

最新在政府部门实践的暑假社会实践报告 (汇总8篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

在政府部门实践的暑假社会实践报告篇一

寒假的前几天，我就认真的思考了这个寒假的实践活动该怎样进行。首先也就是如何确定实践的性质以及类型。我先走访了昔日的恩师，了解了一些执教的常识和今年师范生就业的情况。同时我也深知“不打无准备之战”的道理，在进行家教活动之前，我就在网上找了关于现如今家教活动中的一些注意点以及难点，还有就是家教学生的个性类型和对症的要求等等。

首先我跟家教学生的家长进行了交流，初步了解学生的学习情况，课程进程以及在英语、数学方面的学习情况。通过与家长的接触我了解到：学生是小学三年级的学生，学习成绩不错，但是家长对她有更高的要求，希望在假期能有所提高。具体来说，需要英语和小学奥数的补习。在数学学习方面有一点属于厌学的态度，而且对于数学难题的学习没有任何激情。英语方面，初步能读懂，但是听力和书写尚待提高。了解到这样的现状，我不能无动于衷，我就与这位可爱的女学生进行了交流，我了解到，其实她的基础很扎实，而且多才多艺，善于书法和古筝。了解到这一特殊性，我特地去查找了关于资料，从而也找到了应对的措施，那就是要及时地予以鼓励和支持，并利用她对于图形和音乐的特长，在出现困难的时候要给与指导性的帮助与支持。在得到资料和对策的支持，我一扫先前的犹豫与迟疑，对症下药，先给学生进行了一个基础的巩固遗忘的知识，以便日后的提高。当然，这

些题目的题目都是很简单很基础的关于数学方面的题目，其目的就是提高学生的自信心，并在此基础上进行提高性练习。果然，尽管也有错误，但是正确率很高，我对学生的表现予以了肯定，学生也很开心，自己的信心也得到了满足。

有了第一天好的开始，我对我下面的讲课内容有了很大的信心，鉴于学生的现状，我知道在除了数学方面以外，我要帮她补习的就是关于英语方面的基础知识。说到基础知识，我首先想到了书本也就是教材上的语句，因为在我们所接触的学习资料方面，教材作为最核心的内容有它的旗帜性，它是一个蓝本，首先要让学生了解自己的教材，认识到教材的逻辑性。第二天我让学生带了教材，首先带她翻看了目录，听她给我朗读教材内容，这样一是看她的语音语调了解她的口语基础，二是培养她在敢读敢表现这方面的训练。从她朗读目录的语调语音，我了解到在语音语调方面存在的问题并不是很大，只需在部分发音上加以纠正。这时候我的角色就变成了她的朋友，或者说大姐姐来鼓励她，激励她是一个很好的学生。然后我就对于教材目录的编排进行了有序的讲解，从我的讲解以及我的鼓励中，学生已经有了问问题的想法，对于这样的机会我当然要抓住，认真详细的对她的问题进行了讲解，她对我的回答也是相当满意。为了确定她是真正了解了教材的实用性以及知识性，我对她提出了几个引申的问题，尽管回答的不是很到位，但是从她的回答中我已经了解到她对课程编排的了解已经有了自己的看法，实属不易。

老师利用好资料进行讲解，而不是一味的把课文强加给学生，要给她自我吸收的时间从而达到预期的学习效果。而在这时，我了解到尽管学生是个女生，但是对于音乐特别热衷。这时，我就想到了用兴趣学习法来激励学生学习，俗话说：“兴趣是的老师”，我以音乐作为主要的链接，其他的内容再有节奏的加上去，教他一些英文歌，让她在记忆歌词中也达到记忆单词的目的，从而使得习得的知识丰满。在数学方面，她对图形有很敏锐的观察力。于是，我搜集了一些图形的趣味性题目，特别是火柴棒拼图之类的题型，每天像游戏一样做

一道，然后再做一道其他的奥数题，这样激发了她对数学的兴趣，学习也更主动了。

陶行知曾提出“生活即教育”。我也对这一经典命题进行实践。正巧今年是暖冬，有几天天气也特别好，于是我征得她的母亲同意，带她到江滨公园去踏青。毕竟，三明是南方的一个温暖的小城，没有白银素裹的寒冬，但是冬日的阳光也别有一番滋味。我搜索了一些冬日、初春的简单诗词，而且从旧书堆里翻出一些相关的课文和名家作品。在江滨公园，我们一起哼着儿歌，寻找春天的踪迹。在踏青的过程中，我也随手拈来，帮她复习一些简单的词组句子，教她一些诗词歌赋。在户外，没有了教师和书房的沉闷，儿童的天性完全释放，而且学得更快。生活即学校，给学生更大的空间，去释放自我，发现自我，达到教育的最终目的。

在政府部门实践的暑假社会实践报告篇二

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道使劲了，以前的疑难问题基本得到了解决。这就是我家教的效果。他的父母很感激我这段时间对他的帮助。

家教生活让我想起了很多东西，得到了很多感触。我认为，城市与农村是两个截然不同的世界。生长在这两个世界的人们，在某些方面会有不同的表现。农村的孩子都要到地里去帮父母干些粗重的农活儿，他们能够体会到劳动的艰辛，深刻懂得幸福生活的来之不易。因此，他们不会懒惰。相反，会更加勤劳地工作和学习，为的是能够过上更加幸福的生活。

然而，城市家庭一般生活很优裕。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。从小培养孩子的吃苦能力很有必要。城市孩子缺少像农村孩子那样多的吃苦机会，我认为这是一种遗憾。

以上就是我的收获和体会.同时,家教也让我认识到了自身的不足.这些收获和体会将影响我以后的学习生活,对以后的工作产生积极的影响.

