

适合夏季社区搞的活动方案(优质5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

适合夏季社区搞的活动方案篇一

为了给家长与幼儿提供情绪发泄的机会，让家长忘记工作中的烦恼，回到童年陪伴孩子，通过亲子泡沫大战，水枪大战。互送祝福，在毕业季或炎热的夏天让幼儿与家长同欢，丰富校园文化生活，促进亲子相互交流，加深亲子情感交流。让孩子的童年更健康，让孩子的童年更快乐，让孩子的童年更童年。让我们一起期待“泡沫之夏狂欢节”七彩童年活动。

泡沫之夏狂欢节七彩童年活动

- 1、通过亲子游戏互动，促进亲子间的情感交流。
- 2、发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
- 3、通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验和感受体育活动的魅力。

20xx年6月14日

东华格林第三幼儿园户外活动场活动准备：

- 1) 场地布置、音箱设备、活动信息的发布与推广。
- 2) 4条以上高压强水管

3) 够一次参加活动人员饮用的姜汤。

4) 安排参与家长换衣服的场所。

5) 活动奖品（根据参加人数而定）

6) 五十条小鱼（要求活着）

1) 自备毛巾和换洗衣服一套（包括泳衣） 2) 一个家庭自带小脸盆一个

活动当天主持人一名，附带四名

大型泳池的搭建几前期场地的布置

1、主持人介绍本次活动以及注意事项

2、小班组课间操展示、中班组课间操展示

3、体能老师开展互动

4、园长致词

5、幼儿代表发言、教师舞蹈表演

6、幼儿快乐带动操（加加油）（葫芦娃）

7、家长进场

1) 口令带动、

2) 亲子小游戏

3) 亲子律动（天使）

9、冲锋水艇：每个班级排成两队，家长将宝贝放入水艇之上，进行比赛

10、泼水活动

1) 穿越封锁线（5分钟）

规则：家长与幼儿拿好水枪站在桌子两旁做好准备，幼儿园教师要从桌子上快速通过，家长在教师通过时可拿水枪射击（不能跨越区域、不能对眼睛射击），加深幼儿园教师与家长的感情。

2) 亲子泼水自由大战以及气球炸弹（15分钟）

在一段精彩的表演和欢快激烈的泡沫游戏之后，进行最后的泼水祝福，所有的参加人员到达各自班级区域用水枪等各自不同泼水工具进行相互泼水，以表达各自心中的愉悦心情。10分钟后推出气球炸弹，供家长与幼儿拿取，攻击桌子对面区域的地带。

11、狂欢泡沫大战以及寻宝活动（30分钟）

家长带领孩子来到各自的区域，中间有桌子（滑溜布）隔离，泡沫机子开始喷射泡沫，孩子与家长间亲子泡沫大战，期间注意安全，喷射泡泡的同时将会放入50条小鱼，家长陪伴宝贝一起去抓鱼，自己抓到的鱼将可以作为礼物送给宝贝。

12、大手牵小手，到指定地方换衣服，喝红糖姜水，欢乐回家去。

通知家长尽量是父母亲参加活动，但必须穿方便运动的深色衣服(或泳装)与鞋子

适合夏季社区搞的活动方案篇二

适合社区开展的端午节活动方案要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的适合社区开展的端午节活动方案样本能让你事半功倍，下面分享【适合社区开展的端午节活动方案优秀15篇】，供你选择借鉴。

一、活动目的

端午节是我国的传统节日，通过开展一些列既具有传统文化内涵又体现时代特色的富有创意的趣味活动来吸引社区居民积极参与，不但能达到活跃身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，更能寓教于乐，增进大家对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，从而使民族精神得以传承。

二、活动主题

“品味端午，传承文明”——端午节系列趣味大赛

三、活动时间

端午节前夕

四、活动地点

__超市门口

五、活动内容

(一)“包粽子、献爱心”比赛

在活动当天举办包粽子比赛，社区干部和居民齐参与，以拉近社区与居民之间的距离，增进邻里感情。在活动结束后，

将包好的粽子送给辖区孤寡、空巢及残疾家庭。

参与对象：社区干部和社区居民

活动方式：

1. 在5分钟之内，看哪位参赛者的粽子包得又快又好。
2. 由居民代表评出前三名及最上镜“粽子奖”。
3. 向得奖者颁发相应“礼品”。
4. 凡参加比赛者都送一份纪念品。
5. 比赛结束后，将所完成的粽子送给辖区孤寡老人、高龄老人及残疾人。

(二) 端午飘香、钓香粽比赛

社区居民分小组参加比赛，按照游戏规则在规定的时间内钓粽子，每人限钓一次，奖品即所钓得的“粽子”。

参与对象：社区居民

(三) 蛋体彩绘

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

(四) 趣味有奖知识竞赛

设置有关端午节的来历、习俗方面的题目，邀请居民参与答题，答对者获得礼品一份。

一、活动目的

端午节是我国的传统节日，通过开展一些列既具有传统文化内涵又体现时代特色的富有创意的趣味活动来吸引社区居民积极参与，不但能达到活跃身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，更能寓教于乐，增进大家对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，从而使民族精神得以传承。

