

疫情后过年心得体会(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

疫情后过年心得体会篇一

连日来，不少省份发出就地过年的倡议，不管是本地在外的务工人员，还是外地在本地的务工人员，“就地过年”成了热门词汇。

有首歌是这么唱的：有钱没钱，回家过年。诚然，回家，是每个游子最终的期盼。对于在外辛苦一年的劳动者而言，的快乐莫过于春节回家吃个团年饭。但是今年不同，复杂严峻的疫情防控形势让我们不得不时刻把防疫这根弦绷得紧紧的，麻痹不得、大意不得、松懈不得。虽说，很多地方都是以“提倡”的方式，但实际上，很多务工人员，包括用人单位，已经着手开始就地过年的各项准备了。就地过年，既考验广大群众的`自觉性，同时也考验干部为民服务的担当。

在不少地区，已经有地方政府牵头制定了各项就地过年的惠民便民政策。比如，有的地方将就地过年纳入户籍迁入的积分项目，鼓励外地人员留在本地过年；比如，有的地方政府对春节期间留在岗位上的务工者采取资金补贴；再比如，有的地方政府以发放消费券的方式为务工者送福利。伴随着农历新年的不断临近，还有很多地方政府仍在持续推出各种吸睛政策，不管怎样，都是对就地过年人员的关心关爱，充分体现出各地政府务实的担当和为民的情怀。不过，笔者认为，服务就地过年，需要把工作做细、做实、做透，这离不开每个干部特别是基层干部的担当作为。

我们必须清醒认识到，新年是我们国家最重要的传统节日，也是千家万户的团圆日，所以，必须摒弃“物质年”的观念，要注重过“精神年”。外地人员就地过年，不图钱财、不图物质，而是考虑疫情防控大局、响应地方号召，理所应当对外地务工人员加强关心关爱。各地尤其是社区，应该加紧摸排留在本地过年的外地人员，建立统一的台账，实行动态化管理，常态化开展入户走访，嘘寒问暖、掌握情况。将外地人员纳入本地春节走访慰问的重点对象，将党和政府的温暖送到心坎上。在组织举办春节文艺节目的时候，将外地务工者纳入表演团队或者邀请观看，让外地人员离乡不离家，时刻感受到家一般的温暖。

就地过年是对服务保障工作的严峻考验，能否做到实打实、心贴心，不仅关系本地疫情防控工作，也关系外地人员能否在本地过个快乐年、祥和年。各级干部特别是基层干部要不断改进工作作风，把外地人员当成家人、亲人一样，站在他们的角度想问题、办事情，多一点关爱就少一点矛盾，多一点关心就聚一份人心。探索通过网络渠道搭建服务平台，建立外地人员点对点服务机制，及时掌握所需所想所求，及时帮助解决困难问题。另外，为增加就地过年的实惠性，也可以通过减免房租、水、电、气等方式，减轻就地过年的成本负担。

20xx年是极不平凡的一年□20xx年也是极具考验的一年。希望广大务工人员能够意识到，就地过年是为了珍惜我们来之不易的防疫成绩。也希望广大干部意识到，只有真正担当起来，不避责、不避难，才能确保疫情防控不留死角，才能让外地人员在本地过个开心年、快乐年。

疫情后过年心得体会篇二

随着疫情的逐渐得到控制，我们迎来了一个特殊且令人期待的春节，而这次过年对我们来说，不仅仅是平常的家庭团聚和欢乐，更是对生活的重新思考和对未来的展望。当我们与

家人共度了这个独一无二的春节之后，我深感这是一个值得反思和珍惜的时刻。

首先，这次特殊的春节给我留下了深深的思考。在疫情影响下，我们不得不改变了过年的方式和习俗。家族团聚成了一种奢侈，亲朋好友相聚变得异常困难。但是正是这种特殊的情况，让我反思了传统过年的意义和价值。春节本应该是一个家庭聚会的时刻，而当我们不能面对面相聚的时候，我们懂得了珍惜和感恩居家的温馨。我们通过网络视频和电话，与亲人交流问候，让家人的关心和爱意弥漫在每一个角落。这种特殊的春节给了我思考，也让我明白家人的价值远远超过了春节大餐和红包。

其次，疫情后的春节让我更加关注社区和周边的环境。因为疫情的影响，我选择了自愿留在家乡过年。在居家期间，我花费更多的时间走出家门，走进社区，和社区工作人员一起参与志愿服务活动。我帮助社区清理垃圾，参与环境保护宣传，为社区居民提供帮助和服务。通过这些活动，我看到了社区的团结、和谐和温暖，更感受到了社区关爱和尊重每一个人的力量。同时，我也明白了作为一个社区的一员，我们应该关心和珍惜身边的环境，保护好我们生活的家园。