在政府部门实践的暑假社会实践报告篇三

工地的工程比较大,所以在工地实践的话是比较辛苦的,但是同学们休息完还是要尽快完成实践报告。下面是本站小编为大家整理的20xx工地暑假实践报告范文,欢迎阅读。

一、实习时间、工段、指导老师

9月25号到10月12号在干燥工段实习师傅张弛,10月12号在前工序实习师傅林琳,10月18号在荧光实习师傅王盼盼,10月18号在检测组实习指导老师张巧云师傅冉令伟。

二、实习中的工作内容要点、工艺要求、参数、关键点、注意事项、故障与安全。

在干燥工段实习的日子。在干燥的时候我在喷雾实习,记得刚来的时候看到一个个庞然大物不知道它们是干什么的,我的心里一下子产生了很多疑问,它们用途是什么怎样工作的以及它们的原理是什么等等?于是我就问我的师傅张弛和一些老员工,特别要感谢我的师傅张弛,我们在一个宿舍每天下班回到宿舍或是休班的时候我就不停地问,他都仔仔细细的给我讲并且还给我扩充一些其他更深的东西,经过不断地学习和实践我对这些机械越来越了解了。

首先说一下喷雾的基本原理:外界空气通过送风机进入加热器加热再经过滤器之后变成干净的热空气,从干燥室也就是塔体的顶部经分配器切线进入塔体,自动形成螺旋气流下行。在此同时蠕动泵将料浆送入雾化器,流经高速旋转的雾化盘的料浆在离心力的作用下喷出并成小雾滴下行,在下行的过

程中与螺旋下行的气流充分的接触，水分迅速的蒸发变成粉体。其中较粗的由于离心力大于向心力而做离心运动碰到塔体比之后下滑，被塔体下的收集器收集。较细的从塔体锥部进入旋风同样形成螺旋气流，较大的碰到旋风壁下滑被其下的收集器收集，更细的进入布袋被布袋收集。

干燥的设备多所占的面积大，设备的管理等也相对大一点。在日常是生产过程中难免会出现一些异常现象，例如负压不稳定可能是因为蠕动泵的转速不稳定；蠕动泵橡胶管由于不断地变形会疲劳破裂而造成撒料，所以平时要定期检查定期更换。

在车间实习二十多天被掉到了品管。在品管我感到任务很艰巨，一是我对这方面的内容一点也不了解。再就是品管是负责产品质量的要求工作要仔细严谨，绝对不能马虎大意，我要不断克服以前大意的缺点。到品管之后我严格要求自己并不断地学习。

品管要做的检测很多像水分，比表面，粒度，钡钛比，氯离子，酌减，振实密度，松装密度，半定量，衍射等，有些东西老是记不住或记混。记得在检测组的时候，在做四氯化钛滴定的时候，控制滴定管地力度老是掌握不好，而且有时忘了加指示剂。张姐提醒我不要急，没事的时候自己找点水加到滴定管里练练手熟了就好了，做的时候要一边做一边想下一步该做什么了就不会忘了。在以后的工作中我还要不断地学习，因为我现在一些仪器只是会怎么操作具体一些原理和故障处理还不明白或不会。只有不断的努力才能不断的完善自己。

三、做人做事与日常生活作风

了解自我，设计自我，超越自我。生活中的我是平凡的自身和为人处事方面总会有这样那样很多的缺点，不是有句话说最大的敌人是自己，我们很多人老是害怕自己的缺点被别人

发现，殊不知瞒过一时瞒不过日久天长，生活中我们应该敢于承认自己的错误，欢迎他人自出自己的不足，这样我们才能不断地了解自我，并在日后的生活中不断地改正克服，方能做到知己知彼百战不殆。优于他人并非高贵，真正的高贵是优于自己的过去。只有这样才能不断地完善自我超越自我，塑造一个新的自我。

我虽然不是最好的最聪明的那一个，但我愿做最努力的那一个

四、对劳动纪律、公司制度、企业文化的理解与执行

我们都知道河水与河堤的故事，河水只有在河堤的约束下才能各行其道自由自在的流淌，否则就会泛滥成灾。劳动纪律，公司制度与我们员工其实就像河水与河堤一样，我们只有在规章制度的内才能获得更好的自由。

我们公司是一个从事电容器介质材料生产的，一点小小的杂质就能对材料的性能造成很大的影响，例如使绝缘大幅度降低等。所以我们要求我们的员工进车间要穿工服工鞋戴工帽，违者罚款多少等等规定。其实我们的规定不是为了罚什么，而是为了我们的生产，为了我们的产品，只有我们生产顺利进行，产品质量有了保障公司的员工也就能得到更多的好处。

五、实习收获、存在的问题、努力的方向及对公司的建议要求

1: 学会看，学会问。看来听了不知多少遍的六个简单的字，真正能够做好是不容易的。看的时候要仔细注意要点，有不懂的地方马上问或记下来，否则一些问题会一闪而过，过后再想就不容易了。

2: 切忌眼高手低，注重实践。因为当我们在实际操作的过程中你会收获只用眼看而看不到学不到的体会，这些才是你自

己的，对的你要总结起来，不对的去探究错误的原因。在错误中寻找知识，在正确中总结经验。

3: 格物致知。这是《大学》中的一句话，很简单的四个字但其中的道理是无穷的。在我在车间在品管实习期间发现有很多员工只重视操作，对设备的原理不屑一顾，似乎只要会操作就万事大吉了。但你有没有想到有一天你遇到的新的设备异常什么的该怎么办，我认为欲知必格物，只有你去推究事物的内在道理，才会对新的变化异常有万变不离其宗的感觉。

转眼之间，一个学年已经匆匆流过，在这一个学年的学习生活中，我学到了很多，成长了很多，已经从小男孩成长为一个敢作敢为的青年人。这次暑假实践，使我学到了很多东西，也使我一步一步成长，逐渐成熟，适应这个社会，也增加了自己的视野，开阔了眼界，无论从物质报酬上，还是从精神成长上，都取得了丰硕的成果，在此做一总结，吸取经验教训，使自己能不断进步，走向成熟。

