

# 最新露营节活动方案(大全5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 露营节活动方案篇一

活动时间：20\_\_年x月1日~2日

活动地点：\_\_区十三陵水库

参与人员：\_\_学院路弟兄姊妹

行程安排：

6、17:30~19:00点，晚饭时间；准备篝火晚会时间；

7、19:30~21:30，晚上群众活动时间；之后群众善后；

8、22:00，自由安排时间，各组能够组织小组分享(推荐)；洗漱休息；

9、第二天早7:00~7:40，早起灵修时间；

10、7:40~9:00，洗漱时间，早餐时间；

11、9:00~11:00，礼拜时间；

12、11:00~12:00，分享时间，推荐按小组分享；收拾行李；

13、12:00~13:00，午饭时间，去农家乐午餐，需要预定午餐；

14、13:30，返程。

分工：

2、饮食：\_\_等。职责：群众食物的准备、晚餐、早餐、午餐的安排；

3、住宿：\_\_等。职责：指导大家支搭帐篷，洗漱地点确定，卫生间确定；

4、篝火晚会：\_\_等。职责：活动时间、时长、资料、结尾等；

5、主礼、赞美：\_\_等。职责：组织弟兄姊妹礼拜；打印当天需要的赞美；

6、圣经：\_\_等。职责：带当天需要的部分人的圣经；或者根据讲道资料打印；

7、讲道：\_\_等。职责：当天的讲道；

8、医疗：\_\_等。职责：负责带医药箱、预防和医治当天弟兄姊妹突发疾病；

9、摄影负责人：\_\_等。职责：拍照或摄影，记录露营的全过程，留念合影等；

10、组长：\_\_等。职责：小组的组织、通知、调动等各项事宜。

人员：

2、出发分组：\_\_等；3\_\_等；5\_\_等；第一个人为组长；

3、到达后分组：出发分组做部分调整合成4组(推荐)；

4、帐篷分组：需要同工商议。

备注：

此策划系在\_\_的协助下完成，如有不妥或思考不周之处以及有更好的推荐，望同工间及时沟通，暂定5月29日晚9:30同工电话会议(由杨莎负责)。

倡议：

彼此相爱，从同工做起。

把为教会的服侍当做同工们群众的事情及彼此互助互通的难得机会来看待，共同努力，用心主动参与。

请同工为本次活动能够成功圆满举办多多预备、祷告。

共勉。

## 露营节活动方案篇二

登山是我们日常生活当中，经常见到的一种运动，越来越多的人加入到了登山的行列当中，一方面它可以锻炼我们的腿脚，缓解颈椎的压力，另一方面也会让我们感到神清气爽，现在的工作压力越来越大，出去登山露营就变成一种缓解压力的方法，那么登山露营注意事项有哪些呢！

### 一、远足徒步须注意的事项

1. 最好是结伴而行，至少是三个人以上，途中可以互相帮助，互相照顾。但又最好不要人太多，否则互相干扰，行动不便。行李带得少而轻，但一定要带一些常用药。

2. 出发前就应对所需要经过的地区各方面的情况、自己的身

体状况(例如有下肢血管病、皮肤溃疡及扁平足症者不宜徒步旅行)以及当时的气候条件有所了解。

4. 要掌握步行速度，一般是两头稍慢，中间稍快，开始行走要慢行，几天后再加快速度。每天途中应大休息一次，一般在中午。休息地点应避免烈日直晒和低洼、潮湿处。

5. 要保证足够的睡眠时间和营养的补充，不要长时间仅仅食用干粮，要尽量多吃新鲜的水果、蔬菜。

7. 如果是进行长途徒步旅游，出发前最好进行几次适应性训练，逐渐加大运动量，以增强耐力。行走时，用脚板着地，用力要适中，保持身体平衡。

8. 每天步行结束后要用温水洗脚，以解除疲劳。脚掌有水泡时，可用针(先用酒精棉球擦一下或在火上烧一下)穿孔引出水，再涂上红药水，防止感染。切记不要将皮撕下，这样即容易感染更会加重脚部的疼痛。

9. 徒步上山，身体要略向前倾；攀登陡峭山坡应走之字形路线；下山时，身体应稍后仰，放松下肢肌肉，以免腰腿酸痛。

10. 徒步旅行应根据自己的身体条件确定每日的行程，一般每小时走4—5公里。每走一程，可选择树荫、凉亭等处休息15分钟，以恢复体力。

11. 绕远路也有一番乐趣。不要经常走同样一条路，不妨绕远路、看看周围环境，因为气候、季节的不同，而有不一样的变化。有时不妨停下脚步好好观察，说不定有新发现。

12. 徒步旅游个人服饰徒步旅游个人行装除了应携带上述基本物品外，很重要的是要有一双自己认为穿着舒适而便于远行的鞋子，鞋底不能太薄，切忌穿新皮鞋。

以上就是登山露营注意事项的详细解答，登山也是需要注意自己的衣食住行的，要提前做好充分的准备，这样在遇到一些突发状况的时候，才能够有效地去避免危险，才能够让自己尽快的脱离危险，希望以上的信息能够给大家带来一些帮助。

