

2023年大学班级团建活动策划书活动流程 (大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学班级团建活动策划书活动流程篇一

为了从各方面丰富同学们的生活，在保证不影响的同学们的学习的基础上，增强班级同学的'交流，提高班级文娱活动的质量，丰富班级活动，经过班委提议，同学同意，决定开展“同窗之谊”的班级活动。

来大学已快一学年了，同学们渐渐熟悉了。消逝在欢笑里的青春，是我们昨日最美的回忆；流逝在歌声里的岁月，是我们曾经永世的无悔；留在记忆力的永恒，是我们那些同窗的日子！为了大家更好的交流和进步。特举办这次班级活动，增进同学们的友谊，增强集体荣誉感。

化学化工系xx级制药工程二班全体学生。

三月二十九日晚。

理科楼513。

一、布置会场，设计板报，营造良好的活动氛围。

二、具体活动：

1、一定的歌曲节目。

2、适当的小游戏，通过同学配合一起共同完成，增强大家的情谊。

3、同学之间互换礼物。

4、对于班级的未来及你对班级的建议的探讨。

大学班级团建活动策划书活动流程篇二

春游活动策划方案

一、【活动意义】

春天是一年中最美的季节，是踏青春游的好季节。通过踏青春游活动，让员工亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展员工的视野，进一步培养员工团队意识、团队精神，营造和谐融洽的集体氛围，增强公司聚集力。

二、【活动时间、地点、费用】

1、时 间□ x年x月xx日或xx日(视天气情况提前两天选择)。

2、地 点：

3、费 用： 申请公司专项扶持资金

三、【活动组织】

6、物资准备：

7、单项活动负责人：

8、活动主持人：

9、烧烤负责人：

10、后勤物资保障：

11、收尾工作：

五、【活动准备】

1、车管部负责车辆，车辆横幅：；

2、扩音喇叭一个、完整的音响设备一组、歌霸一部、电视机一台；

3、照相机两部；

4、足量矿泉水、口香糖、瓜子、花生、糖块及水果；

5、餐桌、午餐器具、烧烤器具、烧烤调料、烧烤食品、酒类、餐后甜点。

六、【活动内容】 1、08：30：参加人员在公司办公室统一集合，准备乘车。 2、08：40：准时启程前往。 3、09：20：自由活动，参观我。

4、10：20：单项活动时间，具体内容由各单项活动负责人及主持人负责

(包括体育运动比赛、舞艺比拼、游戏、才艺展示等，公司提供相应奖品)。 5、11：40：午餐开始(烧烤为主)。

6、12：40：开始文艺表演及文艺互动节目(娱乐畅饮环节)。

7、14：30：集体活动(爬山或其它)、拓展训练。

8、16：30：集合地集合，整理物资，打扫卫生。

9、17：00：准时启程返回公司总部。

七、【注意事项】

- 1、参与活动人员名单由各部门负责人于x月x日前报办公室。
- 2、参加春游的员工可以带直系亲属参加活动(最多两名)。
- 3、所有春游人员尽量穿舒适宽松的服装和运动鞋，其它所需物品自备（食物、饮料、太阳镜、雨伞等）。
- 4、天气可能炎热，有身体不适或晕车现象的人员应提前告知负责人。
- 5、春游人员在开展活动中应听从各环节负责人安排，不得擅自行动。
- 6、路上和活动中要注意安全。
- 7、保持场地卫生，不得乱丢果皮纸屑、攀折花木。
- 8、自由活动时不做危险游戏或行动。
- 9、注意饮食卫生，不暴饮暴食。
- 10、关于本次活动的未尽事宜，将另行通知。

x有限公司 综合办公室

-x-

大学班级团建活动策划书活动流程篇三

为开创我镇基层团组织建设的新局面，增强我镇团组织对青年的吸引力和凝聚力，根据《本溪市基层团建示范点创建活动方案》，结合我镇团委工作实际，特制定本方案。

一、 指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，以学习贯彻党的xx大精神和团的xx大精神为主线，坚持党建带团建，以创新的精神和发展的观点，研究新情况、解决新问题，全面加强我镇团的组织建设，团结带领团员青年为建设社会主义新农村做出积极贡献。

