

# 最新企业三八节活动方案(大全8篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 企业三八节活动方案篇一

中心工会委员会：

根据《中心工会关于组织各工会小组开展活动的意见》精神，公司结合自身工作的实际，考虑到\*队最近3个月在公司培训的服务接待任务，拟利用周末警\*队教学员休息的空档，组织全体员工到近郊开展工会活动，具体活动方案如下：

### 一、活动主题

本次工会活动主题为：开阔眼界，拓展思路，集思广义，凝聚合力，鼓舞士气，共谋发展。

### 二、活动形式

1、活动时间：初定于200\*年11月29日(周日)集中一批实施。

2、活动地点：洋山深水港、南汇滴水湖。

3、活动内容及时间安排：安排公司两辆面包车，上午08:30出发，驱车前往上海最大的人工湖泊——南汇临港新城滴水湖观光，11:30左右安排午餐。下午经东海大桥，直驱洋山深水港，抵达后安排2小时左右登上小洋山鸟瞰现代化的洋山深水港集装箱码头，至游览结束后返程解散。

### 三、活动要求

十月份，公司及时召开全体员工大会，传达了中心开展各工会小组活动的目的和意义，讲明了我公司开展工会活动的主题，要求每位同志要珍惜中心为我们争取的活动契机，紧紧围绕中心工作要求，充分发扬主人翁精神，团结合作，奋发向上，在事业单位企业化运作的过程中，最大限度地发挥创造热情，面对新情况、新问题，树立新目标，要有新作为，积极应对金融危机，和企业共渡难关。同时，为了让第一次工会活动开展得民主、生动、有意义，公司通过2名工会代表民主听取大家对工会活动的形式及内容的建议，为工会活动的开展创建了和谐、轻松的氛围，体现了工会“员工之家”的理念。

## 企业三八节活动方案篇二

xx年2月-3月，成立xx公司工会，在地区工会进行注册，并挂牌运行。

### 二、成立工会职能

#### (一)工会在公司发展中的作用

私营公司建立工会组织，这对于建立稳定和谐的劳动关系，维护职工合法权益至关重要。

#### 1、有效合理的沟通渠道

沟通是员工参与管理重要途径，公司要取得长远的发展必须由所有的利益相关者共同治理。员工也是也是的利益相关者，公司经营的好坏直接关系到员工的切身利益。因此，为了维护自身的利益，员工也应该参与公司的管理。而员工对企业管理的参与途径就是与管理层进行沟通，向管理层提出建议。由于员工自身素质的制约，员工的意见并非都是合理的，需

要一个组织对员工的提议进行收集和整理，这个组织就是工会。

## 2、劳资关系的协调

工会作用的核心就是维护职工的合法权益，协调劳动关系。工会对本公司执行国家、地方以及公司颁布的有关劳动管理、职工奖惩、工资福利、劳动安全卫生、社会保险等法律、法规和规章的情况进行监督。对违反法律、法规有关规定的，工会有权要求公司在一定的时间内纠正，对处理不当的，工会有权要求重新处理，必要时工会可以向有关部门反映。同时工会应当支持公司的合法生产经营，教育职工认真履行劳动合同，完成生产和工作任务。这样可以做到以人为本，共赢互利，使广大职工都能共享公司发展的成果。

## 3、推动公司的企业文化建设

众所周知，企业文化建设在公司的发展中有着重要的作用，工会协助公司对职工进行职业道德教育，组织职工学习科学文化知识，开展职业技术培训和岗位培训，组织职工开展有益于身心健康的文化体育活动，活跃职工的文化生活，推动了公司企业文化建设工作。同时可以在工会的活动和工作过程中为公司的发展发现人才，推荐人才。

## 4、关爱员工

为了体现公司的员工的关心，工会将代表公司搞好职工家庭的婚丧病困的慰问和探望工作。具体包括职工的婚礼，退休职工的探望，职工患较大疾病的探视和慰问，以及职工家庭的丧困慰问和补助等。通过这些工作，给员工一个家的感觉，有助于提高员工对公司的感情，并将其转换为工作的动力。

## 三、工会经费交纳及建议实施会费的收交方案

1、工会经费，是指工会依法取得并开展正常活动所需的费用。按《中华人民共和国工会法》，工会经费的主要来源是工会会员缴纳的会费和按每月全部职工工资总额的2%向工会拨交的经费这二项，其中2%工会经费是经费的最主要来源。工会会员缴纳的会费自然是属于其劳动力价值的一部分，工会经费是依照国家法律法规取得的，它的来源的合法性受国家法律保护，任何组织和个人不得干涉。(此部分公司已上缴，按照地区工会规定上缴部分在建立工会后会返还经费，比例按照地区工会要求进行返还)。

2、建议实施会费的收交方案(此项会费不上交上级工会)

目前结合公司职工工资管理制度，建议工会会员应缴纳的会费采取岗位定额管理办法，会员每月应缴纳的定额如下：

1、公司领导及部门领导正职(包括项目)：10 元/月

2、部门领导副职(包括项目)：8元/月

3、一般职工：5 元/月

4、特殊人员可免交会费(如：家庭贫困、离退休人员等)

