

# 2023年一年级孩子暑假计划图 一年级暑假学习计划(精选10篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 一年级孩子暑假计划图篇一

一年级结束了，本次期末考试我考的还可以，语文考了100、数学考了100、就是英语因为听力题我没听清楚考了97，下次我要做到不紧张、认真听，可是我能取得这样的成绩还是很高兴的。暑假已经到了，看到了同学们假期里的计划，我也准备给自己的假期制定一个计划，所以，在妈妈的帮助下，我制定了这样一个计划，快来看看吧！

假期预定目标：

一、学习：完成暑假作业、复习和背诵《古诗八十首》、练钢笔字、复习英语单词、练一些数学题。

二、写作：参加校讯通第六届“书香班级”和第三届“博客之星”活动，多读书，多写博文，锻炼自己的写作能力。

三、钢琴：参加钢琴考级，在考级中能取得优异的成绩。

四、游泳：假期游泳班15天的时间里学会游泳。

五、快板：继续学习和练习好快板，比以前有一定进步。

六、做家务：洗一些自己的小衣服，整理自己的房间，帮妈

妈打扫家里的卫生。

除此之外，有时间的话出门游玩，还有做一些有意义的事情，比如卖东西之类。

每日计划：

早上：6：30起床；跑步30分钟、背古诗或英语30分钟；

上午：写暑假作业(每天每门各3页)、弹琴1小时、写钢笔字2页；

中午：午饭后读书1小时、午休1小时；

下午：练习快板40分钟、4：30—6：30游泳(游泳班结束后可自由安排)；

晚上：晚饭后弹琴1小时；散步或出去玩；9：00—10：00亲子共读；10：00睡觉。

注：中间空闲时间可自由安排。

每周计划：

1、背诗：每周背诵《古诗八十首》10首。

3、做家务：每周收拾自己的房间1-2次，并帮助家长收拾家里的卫生1—2次。

## 一年级孩子暑假计划图篇二

注音版名著

安徒生童话

寓言故事

小故事大道理

三毛爱科学

格林童话

成语故事

小学生日记起步

语文新天地

365夜故事

十万个为什么

注：报特长班建议以写字、音乐、美术、舞蹈、跆拳道为主。最多两种。放假了尽量不要学习让孩子报班学文化课。

在父母的带领下外出游玩一次，拍下一些有意义的照片，下学期开学交电子版照片一张，与同学分享。

## 一年级孩子暑假计划图篇三

小学教育是最基础的教育，也是最重要的一个环节，要培养孩子对学习的兴趣，培养一个人的远大志向，做人的道德准则。一个人的成功，良好的小学教育占居这重要的地位。下面是本站小编整理的一年级暑假班级计划，希望对大家有所帮助！

一、学习不放松。

- 1、在网上学习象棋。
- 2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。
- 3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗（暑假背诵唐诗83首）
- 4、每个晚上复习背诵唐诗83首
- 5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）
- 6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑假作业。
- 7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。
- 8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

二、劳逸结合过暑假。适当的玩耍，健康的游戏。不“死读书”，做过快乐读书人。

- 1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）
- 2、 随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。
- 3、 每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。
- 4、 每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

## 一、会休息

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

## 二、会自学

1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；一百道口算题。

2、每天读一些关于动植物的书，最好是百科全书。

3、每天读一小时英语单词，最好把它背下来。

## 三、会健体

1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。

2、在室内跳跳绳，踢踢球...养成良好的运动能力。

## 四、参加的兴趣班

1、跆拳道班(周一、周四)：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班(周二、周五):练习了说的能力,提高了自己的胆量。

3、小歌手班(周一、周三、周五):可以快乐的放声歌唱。

## 五、会娱乐活动

1、外出旅游一次,最好是海边,因为可以看看海景,品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

3、每天保障一个小时的户外活动或运动。

4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁,让他们消暑解渴。

5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次,每次1小时左右,30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上,希望能看到我喜欢的书。

亲爱的孩子们,盼望已久的暑假即将来临,小朋友们一定要和爸爸妈妈一起制定一个暑期学习计划,在轻松之余,别忘了学习!当然,假期里,最重要的是自己的安全,没有家长的陪伴切勿私自结伴外出!最后,祝你有一个快乐、充实的暑假!

