

# 2023年幼儿园大班亲子活动策划方案一个 (精选8篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 幼儿园大班亲子活动策划方案一个篇一

活动目标：

共度快乐六一，增进亲子感情，促进家园共育。

活动组织：

策划：\_\_\_成员：\_\_\_

后勤：\_\_\_摄影新闻：\_\_\_

活动时间：

6月1日(星期\_)上午8:00~10:30

活动准备：

- 1、园部和各班布置节日环境，各班门口张贴个性化的游戏单。
- 2、每班准备两个游戏，正副班各负责一个。
- 3、每位幼儿一份六一礼物，游戏小奖品若干。

4、每位家长一张游戏卡，优胜奖券若干。

活动流程：

1、8：30—9：00家长凭接送卡入园内，到孩子所在班级签到、领游戏卡，班主任对孩子进行节日教育，可适当组织节目表演，向幼儿和家长介绍本次活动具体安排和游戏玩法。

2、9：00—10：30家长带孩子随意参加同年龄班级组织的游戏，每玩一个游戏后由组织游戏的教师盖小印章，不得重复玩一个游戏，优胜者发给奖券。家长凭奖券到保健室领取小奖品，凭游戏卡(必须六个游戏全部玩过)换小礼物。

3、10：30—10：50家长带孩子回班级，领取六一礼物。家长离园，原则上不带孩子。

活动项目：

(一)小班组

游戏一：袋鼠跳(地点：芽芽班外场地组织者：\_\_\_)

准备：场地上画有起点与终点的标志。

玩法：分4组进行游戏，家长将孩子抱在胸前，双脚并拢从起点跳跃至终点，先到者为胜。

规则：必须双脚并拢跳跃至终点，否则视为犯规，不计成绩。

游戏二：夹弹珠(地点：芽芽班组织者：\_\_\_)

准备：筷子、勺子、弹珠若干，碗若干。

玩法：分4组进行游戏，每个碗里放10个弹珠，家长用筷子夹，孩子用勺子舀，把弹珠从一个碗移动到另外一个碗里，先移

完的为胜。

规则：以碗中弹珠数为准，掉落的不计入总数。

游戏三：亲子二人行(地点：苗苗班组织者：\_\_\_\_)

准备：场地上画好四个走道。

玩法：一位家长和一位幼儿参加活动，幼儿和家长分成四队，幼儿和家长面对面站好，幼儿的脚踩在家长的脚上，准备出发，游戏开始，家长带着幼儿向终点前进，最先到达终点的队为胜。

规则：幼儿的脚不许离开家长的脚。

游戏四：喂饼干(地点：苗苗班组织者：\_\_\_\_)

准备：在活动室内贴好横线、四只小动物箱子、四篮积塑。

玩法：一位幼儿和一位家长为一组，四组为一轮游戏。游戏时家长和幼儿站在线后，将积塑扔进前面的箱子里，在规定时间内哪组扔进箱子的积塑最多为胜。

规则：投积塑时家长和幼儿的脚不能超过横线，每次只能扔一个积塑。

游戏五：两人三足走(地点：果果班外场地组织者：\_\_\_\_)

准备：场地一块，绳子四根。

玩法：八人为一组，幼儿和家长并肩站着，家长左脚宝宝右脚搂绑住，听信号开始，谁先到终点获胜。

规则：游戏过程中，家长不能抱幼儿如有返回原地，重新游戏。

游戏六：抛球接球(地点：果果班外场地组织者：\_\_\_)

准备：海洋球、框子若干。

玩法：四家庭为一组，四组同时进行比赛。宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，幼儿抛球，家长手持框子接球，时间为一分钟，球多获胜。

规则：掉在地上不能捡起来。

## (二)中班组

游戏一：听音乐抢椅子(地点：朵朵班组织者：\_\_\_)

准备：三张大椅子

玩法：四个家庭为一组，家长抱着自己的孩子听音乐围着椅子走，音乐停止以最快的速度找一张椅子坐下，没有抢到的淘汰，抢到最后一张椅子的为胜!

规则：要求音乐停止后才能抢椅子坐下!

游戏二：树袋熊(地点：塑胶跑道南端组织者：\_\_\_)

准备：障碍物

玩法：四个家庭为一组，宝宝抱住家长，家长从起点以最快的速度绕过障碍物原路返回到起点，中途家长不得用手去抱住孩子，谁最快为胜!