四、工会经费使用建议实施方案

1、根据公司实际，组织开展开展生活生产竞赛活动，活动实施方案包括：1、赛成本，降消耗；2、赛产量，夺第一；3、赛质量，创优质；4、赛安全，零事故；5、赛纪律，争先锋；6、赛精神，比贡献等为主题的劳动竞赛活动，大力提升企业精神文明建设水平(具体实施办法待工会成立后由公司与基层工会协商)。

2、对于为企业做出贡献、民族团结工作表现突出、贫困员工等可举办送温暖系列活动，对员工家庭生活进行适当补贴(具

体实施办法待工会成立后由公司与基层工会协商)。

3、重大节日(例“劳动节”“国庆节”“肉孜节”“库尔邦节”“春节”“建厂日”等)可开展员工集体活动或发放补贴奖励等活动(具体实施办法待工会成立后由公司与基层工会协商)。

4、其他活动事项可由公司与工会协商后进行，对于工会费用使用方面做到合理、公开、透明。

## 六、工会成立xx年工作初步思路措施

突破口，创新思路，大胆实践，为公司新一年腾飞作贡献。  
主要工作是：

2、组织学习好地区工会、阿克苏纺织工业城下发的文件精神；

3、组织开展好企业员工业余生活活动，做到比生产、比技能、比安全的生产氛围中；

4、深入了解企业员工生产生活中困难，针对困难制定解决方案；

5、协助企业做好员工安全生产生活问题，避免企业生产事故及生活矛盾产生；

6、协助企业解决在运营过程中存在的问题。

## 企业三八节活动方案篇三

五四青年节,是为纪念1919年5月4日爆发的五四运动而设立的。它来源于中国1919年反帝爱国的“五四运动”。青年节期间,中国各地都要举行丰富多采的纪念活动,青年们还要集中进行

各种社会志愿和社会实践活动,还有许多地方在青年节期间举行成人仪式。五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”。

今年是第97个五四青年节,xx公司推出:五大“五四”活动主题,为企业组织员工活动、拓展训练!

时间:一天

目的:严明的纪律、钢铁的意志、绝对的付出、高昂的士气、超强的战斗力

形式:用军人的身份和战友一起来完成一天的艰难任务!

时间:一天

目的:队友的信任、高效的沟通、强有力的执行、卓越的团队、凝聚力量

形式:通过户外拓展训练、再次熔炼团队、凝聚力量、提升团队协作与配合!

时间:一天

目的:感受红色之旅、继承和发扬红军的优良传统和革命精神!

形式:参观红色根据地——重走红军路、重温革命史;红色景区定向寻宝活动

时间:半天

目的:娱乐放松、积极向上、青春健康、增强体质

形式:趣味运动会

时间:一天

目的:休闲放松、形式:农家乐、度假村、骑马、真人cs

五四青年节主题活动策划内容:

一、活动主题:

二、活动背景:

三、活动目的及意义:

四、活动流程:

五、活动安排:

六、奖项和奖品设置:

七、活动主要负责人:

八、活动预算:

九:活动资料

地址:合肥市包河区马鞍山路与望江路交口向南500米铂金汉宫8栋21楼

明天就是五四青年节了，你造吗?它来源于中国1919年反帝爱国的“五四运动”，五四爱国运动是一次彻底的反对帝国主义和封建主义的爱国运动。也是中国新民主主义革命的开始。1939年，陕甘宁边区西北青年救国联合会规定5月4日为中国青年节。青年节期间，中国各地都要举行丰富多彩的纪念活动，青年们还要集中进行各种社会志愿和社会实践活动，还有许多地方在青年节期间举行成人仪式。

随着公司发展步伐的不断加快，思乐宝杯业的各项工作也得到了xx省、市、区政府领导的关心和支持，为进一步做好企业宣传工作，在不断提升青年员工综合业务水平的时候，培养青年员工语言组织和表达能力，今年的五四青年节特举办“我对公司的看法”活动，给广大一线员工、青年员工提供一个展示自己、宣传自己的平台。

XX

硕阳传媒全体员工

每一位到场的人员均可以参与现场“我对公司的看法”主题活动，以讲体会、讲经验、讲汇报、讲看法、讲意见等方式为主，每位人员讲述时间不超过10分钟。

(一)各部门带队入场

(二)参加活动人员统一着工装，党员佩戴党徽、团员佩戴团徽；

(三)各部门都要组织好自己的队伍，务必于5月4日早7点准时在魏河花园门口集合；

(五)因活动要拍摄为分公司宣传片，请大家注意文明用语，听从组织安排，不得随意请假、早退。

## 企业三八节活动方案篇四

一、活动背景：

xx品牌致力于对钻石文化的建立和传播，代表爱，引领潮流，已处于中国钻石行业的领航地位。爱是人类最珍贵的情感，是珍贵情感的代言，它是有关于“真爱”的信仰。它不仅仅



钻石，更是同生命一样长久的承诺。就如同它的品牌主张一样——“用珍稀的，为珍惜的”。

## 二、年会主题：

追求完美，创造卓越（xx公司年度年终总结会以及公司新年的发展方向）

## 三、活动目的：

- 1、增强区域员工的内部凝聚力，提升竞争力；
- 2、对20xx年区域营销工作进行总结，对区域市场业绩进行分析。制订新年度区域营销工作总体规划，明确新年度工作方向和目标。
- 3、表彰业绩优秀的公司内部优秀员工，通过激励作用，将全体员工的主观能动性充分调动起来，投入到未来的工作之中。