上午

7:00——7:30

1、背古诗、《小学生必备古诗80首》(每两天一首)7月份背会15首

2、背乘法口诀一个月要做到熟读成诵8月份

3、背语文下册要求背的内容8月份

7:30——8:00

吃早饭、洗漱、整理房间

8:00——11:30

1、特长班7月份

2、暑假作业语文2页，数学2页。(家长判、改)7月份

12:00——3:00

午饭、午休

3:30——5:30

1、特长班。7月份

2、练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。(学校发的字帖)7月份

3、课外阅读40分钟7、8月份每周一到周五

4、数学口算每天30道。以进位加法退位减法为主。7、8月份每周一到周五(准备一个口算本或买一本口算书)

5:30——7:30

户外活动、帮妈妈做家务

推荐阅读篇目：

一千零一夜

注音版名著

安徒生童话

寓言故事

小故事大道理

三毛爱科学

格林童话

成语故事

小学生日记起步

语文新天地

365夜故事

十万个为什么

注：报特长班建议以写字、音乐、美术、舞蹈、跆拳道为主。最多两种。放假了尽量不要学习让孩子报班学文化课。

在父母的带领下外出游玩一次，拍下一些有意义的照片，下学期开学交电子版照片一张，与同学分享。



## 一年级孩子暑假计划图篇四

- 1、在网上学习象棋。
  - 2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。
  - 3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗。（暑假背诵唐诗83首）
  - 4、每个晚上复习背诵唐诗83首。
  - 5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）
  - 6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成面暑假作业。
  - 7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。
  - 8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。
- 1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）
  - 2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。
  - 3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。
  - 4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。
  - 5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格

的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

## 一年级孩子暑假计划图篇五

1、在网上学习象棋。

2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。

3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗（暑假背诵唐诗83首）

4、每个晚上复习背诵唐诗83首

5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。  
（能够全部听写训练包括拼音）

6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）

- 2、 随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。
- 3、 每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。
- 4、 每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。
- 5、 邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。
- 6、 培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
- 7、 爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

## 一年级孩子暑假计划图篇六

- 1、 在网上学习象棋。
- 2、 看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。）
- 3、 每天早上大声朗读十五分钟的唐诗（暑假背诵唐诗83首）
- 4、 每个晚上复习背诵唐诗83首
- 5、 将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）
- 6、 争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑

假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）

2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。

4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

## 一年级孩子暑假计划图篇七

我的暑假已经开始了！我要度过这个美好的假期，首先我和爸爸制定了一个学习计划，详细计划如下：

1. 认真完成学校老师留的作业。
2. 每天必须完成当天的作业后再玩儿。
3. 预习三年级的数学、语文、英语。
4. 在假期里把这学期没学会的课程都学会。
5. 我报名了的“清爽一夏”的课程，剑桥少儿英语基础和国际音标：从零到精通，我要认真的上好每一节课，并且完成老师留的作业。。
6. 每天把我的学习情况记录在我的本站上，让老师和同学们监督。让老师和同学们夸我顶呱呱！

## 一年级孩子暑假计划图篇八

- 1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
- 2、在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）
- 3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
- 4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）
- 5、遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

8、一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)