二、 目标要求

不断加强团的基层组织建设，利用一年时间建设成为团建示范点。

三、 建设措施

组织建置

员青年科技致富的青年选拔担任村团支部书记，以加强团支部的战斗力和号召力。

2、在工作经费方面，镇团委要打破原有等、靠、要的经费来源，尝试灵活创收的原则，保证年活动经费不少于6000元；并设立团费帐户明细簿，使团费使用合理规范。

队伍建设

1、为提高广大团干部的业务水平，镇团委定期开办团干培训班，每年2—4期。重点培训以下内容：《团章》、发展团员程序、团费收缴及使用规范，团组织关系转接，团县委工作报告以及团干部思想方法与工作方法等。

2、加强流动团员的服务管理工作。对大学生实行团员双籍管理，利用大学生暑假期间，召开“我为家乡建设献一计”大学生交流座谈会，向同学们介绍我镇农村经济工作情况，同

学们针对我镇经济建设提出自己的看法，形成专门报告交给党委政府。开展外出务工青年团员和在外创业青年团员摸底调查，镇团委为外出务工青年建立档案，借助“阳光工程”的开展，依托县劳务办等劳务输出单位，组织培训青年，有计划向外地输出。举办法律知识讲座，提高外出务工青年的法律意识和自我保护能力。

3、在原有团员档案健全的基础上，实现档案管理规范化，积极使用团务管理软件，做到团员电子档案信息真实、齐全，各项基础资料完整归档。

要内容的思想教育，定期参加入党积极分子培训班，引导他们积极向党组织靠拢，同时，确定“推优”重点，待条件成熟及时予以推荐，并及时反馈党组织意见，及时帮助推荐对象改进不足。

主体活动

1、继续开展各级各类农村青年培训，并积极的协调劳动、人事部门加大农村青年就业渠道[]20xx年提供企业就业信息280余条，解决农村青年就业580余人。镇团委将继续着眼于畜禽养殖、食用菌、优质稻米、中小药材种植等4个有发展潜力的产业，积极联合镇科协、农水站等相关部门，组织镇域内青年农民技术骨干参加新型农民科技培训。

2、利用广播、公告栏、宣传标语，向广大农村青年发布培训就业信息和涉农相关信息，为青年朋友提供快捷有效的信息平台，并通过各种网络手段，实现与各地团员的紧密联系。

3、创新主题活动。镇团委结合青少年价值取向变化的突出问题，进一步加大青少年思想政治教育力度。通过开展青少年喜闻乐见的活动，在潜移默化中提高青少年的思想境界、集体荣誉感和团队合作精神。每年定期举办“民族精神代代传”、“我为团旗添光彩”“争当光荣的共青团员”、“党

团知识学习”、“保护环境，青少先行”等主题活动。

以上的培训，努力为他们创造外出深造学习的机会。拟定每年培养、选树青年典型5名。

制度建设

1、坚持党建带团建，及时向党委汇报工作，交流情况，积极争取党组织把团建工作纳入党建工作内容，使基层团建工作在党建整体工作中占有一定的位置和比例，真正形成党组织密切关心、大力支持、严格要求的工作新局面。

2、抓好制度建设。一是认真贯彻落实“三会两制一课”制度，团支部定期召开团员大会，根据团支部工作需要，经常召开团支部委员会，并指导团小组开好团小组会；严格按照有关要求，每年定期实施团员教育评议、年度团籍注册制度；定期组织团员上好团课。二是建立健全团的各项规章制度，在原有制度基础上，建立健全志愿者服务队制度、信息报送制度和推优入党工作制度。三是团员学习、团干培训、完善团籍注册制度，并按照制度抓好落实。

3、坚持信息上报制度。镇团委将继续加大信息上报数量和质量，坚持时效性和真实性。规范使用《共青团工作簿》做到内容详实，记录工整。

阵地建设

1、要求各团支部统一模式，统一内容，对团支部办公室统一挂牌，内容包括入团誓词、团情简介、班子成员、基层团组织规范化建设标准和工作制度，建立健全“三册一簿”、团员档案等基础性工作，做到“门牌醒目、制度上墙、资料齐全”。

