

# 2023年我和我的祖国演讲比赛(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 安全手抄报空白篇一

- 1、行人须在人行道内行走，没有人行道的要靠路边行走；
- 2、行人不准在车行道 上追逐、猛跑，不准在车辆临近时突然猛拐横穿；
- 3、不准在道 路上扒车、追车，不准强行拦车或抛物击车；
- 4、不准在公路上玩耍、嬉闹；
- 5、学龄前儿童在街道或公路上行走，须有成年人带领；

## 二、乘车须知

- 1、不准在道路中间招呼车辆；
- 5、不乘坐超载车辆，不乘坐无载客许可证、运动证的车辆；

## 三、骑车须知

- 1、未满十二周岁的儿童不准在道路上骑自行车、三轮车；
- 2、拐弯前须减速慢行，向后了望，伸手示意，不准突然拐弯；
- 3、不准双手离把，不准攀扶其他车辆或手中持物；

- 4、不准车辆并行、互相追逐或曲折竞驶；
- 5、要经常检查车子性能，响铃、刹车或其他部件有问题时不能骑车，应及时修理；
- 6、不准撑伞骑车，不准骑车带人；
- 7、不准在道路上学骑车；
- 8、不准在车行道上停车或与机动车争道抢行；

### 应急事件处理

上下楼梯，安全第一；不要追逐，不可拥挤。

打闹玩耍，危险游戏；生命可贵，倍加珍惜。

通过走道，不可拥挤；上操下操，特别注意。

不追不闹，不急不躁；靠右慢行，安全记牢。

### 乘车

乘坐公共车辆，应该遵守公共秩序，讲究社会公德，注意交通安全。

候车时，应依次排队，站在道路边或站台上等候，不应拥挤在车行道上，更不准站在道路中间拦车。上车时，应等汽车靠站停稳，先让车上的乘客下完车，再按次序上车，不能争先恐后。上车后，应主动买票，主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的乘客。车辆行驶时，要拉住扶手，头、手不能伸出车窗外，以免被来往车辆碰擦。下车时，要依次而行，不要硬推硬挤。下车后，应随即走上人行道。需要横过车行道的，应从人行道内通过；千万不能在车前车尾急穿，这样很不安全。

## 安全横过道路

上学、放学和外出活动，我们几乎天天要在道路上行走。走路要保证安全，这里面的学问可多着呢！有不少行人，因为没有掌握好安全横过道路的要领，结果丧身与汽车轮子底下。

横过道路时，要选择有人行横道的地方。这是行人享有“先行权”的安全地带。在这个地带，机动车的行驶速度一般都要减慢，驾驶员也比较注意行人的动态。在没划有人行横道的地方横过道路，要特别注意避让来往的车辆。避让车辆最简单的方法是：先看左边是否有来车，没有来车才走入车行道；再看右边是否有来车，没有来车时就可以安全横过道路了。

横过道路不走人行横道，随便乱穿，或者在汽车已经临近时急匆匆过道路，都是十分危险的举动。

- 1) 在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4) 小学生在放学排路队时要头戴小黄帽，在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

## 安全手抄报空白篇二

一、注意火灰(如柴灰、灶灰、煤灰)不能乱倒，要用水将火灰的余火泼灭，倒在安全的地方，不要靠近易燃物、可燃物。

二、注意灶门要清，水缸要满，做到穷锅门口富水缸。烟囱要勤检修，防止裂缝滋火。

三、草地、草堆附近要禁止吸烟，防止未熄灭的烟头、火柴梗引起火灾。尤其是农村中的芦苇田(荡)更要杜绝火源，严禁吸烟，以防星火燎原，特别是在收割时期，更要倍加防范。

四、注意教育小孩不玩火。不要让小孩开煤气灶和液化石油气灶，家长(家庭成人)外出的时候，不要把小孩锁在家中，还要教育小孩不要在架空线下放风筝，以防电气火灾、电气事故和人员触电事故的发生。小学生春游，教师要教育小学生不要在野外玩火、烧火等。

