

最新厨艺劳动心得体会(精选8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

厨艺劳动心得体会篇一

5月11日上午，妈妈拿着手机，走到我面前，激动地对我说：“儿子，你看！今天下午13点起，固始县全域解封了，你们明天就可以回学校上学了！”听到这个消息，我真是“初闻涕泪满衣裳”啊！同时也不禁回忆起这段居家隔离的日子。

在这春暖花开之际，一场突如其来的疫情蔓延开来。为了阻断新冠肺炎疫情蔓延，我们不得不过起居家隔离的生活。

清晨，我站在阳台上，隔着玻璃，仰望着蓝天下自由翱翔的小鸟，心中羡慕无比。

“黄瓜嘞，需要的自己下来拿！”熟悉的声音在院子里回荡着，我拉开窗户往下看，映入眼帘的是年迈的门卫爷爷正解着系麻袋的绳子，条条翠绿的黄瓜从麻袋中探出了脑袋。他抬起头看见我，朝我招招手，说：“小朋友，下来拿黄瓜啊，这是我自家菜地种的。”帽子和口罩遮住了他的表情，但他的声音是那么亲切悦耳。我连忙招着手笑着回答：“好。谢谢爷爷！”门卫爷爷家住农村，听说他的儿子，经常向我们小区捐赠蔬菜。在居家隔离的日子里，我们时常吃到门卫爷爷家的新鲜蔬菜，那感觉比吃山珍海味还要美。

在居家隔离的日子里，除了门卫爷爷送给我的温暖外，我还深切地感受到了环卫工人的平凡与伟大。

下了网课，妈妈经常让我站到阳台上向远处眺望，以缓解眼部疲劳，隔着玻璃俯视着空旷的街道，一辆白色环卫车进入了我的视野。车停在路边，一位一米八左右身材偏瘦，身穿白色防护服的人从车中走了出来。只见他从写有“消毒水”的水箱里麻利地抽出一根管子熟练有序地朝隔离设施喷洒消毒水。虽然面罩遮住了他的头，口罩捂住了他的脸，胶手套和胶鞋护着他的双手和双脚。但是从他的动作跟身型我可以判断出，他就是经常在我上学的途中跟我打招呼的李爷爷。我知道此刻他也是疫情的逆行者，一位了不起的“钢铁侠”。

在居家隔离的日子里，小城每天都演绎着封城不封爱的故事。

隔离的第二天，妈妈拿着手机惊讶的说，她的一个朋友拍的一段视频竟然上热搜了。我们一听立马围了上来，抢着看妈妈手机上播放的视频。视频中一个一岁左右的小女孩，在做核酸的过程中，听声音认出了旁边的大白就是妈妈。她畏手畏脚的伸手想要去触碰妈妈，边伸手边哭喊着：“妈妈热，妈妈热”但是妈妈因为担心有安全隐患，本能的往后退。孩子看到妈妈的动作也不自觉的往后退了两步。看到这里我的鼻子不禁一酸。此刻这位大白妈妈，对于小女孩来说是无情的，就站在自己的对面，却不拥抱她。对于正排着长队等待做核酸的人来说，这位大白妈妈是伟大的，她用自己的行动诠释着所有大白们对：我们将誓死守护人民生命安全的承诺。

在居家隔离的日子里，我除了被大白们的伟大无私深深的感动到以外，也被志愿者们不求回报任劳任怨的精神所打动。

疫情的前一个星期，做核酸是每天必做的“功课”。每天走过值岗的那个路口，我都能看到两个身穿红色马甲，头戴一顶小红帽的志愿者哥哥，坐在一张老旧的竹床上，热情的跟我们打着招呼：小朋友又去做核酸了是不是？口罩戴好哈。有时爸爸他们也会隔着几米远聊上两句。后来听爸爸说他们每天吃睡都在那张破旧的竹床上，都已经很久没有回家了。

听到这我久久不能平静。为了有效阻断疫情蔓延，他们任劳任怨不分昼夜，不顾炎寒，舍小家，顾大家，忘我坚守，他们心中只有祖国安康、人民安康。他们和白衣天使一样，是疫情阻击战中最美的逆行者。

