

# 舞蹈生大一上学期规划 大学生新学期学习计划(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 舞蹈生大一上学期规划篇一

寒假已经离我们远去，我们迎来了新的一年新的学期。回顾上一个学期我的表现并不尽如人意，没有完成好在学期初和自己的约定，反而更加朝着另一个极端走去，学习成绩也没能更进一步，社团活动就更加没有参加过几次了。在上一个学期中，我没有养成很好的习惯，在新的一个开始里，我给自己定下一个目标，那就是超越自我，成为更好的自己，不负青春！

对于大学里的生活经过一个学期我已经明白单单靠上课是不够的，在大学校园这样一个自由的氛围中，要想拥有不一样的成就，就必须自律。因此在新学期的计划中第一点就是在新学期每天早起锻炼身体，边听英语课文，养成习惯，从最基础的能够做到的做起。

其次在寒假中反思自己在上学期的状态，对自己盲目自信，上课没有认真地听讲，导致在最后的复习阶段找不到重点，对书本上的知识理解不到位，考试成绩出来后后悔当时没有努力。所以我在新学期的计划中的第二点就是上课认真听讲，不再分心干其他的事，掌握好在课堂上老师讲的学习方式方法。

有了一个学期的学习，我明白在大学阶段和高中最大的不同

就是需要自己去自学，高中的时候每天的课表排的满满的，上课时老师将每一个知识都掰碎了去讲，只求我们能够弄懂。但是在大学不是这样的，一节课老师能将一个章节，老师提供学习的一个思路，剩下的需要我們自己去学习、去领悟。所以在学习计划中重要的一点就是在课后寻找资料增加自己对专业知识的理解，在空闲的时间时常去图书馆学习专业知识，记下笔记，请教老师。

在新的学习我有了新的期望，新的目标，有了满满的动力驱使我更加努力度过在校园中的每一天。新的学期我要改正我现在的缺点，发挥我的长处，学好现在基础的专业知识，为之后更加深入的学习与研究做好准备。

文档为doc格式

## 舞蹈生大一上学期规划篇二

我成为了一名大一新生，真正踏上我梦寐以求的大学，门槛，我很激动，但是进入大学后，我也知道自己当前的学习很重要，所以为了在大一打好基础，我为自己制定了学习计划。本学期学习计划如下：

进入大学，虽然比我之前想象的不一样，但是有一点是一样的，就是时间是由我自己去打理的，因此这让我明白我必须把握好自己学习的时间，珍惜大年的时间，把学业完成，我才能顺利的度过这四年的大学。因而这个学期，我会把时间规划好，让学习时间变得充裕起来，把大一要学的东西在规划的时间内学完，让自己后面学习变得不紧迫。大一时间相对是比较宽松的，所以我更加要自觉去管理自己的时间，把学习放在第一位，在大一让各方面的学习都能奠基好基础。

高考也才过几月，高中的英语基础还在，在大学，我打算就参加英语角的学习，进一步去提高自己的英语，尤其是英语口语能力，高中英语不重视口语化，因此我的听力和口语是

不太好的，为了让自己在大学可以轻松英语对话，我参加英语角，就能跟更多英语好的人一起学习，跟他们一起练习口语对话，说的多了，英语就能轻松跟别人对话了，也能让自己的英语有更好的提高。

大学是一个很容易让人产生懒散的地方，所以进入大学，我就要培养自己良好生活习惯和学习习惯。生活习惯就是早上早起，并跑步去锻炼身体，因为健康的身体才能支撑学习。学习习惯就是早上自觉读书，平时看书的时候认真摘抄好的语句，上课做好笔记，这些都是能够帮助学习的，还有课前养成预习和课后养成复习的习惯，这样能够让上课变得不再煎熬，提前把知识弄懂，才不会觉得老师讲课听不懂。

大学是一个新的开始，我一定会珍惜大学的时光，在这四年里努力去获得更多的成绩，让自己有所改变。这场大学的旅程，我会好好把握的，一定让自己有很多的收获，帮助自己毕业成功的走上社会工作。我会不断的加油，把大学学习搞好，不辜负自己初心，不悔这段青春。

## 舞蹈生大一上学期规划篇三

转眼间，我初中的第一个学期已经过去了，新的学期又要开始了。我的数学是我学习中最薄弱的一环。为了让新学期的数学成绩更好，提高，我需要为新学期的. 数学做一个规划。我打算把更多的时间和精力投入到习题的深化和概念在数学中的灵活应用上。

