

矿建人员个人思想工作总结 技术人员个人年度思想工作总结(实用5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那么，我们该怎么写总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

矿建人员个人思想工作总结篇一

根据自身工作的实际情况，我对自己的工作做出分析评定，总结经验教训，提出改进方法，以便自己在今后的工作中扬长避短，为今后不断改进工作方法，提高工作效率提供依据。

作为一名技术人员，我将工作定位为协助好技术负责人的工作和不断的自我学习充实，在参与建设的工程中，在完成工程的施工测量放线的同时，还协助技术负责人编制施工方案、技术交底，并负责工程技术资料的指导与编制，和施工员一起进行现场质量检查，以及协助安全员落实、督促、检查施工现场安全生产工作。

在工程施工过程中，我一直以积极的心态认真地对待自己的工作，在从事的各项工作中，都能尽职尽责，以求圆满的完成工作任务。“不要急于出成绩，埋下头来干工作”，是我的工作格言，提醒自己不要好高骛远，而要脚踏实地，多干实事，在实践中检验自己的知识并获得施工现场的经验累积。

施工现场工作更使我深深明白，在学校学习的东西和自己翻看规范、规程死记硬背的知识远不如实际经历过的记得牢固，而且好多学问更是书本里学不来的，完全是凭自己的经验。在这一年来的时间里，我一直在多看，多学，碰到施工现场的做法与书本里不一样的地方及时的向技术负责人、工长等虚心请教，尽管有时候得不到理论上的解释，但是却是很好

的经验。刚工作时觉得技术资料工作、测量工作，质量检查工作都比较简单，而实际上却学问大着，一直觉得自己会，而实际操作起来才发觉自己的不足，时常事倍功半，缺乏效率。现在实践操作多了，方法掌握了，经验有了，才得心应手起来。比如说测量，重要的是要抓好其关键工作，个人认为，测量关键性的工作一是选择最佳施测方案，二是一定要要进行复测以避免人为错误。

另外，拿技术交底工作来说，并不是简单的把交底写完交给劳务施工队签字就完成工作了。而是在书面交底工作完成后，还要在工人的实际施工过程中跟踪、检查，发现未按或未完全按技术交底施工的工人，要耐心的给予讲解和指导，这样才能使分部分项工程做到位，避免返工，在保证施工进度的同时也保证了工程质量。

工程施工中，安全更是不容忽视的主要环节，根据一年的工地实际经验简单谈谈安全方面。最重要的就是树立安全意识，首先在项目部管理人员心中必须有强烈的安全意识和责任感，只有项目部管理人员从心底认识到安全的重要性，才能用心做好这项工作。如果项目部管理人员抱着侥幸的心理去做这项工作，那在工程安全施工方面是致命的隐患。所以项目部管理人员必须将安全工作从心底认识并付诸实施。对于劳务队，首先要做的就是要在工人进场以后要安排一次安全教育培训，同时要对劳务施工队进行安全技术交底。这些工作都做好后，就是具体实施，项目部管理人员要经常检查施工现场的安全工作，争取将安全隐患在萌芽状态时就彻底消灭掉。在安全方面特别注意的就是架体支撑、工人自身携带或佩戴的安全设施等。要时刻督促和检查工人必须佩戴安全设施后才允许进入施工现场进行工作，架体支撑在搭设过程中，必须进行严格的检查，要求施工班组严格按照施工规范或规程进行搭设施工，要做到无任何安全隐患，通过相关部门验收后可以进行下一步的工序施工。

半年来的工程施工工作，使得自己的专业知识得到了长进和

加深，工作能力，包括xxx协调能力、管理能力和应变能力都得到了很大的提高，更重要的是获得了宝贵的工作经验的积累。半年来的工作表现也得到了项目部领导和同事们的认可。

总之，在今后的工作中，我将以百倍的热情迎接新的挑战，在学习中进步和成熟起来，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身素质与业务水平，以适应时代和企业的发展，与公司共同进步、共同成长。为xxx兴泰集团的发展贡献自己的力量。

矿建人员个人思想工作总结篇二

本人自从踏入厨师界以来一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己的各方面的能力，以便使自己更快地适应当今社会教育发展的形势，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质。在学习“厨政目标”中，自己深刻理解“厨政目标”的内涵，并能够主动配合上级，利用老师们的传播做好工作。