二、活动主题

“品味端午，传承文明”——端午节系列趣味大赛

三、活动时间

端午节前夕

四、活动地点

——超市门口

五、活动内容

(一) “包粽子、献爱心”比赛

在活动当天举办包粽子比赛，社区干部和居民齐参与，以拉近社区与居民之间的距离，增进邻里感情。在活动结束后，将包好的粽子送给辖区孤寡、空巢及残疾家庭。

参与对象：社区干部和社区居民

活动方式：

1. 在5分钟之内，看哪位参赛者的粽子包得又快又好。

2. 由居民代表评出前三名及最上镜“粽子奖”。
3. 向得奖者颁发相应“礼品”。
4. 凡参加比赛者都送一份纪念品。
5. 比赛结束后，将所完成的粽子送给辖区孤寡老人、高龄老人及残疾人。

(二) 端午飘香、钓香粽比赛

社区居民分小组参加比赛，按照游戏规则在规定的时间内钓粽子，每人限钓一次，奖品即所钓得的“粽子”。

参与对象：社区居民

(三) 蛋体彩绘

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

(四) 趣味有奖知识竞赛

设置有关端午节的来历、习俗方面的题目，邀请居民参与答题，答对者获得礼品一份。

一、活动日期：端午节，也就是农历五月初五。

二、活动地点：__

活动目的：端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原这位可歌可敬的爱国诗人。

三、活动内容：

1. 了解端午节的由来

具体内容如下：

(1) 农历五月初五是什么节日?(端午节)

(2) 那么，你们知道端午节的来历吗?

(3) 学生讲述端午节的起源故事。

(4) 一起收看端午节各地的风俗习惯视频

2. 包粽子

(主持人)：__，在端午节吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的。今天我们就自己动手一起来包粽子，看谁的手儿最巧，包的粽子最漂亮。

材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

1. 将粽叶折成漏斗形

2. 在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。

3. 用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。

4. 将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

5. 蒸煮。

四、诗歌朗诵

(主持人): __, 你们有谁知道端午节也是什么节?不知道吧, 告诉大家端午节也是诗人节, 诗人写了很多赞颂端午的诗歌, 下面请看诗朗诵表演。

第一: __朗诵。

第二: 小组朗诵。

第三: 女生齐诵。

第四: 男女朗诵。

第五: 大家齐诵

(诗歌内容附后)

五、观看赛龙舟录像。

赛龙舟可以说是端午节的高潮。龙舟长10米多, 以龙头和龙尾作装饰, 船身还特意雕上麟状花纹, 唯妙唯肖; 每只龙舟可容纳20至22人, 二人并肩而坐, 在船首的鼓手和船尾的舵手引领下, 以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在, 我让我们一起加入这一行列。

(播放赛龙船庆端午的视频。)

(主持人): 看了刚才的录像, 我们来谈谈自己的想法吧!

__踊跃发表自己的观点。

六、吃粽子

请评委根据粽子的样式, 口感评价。并且评出包粽子大王; 吃

的粽子;以及最会吃粽子大王。

七、领导讲话:

__，今天的端午节过得很有意义。__高兴地看到同学们心灵手巧的一面，感受到学生的参与的热情，强烈的表现欲望以及作为一名新时代的少年对信息、资料的搜集能力。同时也非常感谢家长对我们活动的热情参与。通过本次活动，我们近距离接触了端午节，对它有了更深的认识。

八、活动结束

端午节是我国的重要传统节日，为继承和发扬民族优秀传统文化，营造欢乐、喜庆、祥和的节日气氛，要根据区、街文明办的要求，结合本社区实际，在端午期间，拟在本社区组织开展“我们的节日·端午节”主题系列活动。

一、活动目的

以弘扬爱国主义精神、抒发爱国主义情怀为主题，以“我们的节日·端午”主题系列活动为载体，大力开展中华经典诵读、节庆民俗讲座表演文化体育竞赛和爱国卫生运动等活动，不断深化社会主义核心价值观宣传和教育，唱响社会主义好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律。

二、活动时间

20--年6月11日至6月13日

三、活动内容

结合传统节日的特点和内涵，福新社区将在社区内组织开展以下活动:

1、6月11日上午在居家养老服务站内举办京剧票友会

2、6月12日上午在佳和花园门厅与沃尔玛长城店联合举办包粽子比赛

3、6月13日晚在洋洋新村老人活动中心举办闽剧演出

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合，唱响“我们的节日”主题，给古老的节日注入新的因子，让社区居民以贴近现实和现代的方式来过好端午节，进而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区特组织如下活动。

一、活动内容：

活动一端午节的风俗和来历

- 1、知道端午节的日期，了解端午节的一些风俗和来历。
- 2、对中国的传统文化产生初步的兴趣，对屈原产生崇敬之情。

活动二 包粽子比赛

时间：20-年6月15日

地点：工农院街18号

参加人员：社区老年居民、辖区孤寡老人、低保户、。

活动目的：社区举办这次活动希望通过比赛，既让大家继承传统习俗，了解端午节的知识，又增进社区与居民之间的感情。把粽子送给社区孤寡老人、低保户，把传统节日的意义又进行了深化，以此来增加社区的凝聚力。。

比赛细则：

1. 每位参赛者包2斤糯米，比时间、质量、外观、口味。
2. 米、芦叶居委会准备，盆、勺子等辅助工具自带。
3. 粽子口味自定，辅料诸如红枣、红豆自带。
4. 最后评出一等奖一名，二等奖两名，鼓励奖若干名。
5. 包好的粽子送给社区孤寡闻老人，低保户。

