

2023年立夏节活动方案(汇总5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

立夏节活动方案篇一

一、活动意义：

5月5日是中华民族传统的立夏节。为充分发掘传统节日内涵，弘扬祖国的优秀文化，营造和谐的校园氛围，我校德育处和少先队大队部决定在4月底5月初，组织开展“201x快乐立夏”主题活动。

二、活动目标：

- 1、通过活动，使同学们知道有关立夏的知识，如立夏的来历，立夏的意义以及立夏的食俗。
- 2、通过活动，陶冶同学们的情操，培养动手能力。
- 3、通过活动，培养同学们热爱祖国的传统节日的情感。

三、活动内容：

(一)大队部活动：

组织全校性的斗蛋比赛pk选出全校“蛋王”。

(二)中队活动：

- 1、各中队可组织同学们，通过网络搜索、图书查阅、向长

辈咨询等途径，搜集有关立夏节的传统民俗、风俗人情、农事活动、物候特征的资料，张贴在板报上进行阅读、交流。

2、各中队可利用4月30日班队课，开展“快乐立夏”主题中队活动，组织同学们了解立夏风俗，做立夏蛋套，品尝立夏茶叶蛋。（届时进班级进行拍摄，主题中队活动方案上交）

三、全校“蛋王”pk赛具体安排：

1、时间□201x年5月5日大课间。（各中队可先在晨会课开展班内“蛋王”pk赛）

2、地点：大操场

3、比赛项目：分高低段鸡蛋组和鹅蛋组（鸭蛋归并到鸡蛋组）

4、参赛人员：每班推荐两名班级“蛋王”参加比赛。（一只鸡蛋或鸭蛋，一只鹅蛋，如没有鹅蛋则弃权）

4、比赛方法：采用抽签方法，一对一淘汰制，9进5，5进3，3进1，最后选出四位校级“蛋王”。

5、注意事项：

（1）全校同学广播操后在操场上集合，为参赛同学加油。

（2）班主任老师做好安全纪律教育。

（3）活动后，1——2年级组织学生以立夏节活动为主题画图，各班上交3幅，3——6年级组织学生写立夏体验文章，各班上交3篇。

(电子文稿上交至 ftp/ 教导处 / 立夏节活动，要求 a4 纸，题目小三宋体，正文小四宋体，书写稿 a4 纸端正抄写)

立夏节活动方案篇二

1、烈日炎炎似火烧，农田作业衣帽罩。烈日烤炙勿晒伤，保护皮肤健康要。中午在家少行道，出行打伞不能少。下地干活防暴晒，留有健康幸福耀。夏至快乐!

3、夏至解暑有妙方，绿豆芦荟熬成汤，散邪解毒且美容，西米椰汁调成乳，解暑生津能明目，高粱苹果西瓜捞，润肺益胃防癌症，夏至愿君开心相伴，健康相随，夏至快乐!

4、风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新?日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘?雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界!立夏时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福!

5、一花一世界，一叶一如来，一心一人生，一静一春在，一切皆是虚，一念皆在爱，心静自然凉，静心春常在。夏日常静心，祝君永开怀。

6、愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。

7、今日立夏，发布节气预报：衣服会瘦身，更加省布料。美女很养眼，身材更火爆。友情将升温，朋友常关照。生活热情高，做人要低调!

8、被风吹过的夏天，我们共同拥有；被雨淋湿的夏日，我们一起走过；被爱包围的日子，我们不离不弃。让我们的爱迎接新的夏天。祝立夏快乐！

9、闭目倾听流水的声音，叮咚；闭目静听清风的声音，丝丝；闭目倾听鸟儿的乐声，唧唧。夏季闭目静听，心静清净更清凉。

11、山再高，一石一土堆积成。火再大，众人拾柴火焰高。景再美，也比不上心灵美。你我他，主动献出一份力，让文明燃起耀眼的火花。

12、顺应自然阴衰阳盛，夏季炎热晚睡早起。暑易伤身汗泄莫多，室外工作蔽日暴晒。合理安排午休时间，温水洗澡洁身防暑。睡前不宜久吹风扇，空调温差不宜过大。“夏至”起居要注意，身体锻炼要适宜。