2、在各村团支部建立“青年书屋”，为群众提供学习和开展

活动的场所，加强我镇团委活动阵地建设。

创新工作

1、在专业经济合作社上建立团的组织，增加团组织凝聚力。针对农村青年创业致富需求，有针对性地开展信息提供、科技培训、信贷支持、市场策略、青年交流等服务，促动农村团员青年兴业创业。农村青年在兴业创业过程中，反作用于产业振兴，充分发挥模范带头作用，组织和吸纳更多的团员青年参与农业产业结构调整，通过在经济合作社上建团、团组织服务青年创业、青年创业，促动产业振兴，最终实现

“合作社+团组织+基地+青年”四位一体的团建工作格局。桓仁镇共有专业经济合作社16家，现已在七星家禽合作社建团，镇团委将在其他合作社(如桓仁华晔绿色稻米专业合作社)建立团支部，扩大团组织的覆盖面。

2、以“选好示范项目，建好示范基地”为要求，组织青年科技服务团、科技下乡为基本服务方式，引导农村青年积极推广先进使用技术，大力发展特色农业、绿色农业和订单农业。深入实施青年农民科技培训工程，重点抓好职业技能培训，培养青年创业致富带头人，帮助带动广大农村青年创业致富，增收成才。

业的发展，建立共青团工作信息上报制度。把日常团务工作信息，包括工作动态、特色活动、先进方法、成功经验等及时上报，并把信息上报工作纳入年底考评内容。

4、镇团委将在非公企业中推出“创建文明城市，争做企业新人”系列活动，在企业的团员青年中实行注册登记志愿者制度，鼓励大家投身公益事业和企业建设，积极注册成为志愿者。

5、立足农村生产实践，创新开展团的活动

由于农村大多数青年外出打工，青年团员在一起的时间不统一，根据这一实际，各村团支部要打破乡、村地域界限，坚持业余自愿、小型多样的原则，建立各种科技知识和文体活动的兴趣小组，针对不同时期党政中心工作的需要，开展专题活动，使全镇的团内主题活动各具特色，百花齐放。

大学班级团建活动策划书活动流程篇四

员工作业时间长了免不了有慵懒心，甚至有私心，原先的热情会随时间推移渐渐衰退；林子大了什么鸟都有，大家免不了也就有冲突，有意见，有怨言，而在一尘不变的环境里，靠固有的沟通办法恐怕很难处理这些问题；并且，当员工看不到公司出路、个人出路，感受不到团队温暖的时候，就会有换岗离职的做法发生，所以，在这种情况下，大家一同来做户外训练，一同同吃同住、一同呼口号唱队歌、一同完成项目，沟通、协调、团队凝聚力都能表现出来，挑战自我、熔炼团队的意图实现了，工作热情、工作态度也会随之改变。

体会式练习考究团队精神，提倡共享。对刚到新公司的新人来说，有亲和力的团队能让他们获得自信并增强沟通协调能力；而对于那些不能“学以致用”的人来说，户外训练团队彼此沟通的讨论、分享，不单能够丰厚和更新自己的知识结构，还有助于培育他们独立思考问题的才能，这些对于启发他们怎么挖掘自身潜力，表现自己优势，有着积极的效果。

三、位居高职，长期紧张工作，思想陷入某种惯性形式的管理者

户外训练体会式寓教于乐，为学习者提供轻松、自然的学习气氛，并设置了更有挑战、富有激情同时充溢趣味的任务，这对这些管理者调整甚至全面重建自身的知识结构，使得思想重新高速运转，擦出新的火花，都有着很大的作用。

在室内授课时学员所掌握的知是员工成熟的硬件，在户外训

练使员工相互团结变成共同奋斗的软件。大家能够将学习的进程概括成下面的公式： $(\text{真实的知识}) = (\text{知识}) + (\text{体验}) + (\text{思考}) + (\text{指导}) + (\text{施行})$ 在学习中体验是户外训练中不可缺少的一个课程，要让学员在体会中生长起来是一个重要的进程。所以，咱们以为授课与户外训练是相辅相承的，在授课以后的户外训练是一种轻松与一种享受，同时也是一种知识体验的沉积。

