

# 2023年初中生室外活动方案 室外游戏活动方案(精选6篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 初中生室外活动方案篇一

- 1、发展幼儿走、跑、钻和平衡的动作，培养幼儿动作的灵敏和协调的能力。
- 2、让幼儿在游戏中发挥自我，体验游戏带来的快乐。
- 3、培养幼儿团结协作、活泼勇敢的品质。
- 4、乐于参与体育游戏，体验游戏的乐趣。
- 5、培养幼儿健康活泼的性格。

### 活动准备

道具：树若干棵，小矮人裙子12条，老巫婆扮演者一名，篮子12个；器材：矮凳若干，长梯一个，拱形门5个，泡沫垫若干，录音机，录音带。

### 游戏玩法

- 1、听音乐，小矮人出场。教师：“小矮人、白雪公主病了，不过我们大家都不用伤心，我知道有一棵神奇的苹果树，只要找到它，白雪公主的病就能治好，但是，神奇的苹果树在

很远的地方，我们会遇到许多困难，可能还会遇到老巫婆呢，你们怕不怕？对，我们都是勇敢的小矮人，一定要找到苹果树！

2、小矮人先走过窄窄的石头路，然后一起来到树林，寻找苹果树，在没有找到的情况下，继续钻过山洞向前寻找。

3、突然下起了暴雨，小矮人们四处寻找避雨的地方，雨停了，雨水把小路淹了，小矮人要想办法走过去，利用石头搭成小桥，然后走过小桥，终于找到了苹果树。

4、小矮人摘到苹果后，高高兴兴地往回走，当走到树林时，遇到了老巫婆，最后小矮人们想办法，互相团结协作，把老巫婆赶走了，然后把苹果送给白雪公主吃，治好了她的病。

## 游戏规则

1、幼儿能有秩序的参与游戏，练习一个跟着一个走。

2、在奔跑过程中注意不与同伴碰撞。

## 初中生室外活动方案篇二

(3)游戏中要和同伴合作、爱护玩具、不大声喧哗。

6、幼儿自由选择材料，开始游戏，教师重点指导幼儿进行合理的分工。

7、教师游戏目标

会分配游戏中的角色。

能表演出不同动物的肢体动作。

## 游戏准备

动物卡片数张。

## 游戏玩法

- 1、游戏分成两人一组进行，一个表演一个猜，自己去分配角色。
- 2、一个人表演卡片上的动物，另一个人根据表演的肢体动作猜，表演的人可以给对方提示，但不可以把动物的名字说出来。
- 3、两个人要站在面对面的方向，教师要站在猜的人的身后，在后面出示动物卡片。

表演的人要根据教师出示的图片表演。

- 4、规定时间为五分钟，时间到游戏结束，在限制的时间内猜出动物最多的为胜。
- 5、其他人站在一旁观看，不许说出卡片上的动物是什么。

## 游戏规则

- 1、表演的人不可以说出动物的名字，或者相关的字词。
- 2、猜的那个人不可以回头看答案。
- 3、在规定的时间内进行游戏，时间到才出来的不算数。
- 4、其他人都做小裁判，要互相监督，公平的进行游戏。

小结评价。

(1) 让幼儿自由说说今天和同伴一起游戏中的快乐。

(2) 教师对幼儿的作品进行整体的评价。

活动延伸：

提出下次游戏的要求。

## 初中生室外活动方案篇三

初中，属于我们携手共进，走过的人生中最灿烂和充实的时光，可光阴荏苒，自\_年初夏毕业，我们就这样各奔前程，天各一方，分散四海，至今已3年有余，但时光的拉长，并不能使我们的情谊消退，在此，我衷心的期盼我们的再次聚首，一起回忆过去，畅谈现在，展望未来，一起共创美好明天。