二.吃粽子

请评委根据粽子的样式，口感评价。并且评出最佳包粽子大王;最好吃的粽子;以及最会吃粽子大王。

三、领导讲话

四、活动结束

了有效地利用传统节日这个契机，弘扬中华民族的优秀文化，让社区居民更好地了解端午节，感受端午节丰富的文化内涵，了解中国传统节日的习俗，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，根据社区实际，汇林绿洲社区特制定端午节活动方案如下：

一、指导思想

利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，广泛开展群众性民风民俗、体育健身、爱国主义、绿色环保和科普宣传活动，引导居民，尤其是社区青少年进一步了解传统节日，认同传统节日，喜爱传统节日，过好传统节日，全面动员社区居民群众，以更加饱满的热情投身到人民文明城市创建活动中。

二、活动形式

1、“粽子传爱心”主题活动。在社区党总支的带领下，以社区五老志愿者、中小学生为活动主体，亲自为社区的孤寡老人、低保人员、残疾人和老党员送去节日的祝福与问候，并带去自己包的粽子，与他们一起提前过一个快乐的端午节。

2、“经典诵读”主题活动。以社区党总支和社区关工委为中心，组织党员和社区青少年，开展吟诵屈原诗歌、屈原词章的活动，从而弘扬爱国精神，赞颂美丽的南京城。社区将以吟诵古今经典名作为主要表现形式，掀起缅怀屈原爱国主义精神，歌颂和谐盛世的热潮。

3、节日民俗宣传活动。社区将通过市民学校、“座谈会”、宣传板报等多种形式宣传端午节的来历，通过包粽子等活动让人们亲身体验节日习俗，感受传统文化魅力。

三、活动要求

1、高度重视。社区将结合实际，制定切实可行的“我们的节日——端午节”活动方案，努力营造和谐、祥和的节庆气氛。

2、创新形式。社区将开展广泛宣传，充分发挥居民的主体作用和主动精神，把居民发动起来，参与进来，开展形式多样的活动，使居民成为节日活动主角。

3、信息报道。社区第一时间把“我们的节日——端午节”主题文化活动的相关信息上报街道，做到宣传到位。

一、活动时间

20--年6月20日上午

二、活动地点

---社区

三、活动目的

了解端午节的习俗和来历，参与端午节的一些庆祝活动。同时，通过端午节来了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，促进邻里和睦。

四、活动主题

艾香端午邻里和

五、活动内容

(一)“话端午”演讲、展览活动. 设置一个主席台，由故事员或朗诵员站在主席台上发表演讲或朗诵。要求每人讲述一个与端午有关的故事或习俗。(发挥居民特长，讲讲他们眼中的端午，有助于年轻一代对传统节日有更多感性的了解，更加热爱如今的美好生活)开展端午知识展览，设置关于端午节的展板不少于1块，挂图不少于10张，图书不少于50本;邀请故事员讲关于“端午节”的2-3个故事。

(二)“传统厨艺+诗艺”比拼由参赛者自己准备材料，要求每人制作一道与端午传统习俗有关的菜肴(本地菜肴、外地菜肴均可)，不仅要求菜的色香味俱佳，而且制作者要说出菜所代表的意义，并朗诵一首与端午有关的诗，诗可以是古诗，也可以是现代诗，可以是名家之作，也可以现场自己即兴创作。(中国的传统节日大多与吃有关，端午吃粽子，可算是全国通行的习俗，一般人对此也比较熟悉。但端午节在吃方面还有很多的习俗，而且各地也会有差异，除了南京端午的“五红”之外，其他地区也都有传统菜肴，如浙江吃大蒜蛋、吃薄煎饼等。屈原是一位爱国诗人，为了纪念他，所以有人把端午节还被称作“诗人节”，本活动不仅要做出美味的菜肴，而且要让每一道菜都带上端午的色彩、诗意的色彩。评判的标准也必须两者兼顾)

(三)端午三创“卫生”大赛设计若干“卫生包干区”，按照参赛人数多少规定由一人或多人承包区内卫生。要求区内物品整洁，无灰尘，无蚊蝇虫蚁。准备不同类型的绿色植物若干，清扫完毕后，要求参赛者从绿色植物中准确挑选出艾叶，并插于所打扫卫生区内。（“清明插柳，端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，家家都将菖蒲、艾条插于门楣，悬于堂中，激浊除腐，杀菌防病。艾蒿的茎、叶含有挥发性芳香油，它所产生的奇特芳香可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。菖蒲的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。如今的年轻人一般对传统习俗了解较少，此活动不仅能让年轻一代积极参与家庭事务，培养他们对家庭的责任，而且也有助于他们了解传统风俗和自然植物，促进正在进行的三创活动）

(四)传授“制香囊”手艺给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。（小孩佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。本不仅让居民自己制作香囊，并且要求在香囊内放入祝福或许愿的小纸条，既满足了小孩喜欢动手的要求，也符合少年儿童天真烂漫的个性）

(五)包粽子比赛先由老师介绍包粽子的技巧，再给每位选手分发粽叶、糯米等食材制作粽子，评比出谁包得、最多（包粽子是端午节的传统活动，但年青一代很大部分已经不会包了，这样的传统技艺一定要传承下去）。

六、奖品

各个活动评出前三名，奖励粽子一个或咸鸭蛋一个加艾叶一把，其他参与者均为鼓励奖，奖励艾叶一把，体现“重在参与，重在开心”的活动原则。

活动日期：端午节，__年6月23日。

活动地点□__x社区居委会

活动目的：端午节是中国的传统节日，通过端午节进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节活动来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。时至今日，端午节仍是一个十分盛行的节日，今天我们就来过一个特别有意义的端午节。