畅领者教学科技融合了高挑战及低挑战的元素，为公司的团队建设提供了良好的办法，经过户外训练，参训者能够认识本身潜能，增强自信心，打败心理慵懒，锻炼打败艰难的意志，更为融洽地与集体协作，让公司团队联合的更紧，走的更稳。

关于一个合格的员工，首先要具有相应的知识和技术，而关于一个优秀的员工，除知识和技术外，还需要具有很好的认识。人的行为、动机、思想活动及行为模式是影响人力价值的主要因素。

大学班级团建活动策划书活动流程篇五

1. 本次活动分为登山小组和摄影小组。到达活动景区后，登山小组由景区东侧登顶，摄影小组从景区西侧乘坐大巴登顶，两组人员在山顶汇合后乘车下山。

08:00—09:00 正门门口集合，乘坐大巴到达景区

09:00—12:00 登山小组下车从景区东侧登顶

摄影小组继续乘坐大巴至景区西侧登顶

12:30—13:00 全体人员山顶妙峰山高山玫瑰园石碑集合，从

景区西侧乘车下山

13:00—15:00 午餐

15:00—16:00 活动结束返程 八、费用预算

九、温馨提示

1. 阳台山主峰海拔1276米，整个登山过程大约需要2-3小时，请大家根据个人身体状况选择登山小组或摄影小组。

2. 请参加人员于4月11日(周六)上午08:00在公司正门门口集合。

3. 为确保活动安全，请大家着运动鞋、休闲装，山顶气温较低请

酌情添加衣物。

4. 活动中，务必注意林区防火，严禁吸烟和乱丢垃圾，注意保护景区生态环境。

4. 活动中如有问题请与联系人联系。 附件：阳台山自然风景区简介

20xx

公司工会

年4月3日

附件：阳台山自然风景区简介

阳台山自然风景区，位于海淀区与门头沟区交界地带，距颐和园17公里，面积26平方公里。阳台山山脉主峰海拔1276米，

是临近平原的第一高峰。其南边紧临鹫峰森林公园，北边是凤凰岭风景区。阳台山自古以来就是著名的自然风景区，金代章宗时期，享有盛名的“西山八大水院”中的金水院(金山寺)、香水院(法云寺)、清水院(大觉寺)都在阳台山一带，是京郊休闲健身的好去处。

大学班级团建活动策划书活动流程篇六

为益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。根据大家的商议，将4月份移动分公司团建活动定为：明阳天下团建营。

时间定为：周六，早上7点一下午2点。活动的主要内容是：参观游览水帘洞、金龟出海、雄鸡峰、观音石等处景观。参与人员：公司全体员工，共计六人，每人按50元的标准，共计300元。

在团建活动中，明阳天下团建营提醒一定会加强安全工作的重视，提醒大家在行车和参观游览中注意各项安全事宜。并带好旅游常备药品：晕车药、创可贴、胃舒平、六神丸、紫药水等。

团建活动完之后，会把活动中的所感所想、身心体会，以图文并茂的形式，上传到oa中和大家一起分享。

白河峡谷介绍

白河峡谷位于北京市怀柔区境内，白河漂流是目前北京地区唯一的天然河漂流，距北京市90公里，主要以白河漂流、水上闯关、树上拓展、真人cs等项目为特色，白河漂流是供人们旅游，休闲，度假的好去处。

这是一处原始风貌保存相当完整的自然峡谷，与永定河宫厅

山峡和拒马河峡谷并称“京都三大峡谷”，而白河峡谷因其壮丽的风景，更有“百里画廊”的美誉。此外在谷中还有一个类似“雅鲁藏布大峡谷”的雄壮景致“云台揽胜”，更是值得为之走上一遭。