13、夏季祝福，是雨后的凉风，吹走燥热；夏季的祝福，是清晨的甘露，凉爽心脾；夏季的祝福，是清凉的细雨，带来夏的快乐；祝你一夏清凉，心情舒畅。

14、五月米，立夏饭，清爽绿豆送舒坦；夏雨哗哗财气散，赚钱本领不一般。愿你扬起快乐帆，幸运之神围你转，享受幸福在夏天，生活精彩又灿烂！

15、夏至来，事业随气温蒸蒸日上；爱情随阳光光芒四射；财富随雷雨水漫金山；生活随云朵纵横天下！愿你夏来好运来，美好生活把你爱，天天快乐笑声来！

16、夏日的清晨清凉顺意，夏日的正午汗酣淋漓，夏日的夜晚宁静惬意，夏日的短信情谊诚挚，只愿夏日的你清心寡欲，烦恼不理，清凉神怡，心静悦意。

17、春天还没够，夏天来报道；送串春天的桃花，祝你好运穿

成串;送朵五月的樱花，祝你初夏梦成真;再送一条我的祝福，祝你十分快乐，常发财。祝立夏快乐!

18、立夏至，要养身，先养心;多吃葱，少喝酒，血畅通;一杯奶，加营养，身体强;辛辣物，要少沾，宜清淡;放轻松，乐心中，平安行。

19、人际沟通，交流感情;真诚表达，得体言行;相互尊重，用语文明;点头微笑，打动心灵;背后赞美，当面批评;从我做起，身体力行;理解关爱，和谐共赢。

21、有一份感情，总是无法忘掉，那是友情;有一种牵挂，总是心头缠绕，那是朋友;有一种习惯，总是觉得美好，那是祝福。炎炎夏季，祝你幸福!

22、夏至到来，笑脸像鲜花美丽鲜艳;身体像枝叶茁壮康健;爱情像细雨滋润绵绵;薪水像小河水一涨再涨;好运像庄稼一眼望不到边;生活就像六月的天，蒸蒸日上，幸福无限!

23、天气热，心要静，脾气情绪要管好。老板好，同事好，见面问候大家好。你帮我，我帮她，真诚合作心情好。多欢乐，少烦忧，身体健康精神好。

24、温度在升高，惹得思念更煎熬。关爱到，清凉问候来退烧。心静自然凉，让烦恼逃之夭夭。问候常把心来交，融融情谊缔结好。愿你敞开心怀，乐得逍遥!

25、多情则有心，寡欲则人静，多情寡欲则心静。真心才能换来真感情，心平才能换得人安静。愿君：漫漫的夏季放松心情，长长的人生三思而行，弯弯的道路找到捷径，曲曲的长河保持心静。

26、春已去，夏将立，短信一条诉情意;立夏至，送欢喜，相思一片怨别离;往事提，情洋溢，愿你幸福又甜蜜;开开机，

看信息，立夏节气祝福你。立夏快乐！

27、夏至来到气温高，清凉养生要记牢，冰镇西瓜降温好，绿豆解暑有功效，多吃苦瓜能败火，及时补水身体好，夜晚睡觉被盖好，空调温度别低了，夏至愿你健康保，清凉舒爽乐逍遥！

28、伴随着冰激凌的冰爽，我的短信犹如凉风徐徐，拂面而来，让你清凉一“夏”，我的祝福犹如雪花，飘落而下，纷纷扬扬，让你躁动的心，变得宁静。

29、立夏的太阳，火了你的生意，热了你的激情，辣了你的甜蜜，升了你的幸福，涨了你的如意，晒了你的烦恼，蒸了你的晦气，红(鸿)了你的运气。立夏快乐哦。

30、蚊香不可怕，蚊帐咱也钻的动它，我们蚊子就是无惧怕的一族，额哈哈！没有什么能够阻挡我们吸血的光荣之路，没有人能妨碍我们日常的工作！娃！快跑哇，夏季驱蚊短信来拉！