活动内容：

社区将订购真空包装好的新鲜粽子和皮蛋，发放给社区每户居民，让居民过一个喜庆的端午节。

活动方式：

- 1、在社区宣传栏内张贴通知，让广大居民知晓社区将在端午节前发放端午节礼品。
- 2、5月30日至6月3日在社区办公室门口每户居民凭领取人户口本领取。

通过这样的活动，让社区居民之间有了互相的了解和认识，增加并提高了居民参与社区活动的热情，让我们近距离接触了端午节，对它有了更深的认识。

6月1日适逢端午佳节前夕，由广州市越秀区民政局主办的“端午佳节粽温情”——星光平安宝长者端午节慰问会在

一片温馨洋溢的气氛中拉开帷幕。

该次活动由越秀区社区服务中心策划承办，并得到越秀区义工工作协会以及越秀长者综合服务中心的协助和支持，在端午佳节来临之际，由民政局领导对在场的老人们致以节日问候，由商会代表向的平安宝老人馈赠100份端午应节慰问品。

在当天活动现场，广州市越秀区民政局的叶新平副局长和广州市越秀区食品商会的郭益群会长先后向到场的30名平安宝老人致以节日贺词和恩切的慰问。活动现场相当活跃，由一连串的互动游戏带动起一片节日欢乐的气氛。其后，民政局领导与商会会中与一众老人围坐，一边品味茗茶，一边吃着鲜香可口的粽子，特显节日温馨。活动还安排有问答环节，问题都是围绕着端午节，长辈们在感受到端午节日气氛的同时，也拿到了节日的礼品，大家都觉得很高兴。

6月3日，越秀区义工协会组织了40名义工对居住在越秀区辖内的孤寡、独居、困难老人送上这份节日的慰问和礼品。首先，我们对义工们进行约1小时的上门前培训，让他们了解与老人家沟通的方式和技巧；之后就安排两人一组上门探望老人家。义工们详细询问长辈们的身体状况，了解了他们的生活情况，送上节日的慰问品，让他们也享受节日的快乐。老人们高兴不已，纷纷感谢党和政府的关心，让他们有一个幸福的晚年。

一、立夏居干与新开养老院老人一起包饺子

时间：6月__日

地点：新开养老院

参加人员：社区居干

活动目的：6月__日正好是，南通有立夏碰蛋、吃蛋的习俗，

以寓意不疰夏。新开养老院现有20多位老人，“老吾老以及人之老”，为了让老人们在敬老院也能享受到天伦之乐，安度盛夏，社区居委会干部利用中午时间，到养老院，与老人们一起包饺子、斗蛋、吃蛋。

二、骨健康知识讲座

时间：6月__日

地点：居委会

参加人员：社区老年居民

活动目的：健康的身体来源于健康的生活方式，健康的生活方式要有健康知识引导。为了让社区老年居民了解更多的健康知识，邀请骨健康专家来社区上骨健康知识讲座。

三、包粽子比赛

时间：20__年6月__日

地点：居委会

参加人员：社区居民

比赛细则：

1. 每位参赛者包2斤糯米，比时间、质量、外观、口味。
2. 米、芦叶居委会准备，盆、勺子等辅助工具自带。
3. 粽子口味自定，辅料诸如红枣、红豆自带。
4. 最后评出一等奖一名，二等奖两名，鼓励奖若干名。

5. 包好的粽子送给社区孤寡闻老人，低保户。

活动目的：通过比赛，既让大家继承传统习俗，了解端午节的知识，又增进社区与居民之间的感情。把粽子送给社区孤寡闻老人，低保户把传统节日的意义又进行了深化，以此来增加社区的凝聚力。

一、活动背景

为大力弘扬中华民族优秀传统文化，唱响“我们的节日”这一主题，结合上级文明办活动要求，计划在端午节期间利用端午节特有的民俗特色，广泛开展“我们的节日?端午节”主题活动。

二、活动时间

20--年6月18日

三、活动地点

--居民家

四、活动组织单位

--社区

五、参与人员

社区工作人员、党员干部、社区志愿者

六、活动内容

(一)开展中华经典诵读活动。

要精心组织开展中华经典诵读活动，通过端午民俗诗歌、屈

原诗辞和历代经典爱国主义诗篇等诵读，把爱国主义教育贯穿“我们的节日·端午节”主题活动的始终，引导大家在活动中接受爱国主义教育，感受传统文化魅力，弘扬中华传统美德，增强爱国主义情感。

(二)组织开展“三关爱”志愿服务活动。

端午节期间，社区工作人员积极组织各类志愿者进社区，为道德模范、留守儿童、孤寡老人、贫困户、空巢老人、送去慰问金、粽子等礼物，陪他们共度端午佳节。开展吃“爱心粽”、“连心粽”等活动，在欢乐祥和的气氛中共度端午佳节。