白河峡谷是一处原始风貌保留相当完整的自然峡谷，被形容为“百里画移动图片廊”。峡谷沿途道路险峻，村落相对稀少，因此，适宜做富于探险精神的自然探索游。从延庆县的白河堡水库大坝的东北方向进入峡谷，便可领略峡谷的风貌。近百米高的悬崖如利剑将波涛滚滚的白河劈开巍峨的明代长城在山间蜿蜒伸展，两岸峭壁林立，山泉汇成浩荡的激流，大自然的奇异景色令人颇感震撼。从密云县沿白河溯流而上，直至云蒙山北麓，就到达了白河峡谷最为壮观之处。此地山势陡峭，悬在半山之间的道路两侧都是悬崖绝壁，经过令人惊心动魄的穿越石缝间隙的旅程，再往前行，就到达景色最为壮观的地带。登上道路边悬挂的石台，群山峻岭和蜿蜒流淌的白河尽收眼底，景色美不胜收。

2、烧烤种类

烧烤用具：烤炉烤架、木炭、刷子、桌椅、等。

酒水：酒水、饮料无限畅饮

娱乐：免费垂钓(鱼可带走。自备鱼竿鱼食)

3、烧烤单项预订

精美烧烤食品随您预订，绝对的物美价廉，所选食品原材大多为山野家饲养鸡鸭，绝非激素的山野绿色食物。到山谷享受烧烤时，我们将为您提供烤架、烤炭以及烧烤场地，提供烧烤咨询及路线。在朋友们吃着碳火烧烤的时候，还能欣赏原始峡谷的绝美自然风景，在山间摄影，逛吼高歌……当然，在预订时还可以预订农家饭中的特色美食，比如野菜木兰芽，

特色咸鸭蛋……刚好可以丰富您的野外餐桌!

大学班级团建活动策划书活动流程篇七

二、活动背景：又到了阳春三月，阳光明媚，微风吹拂，正是踏青春游的好时节。借春天万物复苏之际，我们全班聚集在一起，彼此多一点接触，多一点沟通，共话美好未来，与此同时，也可以缓解一下紧张的学习压力。相信在这次春游活动中，我们也能更亲近的接触自然，感悟自然，同时吸收万物之灵气的同时感受名校的人文气息。

三、活动目的：

1. 丰富同学们的校园生活，陶冶情操。
2. 领略优美自然风光，促进全班同学的交流，营造和谐融洽的集体氛围。
3. 为全体同学营造一种轻松自由的气氛，又可以加强同学们的团队意识。
4. 有效的利用活动的过程及其形式，让大家感受到我们班级的发展和进步。

四、活动时间：_年3月27日星期四

五、活动参与对象：房产q1141全体及“家属”

六、活动地点：武汉市华中农业大学校内

七、活动流程：

- 1、27日8点在校训时集合，乘车
- 2、9点前往华农油菜基地、果园，赏花摄影
- 3、10点30，回农家乐开始做饭，进行“我是厨王”大比拼
- 4、1点30，收拾食品残物，开始集体活动

5、4点，乘车返校

八、职能分工及责任定岗

1、调研组：负责前期的选址、策划的撰写、实地考察、交通工具的联系和检验

组长：金雄 成员：吴开慧

组长：徐杨超 成员：王冲

3、食材采购组：根据春游的人数和预算费用合理购买食材

组长：胡晴莹 成员：何晓艺

4、活动组织组：在车上、赏花期间、主要是做饭完后的集体活动期间的活动的组织

组长：武男 成员：冯薏林

5、厨艺大赛组织组：负责指导各个小组的午餐的准备，最后负责从五个小组里推荐的里面选出“厨王”（厨王春游费用全免）

组长：朱忠达 成员：严露

6、财务组：负责财务的报账及最后的费用的收取，做好最后的决算向全班报告

组长：杨雨

7、督导组：负责检查各组的任务的完成及协调各小组的任务分工

组长：叶青青

九、注意事项

大学班级团建活动策划书活动流程篇八

本学期第一次班集体大型娱乐活动。

希望通过本次活动，加强同学们之间的友谊，促进班风建设。增强了班级凝聚力，提升了班级荣辱感，促进了班级同学间的交流，通过本次活动的举办，能将班级凝聚力再上新台阶，同学之间感情得到加强，同学间那种陌生感渐渐消除，让大家对大学生活充满着向往。让班委之间合作得到加强，使我们这个班委团队得到磨合。