## 四、参加人员：

客户群，领导；

邀请业界领导；

公司工作人员；

## 五、公司年会策划方案之年会时间：

20xx年1月10日下午14点30分至22点00分

会议时间：14：30——18：00

晚宴时间：18：30——22：00

## 六、年会地点：

xx酒店宴会厅

## 七、主办单位□xx公司

## 八、年终大会议程安排

1、13：50全体参会员工提前到达指定会堂，按指定排座就位，等待员工大会开始

14：00—15：30大会进行第一项，各部门及各项目负责人上台分别做年终述职报告□

15：30—15：45大会进行第二项，由行政人事部负责人上台宣读公司各部门及项目，主要负责人人事任命决定书。

15：45—16：00大会进行第三项，副总经理宣读20xx年度优秀员工获得者名单；优秀员工上台领奖，总经理为优秀员工颁发荣誉证书及奖金；优秀员工与总经理合影留念；优秀员工代表发表获奖感言□

16：00—17：30大会进行第四项，总经理做总结性发言。

17：30大会结束，员工散会休息，酒店布置晚宴会场

### 2、晚宴安排

18：00晚宴正式开始，晚宴主持人引导大家共同举杯，祝福大家新年快乐，祝愿公司的明天更加美好。

18：00—19：00用餐时段：公司领导及员工到各桌敬酒，同事间交流沟通，拉近彼此距离。

19:00—21:00娱乐时段:

九、活动内容:

1、文艺节目(6—8个节目)

要求:年会节目要求:

1、歌曲类:

- (1) 喜庆、祥和、热烈的歌曲;
- (2) 青春、阳光、健康、向上;
- (3) 与以上主题相关的原创歌曲。

2、舞蹈类:

- (1) 积极向上、寓意深刻的艺术性舞蹈;
- (2) 具有高科技时代气息的创意性舞蹈。
- (3) 喜闻乐见的街舞。

3、游戏:

游戏1:坐气球比赛,用具:3把椅子、各装20支气球的3个箱子;

游戏2:抢凳子;用具:5把椅子,围成一圈;

文艺节目(2—3个节目)

游戏3:筷子运钥匙链;用具:12支筷子、2个钥匙链;

游戏规则：6个人一组，分为两组，每个人嘴里叼一只筷子，将钥匙链挂在第一个人的筷子上，第一个人将钥匙链传给第二个人，必须用筷子传，不能用手，哪个组最先将筷子传到最后一个人的筷子上，为赢。

游戏4：呼啦圈传区别针；用具：呼啦圈3个、曲别针18个；

游戏5：踩气球；用具：100个气球

游戏规则：分为两组，一组5个人，每个人球上绑10个气球，主持人限定时间3分钟，互相踩对方队员腿上的气球，3分钟后，看哪个组队员总署气球省的多，就胜出。

幸运抽奖活动：用具：抽奖箱、卡片49张、乒乓球49个

每个人手里有一张带数字的卡片，将乒乓球上写上相应的数字，放进抽奖箱，指派专人分别来抽一至四等奖。

最后主持人邀请全体职工上台合影留念。

## 十、年会准备及相关注意事项

（一）年会的通知与宣传：公司办公室于今天向机关各部门及各项目部发出书面的《关于20xx年度年终总结会的通知》，对本次年会活动进行公示和宣传，达到全员知悉。

（二）条幅的制作：红底黄字字幅，具体文字内容[]“xx公司xx年度年终总结会”（条幅规格：）

（三）物品的采购：抽奖礼品、生肖礼品、游戏奖品、大会席位人（会议用）、笔、纸、员工席位卡（晚宴用）、会场布置所需气球、拉花、花篮；游戏所用乒乓球拍、乒乓球；抽奖箱；会议所需矿泉水、晚宴所需酒水、各类干果小食品。

（四）现场拍照：提前安排好相关人员携带数码相机，做好大会及晚宴活动现场的拍照工作。

## 一、活动目的

对20xx年工作进行总结，制定新一年度工作总体规划，明确新年度工作方向和目标，表彰工作优秀的公司员工，通过激励作用，将全体员工的主观能动性充分调动起来，增强员工的凝聚力。