在此，我个人就同学会做以下策划：

名称：\_小学x届x班同学

时间：\_年8月23号，24号

地点□x县x中学

人员□x届初x班全体人员及其朋友

主题：拓展同学间的情谊

同学会前期准备

1、同步调查同学们的意愿，希望同学们能积极参加，因为部分同学无法联系，需要确定是否参加，这给同学会的组织带来了一些困难，所以，希望同学们能与同学会组织成员联系。

2、同学会相关活动，需要同学们的合作意见及创意，因此，希望同学们能积极配合，以便同学会组织的更加合理，完善。

## 同学会活动安排

2、\_年8月23号，午餐，简单便餐

3、\_年8月23号，下午，农家乐 相关事宜及负责人员：待定(希望同学们提出合理意见)各细则于\_年8月12公告，若无异议，于8月20号列入正式文稿。

4、\_年8月23号，晚上，晚餐、联欢，合影留念，留联系花名册。 相关事宜及负责人员：待定(希望同学们提出合理意见)各细则于\_年8月18公告，若无异议，于8月20号列入正式文稿。

5、若当天有更新的提议，并获得大部分的人赞同的话，将扩展一天的行程，也就是8月24号继续新的聚会！

6、\_年8月25号，各位同学自由安排及返程，同时确保同学们安全按返回。

同学会相关纪念合影，花名册等进行统一的整理，同时，加强同学之间相互联系合作。涉及相关联系方式等隐私，相关合影，花名册将加密保存，同学们需同组织者联系，方可获得！

1、本策划初稿，自\_年7月20号公示，并征集意见，于\_年8月18号，确定最终方案。并于同学会时实施。新学期同学会策划书及新学期小学感恩节活动策划新学期同学会策划书及新学期小学感恩节活动策划。

3、参加同学会同学，可以带上朋友参加。

4、同学会活动期间，安全第一，要求服从组织人员安排，有

纪律性。

5同学会按照“2年一小聚、5年一大聚”的原则组织开展同学聚会，活动内容力求做到主题突出，内容新颖，使每次聚会都成为“凝聚浓情，增进友谊，奉献爱心，催人奋进，享乐人生”的盛会。如有15人及以上同学提议可随时开展活动。

联系方式

## 初中生室外活动方案篇四

活动目标：

- 1、知道服装与季节的关系。
- 2、根据自己意愿设计夏天的服装。
- 3、在设计与表演活动中体会成功的喜悦。
- 4、愿意大胆尝试，并与同伴分享自己的心得。
- 5、探索、发现生活中的多样性及特征。

活动准备：

- 1、幼儿穿各式夏装并准备一些夏天的服装：吊带衫、短裤、汗背心泳装等
- 2、废旧报纸若干(数量大于幼儿数)、剪刀、画笔
- 3、适合于表演的音乐一段

活动过程：

## 一、谈话：夏天的服装

1、讲讲夏天服装的特点：薄、少、短

2、介绍自己服装的名称：女小朋友以裙子为主、男小朋友以短袖短裤为主

## 二、展示自己的服装

随着音乐展示自己的夏装

## 三、设计服装

1、激发幼儿设计服装的愿望：“这些漂亮的衣服都是别人设计的，我们自己动手来设计一套服装吧？”

2、幼儿构想

3、幼儿动手设计服装：

(1) 教师重点协助能力差的幼儿

(2) 提醒能力强的幼儿还可装饰服装

## 四、服装表演

1、幼儿相互帮助穿好自己设计的服装

2、展示自己设计的服装

活动反思：

夏天到了，每天有小朋友围在一起议论自己的衣服，于是我设计了这样一次综合性的半日活动。活动在幼儿的谈话中拉开序幕，幼儿兴致勃勃地讨论着自己的衣服，到模仿模特儿

表演时掀起了一个高潮。从而激发了幼儿自己想设计服装的愿望，在设计服装时，幼儿都跃跃欲试，拿着报纸量体裁衣，经过一番努力，每个幼儿的身上穿上了自己用报纸做成的服装(尽管有的还不像什么衣服，只是挖了个领子套在了身上)，活动室里洋溢着一片欢笑!幼儿不在乎最后的结果，而注重的是活动的过程，这就是与成人评价标准的区别!

