

火车站暑运志愿者实践心得 小学生社会实践活动方案(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

火车站暑运志愿者实践心得篇一

在社会实践的日子里，同窗们服务团克服种种困难，想群众所想，急群众所急，为他们带去了迫切需求的科技文明，做了很多力所能及的好事、实事，展示了双桥小学先生甘于奉献、勇于进取的良好风貌，咱们的真情付出感动了乡内外各地的群众，也博得了他们的广泛好评。

同窗们也在实践中开辟了视野，又锻炼了意志，愈加使先生意识到了如今学习环境的来之不易，使队员们深受教育。

经过社会实践使同窗们更多的了解社会，在实践中拓宽本人的视野，增长本人的见识，锻炼本人的才干，造就本人的耐力，使本人在独立自主和为人处事的能力上失去更大的提升。

火车站暑运志愿者实践心得篇二

四月的鲜花红似火，外面世界太精彩。小学生社会实践活动，是小学生素质教育的内容之一，为了让小学生们亲近自然、增长知识、开阔眼界，感知家乡建设的变化，激发学生的爱国热情；同时，为提高学生自身的综合素质，增强学生的学习意识和吃苦耐劳精神，提高学生独立生活能力，培养学生的动手能力和团队协作精神。中土小学特举行本次社会实践活动。

一——六年级全体学生。

2014年4月21日上午9:00——下午3:00

- 1、感知家乡建设的变化，感知家乡自然环境的美。
- 2、开展学生综合实践活动，培养学生的动手能力和实际操作能力。感受我们生活中每一餐来之不易。
- 3、培养学生关爱生命，爱护环境，文明出行。

学校——长流垭——梨宛滩电站

- 1、学生4月21日上午八点三十分在学校操场集合。
- 2、首先徒步带领孩子参观长流垭中石化钻井场地，让他们感受现代地产资源的丰富；然后徒步到梨宛滩电站，感受现代技术的飞速发展。
- 3、学生准备午餐。
- 4、学生开展文娱活动。
- 5、学生统一集合返校。

1、春天是一年中最美的季节，是学生踏青春游的好季节。通过踏青春游活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展学生的视野，进一步感受春天的美景。锻炼学生的自理能力，培养学生团结协作意识。

2、感受中土乡村近期的发展与变化，让学生在春游活动中体会祖国的巨变，激发学生的爱国热情。

3、让学生在春游中感受大自然的美，激发学生热爱大自然的情趣，热爱身边的花草与虫鸟。

4、教育学生爱护公物, 保护环境和绿化, 严禁学生攀摘花草树木, 乱丢垃圾, 每生自带保洁袋, 返回时清理好环境卫生. 为强化春游活动安全管理, 增强带队老师、活动学生的安全意识, 确保师生的人身安全和活动的顺利进行, 在活动过程中, 应急措施必须落到实处, 以利于及时应变。

1、各班分成若干组, 指定小组长负责每一场地清点人数, 及时报告给各班主任, 组织同学午饭和游戏, 学生必须服从教师统一安排。

2、全体学生要讲究节约, 带适量的物品, 不宜多。动员不带相机等贵重物品。如果带了, 请教育好注意保管。

3、不随地乱扔果皮纸屑, 每人自带一个塑料袋, 以便装垃圾。

4、活动结束后, 全体学生统一组织安全返校。

5、全体同学统一穿校服、穿运动鞋、带小黄帽。

1、学生行走过程中不许打闹, 不得私自离队。

2、注意安全, 讲究清洁卫生。

3、不带刀具, 打火机等危险物品,

4、游玩安全: (1)不玩水, 不去小溪边玩耍, 不攀爬石头, 树木; (2)不钻草丛、树丛, 不做危险游戏; 不触摸电线。 (3)在老师视线范围内活动, 不得随意离开, 有事离队要向老师请假并结伴而行。

