

# 2023年感恩父母演讲稿三分钟通俗(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 感恩父母演讲稿三分钟通俗篇一

亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：感恩父母。

亲爱的爸爸妈妈，你们为我付出得太多了，你们也许不放在心上，但我将一辈子记在心里！

“妈，你辛苦了！”记得您常常因为自己没文化，不懂教我做习题而自责。请您不要自责，您知道吗？您虽不识多少字，但您会讲故事，您的故事总能启发我们：要珍惜现在的美好生活，努力学习，长大了才有出息。您用爱心使我懂得了许多课本上学不到的知识。谢谢您！

爸，您在我心目中和妈一样重要，也是我最爱的人。您是我们家的经济支柱，没有您的努力也就没有我们家今日的和睦、安宁。您总是为这个家奔波忙碌，每当看到您干活回到家那疲劳的样子，我多么想对您说：“爸，你辛苦了！”。您对我的关怀，我更是难以用言语表达了。记得小时候您常带我出去玩，让我在大自然中陶冶，您知道吗？我特别喜欢您带我出去玩，因为我总能感到有一股暖流涌进心头，谢谢您给我的温暖！

亲爱的爸爸妈妈，在此儿子真诚地对你们说：“谢谢你们，你们辛苦了”。

## 感恩父母演讲稿三分钟通俗篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我是\_\_班\_\_人，今天演讲的题目是《感恩父母》。

我先问一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定会说是父母把我们带到这个世界上来的。是的，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接我们。因此，我们有生命，有机会在这个多彩的世界里享受生活的快乐和幸福。

回首细想，我们已经沐浴在父母的爱中：第一次叫爸爸妈妈的时候，第一次独立迈出一步的时候，第一次歪歪扭扭写一个字的时候……是父母悉心教导。当我们遇到困难时，能倾其所有帮助我们的人是父母；在我们受委屈的时候，能耐心听我们哭诉的人是父母；当我们犯错时，能毫不犹豫原谅我们的人是父母；当我们成功的时候，我们会尽情的庆祝，和我们分享快乐的人也是父母。父母之爱深似海，爱高于天！

如果母爱是一艘船，它载着我们从童年到青年；那么父爱就是大海，给我们一个快乐的港湾。如果母亲的真情点燃了我们心中的希望；那么我父亲的爱，将会是我们扬帆起航！所以，无论父母的社会地位、知识水平等素养如何，他们都是我们今生的恩人，永远值得我们去爱！

不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

### **感恩父母演讲稿三分钟通俗篇三**

因此，我逐渐开始懂得了“报得三春晖”中蕴含的“感恩”一词的真理。每次回家，不会像以前那样衣来伸手，饭来张口。而是会去帮父母分担一些自己力所能及的家务。

每次父母工作后，见着他们略显疲惫的脸庞时我会自发地去帮他们拿拖鞋，装杯水。或是揉揉肩、捶捶腿，再不似从前那般任性无理。

但是，虽然“感恩”一词说的容易，但毕竟对我们现在来说还有点无能为力。所以，我们凭着花一般的年纪，要不负父母对我们的期望，尽力完成“望子女成龙凤”的寄托与希望，逐渐成长起来。

愿天下父母心，终得子女悟！

### **感恩父母演讲稿三分钟通俗篇四**

尊敬的各位老师、同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。感恩，是中华民族的传统美德，我们需要学会感恩。我们最应该感恩的，就是我们的父母。是他们把我们抚养长大，是他们给我们良好的生活条件，是他们一如既往的对我们付出。有人会说，父母对我们好都是他们自愿的，他们不求回报。是啊，他们是不求回报，但是我们也必须要感恩父母。

父母对我们的爱是其他人都代替不了的。母亲辛辛苦苦怀孕十个月才把我们生下来，要承受一般人都承受不了的痛苦；父亲则承担着养家糊口的工作。

我们现在还不明白工作的辛苦，但是不明白也没关系，我们只需要知道，我们要对我们的父母好，要学会感恩他们。父母总是给了我们无限的宽容，不管我们犯了什么错，最先原谅我们的肯定是父母，会无条件原谅我们的也是父母。

感恩父母，不需要我们做什么大事，只需要做一些很小的事。比如说听父母的话，比如说不跟父母顶嘴。这些都是生活中很小的事情，也是我们本来就应该做的事情。我们之所以肆无忌惮的对父母发脾气，不过就是仗着父母爱我们，父母会无条件的原谅我们。但这些并不是我们无所顾忌的伤害父母的理由。我们不能因为知道父母会原谅我们就惹他们生气、伤心。

