

2023年求职简历有趣的自我评价 护士求职简历自我评价(优质8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

求职简历有趣的自我评价篇一

我是一个很直爽的人，不管是做事还是做人，所以一下我说的都是事实，没有夸张。我具有较强的专业能力，专业知识非常的牢固，年年获得xx医科大学优良学分先进个人称号，并在三甲医院实习一年，实习期间获得了老师的一致好评。有很强的英语能力，能进行一般的口语交流。具有较强的组织能力，在校期间多次组织班里的集体活动，都得到了同学的好评。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳；喜欢思考，虚心与人交流，以取长补短。有较强的组织能力。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力。学习能力强，与人沟通能力强，人际关系融洽。

性格开朗，乐观，自信，自尊；能很好的与人沟通，有良好的团队合作精神；有责任心，乐于助人；敢于挑战困难；对工作充满热情；接受能力较强；专业知识扎实，有一定的实

践经验与操作技能。

我有很强的责任心，有很强的集体荣誉感，乐观开朗，有很好的人迹关系，能够认真对待生活，有熟练的护理技能与牢固的专业知识并能灵活运用到实际工作中。我一直相信只要努力面对生活，心存一份感恩，再黑暗的地方也会有光明。

我是一个思想积极进取，内心充满自信，高度责任感的女生，熟悉护理操作，应变能力强，有爱心，对病人有耐心，有良好的医德医风。

求职简历有趣的自我评价篇二

本文目录

1. 求职简历自我评价范文
2. 简短通用的求职简历自我评价
3. 摄影师求职简历中的自我评价范文
4. 工程师求职简历的自我评价样本

具备一定的管理能力，具有良好的沟通能力，领悟能力，可以全面领会设计意图；

有责任心，具有团队精神，能承受一定的压力

勤奋、好学，有强烈的上进心，具备吃苦耐劳的精神；

为人诚实、乐观，做事认真踏实，责任心强，善于独立思考，愿意尝试各种挑战。

对事物有敏锐的洞察力；能很好得与人沟通，具有团队合作精神；对负责的工作会付出全部精力和热情，制定缜密计划，力争在最短时间内将目标达成；喜欢挑战，能在较短时间内适应高压力的工作。

1. 良好的团体协作精神和优秀的数据分析能力；
2. 良好逻辑思维、分析、判断及自学能力；
3. 具备一定管理经验，在工作中能独挡一面；
4. 敢于接受新生事物的挑战, 勤奋踏实, 具有很强的责任心.

本人性格开朗，善于与人沟通交流，工作认真负责，积极主动，责任心强，能吃苦耐劳，有团体合作精神，能承受一定的压力。

求职简历自我评价范文（2） | [返回目录](#)

本人拥有较强的专业知识和专业技能，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。处事冷静理智，工作认真负责，责任心强，有上进心，能吃苦耐劳，服从上级领导安排，虚心向领导及经验丰富老员工讨教，积极向未知领域进军，为我在以后工作中留下了丰富而宝贵的经验。

本人工作热情积极，细致耐心，具有良好的沟通能力，协调能力，性格开朗，待人热诚，有较强的文组织编写能力和表达能力，做事细心，责任心强，有较强的执行力；喜欢从事团体工作，刻苦耐劳，适应能力强，具有一定的组织策划能力；能冷静处事，有较强的自学能力、分析问题、考虑问题较全面；做事积极，从一而终，有一颗积极的上进心。

求职简历自我评价范文（3） | [返回目录](#)

美感好，悟性强，勤奋好学，有良好的组织纪律性和强烈的团队意识，热爱影视业，知识面相当广泛；有较好的艺术表现力和良好的艺术节奏感及扎实的影视基础知识和寻求艺术的最佳表现渴求；有熟练的photoshop数码后期、primere和ae的使用能力。