本人今年暑假到xx省xx市中国海洋石油公司炼油项目部参观实习，工作岗位是中国化学工程第三建筑公司分公司安装十公司。本人的实践内容主要是参观实习中国海洋石油惠州炼油项目催化裂化联合装置及芳香烃联合装置，以及参与中国海洋石油惠州炼油项目工业炉及余热回收系统工程建设并了解工程项目管理的程序及特点。通过参观实习，本人熟悉了化工建设单位的工作制度和条件，学到了一定的技术，能够处理一部分有色金属接合，焊接，磨合，切割的问题，熟悉了工人工作的环境和应该从事的工作。在催化裂化这个项目上，我拜师于一位资格较老的铆工，学到了很多技术。更重要的是，在这样恶劣的环境条件下，我坚持到了最后，实现了我的目标，获得了我一生中的第一桶上千元的报酬。虽然在那里每天工作从早上七点到晚上九点半，连吃饭睡觉都在工地上，工作时间长，外界环境条件差(每天白天温度都在三十八度左右)，但是最后我坚持下来了，我为自己感到骄傲和自豪。在此，深深的感谢帮助过我的老师傅们，以及我的亲

人们，给我创造了这么好的机会锻炼自己。谢谢你们。

共2页，当前第1页12

在政府部门实践的暑假社会实践报告篇四

暑假的时候去做了工程的暑假，你是不是有很多新的认识呢？下面是本站小编为大家整理的20xx工程暑假实践报告范文，欢迎阅读。

根据学校安排我于xx年x月25日到建筑公司xx部进行建筑施工实践，这是一个让我了解施工现场的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。

一：工程简介

本工程是武汉市东湖高兴国企投资公司开发的单身公寓楼，承建单位是建筑公司，分别是五号和六号楼，及高尔夫球健身楼，地基由哮感第四桩基公司承建。由北京威斯顿设计院设计。采用框架剪力墙结构，柱子为异性柱。面积为13000平方米，由3栋楼组成的商住楼，现浇钢筋混凝土六层框剪结构。

二实践内容

1：木工

- 1) 模板的种类及制作方法；
- 2) 各种结构模板安装的质量标准；
- 3) 现浇结构模板安装的质量标准；
- 4) 现浇结构模板拆除的时间和顺序；

- 5) 模板拆除的注意事项;
- 6) 模板的清理, 堆放和维修的方法及要求;

2: 钢筋工

- 1) 钢筋的种类及外形特征;
- 2) 钢筋的焊接方法及质量要求;
- 3) 钢筋冷加工的方法及工艺;
- 4) 钢筋的绑扎的方法及质量要求;
- 5) 钢筋绑扎的搭接长度要求;
- 6) 各种构件保护层厚度的控制方法;
- 7) 掌握隐蔽工程记录方法及主要内容;

3: 混凝土工

- 1) 搅拌机的种类, 规格, 拌和的原理;
- 2) 震动器的种类, 适用范围;
- 3) 施工配合比的换算及标志牌的内容;
- 4) 施工缝的留设及其处理方法;
- 5) 混凝土的养护方法及要求;
- 6) 混凝土表面缺陷产生原因及预防处理方法;
- 7) 混凝土工程的质量检查内容;

三收获与体会

体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

比如说混凝土的裂缝原因及处理这是一个很复杂的问题，那我就说说我的见解吧：

1 裂缝的原因

混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。

度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有 $(0.6\sim 1.0)\times 10^{-4}$ ，长期加荷时的极限位伸变形也只有 $(1.2\sim 2.0)\times 10^{-4}$ 。由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝土上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

2 温度应力的分析

根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

(1) 早期：自浇筑混凝土开始至水泥放热基本结束，一般约30天。这个阶段两个特征，一是水泥放出大量的水化热，二是混凝土弹性模量的急剧变化。由于弹性模量的变化，这一时期在混凝土内形成残余应力。

(2) 中期：自水泥放热作用基本结束时起至混凝土冷却到稳定温度时止，这个时期中，温度应力主要是由于混凝土的冷却及外界气温变化所引起，这些应力与早期形成的残余应力相叠加，在此期间混凝土的弹性模量变化不大。

(3) 晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。根据温度应力引起的原因可分为两类：

(1) 自生应力：边界上没有任何约束或完全静止的结构，如果内部温度是非线性分布的，由于结构本身互相约束而出现的温度应力。例如，桥梁墩身，结构尺寸相对较大，混凝土冷却时表面温度低，内部温度高，在表面出现拉应力，在中间出现压应力。

(2) 约束应力：结构的全部或部分边界受到外界的约束，不能自由变形而引起的应力。如箱梁顶板混凝土和护栏混凝土。这两种温度应力往往和混凝土的干缩所引起的应力共同作用。

要想根据已知的温度准确分析出温度应力的分布、大小是一项比较复杂的工作。在大多数情况下，需要依靠模型试验或数值计算。混凝土的徐变使温度应力有相当大的松弛，计算温度应力时，必须考虑徐变的影响，具体计算这里就不再细述。

我学的是工程造价专业，今年暑假在扬州水晶城项目部实习。首先是几天的找工作让我感触到了大学生就业的辛苦和社会的残酷，在找工作期间了解到社会的黑暗，作为尚未走出大学校门的自己，在社会阅历、经验上的幼稚和浅薄。所

谓“吃一堑，长一智”，在经历了这一系列事情之后，我会在此后的社会工作和生活中加倍仔细、谨慎，避免再次遭遇这些欺骗，我学会了提高警惕，冷静处理每件事，保护好自己。

短短的两个月已经过去了，回想起来，仍历历在目，感触颇深。在这期间不仅锻炼了自我意志，还有了丰富的社会实践经验。学会了知识的同时也学会了如何与人相处，两个月时间内过的很充实，有汗水，也有欢笑。平时的辛苦领导都看在眼里，上次经理请我们几个小丫头吃饭，给我们讲了激励的话，让我感觉社会还是很温暖，给了我们工作和学习的动力。其次，在工作中与领导、同事的相处，也让我明白了很多社会交际中为人处事的原则。对于领导的指挥安排要认真听从，对领导的批评和建议要虚心接受并加以改正。但领导安排中的不足和实际中会对自己有不好影响的，也要及时、委婉的提出自己的意见，做一个认真工作、有自我思想、对工作对他人对自己负责的工作者。与同事相处时，则要热情诚恳，互帮互助，和睦友爱。社会是一个大集体，只有把自己和-谐的融入团体中，才可以发现、发挥、发展自己的才能，体现出自我价值。