电子产品营销与管理专业辅导员、全班同学、全体任课教师

aa制，生活委员进行本次活动预算，算出每人大概出40，多出部分充当班费。

20xx年6月17日（星期日）晚上6点至9点。

学院附近的人和鱼府

以学号为单位，共9大组（桌），每桌7人，男女各半，加一个老师

（一）前置任务

做好活动前的征求班里建议工作

（二）班长任务

1、做好具体流程策划

2、做好人员调配

（三）组织委员和生活委员任务（统筹及分配）

- 1、负责通知班里同学（飞信、班群告知）（组织委员）
- 2、做好经费预算（生活委员）

（四）文艺委员任务

根据活动流程，策划出各项娱乐项目，使活动富有趣味性

（五）卫生委员和宣传委员任务

负责好活动场地及道具安置工作，及活动结束后的清理工作

（六）团支书任务

负责拍摄有意义的. 照片

1、当晚6点——六点半

班委在人和府做好场地和道具等相关准备工作；

2、六点半——六点五十分

班上同学人和府集合；

3、七点整

分桌妥当，开始上菜

4、七点——九点整

十、聚餐活动圆满结束，同学返回各自宿舍

班长负责给每个寝室的寝室长打电话，确定每人人安全回到

宿舍

十一、下次班会由生活委员公布本次花费情况

大学班级团建活动策划书活动流程篇九

为弘扬中华民族扶残助残传统美德，倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，树立现代文明社会残疾人观，在全社会形成理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好社会风尚。通过助残志愿者服务行动，推动建立助残志愿者服务长效机制，切实为各类残疾人活动提供有效服务，注重帮助解决广大残疾人生产生活、康复医疗、教育培训、劳动就业、权益保障、参与社会等方面的实际困难，为构建社会主义和谐社会贡献力量。

二、组织形式

各社区认真组织在青年志愿者协会中成立助残志愿者服务联络站，负责开展社区残协助残志愿者服务活动。

三、活动内容

(一)培训残疾人。组织开展残疾人职业技能培训，帮助有一定条件的残疾人学习电脑操作等实用技能。

(二)开展上门服务。开展上门走访残疾人活动，与社区残协残疾人工作小组对本辖区内的残疾人进行一次全面走访，了解需求，关爱残疾人，做到送政策上门，送服务上门。

(三)开展辅导服务。与社区残协残疾人工作小组为残疾人开设康复辅导课，辅导帮助残疾人了解，掌握康复知识，为残疾人提供康复服务。

(四)开展义诊服务。争取社区医疗卫生服务站的支持配合，

邀请有一定技术特长的医务人员到区深入户中为残疾人上门提供义诊服务。

(五)开展社会公益服务。为各类残疾人的文化体育活动提供志愿服务;为残联组织的各种大型活动提供志愿服务。每年3月5日“中国青年志愿者服务日”、“全国助残日”(5月份第三个星期日)、12月3日“国际残疾人日”、12月5日“国际志愿者日”，开展慰问、义务劳动、义诊等形式多样的志愿服务活动。

四、工作要求

(一)全面动员部署，建立健全组织。各社区残协根据本区域实际，充分利用报纸、电视、广播、宣传栏等多种形式加强宣传引导和动员，抓好志愿者招募工作，于20xx年7月底前成立助残(居家)志愿服务总站，组建助残志愿服务队，扎实推进，认真开展各项助残服务活动，各单位将志愿者注册台账和开展活动照片及电子版于8月底报街道残联办公室。

(二)加强制度建设，构建长效机制。建立助残志愿者培训制度，提高服务能力;建立需求和服务对接机制，通过深入调研，详细了解残疾人的需求和志愿服务资源，对残疾人和注册助残志愿者的基本情况进行调查统计、登记造册、科学分类，强化工作的针对性和科学性，实现需求和服务的有效对接。

(三)加大宣传力度，营造良好氛围。以“中国青年志愿者服务日”、“国际志愿者日”和“全国助残日”为契机，充分利用新闻媒体宣传助残行动，及时报送助残志愿服务行动中涌现出的先进人物和先进事迹，扩大助残行动的社会影响力，在辖区营造助残的良好氛围，激励和引导更多的人参与到助残行动中来。