9、一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

## 一年级孩子暑假计划图篇九

7: 30—8: 30洗脸刷牙吃饭

8: 30—9: 00听半个小时英语——具体内容，请妈妈写

9: 00—9: 30休息

9: 30看课外书——作文类书籍

10: 00写小作文、背古诗——古诗三天背会一首

11: 00休息

12: 30看动画片

下午13: 20练田字格——课外书、作文、古诗中不认识的字

14: 00休息

14: 30背古诗、乘法口诀——加深记忆

15: 00看课外书——理解《成语故事》内容

15: 30休息

16: 30写日记、看课外书——学写《小学生日记》

17: 30休息

18: 00体育活动

20: 00睡前准备

20: 30古诗、乘法口诀、英语——加深记忆

21: 00睡觉

## 一年级孩子暑假计划图篇十

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；一百道口算题。

2、每天读一些关于动植物的书，最好是百科全书。

3、每天读一小时英语单词，最好把它背下来。

1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。

2、在室内跳跳绳，踢踢球。。。。。。养成良好的运动能力。

1、跆拳道班（周一、周四）：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班（周二、周五）：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班（周一、周三、周五）：可以快乐的放声歌唱。

1、外出旅游一次，最好是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

3、每天保障一个小时的户外活动或运动。

4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。

5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

孩子，陪你走过一年级的学习生活，妈妈既疲惫又快乐，既有付出也有收获。妈妈最大的感受就是：你长大了！个子长高的同时知识也增多了；小心眼增加的同时会和妈妈顶嘴了；自己能下楼到小区里找小伙伴们玩各种游戏的同时偶尔也学会了说脏话；有时妈妈心里非常生气，嘴上在训着你的同时心里在想：这都是你这个年龄的男孩子在成长过程中的具体表现吧！你真的在长大，不再是幼儿园里那个成天粘着妈妈的乖男孩！妈妈在感叹你成长的同时也不免为你的教育问题而担心，有时从书上或网上看到好的关于育子或名人成才的故事和事例就读给你听，不知道你能不能明白妈妈的用意或者从故事中得到些启发？有时你会被某一个故事感动得热泪直流，有时你也会为某个名人成功的实例而兴奋不已，恨不得自己将来也成为那样优秀的人。孩子，这也是我和你爸爸对你共同的期盼，我们都希望你能从现在开始，脚踏实地、



认真学习并做好生活中的每一件小事，尽自己最大的努力做一个优秀的孩子。

暑假生活已经开始，孩子，这是你学生生活的第一个暑假，我和你商量了几次让你自己制定一个暑假计划，但你含糊着说不清楚，好象对“计划”二字还不能准确理解，那么妈妈根据你的身体状况和爸爸妈妈的工作情况制定一个适合你的暑假计划，当然这份计划首先要你通过，你觉得没什么问题的话就自觉地去执行吧，妈妈相信你是一个说话算话的孩子。

这个暑假将近有两个月的时间，在完成暑假作业的基础上，主要的任务有“每天全营养阅读1小时”、写周记、乒乓球训练、学游泳和帮家长做力所能及的家务活。妈妈为你准备的书有：郑渊洁的《大侦探莽麦皮》、孙幼军的《小猪唏哩呼噜和他的’弟弟》、《让孩子一生受益的寓言故事》、还有校信通奖励你们班级的书等，都是一些非常好的书，妈妈希望你在暑假里能静下心来仔细阅读，从书中品味快乐和明白道理。妈妈会把你写得好的周记发到你的博客里参加第六届“书香班级”的评选，既然报名参加了，就要认真对待，看这次咱们会不会有更多的收获？打乒乓球是一项对眼睛有益的活动，妈妈已给你报了兴趣班，相信你在假期里集中训练一段时间后，球技会有进一步的提高。爸爸回来后可以去学习游泳，这样一来可以消暑，二来可以健身，最重要的是你还能学会一项本领。咱们已经商量好了，假期里每天的晚饭后由你来洗碗，这是最基本的一项家务活，其余的家务活也可以适当地帮妈妈做。还有最后一项，爸爸和妈妈要在合适的时间带你去海边旅游一次，因为你都七岁了，还没有见过真正的大海，今年暑假就让你感受一下大海的宽广和海浪冲击你小小的身体时的那种快乐，你一定会喜欢大海的！

孩子，妈妈已给你设计好了三种不同的暑假生活记录表格，自己每天合理地安排好学习、休息和玩乐的时间，把你每天的收获都记录下来吧，因为这是你一年级生活的最后印记了。最后，妈妈祝你度过一个快乐而有意义的暑假！