从门卫爷爷到环卫爷爷到大白妈妈再到热情的小红帽哥哥，虽然我不知道他们的名字，但我记得他们“疫”路前行的样子；虽然我不知道他们是谁，但我知道他们是为了“春回大雁归”。

厨艺劳动心得体会篇二

xxxx年的寒假，一场突如其来的新型冠状病毒感染肺炎疫情让全国人民进入抗击疫情的战役，“勤洗手，戴口罩，多通风，不聚会”成了我们假期的行为规范，为了响应国家号召，我们宅在家，网络就成了我们对外交流和学习的重要工具。

随着开学时间的临近，受疫情影响教育部紧急作出延迟开学的通知决定，但停课不停学，各地纷纷开设了网上名师课堂，刚开始孩子听到网上上课甭提有多高兴，可能孩子对新鲜事物总是充满好奇。第一节课清晨，孩子一早就起床，但受孩子们学习热情，网络一会就瘫痪，孩子急我们更着急，学校老师也着急，还有老师和热心的家长用钉钉对着自家的电视直播，虽然效果不是很好，但也算忐忑地上完第一课。好在网络还有个强大的功能，支持回放，过后让孩子又重温了遍。

第一节课虽然有些美中不足，但随着后来的硬件和软件的不断提高，以及后来学校老师们利用自己的时间，在钉钉群给孩子进行在线巩固和在线辅导，这很大程度上解决孩子学习上的客观因素。

好玩是孩子的`本性，手机电脑等电子产品给孩子上课，这一方面激发出孩子对这些产品能探索和好奇，他们总是不经意间跑神去研究软件的功能和自己未解的迷，少了课堂老师的

督促，孩子也会偶尔偷点小懒；回答问题时，少了同学们之间传递鼓励的眼神，总是感觉有点冷冰冰的！期待这场疫情能够早快点结束，让我们这群灿烂的孩子能够早点进入那个充满书香味的淮东校园。

最后我想对老师们说声辛苦了，但请你们相信，无论是线上·线下·网络·教室，最后我们都会让孩子能够做最好的自己！

厨艺劳动心得体会篇三

这一次，由于新冠肺炎的影响，我没有一开始就回学校上课，而是开始上网课。老师在直播间给我们上课，刚开始没那么适应。毕竟不是在教室里，但是一周后，我也觉得这样我的学习动力更大，在家学习更自由。

这个在线课程也让我发现，事实上，学习不一定只是听老师在课堂上讲课。课后做作业很简单。还有很多其他方法可以用来学习。例如，在网上寻找信息。听了老师的课后，你也可以听其他老师如何解释同一个知识点。不同的方式让我对学习有了更多的理解，我也知道我应该学好。事实上，有很多方法。主要原因是我应该有学习的动力，而不仅仅是按照老师的要求，我需要更加主动。这门在线课程也让我对自己的学习有了更多的主动性。我也知道，如果我想学好，尝试更多的方法，找到更合适的方法，我也可以收获更多。

在网络课上，我也和其他学生和老师交流得更多。在过去，在课堂上，虽然我也可以举手提问，但我更内向，没有问题。如果我这次不见面，我也可以通过文字在网上提问。我也觉得很多像我这样内向的学生也愿意交流，愿意提问，学习的效果要好得多。我以前学过一些我以前不懂的知识，我也愿意问问题。老师的解释也让我知道，事实上，老师并不害怕我们问问题，也就是说，如果我们不问，我们就不会理解。这并不意味着老师解释了它。我还需要思考我是否学到了它，

我需要问老师哪些方面学得不好。

通过这个在线课程，我自己学到了很多，我也在这个在线课程

之中感受到了老师对我们的关心，有时候自己也是通过提问学到了更多，和同学之间的交流也是更多了，更了解了同学以及老师，自己的收获是很大的，虽然而今也是回到了学校里面，但是也是怀念曾经上网课的那段日子，在那段日子学到的东西真的'会在我的记忆里有不一样的地方，同时我也是要格外珍惜在学校的日子，继续努力的去学习，去提高自己的成绩。

