静而没有干扰。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。

养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，晚自习时间做完各科作业，记5个英语单词，预习下一章的数学课本，复习本章内容，做适量习题，加以巩固。背诵所有科目必背的课文。

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。

上课前预习，找不懂的地方，\*\*上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。

认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，

没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

积极参加学校和班集体组织的各种活动，团结同学，乐于助人。以优异的成绩考上理想的中学。

这就是我的学习计划书，希望我按照计划书中的去做，期末考试可以取的优异的成绩。

## 高三第一学期新学期计划篇二

回首过去：

学科成绩：

年级排位：平行班第一、素质班第四。

八年级学习感受：一个学年的学习过去了，我努力过，也失败过。然而我学到的知识。八年级的学习生活，让我明白：计划对于一个现代人的重要性，掌握新知识的重要性还要心态的重要性。所以在九年级的学习中我要发扬八年级的好的方面，努力改正自己的缺点。

上学期学习中突出的缺点：

1. 学习计划没有认真实行。 2. 没有做好总结工作。

3. 没有认真履行自己做班长的责任。

2. 没有今日事今日了，总想着下一秒再做这一秒的事。

3. 没有整理好自己的物品,习惯于丢三落四.
4. 对同学不尊重,没有注重语言文明.
5. 没有好好尊重王老师.
6. 对于一些老师有反感的心理.
7. 没有保持自己的阳光心态.

九年级综合素质目标:

各科目标:

年级排位:平行班第一,素质班第四.

竞赛目标:

物理竞赛入围,需得全国二等奖.

英语竞赛一定要取得名次. 数学竞赛一定要入围.

人际关系目标:

1. 与同学团结,两学期不打架,不吵口.
2. 认识全部老师,不与任何老师发生矛盾.
3. 重点培养与王老师、袁老师关系。

能力目标:

重点培养洞察力、学习能力、沟通能力、适应能力。 学习计划:

我的誓言: 我不能再沉睡下去,我不能再让别人嘲笑,我不

能忍受自己破烂的学习。我要成功!我要让别人知道我能行!  
我要超越素质班的同学!我要让他们知道平行班一样十分能干!

1. 每天完成复习预习工作。
2. 第周总结一次学习心得。
3. 每周日更新一次题库。
4. 每天听写一遍初三单词，每天一个topic(初二单词)
5. 每周三总结物理知识。
6. 每天背一首古诗，20个单词。
7. 每周上生物地理课当天复习地理生物。
8. 每二天向同学借物理、化学、数学资料书。记录好题。

心态向导：

以阳光心态为主，共赢心态、空杯心态为辅。将每一次作业当中考，把每一次考试当作业；以学习知识为乐趣、把学习压力当作动力。认真辨析世事，做有计划、有把握之事。

## 【初三新学期学习计划二】

## 高三第一学期新学期计划篇三

早读课是背诵课文的黄金时间，早读课的任务就是朗读、背诵。年级组每天都有交叉早读，教师也出具早读目标。在这个时间段里，学生应按老师的要求，进行语文和英语的早读，

6:40-7:00的一、三、五20分钟早读要保证背诵语文，二、四、六20分钟早读要努力背诵英语，长期坚持，这两门大科的学习记忆任务就会在老师的帮助下就能完成。

中午的时间大约有2小时，除了吃午饭和往返学校，我们就应好好利用，可以安排30分钟左右的休息，尽量少做或不做作业，以休息调整自己。当然也可以根据个人习惯，如不想休息，也可以做些作业来减少晚自习的作业量，或者利用中午时间看看书等。

傍晚的时间比较紧迫，大约有85分钟，一吃完饭又要马上开始上晚自习。根据不少学生不回家吃晚饭的现象，年级组安排晚自习前30分钟晚读时间，我们可以利用晚读的时间背课文来巩固新学的内容，也可做作业，或看书复习当天新学的内容，也可进行预习明天所学的内容。

晚自习的时间很重要，有3节课的时间，一般老师可能会用一节课。第2节尽量完成这门功课当天的作业，遇到问题及时问老师及时解决；如果已完成作业就要复习或预习第二天的内容，有问题当场请老师解答疑惑。第3节还要完成其他学科的当天作业。尽量在晚自习下完成当天的书面作业。

晚上回家大约还有90分钟左右的学习时间，能否利用好这段时间，是初三学习成败的关键。此时就不要再在晚自习所上的科目花時間了，应该对自己薄弱的科目多做些练习、背诵或预习，可以安排一到两门，如周一是化学回家后就可安排数学、英语或物理、政史，这两门功课尽可能是文理兼顾；预习时有问题的地方做个记号，第二天着重听取老师的解答。当然还可集中为一门，如周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，周六政史日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果肯定不错。