父母工作已经很辛苦了，下班回来肯定想好好休息，但是他们却休息不了，因为他们需要为我们操劳。在父母下班之后，我们不仅没有帮他们分担家务，还要惹他们生气，这是不对的。我希望同学们在听了我的演讲之后，能够少跟父母顶嘴，少让父母生气，多帮帮父母做一些我们能够做的事情，但是要量力而行，不要帮倒忙。

其实父母也不是需要我们帮他们分担家务，也不需要我们做

些什么事。他们只要知道我们有这个心就够了，就会感到很欣慰，觉得我们长大了，懂事了，就会很开心。所以我们要感恩父母对我们的付出，让他们能够感到高兴，而不是为我们经常发愁。我们现在就需要好好的学习，让父母在我们的学业上少操一点心。我们要体谅他们的辛苦，要当父母的贴心小棉袄。

同学们，让我们一起学会感恩父母，让父母每天都很高兴。要让他们以我们为骄傲，少为我们操心。

谢谢大家！

## 感恩父母演讲稿三分钟通俗篇五

我是幼儿中班□x□班的学生，名叫xxx□今天我演讲的题目是《感恩父母》。

有一首歌是这样唱的：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己”，我要感谢的人很多，感谢老师授予我知识，感谢同学带给我快乐，感谢朋友给我的帮助但我最感谢的是我的爸爸妈妈。

从呱呱坠地到牙牙学语，从嗷嗷待哺到蹒跚学步，从幼儿园的依赖到小学生的独立，从不开心的苦恼困惑到坚定信念的踌躇满志，我的每一步成长都牵动着爸爸妈妈的心，倾注着他们的爱，凝结着他们的心血。

我上小学了，爸爸妈妈不仅非常关心我的学习，而且还非常关心我的生活。遇到了难题妈妈总会给我耐心的讲解。他们还非常关心我的课余生活，和我一起玩，一起游戏。逢年过节或我过生日，爸爸妈妈都会精心的为我准备礼物。爸爸妈妈无时无刻都给了我无私的爱，爱伴随着我成长，我感谢他们给我的爱，同时我也深深的爱着他们。种瓜得瓜，种豆得豆，爸爸妈妈播种的是浓浓爱，我想他们一定能收获甜甜的

幸福。我一定要更加努力地好好学习，以优异的成绩换他们舒心的笑容。

最后，我想感谢所有的爸爸妈妈，说一声：爸爸妈妈们，你们辛苦了。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩父母演讲稿三分钟通俗篇六

### 感恩父母演讲稿

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般

的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！！

## 感恩父母演讲稿

亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，

大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了

快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生的恩人，是值得我们永远去爱的人。（乾书网）

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！

## 感恩父母演讲稿

世上的恩情，莫过于父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实行动去报恩。

“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗憾，要想将来

不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报也不一定非的是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老人巴金所说：“我是春蚕吃的桑叶就要吐丝。”春蚕付出了，也获得了，得到的却是人们的赞美与钦佩。

曾记否，父母将你我捧在手心，含在嘴里，因为我们是父母手心里的宝；曾记否，父母把无私的爱奉献给了我们，因为我们是父母的结晶，是爱的延续。

风中的风铃再次响起，似乎在奏响一首感恩之歌，感谢父母的唠叨/因为他们是为了让你少走弯路/感谢父母的鞭策/因为他们是为消除你前行的障碍/感谢父母的斥责/因为他们是为了助长你的智慧/感谢父母赋予我们的一切，让我们用生命去珍惜，用感恩的心去呵护。

让我们行动起来，点点滴滴，感恩父母！

## 感恩父母演讲稿三分钟通俗篇七

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。下面是由小编为大家整理的“感恩父母演讲稿700字”，仅供参考，欢迎大家阅读。

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！

当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物；当夏日将至，父母提醒我不要中暑；当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理；当我考了差绩准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊！舐犊情深，父母之爱，深如大海。儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护；现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。所谓，“百行孝为先”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会常常陪在他们身旁！

我的演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！

当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物；当夏日将至，父母提醒我不要中暑；当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理；当我考了差绩准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊！舐犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护；现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。所谓，“百行孝为先”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会常常陪在他

们身旁!

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家下午好!

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

你知道父母的一天都干了些什么吗?仔细观察你会发现，他们辛辛苦苦都是为了我们呀!