本人主攻人像摄影、广告摄影及数码后期；兼做摄像（熟练专业级佳能x11标清摄像机）及非编剪辑；且以优异的成绩获得北京市劳动部门颁发的高级摄影师资格证！

能独立操作大画副相机，能熟练操作做各种佳能、尼康相机，自带索尼千万像素135数码单反和u2室内灯光设备及40平方简易人像棚。

求职简历自我评价范文（4） | 返回目录

由于长期做电脑主板，所以对主板的布线规则及注意事项相当了解。布线过程中会考虑到emi,信号时序，散热等问题。能独立完成网表导入到出gerber整个流程，后期可以和洗板厂和打件厂联系解决工艺方面的问题。会建零件维护零件库。能基本看懂英文layout guide具有良好的团队精神，能紧密配合硬件，散热，电子方面的工程师。使用的layout工具为allegro并且非常精通。所做的板子多次量产，为公司创造了良好的效益。也希望做一些不同的产品来提升自己，学到更多的东西。我的接受能力和耐心程度都可以，对于新的东西能迅速上手。希望能为贵公司效力，谢谢。

求职简历有趣的自我评价篇三

我热爱工作，热爱生活，自在校时，就已经养成了积极向上的心态，凡事都会尽最大力去做，工作也如此，即使没有成功，自己也努力过。对待工作，我认真负责，力求今日事今日毕，也不断学习他人的长处，懂得自我反省，学习与适应能力强。生活中，我是一个热心肠的人。

范文

本人性格开朗，待人热情大方，具有良好的口头表达能力，

善于与他人交际，有一定的组织、管理能力，工作细心、大胆、能够积极的思考、创新。本人在大学期间，一直担任班团支书，系学生会干事，后工作积极，担任院学生会勤工助学部部长，并在学校创办了市场营销协会兼任会长，对于以后工作的规划，希望自己能一步一个脚印的成为公司的管理人才。

本人善于交际、沟通，有很好的团队协作与领导能力，能够快速进入团队角色，配合团队完成目标；熟悉掌握的知识，同时不断学习新的知识，磨砺社会经验，不断完善自我。热情、细心、责任心、果敢、勤奋对生活对工作充满热情：能够负责、平和地对待生活，能够主动、高效地完成工作；对新事物上手比较快。勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

求职简历有趣的自我评价篇四

真实的自我评价可以帮助我们认识自己的优势，发挥自己的特长为企业多做贡献，实现自我价值；同时还可以帮助员工认识自身不足，扬长避短，少犯错误。接下来，小编在这给大家带来求职简历自我评价百字范文，欢迎大家借鉴参考！

(一)

.本人性格开朗、为人诚恳、吃苦耐劳、乐观向上、兴趣广泛、拥有较强的组织能力和适应能力、敢于面对挑战，具有良好的适应性和做事情认真负责的态度。通过临床实习掌握了临床护理的相关常规操作和初步具备了从事临床护理的工作能力。培养了敏锐的观察力，正确的判断力，独立完成工作的能力，严谨、踏实的工作态度。并以细心、爱心、耐心、责任心对待患者。适应整体护理的发展需要。

(二)

本人思想端正、积极向上、适应力强，有管理、组织能力；工作中能吃苦耐劳，能承受较强工作压力，注重长期稳定的发展机会、谈判及沟通/协调能力强，强烈的工作责任心及优秀的问题分析与处理能力，强烈的团队协作意识、结果导向及成本控制意识强；并且从事的每项工作都能很好的完成。

(三)

我性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，兴趣广泛，认真学习自己所不会的知识，能吃苦耐劳；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。愿进入贵公司，通过自己的学习为公司尽自己的一份职责，期望领导能给我一次奉献的机会。

(四)

本人性格开朗，大方。对事物有敏锐的洞察力；能很好得与人沟通，具有团队合作精神；对负责的工作会付出全部精力和热情，制定缜密计划，力争在最短时间内将目标达成；喜欢挑战，能在较短时间内适应高压力的工作。具有很好的组织能力。

(一)

本人性格开朗、活泼，比较外向，容易与别人和睦相处，善于和别人交流与沟通，待人热情、真诚，坚强内敛，责任心强，能够正确对待生活及工作中遇到的困难。有较强的学习能力和对环境的适应能力，组织纪律性强，团队精神强，善于工作和学习，遇事沉稳，能顾全大局，认真负责，面对挑战，自信能很好的完成各项工作。