1、在来回路途中要注意交通文明, 不乱穿马路, 走人行道。

2、在游玩过程中要注意卫生文明: 不乱丢废弃物, 扔在自己带的塑料袋里, 离开休息地, 要搞好卫生。

3、在游玩过程中要注意语言文明：不讲脏话，不大声喧哗。

4、在游玩过程中要注意行为文明：不追跑打闹、不损坏公共财物，在游玩过程中做到文明、安全。

附：如遇天气恶劣，社会实践活动时间依次顺延。

让学生在感受关爱，享受快乐的同时，拥有一颗感恩的心，学会关爱他人，用心去体会爱。感悟唯有懂得感恩的人，才是世上最幸福的人。

中队长：全体起立，各小队整队，报告人数。

小队长：稍息，立正，报数。报告中队长：小队应到50人，实到50人，报告完毕。

中队长：接受你的报告！

小队长：稍息！

中队长：全体立正！“报告辅导员，本中队有少先队员50人，实到50人，《常怀感恩之心》主题中队会已准备完毕，请您参加并给予指导。”辅导员回答：“接受你的报告，很高兴参加你们的中队会，祝愿中队会圆满成功。”

中队长：稍息，立正！出旗，敬礼；唱队歌；请坐

我宣布四中队《常怀感恩之心》主题中队会现在开始

引入

爱心天使（爱心天使问诊处）：大家好，我是爱心天使，我无偿地服务于人们的心灵。你们知道吗？来过的这的人，无论是攥着多大的抱怨、生气或不满情绪，他们都能捧着快乐、幸福和感谢而去。你可别不信，我医治的方法可多了，这是

秘密，不告诉你们。但有一点可以透露哦，我唯一也是无敌的法宝就是——常怀感恩的心。好了，不说了，我得开始工作了。

感感（抽泣着，揉眼，委屈）：嗯，嗯。爱心天使，我太可怜了，爸爸妈妈一点也不爱我，我根本不像他们的亲女儿。爸爸整天工作，偶尔才问问我的学习，妈妈整天叨叨我吃饱没，穿暖没，学好没，却很少带我去玩。你得帮我好好说说他们。

恩恩（撅嘴，跺脚）爱心天使，爱心天使，我不喜欢我们的老师，她像个管家婆，整天管这管那，不能这样不能那样，要求这样要求那样，今天我就开玩笑跟同学撩了几下，她又找我谈话，真烦。

心心：爱心天使，爱心天命，有##这样的同学真倒霉，她不但让我做完练习才能和同学玩，而且还把我抄写别人作业的事告诉老师，你说爱心：感感，恩恩，心心，其实你们碰到的问题呀都不大，这样吧，喂我到四中队感恩的温馨世界走一趟吧，相信你们的问题全会迎刃而解。

主持人：有两个人，他们愿意用自己的一生去爱你；他们是谁？

（齐答）我们的爸爸、妈妈

是啊，父母为我们无私的奉献，赐予我们生命，教育我们做人。生活中一点一滴无不融入的是父母爱的能量。那张张照片里，注入的是脉脉真情。让我们倾听那照片中饱含的父母深情吧！

（12）我原想收获一缕春风，你们却给了我整个春天；（34）我原想捧起一簇浪花，你们却给了我整个海洋。（合）我们的成长过程凝聚了父母多少的心血，爸爸妈妈，我们真的感

激你们！

向父母献花（说一句话）拥抱。

爱心：多么感人的故事，多么感人的画面呀。感感，你怎么哭了？

感感：爸爸妈妈是无私的，伟大的。我错了。（牵上其妈）妈妈，对不起。谢谢你们养育我。我爱你，爱你和爸爸。

妈妈：孩子，妈妈今天实在太高兴了，为你和你所有的同学，其他的父母可能未能来到这里，但想念他们也会因为你们的真心真情而感动和自豪的。

”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，感恩需要你用心去体会，去报答。听，那动情的诗歌里蕴藏了我们孩子们的深情呢。

有一声呼唤最动听

有一个人最要感谢

有一种人最应感恩

有一个词语最亲切，

她就是——“母亲”