31、夏天到，鸟儿欢欣枝头闹，蝉儿开心树上吵；艳阳照，心情舒爽问个好，立夏送你大礼包；短信到，朋友祝福不能少，快乐常伴永不老；立夏快乐！

32、芬芳的花朵绽放夏日的情怀，碧绿的柳丝摇摆夏日的欢乐，似火的骄阳释放夏日的激情，柔柔的暖风吹去夏日的祝福，愿君立夏快乐，清爽一夏！

33、水清清，天蓝蓝，立夏到来烈日炎；大雨瓢，酷热绕，送上凉爽无烦恼；表相思，送祝愿，你我情意永不断；发短信，说祝福，愿你踏上幸福路，立夏日，祝福你，祝你健康好身体！

34、炎炎夏日将匿藏，徐徐秋风轻送爽。立秋时节好时光，短信祝福来送上：祝你工作不繁忙，愿你高兴心情朗，望你

健康体舒畅，盼你一切喜洋洋！

35、炎热的夏日，微风带着我的祝福，轻轻吹进你的心里，抚平烦躁的心灵。让清凉的泉水，随着你的身体，慢慢归于平静；让凉爽的清风，陪着你度过，酷热的夏日。

36、也许一毛钱买不到珍贵的书籍，也许一毛钱买不到漂亮的衣服，但是一毛钱可以传递我最真诚的问候，最衷心的祝福。夏季炎热，注意防暑。

37、时值夏日，送你一杯冰镇果汁，是用清凉祝福，清爽好运，舒爽快乐，甜蜜幸福，凉爽平安做成的，祝你拥有一个凉爽的夏日，快乐幸福的夏天，甜蜜平安的夏季。

38、夏至到，送祝愿，千里迢迢挂念送身边；夏至到，送问候，暑热吹走烦恼全不见；夏至到，送祝福，愿你好梦夜夜甜。祝快乐开心幸福健康。

39、立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意！

40、夏日的清风拂去你的烦恼，带来清爽的愉快，夏日的细雨淋去你的忧愁，滋润你那灿烂的笑脸，夏日的问候带给你幸福，祝你过一个快乐的夏天。

41、立夏到了，愿你事业红过法拉利，生活美过纯蜂蜜，一路高飞如直升机，祝你收获夏的清爽夏的激动夏的惊喜，夏天快乐！

42、善待朋友须热心，与人为善朋友多。互敬互爱敬爱人，真心实意扶贫弱。百善首孝爱父母，诚心诚意美生活。谦恭虚心乐敬业，赤子丹心爱祖国。

43、炎热的不是夏季，是你火热的心，心静自然凉。瞧你，无精打采慵懒得吧唧的，一定是又熬夜了，被麻将鬼把魂勾去了。愿你灿如夏花快快乐乐！

44、夏日去了秋黄，太匆忙，无奈找来短信晚来风。是中秋，月不休，喜洋洋。自是人间团圆长更长。万言全在心流，月如钩。莫嫌麻烦把我祝福收。忘不了，删不掉，非她愁，却是幸福滋味在心头！