(二)

本人性格开朗适应能力强，能够吃苦耐劳，有一定的团队合作精神和敬业精神，面对竞争日益激烈的社会经得起考验，敢于自我挑战，“诚实做人，专心做事”，曾在职业期间对工作认真，爱岗敬业，尊敬领导，服从管理，与同事相处和睦，团结互助，如果我被公司录用，我将会尽职责加倍努力去完成各项工作，竭尽全力贵公司的灿烂明天，奉献出自己的辛勤和汗水。

(三)

我的性格较沉着稳重，善于细心观察周围的事物，拥有较强的独立思考能力，对学习或工作有较好的积极性，喜欢挑战新事物。责任心较强，注重团队合作。对于现在的我来说，虽然没有丰富的工作经历，但是，在以后我都会抱着虚心学习的心态去面对未来的工作及生活，增长实践的理念去面对。用心做事，才能满意。

(四)

本人性格开朗，热情大方，为人谦虚谨慎，细心周到，工作中勤于思考，积极进取。工作之余，始终把学习、培训和提高自身综合素质放在首位，具备良好的人际交往、工作协调及语言表达能力。对待工作认真、踏实、负责，能与同事融洽相处，具有优秀的团队合作精神和耐力。

(一)

热情随和，活泼开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，爱创新！提高自己，适应工作的需要。

(二)

本人是一个有较强独立工作能力的人。做事细心，不急躁，

具有强烈的敬业精神和责任感，喜欢在工作中不断学习和探索，对新环境的适应能力强。

(三)

本人性格开朗，对工作认真负责，积极好学，工作中愿不耻下问，本人需要一个能展示自我价值的舞台，同时也能够不断的提高自己，挑战自己，若贵公司能给予机会，我会在今后的工作当中更加努力以回报公司，同时也希望能有幸与贵公司共创双赢。

(四)

交际能力强，有较好的口才和表达能力，能协调处理好人际关系；注重协作精神，有较强的组织能力和协调能力；对问题能深刻地分析并迅速地做出判断决策。有强烈的上进心，能沉着冷静地面对挑战，战胜困难。

(五)

做人真诚热情，乐观向上，工作态度认真负责、谦虚，有较好的时间观念和适应能力强，积极参加各种社会实践来充实自己，发挥自己的才能，挖掘自身的潜力。富有团队协作精神，集体观念强。

(六)

本人性格开朗稳重有活力，待人热情真诚；工作认真负责，用心主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织潜力和团队协作精神，具有较强的适应潜力；纪律性强，工作用心配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

(七)

本人性格开朗，有较强的组织潜力，能很好地与他人沟通，具有良好的团队合作精神，工作认真踏实。善于与同事相处，做事踏实，能迅速地适应各种环境，并融合其中。

(一)

本人乐观向上，爱好广泛，拥有较强的适应能力，并具有良好的身体素质。与同学相处和睦融洽，乐于助人，对工作踏实，认真负责，学习能力强，能较好完成任务。注重团队合作，能够积极参加学校及班级组织的活动，并能在活动中充分发挥出自己的作用。

(二)

性格开朗，工作认真负责，细心，有很强的责任心和进取心，头脑灵活，不怕吃苦，接受能力强，能够很好的处理同事的关系，具有强烈的团队合作精神，并能承担一定的工作压力。

(三)

本人工作认真细心，善于与人沟通，能很好协调部门之间的工作，能短时间内熟悉新的工作环境与新的管理理念，能正确对待具有挑战性的工作，在几年的工作经历中积累到很多宝贵经验，认识到做好每一件事不但要靠个人能力，还要靠集体的协助才能出色完成。

(四)

我具备多年的社会工作经验，熟悉相关行业的专业知识和运作流程。在工作态度上：我踏实认真、积极主动、吃苦耐劳，敢于面对困难。在工作能力上：我具备较强的表达能力、沟通能力、组织能力，能快速适应各种环境。