他就是——“父亲”

有一种爱

他让你肆意地索取

有一种爱

他让你肆意地享用

这种爱是什么□

这就是父母那深深的爱！

没有阳光，就没有温暖；

没有水源，就没有生命；

没有父母，就没有我们；

父母的爱像一杯浓茶，需要我们细细品味。

父爱如山，他沉默无语

母爱似海，无时无刻不在包容着你。母爱是船，载着我们从少年走向成熟；

父爱是海，给了我们一个幸福的港湾。

母亲的真情，点燃了我们心中的希望；

父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。

光阴流逝，永不褪色的是母亲默默的关怀

天涯海角，无穷无尽的是母亲对儿女的挚爱。

爸爸妈妈的爱是细腻的，是我们生活中的点点滴滴

爸爸妈妈的爱是无私的，愿意为我们付出所有

爸爸妈妈的爱是伟大的，可以宽容我们的过错

爸爸妈妈的爱是和风细雨□

爸爸妈妈的爱是阳光雨露。

妈妈的手粗了，她把温柔的抚触给了我

爸爸的腰弯了，他把挺直的脊梁给了我

妈妈的双眼花了，她把明亮的双眸给了我

爸爸的皱纹深了，他把美丽的青春给了我

聆听妈妈殷切的话语

面对爸爸深沉的目光

我们早已习惯了这种关爱，并且认为是理所当然。

渐渐忘记了感动，忘了说声谢谢。

就让我们用行动去回答，去证明，

铭记恩情，回报恩情。

（爱心天使，恩恩上）爱心：恩恩，解铃还需系铃人，感感抱着一颗感恩父母的心开心地走了，我看你还是先去班上看看吧！

（生）师：同学们，我们班是一个团结奋进的大集体，在大家的努力下，我们获得了许多的荣誉。这离不开大家的努力。那么当同学有困难时，我们是不是更应该伸出手帮助他呢？

（对）

恩恩其实是一个聪明、勇敢、责任心强的孩子，他学东西快，思维灵活。同学们有目共睹。但他也好动，所以经常会与同学发生一些小的摩擦。这时候，我希望大家能多多帮他，提醒他。这样我们这个班才会更温暖，同学们才会更可爱，你们说呢？（是呀，我们一定会多帮他）那先下课吧。

（恩恩低头上台，生七嘴八舌）：

恩恩，你知道吗，老师刚才还表扬你了呢？

其实老师挺喜欢你的，她还要我们帮你。

老师为我们的事可操心了。

不是吗？又要教我们掌握知识，还要教我们做一个优秀的人，老师真辛苦呢。我们得感谢老师呀！

恩恩：那老师送上点什么吧！（齐：好呀）

b□献几个舞姿）老师，愿我笨拙的舞蹈能为您消去一天的疲劳。

c□老师，您辛苦了。老师您歇歇吧。老师，别生气。老师我衷心地感谢您，愿您永远健康美丽。

d□老师，作为您的学生，我想，交上一份令人满意的成绩单，一定会让您的笑容更甜更美。

恩恩：老师老师，老师老师，挺辛苦，挺辛苦，每天为我操心，每天伴我成长，我知道，我知道。老师老师，老师老师，我爱你，我爱你，我会认真听讲，我会勤于思考，感谢你，感谢你。老师老师，老师老师，请放心，请放心，我将努力学习，我会有所作为，报答你，报答你。（两只老虎调）

（齐）听，同学们还用更动听的歌声表达了对老师的爱呢！

爱心：你这么想太好了。瞧，他们在向你招手呢，你赶快去参加他们的活动吧！

（结束时）心心：我深深感受到集体是一个大家庭，生活是一个大舞台，在集体中生活，我们随时、随地都能感受到同学之间浓浓的情谊，我们要学会感恩我们身边每一个帮助过我们的人。

同学们，刚刚，私底下还有好多人想要对你们表达他们的谢意呢？

所有的恩情我们铭记于心。

让我们一起说声——“谢谢”