再次工作期间也有不少心得和体会，刚开始来这边，对于工作的陌生及自己所学知识的匮乏，好多事情帮不上忙，只能在这边慢慢看，慢慢学，慢慢结合所学知识这样就学的很快了，对自己凌乱的知识整理了一下，有的东西自己会做别人不会会感觉很有成就感，但也不能骄傲，还是虚心的向师傅学习，师傅说考证书很重要，让我在学校可以多考几个证书。对于现在的工作不能急，慢慢来。我的工作相比之下还是轻松的，一个办公桌，有空调吹着，看着外面工人大汗淋漓的在施工，心里一阵酸，社会就是这样，没有文凭没有权利只能做着苦力。空暇时间我也经常到工地上看看，可是在太阳下两个小时就头晕，我体会到了工人工作环境的艰苦。

实习结束我有很大的收获：

一、待人要真诚 踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。 二、要善于沟通 来到这个办公室时我不是很健谈，后来王工跟我说了一句话，说你来到这个办公室如果能在你走时让所有的人能记起你，那么你就沟通做好了，王工给了我一些于丹、谢军、刘景斓老师等的讲座给我看，我学到了很多，首先要用眼神交流，要真诚，用心交流。

共2页，当前第1页12

在政府部门实践的暑假社会实践报告篇五

我在武昌火车站已经工作了一个星期，在这一个星期的工作经历中我收获了很多也感悟了很多。莲~山 课件看到的不仅是那些赶火车的旅客，还有那些一直服务于武铁春运的工作人员。

在春运期间，可以看到中国人如“候鸟”般大迁徙的社会现象。这不仅仅是铁道部门的工作，也是我们当代大学生的工作。在春运服务当中我们既收获了旅客对我们的致谢也收获到了人生中的宝贵经验。

现在我依然记的第一天上岗的情形，那天是20xx年1月20日。武汉迎来了春运期间的第一场大雪。我和“雷锋小组”的所有队员都站在东进站口为旅客们服务。那天，天气很冷所有的队员都冒着严寒，耐心为旅客服务。主动帮助那些需要帮助的旅客运送行李。同时也是工作的第一天我和余进文学长有幸被湖北电视台的记者采访。记得当时那位女记者问了我这样一个问题：为什么你们要在春运期间参加这次的志愿者活动。我是这样回答的：我希望能一直奉献于社会的建设们能更好的回家过年尽一点自己的绵薄之力。下午的时候我们

小组被分配到二楼的候车大厅为旅客做指引工作。因为我们对乘车时间表的不熟悉造成了工作上的不便。我们团队在最短的时间找工作人员协商解决了这个问题。也是在当天下午服务了一位特殊的旅客。一个约摸4、5岁的小女孩在拥挤的人潮中与自己的父亲走散了，那位小女孩一直无助的哭泣着。我把她带到了服务台请求工作人员帮忙广播寻找爸爸。我则在一旁安抚那位小女孩。从她的口中我知道她和父亲马宏涛是回老家过年的，而她的妈妈在深圳打工。小女孩焦急的张望着父亲的身影。从她眼神中让我不觉的莫明的酸楚。她的父亲应该也和她一样的焦急。时间一分一秒的在流逝眼看就要到了我们的服务结束时间她的父亲依然没有出现。最后只得求助铁路局团委和刘明明学长的帮助下顺利的找到了女孩的父亲。小女孩立刻扑到爸爸的怀里，哇哇大哭起来。那一幕感动在场的所有工作人员。

接下来的几天大家都坚守在各自的岗位中。每天都认真的完成着“五个一”的工作任务。班前点名、班中交流、班后总结、每天一份工作感悟、每天评选服务明星、服务明星的合影留念。在这一星期的工作中我和其他队员分享着彼此的工作经验，共同解决着工作中所遇到的问题。那几天的服务下来大家的感受也颇多。我们每天都是伴着月光出门，带着星光回家。往返于学校与武昌火车站40多公里的路程。大家从不叫苦叫累，大家彼此照顾着扶持着。很多队员因为辛苦的工作而生病依然带病上阵，他们真的好伟大。甚至很多队员做梦也想着春运工作，有的在梦中都呼喊“请大家往里走，不要堵在电梯口。”大家都努力的付出着。

付出总会有收获我们团队多次受到上级领导和旅客的称赞。在向中央铁路局的领导汇报工作时，他说了一句这样的话：“一个人的价值往往是在他人所需的时候体现出来的。”仔细想想这句话的内涵，的确如此，锦上添花的人远比雪中送炭的多。这也正如黄思源学长说的那样“急旅客之所急，帮旅客之所需。”几天工作下来的总结使我们的工作更加紧紧有条，对武昌火车站也越来越熟悉。客流量也是不断增加。