## 二、活动时间

## 三、年会主题

扬帆起航辉煌20xx

## 四、年会安排

### 1、茶话会

1) 时间：下午3时-5时

2) 内容：

a□各部门就20xx年的工作进行总结□20xx年的工作方向和目标进行规划；

b□个人自由发言；

c□领导总结发言；

d□表彰优秀员工；

e□公司员工大合影。

## 2、聚餐

1) 时间：晚上5时-7时

2) 内容：员工聚餐；总经理向全体员工敬酒，致新年贺词。

## 3□ktv联欢

1) 时间：晚上7时-10时

2) 内容：员工节目汇演，穿插游戏抽奖活动。

## 4、活动结束

## 五、活动人员安排及职责

### 1、总负责：

主要工作：总体协调，人员调配。

### 2、策划和现场协调：

主要工作：年会策划、会议节目安排、舞台协调、现场资讯采集。

### 3、后勤：

主要工作：餐厅和ktv预定、物资采购、车辆安排、人员接待。

### 4、会场布置：

### 5、活动主持：

主要工作：根据活动流程进行活动主持。

## 六、年会会场布置

公司大会议室

a□投影展示：本公司的logo及年会主题

b□桌上摆放水果等食品若干

## 七、奖品设置

一等奖□ipad□

二等奖□iphone□

三等奖：豆浆机；

优秀员工奖：空气净化器。

## 八、年会员工文艺汇演、抽奖、游戏

1) 节目选取形式：各部门报送或做游戏选取。

2) 抽奖：由总经理抽取写有员工姓名的卡片选取。

3) 游戏：暂无

## 九、年会活动预算

茶话会：300元

聚餐：5000元

ktv□3000元

以上费用不包含奖品、酒水、烟和交通费。

## 一、活动目的及意义：

- 1、调动员工的积极性，使其充分感受企业的关怀与关爱、提升员工的企业归属感与认同感。
- 2、回顾昨天、感受今天、展望明天。
- 3、表彰优秀的公司内部优秀员工，通过激励作用，将全体员工的主观能动性充分调动起来，投入到未来的工作之中。

## 二、年会主题：

20xx收获颇丰□20xx继往开来、继续战斗，载着这份成就迈向更辉煌的明天。

## 二、年会时间：

20xx年1月10日（星期五）

会议时间：9：30——11：30

户外活动时间：14：30——17：30

晚宴时间：18：00——21：30

## 四、年会地点：

国家森林公园

## 五、年会参会人员：

公司全体员工（70人左右）

## 六、年会流程与安排：



本次年会的流程与安排包括以下三部分：

（一）年终大会议程安排

9：30—10：00大会进行第一项，各部门分管经理分别做年终报告。

10：00—10：15大会进行第二项，员工畅所欲言，对公司未来发展的期许及展望，提出个人意见和建议。

10：15—10：30大会进行第三项，副经理宣读20xx年度优秀员工获得者名单；优秀员工上台领奖，总经理为优秀员工颁发荣誉证书及奖金；优秀员工与总经理合影留念；优秀员工代表发表获奖感言。

10：30—11：00大会进行第三项，总经理、副董事长发言。

（二）户外活动安排：

活动1：拔河比赛

用具：拔河用绳子

参赛队伍□xx公司

游戏规则：

2、比赛分为三局：第一局各队分别派10名男同事参赛，第二局各队分别派10名男同事参赛，第三局各队分别派5名男同事、5名女同事参赛。

5、比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止。

6、如遇特殊情况，每局比赛结束后可向主裁判员提出换人，

每场最多可换两人，所换人员必须为本组人员。

活动2：50米趣味接力赛

用具：拔河用绳子

参赛队伍□xx公司

游戏规则：

1、两个公司分为两个参赛队，每个参赛队各10名队员分成五组。（两两一组搭配，男女不限）

中的气球扎爆，下一轮选手方可出发。

3、以最后一组到达终点的时间来判定获胜组。

活动3：爬山

活动人数：公司全体员工分为5个小队

活动规则：

1、各队一起出发，爬到指定地点。

2、爬山过程中建议各队分开行动，各队之间评比爬山快慢，最快的一组每人获得精美小礼物一份，最慢的一组要接受处罚性的节目演出。

3、爬山过程中可以开展娱乐性活动，无固定时间。（如：接歌、拉歌、成语接龙等）。

4、到达爬山目的地全体员工合影留念。

（三）年会晚宴安排

18: 00—19: 00娱乐时段:

游戏1: 筷子运钥匙链

用具: 12支筷子、2个钥匙链;

游戏规则:

6个人一组, 分为两组, 每个人嘴里叼一只筷子, 将钥匙链挂在第一个人的筷子上, 第一个人将钥匙链传给第二个人, 必须用筷子传, 不能用手, 哪个组最先将筷子传到最后一个人的筷子上, 为赢。

游戏2: 呼啦圈传区别针

用具: 呼啦圈3个、曲别针18个;

游戏规则:

游戏3: 七拼八凑

用具: 托盘

游戏规则:

主持人要求大家分组做, 分成4-5组, 而且一定要有男有女。每组先选出一名接收者, 手持托盘。其它小组人员按照主持人的要求提供物品放在托盘中。最先收集齐物品的小组获胜。主持人开始宣读物品, 每一个相隔一定时间给队员准备, 慢慢加快。

游戏4: 空中定格

用具: 数码摄像机、三角架

游戏规则：

根据人数适当分为几组，人越多越好。每组必须在指定的时间内完成一项任务：需要利用数码相机拍摄一张全组人脚全部离地的照片，每组由有连续3次拍摄的机会，最终由评委选出最有创意的照片获胜。

游戏5：幸运抽奖活动

19：00晚宴正式开始，晚宴主持人引导大家共同举杯，祝福大家新年快乐，祝愿公司的明天更加美好。

19：00—20：30用餐时段：公司领导及员工到各桌敬酒，同事间交流沟通，拉近彼此距离。

## 企业三八节活动方案篇五

欢迎来到聘才网，以下是聘才小编为大家搜索整理的，欢迎大家阅读。

企业七夕活动方案(一)