规则：宝宝若不小心滑下来掉地，游戏终止。

游戏三：投沙包(地点：星星班组织者：\_\_\_)

准备：场地上画好若干格子，格子内分别写上数字，沙包若

干个。

玩法：四个家庭为一组，家长和孩子各拿一个沙包依次投向有数字的格子内，最后以数字总和大的为胜。

规则：在规定的范围内家长和孩子投沙包，沙包定要在格子内才有效。

游戏四：推小车(地点：塑胶跑道北端组织者：\_\_\_)

准备：场地上画好四个走道。

玩法：四个家庭为一组，孩子用手撑住地面，家长用手握住孩子的两只脚提起来，孩子和家长一起向前进，先到达终点的一组为胜。

规则：起点和终点必要在规定的范围中。

游戏五：鸿运当头(地点：点点班组织者：\_\_\_)

准备：1-10的纸牌

玩法：同时四组家庭的两个成员共同在桌面上选择一张纸牌，把选择的两张纸牌的数字加起来，数字和的一组家庭为优胜。如果加起来数字一样，由孩子重新翻抓一张，直接决定大小即可。

游戏六：垒垒乐(地点：点点班组织者：\_\_\_)

准备：麻将牌若干

玩法：家长手拿10只麻将牌，孩子拿8只麻将牌，共同垒高，垒高的机会只有一次中途倒塌，游戏就结束，最终四组家庭中产生一组垒的的为优胜。

### (三)大班组

游戏一：夹弹珠(地点：甜甜班组织者：\_\_\_)

准备：弹珠、筷子、碗各四双份。

玩法：一亲子为一组，四组同时进行夹弹珠，时间一分钟，以碗里的弹珠数量最多为胜。

游戏二：投海洋球(地点：甜甜班组织者：\_\_\_)

准备：海洋球若干、篮子四个

玩法：一亲子为一组，四组同时在规定距离内进行投接海洋球，自己确定投接者，时间一分钟，以篮子里的海洋球数量最多为胜。

游戏三：螃蟹夹球(地点：美美班组织者：\_\_\_)

准备：皮球8个，椅子4把。

玩法：家长与孩子面对面，手拉手，两人用身体夹球，身体迅速前进，到达前方之后绕过小椅子原路返还，最先到达终点的为胜利。

规则：在运球的过程中如果掉下来要重新从起点开始。

游戏四：俩人三足(地点：美美班组织者：\_\_\_)

准备：四条绳子。

玩法：由孩子和自己的家长将其中的一只脚捆绑在一起，并由四对进行同时比赛，先到终点的一对即为获胜。

规则：起点和终点必要要在规定的范围中

游戏五：运球走(地点：乐乐班组织者：\_\_\_)

准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

玩法：一家庭为一组，四组同时进行比赛。宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球板，托球跑到宝宝处将乒乓球用手放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，时间为一分钟，运球数多为胜。

规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球，掉了捡起来继续游戏。

游戏六：巧叠火柴棒(地点：乐乐班组织者：\_\_\_)

准备：火柴棒若干、矿泉水空瓶4个(去掉盖子)

玩法：一家庭为一组，四组家庭同时游戏，每组一个空瓶，在瓶口上叠放火柴棒，时间为30秒，家长与幼儿叠放火柴棒累计多者为胜。

规则：每次只能取一根火柴棒，如有火柴棒落地，立即终止游戏。

## 幼儿园大班亲子活动策划方案一个篇二

球儿真好玩

1. 通过和家长的. 一起游戏，增进幼儿与家人之间的情感。
  - 2、加强家园联系，增加教育的透明度，促进孩子的全面发展。
  3. 体验活动带来的快乐。
1. 通知爸、妈来园参加亲子活动。
  2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

(一) 活动流程：

1、主持人致欢迎词。

尊敬的各位家长、亲爱的小朋友们：

大家好！

当鲜红的太阳跃上地平线，我们又迎来了新的一天，这是多么快乐的一天啊！

今天，我们怀着阳光一样的心情欢聚一堂，举行我们城北幼儿园大班亲子运动会，在此，我代表老师以及小朋友们向在坐的各位家长表示热烈的欢迎和诚挚的谢意，感谢你们对幼教事业的关心和支持，感谢你们对小朋友们的关爱。同时也祝愿所有的小朋友健康快乐，茁壮成长。

2、注意事项：

(1) 请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2) 请在活动过程中遵守活动规则。

(3) 在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友可以有我们的小礼品哦！

3、主持人介绍几种游戏的名称。

4、游戏开始



活动一：快乐高尔夫(双亲和孩子)

活动二：传纸杯(双亲和孩子)

活动三：运球走(每个家庭一大一小)

活动四：运“西瓜”游戏(每个家庭一大一小)

活动五：全家总动员(双亲和孩子)

5、为幼儿及家长颁奖

6、活动结束

让我们为了灿烂的明天共同努力，象这样的亲子游戏在以后还会有很多，希望家长朋友们踊跃的参与。

(二)活动过程：

活动1、快乐高尔夫(双亲和孩子)