每天课前的2分钟是应该复习的，温故知新。可是有些同学是

忙于做作业，甚至上课时连当堂课的课本都没有准备好，有些手忙脚乱，这是上不好新课的。

每个星期天，应该是回顾一周所学内容的时间，此时应该合理安排好复习一周各科所学的内容，否则，时间长了，前面所学的内容就会遗忘而导致学习不扎实。

古人云：“文武之道，一张一弛”，每天不必学习得太晚，要注意休息调整和体育锻炼，以保证充沛的精力。计划再好，贵在有恒！同学们，初三的生活是紧张的，不能有一丝放松。我们要时时提醒自己，时间就是财富，只有经过汗水的浇灌才能开出成功的花朵。

#### 【初三新学期学习计划四】

### 高三第一学期新学期计划篇四

此次学习计划的重点放在学习和专业课学习上以及课外书阅读。的目标是提高口语水平，大三结束时能讲流利的英语，能用英语进行有逻辑的对话，能顺畅的表达自己的。专业课学习紧跟老师进度，适当超前，做到不留问题，真正学懂专业课。读书方面，有计划的读书，锻炼自己的思维深度。具体如下：

外语学习贯穿整个大学生生活，将来工作中也很重要。英语学习贵在坚持，每天进步一点点，聚沙成塔，集腋成裘，总会提高外语水平。

(1) 提高单词量，每天背5个单词，隔天一次，一周复习一次，月末复习一次，没记住的单词反复复习。

(2) 每周写一学习计划篇英章，然后对照，查漏补缺，发现

不足。周日晚上为写作时间。

(1) 跟着老师进度学习，提前预习。不懂的地方及时解决，学习过程中不留问题。

(2) 每周复习一次本周学过的内容，每月末复习本月学习内容。循环复习。

(1) 每周读书时间不少于五小时，每天抽出一小时读书。

(2) 读书人文方面的书籍以提高自己的人文素养。

## 高三第一学期新学期计划篇五

新学期的脚步已然来临。回首来时路，才发现上学期的帷幕早已落下，来时那风雨侵蚀的泥泞小路也早已蒙上了一层浓厚的面纱。再多的悔恨亦不能回到过去，那就放下悔恨吧！重新站在起跑线上，迎接挑战，永不言弃。因为失败只能用成功来洗刷耻辱。

新的学期，新的开始，我正努力编织着梦的蓝图，朝希望的彼岸乘风破浪。但来时的旅途，我走得那样艰辛，一次又一次的跌倒使我身心俱疲，但这并不足以让我退缩。只会让我看清自己的弱点，贝多芬说：“卓越人的一大优点是在不利与艰辛的遭遇里百折不挠。”我并不是一个卓越的人，但我会努力使自己成为一个卓越的人。

## 高三第一学期新学期计划篇六

作为准中考生，如何利用好初中最后一个寒假，达到查缺补漏的效果。同学们可以通过制定寒假学习计划，让自己的学习更加有序，达到事半功倍的效果。虽然学习计划的制订需

要因人而异，有一些原则还是值得注意的。

建议同学们做一个寒假计划表，安排好自己每天要做的事情，按照计划学习。制订的计划绝对不要有勉强的成分，这是制订计划时最忌讳的问题。寒假里，同学们可自由安排的学习时间比较充足，每个同学可以根据自己的情况，选择记忆效果最佳的时段，来安排需要记忆的语文、英语等内容，复习效果会事半功倍。在晚上睡觉前，可以在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果也会很好。另外，一天中各学科的复习应该穿插进行，也利于提高效率。

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。同学们可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。纠正偏科首先要解决心态问题。比如很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。我建议同学们首先要给自己积极的暗示，要经常告诉自己“数学我一定行！”然后在时间的分配上，很多同学都把自己不喜欢的学科放在最后，等到不得不做时，才硬着头皮做，这样更加加重了畏难情绪。建议同学们不妨把自己薄弱的学科都放在每天复习的第一门来做，这时精力比较集中，克服困难的信心也会增强。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

放假期间，同学们可以利用充足的时间每天安排一些有意义的体育活动，既能增强身体素质，还能陶冶情操、磨炼意志。例如，篮球、足球、乒乓球、羽毛球等都是不错的选择。尤其对初三学生而言，更要加强体育锻炼，别因为假期懒惰而影响自己的中考体育成绩。游泳项目也进入了中考体育测试的内容，很多长跑有困难的同学，不妨在假期加强游泳训练，在体育测试中可以占有一定的优势。