45、送你一个笑脸，带着清爽的笑颜，送你一个问候，夹着凉爽的语言，送你一个祝福，裹着清凉的爱意，送你一个希望，冰凉驱赶烈日炎炎！

46、手机滴滴的响，短信闪亮登场。愿满天的星光照耀着你，为你照亮人生的方向，炎热的大暑时节，为你带去夏日的清凉。愿你夏日快乐无边；凉爽无边！

47、酷热夏天天晴好，炎炎烈日日灼滔；怀中落花清风盈袖，轻轻步履踏入林中小道；依山傍水树下坐休，闭目心静万籁不吵；烈日之灼已淡忘，心中清净好逍遥。

48、夏风送去清凉意，夏雨迎来美如昔；夏日蝉鸣东南枝，夏月柔情无所依；夏日周末问候至，夏季荷香谁予寄；夏天蛙鸣寂静止，有朋岁月多美丽。

50、夏至祝你福至，财至，如意至；笑至，运至，健康至；诚至，情至，幸福至；宝至，德至，贵人之；功至，官至，不是副职。祝你夏至好事蜂拥而至。

51、炎炎夏日，送你三份祝福三份清凉，一缕清风吹走你额头的汗水，一根冰棍冰冻你身上的火热，一粒薄荷糖让你透心凉。祝你清凉一夏。

52、夏日炎炎的酷暑，短信不忘送祝福：百元钞票不胜数，

吉祥如意可劲数，开心快乐天天数，炎炎酷热要防暑，多吃水果才舒服。祝您凉爽一暑！

53、夏天悄悄来临，延续着春的下一站路。拨开烦恼的雾，采撷甘甜的露，别再为人生耕耘苦读，而冷落了身边的幸福。立夏时节，愿你快乐一夏，幸福一夏！

54、夏至至，祝福至，愿您烦恼下，忧愁下，苦难下，痛苦下，所有不快统统下；愿您幸福至，财运至，吉祥至，漂亮至，凉爽至，如意至，所有好运统统至。夏至到了，祝您快乐！

55、夏至夏至，酷暑降至。防暑降温要做好，首先心情调节好，不因天热心烦躁；再有身体保养好，作息规律精神好；营养均衡也重要，饮食清淡为最好。夏至到，祝你好，愿你清清爽爽健健康康过夏至。

56、都知道冬天来了，春天的脚步不会远了，原来夏天来了的时候，秋天也就快来了，生如夏花般美丽，心若湖水一样安宁，活得象夏天一样灿烂，静静地期待你一定能迎来硕果累累的秋天！

57、清明麻，谷雨花，立夏栽稻点芝麻；今天种，明天收，盆满钵满乐开花；种平安，结幸福，心情如花笑哈哈；我来种，你来收，健康快乐是一家！

58、夏至到，幸福的花儿对你笑，美好天天；快乐的歌儿对你唱，欣喜连连；平安的大道任你逛，福寿绵绵；幸运的鼓点任你敲，好运年年。祝你夏至快乐，幸福无忧！

60、清清凉凉是夏雨赠予的温情；舒舒爽爽是夏风赠予的惬意。夏至已至，清新祝福带给你沁心凉意，愿你：清凉一夏，幸福一夏！

立夏节活动方案篇三

民间立夏有吃鸡蛋、挂蛋的习俗。相传从立夏这一天起，天气晴暖并渐渐炎热起来，许多人特别是小孩子会有身体疲劳、四肢无力的感觉，食欲减退，逐渐消瘦。人们向女娲娘娘求助，女娲娘娘告诉百姓，每年立夏这一天，小孩子的胸前挂上煮熟的鸡鸭蛋，就可以免除病灾。因此，这个习俗一直延续到现在。人们将煮好的“立夏蛋”放入用彩线编织的蛋套中，挂在孩子的胸前：孩子们则爱玩斗蛋的游戏，两人各拿一个鸡蛋，以蛋尖为头，头击头，尾撞尾，蛋壳坚而不碎的获胜。

通过传统文化的体验和学习激发儿童认识自然的兴趣和对生活的热爱，同时让儿童得到认知和体能上的锻炼。

各色颜料、白纸、星星卡片数个、胶带纸、彩笔

(可以调整课程顺序，以调动幼儿的兴趣为出发点，不同年龄段选择不同部分)

1、亲子时间认识穴位，互动按摩，促进亲子关系(适合0-6岁)(5分钟)站位带领宝宝和家长认识立夏时节相关按摩穴位，通过立夏儿歌表演做按摩活动。0-1岁的宝宝由家长给宝宝做被动按摩，可以卧位或坐位。1-3岁的宝宝，家长引导宝宝主被动结合进行，站位。3岁以上宝宝跟着老师学做。

2、科普时间讲解立夏的意思，突出夏季开始、万物长大的特点(适合3-6岁)(5分钟)立夏是二十四节气中的第7个节气。每年5月5-6日之间，太阳到达黄经45度时。“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”在天文学上，立夏表示即将告别春天，是夏日天的开始。人们习惯上都把立夏当作是温度明显升高，炎暑将临，雷雨增多，农作物进入旺季生长的一个重要节气。