活动目的：

培养幼儿手眼及动作的协调能力。

材料准备：

高尔夫球杆：将旧挂历纸卷成长纸棍，然后在纸棍一端10厘米处折角并固定。高尔夫球：将废报纸揉成纸球，外面用胶带固定。

球洞：找一个纸盒贴在墙角处，使盒口朝外。

游戏玩法：

爸爸妈妈和孩子每人各拿一根球杆，一个球，先将球击入洞中者获胜。

## 活动2、传纸杯(双亲和孩子)

活动目的：

提高幼儿的自信，增进孩子与家长共同学习进步的乐趣。

材料准备：纸杯和吸管

游戏玩法：

父母口含吸管分别站在场地的两端，宝宝听口令从起点出发将纸杯送给妈妈，妈妈将纸杯套在吸管上送给对面的爸爸，爸爸用吸管将妈妈吸管上的纸杯移过来再送给对面的宝宝。先到终点者为胜。

游戏规则：

游戏中爸爸妈妈只能用吸管传杯子，不得用手拿杯子。

## 活动3、运球走(每个家庭一大一小)

活动目的：提高幼儿动作的稳定性，培养幼儿细心、沉稳的性格。

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

游戏玩法：宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点。先到达终点者为胜。

游戏规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球

#### 活动4、运“西瓜”游戏(每个家庭一大一小)

活动目的:

培养幼儿的协作能力，提高幼儿与家长紧密配合的能力。

材料准备:

“西瓜”(球)，焰火棒或纸棒。

游戏玩法:

幼儿和家长同时握住两根棒的两端，用棒夹住“西瓜”，从起点出发，绕过指定物返回后再运下一个“西瓜”(“西瓜”落地后可重新夹好，继续前进)，在规定时间内搬运“西瓜”最多的家庭为胜。

#### 活动5、全家总动员(双亲和孩子)活动目的:

培养孩子的竞争意识，增添家庭的欢乐气氛。

游戏玩法:

爸爸双脚夹沙包在起点作准备，听到口令，立即夹着沙包跳过6个圈，然后来到孩子所在位子，孩子赶快拿着沙包跑向对面的妈妈，跑到规定的线上把沙包投到妈妈的小篮子里，妈妈拿着小篮子去接孩子投来的沙包，先接到者为胜。

为应对幼儿园举行亲子活动中发生一些特殊情况时，我们能够及时、有序、高效地作出相应处理，最大限度控制特殊情况造成的损害，维护本次活动的稳定和有序地开展，特制定本预案。

应急措施:

做好活动的周密安排：

- 1、事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若有应及时整改。
- 2、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全，注意幼儿离园的安全。
- 3、对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。
- 4、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。
- 5、随时供应幼儿饮水，在活动过程中，安排幼儿适当休息。

## 幼儿园大班亲子活动策划方案一个篇三

活动前言：年年艾叶绿，年年粿泛香。清明粿是在清明前后制作的一种食物，它的皮是一种叫艾叶的植物做成的，据说用来祭奠先人的。每到清明，家家户户都要做这种叫清明粿的食物。与家人一起做清明粿增进亲子感情，同时也让幼儿了解清明节不同的风俗习惯，激发幼儿对清明节的认识与感悟，学会感恩。

