

2023年雅思零基础学 零基础英语学习计划 (大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

雅思零基础学篇一

3. 日常思考的时候，尝试用英语思考、想问题以培养语感。

细则

听力：

2. 每听一首英文歌曲。初步定在每周6晚。

精读：

1. 学习新概念英语。背诵课文。

2. 重点领会作者的写作手法，记忆好的结构性的句子和内容性的句子。

词汇：

系统背诵四级词汇。选用星火词汇书。每周3个wordlist,每天20个单词这样3个月时间可以全部背完。词汇是重中之重，万万不可轻视！

口语：

每天坚持对同事说十句句以上英语常用口语。

语法：

主要还是靠使用中掌握，坚持写英语日记的话，会对语法和词汇都大有好处。当然有一本语法书也是很重要的。切忌不可使用文曲星，应该使用纸质英文词典。

每天计划

早上：晨读。

中午：听的英文歌。

下午□cctv9英文频道30分钟。

每周计划

周一：主要任务背单词

周二：主要任务背新概念英语

周三：主要任务复习语法

周四：主要任务听听力

周五：主要任务朗读新概念英语文章

周六：主要任务看一部英文电影，英文字幕或无字幕

周日：自由安排

雅思零基础学篇二

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，

头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此休息调整一下，养精蓄锐，以利再战最好休息，也可听轻音乐但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。

早晚背英语单词效果都很好哦，词汇量是英语的重点，可以结合有效的记忆法和工具达到事半功倍的效果。

补充1:1、坚持每天读写记，这些必不可少。

2、要记好笔记，你觉得重要的或需要巩固的都记下来。课后一定要好好复习，仔细抓住知识点。

3、一定要刻苦，这是最重要的，什么重要的都记，哪怕你已经会了，还是再掌握一遍好，以打牢基础为目标。

另外多听听一些过来人的学习经验，相信会对你有所帮助~*

补充2:1，选定一套合适的教材，从头开始建议从初中英语或者小学英语开始，因为教材内容循序渐进，体系完整，配套

练习、录音等等到处可得放下架子，从最基础的东西开始吧。

2、制定计划，稳步推进按照你每天两小时的时间安排，每天学习1-2课，像中学生一样，认真做作业，复习预习等等。

3、摆好心态，不要指望一口吃个胖子只要有进步，就要开心不要因为进步不大就心灰意冷，或者心烦意乱。

4、速度可以适当快一些，因为成年人的理解能力会更强保证一定的速度对提升自己的信心和成就感有好处。

5、扎实，但是也不要苛求自己一开始就弄懂所有的东西，有些东西可以暂时放一放，以后随着自己水平的提高会自然解决的。

6、不耻下问非常重要，不要因为脸皮薄就放着问题不问，想一想，铲除一座障碍，你就会走的更远。

7、持之以恒，坚持到底，还要对自己要狠一些。

8、如果经济活跃，参加英语培训也不错！很锻炼人的说！

9、祝你学习愉快！

雅思零基础学篇三

第一阶段（0~4个月）

基础必修

学习内容：

英语语音正确；

最实用的句子结构；

基础高频词汇。

英语正音、连读、弱读、句子节奏；

学习目标：

掌握最实用的英语句子结构；

基础词汇、日常口语高频词1500个；

能用流利的英语与英美人士进行日常交流；

完成公共英语1级要求的全部内容，并向2级做适度拓展。

第二阶段（5~6个月）

中级必修

学习内容：

英语能力不均衡的求学者。

最核心的语法内容；

高效的训练课程；

学习目标：

灵活运用中级英语语法。

能顺利地与英美人士进行50个以上生活场景的口语交流；

轻松听懂、看懂英语短文；

掌握用英语写作标准商务函电、外贸函电的能力（选）；

具备3000词汇量，完成公共英语2级要求的全部内容；
掌握初级商务英语短语297个，初级商务英语单词1776个；
在商务环境能用英文基本沟通。

第三阶段（7~10个月）

高级必修

学习内容：

了解并掌握商务英语运用；
为工作加强英语口语实际运用能力；
商务英语；
商务英语函电；
高级语法；
生活英语口语。

学习目标：

自如地与英美人士进行深度交流；
阅读适当难度的英文原版小说、英文杂志、听懂voabbc□
掌握长难句的运用技巧；
具备扎实的商务口译、外文合同处理、商务谈判的能力；
胜任外贸以及相关领域工作；

完成公共英语3级要求的全部内容，并适度向4级拓展。

雅思零基础学篇四

学习内容：

英语能力不均衡的求学者。

最核心的语法内容；

高效的训练课程；

学习目标：

灵活运用中级英语语法。

能顺利地与英美人士进行50个以上生活场景的口语交流；

轻松听懂、看懂英语短文；

掌握用英语写作标准商务函电、外贸函电的能力(选)；

具备3000词汇量，完成公共英语2级要求的全部内容；

掌握初级商务英语短语297个，初级商务英语单词1776个；

在商务环境能用英文基本沟通。

雅思零基础学篇五

学习内容：

英语能力不均衡的求学者。

最核心的语法内容；

高效的训练课程；

学习目标：

灵活运用中级英语语法。

能顺利地 与英美人士进行50个以上生活场景的口语交流；

轻松听懂、看懂英语短文；

掌握用英语写作标准商务函电、外贸函电的能力(选)；

具备3000词汇量，完成公共英语2级要求的全部内容；

掌握初级商务英语短语297个，初级商务英语单词1776个；

在商务环境能用英文基本沟通。