是啊，在我们的成长道路上，要感谢的人太多太多，

因为他们让我们过上幸福的生活，

因为他们让我们没有忧虑地成长，

我们在大爱的阳光里沐浴欢笑

我们在人间的真情滋润下茁壮

常怀感恩之心的人是最幸福的

常怀感激之情的生活是最甜美的

同学们，让我们人人行动起来，说感谢之话，怀感动之情，做感恩之事。

学会感激——感激我们的父母，因为他们给了我宝贵的生命

学会感激——感激我们的老师，因为他们给了我无穷的知识

学会感激——感激我们的朋友，因为他们给了我克服困难的力量

学会感激——感激我们周围的一切，因为他们给了我们和谐健康的成长空间

心存感恩，知足惜福。让我们从此挥鞭起程，相信我们的明天会更好！

让我们随着歌声，放飞我们的感激之情！

（四）中队长：在阵阵的感恩声中，我们的队会也接近了尾声，现在让我们以热烈的掌声请辅导员讲话。

辅导员讲话：亲爱的少先队员们，今天的主题中队会开展得非常成功！老师欣喜地看到，感恩的种子已经在你们心中扎根、发芽了。常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感恩之情的生活是最甜美的。让我们学会感恩，感恩祖国，感恩父母，感恩老师，感恩同学，感恩使我们成长的一切！

中队长：全体起立！请辅导员老师带领我们呼号！退旗，敬礼！四中中队《常怀感恩之心》主题中队会到此结束！退场！

苏霍姆林斯基说过：“无限相信书籍的力量，是我的教育信仰的真谛之一。”读书是教育最本质的活动；读书是学校最根本的任务；读书是发展学生智慧的最基本的途径；为了激发全校师生读书的兴趣，营造浓厚的读书氛围，养成良好的读书习惯，从而达到陶冶学生情操，提高教育教学质量的目的。我校按照中心校的活动精神，结合学校的实际情况，特制订以下读书活动方案。

引导广大师生“多读书，读好书，好读书”，在学校内形成

读书热潮。通过读书活动增加学生的课外阅读量，提高学生的读写能力，拓宽学生的知识面，激发学生读书的兴趣，让每一个学生都想读书、爱读书、会读书，从小养成热爱书籍，热爱读书的好习惯，促进学生个性和谐发展，提高学生的综合素养。

组 长：徐瑞凤

副组长：孟 晶

组 员： 杨雅文、申凌云、王艳芳、李文萍、刘新丽、杨桂芳

召开全体成员会议，学习中心校关于读书活动的文件精神，分级段开展讨论，结合学生的实际情况，制订本年级段的读书活动方案。

依据我校的实际情况，分为低、中、高三个级段，根据学生的年龄特点开展读书以及交流活动，体现班级特色。

1、学校统一安排，设置固定的读书时间。大阅读为每周四下午第三节课，早读为每日读书时间，保证学生的阅读时间。组织老师定期交流，探索阅读课。

2、做好阅读书目推荐工作，同时及时做好图书更换工作。低年级以绘本、看图故事为主，中高年级以历史故事和人物传记为主。与英语学科结合，尝试在4—6年级学生中间开展英文名句诵读活动。

3、各班设立图书角，把每次流动的图书做好登记，班级设立学生阅读明细，制定班级图书借阅制度。

4、学校通过广播、宣传栏、板报等多种形式向学生宣传读书的方法、读书的重要性，营造一种浓浓的读书氛围。班级设

置教育园地，尝试栽种一些花草，既学知识又增添了乐趣。

5、召开一次读书动员主题班队会，让学生知道读书的益处激发学生想读书的欲望。

6、根据学生年龄特点，做好读书笔记。低年级的孩子可以制作“词语卡”，注重词语积累；中、高年级则根据本班实际情况将阅读中的感受写成读书笔记或者将读书活动中读到的精彩片段、好词好句、名人名言、心得体会等方面记录下来。