活动目标：

1. 让幼儿了解清明节的意义、由来及风俗习惯。
2. 尝试制作清明粿，体验制作清明粿带来的乐趣。

活动地点：园内各班级

活动时间□x月x日早上x点xx分

活动准备：豆沙馅、清明粿的面等。

参加人员：全体大班师生及部分家长

## 幼儿园大班亲子活动策划方案一个篇四

准备：布袋，海洋球。

目的：培养投掷能力和合作能力，活跃气氛

玩法：家长扮袋鼠妈妈套在一只大口袋里，孩子扮小袋鼠往妈妈的大口袋里扔果子(海洋球)，看看谁扔得多，那组就胜利得奖品。

### (2) 踩气球

准备：各种已经吹好的气球。

目的：培养灵活性和敏捷性。

玩法：把气球系在各人的小腿的根部，互相踩对方的气球，在三——五分钟内以腿上的气球数多的为胜。

### (3) 贴五官

准备：正面是大人的脸，背面是娃娃脸，准备四到六张。

目的：进一步明确五官的正确位置，能听了指令进活动。

玩法：先是孩子贴五官，大人举脸谱用话指挥孩子进行贴五官的活动；再换孩子举脸谱，大人贴五官。

### (4) 二人三足

准备：绳子

目的：培养协调能力和平衡能力。

玩法：用绳子系在一个大人和一个孩子的腿上，比那一对先走到终点。

### (5) 抬新娘

目的：培养三人的合作能力。

玩法：两个家长双手交叉托起孩子，快速地向前走，拿到奖品往后走，在一分钟内看谁拿到的奖品多为胜。

在活动的过程中穿插班级准备的文艺节目，有表演唱，诗歌朗诵等活动。

## 幼儿园大班亲子活动策划方案一个篇五

每年五月的第二个周日是母亲节。

作为我们生命中最重要角色，母亲一直给我们关心与爱护，小朋友们也要学会回报母亲。

借母亲节之机，园所可以设计一次以“感恩母爱”为主题的活动，邀请小朋友的妈妈来幼儿园和大家一起联欢，希望通过这次活动可以让幼儿理解妈妈的辛劳，体会妈妈的爱，进而从感恩母亲开始，懂得知恩图报，成为一名善良的、有着感恩之心的人。

认知：让幼儿知道五月的第二个星期日是母亲节。

情感：了解妈妈的辛劳，培养幼儿对妈妈的感激之情。

能力：能用实际行动为妈妈做一些力所能及的事情。

## (1) 物质准备

- 1、与幼儿共同协商选用什么样的方式、什么样的材料布置节日环境，编排节目等等。
- 2、制作花、贺卡、项链、画画所需要用的各色皱纹纸、细铁线、剪刀、彩色卡纸、油画棒、彩色吸管等。
- 3、音乐《感恩的心》。
- 4、提前发放请柬，邀请妈妈×月×日××时间来幼儿园参加庆祝活动。

## (2) 知识经验准备

- 1、联系家长代表致词（通过沟通，要求她用幼儿能够听懂的语言来说）。
- 2、要求幼儿回家观察妈妈在家要做的事情等等。

### (1) 介绍母亲节

师：今天是五月的第二个星期日，小朋友们知道今天是什么节日吗？

幼：母亲节！

师：你们知道“母亲”是什么意思吗？

幼：母亲就是妈妈的意思。

师：“母亲节”是谁的节日呢？

幼：是天下所有妈妈的节日。

师：母亲节是一个感恩母亲的节日。这一天，世界上很多国家的孩子都会为自己的妈妈过母亲节。妈妈们在节日当天通常会收到礼物，康乃馨被视为献给母亲的花。

（以谈话的形式开门见山地引出课题，容易调动幼儿参与活动的积极性。引题话语要简短，目的性强，为幼儿进入后面的活动做好铺垫。）

## （2）“母亲节感恩会”活动

### 1、演唱歌曲《世上只有妈妈好》

师：今天我们把小朋友们的妈妈请到了幼儿园，让我们以热烈的掌声欢迎她们。首先我们要为妈妈们献上一首好听的歌曲：《世上只有妈妈好》。

### 2、引导幼儿谈谈可以如何关心妈妈

幼：做饭、洗菜、洗衣服、洗碗、做卫生等等。

幼：扫地、倒垃圾、整理房间等等。

### 4、妈妈代表讲话

师：刚才妈妈们听了小朋友的朗诵都特别感动，她们有许多话想跟小朋友说，今天我们请到了×××小朋友的妈妈，接下来有请她代表所有的妈妈们为小朋友们讲话，大家欢迎！

新《纲要》指出：“家庭是幼儿园重要的合作伙伴，应争取家长的支持和主动参与。”在这个环节，教师要利用好家长这一重要资源，并使整个活动更加生动、有趣、吸引幼儿。

### 5、亲子游戏——踩气球

师：下面我想请小朋友的妈妈们的来玩一个游戏——踩气球，



前三名胜者可以获得奖品。

（游戏是幼儿非常喜欢的活动方式，教师可以请妈妈们玩踩气球的游戏，既让妈妈们重温儿时游戏的快乐，又可以让幼儿为自己的妈妈呐喊、加油，从而体会到妈妈开心，自己也开心的感受。）

1、回家听妈妈讲述我成长中的故事。

2、回家为妈妈洗一洗脚，帮妈妈洗去一身的疲惫。

课堂上的活动虽已结束，但对母亲的感恩却永远也不会结束，在活动延伸中教师可以提出“回家听妈妈讲述我成长中的故事”和“回家为妈妈洗一洗脚，帮妈妈洗去一身的疲惫”的家庭作业，引导幼儿的“感恩”向更广阔的天空发展。

## 幼儿园大班亲子活动策划方案一个篇六

### xx园大[x]班亲子运动会项目方案

1、背运球（也可以面对面夹球）

准备：球（乒乓球 塑料球、网球都可以）

游戏方法：家长和孩子背对背把球夹在两人背部，绕过障碍后返回起点，比谁快。中途如果球掉下应在掉球的地方重新把球夹好，才能向前跑。

说明：球不够，可分组进行

2、两人三足

准备：绑腿的绳子

规则：裁判员用绳子把家长和幼儿相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线，听到口令，一起跑向对面，绕过椅子，返回起点，先返回者为胜。