爸爸为了将来供我上大学，背井离乡，去新加坡打工了。

妈妈为了提高我的作文水平，给我开通了博客，一到星期天，妈妈就耐心的陪着我写文章，修改文章，一写就是几个小时，然后再帮我把写好的文章发到博客上。妈妈说“孩子，你写的文章棒极了，但是，要想写出更好的文章还要多读书。‘读书破万卷，下笔如有神’说的就是这个道理。”于是，每天睡觉前，劳累了一整天的妈妈还要陪着我读一些课外书。在学习的路上，因为有了妈妈的鼓励和陪伴，我很自信：“等着瞧吧，早晚有一天，我会考第一!长大了，我还要去北京念清华大学。”每当我这样说的时候，妈妈总会笑着说：“我相信，你能行!只要功夫深，铁杵磨成针。加油吧，孩子。”

尽管爸爸妈妈为我付出了很多很多，可是，有时候，我并不能理解爸爸妈妈为我所做的一切。

记得有一次，邻居家的老奶奶把玉米晾晒在我家门前。小伙伴路过，就把玉米当做沙子，堆着玩，我看见了也跟着玩，还把玉米捧上平房向下扔，看谁扔得远。结果，草丛里，泥地里，草垛旁，路边，到处都是玉米粒。妈妈知道了，赶紧

领着我和小伙伴们去老奶奶家道歉，然后一起帮着老奶奶拾玉米粒。那天晚上，妈妈把我狠狠地打了一顿。

扔玉米粒又不是我出的主意，我感到委屈。

妈妈就让我背《锄禾》这首诗，然后，又对我说了许多话，那天，妈妈对我说的话最多。

“孩子，每一粒粮食都来之不易，哪能糟蹋粮食呢，特别是老奶奶，年岁大了，种点粮食更不容易。你也看见了，老奶奶行走不灵便，蹲下去都费事，你把玉米扔的到处都是，你瞧她拾得多辛苦呀！就算是扔玉米不是你出的主意，知道是坏事，就不该参与！再说了，老奶奶是咱家邻居，有点好吃的总能想到你，你看见有人扔老奶奶的玉米，咋就不能制止一下呢？或者跑着去告诉老奶奶一声也好。”

现在，我长大了，懂事了，我能理解妈妈的心，她所做的一切都是为了我好，她是想把我培养成一个人人夸奖的好孩子。

“树欲止而风不静，子欲养而亲不待”春秋时孔子偕徒外游，忽闻道旁有哭声，停而趋前询其故，哭者曰：“我少时好学，曾游学各国，归时双亲已故。为人子者，昔日应侍奉父母时而我不在，犹如‘树欲静而风不止’；今我欲供养父母而亲不在。逝者已矣，其情难忘，故感悲而哭。”借树欲静，而风不休不止吹之为喻。实叹人子欲孝敬双亲时，其父母皆已亡故。要趁父母都在身边是好好孝敬父母，不要等年华老去，双亲不在之时懊悔当初。时间去哪儿了，我们不能再让时间偷偷的溜走了，我们一定要珍惜眼前，孝敬父母，多一点时间陪伴父母，每次回家哪怕和父母聊会天！还是那句话：常回家看看！让每一位父母都有个幸福的晚年，做一个孝顺父母的孩子！感恩父母，时不待我！

俗话说：“滴水之恩当涌泉相报。”更何况，父母为咱们付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。就让我们怀着一

颗感恩的心一起回报父母吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！

当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物；当夏日将至，父母提醒我不要中暑；当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理；当我考了差绩准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊！舐犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护；现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。所谓，“百行孝为先”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父

母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会常常陪在他们身旁！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你；爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助我们的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟

嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的

心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 感恩父母演讲稿三分钟通俗篇八

尊敬的领导，老师，同学们，大家好：

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你；爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助我们的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，

我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

c我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是

我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

## 感恩父母演讲稿三分钟通俗篇九

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

从我出生的那一刻起，就注定了将会有两个人为我们的成长倾注毕生的心血，那就是父亲与母亲。

从我一出生他们就在为我付出。他们是地地道道的农民，每天面朝黄土背朝天的辛苦的劳作，为的就是让我上一个好学校，拥有一个好未来，摆脱农民的生活不用像他们一样一辈子生活在农村，为每天的生活而精打细算，这是他们所希望的，一对农村夫妻对孩子的爱。因他们的付出，所以我来到了这个学校xxx中。现在的我已经初三，意味着他们已经我付出这么多年，这一路上的点点滴滴，是那么的依稀可见，而这沿途的一处风景，每次想起，都会让我泪流满面，那就是每周一次的回家。从星期一到星期六，他们总是省吃俭用，为的就是节省一点钱，好让我回家能吃到一顿丰盛的饭菜。