7、开展形式多样的读书交流活动，体现班级特色。如：“好书推荐”、“名人名言”、“书海拾贝”、“好书大家读”“我最喜欢的_____”、“读书感悟”、“读书心语”、“我的日记”等，或者由同学们介绍自己看过的新书、好书，交流自己在读书活动中的心得体会，也可另选择其他方式，调动学生的读书积极性，激发学生的读书热情，在班级中形成良好的读书氛围。

8、每学期将本班读书活动情况以文字材料形式上报学校少先队大队部。召开家长会，展示阅读成果，对于读书活动中表现突出的学生给予一定的奖励。

火车站暑运志愿者实践心得篇三

学生5月21日下午三点在学校集合。

首先乘车带领孩子参观门台中小学，让他们参观学校的校园文化和感受常规教育。然后参观博文国际学校，品味该校深厚的文化底蕴，体会该校学生的学习、生活情况。最后，参观玻璃集团，感受科技的力量、感受经济的发展、感受三套马车对经济腾飞的作用。

火车站暑运志愿者实践心得篇四

为了让学生度过一个有意义的暑假，共青团市委携手莲城公益组织开展丰富多彩的社会实践活动。

1. 文明交通，用行动见证文明（让孩子们协助交警做好行人的交通文明劝导工作，体验警察工作的辛苦，掌握一些文明交通的知识，影响和带动周围的人文明交通。）

参与对象：小学学生

2. 参与治安巡防，保一方平安（协助片警做好治安巡防工作，让孩子们学习一些基本的安全常识，做一个安全小天使，影响和带动身边的人做好安全防护工作。）

参与对象：小学学生

1. 参与城市管理，从小树立文明意识。（协助女子城管大队捡拾街道上的垃圾，劝阻一些不文明现象，维持城市秩序等。）

参与对象：小学学生

1. 城市是我家，卫生靠大家（协助环卫工人做好每天早晨街道的清扫工作。早上6点——7点）

参与对象：中学、高中学生

难题：笤帚需要赞助？需要公安部门配合保证孩子参加活动时段的安全。

莲城公益组织实施：

每周六组织义卖报纸勤工俭学、扶残助学

参与对象：小学学生和大学生志愿者

给孩子们开放免费图书室，免费游泳池，免费娱乐室，免费健身房，免费网吧等，让各个学校的体育场无偿开放供孩子们使用。让孩子们度过一个充实而有意义的暑假！

这些社会实践活动和免费项目共青团市委采用文件的形式下放到各个学校。

活动标志：

让孩子参与社会实践活动，锻炼孩子们的能力，是我们每个公民的重要责任。只有全员参与，营造氛围，孩子们才能健康茁壮成长。目前我们的活动区域主要集中在六一路和七一路段，给这个路段设立标志“少先队一条街”，七一路和南关大街交叉口的岗亭命名“少先队文明岗”等，都是在为孩子们创造良好的活动氛围。

教育兴则国兴。我们担负的是祖国未来的教育重担，只有你我同心，你我同行，孩子的明天才会更加灿烂！

火车站暑运志愿者实践心得篇五

为了全面贯彻党的教育方针，坚持以人为本、德育为先，全面推进素质教育，让学生接触自然，了解社会，拓宽视野，丰富知识，提高社会实践能力和综合素质，减轻学生过重学业负担，培养学生兴趣爱好，丰富学生的课余生活，使广大中小学生在社会实践中，提高创新精神和实践能力，树立学生社会责任感。为促进学生全面发展，特制定本实施方案：

（一）开展爱国主义教育基地学习活动。我市是革命老区，市内拥有很多爱国主义教育基地。学校要充分发挥周边爱国主义教育基地的资源优势，结合《让历史告诉未来》一书，以

研究性学习或班团活动的形式，组织学生利用各种法定节日、传统节日、历史人物和重大历史事件纪念日等，走进爱国主义教育基地，接受革命传统和民族精神教育，增进爱国情感，提高道德修养。（学校每学期至少组织一次爱国主义教育基地学习活动。）