在道德品质上：我诚实守信、个性乐观执着、待人热诚及乐

于助人。只要给我一个机会一个平台，就会努力实现自身价值并在工作中做出最大的贡献。

(五)

忠实诚信，讲原则，说到做到，决不推卸责任；有自制力，做事情始终坚持有始有终，从不半途而废；肯学习，有问题不逃避，愿意虚心向他人学习；自信但不自负，不以自我为中心；愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者，权威者；会用100%的热情和精力投入到工作中；平易近人。

为人诚恳，性格开朗，积极进取，适应力强、勤奋好学、脚踏实地，有较强的团队精神，工作积极进取，态度认真。

(六)

本人热爱管理，对事业执着，在大型企业工作多年，受过良好的教育与培养，累积了丰富的经验；具有出色个人领导魅力，能够构成团队凝聚力，善于培训团队的业务知识及团队合作潜力。

(七)

性格热情随和，活泼开朗；具有很强的进取精神和团队精神，具有良好的协调沟通潜力；适应潜力强，反应快用心灵活，爱创新，有独特的想法；并且具有必须的社会交往潜力，具有优秀的组织和协调潜力。

(一)

本人具有很高的可塑性，用心热忱，能够很快地进入工作主角当中。思想上进，能够严格要求自己，做事认真有职责心有耐心。决定要做的必须把它做好。

性格方面，乐观开朗，有毅力，能吃苦耐劳，有钻研潜力，能不断地学习和上进，并能够始终持续一颗平常心，随时跟上行业的发展。适应潜力强，喜欢接触新生事物，具有亲和力，遇有不懂的能够虚心请教。

(二)

本人个性随和，性格开朗谦虚自律自信，热情大方，喜欢交际旅游。对工作认真负责用心主动善于团队合作工作精神。并从事制造业管理工作多年，具有丰富的工厂管理实操工作经验。

(三)

做事认真负责踏实;不怕吃苦，不怕失败!待人诚恳;学习潜力强;适应潜力好;性格开朗乐观;团结友好实事求是知错能改。组织潜力好，执行潜力强。

(四)

热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手潜力。良好协调沟通潜力，适应力强，反应快用心灵活，爱创新!两年的会计经历锻炼了我细心的准则，以及冷静解决困难的潜力。但是参加实践活动有限，社会经验相对缺乏，我相信透过立足于社会能不断提升发展自己。

(五)

英语有良好的听说读写潜力，口语已过pets级相当于大学英语六级，口语流利，能够和客户直接沟通;熟悉办公软件操作，打字速度较快;做事细心，负责抗压潜力强，喜欢挑战自我，突破自己!

(六)

本人性格热情，用心活泼，但又不乏思考的头脑。乐于助人，当我帮他人解决问题时，我会有一种自我价值的体现的感觉。团队合作精神透过在社会实践中得到了很好的锻炼。

(七)

本人在工作中细心严谨，踏实肯干，有较强的职责心和进取心。并密切配合上级及同事圆满完成了公司安排的其他工作和任务。在工作上极具团队精神，注重团队合作。具备独立自主完成工作的潜力。在技能素质上能不断学习新知识，新技能，注重自身发展，以确保胜任当前工作。

求职简历有趣的自我评价篇五

本人热心诚恳、乐观向上，有良好的思想品德和职业素质，并有良好的团队协作和敬业精神。本人能熟练操作office□excel等办公软件及办公室事务，擅长与人交往，有良好的交际和组织协调能力。认真细致，有团结协作精神，“诚信，坚韧，宽容”的个人品质操守。

全身心投入，细心负责的工作态度，热爱学习，勇于探索，喜欢挑战性的工作。对待工作认真负责，诚实稳重，逻辑清晰、服从公司安排。工作中会很用心地去履行自己的职责，选择了就会很好地去执行。