### 3、喂水果

准备：小橘子若干、垃圾筐三个、水果筐三个

### 4、吹球进筐

准备：桌子若干张，乒乓球每组10个，塑料筐每组一个。

规则：

桌沿下放只塑料筐，桌上放几只乒乓球。宝宝吹球进筐，爸爸（妈妈）用塑料框接球。看谁进球多。

说明：家长可以指导孩子吹球，但不能用手帮忙，让孩子独立完成。

### 5、夹皮球

准备：每组两根绳子，一个皮球。

规则：1、在起点线做好准备，用绳子想办法把皮球绑住。2、家长与幼儿各拿住绳子的一端，腾空将球运到终点3、球不能掉，如掉了捡起继续前进，以哪组最先完成为胜利。说明：1、途中不可用手帮忙，家长不能一人代劳。

2、在起点线内准备，听口令出发，掉了球必须夹住后再继续往前。

### 6、兴趣运球

准备：气球若干、盛放气球的箱子

规则：家长和幼儿头顶头运气球，侧向挪动移动到目的地，把球放入箱内，跑回去云第二个气球，先运完为赢。

说明：中途气球爆掉或者掉在地上，重新回到起点开始。

## 7、抢阵地

准备：塑料圆圈4个、

规则：家长和宝宝手拉手，在大圆上准备，听到鼓声，沿着大圆走，鼓声停止，家长抱起宝宝找到塑料圈站在中间。未抢到者淘汰，抢到阵地者继续游戏。

说明：听到鼓声，家长与宝宝必须沿着大圆走，不能站在塑料圈边不动。

## 大班亲子运动会方案

活动宗旨：通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。激发幼儿参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。活动主题：“快乐运动我做主”