### 1. 活动背景

七夕是中国传统情人节，由于国人越来越珍视中国的传统文化、民俗节日，再加上商家每年大张旗鼓的宣传炒作，七夕情人节已经成为情侣必过的节日之一。在传统佳节来临之际，本活动将配合主办方营造浓郁的节日氛围，为参加活动的来宾创造温馨、欢快的交友体验。(迎新晚会策划书)

### 2. 活动目的

主要渲染七夕节气氛，提升主办方亲和力，通过活动促成来宾互动、携手，从而良好的发展。

### 3. 组织机构

主办方□xx工会

协办方□xx联盟

参与单位：待定

### 4. 参与媒体

都市快报、青年时报、行报、浙商杂志等

浙广集团、杭广集团电视媒体报道

### 5. 活动信息

活动名称：寻“爱”七夕(参考、待定)

活动日期□xx年8月20日

活动场地□xx软件园

企业七夕活动策划方案企业七夕活动策划方案参与人数：100人左右

### 6. 活动方案

#### a. 前期筹备

筹备委员会：负责派对筹备和顺利进行。

筹备委员会组成：由凯艾联盟主要负责，并邀请主办方主要负责人协助和督导。

主办方统计来宾资料，并填写相关参与派对表格(做第一次爱的初体验游戏所用)

要求来宾准备一份心仪小礼(做牵手成功交换礼物或送心仪对象用)

## b.活动概况流程(时间参考)

来宾到场签到

来宾用餐时间

18:00-18:10

主办方嘉宾致词

18:10-20:15

派对结束

活动亮点设置

为达到派对牵手成功的高潮，设置三个集体环节：

爱的初体验(根据筹备期反馈的来宾资料在投影上进行初步配对，为来宾选择派对伙伴，进行游戏和各游戏环节)

爱的小交换(来宾带来的心仪小礼进行交换和递送，进行第二步自主选择派对心仪对象，掀起派对小高潮)

企业七夕活动策划方案策划书 策划方案爱的丘比特(请所有拥有心仪对象的女生蒙起双眼，由男生进行轻吻仪式，以进一步确定牵手对象，并获得情侣烛光晚餐大奖(待定)，掀起派对高潮)

## 现场设置小游戏专区

(国学灯谜区、心理游戏区□diy心仪小礼区、许愿放灯区等)

设置小游戏专区为来宾提供初步了解，营造各种轻松氛围。通过主场的晚会与客场游园活动的结合调动参与人员的活动积极性，增强来宾的参与感。

**国学灯谜区：**活动场地设七夕灯谜区，来宾可结伴在这个区域猜灯谜互动，谜面与七夕主题相关，猜中的来宾 有相应的小礼品赠送。

**心理游戏区：**活动场地设心理测试区，安排心理专家为来宾做简单心理小测试，并为其做测试解析，同时专家可与来宾沟通，缓解工作等方面压力。

**diy小礼区：** 活动场地设diy手工区□diy手工区可制作莲花灯并写下愿望，也可学做中国结、折纸、扎鲜花、气球等。完成后可赠送给心仪对象或留念。

**许愿放灯区：**活动场地水池设许愿放灯区，来宾可在diy手工区自己制作莲花灯并写下愿望，在放灯区放灯，入夜后，水池中漂满烛火，场景温馨浪漫。企业七夕活动方案(二)

一、活动主题：“岁月无声、真爱永恒” “诗情花意过七夕”

二、活动时间□xx年8月15日星期天 19：30--22：00

三、活动地点：怡在唐璜咖啡厅

四、活动形式：男女配合.才能玩的活动

五、活动规模：33人左右六、七夕策划活动流程方案：

## 一 “寻找你心中的女神”

### 1、通过对嘉宾的介绍，嘉宾选出自己心仪的对象

(自我介绍限时2分钟/人，女嘉宾们全部站一排通过自我介绍让男嘉宾有个初步的了解，男嘉宾作出选择，如果只有1位男嘉宾选择，并且女嘉宾同意，则初步速配成功。如果有多名男嘉宾选择，则男嘉宾有1分钟的表白时间，最后女嘉宾选择1位心仪的，速配成功。)

### 2、如果男女双方同意则第一轮速配成功 在剩下第二轮速配

游戏非得一男一女 合作 才能得到大礼品 大礼品4个 只有男女一对可以玩. 要配合. 男女是一组后都不能离开对方 离开算弃传处理没有礼品 不能玩下轮游戏. 二 “分组对战帅哥美女对对碰”

### 1、牛郎背织女(推选现场每组2对男女组合共同完成本游戏)

游戏规则是分组进行，其中一人蒙上眼睛背上自己合作伴侣，由另一方负责指挥，按游戏的路程，要捡起所安排的物品、规则是男方的蹲下女方捡起、拾玫瑰等关口。顺利通过的组并且用时最少的一组将得到小礼品一份。