总是把最好的留给我，而当这时，我总会递一些给他们，而他们总是说：“你吃，你吃，多吃点，学校饭菜油水不太好，没什么营养，我们在家天天吃的，吃腻了。”听到这时，心里总是会很难过，因为我知道他们一直都很节俭，饭后，我要回学校了，每一次回学校，他们都会叮嘱我，我我在学校多吃点，不要省，家里有钱，不用担心，每个月的生活费，他们总是会多塞几百给我，说的是留着应急，而我每次都不肯要，因为我知道其实他们手头上并不怎么宽裕，但他们实在是扭不过我了，就会把钱偷偷塞进我书包，等我到了学校，

然后再打电话给我说，你把钱放我书包里了，每一次坐上回学校的公车，我是会选择坐最后一排，为的是能多看上他们几眼，慢慢远去的身影。

每一次的每一次，他们都让我感动，而在这感动的背后，我依旧是那么的平常，有人说：“世上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”而他们就是有这样胸怀的人，不论孩子怎样，依然爱着她。

感谢他们把我带来了这个五彩斑斓的世界，让我享受到这世界的光彩，他们的行动，让我学会了什么叫付出，他们的行动，让我懂得了什么是爱——默默付出，无求回报。

学校，有花有草有完备的设施，让我们拥有一个更优美的学习环境，心旷神怡，而老师则是这里美丽的“风景”的一画，感谢老师教会我们相处之道，传授我们知识，给予我们教导，丰富我们精神世界，感谢老师！

对于这一次的考试成绩，糟糕的让我有点不敢相信，努力了，但没有成果，于它，甚至让我有点堕落，消沉，而在这困难时，他的出现改变了我，对于这一次考试，他找我谈话，又分析失败的原因，给我鼓励，他让意志消沉的我又振作起来，他——我的班主任。与其说他是以一个班主任的身份对学生的教导，他更像是一个父亲对孩子的关心。原以为他已经把小小的我遗忘，但他却是那么的体贴与细心，关心着身边的每一个学生，在此，谢谢老师，感谢老师一直以来对我的照顾，感谢都这一路上的鼓励，您的和蔼，你的大度，你的对学生责任心态度，让我们感动，我们无不曾感慨，在初中，我们这段最艰辛的日子里，能够遇见你，是我们一生的荣幸，我相信你你的陪伴，我们将会走得更远，老师感谢你！

感谢爸妈，感谢老师，感谢学校，因为有他们，我才更有前进的动力，我会为之努力，为自己添上一笔别样的风采。祝愿爸妈，老师身体健康，祝愿学校，越办越好！

# 感恩父母演讲稿三分钟通俗篇十

亲爱的老师，同学们：

大家好！

首先我要感谢让我参加这次活动的所有人。今天我演讲的题目是《感恩父母心》。

当你1岁的时候，她喂你吃奶并给你洗澡；而作为报答，你整晚的哭着；

当你3岁的时候，她怜爱的为你做菜；而作为报答，你把一盘她做的菜扔在地上；

当你4岁的时候，她给你买下彩笔；而作为报答，你涂了满墙的抽象画；

当你5岁的时候，她给你买了漂亮的衣服；而作为报答，你穿着它到泥坑里玩耍；

当你7岁的时候，她给你买了球；而作为报答，你用球打破了邻居的玻璃；

当你9岁的时候，她付了很多钱给你辅导钢琴；而作为报答，你常常旷课并不去练习；

当你11岁的时候，她陪你还有你的朋友们去看电影；而作为报答，你让她坐另一排去；

当你13岁的时候，她建议你去把头发剪了，而你说她不懂什么是现在的时髦发型；

当你14岁的时候，她付了你一个月的夏令营费用，而你却一

整月没有打一个电话给她；

当你15岁的时候，她下班回家想拥抱你一下，而作为报答，你转身进屋把门插上了；

当你17岁的时候，她在等一个重要的电话，而你却抱着电话和你的朋友聊了一晚上；

当你18岁的时候，她为你高中毕业感动得流下眼泪，而你却跟朋友在外聚会到天亮；

当你19岁的时候，她付了你的大学学费又送你到学校，你要求她在远点下车怕同学看见笑话…。

让我们从现在开始学会感恩吧。真心的为父母做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步聊聊天，哪怕给他们长段曲子，讲个笑话！

让我们一起将这份感恩之心延续，我想父母的冬天将不再寒冷，黑夜将不再漫长，幸福快乐将常常配在他们身旁！

再此，我祝愿天下所有父母安康！快乐！！