此外，在这个特殊的春节中，我还体会到了家庭的重要性和团结的力量。家庭是我们最温暖的港湾，也是我们力量的源泉。在过年期间，我和家人一起做饭、打扫卫生、互相分享生活的点滴。我们一起品味传统美食，一起观看电影，一起唠嗑开心。家人之间的亲密和理解，让我更加感受到了家庭的无限魅力。在这个春节，我明白了家人之间的相互扶持与帮助，才是过年时最真实的靠山，也是我们能够迎接未来困难的力量之源。

最后，这个特殊的春节也让我明白了危机和困难中的机遇和希望。虽然疫情给我们带来了许多困难和挑战，但也激发了我们的创造力和勇气。我看到了许多志愿者、医务工作者和

科研人员为了战胜疫情而不断努力。他们用实际行动和坚定信念，在困境中寻找机遇，创造希望。这让我明白了不论遇到什么困难，只要我们敢于面对，积极求索，就一定能够找到解决困境的方法和希望。

总之，疫情后的春节给我留下了深深的思考和感慨。我明白了家庭团聚的珍贵，社区环境的重要性，家人关爱的温暖，以及困境中的机遇和希望。这次特殊的过年使我重新审视了生活的意义和价值，让我更加懂得了珍惜和感恩。带着对未来的美好期望，我相信只要我们团结合作、积极向上，就一定能够战胜一切困难，迎接更加美好的明天。

疫情后过年心得体会篇三

腊八节是我国古老的民俗节日，它由来已久，传承至今，具有丰富的文化。芳香弥漫的腊八节，一碗热气腾腾的腊八粥，不仅让凡夫俗子神往，而且也是许多文学大师的钟爱。

“腊日常年暖尚遥，今年腊日冻全消。侵陵雪色还萱草，漏泄春光有柳条。纵酒欲谋良夜醉，还家初散紫宸朝。口脂面药随恩泽，翠管银罍下九霄。”诗人杜甫的《腊日》算是较早描写腊八节的诗歌。从诗句中可看出，往年的腊日天气很冷，而当年腊日气候温和，诗人高兴之余准备辞朝还家，纵酒狂饮欢度良宵，但此时此刻，他又因感念皇帝对他的恩泽，不能随便走开，透漏了因不能回家淡淡的忧伤。

宋人陆游在《十二月八日步至西村》中写道：“腊月风和意已春，时因散策过吾邻。草烟漠漠柴门里，牛迹重重野水滨。多病所须惟药物，差科未动是闲人。今朝佛粥交相馈，更觉江村节物新。”隆冬腊月，但已露出风和日丽的春意。柴门里草烟漠漠，野河边有许多牛经过的痕迹。腊日里人们互赠、食用着佛粥（即腊八粥），更感觉到清新的气息。

清代，朝廷于腊八这天，有赐粥的风俗。清道光皇帝曾作诗

《腊八粥》：“一阳初夏中大吕，谷粟为粥和豆煮。应时献佛矢心虔，默祝金光济众普。盈几馨香细细浮，堆盘果蔬纷纷聚。共尝佳品达沙门，沙门色相传莲炬。童稚饱腹庆州平，还向街头击腊鼓。”可以想见，施散腊八粥和皇家食用腊八粥必然是万头攒动，人涌如潮。

而过腊八节、食腊八粥在现代作家的笔下更是摇曳生姿，楚楚可爱。沈从文在《腊八粥》中这样描写孩子喝腊八粥的场景：“初学喊爸爸的小孩子，会出门叫洋车了的大孩子，嘴巴上长了许多白胡胡的老孩子，提到腊八粥，谁不口上就立时生一种甜甜的腻腻的感觉呢。把小米，饭豆，枣，栗，白糖，花生仁儿合并拢来糊糊涂涂煮成一锅，让它在锅中叹气似的沸腾着，单看它那叹气样儿，闻闻那种香味，就够咽三口以上的唾沫了……”天真烂漫的孩子们，高高兴兴喝腊八粥的样子，跃然纸上。