### 2、智力大冲浪，争分夺秒游戏

活动每对赢的 男女在pk 评第一名 第二名 第三名

## 四不象

文艺演出：

男女嘉宾共同出些节目。大家一起娱乐，唱歌跳舞，做游戏等。



自由活动：吃巧果

活动细节问题和解说部分

最后，“172校园活动网”祝大家七夕情人节快乐！有情人终成眷属！

## 企业三八节活动方案篇六

设计意图：

圣诞节的、新年快到了，这几天，经常有几个幼儿在交谈着圣诞老人，“瞧，我的手套上有圣诞老人的图案。”“今天我妈妈给我买了一棵新年树，树上有许多礼物。”孩子们纷纷议论着，看来孩子们已对节日产生了浓厚的兴趣。为了满足幼儿对新事物的渴望，我设计了本次活动《圣诞老人的礼物》，我通过四个环节。第一环节：圣诞老人送礼物，幼儿猜礼物、说礼物，既激发了幼儿的兴趣，又使幼儿对糖果的外部特征有了初步的了解。第二环节：吃糖此环节不但满足了幼儿想吃糖的需求，而且也使幼儿对糖果的味道有了清晰的了解，第三环节：摸糖，是对上两个环节的巩固，最后通过刷牙操，让幼儿在唱唱跳跳中知道刷牙护齿的重要性，也使节日增添了许多喜庆气氛。

活动名称：圣诞老人的礼物

活动目标：1、让幼儿初步认知糖果，感知糖果的基本特征。

2、感受节日的快乐。

活动准备：

各种各样的糖果若干，跳跳糖若干，圣诞老人的头饰，音乐磁带。

活动流程：

看看说说

了解种类

师：1、你们知道我是谁吗？今天圣诞老人给你们送礼物 2、来了。（让幼儿闭上眼睛，老师变出礼物，然后送给幼儿）

2、这些糖果宝宝你们都认识吗？

小结：这么多好听的名字，原来糖果宝宝是各式各样的，种类很多。

摸摸看看讲讲

感知特征

师：1、看一看、摸一摸、闻一闻糖果宝宝，你最喜欢吃

哪棵糖果？为什么？（引导幼儿从糖果的颜色、大小、形状、手感来讲。）

小结：糖果宝宝有软有硬，颜色、大小、形状也不同。

2、幼儿念儿歌剥糖、吃糖。（提醒幼儿把糖纸仍进垃圾桶）

3、你吃了颗什么味道的糖果？

4小结：原来糖果宝宝有各种各样的味道。

5、你知道什么时候我们要吃辣辣的、酸酸的糖呢？。

6、观察糖果在嘴巴里的变化。为什么有的不见了？

小结：软软的糖比硬硬的糖融化的快。

摸摸猜猜

巩固经验

师：1、调皮的糖果宝宝跳进了圣诞老人的口袋，谁来

摸一摸，感觉一下，猜猜是哪个宝宝跳进了圣诞老人的袋子袋子里，然后把它送回家。

跳跳唱唱

快乐体验

体验乐趣

师：1、还有一种更调皮、更淘气的糖果宝宝呢，你 你们想尝尝吗？

2、幼儿品尝跳跳糖。（要求：听听跳跳糖在嘴里发出的声音。）里的声音，说说在嘴巴里的感觉。）

3、让幼儿模仿跳跳糖跳。（引导单脚、双脚、小猫、小狗跳）

4、集体做快乐的跳跳糖。

5、提问：糖吃多了好吗？为什么？如何预防？

6、幼儿和圣诞老人做刷牙操。

# 企业三八节活动方案篇七

为了庆祝中人民共和国成立62周年，进一步加强车站干群的思想道德建设，弘扬和培育民族精神，融洽车站的干部和群众关系。激发我站职工的爱国情感，为车站的安全生产添砖加瓦，打造一支能吃苦耐劳的优秀铁路职工。由工会牵头经车站研究决定：在9月30号举办一次以《安全、和谐》为主题的国庆活动。

活动内容：1象棋比赛

2扑克比赛

3乒乓球比赛

4男（俯卧撑）女（仰卧起坐）

活动地点：

会议室、棋牌室

活动主持人：

象棋比赛：杨南平

扑克比赛：王洪

乒乓球比赛：刘国忠

俯卧撑仰卧起坐：刘忠东，孙谭平

奖励标准：

比赛规则

## 二、乒乓球比赛规则：

1比赛采取淘汰赛11分制

2发球时，乒乓球出手即有效

3乒乓球触网无效

## 三、扑克比赛规则：

1打拖拉机20分为一级

2从7开始打，打完a为赢

3采取淘汰赛，自己邀同伙

## 四、俯卧撑、仰卧起坐比赛规则：

1按一定的标准计数，每完成一个完整动作计1分 2最后总结分数，高分为胜

上塘站：孙谭平2011-9-21

# 企业三八节活动方案篇八

## 方案一：企业趣味活动方案

### 一、活动目的：

为了丰富广大群众的文化娱乐生活，缓解职工的紧张工作节奏，满足职工日益增长的精神文化生活需求，倡导健康的文化生活习惯，培养大家对文体活动的爱好，树立正确的劳动价值观念，建立和谐劳动工作环境。

### 二、组织机构：

领导小组组长：蒋桂英

副组长：杨军

成员：杨和平、罗正东、兰毅、李树源（办公室成员及工会小组长）

三、（一）活动第一项：由工会主席蒋桂英发表庆祝“五一”活动演讲

（二）第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，（其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加）

除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在“百花园”进行。

1羽毛球—— 兰毅负责

（1）、单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰方式,前三名予以奖励。（11分一局，三局二胜）