我认为学好数学，首先老师一定要认真听课，认真完成作业，充分利用教学指导书，打好基本功——基础知识永远不能忽视。有必要把概念和公式牢牢记在心里。课前做预习，课上认真听讲，课后复习，回家练习。

当我接触到新的知识点时，我经常觉得自己不能马上接受。所以我觉得多做运动(包括基础和提高)可以帮助我吸收消化。

我觉得，无论是在学习过程中，还是在复习备考阶段，都要注意调整心态。如果你考试不及格，你应该想想你缺少什么。原因有很多，比如计算错误，状态不佳等等。虽然平时学习很努力，但是在考前复习之前，也要抽时间做一定量的难度适中的练习，提高解题的熟练程度，增强信心。当然，任何时候，我们也应该记住一句话：“只满足于进步，不满足于成功。”

另外，在设定目标的时候，不要定得太远，专注于第一步，慢慢前进。“希望越大，失望越大”！

## 舞蹈生大一上学期规划篇四

一直以来，大学都是我们理想的殿堂，是我们努力的方向。但如今，在拼尽全力奋斗过后，我们已然来到了这个梦想中的‘校园！

在经历了军训的试炼后，我的思想心态从兴奋到冷静，再到热情。如今，终于渐渐冷静了下来。军训将我们从懒散的暑假幻象中拉了回来，同时也让我认识到，大学并不是“理想的彼岸”，这里不过是有一个努力的开始！为了能不在大学落下，我在此对自己制定计划如下：

都说来到大学容易松懈自己，但我哦不会让这样的事情发生。为此，在的大学学习之前，我要做好巩固和复习，让自己保持过去的学习态度。尤其是对语数英等重要的科目，自己决不能有所放松，进入了这个更高的殿堂，学习也要更加的积极，主动！

为此，我会在大学中保持自己的学习认清，巩固好自己的旧知识，学习好大学的新技能。

大学中，我应该认真对待自己的专业课程，加强认识，并借助大学图书馆和网络的去扩展了解。大学是一个需要主动的

学习环境。我必须严格认识到这一点，并积极展开学习行动，让自己能更快，更早的接触更多知识。

同时也不要忘记与同学和老师积极交流，扩展自己的收获面积，学习更多，更全面的知识。当然，也不要忘记“实践出真知”的道理，要结合实际，进入实际，真正掌握知识，并了解知识。

选课虽然是自主选择，但却不能全凭喜好。我要分析自身所需，在兴趣和理性中均衡选择，保持自己的学习积极性，同时也要学到能帮助自己的真材实料。

作为大学生，时刻都不能被课程表束缚。大一的时间十分宽松，我也要根据自己的需求和兴趣去做一些有价值的事情。如：社团、班干部、学生会等等。这些虽然不能给我带来文化方面多大的进步，但却可以更加全面综合的锻炼自身能力，这也是大学中一项重要的学习方式。

目前，我最感兴趣的是学生会的xx部门，为此要尽早去详细了解，并准备好入会申请。

如今，大学的生活即将到来，好不容易得到了进入大学的机会，我一定要好好把握，让自己在大学中学出成绩，学出结果。今后走入社会，我一定能有更高的成就！

## 舞蹈生大一上学期规划篇五

大学生活是丰富多彩的，但更应该是精彩的，若要更好地度过大学生活，我们就必须明了读大学的目的：

- 1、获取知识。求知是每个人都有的欲望，上大学更是为了获取知识，只有具备了渊博的知识，才能立足于社会，才能在日趋激烈的竞争中取胜，才能开创自己的事业。

2、提高素质与能力。作为当代大学生，全面的知识固然重要，但社会的要求不仅仅是呆板的书本知识，而对综合素质和能力的要求却越来越高。我们在大学校园里，既要学好专业知识，又要积极参加各项活动，不断提高自身的综合素质和能力。

3、更好地生存与发展。我们接受大学教育是为了提高自己的学识和综合素质，但最终还是为了自己的生存和发展。如果我们学业有成，自然为将来的前途打下坚实的基础，为自己未来的幸福生活埋下伏笔。

