

单位游玩活动方案(大全5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

单位游玩活动方案篇一

过去一年，我院在全体员工的共同努力下，上下一心，努力拼搏，取得了可喜的成绩。在今年将要结束之际，为丰富员工的业余生活，营造活泼的企业氛围，打造良好的医院文化，医院拟举办游园活动，以大家喜闻乐见、形式多样、通俗易懂的游园节目，充分体现我院员工同欢、同喜、同乐的热烈场面。现将活动方案拟定如下：

一、活动时间：2015年1月13日19：30—21：30

二、活动地点：医院新大楼门前

三、参加人员：医院全体在职员工、退休职工及家属

四、活动项目：

游戏一：拔河比赛

规则：共安排四个组参加，每个组由5男7女组成，第一名每人均获奖券四张，第二名每人均获奖券三张，第三名每人均获奖券两张，第四名每人均获奖券一张。

游戏二：夹波珠

规则：用筷子夹玻璃珠，时间一分钟，两组同时进行，用筷子将盘中的玻璃珠夹到另一个盘中，夹完10个玻璃珠者，获奖券一

张，超过所定数量5个加一张，以此类推，规定时间内没有完成规定数量，以夹得数量多的为胜，奖券一张。

游戏三：双人运气球

规则：两人一组，两组一起比赛，用身体夹住气球完成指定路线，先完成一组为胜，气球中途掉了或爆了可以在原地重来，速度快的一组每人获奖券一张。

游戏四：二人三足

规则：参赛者分两组，每组2人。用一根布条把2人的腿绑上。工作人员下令后，两组参赛者出发绕过障碍物并回到起点，速度快的一方获胜。获胜的一组每人两张奖券。未跌倒到达终点的获奖券一张。

游戏五：超级保龄球

规则：在地上摆放10瓶矿泉水，参赛者在10米外滚出篮球，能碰倒5—7瓶矿泉水的获奖券一张；能碰倒8—9瓶矿泉水的获奖券两张，碰倒10瓶的获奖券三张。

游戏六：音乐椅子

规则：由5人围绕四张椅子转至音乐停，未坐到椅子的为输，第一次第二次出局的没有奖券，剩下3人每人有一张奖券、2人了两张、1人三张。

游戏七：抛圈 规则：套“星”距离3米，每人三个圈，套全中那颗星得那颗；星星内容如下：新年祝福语、奖券1张、奖券2张、奖券3张（由第一个参与者帮忙抽12个幸运星并放在杯子上开始游戏，游戏结束后再帮忙抽对等的抽走的“星星”的数量放在杯子上，如此类推！）

游戏八：踩彩蛋

规则：以五人为一组，在规定的区域内。发令后，游戏者要保护自己的气球不被别人踩破的前提下，千方百计地踩破其他游戏者的气球。最后气球未破者为胜。胜出者可得奖券2张（胜出是女的得奖票3张）。最后可改为分组对抗，胜出一组各队员都得奖券。

游戏九：蒙眼敲锣

规则：参与者用布蒙眼，在原地转三圈，然后向前走10步，能敲中锣者奖奖券1张。

游戏十：猜谜语

规则：每条谜语猜中谜底奖奖券一张。

规则：

游戏十一：卡拉ok大比拼

上台唱歌者奖奖券一张 注：一张奖券起可以兑奖

拔河项目分组安排

a组： 组长：

组员： 门诊部、药剂科（含收费）、中医科

b组： 组长： 组员： 行政后勤、外科（含手术室）

c组： 组长： 组员： 医技组、公卫科

d组： 组长： 组员： 妇产科、内科

单位游玩活动方案篇二

一、活动主题：

亲近自然，放松心情，户外健身，汇聚正能量。

二、活动内容：

开展户外健身春游活动。

三、活动对象：

以分工会为单位组织全体工会会员户外登山或健身活动。

四、活动时间、地点：

各分工会根据具体情况在不影响正常教学秩序的前提下，利用周末、清明或五一假期组织活动（衡阳市内，当日往返）地点由各分工会自行联系确定，春游活动在5月底完成。

五、活动经费：

按工会会员100元/人的标准拨付。

六、注意事项：

1. 严格执行有关廉政规定，不进娱乐场所，不得开支香烟和酒。
2. 各分工会在活动前要提出活动策划书，经分管或联系院领导同意后交工会备案。
3. 各分工会在活动结束后，要向学院工会提交春游活动新闻稿和相关照片资料。

4. 在组织活动时要明确专人负责，确保人员安全，杜绝安全事故发生。

单位游玩活动方案篇三

一、活动主题：

暖春四月是一个追梦的季节，工作忙碌的.我们在事业上寻觅着生命的亮点。春节后几个月的忙碌过去了，为了丰富一下大家的业余生活，在公司之余组织大家一次春游活动。

二、活动时间：2018年4月xx日

三、活动人员：全体公司成员

四、活动地点：白云山

五、活动目的：

1、愿通过本次本次活动，给大家留下美好的回忆。

2、通过本次本次活动促进一下公司新老职员交流，彼此之间加深了解。

3、培养公司职员的团结协作能力和团队意识，使职员能够充分认识到集体的力量。

4、让职员们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨炼，同时也以此为契机，加强职员进行体育磨炼的意识。

六、活动具体实施方案

1活动日期：某年某月某日

早上8:00公司集合。8:20出发。9:00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节；中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与职员：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预员：