随之而来的困难是我们遇到了我们工作的一个“枯燥期”。厌烦了重复又繁重的工作。我们在学长的带领下努力克服着对工作的枯燥感，以微笑服务于每一位旅客。

在接下来的工作经历中，我遇到了几件趣事。那几天的人流量并不是很多。大家也算的上很清闲，我也有空在二楼的候车室与旅客进行交流。其中碰到了两位十分可爱的农民伯伯。他们拿着一大堆行李和包袱，在二楼的候车厅踟蹰半晌，我忙上前寻问他们的车次和时间。当我看到他们的时间是午夜0:15时，我彻底震惊了，现在是早上9点多离午夜还有十多个小时，他们早早的来到候车室候车。看到他们沧桑的面孔，我感到有些辛酸。这就是很多中国大众的代表，在火车站工作的这几天大多数都是和这两位农民伯伯一样的劳动人民，拎着沉重的蛇皮袋，带着锅碗瓢盆等一系列家当，奔跑在火车站的电梯上。我不禁有些颤动。他问了我到他们那个地方要多久才能到，我帮他们询问了一下工作人员，很可惜他们也不知道，我很抱歉得跟他们说了一声对不起，要他们座在候车区靠里的位置以免下午人流较多的时候挤着他们了，时间一分一秒的流逝着，转眼到了我们中午收班的时间，大伙喊我去休息，我走到一半又想起了那两位农民伯伯，我马上又撤回去提醒他们一下，他们正在吃着自已带着的干粮。我让他们多听喇叭，不要错过搭上火车的时间他们对我感激万分，还让出一个位置让我休息，这一小的举动让我感动了好一阵子。他们好淳朴啊！这是我工作这么多天，第一次受到农民工群体的理解和相信。原来上岗的时候，经常是我们主动帮住他们，他们会十分排斥我们的帮忙，总认为我们是骗他们的钱财。我们尝试着一次次的解释，由原来的不理解到最后的完全的信任。我觉得这是我们团队辛勤努力的结果。我很开心，有人称我们是免费的导游到有事就找志愿者，这真的是一项很大的进步。还有一次我遇到几位特有意思的大婶，她们十分害怕坐手扶电梯，堵在电梯口又十分想尝试一下坐电梯的感受。我觉得她们十分需要克服一下自己的恐惧，我直接拉着她的手往电梯直冲上去，她惊恐的大叫起来，紧紧地拽着我的手，我鼓励她说这没什么，闭闭一眼就可以做到，她依然很害怕，

换了一双平底鞋叫我陪她在上一次，我叫她数一，二，三慢慢扶着电梯的把手上电梯。她慢慢的没有那么的恐惧，我感到很开心我给予一个陌生人很大的安全感。她学会了如何上电梯。我真替她开心。这就是我在火车站所遇到的趣事。这也使我认识到了一批生活在农村的人她们的所感所思。我也在一次次工作中收获到不少快乐。

当然做任何事情都不会是一帆风顺，也会有辛苦和麻烦的时候，我有一次就遇到了大批旅客对我的指责，那天是人流高峰期无法避免人流堵塞，大批旅客拿着大堆行李往返于狭窄的过道上，造成了大拥挤，我想穿过人群找工作人员帮忙，这时旅客们十分生气，就开始说我们志愿者自己都出不去怎么去帮其他人，我觉得也是这样在拥挤的人群中。要求旅客往里走，可是声音太小没有多大作用。我依旧被人指责着，大伙在工作人员的帮助下疏通(20xx大学生印刷厂社会实践报告)通旅客。无感觉这是我工作的不满意的地方。也有些时候太忙了帮别人指错路的，我常常十分担心旅客会不会因为我而没搭上火车而郁闷很久。这些都是我日常工作中的一些错误和不好的地方，在学长的指导下，我慢慢明白很多事是要不断反思和自省的，才能够做到尽善尽美。不仅仅要不把事情做完还要做到极致。这也是做事情应有的态度。可以说在这里我学会了不少做事的原则。

在我春运服务的最后一天也是我们学校第一期活动结束的一天，大家都显得很激动，我无法用言语表达大家对这件事的喜爱程度，莲~山 课件大家认为这种方式帮助别人，自己也很快乐，也让我看到大家奉献自己这个行为举止，我认为我们都是只只小小的萤火虫，在黑夜中团聚的光芒市明亮的可以照亮着我们照亮的地盘，温暖着那些需要被温暖的人。我们真的很开心，我们的留言册有厚厚一本这些不仅有我们温暖的感悟也有旅客对我们的评价。这些都是大家最为真实的回忆和记录。

我们“中国地质大学江城学院春运服务的爱心启航联盟”的

实践团队的第一期工作圆满完成。分别的那天大家很是不舍，这里承载着我们很多美好的回忆。这也是我大一暑期生活最有意义的一段记忆。

最后要感谢我们铁路局团委相信我们给了我们体验生活展现自我的机会，还要感谢我们的认真负责的余进文学长把这次活动开展的这么成功，感谢一直陪伴我们的铁路局的段书记和一直关心我们慰问我们的领导，感谢我们“雷锋组”的所有成员……要感谢的人实在太多太多。这次活动不仅仅让我明白作为一名志愿者的意义，也让我明白生活中最阳光的一面。希望以后能有更多的人加入到我们志愿者的行列中。

在政府部门实践的暑假社会实践报告篇六

很多人在暑假的时候都会出去做社会实践，那么结束之后实践报告要怎么写呢?下面本站小编给大家带来20xx暑假社会实践报告范文，供大家参考!

这个暑假，我参加了黄江镇20xx年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动;大学生志愿服务活动;社会调查活动;兴趣培训活动;第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们的男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤

书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所

深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机

会，为我们提供了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

暑期总是一晃而过，这个暑假在东莞打工，有很多感触，在这里想跟大家分享一下自己的心得体会，也算是对自己暑假的一个总结吧。

东莞也算是一个不大不小的都市吧，工厂很多，然而对于我这样一个在校大学生来说，想要找到一份自己满意的一份暑假工简直是天方夜谭。人总是很羡慕那些得不到的东西。作为学生，我曾经很渴望上班一族那种自己挣钱，自己花钱的日子。而当自己真正开始利用暑假的时间挣钱的时候，才发现一切都没有自己想象得那么简单，这个时候我总是很怀念学习生活，总是很想快点开学。

回顾暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种困难不同于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先，找到一份工作都很难。打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自己“出道”太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几岁还有一个比较良好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一定会的。我很珍惜现在拥有的一切。