五、注意农药、化肥要保管好。由于农药、化肥的品种很多，性质各异，有些农药、化肥如果放在一起，会发生化学反应，轻则失效，重则会发生爆炸、火灾，造成人畜中毒事故，因此农药、化肥不能混存、混运。

六、注意对稻麦草(秸秆)堆垛，要经常检查测温，防止自燃火灾的发生。

七、注意春季粮食保管部门在熏蒸时，一定要按照安全规定，加强防范，严密看守，正确使用熏蒸剂，以防火灾、爆炸和熏蒸人员中毒。

八、清明节前后，群众注意不要在树林、芦苇草地(荡、滩)和粮、棉、油、物资仓库、草垛和易燃、易爆单位(场所)附近焚烧香纸，燃放烟花爆竹。

九、春季农忙，村庄大多是老人、小孩在家，因此要注意组织人员巡逻防护，既防火又防盗。

十、要注意加强用电安全，严格易燃易爆化学危险物品的安全管理，加强检查，消除火险隐患，备足消防器材，确保安

全生产。

## 安全手抄报空白篇三

2. 心头常亮红绿灯，文明交通伴我行
3. 开文明车行平安路回幸福家
4. 多走几步莫跨栏，不让生命留遗憾
5. 绿灯可以再等，生命不能重来
6. 天天出行人人礼让，日日安全路路通畅
7. 明荣知耻讲文明，交通安全记心间
8. 珍爱生命，莫闯红灯
9. 带一分小心上路，携万分安心回家
10. 迈文明步子，开安全车子，做礼让君子，过平安日子
11. 出行多点小心，家人少点担心
12. 一路礼让一路安，一人安全一家欢
13. 让一让，海阔天空；抢一抢，寸步难行
14. 文明出行每一步，畅通世博每一路
15. 文明交通，一路春风
16. 文明出行每一步，关爱生命每一天
17. 人人礼让，交通顺畅

18. 迎世博，讲文明，树新风，促和谐
19. 护航世博，争创文明，关爱生命，和谐交通
20. 争抢抢来的是事故，礼让让出的是平安
21. 马路如虎口，行人靠边走。
22. 莫争先恐后，多照顾老幼。
23. 学习生活秩序，重视交通安全。
24. 车行快如风，莫走路当中。
25. 不在马路上玩耍，放学后立刻回家。
26. 我不守交通秩序，谁守交通秩序。
27. 上学放学，安全最乐。
28. 出巷口，看清楚，切莫冲，慢慢走。
29. 礼让是美德，生命有保障。
30. 宁能让车一步，不可抢先闯路。
31. 十字街头，三岔路口，生死相关，瞻前顾后。
32. 通过马路，先看左右，注意安全，照顾老幼。
33. 步行靠路边，乘车不争先。
34. 出门第一事，安全最为先。
35. 人车分道，安全确保；各畅其行，互不干扰。

36. 路上不游戏，搭车守秩序。
37. 勿贪近路，勿抢时间。
38. 红灯绿灯停停走，十字路口像虎口。
39. 两轮飞车逞英雄，闯出车祸悔无穷。
40. 替交通道德树楷模，为交通安全做榜样。

## 安全手抄报空白篇四

怎样才能让安全伴我们成长呢?那就是牢记安全法则，自觉遵守安全规则。下面是小编给大家带来的安全伴我行手抄报模板图片内容，欢迎大家阅读转发!

小小蚁穴溃江堤，心系安全无巨细;火灾隐患及时除，灾害必离我远去;

小小疏忽酿灾祸，心心互动灾祸除;群策群力献计谋，灾害防止于未然;

小事不管铸大错，心思不到成大难;火险无情后悔晚，灾害除去保平安;

小小火患是灾害，心到想到做及时;火患永除安乐在，灾害你我皆远离;