而冰心的散文《腊八粥》一文，以清丽优美的文字，把对母亲的怀念之情娓娓道来：“从我能记事的日子起，我就记得每年农历十二月初八，母亲给我们煮腊八粥。母亲说：‘这腊八粥本来是佛教寺煮来供佛的——十八种干果象征着十八罗汉。后来这风俗便在民间通行，因为借此机会，清理橱柜，把这些剩余杂果，煮给孩子吃，也是节约的好办法。’最后，她叹了一口气说：‘我的母亲是腊八这一天逝世的，那时我只有十四岁。我伏在她身上痛哭之后，赶忙到厨房去给父亲和哥哥做早饭，还看见灶上摆着一小锅她昨天煮好的腊八粥。现在我每年还煮这腊八粥，不是为了供佛，而是为了纪念我的母亲。’”这篇文章，质朴而感人。原来，最深的怀念，就是平实地讲述，贴切恰当。

梁实秋的腊八粥曾被誉为是“粥类中的综艺节目”。在《粥》一文中，他这样描写熬腊八粥的场景：“我小时候喝腊八粥是一件大事。午夜才过，我的二舅爹爹就开始作业，搬出擦得锃明瓦亮的大小铜锅两个，大的高一尺开外，口径约一尺。然后把预先分别泡过的五谷杂粮如小米、红豆、老鸡头、薏

仁米以及粥果，如白果、栗子、红枣、桂圆肉之类，开始熬煮，不住地用长柄大勺搅动，防黏锅底……等到腊八早晨，每人一大碗，尽量加红糖，稀里呼噜的喝个尽兴。家家熬粥，家家送粥给亲友，东一碗来，西一碗去，真是多此一举。剩下的粥，倒在大绿釉瓦盆里，自然凝冻，留到年底也不会坏。”在这篇文章中，腊八粥的做法，煮腊八粥的食材、器皿以及人们吃腊八粥的热闹情景，跃然纸上，读起来令人印象深刻。

金庸先生在《侠客行》中也曾写到过腊八粥。孤悬海外的侠客岛派出赏善罚恶二使来到中原，强行邀请武林各大门派赴岛喝腊八粥，不肯接受邀请的门派皆被二使斩尽杀绝，而以往去了侠客岛的又个个杳无音信。石清闵柔夫妇在巢湖边上听到讯息，星夜赶来上清观，最后竟不惜比武争取，正是他们的侠义精神，唤起未曾相认的儿子石破天对母子真情的感动踏上了去侠客岛的路。书中有这样的细节：当面对冒着绿气的腊八粥时，众人以为是剧毒无比，必死无疑，郑光芝端起腊八粥，一口气喝了大半碗，说道：“你我相交半生，你当我郑光芝是什么人？”解文豹大悔，道：“大哥，是我错了，小弟向你陪罪。”当即跪下，对着他磕了三个响头，顺手拿起旁边席上的一碗粥来，也是一口气喝了大半碗。两人相拥在一起，又喜又悲，都流下泪来……众侠在侠客岛上演绎了一场叠荡起伏的生离死别大戏，由此所彰显的人性善美，却是感人肺腑。

大师们笔下的腊八粥，透着浓浓的情意，值得我们细细赏读，慢慢品味！

疫情后过年心得体会篇四

随着新冠疫情的逐渐得到控制，人们迎来了一个全新的春节。与往年相比，今年的春节过得格外特殊。在疫情的影响下，人们不得不放弃传统的聚会方式，通过线上聚会来庆祝节日。这个独特的体验让我深有感悟，也带给我一些新的思考。以下是我对疫情后过年的心得体会。

首先，在疫情的影响下，人们对于家人和亲友的思念更加浓烈。今年春节，在无法与家人共度的情况下，我明显感受到了他们的重要性。每一次与家人的线上视频通话中，他们脸上的期盼和温暖，让我倍感触动。而在平时的生活中，我常常忽略了他们的存在，因为工作或学习的压力而忽略了他们的陪伴。因此，我决定在疫情后更加珍惜与家人的时光，多陪伴他们、关心他们，感受到家人的温暖，让他们感受到我的爱。

其次，疫情后的春节让我对传统文化有了更深入的了解。无法外出游玩，我便开始了对春节传统习俗的学习。通过阅读相关书籍和观看纪录片，我了解到春节是中国传统文化中一个非常重要的节日，更加意识到我们应该传承和弘扬这些传统文化。在往年，由于红包、团圆饭等习俗的盛行，我对其背后的文化内涵知之甚少。现在我开始意识到，春节是传递亲情、友情和国情的一个载体，是传统价值观的一种体现。因此，我决定在以后的生活中，更加注重传统文化的学习，将它们融入到我的日常生活中。