第一天上班，就面对种种规定。什么理成平头，什么穿工作

服，什么把胡子剃了。如果在学校，就算是执行也会打些折扣。而工作中，这就是命令。执行也要执行，不执行也要执行，除非你不想干了。虽然，领导也会说什么不要当面顶撞，私下可以单独解决，可是有用吗？现实吗？这些大多数都是空话。领导喜欢那种溜须拍马的人，而不是喜欢忠言的人。得罪领导意思的话很少有人说。

上下级关系，也完全不同于师生关系。我的实习经理说过一句话，我现在还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的能力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种情况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也可以从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际情况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢？为什么这种关系就那么明显呢？有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很

厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢？最多只是一天吗？有的是时间去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从“同学”，“海超”，变成了“师傅”，“小庄”，不久以后就会是“老庄”。这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢？同姓的人很多，同名的人却很少。直呼其名不是很亲切，又不易混淆。难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗？只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，一定会使对方感觉到很温暖。反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到得知识，并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮助实在不小。感谢工厂给我一个检验自己的机会(20xx年度法学社会实践报告)，我始终相信阳光总在风雨后，在学校学习的时间只有半年不到了，我将不得不在以后的学习中加倍努力，不断充实和提高自己，朝着自己的目标不断奋进。

在政府部门实践的暑假社会实践报告篇七

一摘要：

社会实践活动是给予我锻炼的机会，能学到了很多在课堂上学不到的东西。社会实践活动让我了解什么是社会，知道了社会这个动物世界，是暴裂无声的，代价是甚么，能得到的又是什么，创作的经济效益大不大，这个是社会，没有人会带你，只能自己去摸索接受了，社会的一边又一边的毒打。这个社会实践记录了被社会毒打的过程与手法，微笑。

二实践目的：

学到了课堂上跟本学不到的东西，差别，感觉到知识和能力的不足，不能用课堂上的知识去解决问题，要靠客观认知解决。

三实践时间：

自____年__月__日到____年__月__日结束

四实践地点：

__省__市__区__基地_____

五实践单位和部门：

_____有限公司

六实践内容：

这是我大学的暑假，也是我的第_次经历社会实践活动。对于一个大学生而言，出去找工作并不好找，但也要接受挑战。于是我开始踏上了社会实践的道路。想通过社会实践让自己更进一步了解社会懂得社会是怎么样的，在实践中增长见识学习知识，锻炼自己的学习能力，培养自己，想通过社会实践找出自己的不足和差距所在和社会需求的差距与社会的差距。

作为大学生打工的人员又是大_还会碰到应届生的出来的一起抢位置的自己没甚么优势，就像廉价劳动力一样。其实并不是我有严重的自负倾向，可是社会就是社会，现实就是现实，残酷就是残酷，只不过我们在这个现实残酷的社会中懂得了该怎样学习生存寄人篱下言听计从才能得到赏识得以重用。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。大部分是自身能力不足的后果，还在抱怨社会抱怨大学抱怨家庭，都是自身的原因，这样的大学生能就业就天理难容了。在现今社会十分残酷，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验就只有这社会实践了应届生过后去实习哪有太多的经验，为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入残酷现实的社会，能够适应专业上的变化可能现在学习的东西出入社会后用不到自己还要把不会的努力学习掌握这也会是必备的技能，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题还有对时间的安排与管理对自我的管理与对自己的安排，我_时间开始了我这个假期的社会实践。我在学校所学的理论知识运用到实际中去，发现什么也没学到，什么也不知道，学校教的问题还是自己学习问题不得而知，连个廉价劳动都不是，感觉自己所学的理论知识无用武之地。只学不实践，那么所学的就屁都不是。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础，认识到自己的不足，在学习过程中只听老师讲是不够的要自己学习，自己找事情做自己其发展，对自己专业的了解与认识，多听一些讲座，多多学习。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里永远学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然是不一样了。没有了客气，没有了脸面，没有了想法，没办法是让我们是寄人篱下呢，不仅要学会从实践中学习，从学习中实践，还要有一颗平庸平凡的内心。而且在中国现在飞速发展，个个领域的创新与改革发展的不同，只有努力学习

才能适应这个社会，才能融入这个残酷的社会。国内就业形式日趋变化，但只要有能力怎么变化也不会怕的。每天都不断有新的东西出现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战也放弃了很多机会，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了根本用不了，要跟得上那个时代的变化，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，记得在天下无贼中那个大的盗贼说的话，二十一世纪最缺的是什么？“人才啊”连一个盗贼都要讲究人才，我们还有什么东西可以去比较呢。我们只要学好学校里所学到的知识，是完全不行的。只有不断从生活中实践中学其他知识，不断地从各面武装加强个人的能力作用知识，才能在竞争中有提名的机会，有考虑你的机会。

在实践的这段时间内，我接电话，复印资料，整理文件，端茶倒水，保洁卫生等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，不逼一下自己，就不知道社会有多残忍，我不时还要做一些工作以外的事情，这样也可以说是除了老板员工们上厕所之外什么事情都做，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些吃的苦中苦还未人下人，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，当然你认为最好是老板哪的过关，的一件工作的效率就会得到别人不同的评价，自己的工作效率太低了。在学校没有学习的氛围，毕竟学校是大学生娱乐的场所，每一个学生都在为取得毕业证而努力混日子。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人好的地方，也要不断学习别人怎样做人做事，以提高个人的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，学生会的滥用职权徇私舞弊这正如社会的现实一样，我觉得校园里没有了那份纯真，没有了那份真诚，尽管是大学，学生还终归保持着学生的身份。但在同学之间大学朋友之间已经变得不可信了，人心隔肚皮，处处切为人，当走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，现在就得去面对我未来要面对的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多但什么都比不上这场实践的作用，而且是多方面的，几乎是面面俱到，大学学习的东西一点也用不上。而在实际工作中，没会遇到书本上学到的知识，每一个问题都实现的都是新的，都是切切实实的问题，书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是以前很简单的问题，只要改动改动的就能完成一项任务。有时候我也会埋怨，实际操作这么简单，但就是想也想不出来改不出来但为什么书本上的知识让人学得没有感觉呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许是的，在这一个不是特别好的大学里面，虽然不能像普通大学生进入社会那么简单，但是总算是社会的一个部分，比较低层的一部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上认真地认真消化，有平时作业作补充，虽然也没什么用，但会让你学会如何平庸的活下去，没有很多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生什么也做不了，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，虚伪虚情假意，当牛做马的干一些自己不愿意做的事情，这也许就是社会吧。这就意味着大学生要重视社会实践，社会实践必不可少能让我们学习到更多的东西。