厨艺劳动心得体会篇四

新型冠状病毒自2019年底开始在湖北省武汉市蔓延，随后在全国范围内爆发，引起了全世界的高度关注。目前，疫情已经得到了一定程度的控制，但是肺炎依然是一种极为危险的疾病，在居家期间如何预防肺炎成为了一个普遍关注的问题。

第二段：提高卫生意识

在居家期间，提高卫生意识是防止肺炎的关键。首先要做的就是保持室内的通风，充足的氧气对我们的身体非常重要。其次，勤洗手也是必须的，应该经常使用肥皂或洗手液洗手，尤其是在接触可能污染过的物品后。最后，保持家居清洁，及时清理日常垃圾和卫生间等潮湿易滋生细菌的场所，日常消毒也是非常重要的。

第三段：合理饮食

合理饮食是预防肺炎的另一重要方面。保证充足的营养对身体的免疫力有很大的帮助，能增强人体对疾病的抵抗力。应该多吃蔬果，适量增加蛋白质和维生素的摄入，注意膳食的

均衡，避免食用生冷食物和过度烟熏腌制食品等容易引起肺炎的食物。

第四段：科学健身

适当的运动也有助于增强身体的免疫力。适合在家中进行的运动有瑜伽、普拉提、散步等，对身体会产生积极的影响。但是要注意保持运动的适量性，避免过度劳累，导致身体状态下降而引起肺炎。

第五段：保持心态稳定

在疫情期间，人们普遍感到焦虑、紧张和恐惧等情绪，这些情绪与身体健康也密切相关。保持心态稳定，针对自己的情绪适时适度地进行疏导和放松是预防肺炎的重要保障。调整好自己的心态能有效降低患上肺炎的风险，也能保证身体健康。

综上所述，如何在家中预防肺炎需要我们从多个方面入手，提高卫生意识、合理饮食、科学健身和保持心态稳定是有效的预防肺炎的措施。只有我们全社会共同努力，才能为预防肺炎做出更大的贡献。

厨艺劳动心得体会篇五

近几年来，随着疫情的肆虐，家长们被迫居家一段时间。这段时间，家长们不得不承担起更多的家庭责任，包括照顾孩子的教育和日常生活。在这种情况下，许多家长发现了许多有关居家的心得体会。在本文中，我们将分享一些家长居家心得体会。

第二段：规划日常生活和学习

在家居的日子中，制定一个可行的日程表非常重要。制定这

个日程表的优点之一是它可以帮助孩子们自律和安排好自己的学习和日常生活。日程表应包括如何安排时间、学习任务和其他时间安排。家长应该让孩子们了解日程表的重要性并积极参与制定。

第三段：鼓励孩子学习新技能

在家居的时间里，孩子们有更多的时间可以学习新的技能。这个时候，家长可以给孩子们介绍一些新技能，如烘焙、手工制作或其他孩子感兴趣的内容。与孩子们一起学习新技能不仅可以增加亲子时间，还可以让孩子在居家期间获得新的知识和技能。

第四段：适当的休息和运动

在居家中，一些孩子容易感到乏味，这时可以给孩子安排一些运动时间，比如去公园散步或一些简单的家庭运动。这不仅可以让孩子们放松身心，还可以促进孩子们的健康。并且，在该时间段内，对于孩子们去学校和上课的时候，他们也能够恢复精神，更好地投入到学习中。

第五段：妥善安排社交时间

在居家生活中，孩子们不能与其他孩子玩耍，因此很容易感到孤独和焦虑。以此来提供与同龄人互动的机会是非常重要的。家长可以利用互联网、视频通话或其他安全的方式与其他家庭互动，帮助孩子们保持社交关系，同时也可以增加家庭的友好关系。

总结：

在居家生活中，家长承担着更多的责任。这也提供了一个难得的机会，让家长 and 孩子们有更多的时间相处。在这个时间段中，规划合理的日程表，鼓励孩子们学习新技能，适当的