一年来，本人认真履行自己的岗位职责，出色完成领导交办的各项工作任务，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。在工作中我端正态度，积极主动，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，无论是接听一个电话、传达一个指示，汇报一项工作，都力求做到准确无误，较好地完成上传下达工作，充分发挥了中心小学的纽带作用、窗口作用。来人接待、上下沟通、内外联系、资料打印等大量的日常事务，我都能分清轻重缓急，安排合理有序，按时、按质、按量完成领导交办的各项工作任务。力求把工作做得更好，树立酒店的良好形象。

一年来我对自身严格要求，始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实、脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，

不断改进工作。

在今后的工作中，还要继续努力，发扬成绩，取长补短，尽职尽责地做好各项工作。

矿建人员个人思想工作总结篇三

自20xx年xx月我被公司授予技术员职称至现今，已有四年的时间。在这四年中，我一直在运行部工作，凭借自己的努力和领导的提携，从一名主值班员晋升到了值班长，进而又被提拔到了部门助理一职。在这期间，我对我们公司首站的各系统有了更深入的了解和认知，对一些系统发生的各类事故有了一定的独立分析和处理能力，做好了一个技术员应尽的职责。

我在学校学的专业是热工及自动化控制专业，但从事我们的首站运行工作却最需要的是热机、电气等方面的知识。这对我来说就是一个新的挑战，还需要不断的学习提高，使自己的专业技能能全面发展。所以，我就找来一些有关这些方面的专业书籍，针对我们的系统进行针对性的学习，同时还请教一些老师傅和专业人员，请他们现身说教。经过自己的努力和同事的帮助，总算功夫不负有心人，我的专业知识和专业技能都有了很大的提高。

但我对我们系统有关热工方面的知识还是特别关注，并深入去了解 and 掌握它。同时在自己学好之余，还承担向其他运行人员说教的职责。我们公司的热水网工程是采用计算机监控系统实现热水网生产运行的数据的全面监控的。它的主要组件包括控制器、输入输出模件和监控站。我公司首站共有18套xx公司的scan3000/s9000集散型控制系统

distributed control system简称dcs它具有热水网运行回路控制，数据采集，数据通信，集中化的信息管理和操作显示功能。它配有2台s9000控制器，另配置12台单回路控制器

honeywelludc3300作为控制回路的冗余控制器和紧急手操器udc作为备用手操器可以在dcs发生故障时，对调节回路进行控制。具有易操作、可编程、稳定性高的特点dcs系统与udc之间能实现无扰动切换，确保系统运行的稳定性s9000控制器通过dvc通讯口的dmc通讯回路与单回路控制器实现通讯；通过mgtsta通讯口与系统监控站的通讯卡相连接。有了这些控制系统，平时各种参数的调节以及人员的劳动就有了事半功倍的效果。这些控制系统是由测量元件（温度变送器、压力变送器、差压变送器）、控制元件s9000udc执行机构（调节阀等）构成。控制流程是这样的，现场一次表计采集数据，由变送器发出4—20ma信号给s9000也就是常说的dcs1—5v信号给udc然后由s9000或udc发出4—20ma信号udc用串接250 ω 电阻，将1—5v信号转为4—20ma信号）给执行机构进行调节。在这过程中，仪表的电源由两台西门子24v直流电源提供（此两台电源互为备用），电源送至配电器，然后由配电器给一次仪表供电（中间加配电器是为了在仪表维修时，不至于发生短路，而损坏直流电源dcs或udc接收到信号即在crt或udc自带屏上显示。控制时dcs或udc发出信号给阻抗转换器、配电器，经隔离模块或隔离继电器传给执行机构进行控制。隔离模块是通模拟量信号的，即连续控制信号4—20ma如阀门的开度、液位控制等；而隔离继电器是将开关量信号反馈至dcs的，如温度开关、压力开关及泵的启、停状态等（加隔离模块、隔离继电器是为了隔离强电信号，以免把s9000中的回路控制卡烧坏）。