我在这的日常工作的可能就是简单的工作，工作时间不是固定的，早上要早早上班中午，午饭，直到晚上，中间没有歇息时间还是比较累的，一天下来脑力活动，累的全身酸痛，一般是做在老员工旁边看他们做设计师怎样的，设计软件的操作如何快速准确的，他们有的时候也会不耐烦，但短端茶倒水之间再问就没事了，因为吃人嘴短拿人手软。我还是知道的，这样就工作经验总结下来了。刚刚开始的时候工作，是什么也不知道，什么也不熟悉，东西都是陌生的。

那时候才意识到自己在学校做的兼职什么之类的都是没用的只有专业知识才是必备的，感觉到大学生是多么的渺小，明白了大学生为什么找不到工作了。在这里面上班的生活和学校相比真的是一个天堂一个地狱，感觉自己学的知识大部分

费了，本想着在能学习到专业的知识能更多，实则不然，学校是交钱的地方社会是挣钱的地方。除了每天的是那个下班工作之外，生活就没有什么乐趣了，在这个一个多月的工作中我没有理发的时间，家人见到我像是it人员一样，其实就是程序员设计狗一样的生活和日子，在于很多公司员工在一起的一个多月中，发现自己也会说话了，人际交往方面也得到了锻炼与提升能力，学会了和别人的交往，也认识到了很多新的朋友，在这个社会没朋友是不行的，多一个朋友多一条出路，要是没有朋友路就不好走的，在这里的精神世界也是和专业有管的做梦都要想着专业上的事情做的项目，要与社会结合。最终在的收获让我学习到了耐心，细心，脚踏实地的工作，能够把基本的事做好，才有机会做赚钱的业务。在生活中能反映出自己的能力和设计的作品是怎么样的人，很高兴有这次的实践的机会，它是我人生的一笔财富，为我以后进入社会打下了基础。

七实践总结：

让我学习到了很多，能让我在学校的日子中珍惜时间自己安排时间，对事情的安排与工作，知道了自己的不足，要好好为人处事处理事情，知道了老师对我的良苦用心，原来课堂上的道理是这个道理，老师严格点还是有道理的良药还是苦口。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

在政府部门实践的暑假社会实践报告篇八

这次暑假实践活动，不仅在学习上让我收获了很多，在生活上我也感触颇多。在那里，我哥哥教会了我为人处事的道理，以及社交场合的基本礼仪。虽然他经常批评我，但我知道这是学习最好的方式，我的虚心学习换来了自己的更快的成长，也明白了一些道理。最重要的是，我遇到了几位我生命中的几位贵人，他们热心的帮助我，让我深受感动。我也会向他们学习，积极热心的帮助我身边的朋友。另一方面，在生活上我深深的感受到中国南方的地域风情。本人下榻的地方恰好位于中国南海海域旁边，第一次和大海近距离接触，也品尝了当地的特产及有名的海鲜。一切都那么新奇，又都充满诱惑力。体验了异域他乡人的生活方式，看到以打渔为生的渔农们的辛苦劳作，给我心里感触颇多。这是我明白，只有靠辛勤的劳动才能创造出价值人应该承担起属于自己的责任，努力实现自己的目标。后来有机会到深圳了一趟，看看大都市人忙碌的身影，以及他们为了家人而忙碌的面孔，那种在大都市生活下去的压力使有的人退却，但也会是有的人崛起！我下定决心，将来一定要在那里开创出属于自己的一片天地。我会不断的努力，实现我的一个又一个目标。

经过这次社会实践活动，我体会到了人际关系的复杂性和重要性，以及劳动意义与价值。借助此次实践学习，我会学以致用，在以后的学习生活中虚心听取他人意见，做事三思之后要当机立断，尽自己最大的努力帮助别人，真诚的对待同学亲戚朋友。使自己不仅在学习上更进一步，在为人处事上也能做的更好。希望我的努力能够换来身边的人更大的肯定。

最后，再次感谢帮助过我的师傅们以及亲戚朋友们，谢谢你们的关心照顾，深深的祝福你们，愿你们一切过的都好。

一. 实习目的

认识实习是工程管理专业基础必修的实践性教学环节。通过实地参观，使我们通过实践对土木工程的施工现场和施工体系进行考查，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。使我们进一步了解土木工程专业，培养学生热爱专业，增加学习和从事本专业的自信心。

二. 实习内容

1. 认识建筑结构，建筑材料，建筑机械。
2. 了解某些结构的施工工艺。
3. 观看建筑施工视频。
4. 辅导老师讲解理论知识。
5. 了解施工图的表达内容，初步掌握阅读施工图的方法。

三. 实习时间

*年8月2日——*年**月11日

四. 实习地点

西安科技大学高新学院综合楼及学生公寓施工现场

认识实习是工程管理专业教学计划中重要的教学环节，是学生在校学习期间理论联系实际、增长实践知识的重要手段和方法之一。认识实习主要对工地进行参观，了解工程施工和管理的主要流程。为了让我们对这门自己即将从事的专业获得一个感性的认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，

我们院的老师带领我们进行了为期2个礼拜的认识实习。在实习过程中，我们以老师帮我们找的建筑工地及讲座为主，我们对工地进行了参观，了解了工程施工和管理的主要流程，认识建筑材料，建筑机械，施工技术并且熟悉工程管理制度，为将来从事工程施工和管理打下实践基础。现将实习成果汇报如下：