(三)开展“我们的节日·端午”民俗体验活动。

积极开展包粽子、踢毽子等各类民俗文化活动，活动中融入卫生保健知识宣讲内容，从科学角度分析悬白艾、佩香囊、戴荷包、系彩线等端午传统习俗，普及日常卫生保健知识。

同时要结合我区“清洁营口”工作，深入开展卫生整治活动，大力整治庭院居室、办公场所的环境卫生，清除卫生死角，增强人们的生态文明意识，创造整洁优美的环境。

一、活动时间

20--年6月--日上午

二、活动地点

翠岛花城社区

三、活动目的

了解端午节的习俗和来历，参与端午节的一些庆祝活动。同时，通过端午节来了解中国的传统节日，用心去体验我国的

传统节日中蕴涵的意义，促进邻里和睦。

四、活动主题

艾香端午邻里和

五、活动内容

(一) “话端午”演讲、展览活动

1. 设置一个主席台，由故事员或朗诵员站在主席台上发表演讲或朗诵。要求每人讲述一个与端午有关的故事或习俗。(发挥居民特长，讲讲他们眼中的端午，有助于年轻一代对传统节日有更多感性的了解，更加热爱如今的美好生活)
2. 开展端午知识展览，设置关于端午节的展板不少于1块，挂图不少于10张，图书不少于50本；邀请故事员讲关于“端午节”的2—3个故事。

(二) “传统厨艺+诗艺”比拼

由参赛者自己准备材料，要求每人制作一道与端午传统习俗有关的菜肴(本地菜肴、外地菜肴均可)，不仅要求菜的色香味俱佳，而且制作者要说出菜所代表的意义，并朗诵一首与端午有关的诗，诗可以是古诗，也可以是现代诗，可以是名家之作，也可以现场自己即兴创作。(中国的传统节日大多与吃有关，端午吃粽子，可算是全国通行的习俗，一般人对此也比较熟悉。但端午节在吃方面还有很多的习俗，而且各地也会有差异，除了南京端午的“五红”之外，其他地区也都有传统菜肴，如浙江吃大蒜蛋、吃薄煎饼等。屈原是一位爱国诗人，为了纪念他，所以有人把端午节还被称作“诗人节”，本活动不仅要做出美味的菜肴，而且要让每一道菜都带上端午的色彩、诗意的色彩。评判的标准也必须两者兼顾)

(三)端午三创“卫生”大赛

设计若干“卫生包干区”，按照参赛人数多少规定由一人或多人承包区内卫生。要求区内物品整洁，无灰尘，无蚊蝇虫蚁。准备不同种类的绿色植物若干，清扫完毕后，要求参赛者从绿色植物中准确挑选出艾叶，并插于所打扫卫生区内。（“清明插柳，端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，家家都将菖蒲、艾条插于门楣，悬于堂中，激浊除腐，杀菌防病。艾蒿的茎、叶含有挥发性芳香油，它所产生的奇特芳香可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。菖蒲的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。如今的年轻人一般对传统习俗了解较少，此活动不仅能让年轻一代积极参与家庭事务，培养他们对家庭的责任，而且也有助于他们了解传统风俗和自然植物，促进正在进行的三创活动）

(四)传授“制香囊手艺”

给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。（小孩佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。本不仅让居民自己制作香囊，并且要求在香囊内放入祝福或许愿的小纸条，既满足了小孩喜欢动手的要求，也符合少年儿童天真烂漫的个性）

(五)包粽子比赛

先由老师介绍包粽子的技巧，再给每位选手分发粽叶、糯米等食材制作粽子，评比出谁包得最好、最多（包粽子是端午节

的传统活动，但年青一代很大部分已经不会包了，这样的传统技艺一定要传承下去)。

六、奖品

各个活动评出前三名，奖励粽子一个或咸鸭蛋一个加艾叶一把，其他参与者均为鼓励奖，奖励艾叶一把，体现“重在参与，重在开心”的活动原则。

一、活动主题粽叶飘香，自包米粽，共度端午，互赠祝福二、活动目的、通过亲自动手包粽子，让全体员工能更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼全体员工的动手能力和学习能力。

1、在端午节来临之际，让全体员工一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日。

三、活动时间年6月23日 星期六 下午四、活动地点公司食堂五、活动流程、购买材料花生米、葡萄干、红豆、红枣、蜜枣、咸菜、白糖、酱油1、糯米;肉;(具体购买内容由陶总负责);粽叶(由食堂购买)、器具准备:

盛装食材容器、汤匙(均由食堂提供);棉线:剪成若干条,每条长约20cm;剪刀等(由食堂购买)。

2、处理材料:

糯米:温水浸泡一定时间,滤干水分。

粽叶:把粽子叶放水里煮,水开10分钟后即可取出冷水洗净剪两端多余后滤干。

粽馅：由各种已购材料搭配，其中半肥瘦肉用配料先腌制待用。

3、包粽子(1)集合：全体员工集合到食堂(6月23日14:00)。

(2)开始制作：鉴于员工对包粽子或知道或不熟练，请教了相关的人员，总结包粽子方法如下：

取两张(均为反面)粽叶一头一尾的反方向重叠(不完全)，放入一小碗(克)米，用食指在米中间轻轻划一字，放入1、2匙自己喜欢的粽馅材料，再填一些米盖住。

右手先把外端粽叶往里折叠并向后折去，包好一端再以同样手法完成另一端，绑粽子要先在中间绑一次后才从一端逐一绑向一端以防变形，绳子紧度不能过紧(煮爆)或过松(进水)，以轻扯不移动即可。

在了解有关粽子的包法后，大家便可自己动手包粽子，期间可以相互学习相关细节，以便大家都能更好地完成。

(3)制作结束：

由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

1、煮粽子、分发给在食堂烹煮粽子完就分发给各位同事，并送去节日问候。

六、注意事项、 全体员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。

2、 不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

3、 注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。

一、活动目的

端午节是我国的传统节日，通过开展一些列既具有传统文化内涵又体现时代特色的富有创意的趣味活动来吸引社区居民积极参与，不但能达到活跃身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，更能寓教于乐，增进大家对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，从而使民族精神得以传承。