活动时间：2012年11月28日上午9:30

活动准备：1. 通知家长 2. 场地布置 3. 各项活动的游戏材料4. 各班级准备班级口号 5. 欢快的幼儿音乐。

活动过程：

### 一、运动员入场。

全体幼儿集队，各班运动员持班牌按班级顺序在《运动员进行曲》中排成两路纵队依次入场。由各班老师带领绕场，手

握统一颜色的小旗子。边喊口号边入场。

二、升旗仪式。

三、主持人致开幕词。

四、热身：集体喊“快乐运动我做主”口号；律动《骑马舞》。

五、各项比赛活动。

六、拔河比赛。

七、颁奖仪式

游戏项目：

游戏总规则：

- 1、6人一组，每组只取第一名。
- 2、具体规则及玩法以当场教师示范为准。

1. 活动名称：接力赛跑

活动准备：接力棒6根、椅子 6把。

活动玩法:幼儿手握接力棒，快速跑至终点绕过椅子后返回，将接力棒交至家长跑至终点绕椅子后返回，最先完成的小组为胜。

2. 螃蟹走

活动准备：12个筐子、18个球

游戏玩法：幼儿和家长背对背双臂相扣，每次从起点将一个球运到终点的空筐里，直至将三个球全部运完，运球过程中手不能触碰到球。先完成者获胜。

### 3、过河

活动准备：12个小圈

游戏玩法：家长先从起点交替挪动两个圈，踩在圈内快速到达终点，然后和孩子一起以同样的方式快速回到起点，先到者为胜（备注：过程中不要背起幼儿。）。

### 4. 两人三足

活动准备：短绳6根

游戏玩法：一个家长带一个幼儿，将幼儿的左腿和家长的右腿用布条绑在一起，听裁判的口令，从起点走到终点。解开绳子后，一起带着绳子跑回起点，先到者为胜。

### 5、勇往直前

活动准备：6组一个系有绳子的汽车轮。

游戏玩法：幼儿从起点将轮胎拖至终点，然后坐上轮胎，家长将幼儿及轮胎拖回起点，先到者为胜。

### 6. 挑水比赛

活动准备：竹竿6根，6桶水。

游戏玩法：幼儿从起点将一桶水拎至终点，与大人一起用竹竿将水担回至起点，要求家长和

幼儿都必须将竹竿放在肩膀上，先到者为胜。

## 7、跳绳跑

活动准备：绳子6根

游戏玩法：家长和幼儿各站一方。家长听口令跳绳跑向幼儿，幼儿接过家长手中的绳子，幼儿原地跳绳10下，再由家长跳绳跑回终点，谁先到为胜。

## 8、推小车

活动准备：幼儿五指手套6副

游戏玩法：家长拿着手套跑至终点，幼儿迅速带上手袋，两手着地，家长将幼儿两腿拎至半空向前爬行，先返回至起点者为胜。

## 9、齐心协力

活动准备：香蕉若干、眼罩6个

游戏玩法：幼儿和家长都在起点，幼儿通过障碍将香蕉送到终点的椅子上后再通过障碍回到起点，家长带上眼罩，在幼儿的引导下通过障碍一起回到终点，再将香蕉吃掉，揭下眼罩。

一. 活动目标：

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二. 活动时间：

2015年12月20日下午2：30

三. 活动对象：

，四. 活动地点：幼儿园内 五. 活动方式：

五. 活动方式：各班教师组织各班入场站好方队

六. 活动程序：

1 • 主持开幕；

2 • 园长讲话

3 • 各班依次序入场

4 • 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；

5 • 按比赛项目次序依次进行比赛；

6 • 颁奖、结束。

七. 活动准备材料：

音响设备(园长长负责)；

横幅(保安负责)；

红黄蓝紫胸牌、拍照(家长负责) ；

摄像（家长负责）；

桌子、椅子、

## 八. 活动内容及规则

1 • 大大班 游戏名称：兜兜水果； 准备：围裙、玩具水果  
游戏规则：。

口号是； 奋勇拼搏、展现自我，大大班、绝不简单

2. • 大班 游戏名称；我是小小引路 准备：饮料瓶若干

口号是； 大班精英、敢闯敢拼

5 • 中三班 游戏名称 抓尾巴 准备；皱纹纸、绳子

6 • 中四班 钓鱼

准备：六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则：每组的同学在一分钟内同时钓鱼（家长从旁协助），第一组结束后由第二组进行钓鱼，依次类推，按每组所钓的鱼数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

7 • 小班 踩气球

准备：每人四个气球，分别绑在两只脚上游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人（第四轮派出4人），根据音乐进行踩气球，踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰，音乐停止后，按每组累积所剩下的气球数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 九. 颁奖



一等奖： 金牌

二等奖： 银牌

三等奖 • 铜牌

十. 亲子活动结束

请各位家长踊跃参加！

二零一四年六月十九

大班亲子趣味运动会秩序册

《纲要》中指出：幼儿园应创造各种条件，开展幼儿喜欢的游戏活动，在活动中让孩子获得快乐、健康和自信。此次活动，我们不仅为孩子们提供一个展示自我、树立自信的机会，使他们养成合作、谦让、遵守规则的好品质；更希望他们在活动中学会坚持、勇敢，学会为别人鼓掌、喝彩，懂得竞争的含义，希望他们在幼儿园这片蓝天下更健康、快乐的成长。

活动时间：2015年6月19日

活动地点：大操场

活动目的：为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

活动准备：

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

活动流程：

### 1、运动会开幕式

- (1) 主持人宣布——大班亲子趣味运动会开幕
- (2) 运动员入场
- (3) 举行升国旗仪式：升国旗、奏国歌
- (4) 大班教师讲话
- (5) 家长代表讲话
- (6) 运动员代表讲话（运动员宣誓）
- (7) 运动员退场

### 2、幼儿广播操表演。

### 3、主持人讲注意事项：

- (1)、全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子不在赛场内自由走动或乱跑。
- (2) 请家长在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(3) 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长在活动过程中遵守活动规则。不要在场地上随意走动。不要带孩子随便离开班级。

(4)、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

项目一：闯关小勇士（幼儿个人项目）每班12个孩子

项目二、拍球高手（一家3口）每班12个家庭。

项目三：突击小士兵（幼儿个人项目）每班12个孩子。

项目四：推小车（母-子或母女）每班12个家庭。

项目五：灌篮高手（父子或父女）每班12个家庭。

项目六：20米羊角球接力赛（一家三口）每班12个家庭。

以上每项活动按六组进行，每组6个家庭比赛，取速度最快的一组为胜，及时发放奖品。

主持人宣布亲子运动会结束，感谢各位家长的支持与参与。

大班亲子活动项目：玩法及规则

项目一：闯关小勇士（幼儿个人项目）

目的：1、训练幼儿的腿部力量，及肢体协调性。2、训练幼儿的快速反应能力。

准备：地垫12个，相同题卡若干个，障碍物6个。

玩法：幼儿从起点出发，助跑跨跳跃过障碍物。跑到前方放置的地垫处，拿起地垫轮换交替到终点答题（看心算），先到且

答题正确者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发;2、必须重复轮换交替踩地垫直至终点。 项目二:突击小士兵(幼儿个人项目)

玩法:幼儿从起点处出发跑到地垫处前滚翻一个,站起快速走过平衡木,在地垫上匍匐前进站起后钻过山洞,跑到终点,以最快者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发。2、匍匐前进时全身不能离开地垫。

亲子项目三:拍球高手(一家3口)