（二）开展综合实践教育基地体验活动。各学校要充分利用龙井市教育局综合实践教育基地校，有目的、有计划地组织中小學生到实践教育基地参加社会实践活动或进行素质教育拓展训练，培养学生自立、自理、自救、自护的能力。综合实践教育基地校将结合不同年级的学生设置合理的综合实践课程和拓展训练项目，提高综合实践课程的实效性。（各校到东盛综合实践基地活动的具体时间另行安排）

（三）开展社会（社区）服务和调查活动。学校、家庭、社区三结合是提高德育工作实效的重要途径，各学校要主动加强与社区和家庭的联系，组织学生到社区开展文明创建、交通协勤、公益劳动等志愿者服务和调查活动。通过融入社会、接触生活，增加对社会的认识与理解、体验与感悟，不断增强社会责任感。各学校要积极探索学生社会实践活动的新途径和新方法。初中和高中要鼓励学生多参加社会服务和调查活动。（学校每学期至少组织学生1—2次社会实践活动。）

（四）开展农村社会实践活动。农村社会实践活动主要包括参加农业生产劳动实践体验和现代农业考察，学习掌握基本的农事操作技能；了解传统农业和现代农业科学知识，学习党和国家关于农民、农业、农村的政策，考察改革开放以来农村建设的新面貌。（高中阶段的农村社会实践原则上安排在高二年级，要列入教学计划，其中二分之一以上时间应安排学生参加农业生产劳动。初中和小学4—6年级在校期间，都要到教育局实践基地进行社会实践或考察活动。（具体活动时间另行安排）

（五）开展中小學生军训活动，加强学生体质和体能训练。各

学校要保证学生每天一小时的体育锻炼时间，做好体育、艺术“2+1”活动，切实提高学生的体质和体能，掌握两项体育技能和一项艺术技能。在军事技能方面，高中学生军训要根据教育部、总参谋部、总政治部印发的《高级中学学生军事训练教学大纲》的要求，通过军事训练与教学使学生掌握基本军事知识和技能，增强爱国主义信念、国防观念和国家安全意识。高中一年级新生和中等职业学校新生原则上均应参加军训，高二、初中和小学学生必须把参加国防教育与训练作为必修课。（各学校每学年至少开展一次国防、民防教育活动的实践体验活动。）

（六）开展走出校园、走进大自然体验活动。各学校要遵循学生成长规律，依据学生年龄、生理、心理特点，有计划地合理安排踏青、远足活动，让学生走出校园，走进大自然，感受家乡的美丽。进一步丰富学习生活、增长知识、陶冶情操、减轻学习压力和课业负担，使学生更加热爱生活、热爱人生。（各学校每个学年度必须组织一次体验大自然的活动。）

火车站暑运志愿者实践心得篇六

一、活动目的：

为了认真贯彻落实《国务院关于基础教育改革与发展的决定》及《中共中央国务院关于适应新形势进一步加强和改进中小学德育工作的意见》，全面推进以德育为核心，以培养学生的创新精神和实践能力为重点的素质教育。学校组织学生参加社会实践活动，通过纪念革命先烈，祭祀华夏始祖，弘扬传统文化，增强民族意识和民族凝聚力，进行革命传统教育；通过登山活动，学生亲近自然，了解社会，获得亲身参与探索的体验，增强热爱家乡、保护自然的意识，培养创新精神和实践能力，学会分享与合作，拓展知识，磨练意志，培养对社会的责任感和使命感，进一步激发学生热爱祖国的情，促进身心和谐发展。

二、活动主题:缅怀先烈，热爱家乡，保护环境，磨练意志。

三、活动时间:

四、活动地点:宣城烈士陵园、敬亭山。

五、参加对象:三——六年级部分留守儿童、优秀学生。

六、活动要求:

1、开好会议，保证参与师生思想一致。活动之前，各校要召开教师会议，进行工作布置；各班要开好学生会议，进行一次专题教育，明确外出活动的安全、纪律和学习方面的具体要求，尤其要重视对学生的安全教育。