此外，我们还得合理利用时间，培养以下几方面的能力：

1、学习的能力。学习能力的培养可通过学校教师培养而获得，也可通过自我锻炼获得。大学生要有一种探究精神，在学习上不能遇到问题就放弃，要把克服困难的过程看作一种快乐，要知道任何困难都会随着时间的推移而淡化，即便遇到问题一定要反复学习，多推敲、理解，寻求解决问题的方法。

2、自我约束能力。作为当代大学生要有明辨是非的能力，知道什么事情能做，什么事情不能做；要有自我控制的能力，会合理安排自己时间，妥善处理同学关系，自觉遵守学校纪律，切忌冲动行事、感情用事。

3、分析问题与解决问题的能力。我们在现实生活中会遇到很多问题，这就要求我们必须具有分析问题和解决问题的能力。在问题面前，要认真思考、分析，找准其切入点，从而找到解决问题的方法。

大学如同高中一样，也是一种学校，但是一种特殊的学校。它是高等教育的殿堂，也是寻求知识的场所。它需要学生们积极主动学习知识，研究学问，进而培养自己分析问题、解决问题的能力。在大学里，当然有教师的引导、授课，而且这一点是十分重要的。但就学生学习进步而言，主要是要自

己，自己去探寻、去钻研、去拼搏。我国古谚云：“师傅领进门，修行在个人。”就是这个意思。

德国哲学家雅斯贝尔斯在谈及大学观念时，也明确地强调这一点。他说：“大学应始终贯穿这一思想观念：即大学生应是独立自主、把握自己命运的人。他们有选择地去听课、聆听不同的看法、事实和建议，为的是自己将来去检验和决定。真正的大学生能主动地替自己订下学习目标、善于开动脑筋，并且知道工作意味着什么……这是一种精神上的升华，每一个人都可以感受到自己被召唤成为最伟大的人。”由此可见，大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，理当树立一个全新的意识：即独立自主，自己来规划自己的大学生活。再也不能依赖于“事事有人管”的环境，要变“有人管”为“自己管”、“自己管”，体现在各个方面：身体保健、生活自理、社会来往……这是最起码的方面，但更重要的是学业的研习。关于这一点，我国一位在科技界卓有成就的科学家说得很好，在大学，基础知识必须要学好，但同时要结合自己的情况选修其它课程，广泛吸纳知识。而且这种吸纳是审视性的、思考性的，因而获益匪浅。

尽管我们身处大一，但是四年并不长远，不得不及早为四年以后做打算。我们应该更高利用好大学四年这个人生中及其重要的四年，也是人生的黄金四年。让自己充实的过完大学四年，为以后步入社会更好的发挥自己做好准备。

## 舞蹈生大一上学期规划篇六

一、认真学习工作条例，熟悉工作程序，明确自己的责任和义务。正确定位自己的特殊位置，是沟通老师和同学的桥梁纽带，是广大同学的知心朋友。同时处理好自己既是学生又是班主任助理的关系，积极工作、以身作则。

二、思想方面：

1、在新生入学之际，鉴于他们对新环境的陌生，我将先积极引导他们以最短的时间适应大学环境，引导他们尽快转换角色走上正轨，稳定他们的情绪。

2、在入学初通过多种渠道的宣传，让全班同学了解党的相关情况，对学生进行党团基本知识教育。提高学生的思想认识，引导他们积极向党组织靠拢。

### 三、班委方面：

1、我将抓好班委的工作建设，本着“公平、公正、公开”的原则，选好班团干，营造积极向上的氛围，团结共进的班集体，为班级未来更好地发展奠定坚实的基础。

2、明确班委分工责任，形成一个完整的工作体系，提高班委组织工作的办事效率。每周召开班委例会，及时反馈班级整体情况，并分析解决办法。

### 四、学习方面：

1、利用自己学到的知识对新生进行专业介绍，激发学生的学习积极性。将自己的一些学习方法和经验传授给学生，增强全班的学习气氛，提高全班的学习成绩。

2、经常向同学们强调学习的重要性，提高同学们对英语四、六级考试的重视，督促同学在课余时间上自习。鼓励同学多去图书馆，充分利用图书馆的宝贵资源，巩固课程并扩展自己的知识面，组织有能力的同学参加各种学科竞赛。