不是所有的孩子都能学习好，就像不是所有的孩子都会画画，



都懂音乐一样，人的天分不同，所长就不同，家长对孩子没有充分了解，客观认识，盲目地上什么学习班，一味地追求文化课成绩，一定会适得其反的。如果孩子不喜欢阅读，只是上学习班，就想把作文的水平提高，这恐怕有失偏颇了，诸如此类做法也应该很多。不同的孩子其实在寒假可以有不同的学习方式，成绩稍低的同学在寒假中应该更注重基础知识的学习，成绩适中的同学可以选择网络在线学习等其他方式，做适合自己的针对性学习，成绩比较好的同学就可以不用上补习班，按照自己的方法按部就班的在家复习。因此在对待孩子文化课的问题上，特级教师们还是建议家长们不要盲目地送学习班，自己先要头脑清楚，然后找准问题的症结所在，那才是事半功倍的做法。

## 高三第一学期新学期计划篇七

此次学习计划的重点放在学习和专业课学习上以及课外书阅读。的目标是提高口语水平，大三结束时能讲流利的英语，能用英语进行有逻辑的.对话，能顺畅的表达自己的。专业课学习紧跟老师进度，适当超前，做到不留问题，真正学懂专业课。读书方面，有计划的读书，锻炼自己的思维深度。具体如下：

外语学习贯穿整个大学生生活，将来工作中也很重要。英语学习贵在坚持，每天进步一点点，聚沙成塔，集腋成裘，总会提高外语水平。

(1) 提高单词量，每天背5个单词，隔天一次，一周复习一次，月末复习一次，没记住的单词反复复习。

(2) 每周写一学习计划篇英章，然后对照，查漏补缺，发现不足。周日晚上为写作时间。

(1) 跟着老师进度学习，提前预习。不懂的地方及时解决，学习过程中不留问题。

(2) 每周复习一次本周学过的内容，每月末复习本月学习内容。循环复习。

(1) 每周读书时间不少于五小时，每天抽出一小时读书。

(2) 读书人文方面的书籍以提高自己的人文素养。

## 高三第一学期新学期计划篇八

新的学期又到了，在这重要的阶段里，我要努力，仔细地规划每一分钟。努力投入到学习中。曾经有一位教师对我说，态度决定一切，要以良好的态度去面对学习。挑战自身，相信自身，我个人觉得，人一生的时间的有限的，时间不等人，由于这是我初中生涯的比较后一段时间，我不会放过从我身边中的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。

环顾学习生涯，我认为比较薄弱的学科是语文，化学。强项是数学和物理。每次都有化学，语文拉分，我觉得在这些方面我应该加强。我认为首先应该做到的是应该努力听课，将教师课上所讲内容完全消化，让思维与教师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提升。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。由于任何一次不规范的答题都有可能造成失分。

1、由于我比较薄弱的一项学科是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。

空闲时间多看课后书，每天记1~2条好词佳句，按教师的指导开展写作练习。争取每次作文练习都在95分上述。

2、提前教师的讲解做和全品的题目，前天晚上努力预习。多

做深，精的题目，拓展思维。

3、每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。努力识记后面的单词，严格避免中考因单词而失分。努力复习和预习全品的聚焦和附录，要求掌握语法，句型。注意活学活用。

4、循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免由于忘记它们而在中考中失分。努力识记和总结教师给出的`化学方程式，要求活学活用，了解反应条件，反应结果。

5、努力识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我比较薄弱的环节，我要跟随教师的总复习，努力，仔细的巩固电学和光学知识。通过努力复习各点知识，按时完成作业，做笔记。

6、通过努力复习历史知识要点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，努力记忆教师总结的`口诀，表格，采用它们能很好的记忆知识要点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

7、通过与全品上面的题目和知识要点循环复习，背诵。因为今年中考

## 高三第一学期新学期计划篇九

首先，要做一点，检查一点。在写作业时，可以做一道或者两道题，就回头看看有没有做错的题目，一点一点的检查，这样就不用在做完的时候大片的`检查`。因为大片检查有一个缺点：不容易找出错误。

其次，要查漏补缺。做一个学习本，分好类，重点、难点、错题就可以写在这个本子上，再用几页来写原因，有时考试不仔细，就可以把原因写在上面，并提出改正的方法。每次

考试时，翻开这个本子，就可以看见的错误，之后，便会不再犯同样的错误了。

最后，便是在考试的时候细心。写完之后，要一题一题的读，即使没有耐心，也要细细的读，就像在检查别人的试卷。

在这个新的学期里，努力并且尽快适应初三的新生活，融入这个大集体之中，和同学们一起来探讨知识的海洋。积极参加课外活动，争取为班级争光，做个德智体美劳全面发展的学生！为了实现所说目标特制订学习计划如下：

一、上课时认真听讲，不做小动作，积极发言，做好笔记。

二、认真完成作业，认真对待每一门功课。

三、写完作业后，复习一下当天所学的内容，并预习第二天上课的内容。

四、遇到不懂的要及时请教老师和同学。

五、每天晚上听三十分钟英语，训练自己的听力能力。

新学期就是新的起点，让我们憧憬美好的明天，让我们再一次踏上征途。