休息和运动以及妥善地挪出时间来与其他家庭互动，可能会让家长们更好地处理孩子们的家教生活。

厨艺劳动心得体会篇六

疫情就是命令，防控就是责任。按照司法部和司法局戒毒局的工作要求，切实把增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”落实到疫情防控工作中，坚决扛起疫情防控的政治责任。

严格按照所里要求的做好工作，始终保持思想上的警觉和头脑上的清醒。按照要求做好自我防护、勤洗手、戴口罩、尽量减少外出等等。

作为一名居家隔离人员，应当要有强烈的担当意识和奉献精神，不能遇事逃避，而是要主动靠上前去。既要完成好上级领导安排的工作，更需要做好临战的准备，随时做好进入封闭区内值班的准备。

随着疫情防控开始有好转迹象，但是不能因此而导致精神上和行为上的'放松，这是我需要时刻警醒自己的重要事情。包括家人也需要时刻提醒他们要坚持遇到疫情结束的最后时刻，绝对不能有所松懈。

厨艺劳动心得体会篇七

今年的春节，我觉得特别有意义。

2月1日我们全家从温州回嘉兴，回来的路上很担心，不知道接下来会怎么样。当天，紫阳社区的叔叔和阿姨就来到我家，给我们做了登记。2月2日开始，我们家就开始隔离了。

第二天一糖给我，温柔地跟我说，要多喝水多洗手。张阿姨特意跟爸爸妈妈说，要买什么菜和水果的，她都会帮忙代买。

张阿姨走的时候，她还帮忙把门口的垃圾带走了，不断叮嘱我们好好休息，不要出门。我们全家看着她离开的背影很感动！接下来的日子，她还是每天打来电话问候。

厨艺劳动心得体会篇八

作为家长，无论是在平常生活还是特殊时期，都需要有一定的居家心得和体会，以保证家庭的和谐与安乐。以下是本人在居家生活中的一些经验和体会。

第一段：保持良好的心态

身为家长，我们需要时刻保持一个积极、乐观、耐心的心态。在疫情期间，我们不能只关注自己的情绪，而忽略了孩子的心理状态。我们应该与孩子沟通交流，理解他们的情绪变化，关心他们的思维和心理健康。维持一个良好的心态，不仅有助于家庭和谐，还有利于提高自己和孩子的免疫力。

第二段：创造舒适的居家环境

在疫情期间，我们只能待在家里，因此房子里的环境显得尤为重要。我们应该尽可能地利用空间，打造出一个舒适和谐的家庭环境。在装修和摆设方面，我们应该注重美观和安全，并且注意卫生，做好家庭排毒和消毒工作。同时，也可以在家里准备适当的娱乐设施，如棋牌、电子书、电影等，以让家庭更多元、更丰富。

第三段：科学规划家务

家务是家庭中必要的日常任务，家长应该科学规划家务时间以及不同成员的责任范围。家务不应该是单一的负担和行动，而是应该成为家庭团结和培养孩子责任心的机会。让孩子们参与家务，让他们有责任心和自我认知能力，还可以锻炼他们的体能和动手能力。

第四段：合理的时间安排

在家中，我们的时间安排需要由一系列预先设定的规则来保证各项任务的顺序和优先级。对于家长来说，需要合理规划孩子们的学习和活动时间，以避免孩子们过度的游戏和电视时间。对于孩子们来说，需要帮助他们建立良好的时间意识。在各自的生活中，应该自我监督和调整，做到时间和任务合理分配，保证生活中各项任务的平衡和协调。

第五段：温馨的家庭氛围

家庭氛围是家庭的灵魂，成为了家庭团结和计划执行的根基。如果在家庭氛围方面做得好，我们的家庭就会变得更加和谐、稳定和温馨。在危机时期，家长应该尽量增强家庭共同体意识，激发家庭团结奋斗的精神。家人之间应该做到相互尊重、关心和支持，让每一个家庭成员在家的時候都感受到温馨的气氛。

在这个疫情爆发的时代里，我们需要更多的思考和探索，以寻找一种新的生活状态。家长需要建立起一种新的生活方式和心态，从而在居家生活中得到更多的平衡和协调。希望以上对家长们在家庭中的生活方式有所启发，让我们一起享受美好幸福的家庭生活吧！