2、斗地主——李树源负责

（1）、每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

3、灭火器演习短跑-----杨军负责

（1）、提灭火器短跑50米现场灭火：公司全体人员参加现场演练，各部门选代表参加，由区粮食局安全管理员讲解消防知识，灭火器的使用，现场灭火演练（邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器）

#### 4、摸“福”——杨和平负责

(1)、全部选手都可以参加，以摸到“福”为准，给予奖励。

#### 5、拔河——由罗正东负责

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

(三)、活动第三项：以上活动完后在“百花园”自由活动，6:00“百花园”就餐。

活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。

自贡市五谷粮油有限公司

xx年xx月xx日

#### 方案二：企业趣味活动方案

一；时间：

二；地点：

三；参加对象：全矿所有团支部四；具体要求：

以团支部组队，要求由团支部标志。

五；流程安排：

1，团委书记讲话；

2，领导致词并宣布比赛开始。

六；比赛项目：

本次比赛以推进凝聚力，加强团结精神为宗旨，不设置个人项目，全部为集体项目，每个项目各单位派三人参加，共分为七个项目：

每项比赛第一名7分，第二名5分，第三名4分

1，手足情深：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成20米交换选手，（时间最少者胜出）

2，山路弯弯：参赛运动员在要进行中要绕赛道中间的障碍物跑五圈，然后返回到起点击掌接力，下一名队员继续，（时间最少者胜出）

3，地道英雄：再行进中钻过三张桌子，再跳过三把椅子后返回，到起点击掌交接，（时间最少者胜出）

4，准星调校：有一名队员蒙上双眼拿篮球站在三分线以外，其他两位站在球场以外指挥其移动方向，把球投出后交接，每投中一球得一分，（得分最高者获胜）

6，系手绢：全体队员站在篮球场中圈内，第一名队员开始那手绢跑到篮球架下把手绢绑到上面后回到中圈击掌后下一名队员出发，轮流出发，三分钟内手绢最多者获胜。

7，六人跳绳：两人摇绳，其余四人轮流跳绳，两分钟内跳过人最多者获胜。

七：比赛并计分结束后为获胜单位发奖。

方案三：企业趣味活动方案

一、活动目的

为丰富我园全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教师的幸福指数，增强教师的身体素质，推进教师全民健身



运动的深入开展，园党支部、工会、团支部举办本次教职工趣味运动会。

二、参加人员：巴彦淖尔市幼儿园全体教职工

三、组织：党支部、工会、团支部

（一）组委会成员：

组长：张耀尹

成员：其其格 温晓锐 王 丽 陈桂兰

韩凤杉 付 敏 萨日娜王 慧

（二）时间□xx年5月5日上午8：30分开始

（三）地点：塑胶操场

（四）主持：付 敏

四、队伍划分

幼儿园全体人员划分为六支队伍，分别为行政队、后勤队、大班队、中班队、小班队和分园队，每队由一名队长带队参加。原则上每人应至少参加两项比赛。

五、具体要求

1. 各队准时组织职工参加。
2. 各队入场后集中就座，自觉遵守会场秩序。
3. 比赛开始后可自由走动，但不能大声喧哗。

## 六、活动程序

1. 园领导讲话，宣布比赛开始。
2. 进行个人项目比赛。
3. 集体项目预决赛。
4. 宣布团体比赛成绩。
5. 颁发个人项目奖品。6. 集中会餐。

## 七、活动规则

### 1. 车轮滚滚（个人项目）

负责人：萨日娜

使用标准轿车轮胎，从起点开始队员听到发令后，推轮胎出发到终点，绕过障碍物返回起点，用时最少者胜出。

每组取一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

### 2. 自行车慢骑（个人项目）

负责人：孙艳丽

参赛选手骑自行车从起点出发，慢骑到终点，用时最长者获胜。起点、终点均以前轮为准，比赛时双脚不得踩踏除踏板以外任何位置，运动员身体任何部位接触地面即淘汰出局，车轮不得压左右边线，违者淘汰出局；因他人原因导致落地者，经裁判核准后可以重新比赛。

奖项设立：

中年组：每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

青年组：每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

### 3. 加油站（个人项目）

负责人：王慧

听到发令后，舀一碗水，单手持碗（另一只手不得罩住碗口），跑向终点，将水倒入饮料瓶里，返回起点继续运水，规定时间内，运水最多者胜出。奖项设立：

每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

### 4. 袋鼠跳（个人项目）

负责人：王欢

听到发令后，迅速将双脚套进（标准的）麻袋里向前跳跃到终点，速度最快者胜出。

奖项设立：

中年组：每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

青年组：每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

### 5. 端球跑（个人项目）

负责人：付敏

听到发令后，手执平盘端乒乓球跑到终点，如果乒乓球掉地，需捡起球从起点重新跑，速度最快者胜出。

奖项设立：

中年组：每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

青年组：每组一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个。

## 6. 三人四足（集体项目）

负责人：韩凤杉

（1）以班级为单位进行，行政、后勤人员自由结组

（2）规则：三人并肩站立，内侧的小腿用小布条捆住，形成三人四足，听到发令后向终点出发；布条必须捆在小腿上，不得高于膝盖，并捆紧，如中途松开需系好再前进；中途若有人摔倒，应立即停下来，等重新准备好再前进。最先到达终点者胜出。