师德师风自我评价

工作自我评价范文

毕业生自我评价

英文简历自我评价

个人工作总结与自我评价

员工自我评价范文

团员自我评价

中学生自我评价范文

教师党员自我评价

党员自我评价范文

求职简历有趣的自我评价篇六

想成为一名护士不是一件容易的事情，护士的辛苦是众所周知的。下面本站小编给大家分享一些护士简历中自我评价范文，希望能够给大家一些帮助。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神;活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行;上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。

本人政治思想素质好，乐于助人，尊老爱幼，关心集体，以集体利益为重，有较强的工作能力，个性活泼、开朗，为人诚实可靠，对工作充满热情，责任心强，能理论联系实际，熟练进行各种临床技能操作;能自己独立值班，完成各项医疗文件书写。医护关系融洽、协作，并以“视病人如亲人”为宗旨，擅长与病人交流，对病人热情、耐心，具备了临床护士的基本素质，能胜任临床医疗护理工作。

本人具备良好的人格，吃苦耐劳，忠诚稳重，坚守诚信，正直原则，拥有良好的综合素质;善于学习，勤奋务实，刻苦钻研，勇于挑战自我开发自身潜能;善于与人沟通，具有较强的

团队管理能力和与人合作的精神，能够积极互动努力达成团队的目标；对待工作，充满热忱，积极主动，义无反顾，克己尽职；本着“爱心”、“耐心”与“责任心”，立志为病患提供优质护理与人文关怀，平等待人，充分尊重患者的人格和权利，把一切尊重患者的言行自觉融于日常护理工作中，真正体现“以患者为中心”的新型护理关系。

本人接受过全方位的大学基础教育，收到良好的专业训练和能力的培养，有扎实的理论基础和实践经验，并且在xx年通过了浙江省高校计算机一级考试[]xx年通过cet-4[]具备一定的听，说，读，写能力，希望贵公司能给我一次机会，展现自我，实现自我价值和人生价值，我一定会全力以赴不负所望！

热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，爱创新！在达州职业技术学院读书的期间，我每个学期都获得了学校的各种奖励，这是学校对我每个学期努力付出的肯定！三年的护理经历锻炼了我细心的准则，以及冷静解决困难的能力。在实习期间，拿过三等和二等奖，并授予荣誉证书，实习结束后，授予了“优秀实习生”的称号，专业知识和护理操作拥有熟练的专业技能，丰富的实践经验，人际沟通能力方面也能够处理的很好。

专心学习护理技能，理论与实践结合让我不断提高，深入病房工作，让我学会临危不乱，耐心护理，微笑服务，用我最大的理性面对患者，让生命之花永远绽放！我相信自己一样能行！

本人政治思想素质好，乐于助人，尊老爱幼，关心集体，以集体利益为重，有较强的工作能力，个性活泼、开朗，为人诚实可靠，对工作充满热情，责任心强，能理论联系实际，熟练进行各种临床技能操作；能自己独立值班，完成各项医疗文书书写。医护关系融洽、协作，并以“视病人如亲人”为宗旨，擅长与病人交流，对病人热情、耐心，具备了临床护

士的基本素质，能胜任临床医疗护理工作。恳请贵单位给我一个表现的机会，我将尽心尽力做好工作，一步一个脚印，为贵单位发展献自己的力量，全心全意为人民服务。

求职简历有趣的自我评价篇七

能迅速的适应各种环境，并融合其中。认真的学习态度和对本专业的浓厚的兴趣，让我在各方面都表现出色。

从大一开始，我就特别注重在认真学习好理论课的同时，努力培养自身的综合素质，为学好专业课打下了良好的基础。从理论转为专业，我热爱我的专业并为之投入了巨大的热情和精力，充分利用课余时间，拓宽知识视野，完善知识结构。通过阅读大量的课外相关书籍来充实自己的专业知识。在竞争日益激烈的今天，我坚信只有多层次，全方位，高要求的发展，并熟练掌握专业知识的人才，才符合社会发展的需要，才符合用人单位的需求，才符合自身发展的要求。