各队皮球1个,长棒2根(长约60厘米),玩法:幼儿在跑道中间位置等待,父母2人面对面双手拿2根长棒运球,当父母到达幼儿处幼儿接过皮球,拍球到达终点,以速度最快者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发;2、家长运球时如皮球掉地,须一人捡球另一人原地等候,捡回球后从掉下处托好球再继续前进。

亲子项目四、20米羊角球接力赛:(一家三口)

各队羊角球1支,玩法:妈妈在跑道中间位置等待,爸爸和孩子在起点准备,比赛开始,爸爸骑羊角球到妈妈处,妈妈骑羊角球回到幼儿处(起点)。幼儿骑羊角球到终点。谁先到谁获胜。

亲子项目五、推小车 母-子或母女

各队小骑马1个,玩法:家长抓住幼儿的脚脖子,幼儿双手着地当推车从起点出发到小马处,幼儿迅速骑马到达终点,速度快者为胜。

规则:1、听到哨音方可出发;2、在活动中如果小马倒了,须

站起骑好小马继续向前跳。

### 亲子项目六：灌篮高手（父子或父女）

各队皮球5个，玩法：爸爸站在跑道的三分之二处等待，孩子从起点运皮球到爸爸处交给爸爸，爸爸投篮，孩子继续跑回起点运球，共计5个皮球，看谁投的多谁获胜。

游戏规则：不许超过投篮线，超过算淘汰。

### （二）比赛程序：

个人项目每个幼儿报一项，亲子项目每个家庭限报一项，请家长根据孩子及家庭的情况积极报名参加。每个项目限报十二人，额满换另一个项目。

注：运动会安全第一，目的是提高孩子的运动能力，培养孩子的规则意识，体验运动的快乐，请家长与孩子共同准备，比赛时请家长着运动装、运动鞋参加比赛。

## 幼儿园大班亲子活动策划方案一个篇七

- 1、透过参加运动会，培养孩子用心进取、勇敢坚强的优良品质。
- 2、透过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
- 3、发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
- 4、透过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

20\_\_年\_月22日下午1: 00

一（1）班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一（1）班所有任课老师参加。

集云实验学校操场

将班里的学生分为四组，每组13人（家长和自己的孩子分在同一组），每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

- 1、主持开幕；
- 2、家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作；
- 3、按比赛项目次序依次进行比赛；
- 4、颁奖、结束。

音响设备（蔡文骥家长负责）；

横幅（叶奕帆家长负责）；

红黄蓝紫胸牌、拍照（陈池浩然家长负责）；

摄像（陈立翰家长负责）；

桌子、椅子、

1、亲子接力

准备：20米长场地

游戏规则：四组所有同学和家长（一人）参加，四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 2、妈妈队拍球表演

## 3、我的小球拍拍拍

准备：皮球（13个）

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）同时拍皮球，第二组的家长数数，之后第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 4、亲子跳绳

准备：每人一条绳子

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，之后第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 5、夹弹珠

准备：弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则：在一分钟内一组的同学（13人）同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

一等奖一组：奖品卷笔刀（13个）

二等奖一组：奖品文具盒（13个）

三等奖二组：奖品中华铅笔（26盒）

请各位家长踊跃参加！

## 幼儿园大班亲子活动策划方案一个篇八

又到了一年一度的中秋节，中秋节是我国的传统节日，为此在这一天举行相应的活动，本文是活动方案，仅供大家参考。

活动背景：

中秋节是我国的传统节日，是幼儿所熟悉、感兴趣的，又是具有教育价值的。大班幼儿已经有多次中秋节庆祝的体验，对中秋节的传统习俗有一定的了解。此次开展中秋节庆祝活动，更注重的是让幼儿了解中秋节的有关知识，以及感受现代中秋节所特有的艺术性。

活动时间□20xx年9月29日(星期六)下午3点整

活动目标：

1. 通过中秋知识竞答的形式，了解中秋节的来历，知道基本的文化习俗。
2. 通过一起过中秋，共同分享节日的快乐，加深对我国传统节日的体验。
3. 动手操作能力的锻炼。

活动准备：



1. 视频《月亮姑娘做衣裳》、爷爷为我打月饼、中秋月儿圆
2. 请爸爸妈妈和小朋友一起收集关于中秋节的知识，（中秋节的来历或者古时候的人怎样过中秋节的知识，月亮的大小变化、月亮的故事、月亮的古诗等等）
3. 关于中秋节的知识小问答
4. 盘子若干

活动流程：

各位家长好，感谢大家能来参加今天的活动，明天就是中秋节了，今天我们邀请了小朋友的爸爸妈妈陪我们一起欢度中秋，之前也让家长和孩子们了解了相关中秋节的知识，知道了月亮在中秋节这天是最圆的，下面我们来欣赏一个故事感受月亮形状的变化。

流程一：欣赏故事《月亮姑娘做衣裳》

看完故事老师总结：在一个月的时间里，月亮的形状是不断变化的，所以月亮姑娘的衣服总是穿不上。

流程二：中秋知识问答小比拼

有关中秋节和月亮的知识有很多，下面就来考考我们家长 and 小朋友，来个“中秋知识问答小比拼”

1. 八月十五又称什么节?(b)

a月饼节 b团圆节 c故乡节 d诗人节

2. 中秋节又可以称为什么？

(a) a仲秋 b月夕 c秋节 d追月节

3. 在哪个朝代中秋节才开始成为固定的节日?