2、安全第一，确保此次活动万无一失。活动由分管校长负责，德育处具体实施，教学点负责人和部分教师参与。所有参与者必须在思想上高度重视安全工作，执行安全预案。4月12日下午印发《致家长信》，提前告知有关学生及家长，以便家校共同做好活动准备。活动过程中如果发生意外，立即向老师和校领导汇报，以便及时妥善处理。

3、组织有序，树立五星中心小学的良好形象。本次活动是展示我校师生良好形象的机会。各校要严格要求学生衣着整洁，佩戴红领巾；从学校出发到活动结束返校，都要做到整队出发，整队进场，整队参观，整队返回。活动期间，学生要服从教师和工作人员的管理。参观时要遵守秩序、爱护设施、讲究卫生，不乱扔杂物等，不得大声喧哗，追逐打闹。严肃纪律、注意言行，烈士陵园庄严神圣，是革命英雄长眠的地方，举行祭扫活动时，要神情肃穆，不能交头接耳，嘻嘻哈哈。

4、留心观察，收集素材，组织活动日记评比。每一位学生在活动过程中认真听讲，留心观察，返校后自愿撰写日记。本

次活动结束后，学校将对优秀日记进行表彰，并择优在五星中心小学校刊《荷韵》上发表。

5、艰苦朴素，午餐从简，节俭、环保、友爱从我做起。师生自备干粮，午餐从简。自带垃圾袋，不能乱扔垃圾，争做环保卫士。关心同伴，一道活动，人人快乐。

七、活动准备：

1、专题教育。各班主任或教学点负责人对学生在活动前的革命传统教育、安全教育和纪律教育等各项教育工作。因此次活动行程比较远，特殊体质的学生若不能参加，请家长递交书面申请给班主任，经德育处批准后可以不参加集体活动。

2、队旗话筒（负责人：汪莉）

3、花圈1个，敬献烈士。（负责人：汪莉）

4、相机1—2部。（负责人：汪莉）

5、医药箱一个，红、黄、绿三角彩旗。（负责人：许小宣）

6、横幅两条。（负责人：徐德平）

八、活动安排：

1、8点15分：各领队进行活动前纪律、安全教育，备好物品。

2、8点30分：各领队组织学生在指定地点整队待命。

3、9点10分：到达烈士墓，举行祭扫仪式。

4、缅怀先烈活动（负责人：许小宣）

（1）宣布活动开始。

- (2) 敬献花圈。
- (3) 默哀三分钟。
- (4) 队员献词。
- (5) 辅导员讲话。
- (6) 少先队员宣誓。
- (7) 参观革命历史纪念馆。

5、游敬亭山。

(10点出发，11点在山巅集合，12点就餐，13点下山，14点返校)

火车站暑运志愿者实践心得篇七

- 1、学生4月21日上午八点三十分在学校操场集合。
- 2、首先徒步带领孩子参观长流埡中石化钻井场地，让他们感受现代地产资源的丰富;然后徒步到梨宛滩电站，感受现代技术的飞速发展。
- 3、学生准备午餐。
- 4、学生开展文娱活动。
- 5、学生统一集合返校。

火车站暑运志愿者实践心得篇八

- 1、“社区小主人”志愿服务活动。

(1)先生本人组织在社区公共区域、绿化带、马路等场所开展卫生保洁工作，帮助社区卫生保洁员清除卫生死角和牛皮癣。

(2)先生在社区广泛开展尊长敬老、助残帮困等其他方式的志愿服务活动。

2、“家庭小老师”活动。

(1)先生利用寒假，广泛收集、整顿文化卫生知识和瘦弱教育知识，自动与父母、长辈相互监督、互相进步。

(2)踊跃鼓励先生为父母、长辈做饭、洗衣、整顿家务，疏导先生从本身做起，养成良好的文化卫生习气。

宿愿整体同窗经过本人的举动，小手拉大手与长辈一同为创建国家卫生城市，提倡文化生活形式作出本人的贡献。

真挚地祝愿大家都度过一个欢快充实的寒假!等到开学到来时，等到大家在学校里重逢时，愿你，愿他，愿我，愿咱们每个人，都带着体验的收获，带着逼真的感动，带着灿烂的愁容。