二、活动主题

“品味端午，传承文明”——端午节系列趣味大赛

三、活动时间

端午节前夕

四、活动地点

——超市门口

五、活动内容

(一) “包粽子、献爱心”比赛

在活动当天举办包粽子比赛，社区干部和居民齐参与，以拉近社区与居民之间的距离，增进邻里感情。在活动结束后，将包好的粽子送给辖区孤寡、空巢及残疾家庭。

参与对象：社区干部和社区居民

活动方式：

1、在5分钟之内，看哪位参赛者的粽子包得又快又好。

- 2、由居民代表评出前三名及最上镜“粽子奖”。
3. 向得奖者颁发相应“礼品”。
4. 凡参加比赛者都送一份纪念品。
- 5、比赛结束后，将所完成的粽子送给辖区孤寡老人、高龄老人及残疾人。

(二)端午飘香、钓香粽比赛

社区居民分小组参加比赛，按照游戏规则在规定的时间内钓粽子，每人限钓一次，奖品即所钓得的“粽子”。

参与对象：社区居民

(三) 蛋体彩绘

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

(四)趣味有奖知识竞赛

设置有关端午节的来历、习俗方面的题目，邀请居民参与答题，答对者获得礼品一份。

一、活动时间

20__年6月__日上午

二、活动地点

翠岛花城社区

三、活动目的

了解端午节的习俗和来历，参与端午节的一些庆祝活动。同时，通过端午节来了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义，促进邻里和睦。

四、活动主题

艾香端午邻里和

五、活动内容

(一) “话端午”演讲、展览活动

1. 设置一个主席台，由故事员或朗诵员站在主席台上发表演讲或朗诵。要求每人讲述一个与端午有关的故事或习俗。(发挥居民特长，讲讲他们眼中的端午，有助于年轻一代对传统节日有更多感性的了解，更加热爱如今的美好生活)
2. 开展端午知识展览，设置关于端午节的展板不少于1块，挂图不少于10张，图书不少于50本；邀请故事员讲关于“端午节”的2—3个故事。

(二) “传统厨艺+诗艺”比拼

由参赛者自己准备材料，要求每人制作一道与端午传统习俗有关的菜肴(本地菜肴、外地菜肴均可)，不仅要求菜的色香味俱佳，而且制作者要说出菜所代表的意义，并朗诵一首与端午有关的诗，诗可以是古诗，也可以是现代诗，可以是名家之作，也可以现场自己即兴创作。(中国的传统节日大多与吃有关，端午吃粽子，可算是全国通行的习俗，一般人对此也比较熟悉。但端午节在吃方面还有很多的习俗，而且各地也会有差异，除了南京端午的“五红”之外，其他地区也都有传统菜肴，如浙江吃大蒜蛋、吃薄煎饼等。屈原是一位爱

国诗人，为了纪念他，所以有人把端午节还被称作“诗人节”，本活动不仅要做出美味的菜肴，而且要让每一道菜都带上端午的色彩、诗意的色彩。评判的标准也必须两者兼顾)

(三)端午三创“卫生”大赛

设计若干“卫生包干区”，按照参赛人数多少规定由一人或多人承包区内卫生。要求区内物品整洁，无灰尘，无蚊蝇虫蚁。准备不同种类的绿色植物若干，清扫完毕后，要求参赛者从绿色植物中准确挑选出艾叶，并插于所打扫卫生区内。(“清明插柳，端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，家家都将菖蒲、艾条插于门楣，悬于堂中，激浊除腐，杀菌防病。艾蒿的茎、叶含有挥发性芳香油，它所产生的奇特芳香可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。菖蒲的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。如今的年轻人一般对传统习俗了解较少，此活动不仅能让年轻一代积极参与家庭事务，培养他们对家庭的责任，而且也有助于他们了解传统风俗和自然植物，促进正在进行的三创活动)

(四)传授“制香囊手艺”

给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。(小孩佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。本不仅让居民自己制作香囊，并且要求在香囊内放入祝福或许愿的小纸条，既满足了小孩喜欢动手的要求，也符合少年儿童天真烂漫的个性)

(五) 包粽子比赛

先由老师介绍包粽子的技巧，再给每位选手分发粽叶、糯米等食材制作粽子，评比出谁包得最好、最多(包粽子是端午节的传统活动，但年青一代很大部分已经不会包了，这样的传统技艺一定要传承下去)。

六、奖品

各个活动评出前三名，奖励粽子一个或咸鸭蛋一个加艾叶一把，其他参与者均为鼓励奖，奖励艾叶一把，体现“重在参与，重在开心”的活动原则。

一、活动日期及主题： 201-年--月--日 “艾香端午邻里和”

二、活动地点： 中南社区

三、活动目的：以社会主义核心价值体系建设为根本，充分挖掘端午节的文化内涵，引导人们进一步了解传统节日、认同传统节日、过好传统节日、弘扬传统文化，增强爱国情感，塑造美化心灵，构筑“自觉、自信、自强，创先、创优、创新”的精神高地，使“我们的节日”家喻户晓，深入人心。