在倒班运行期间，作为一名值班长，我承担着整个热水网安全经济运行的重责，上班期间精神高度集中，带领班组成员一起精心调节参数，认真分析各项数据，总结规律，及时查找和发现设备的缺陷和隐患，防止扩大事故。不仅确保了热水网的安全运行，而且还做到了经济运行。在一些参数及设备异常时，能做到及时分析、查找原因并汇报，具备了一定的独立分析能力。平时上班期间，经常认真学习各种专业知

识和运行规程，并且能经常在头脑中做好各种事故预想。在首站发生各类事故时，能准确、果断的进行处理和调度，迅速恢复系统的正常运行。

在运行部办公室工作期间，我不但承担着运行部的日常管理、后勤工作，而且还承担着辅助运行人员作好各项安全经济运行工作。和部门领导一起作好各项数据的经济分析和负荷预测，参与各项事故的分析处理、系统的技术改造等工作。如：首站crt显示大网回水压力值白天流量大时经常升高，需经常放水，经过几天的观察统计，都有此现象，自查首站无问题，分析可能是有用户站存在漏点，白天启动时压力大于我们管网的压力而向我们管网漏水。遇到以上类型的问题，我们统计分析好后就联系相关部门去解决，为其他部门更好的处理问题提供了第一手的资料。有一次，我正在当班，电气系统贾家线运行，大网流量480吨左右，2台临时泵（1#、2#）运行，此时两台泵已不能满足负荷需要，需把1#临时泵（额定流量为145m³/h）切换到4#临时泵（额定流量为200m³/h）运行。4#临时泵绝缘测试合格后，启动泵，此时首站突然停电，所有设备都停运，电气系统自动投入唐门线。此时，作为值班长的我，立即先把蒸汽调节阀关到零（以防无流量引起系统超温），同时吩咐副值班员到厂房恢复1#、2#临时泵运行，主值班员恢复蒸汽系统和调节流量。然后我就到电气控制室去检查，先把报警铃声解除，接着把各开关复位。此时掉牌指示灯还亮着，我就去检查各继电器，发觉是1dl过流继电器动作，把它复位后指示灯熄灭。由此可判断不是贾家线的原因，而是由于4#临时泵的启动而造成的。那为什么4#临时泵一启动就会发生此现象呢？后来，我到现场去检查，经初步分析，得出以下结论：在故障处有高热和烧焦的现象，由此可判断可能是电动机匝间短路引起电动机三相电流不平衡，（当三相电源对称时，异步电动机在额定电压下的三相空载电流，任何一相与平均值的偏差不得大于平均值的10%。）使得电动机启动时的电流值很大，造成过流的现象。我们的冷却水系统运行时，冷却水管道经常会剧烈振动。经过我和部

门领导的分析和摸索，终于解决了此问题。冷却水塔积水池的液位一定要高于冷却水出水管（此时需通过相应调节出水管的阀门、冷却水箱回水阀、冷却水泵出口阀的开度，找到一个平衡点），避免管子里有空气进入导致管子振动。此外，我还一起参与了调节阀卡涩的处理、自控回路的投入、参数设置、大网逐段隔离分析查找泄漏点等工作。特别是独立的处理了溴化锂的一些故障。

每当出现故障时，我都到现场去独立进行分析原因并进行处理，大部分的故障都能迅速的得到解决。如：溴化锂机组发生故障停机，经查是发生器高压、高温而引起的，而发生器高压、高温又由很多因素造成。此时我就检查机组的相关系统和查看停机前的运行参数，查找原因，然后进行针对性的处理。若是因机组密封性不良，有空气泄入而引起的，我就启动真空泵，抽除不凝性气体，排除泄漏点；若是因冷却水温度过高或流量太小而导致的，我就检查冷却水系统，调整风机台数，调整冷却水量，使之符合要求。

总之，在这四年的时间内，无论从技术上，还是从管理上，我都有了很大的提高。今后，我会在此基础上，刻苦钻研，再接再厉，使自己的业务水平更上一层楼，为公司的发展能尽上一份力。