3. 思考时间通过思维游戏促进宝宝概念认知和观察判断能力的发展(适合2.5-6岁)(5分钟)出示图片,通过有趣生动的讲解或故事引导宝宝来仔细观察比对每组图片,找出不同之处,同时让宝宝观察夏天的景象。

4. 学习时间通过对节气三候的讲解和互动让宝宝们进一步了解节气特点和相关信息,促进宝宝认知发展(适合1-3, 3-6岁, 6岁以上)(5分钟)一候蝼蛄鸣;二候蚯蚓出;三候王瓜生。即说这一节气中首先可听到蝼蛄(即:蝼蛄)蛄在田间的鸣叫声(一说是蛙声),接着大地上便可看到蚯蚓掘土,然后王瓜的蔓藤开始快速攀爬生长。1-3岁认知不同的事物,看图片做简单认知。如“这是蚯蚓”“蚯蚓在哪”“这是什么”“什么样子”等。3-6岁识别现象,如图中的蝼蛄在做什么?蚯蚓是怎么生活的?6岁以上认因果和本质:激发儿童探索出现这些现象的本质原因,如为什么蚯蚓出来了?指导师要根据参与宝宝的不同年龄段选择适合的方式引导教学。注意激发宝宝对自然的兴趣,在学习时间完成后请给家长布置课后作业:根据学习内容带领宝宝去日常生活中发现节气事物和现象。

5. 创意时间创作手指画,认知夏季特点,锻炼宝宝想象力。(适合2-6岁)(10分钟)

6. 烹调时间做养身菜肴相关儿歌表演,促进宝宝表达和记忆同时帮助家长学习使用(适合2岁以上)(8分)

7. 运动时间在愉快的运动游戏中加深宝宝对夏季的认知,促进宝宝肢体运动以及认知能力的发展(适合0-3, 3-6岁, 6岁以上)(5分钟)

介绍夏季美丽的夜空,将纸做的星星挂在宝宝踮起脚尖或跳起来能够到的地方,带领宝宝一起玩摘星星送家长的游戏。根据年龄段不同设置难度,如4个月-1岁可以由家长抱着做手眼协调够物;1-2岁可以做站立点脚够取;2岁以上按颜色、大小摘;3岁以上按表情摘(在星星上画上不同的表情,让家长做

出表情，宝宝去找相表情的行星)等;3-6岁按数量、规律摘等。

立夏节活动方案篇四

一、活动目标:

- 1、通过活动，孩子们知道了有关立夏的知识，如立夏的来历，立夏的意义以及立夏的食俗。
- 2、通过活动，陶冶孩子们的情操，培养孩子们的动手能力。
- 3、通过活动，培养孩子们积极向上、健康的心理，成为一名快乐的孩子。

二、活动准备:

茶叶蛋、各色线、剪刀、有关立夏食俗的内容

三、活动过程:

(一)大家说立夏(可以通过上网、查阅书籍等方式了解。)

具体内容:

- 1、五月五日是什么节日?(立夏)
- 2、那么，你们知道立夏的来历吗?
- 3、学生生动地讲述有关立夏的知识及宁波人过立夏的传统习俗。(附内容)

(1)清明过后一个月，就是立夏。这时春去夏来，天气渐暖，越冬小麦已成熟收割，菜园里一片新绿，江浙一带有“立夏尝新”的风俗。这时也是水产品捕捞季节，海鲜、河鲜自然也在“尝新”之列。

苏州地方有“立夏见三新”的谚语。“三新”指新熟的樱桃、青梅和麦子。人们先以这“三新”祭祖，然后活人尝食。苏谷立夏还要吃海蛸、面筋、白笋、芥菜、咸鸭蛋、青蚕豆。各家酒店立夏这天对进店的老顾客奉送酒酿、烧酒，不取分文，把立夏叫做“馈节”。

镇江地方有“立夏尝八新”的食风。这“八新”就是樱桃、新笋、新花、新麦、嫩蚕豆、杨花萝卜、鲥鱼最为名贵。头潮鲥鱼是送往朝廷的贡物，寻常人家尝鲜吃鲥鱼已是三潮过后的鲥鱼了。