七、活动团体游戏

1爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

八、活动注意事项

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切听从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3提醒全体同学们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4出行时由同学们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

九、应急预案

1、如果5月15日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体职员进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

十最后提示各位参与者贵重物品，贵重财物不要随身携带，以免丢失。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

单位游玩活动方案篇四

通过比赛增强各项目组的团队意识，提高集体荣誉感，加强项目组之间的合作与交流，增强员工体质。

二、报名要求

- 1、本次比赛参赛队员报名范围:参赛队员必须为____公司内部所有在职员工(在职员工指截止到比赛当天还在职的员工)。
- 2、每队以项目组为基本单位报名,每队人数限制在10人。
- 3、如项目组人数少于30人,可与其他少于30人的项目组或部门联合组队报名。
- 4、每位参赛队员只可参加一支球队,若出现代表两支或以上的球队出赛,将取消所有关联球队的资格。
- 5、__月24日内将队长、队员名单及所属项目组及统一服装颜色上报至联系人:_____,邮箱:_____。
- 6、培训期间新人不能代表所属队伍参赛。
- 7、本次赛事只安排男子组赛事。

三、比赛的安排

1. 比赛场地:广东工业大学室内篮球场

2. 比赛时间:

日期时间进度备注

____年__月27日1__:30--21:30淘汰赛具体赛程表按抽签后再编排

____年__月29日19:00--21:00半决赛

____年__月30日19:00--21:00总决赛

3. 淘汰赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮半决赛（如参加半决赛组别少于四队时，淘汰赛中篮球得分的组别将按排名顺位进入到半决赛中）。
4. 半决赛同样采取抽签对阵，胜出的组别将争取第一、第二名。
5. 比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖状和奖金。

四、比赛纪律规定

1. 超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。
2. 各队严格按要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后10分处理。
3. 所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全场通报。
4. 每场比赛设有2名裁判、1名计时记分员。
5. 场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。
6. 场上球员不可有围攻、指责、谩骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理。

五、比赛规则

- 1、比赛时间:每场比赛采用上下半场制，每场20分钟。加时赛为5分钟。中场休息10分钟。

术性犯规离场，并且技术犯规算在5次普通犯规内。违体犯规直接离场。如果裁判或组织方判定犯规队员有故意伤害其他队员的倾向时，取消该名队员继续参加本次比赛的资格。当每个半场，任意一方犯规满5次后，无论再以任何形式犯规，均执行罚篮。

3、上半场比赛和加时赛应以在中圈跳球开始。下半时比赛开球由上半场比赛开球后失掉球权的队在端线掷界外球开始。

4、比赛暂停:每队上半时各拥有一次暂停机会，下半时各拥有两次暂停机会，暂停时间30秒。场上队员无法叫暂停，如果某队要求暂停，请由场下队员向记录台提出申请，记录台将在接到申请后的第一次死球完成暂停。如果比赛出现异常情况，记录台有权通过裁判暂停比赛。

5、裁判员宣布比赛结束，则比赛结果无法更改。

6、每队上场人数为5人，每次替换选手要在20秒内完成，替换次数则不限定。交换选手的时间选在有人犯规、争球、叫暂停等。裁判可暂时中止球赛的计时。

7、各球员以及观众，都必须绝对服从裁判员判罚，否则裁判员有权取消该队该场比赛资格。

__、三秒违例:当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留;违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

9、其它参考正式比赛规则。

六、比赛用品及预算

类别 单价 数量 合计 备注

奖金130011600冠军：__00，亚军：500，季军：300

奖状403120冠亚季各一个(奖状+相框)

哨子5420

篮球1004400比赛后可作为参与奖

场租120/时7__40

饮用水2336672

合计3652元。

单位游玩活动方案篇五

阳光灿烂，春暖花开。为了丰富员工的业余生活，愉悦身心，同时也为了增进各部门之间的'沟通与交流，加强团队凝聚力，公司特组织此次春游踏青活动。现将有关事宜通知如下：

走进春天，拥抱绿色；亲近自然，享受生活！

xx山自然风景区(xx区与xx区交界)。

20xx年x月x日(周xx□□

全体员工。

1. 本次活动分为登山小组和摄影小组。到达活动景区后，登山小组由景区东侧登顶，摄影小组从景区西侧乘坐大巴登顶，两组人员在山顶汇合后乘车下山。

2. 活动过程中，大家可以拿起手中的拍摄器材，随时记录欣赏到的美丽景色、抓住值得纪念的瞬间，于活动后一周内发送至xx邮箱，我们将评选出优秀作品，予以展示。

请参加活动人员于周三（20xx年xx月xx日）下班前到xx处报名，并选择活动小组。

08：00—09：00正门门口集合，乘坐大巴到达景区。

09：00—12：00登山小组下车从景区东侧登顶，摄影小组继续乘坐大巴至景区西侧登顶。

12：30—13：00全体人员在xx山xx石碑集合，从景区西侧乘车下山。

13：00—15：00午餐。

15：00—16：00活动结束返程。

xx元。

山主峰海拔xx米，整个登山过程大约需要2-3小时，请大家根据个人身体状况选择登山小组或摄影小组。

2. 请参加人员于xx月xx日（周xx）上午08：00在公司正门门口集合。

3. 为确保活动安全，请大家着运动鞋、休闲装，山顶气温较低请酌情添加衣物。

4. 活动过程中，务必注意林区防火，严禁吸烟和乱丢垃圾，注意保护景区生态环境。