## 露营节活动方案篇三

一年一度的六一儿童节是全国少先队员最隆重的节日，通过开展庆祝“六一”活动，使队员在积极的参与中体验集体合作的快乐，体现一种积极向上、乐观进取的精神。开展以丰富多彩的活动，激发学生热爱生活、热爱学习、热爱校园的情感，欢度一个有意义、能回味的六一儿童节。为了使庆祝活动顺利进行，特制定此方案。

活动主题：“红领巾心向党，祖国发展我成长”

活动内容：本次庆祝“六一儿童节”以新中国成立xx周年为契机，通过开展“歌唱祖国歌唱党——快乐童年大家唱”、班级歌唱比赛、器乐表演。

“歌唱祖国歌唱党，快乐童年大家唱”——“庆六一，颂祖国”合唱比赛

- 1、文艺表演、唱歌比赛组织。
- 2、班级文化布置。
- 3、宣传发动、组织。
- 4、后勤保障。
- 5、摄影。

## 6、趣味运动会。

(1) 团结向前：两人绑腿跑，每班五组；

(2) 单腿跑：班级内男女各12人；

(3) 抢凳子比赛

(4) 抢说运动项目：主持人准备好一个篮球。参赛者两人一组。两人互相传球。一人在传球时必须先说出一个运动项目名称（如滑冰），另一个人在接球时必须马上说出另一个运动项目名称。在一分钟内，谁说出的运动项目多，谁即得奖券。

(5) 绕口令：抽号进行，每人绕口令一次，凡能准确、流利、不停顿读完绕口令者，获奖券一张。

1、表彰班级各类优秀学生。

2、班级内文艺活动表演。

(1) 开展班级歌唱比赛

(2) 器乐表演。

1、注意安全：服从负责老师的安排，按要求活动。

2、讲文明：自觉排队，不乱挤，礼貌谦让。

3、讲卫生：搞好个人卫生，不乱丢果壳、纸屑、包装袋等废弃物，并能主动收拾身边垃圾。活动结束后，打扫干净活动场所。年级将组织检查评比。

4、讲纪律：统一着装（天热，着夏装；天凉，着春秋装），戴红领巾，遵守各项规定，有事向班主任请假。

## 露营节活动方案篇四

时间：

地点：暂定社区居委会。

参与人员：社区儿童。

本次活动组织儿童运用自己的聪明才智通过四个关卡，寻取到“智慧宝藏”，从而磨练意志、提升素质、收获快乐，度过一个有意义的“六一”。活动依据报名人数，以2-4人划分为一组，每组依次通过全部四个关卡后视为完成所有游戏，按照完成游戏的时间顺序依次选取带有数字的“通关密钥”并打开相应宝盒，宝盒中放置一等奖、二等奖、三等奖和参与奖。

每一关卡，设置两部分内容，一为常识答题，全部为选择题。二为趣味游戏。答对答题、完成游戏，视为通过这一关卡并拿到进入下一关卡的“通关卡片”，直至通过全部四个关卡。

(1) 先回答问题，再做游戏。问题可以北京精神、文明有礼等内容为主题。

(2) 所有答题部分均以答对相应关卡要求题目数视为通过，错题即跳过，所有准备题目全部使用后，开始循环问答。

(3) 每个项目设置2-3位管理人员。

1、活动道具：

(1) 飞镖和盘，42元一套。

(2) 拼图，一个4-5元。

(3) 跳绳，一条5元。

(4) 木质模型（数量依据报名组数而定，一组准备一个模型），木质模型24元。

(5) 3个印戳（1关至3关都配置好一个图样的印戳，以识别不同关卡的通过情况）一个3-5元。

(6) 若干印有数字的通关密钥和宝盒，数量由参加人员的组数而定。

(7) 组标数字贴（参与儿童在身上粘贴相应的组标数字，个数依据组数而定）。

## 2、活动奖品：

奖品分出档次随机分布于各宝盒中。

## 3、杂项物品：矿泉水。

# 露营节活动方案篇五

同学们、朋友们，今夜的夜空湛蓝，今夜的礼花灿烂！在康新的苍穹下，我们将要辞别大三，迎来充满希望的大学最后一年，愿美好的歌声和祝福，伴随您在下一年的学习和工作里如鱼得水！愿这欢声笑语，充满浪漫的时刻，永远驻留在我们彼此的心中！