奖项设立：

一等奖1个，二等奖1个，三等奖1个。（各3人）

## 7. 蜈蚣赛跑（集体项目）

负责人：韩凤杉

（1）每组6人参赛。

（2）赛程50米。

（3）比赛规则：6人站一竖排，两根竹竿，左右手齐拿，行进过程中，不许松手，不许掉队，必须6人一竖排，不许分为两排，如有一人松手或掉队，即为违规。

奖项设立：

一等奖1个，二等奖1个，三等奖1个。（各6人）

## 方案四：企业趣味活动方案

一、简介本次工会活动是庆五·一劳动节趣味运动会，以工会小组为单位组织公司职工参赛，每位工会小组成员参赛项目不能超过两项。工会小组负责人需要在周二中午下班前把小组具体参赛职工的名单和参赛项目交到工会。

召开时间：5月1日上午九点至下午五点。

召开地点□xx县体委。具体小组及负责人：

江东家园项目组□xx□地王国际项目组□xx□丽家湾项目组□xx□  
药监局项目组□xx□公司领导组□xx□工会代表组□xx□工作人员：  
各位工会委员。

考勤□xx□

统计□xx□

发放礼品□xx□

裁判□xx□xx□xx□

## 二、趣味运动会运动项目

1、乒乓球投篮：各个工会小组选派4位职工参赛，每人有5球的机会，把乒乓球投进塑料垃圾桶中，投篮距离为5米，计算4位职工的投中的总数，评出一、二、三名。

2、足球射门：各工会小组选派3位职工参赛，每人有5球的机会，把足球踢进球门即可（距离约为半个篮球场的长度），计算3位职工的进球总数，评出一、二、三名。

3、踢毽子：各工会小组选派3位职工参赛，不限时间，计算

一次所踢的个数，然后计算三位职工的总数，评出一、二、三名。

4、跳绳比赛：各工会小组选派4位职工参赛，其中两人负责挥绳，其他2人跳绳，2位职工都必须能跳绳，可以2人同时，也可以分先后，由裁判负责数数，每小组有两次机会，取数量多的一次，评出一、二、三名。

5、除参赛职工外，其他职工需要到场，将由工会和工会小组组长共同考勤。

三、奖品每位参赛职工每参加一项可以领取一份奖品，按工会小组统计的参赛名单和参赛项目发放。请各位工会小组长将参赛名单在比赛结束后交到罗峥荣处，并领取奖品。

本次趣味运动会的比赛结果和出勤情况将纳入公司工会小组评比中，请各工会小组踊跃参加。

xx县仙厦建筑公司工会委员会x年4月20日庆祝五一劳动节活动记录时间□x年5月1日地点□xx县体委组织□xx县仙厦建筑公司工会活动内容：

为庆祝五一劳动节，丰富职工生活，由公司工会组织召开庆五·一劳动节趣味运动会。

九点各参赛小组到县体委足球场集合列队，由工会主席xx同志致运动会开幕词，之后由各参赛小组负责人组织按参赛项目进行比赛，各裁判分配到位。中午所有小组到陵园路香满楼酒家会餐休息。

下午继续各项比赛至下午四点所有比赛结束。四点十分进行颁奖典礼。四点半由刘主席致运动会闭幕词。

方案五：企业趣味活动方案

## 一、活动目的

为了庆祝“五·一”劳动节，活跃教职工工业余生活，增强教职工健身意识和教师群体的战斗力和凝聚力，学校研究决定，举行教职工运动会。

## 二、活动时间

第十二周周一至周三（4月27日-29日）下午4：30-5：30

## 三、活动人员

全体教职员工

## 四、活动内容

投篮、投飞标、跳长绳、20米抱球接力

## 五、活动具体方案

星期一下午：投篮、投飞标

投篮要求：

投标要求：全员参与，每人三米线外投四次飞标，按总环数记入小组总分，最后按平均环数取名次，加分同上。本活动分三组进行。

裁判：

星期二下午：二十米抱球接力

活动要求：每组选六人参赛，男1，女5，每人抱三球迎面接力，球落地者从落地处拾球再从该处抱起跑，按时间多少取前六名，记入小组积分。本活动分三组进行。

计时裁判：熊建伟

中裁：

星期三下午：跳长绳

活动要求：每组选八人跳绳，两人摇绳，男1，女9，三分钟之内以跳过次数记数取前六名，记入小组积分。本活动分三组进行。

计时裁判：熊建伟

裁判：

一、二年级 罗美容 阳平平三、四年级 刘娟 阳卫国 五、六年级 陈虹 王太平

后勤记分组：邓启桂 胡巧蓉

摄影组：李竹华 尹光胜

六、取奖办法：

1、集体奖

按小组积分取一、二、三等奖，第一名为一等奖，资金340元；

二、三名为二等奖，资金320元，四~六名为三等奖，资金300元。

2、组织奖

投篮、投飞标必须人人参赛，无故不参赛，小组取消组织奖，接力和跳绳时小组人员必须全员观赛，无故不参加，取消组织奖，组织奖奖金20元。



### 3、个人奖

投篮和投飞标不分男女，不分年龄界线取前六名发放纪念品。