矿建人员个人思想工作总结篇四

回顾过去的每一天，我作为一名食堂工作人员，深感到责任的重大，工作压力之沉重。因为我所从事的工作质量，很有可能会影响到全体职工的身心健康。

所以，为了扬长避短，今后能把工作干得更好，总结如下：

今年以来我们把切实做好各项生活综合服务工作当作全年奋斗目标，坚持以人为本，关心职工生活，为广大干部员工办好事、办实事的重要方面切实抓紧抓好，使职工食堂真正成

为干部职工满意的场所。

特别是我们能够根据本单位的实际，坚持对员工进行“生活服务无小事”、“做好各项接待和为员工服务是我们的本分”等项教育，使大家从思想上认识到了做好本职工作的重要性，从而自觉地投身到各项服务工作中去。今年以来，职工食堂的所有工作人员，都能尽心尽力地做好各自的本职工作，受到了领导和员工的称赞。

矿建人员个人思想工作总结篇五

x于20x年x月毕业于广东技术师范学院天河学院电气工程系，并于7月x日进入x工作。经过一年多的实习与工作，x取得了较快的进步，积累了许多实践经验和职业技能，工作潜力有了明显的提高。

20x年x月，经过为期大半年的岗前培训，x分配到武江西河所运维班定岗实习。初次接触实际电力配网运维工作的x感到很迷茫，因为很多实际工作和大学所学知识有必须的差别，在班长及师傅的帮忙和指导下，x渐渐熟悉了西河所管辖的线路、设备，掌握了西河所运维班的基本业务技能，无论是日常的巡视工作还是项目工程的验收投运，x都有了较专业的认知。透过这段时间的学习，x不仅仅学习到了专业的技术、技能，而且锻炼了自己的意志，体验到了西河所运维班的各种生活，师傅们乐观的生活态度也让x感触颇深。

在定岗实习阶段，x参与了20x年年度工作总结的编写工作。在编写工作中，x能更深一层的了解到x们班的所有业务，在一年里，x们设备状况包括设备如何变化都清清楚楚。同时也深入认识供电可靠性、电压合格率等供电技术指标，透过统计供电技术指标数据，分析x们工作的可行性及存在的不足，从而确定明年的工作重心和工作思路。同时还需分析10kv线路的负荷变化趋势以及各个台区负荷增长状况，尤其在迎峰度夏阶

段，及时发现重载线路和变压器，从而编制计划及申请项目工程将其调整。年度总结包含了这年来x们班基本所有的工作以及获得的成果，专业技术信息量相当丰富，年度总结里学到的专业知识也让x受益匪浅。

此刻x是西河供电所的一名配电运行维护工，正因为有了以上的培训实习经历x才能在短时间内适应新的工作、完成工作中的主角转换，能独立完成各项日常工作。在班组x的主要工作有：

1、运行维护x10kv线路和低压台区的日常巡视及维护、缺陷管理、事故

抢修、特殊活动保供电、配合师傅对工程的验收及停送电操作、月负荷的召测及分析、月度运行分析。

2、资料整理：整理班前班后会及安全学习资料、表单统计及分析。

3、系统应用：配网生产系统的应用与维护、计量自动化系统的负荷召测、安全生产管理系统的变化管理、电能质量系统的电压合格率监测、可靠性系统的应用及维护。

4、其他：在所长和班长的带领下参与了20x年年度运行总结分析报告的编写。

在这其间x虽然参与了不少的工作，但是在技术和业务上还是有很多不明白的地方，还有一些工作不能系统的联系起来，工作效率不是很高，所以在以后的工作中x会虚心向师傅请教，透过不断补充必备专业知识，提高个人工作实操技能，不懈努力争取早日将工作做到得心应手。

在西河供电所工作一年多后x感觉到配网工作繁冗复杂，运

行维护工作多元多变，经过迎峰度夏密切关注负荷变化更是让x觉得配网生产人员的压力、职责和保证客户正常用电的服务承诺。在今后的工作中x需要更加努力学习配网技术，在实际工作中积累工作经验、提高工作技能，协助班组做好运维工作，努力解决配网线路较薄弱的问题；用心参与班长标准化达标评级工作与安全生产风险管理体系建设，并把学习实践活动与创先工作紧密结合起来，充分认识到创先就是更高标准的日常工作，在日常点滴工作中为x供电事业和x地区经济发展贡献自己的力量！