(a) a唐 b宋 c元 d明

4. 月饼最初是用来做什么的?(a)

a祭奉月神的祭品 b馈赠亲友的礼物 c节日食品 d地方小吃

5. “春风又绿江南岸，明月何时照我还”是谁的佳作?

(a) a王安石 b李白 c杜甫 d白居易

6. 在典故中, 吴刚伐的是什么树? ba槐树 b桂树 c柳树 d杨树

7. 以下哪个不是中秋节传说? d

a嫦娥奔月 b吴刚伐桂 c玉兔捣药 d迎涛神说

8. 中秋节在亚洲其他国家也很盛行, 在( b )□中秋节也叫感恩节。

a 日本 b 韩国 c 新加坡 d 马来西亚

9. 在古代月圆和月缺一般形容什么?(a)

a悲欢离合 b天气的好坏 c凶吉的象征 d身体是否健康

10. “人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”这是描写中秋节的千古名句，它出自( a )

a 苏轼《水调歌头》□ b 苏轼《中秋月》

c 王建《十五夜望月》 d 辛弃疾《太常引》

### 游戏三 《猜灯谜》

1. 老师提前将若干灯谜藏在教室的各个角落

2. 请宝宝们站在教室中间，告诉宝宝们在教室内去寻找灯谜(并拿一个写有灯谜的卡片，让宝宝进行观察，知道去找什么样子的卡片)

(1) 有时落在山腰，有时挂在树梢，有时像圆盘，有时像镰刀---月亮

(2) 中秋归来---人归

(3) 嫦娥下凡---月季

(4) 中秋菊开---花好月圆

(5) 明月照我还---归有光

(6) 举杯邀明月---赏光

(7) 举头望明月---当归(药名)

3. 找到后，交到自己的爸爸妈妈的手中，请爸爸妈妈去猜灯谜，用时最短的家庭获胜。

流程四：合唱歌曲《中秋月儿圆》、亲子表演

为了庆祝中秋节，我们小朋友学了一首新歌，一起来唱给爸爸妈妈听。

老师还知道小朋友在家和爸爸妈妈也学习了新的儿歌和歌曲，欢迎大家到前面来表演。 流程四：亲子制作月饼我们中秋节

必吃的一样食品就是月饼，下面老师带来了许多颜色形状都很特别很漂亮的月饼，请大家一起欣赏，看到自己喜欢的可以用橡皮泥模仿着做出来，当然也可以发挥想象做出自己想吃的月饼。

## 流程五：月饼展示

### 故事《月亮姑娘做衣裳》

夜晚，月亮姑娘出来了，细细的，弯弯的，好象小姑娘的眉毛。凉风吹得她有点冷，她就撕了一块云彩裹在身上，月亮姑娘想：我还是找一位裁缝师傅做件衣裳吧。

裁缝师傅给她量了尺寸让她五天以后来取。

过了五天，月亮姑娘长胖了一点儿好象弯弯的镰刀她来取衣裳了，衣裳做得真漂亮，可惜太小了，穿在身上连扣子也扣不上。

裁缝师傅决定给她重新做一件，重新量了尺寸，让她再过五天来取。五天又过去了，月亮姑娘又长胖了一点，弯弯的象只小船。她来取衣裳，衣裳做得更漂亮了，可惜月亮姑娘连套也套不上。

裁缝师傅涨红了脸，说：“我只好重做了。”又是五天过去了，月亮姑娘来取衣裳，裁缝师傅看到月亮姑娘变得圆圆的，象一只圆盘那样，吃了一惊：“啊，你又长胖了！”裁缝师傅叹了一口气，对月亮姑娘说：“唉！你的身材量不准，我没法给你做衣裳了。”

原来，月亮姑娘每天都在变化，所以她到现在还穿不合身的衣裳。你看，白天太阳公公出来了，她不好意思出来，只是在晚上才悄悄地露面。

小问题：

1. 月亮姑娘为什么要做衣裳？
2. 月亮姑娘为什么三次都没做成衣裳？
3. 月亮姑娘她是怎么变的呢？故事里把月亮姑娘比作什么？