常熟地方人们立夏尝新，食品丰盛，有“九荤十三素”的说法。“九荤”指鲥鱼、鲚鱼、咸蛋、海狮、鸭、腌鲜、卤虾、樱桃肉各鲳鳊鱼。“十三素”指樱桃、梅子、麦蚕(新麦揉成细条煮熟)、像笋、蚕豆、茅针、豌豆、黄瓜、苕笋、草头、萝卜、玫瑰、松花。

浙东农村立夏有吃“七家粥”的风俗，就是务农人家左邻右舍互相赠送豆、米，和以黄糖，煮成一锅粥，叫“七家粥”，说是吃了这种粥，邻里和睦，一心去夏耕夏种。杭州人每逢立夏，要烹煮新茶，备了果品饼饵，在亲戚邻居之间，互相敬茶、馈赠，叫做“立夏吃七家茶”。

浙江民间立夏食俗有一首民谣写道：

青梅夏饼与樱桃， 腊肉江鱼乌米糕。

苋菜海蛸咸鸭蛋， 烧鹅蚕豆酒酿糟。

乌米糕的做法，用乌饭树嫩叶揉搓后于清水中浸泡过滤，再和糯米粉蒸熟，呈紫乌色，清香扑鼻。

(2) 立夏节，老宁波的传统习俗是在这一天吃茶叶蛋、“脚骨”笋、罗汉豆、蚕豆糯米饭等。自制这些传统菜，只需花

费20来元钱，你不但可以从中了解甬上立夏食谱，说不定还会给全家带来一份新奇。

茶叶蛋：鸭蛋1000克，拣青壳蛋，壳无破损的，洗净放入锅内，加水1000毫升，红茶末25克，旺火烧沸持续5分钟，小火再煮15分钟—20分钟即可。茶叶蛋还是立夏的一个娱乐项目。食前可在家人、邻里、同学间开展拄蛋比赛。年轻母亲还可用五彩丝线织个蛋套，将茶叶蛋挂在孩子胸前。

“脚骨”笋：取大拇指粗的乌笋或野山笋1000克(雷笋也可)，剥壳削泥洗净，在砧板上用菜刀平面轻轻将笋拍裂成扁形，再切成4厘米一段。“脚骨”笋重在形状，其制作过程与油焖笋煮法相同。立夏吃“脚骨”笋有“脚骨健健过”之意，也是民间祈求健康的一种借代。

菜羹：菜叶200克，洗净切成半厘米宽的细段；鲜毛笋肉50克，切成约1厘米见方的薄笋片，在沸水中煮3分钟—5分钟后沥掉水；山粉2食匙，加入100毫升水。在锅内放2食匙食油，起火待冒烟时倒入菜和笋片，缓翻至脱水，颜色转深绿，即加入水600毫升，至煮沸时按自己口味加入适量盐和味精，再将山粉搅拌后缓缓倒入锅中，用铲缓翻几下，待锅内汁转浓即可装盆。菜性凉，宁波人传说立夏吃了，一个夏季可保持皮肤光滑，不生疮疖。

罗汉豆：拣淡绿色(深绿色次之)、没有浸过水的罗汉豆500克，洗净后放入锅中，加500毫升水和半食匙盐，在旺火上急煮10来分钟，待豆颜色转黄时即成。

蚕豆糯米饭：糯米500克，鲜蚕豆肉150克(也可用罗汉豆肉)，去皮咸肉或火腿肉25克，毛笋肉25克。糯米洗净，鲜蚕豆挖掉芽口，咸肉和笋肉切成黄豆大的丁，将糯米、鲜蚕豆、咸肉和笋丁放入电饭煲内，放水量可比平常煮饭减少20%，煮熟后，再用饭勺把糯米饭舀松，加少量味精后搅拌一下即成香气四溢的蚕豆糯米饭。

(二) 编织蛋套(附照片)

(主持人): 同学们, 编织蛋套, 把茶叶蛋装里面挂在脖子上是立夏小孩过节的习俗之一。每到那一天, 小朋友的脖子挂上了妈妈为自己做的漂亮的蛋套, 心里美滋滋的。今天, 我们就自己动手编织蛋套, 看谁的手最巧, 编织的蛋套最漂亮。