实习第一天老师为我们播放了安全施工的视频，为同学们讲解安全施工的重要性，并要求同学们在进入施工现场后要有较强的自我保护意识。提到安全文明施工，我在学校的工地看到了很多的不足之处。

成为索取人们姓名的黑手，那么我们宁愿舍弃这项工程而保留宝贵的生命。企业的安全工作来不得半点侥幸心理，安全生产是企业最大的效益，是企业生存的保障。加大对安全的投入，也许有人会认为增加了企业的成本，减少了收入和利润。这一种极不负责任的观点，安全投入不应是企业的负担，它所产生的也绝不是一种负效益。我承认，安全生产的投入最直接的表现就是成本的增加。但是，究其本质，安全投入应算是一种特殊的投资，对安全生产的投入所产生的效益并不像其它投入那样直接反映在产品的数量和质量改进上，而是体现在生产过程中，保证生产的正常和持续地进行。这种投入的直接结果是企业不发生或减少发生事故和职业病，而这个结果是企业持续生产、保证正常效益的必要条件。简言之，安全效益之间是一种相互依存、相互促进的关系。我认为工地上的每一位负责人都应该在其位，司其职，真正将自己肩上的责任担起来，绝不应该玩忽职守。当然，我知道，课本与现实是有差距的，课本中所写的各种规范，规则在实际操作中有很多都被埋没了，可是我总觉得我们不仅要对一项工程负责，更要对正在施工的人员和将来使用的业主的生命财产负责。这应该是我们建筑业最基本的职业道德。暂且不说我们的前辈们是如何工作的，至少我们新一代的大学生应该努力缩小这个差距，秉承严谨的工作作风，做出优良的工程。我，就是这么想的。

在未来的几天我们观看了一次视频，进了三次工地。

还记得第一次进工地时我就感觉自己学到了很多书本上没有的知识。第一次进工地老师就带我们区别了男女厕所。说来似乎有点可笑，但就是可以通过地上洞口的个数，大小来区别出男女厕所。这让我想起徐工。徐工将我带到六楼时就给我指着地面，告诉我这一块是卧室，这一块是卫生间，这一块是厨房，我当时特别佩服徐工，同时也特别纳闷，为什么他看着地面就能把各个房间区别出来，而我怎么看都只看到地面。后来徐工才告诉我通过地面上预留的管线和洞口就可以区别了，现在想想，其实和我们区别男女厕所用的是同一种方法。一幢幢的房屋似乎也没那么神秘，只要细心观察，用心思考，就可以知道每一个构造为什么会出现在那个位置。在出厕所门口时，来时又让我们观察了一下门口的处理。在砖缝中我们看到有几个很小的木楔，老实说这是在安装木门框时固定门框用的。因为木头的拔钉性比水泥和砖石的好，有利于门框的稳定。外墙面镶贴瓷砖时，外墙上有许多用细线布设的网格，这样就可以保证瓷砖能被整齐的镶贴。后来老师又简单的向我们介绍了一下梁的分类。梁按其在结构中的位置可分为主梁、次梁、连梁、圈梁、过梁等。门窗洞口上的横梁,支撑洞口上部砌体传来的荷载;传递荷载的窗间墙。常用形式:砖砌过梁,钢筋砖过梁和钢筋混凝土过梁。圈梁:砌体结构房屋中,在砌体内沿水平方向设置封闭的钢筋砼梁。在砌体结构房屋中设置圈梁可以增强房屋的整体和空间刚度,防止由于地基不均匀沉降或较大振动荷载. 在地震区,圈梁的主要作用有:增强纵、横墙的连接,提高房屋整体性;作为楼盖的边缘构件,提高楼盖的水平刚度;减小墙的自由长度,提高墙体的稳定性;限制墙体斜裂缝的开展和延伸,提高墙体的抗剪强度;减轻地震时地基不均匀沉降对房屋的影响。实习中我们看到的墙体大部分都是用空心砌块砌成的,推行使用空心砖是国家的方针政策,也是工程中的需要,空心砖有隔热、隔声、质量轻、可以节省材料等优点。

第二次上工地时，我们主要学习了防水的做法。在楼顶我们

看到了sbs改性沥青防水卷材和冷底子油。这些材料的气味很难闻，我们一上楼顶就感觉不舒服。刚上去时看见工人师傅正在铺贴防水卷材，他们一边铺贴一边烘烤。我们之前曾看过有关做防水的视频，老师也讲过用火烘烤卷材可以使卷材与楼面紧密结合，防止卷材鼓胀影响防水效果。在铺贴防水卷材时还需上翻250mm或300mm这样可以使雨水顺着天沟拍到排水管道中，防止雨水顺着接缝回流到卷材下面。这也就是我们在《房屋建筑学》中学的泛水。在讲解屋面防水的过程中老师还提到了后浇带的概念。后浇带是在建筑施工中为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能产生的有害裂缝，按照设计或施工规范要求，在基础底板、墙、梁相应位置留设临时施工缝，将结构暂时划分为若干部分，经过构件内部收缩，在若干时间后再浇捣该施工缝混凝土，将结构连成整体。

实习期间老师还带着我们观看了基坑壁支护过程的视频。在视频中我们看到了处理基坑壁的全过程。工人师傅先在基坑壁上钻孔，用洛阳铲将空洞中的泥土掏空，再将混凝土灌入洞中。然后在基坑壁的外侧布设钢丝网格，将基坑壁覆盖，并向钢丝网格上喷射水泥砂浆。就是用这种方法加固基坑壁，防止四周土体垮塌。我想这种方法应该多用于地下水位较高，地质结构较不稳定的地区，我们家乡那种沙石地质状况很少对基坑进行支护。

整个实习过程持续了近两周，收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。这次实习虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。在实习过程中我发现我们这个专业很有探索发展的余地。实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些

建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。总之，目前，我认为很多工程在施工管理中海存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。

共2页，当前第2页12