## 初中生室外活动方案篇五

幼儿期是生长发育的重要阶段，在此阶段幼儿新陈代谢旺盛，各器官系统尚未发育完善。在幼儿园以游戏的形式，有计划、有目的地进行丰富多彩的体育活动，让孩子们在玩中学、玩中练是完成幼儿体育目标、促进幼儿身心和谐发展的重要途径。为此我园积极响应县教育局有关“幼儿趣味体育游戏活动”的精神，并结合本园实际，全面开展幼儿趣味体育游戏活动，特制定活动方案如下：

一、活动时间：12月4日上午

二、活动地点：本园操场

三、活动组织：以“人人参与，趣味竞争，团结协作，均衡发展”为目的，通过实践激发幼儿的体育兴趣，促进幼儿走、跑、跳、投等基本运动能力的发展，并通过游戏发展幼儿思维的灵活性，培养合作精神和集体意识等良好品质。

四、活动的具体要求：

1. 中心幼儿园保教处组织活动，全体幼儿和教师参加。
2. 游戏体现出各年龄段考察目标。
3. 组织活动时必须高度重视安全工作，制定好突发应急预案。

## 五、体育游戏活动安排

班级

游戏名称

参与人数

辅导教师

备注

小班

《小孩小孩真爱玩》

《小猴摘桃》

吕彩瑞

中一班

《蚂蚁排队走》

《蘑菇比赛》

程红玲

中二班

《大家来做操》

《勇往直前》

郭盼

大一班

《连体人》

《小兔找山洞》

孙粉荣

大二班

《好玩的纸箱》

《过河不湿鞋》

王素洁

六、评奖方式：

1、评委：幼儿园领导担任。

2、奖项设计：

一等奖：一个班

二等奖：两个班

3、评比标准：

(1)根据幼儿的特点组织生动有趣、形式多样的体育活动吸引幼儿主动参与。

(2)用幼儿感兴趣的方式发展基本动作，提高动作的协调性、灵活性。培养幼儿坚强、勇敢、不怕困难的意志品质和主动、乐观、合作的态度。

(3) 体育活动目标、内容符合幼儿特点和实际水平，符合阶段性保教目标。

青山镇中心幼儿园

xx年12月2日

中班体育游戏方案：《蚂蚁排队走》

一、活动目标：

通过互相配合，协作完成任务。

二、活动准备：

大的报纸团或皮球作豆子

三、活动过程：

1. 请幼儿三个三个组成一组，扮成蚂蚁。（第一个幼儿站立，两手作触角；第二、第三个幼儿分别弯腰，双手抱住前面一个孩子的腰）
2. 请一组的“蚂蚁”排好队行走，注意互相的配合，不摔跤，不踩到别人。
3. 设置一定的距离，在终点放置一些物品作“豆子”。请“蚂蚁”从起点到终点，再返回，比赛搬豆，看谁搬得快。

1. 万圣节活动方案幼儿园

2. 幼儿园春节活动方案体育

3. 母亲节活动方案中班

4. 幼儿园感恩节活动方案xx经典

5. 母亲节活动策划幼儿园

6. 幼儿园中班父亲节活动方案

中班父亲节活动方案

8. 幼儿园xx母亲节活动方案

9. 中班植树节活动方案

10. 幼儿园迎新春活动方案

## 初中生室外活动方案篇六

### 一、活动目标：

通过活动，让学生知道六月一日是国际儿童节，是小朋友自己的节日，感受节日的快乐与家校活动带来的浓浓温馨。

### 二、活动时间：

20\_\_年6月1日下午8：30——11：00

### 四、活动地点：

\_\_小学体艺楼

### 五、参加对象：

新建小学一年级全体师生与每班十个家庭的爸爸和妈妈。

### 六、活动内容：

## (一) 自理能力比赛

### 穿衣服比赛

- 1、每中队全体队员参加。
- 2、要穿的衣服如下：校服一套、一双鞋子。
- 3、穿好后马上排到自己中队的跑道上，最快又穿得整齐的班为优胜。

## (二) 尊长辈，孝父母教育活动

### 我为父母穿鞋子，系鞋带

每班参加活动的十位家长和他们孩子参加比赛(给父母穿的鞋子必须有鞋，鞋子家长准备)在家长的位置上穿好鞋子、系好鞋带后，马上立正、举手示意，等待评委评定和主持人采访。

系鞋带比赛。以最准确动作和速度最快为胜。

## (三) 亲子活动

### 水果拼盘

活动规则：每个家庭现场利用瓜果蔬菜进行设计、制作拼盘

要求造型美观，有创意，并为拼盘起一个好听的名字。小朋友能介绍。

### 家庭知识问答

游戏规则是：每班选一个家庭上场，先由家长在题板上答题，再请孩子口头回答。回答错误，接受惩罚。