小小烟蒂闪红光，心存侥幸难设防;火光冲天悔不及，灾难临头兀自慌。

小小烟头莫乱丢，心存侥幸祸临头;火魔最怕你认真，灾害自然远离身。

小处防范多注意，心中总把安全记；火情发现急处理，灾难危险才远离。

小小火苗隐灾患，心系防范保万家；火势凶猛须镇定，灾难来时战胜它。

小小火星威力大，心有防范不可怕；火事皆从疏忽起，灾难过后空叹息。

小小火字字简单，心中好处理解难；火烧林中一根草，危害周边数座山。

人人都得重消防，心中树起防火墙；火灾必然无法长，灾害绝种喜洋洋。

节日焰火惹人爱，心中热情正澎湃；火花一朝变火海，灾从天降空无奈。

小事酝酿大是非，放任自流铸大悲；火患焉有无祸理，灾来幸福化灰飞。

小小火灾祸无边，心中不忘预防先；大火着起人财尽，灾害自救牢记心。

一、要了解 and 熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三、要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。



四、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可思考利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五、要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

六、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

七、要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

八、为暂时避难。在无路逃生的状况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九、利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向箭头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解燃眉之急。

十、要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能限度地减少伤亡。

1、珍爱生命，远离危险水域。

2、安全是朵幸福花，大家浇灌美如画。

3、倡导文明出行，牢记安全准则。

- 4、营造校园安全氛围，创造温馨学习环境。
- 5、你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水。
- 6、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 7、用火用电要小心，安全安全时时记，平安永远伴你行。
- 8、生命最可贵，安全第一。
- 9、让溺水事故远离校园，让平安幸福一生相伴。
- 10、让火灾远离校园，让平安与您相伴。
- 11、玩水失足千古恨，回头是岸等来生。
- 12、和谐校园，共创蓝天，安全之责，尽在你我。
- 13、举安全之盾，防事故之患。
- 14、安全伴我在校园，我把安全带回家。
- 15、隐患处处有，安全时时记。

## **安全手抄报空白篇五**

2. 一心一意爱消防，久而久之家平安；
3. 勿忘火警“119”，患难时刻真朋友；
4. 消除火灾隐患，构建和谐社会；
5. 遵守消防法律法规，减少火灾事故发生；

6. 消除火灾隐患，创造美满生活，构建和谐社会；
7. 生命至上，平安和谐；
8. 人人关心消防事，家家户户保平安；
9. 学一点消防知识，添一份平安幸福；
10. 消防设施别乱动，扑救火灾有大用；
11. 维护消防安全，保护消防设施；
12. 增强防火意识，掌握逃生常识；
13. 消防连着你我他，保障安全靠大家。
14. 家家防火，户户平安。
15. 全民消防生命至上
16. 全民齐动员共筑消防安全防火墙
17. 居安思危，防患未然；
18. 严禁圈占消防设施，确保疏散通道畅通；
19. 预防为主，防消结合；
20. 火灾起心莫急，湿手巾捂口鼻；
21. 加强消防法制建设，依法实施消防监督；
22. 认真贯彻“预防为主，防消结合”的消防工作方针；
23. 加强消防法制教育，提高全民消防安全素质；

24. 远离火灾，珍爱生命，共建平安家园；
25. 从小学消防，共创平安家；
26. 火灾不留情，预防要先行；
27. 筑牢消防安全“防火墙”开创消防工作新局面；
28. 落实政府部门消防责任推动消防工作跨越发展；
29. 全民参与根治火患营造美好家园；
30. 加强消防宣传，提高全民预防和抵御火灾能力；
31. 普及消防知识，传播消防文化；
32. 隐患险于明火，防患胜于救灾，责任重于泰山；
33. 人人防灾防火，家家平安快乐；
34. 消防情系你我他，预防火灾靠大家；
35. 防火常识进校园，自防自救保安全；
36. 儿童玩火最危险，家长老师要严管；
37. 家庭防火注意啥，煤气电源勤检查；
38. 政府主导，齐抓共管，落实政府部门消防工作“四项责任”；
39. 筑牢社会消防安全“防火墙”工程，确保全省火灾形势持续稳定；
40. 火灾面前莫惊慌，报警逃生两不忘；