火车站暑运志愿者实践心得篇九

以科学发展观为指导，坚持“以研促教强质量，培训培养促成长”的宗旨，围绕本学期学校教育教学工作重点，以课程改革为核心，以课堂教学为主阵地，把课题研究、网络教研作为数学教研的两大特色。采用多种措施，多种教研形式，致力于课堂教学的研究，致力于教学质量的提高，致力于学生的全面发展，致力于教师的专业成长，力求教研工作做到“实、广、活、新”，得以有效落实。为此，本学期我们数学教研组将从以下几个方面作好教学科研工作：

(一)扎实推进教学教研常规工作，增强教研工作的实效性

教学科研是学校的生命线，把科研工作与教师的教学实际紧密联系，在数学教学教研中严格执行《教师教学常规管理制度》、《校本教研考核制度》等，努力做到以制度为保障，扎实推进教学科研工作，增强教研工作的针对性、实效性，使教研工作真正地做到为教师服务、为学生服务、为教学服务。

1、继续坚持每周三一个小时的业务活动，采用座谈交流、群众备课研讨、专题辅导、课题活动、校本研究等形式开展有针对性和实效性的教研活动，对教师参加业务活动进行量化考核，并记于教师个人教研积分。

2、继续坚持群众备课、周前备课。教案的备写要规范化，教学资料，教学目标，教学重点、难点和关键，教学方法，教具准备，教学过程，作业设计，板书设计，教学反思九大要素要齐全。教案的设计要在群众备课的基础上，结合本班实际和教师个人特点设计切实可行，易教易学的教案。要从教学过程的设计中看出教师是如何教的、学生是如何学的、知识是怎样生成的、基础知识是怎样训练的、潜力是怎样培养的、学生的用心性是怎样调动的等等。并坚持群众备课研讨制度，真正体现出每节备课都是大家研讨的结晶。学期结束对教师的备课量化打分、评比奖励。

3、作好课堂教学指导，强化质量意识。课堂教学是落实课改的主渠道，是教学质量的重要保证。本学期将严把课堂教学质量观，把提高课堂教学质量作为我组教师的重点工作。严禁教师无准备上课，无教案上课，努力克服课堂教学的随意性。注重课堂教学的过程管理，继续实行推门听课对教师们的教学状况进行有效的监督、检查和指导，努力促进教学质量的提高。

4、严把作业质量关，切实减轻学生课业负担

对于作业的设计、布置、批改，力求做到“四精四必”，

即“精选、精练、精批、精讲”。严格控制作业量及作业时间，减轻学生过重的课业负担，调动学习用心性。作业批改要及时、认真、细致、规范，不允许错批、漏批、学生代批的现象发生。对学困生的作业要尽量做到面批面改，及时辅导，以增强学习信心，提高学习成绩。

(二)学、研、培结合，促进教师专业成长，加强数学教师队伍建设。

强化教师的学习意识，促进教师知识及时更新，作好课题的研究工作、教师的培训工作。促进数学教师的专业成长，推动数学教师队伍整体水平的提高。

1、本学期把教师对教材教法的理解运用程度作为教研工作的重点。认真组织教师进一步解读新课标，学习新教材，全面熟悉新教材的特点，以便更好得用好新教材。并立足于课堂教学实践，探索新课程下的课堂教育教学规律。在探索、研究、反思、交流、实践中，把课程改革的精神扎扎实实地落实到具体的课堂教学中。

2、作好校本培训工作，提高数学教师驾驭课堂教学的潜力和科研潜力。利用教师之间在课程实施等教学活动上的专业切磋，有效地开展培训。多渠道提高我校骨干教师队伍建设，终在校内构成人人想学、自觉好学、终身学习的学习氛围。