四、活动流程

(一)收看端午节各地的风俗习惯视频。

以开展文明城市创建活动为载体、以除旧布新为重点，从科学角度介绍悬陈艾、挂菖蒲、戴荷包、包粽子、饮(抹)雄黄酒等端午传统习俗活动，进一步增强居民日常生活保健知识。播放赛龙船庆端午的视频，居民踊跃发表自己的观点。

(二)举行旱地龙舟赛

1、由社区干部、居民群众组成龙舟队伍，每支龙舟队伍由4名队员组成。赛道长50米、宽8米。一组比赛由3支龙舟队进行。各龙舟队按赛前布置到指定场地进行比赛。

2、比赛中运动员必须排成一列纵队，当裁判员发令后，全队整体协调一致，向前移动，并在前进摇晃身体，做出船儿荡漾的姿态。由评委根据龙舟行进中的优美程度、参赛选手的精神面貌、龙舟滑行的用时进行综合评价，评选出前三名。

3、旱地赛龙舟比赛组织：发令员周丽华，检录员黄赛。

(三)开展主题社会实践活动。

结合端午传统习俗，组织开展包粽子、品粽香等富有传统节日文化内涵的端午节主题社会实践体验活动，让居民感受传统，了解民俗，更加喜爱“我们的节日”。材料：糯米、红豆、粽叶、粽绳。

方法：1. 将粽叶折成漏斗形2. 在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、红豆。3. 用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。4. 将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

(四)慰问敬老院老人。

将比赛粽子送给老人，与他们一起共迎传统佳节。到敬老院打扫院子，做义务服务，与老人们共同观看文娱节目，活动结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念。

适合夏季社区搞的活动方案篇三

为有效改善职工夏季生产生活条件，切实维护广大职工的职业安全与健康权益，市总工会决定20xx年在全市工会组织中

继续开展向职工（农民工）“夏送清凉”活动，进一步带动全社会共同做好职工夏季防暑降温工作。

开展20xx年夏季送清凉活动是工会组织关心爱护广大职工和农民工的一项重要活动内容，是推动改善职工和农民工生产生活条件、防暑平安度夏活动的一项重要举措，是工会组织服务职工的一项具体工作。各级工会要高度重视，结合本单位实际，因地制宜开展活动，切实维护高温天气广大职工和农民工的身体健康和生命安全，为广大职工和农民工办实事、做好事。

20xx年7月7日（小暑）—8月23日（处暑）

督促落实《防暑降温措施管理办法》，与“查保促”活动相结合，有效预防和控制高温中暑及高温作业引发的各类事故；加强职工防暑降温和安全卫生知识宣传教育，切实维护职工安全健康权益。采取送清凉物资、送政策宣传、送健康体检、送法律维权、送文化晚会、送安全培训等多种方式，及时为奋战在高温、露天生产第一线的苦、脏、累、险职工和农民工，送去党委、政府和工会组织的关怀。

1、高度重视，周密部署。全市各级工会组织要认真按照通知要求，加强领导、周密部署，制定工作方案，提出具体要求，确保活动顺利开展，切实把活动做实、做好。

2、厉行节约，讲求实效。各级工会要把“夏送清凉”活动作为落实“三严三实”要求的具体实践，及时与企业、职工沟通协调，统筹安排走访慰问活动，简化程序，确保不影响企业、职工正常生产、生活秩序，做到不扰民、不增加基层负担，切实体现工会机关作风整顿活动的成效。

3、加强宣传，动员社会各界广泛参与。各级工会要认真做好宣传报道工作，充分运用工会的新闻媒体和宣传阵地，加强舆论宣传，引导、动员全社会力量都来关心关爱苦脏累险岗

位的一线职工，营造夏送清凉的社会氛围。

4、创新方式，丰富内容，广泛深入开展送清凉活动。各级工会要按照“不能仅仅是一次活动，也不能仅仅是工会一家送清凉”的活动要求，努力提高送清凉活动的精细化和精准度，全面推动送清凉活动的深入开展。及时总结活动情况和典型经验，并做好□20xx年工会“夏送清凉”活动工作情况统计表》汇总和填报工作，于9月1日前报送至市总工会，邮箱□xxxxx@□联系电话□xxxxxxxx□

适合夏季社区搞的活动方案篇四

为了增进各部门员工之间的相互了解，增强团队合作精神、营造和谐融洽的集体氛围；进而加深员工对公司的归属感，在娱乐活动的同时培养大家在团队合作和处理事情等方面的能力，值六一儿童节暨端午节之际，人事行政部建议组织公司全体员工携家属前往xx山进行烧烤活动。

活动组织：人事行政部

活动地点□xx山烧烤场

活动时间□20xx年5月30日下午(星期五)

参加人员：公司全体人员及家属，活动以自愿报名参加为原则。

交通方式：按部门组织队伍，步行到目的地。

人事行政部负责整拟定活动策划方案及落实各项具体内容(包括统计愿意参加此次活动的人员名单、活动物资的准备、游戏的准备等)

a□活动负责人安排

- 1、***负责沟通和统计参加这次活动的成员名单；
- 2、***负责联系烧烤场及本活动的各项工作落实；
- 3、***和***负责各项活动物资的购买(烧烤食物、水、烧烤用品等)；
- 4、***负责烧烤物品的落实摆放；(协助队长工作人员：*共11人)
- 5、***负责活动的现场拍摄；***负责山下、中途拍摄，***负责山上拍照，得奖人员个个都需照相。
- 6、*经理主导各部门主管负责各部人员组织、带领及人员动态状况、集合；
- 7、***负责游戏组织。
- 8、*工负责登山裁判，发放证书，***负责中途登山纪律监察。

b□活动时间具体进程

- 1、参加人员报名时间截止到5月29日上午11:30分
- 2、5月30日下午出发。

时间安排活动内容：

- 13: 30公司2号门集合；
- 14: 00准时出发；
- 14: 50到达目的地(**山烧烤场)，
- 15: 20登山比赛开始，

16: 00登山人员在庙门口广场集合，拍照留影，

16: 30烧烤场集合，

20: 00自行返厂。

1、烧烤炉单价：节假日市价(时间为5小时)