### 五、班级管理方面：

1、加强宿舍的管理，严格抓好出勤率及集体纪律。

2、每月召开一次班会，在班会上提出问题，并制定下一步的

计划。建立本班的公共邮箱□q群、博客等提供信息平台，让大家更好地互相交流与监督。

3、鼓励有能力的同学积极地去参加校或院的学生干部工作，提高自己各方面的才能，同时参加社会实践等来增加社会经历，以便以后更好得了解社会情况。

## 六、文体方面：

1、积极配合校院的工作安排，指导班委组织好主题班会及团组织生活，推荐一些有能力高水平的同学参加院的文艺工作。

2、积极开展各项体育友谊赛，同时鼓励学生积极参加运动会等各种赛事，加强体育锻炼。

## 七、生活方面：

1、我将在辅导员的指导下，积极配合班主任老师查阅本班同学的详细档案资料，有意识、有目的地了解本班同学的具体情况，了解贫困生的情况，做好新生接待工作。经常以各种形式(如：下宿舍谈心、开班会、搞课外活动等)及时了解贫困生思想情况，平时给予他们更多的关心和照顾，多从精神上鼓励他们，使他们有一个积极的心态，顺利完成学业。

2、开学期间，我将加强与他们的沟通与交流，急他们所急，想他们所想。将他们遇到的问题或者难处及时向领导和老师反映，力求及时解决，免除隐患。

3、军训期间，我将跟进他们的情况，及时处理军训期间出现的各种问题，确保军训的顺利进行。通过观察、与他们谈心、听取各方意见，建立起丰富的信息网络，随时掌握与调控特殊学生的心理健康状况和思想行为动向，做好“上传下达”的工作。

## 舞蹈生大一上学期规划篇七

1、规范纪律：新一届治保队刚刚组建完成，很多成员都是新招募的，所以内部建设是一定不能松懈的。我们一定要指导新队员学习治保队的章程和规定，制定完善的奖惩制度，做到“对必奖，错必究”。只有严格的执行部门的条例才能团结大家，才能让工作积极顺利有效率的完成。

2、提升能力：办公室的工作主要是处理文件和管理物质，所以每一个办公室成员必须要有很好的文本功底和管理能力，做事不能马虎。电脑是我们需要接触的一个方面，所以我们要提高大家的电脑基础操作基础，尤其是与我们工作相关的“word”和“excel”软件的基本操作。

3、内部关系：由于大家都是不认识的新面孔，所以我们要用最短的时间完成相识这一过程，才能更好的开展我们的工作，所以每月两次例会是不可少的。并且在第一次例会做一些小游戏，让大家相互认识。我们办公室将在国庆节前夕组织大家外出聚餐，促进大家的友谊，和建立团队的默契度。

4、内部工作：工作将落实到人头上，细化工作职责，谁的问题谁解决。每月两次的例会大家必须带上笔记本，做好例会记录，做好干事的考核。

5、物品管理：办公室的日常工作是管理物品，所以我们务必确保物品不丢失，不损坏，不出现没有记录的损耗。一定要做到发放和收回都要有记录，及时清理和按时整理。我们将组织干事定期对办公室物质做好清理和记录工作。

1、在10月份，我办公室计划和组织部一同合作，组织大队所有的成员进行“word”和“excel”软件基础操作的学习。旨在提升大家的整体水平，提高队员的工作能力，让大家在治保队得到学习和锻炼的机会。同时，这样的活动在全校也有一定的影响力，提升我治保队的整体形象和影响力。

2、本学期还有我治保队传统的活动——成立大会、运动会执勤、11.9消防宣传日、12.4法制宣传日，办公室一定要做好物品的管理工作，为各个部门做好后勤保障，使得大家在我队能够感受到温馨和团队力量。我们将鼓励干事们积极参加各部门活动，在活动中结交朋友，学会为人处事，锻炼大家的动手能力和口头表达能力。

xxx□负责办公室的整体调度和物品管理工作。

xxx□负责队员们的思想动态和文件的处理。

各队员：了解到办公室具体的工作，学习怎样做好办公室的工作，不断学习，提高自身的综合能力。和各部门成员团结合作，一起做好工作。

我们是一个整体，既要分工又要合作。

总之，我们要吸取上一届时的经验和教训，好的我们继续发扬，错得我们及时改正。做到及时发现问题及时改正问题。我相信，在大家的共同努力之下，治保队将有一片更广阔的天空。