在校期间，我还积极参加学院。大学生运动会等多项大型活动，培养了我的交际能力，使我懂得了如何与人和睦相处。多年的军校生活造就了我不怕苦不怕累的态度，使我处事更务实、更有责任感。实习期间我严格遵守医院的各项制度，积累了丰富的工作经验，和完善的专业技能。这一切都是我不懈努力的结果，也是我所具有积极进取精神的体现。相信这将是今后工作的重要经验和宝贵财富。

深厚的专业知识，完整的知识结构，丰富的实践经验，乐观豁达的性格，严谨的军校生活，超强的团体协作精神和亲和力，定会助我在曲折中顺利完成各项工作任务。

愿贵医院给我一次尝试施展自己潜能的机会，我会尽心尽责，尽我所能，让贵医院满意，让患者满意！

求职简历有趣的自我评价篇八

很多求职者在制作简历时一定会遇到不知道自我评价怎么写的问题，这个简历上自我评价怎么写才能大气，才能凸显自己呢。以下是小编搜集整理的银行求职简历自我评价范文，欢迎阅读，供大家参考和借鉴!更多资讯尽在自我评价栏目!

今年在银行工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，不管是思惟上、学习上仍是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收成。我对自己今年的自我评价是比较满足的。

思惟上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

工作上，本人自x年工作在银行以来，先后在某某部分、某某科室、会计科等科室工作过，无论走到哪里，都严格要求自己，耐劳钻研业务，争当行家里手。就是凭着这样一种坚定的信念，我已纯熟把握储蓄、会计、计划、信用卡、个贷等业务，成为行业业务的行家里手。

记得，刚进行，为了尽快把握行业业务，我天天都提前一个多小时到岗，训练点钞、打算盘、储蓄业务，固然那时住处离工作单位要坐车1个多小时，个人简历模板，但我天天都风雨无阻，特别是冬天，雪窖冰天，怕挤不上车，我经常要提前两、三个小时上班，就是那时起我养成了早到单位的习惯，现在天天都是第一个到行里，先打扫卫生，再看看业务书或预备预备一天的工作，也是这个习惯，给了我充足的时间学习到更多的业务知识，为我几年来工作的顺利开展打下了良好的基础。

我工作过的岗位大部门在前台，为了能更好的服务客户，针对不同层次、不同需求的客户，我给予不同的匡助和服务，

记得有一位第一次到我行客户，当我了解到他要贷款买二手房时，因为他不知该怎么办，只是有个想法主意，我便具体地向他先容了个贷的所有手续。除了在服务客户上我尽心尽力，在行里组织的各项流动中我也积极响应，常常参加单位组织的各项竞赛，展示自我，并取得了优异的成绩，受到了单位的嘉奖。

学习上，自从参加工作以来，我从没有抛却学习理论知识和业务知识。因为我毕业财校属于中专，刚工作我就利用业余时间自学大专，并于xx年毕业，但我没有知足于现状，又于xx年自修东北大学金融本科，因为学习勤奋耐劳，成绩优良，学习中受到老师充分肯定，目前正在积极预备论文答辩。不但把握和进步了金融知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的金融知识融会到工作中去，使业务水平不断进步，并于xx年参加全国中级经济师资格考试，顺利通过同时被行里聘为中级师。在多年的业务知识考核当中，每次会计业务资格考试都达到1级水平。

刚进xx行，为了尽快掌握xx行业务，我每天都提前一个多小时到岗，练习点钞、打算盘、储蓄业务，虽然那时住处离工作单位要坐车1个多小时，但我每天都风雨无阻，特别是冬天，冰天雪地，怕挤不上车，我常常要提前两、三个小时上班，就是那时起我养成了早到单位的习惯，现在每天都是第一个到行里，先打扫卫生，再看看业务书或准备准备一天的工作，也是这个习惯，给了我充足的时间学习到更多的业务知识。通过这次的实习，我对个人金融业务有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的个人金融业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行个人金融业务的流程提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全

面的了解。

针对银行职员这个职位的特点，具体到挫折时，我主动调整心态来舒解压力，遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

通过实习的几个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!