2)租中炉(8-10人)，70元/个(送炭4斤，网1张)

3)租小炉(6人)，60元/个(送炭3斤，网1张)

210人参加，费用预算：

1、租炉 $210/12人=18个炉*80元/个炉=1440元$

2、食品 $15元/人*210人=3150元$

3、登山奖金1100元+其它临时备用金410元=1510元

4、合计：6100元

1、路上队伍要求整齐有序，活动时要注意安全。

2、维护公司形象，不得在公共场所乱丢果皮、垃圾、攀摘花木。

3、一切事情听指挥，如有事情必须先报告，手机保持开机，方便联系。

4、不得搞浪费，烤熟再食，不得暴饮暴食，注意饮食卫生。

5、活动结束后找出不足的地方，写出总结，为下次活动积累经验。根据员工的意见和观察，讨论总结此次活动的经验教训，提高公司活动的组织能力。

6、其它参加此次活动的人员，也可以写出自己的心得体会，投稿到人事部。

等大家吃饱喝足之后，有名的团队拓展训练。即培养团队合作精神又超好玩的游戏。

1、游戏步骤：

1)就是先让大家手拉手站成一圈(我那时是让男女生交叉站)，然后让大家记住自己左手边和右手边的人，一定要记清楚，不要弄错左右哦。

2)让大家把手放开，喊跑！。尽量让大家跑得乱七八糟一点。

3)看差不多了，喊停！，让大家原地不动的站着，然后再让他们尽量往中间聚拢。

4)这时让他们去拉自己左右手的人，记住，千万不能弄错左右哦。等大家都牵好手之后呢。拉开，看大家能不能成功的恢复成一个圈。

可以分成两队比赛的。每队在十个人以上。

2、游戏倒着说：如我是一个好人，下一个5秒钟内应说：人好个一是我。目的：活跃反应能力和知识。

3、老鹰捉小鸡：道具：小朋友一群规则：不许暴力，呵呵玩法：找一个小朋友当老鹰，一个小朋友当母鸡，母鸡后面的小朋友依次拉着前面小朋友的衣服尾，后面的小朋友就是小鸡，游戏开始后，老鹰要捉到小鸡，而母鸡就负责挡住老鹰。如果小鸡被老鹰捉到，就输了。

本活动报名方式：由部门主管负责组织本部门人员统计。

适合夏季社区搞的活动方案篇五

为有效改善职工夏季生产生活条件，切实维护广大职工的职业安全与健康权益，市总工会决定20xx年在全市工会组织中继续开展向职工(农民工)“夏送清凉”活动，进一步带动全社会共同做好职工夏季防暑降温工作。

开展20xx年夏季送清凉活动是工会组织关心爱护广大职工和农民工的一项重要活动内容，是推动改善职工和农民工生产生活条件、防暑平安度夏活动的一项重要举措，是工会组织服务职工的一项具体工作。各级工会要高度重视，结合本单位实际，因地制宜开展活动，切实维护高温天气广大职工和农民工的身体健康和生命安全，为广大职工和农民工办实事、做好事。

20xx年7月7日(小暑)—8月23日(处暑)

督促落实《防暑降温措施管理办法》，与“查保促”活动相结合，有效预防和控制高温中暑及高温作业引发的各类事故；加强职工防暑降温和安全卫生知识宣传教育，切实维护职工安全健康权益。采取送清凉物资、送政策宣传、送健康体检、送法律维权、送文化晚会、送安全培训等多种方式，及时为奋战在高温、露天生产第一线的苦、脏、累、险职工和农民工，送去党委、政府和工会组织的关怀。

1、高度重视，周密部署。全市各级工会组织要认真按照通知要求，加强领导、周密部署，制定工作方案，提出具体要求，确保活动顺利开展，切实把活动做实、做好。

2、厉行节约，讲求实效。各级工会要把“夏送清凉”活动作为落实“三严三实”要求的具体实践，及时与企业、职工沟通协调，统筹安排走访慰问活动，简化程序，确保不影响企业、职工正常生产、生活秩序，做到不扰民、不增加基层负担，切实体现工会机关作风整顿活动的成效。

3、加强宣传，动员社会各界广泛参与。各级工会要认真做好宣传报道工作，充分运用工会的新闻媒体和宣传阵地，加强舆论宣传，引导、动员全社会力量都来关心关爱苦脏累险岗位的一线职工，营造夏送清凉的社会氛围。

4、创新方式，丰富内容，广泛深入开展送清凉活动。各级工会要按照“不能仅仅是一次活动，也不能仅仅是工会一家送清凉”的活动要求，努力提高送清凉活动的精细化和精准度，全面推动送清凉活动的深入开展。及时总结活动情况和典型经验，并做好《20xx年工会“夏送清凉”活动工作情况统计表》汇总和填报工作，于9月1日前报送至市总工会，邮箱xxxxx@联系电话xxxxxxx