另外，疫情后的春节也给了我一个与自己独处的机会。由于疫情的原因，我无法像往年一样与朋友相聚，也无法参加各种社交活动。而寂静的身边，让我有更多的时间和空间去思考自己的内心世界。通过与自己的对话和思考，我更加清晰地认识到自己的目标和人生意义。并且，我发现独处也是一种宝贵的经验，它可以让我更加深入地了解自己，梳理自己的思绪，思考人生的意义。因此，我决定在平时的生活中，

给自己留出一些独处的时间，用来放松，思考，和自己对话。

最后，在疫情后的春节中，我意识到了健康的重要性。疫情的爆发让人们重新意识到了保护自己和他人的健康的重要性。在过去，我可能经常忽略自己的身体健康，没有意识到亲密接触是一种多么宝贵的资源。而今年的春节，我对卫生和健康管理人身上的行为更加敏感，也更加重视自己的身体健康。我决定加强锻炼，注意饮食和休息，增加免疫力，为未来的疫情做好准备。

总结起来，疫情后的春节给我带来了许多不同寻常的体验和思考。我通过线上聚会更加感受到了家人的重要性，对传统文化有了更深入的了解，并意识到了与自己独处的重要性和健康的重要性。希望在未来的生活中，我能够将这些体会融入到自己的日常生活中，过上健康、充实和有意义的生活。

疫情后过年心得体会篇五

过去的一年，全球范围内爆发了一场严重的疫情，给人们的生活造成了巨大的影响。鉴于疫情的严重性，许多国家纷纷出台限制措施，包括封锁城市、取消集会等，以控制疫情的传播。我国也不例外，封控措施的实施让春节期间的聚会与欢乐变得不再可能。而如今，疫情虽然有所缓解，但人们也意识到疫情防控仍然重要。在疫情之后，我对过年的心得体会也有了新的认识和体验。

首先，我意识到健康的重要性。疫情的爆发让人们感受到健康的宝贵，也明白了健康对于幸福生活的重要性。尤其是过年期间，人们通常会热闹地结伴出游、亲朋好友聚会，然而疫情爆发后，这一切都变得不可能。因此，我们开始更加注重健康，保持良好的生活习惯，如合理饮食、充足睡眠以及适量的运动。通过这次疫情，我深切感受到健康是一切的基础，无论过年还是平日里，都需要第一时间保护好自己的身体。

其次，我深刻体会到家庭的重要性。疫情期间，人们不得不减少外出活动，家庭成员之间的相处时间大大增加。而传统的春节聚会因疫情而中断，人们不得不在家中度过。在这段时间里，家人之间的沟通和互动变得更加密切。我和父母一起制定了过年的计划，一起做美食，一起收看春晚，一起玩游戏，让我们的家成为一个温暖的避风港。从这次疫情中，我明白到家庭的重要性，无论面对什么风雨，家庭都是最值得依靠的力量。

第三，我认识到自律和坚韧精神的重要性。疫情犹如一道严峻的考验，给我带来了许多困难和不便。但是，我意识到生活中总会有各种不顺利，关键是如何面对和克服这些困难。在疫情之后的过年期间，由于无法出行，我们只能通过网络与亲友联系，虽然不能亲自团聚，但通过电话、微信等方式，传递出的关心和问候依然温暖了我们的内心。同时，我也利用这段时间，充实自己、学习新知识，提升自己的竞争力，为未来做好准备。这段经历让我明白，只有自律和坚韧精神，在任何困境下才能保持积极向上。

第四，我也加深了对社会责任的认识。疫情过后，我们迫切需要重视社会责任的重要性。在抗击疫情的过程中，许多人积极响应号召，无私奉献，不计较个人得失，为控制疫情做出了巨大贡献。他们是医护人员、社区工作人员等，他们的付出让我们感受到社会责任的重大意义。因此，我也开始思考如何履行自己的社会责任，在自己能力范围内，为社会做些贡献，帮助他人。这不仅能提升自己的价值观，也能让整个社会变得更加和谐和美好。

最后，我体会到对未来的更加珍惜。疫情的爆发给我带来了一些困惑和迷茫，曾经习以为常的生活也突然停滞了下来。但是，过年期间我开始学会思考和感悟。我明白到自己是一个幸运的人，我有家庭的温暖、有朋友的陪伴，拥有健康的身体。对于这一切，我应该更加珍惜。同时，在疫情之后，我也更加注重规划和把握自己的未来，明确自己的目标，积

极进取，做好充足的准备，为未来的生活打下坚实的基础。

总之，疫情之后的过年让我有了新的体悟和感悟。崇尚健康，珍惜家庭，自律和坚韧，承担社会责任，对未来有所期待，这些都是我的心得体会。希望在新的一年里，我们能够更加团结，克服各种困难，共同打造一个更加美好的未来。