1、材料: 8根线长短相同的. 线、1根稍长的线

2、做法: 一名学生和老师合作示范, 同桌合作完成, 一名学生拉稍长的线, 另一名学生在老师的指导下编织。

把茶叶蛋装在编好的蛋套里, 看着自己的劳动成果, 孩子们开心地笑了。

(三) 斗蛋比赛(附照片)

(1) 学生竞猜班级的斗蛋大王

(2) 学生介绍斗蛋的方法: 一般是用蛋的“小头”碰撞, 注意适度用力

(3) 学生提议斗蛋的程序: 先四人小组产生获胜者, 然后产生每一大组的获胜者, 最后在四人中产生班级的斗蛋大王。

最后周婧同学的大鹅蛋获胜, 周婧同学成为班级的斗蛋大王。

(四) 回味无穷(附后)

快乐立夏主题班队活动虽已结束, 但那份快乐的情景久久在孩子们心中回荡, 孩子们用自己手中稚嫩的笔写下自己的心情、自己的思想与情感。

(五) 班主任活动总结并宣布活动结束

立夏节活动方案篇五

2、期待夏天橘子汽水一样的心动

3、立夏节快来到带来的东西真不少。麦穗香老农笑荷花开

4、夏天生热浪，走路都很烫；剩菜剩饭不要尝，细菌病毒很猖狂；经常出入空调房，注意要把感冒防；立夏祝你今夏清凉凉。

5、春天还没够，夏天来报道；送串春天的桃花，祝你好运穿成串；送朵五月的樱花，祝你初夏梦成真；再送一条我的祝福，祝你十分快乐，常发财。

6、春相思无尽意，春已去，夏当立；半池清水半尺荷，蜂未去，蜓已飞；一条短信频频寄，且为君，倍欣喜；伴着夏风览信息，念今日，是夏立。

7、不是夏日限定是来日方长

9、希望我的成绩可以点亮一整个夏天。

10、愿每一颗年轻的心都能生如夏花，绽放绚烂。夏日来了。

11、夏天有多好我的肚臍都知道

12、他的脸红不是因为亚热带的气候，而是因为那天太阳不忠，出卖一九九四年夏末心动。

13、立夏到，欢乐跳，鸟儿唱，枝头闹；蝉儿叫，树上吵，艳阳照，心舒畅；关怀传，问个好，祝福送，不能少；愿快乐，如意好，幸福笑，直到老！

14、夏天的风吹皱了城市的喧嚣

15、片相思无限意，春已去，夏当立；半池清水半尺荷，蜂未去，蝶纷飞；一条短信寄出去，且开机，倍欣喜；伴着浓荫看信息，今立夏，送欢喜！

16、时光如水，总是无言。若你安好，便是夏天。

17、夏天的味道，离我们越来越近了。

18、立夏，我要告别春天的遗憾。

19、送你一杯凉茶：以温暖的祝福为叶，以柔情的叮咛做花，再以热情的关怀为水，真诚的体贴为杯，喝出你一季的好运。祝你立夏快乐！

20、芳草自随征路远，游丝不及客愁长。时间匆匆，立夏又到，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生顺利，心情美丽。

21、立夏到，夏到了，艳阳照，百花艳，好运来。

22、立夏时节说道就到了百花争奇竞艳了艳阳火烧火燎了；好运四处弥散了；祝福逐渐升温了问候优雅婉转了好运连绵不断了。祝立夏快乐！

23、立夏的风，夏末的海。

24、立夏立夏，看到我信息记得笑一下，就算敢鸭子上架，也要让你快乐一夏。祝你的笑容就跟夏天的阳光一样灿烂啊，每天都乐开花！

25、盛夏白瓷梅子汤，碎冰碰壁当啷响。

26、云淡风轻暖意浓，出门购物要步行；戒烟限酒身体好，心胸开阔最养生；吃喝玩乐需有度，暴饮暴食百病生；寥寥几语嘱友人，祝您立夏好心情。

27、立夏将至，夏天即将开始

28、那闭上眼睛就拥有了一切的盛夏

29、夏天顶着荷叶来了。夏天乘着电扇空调飞旋的螺旋桨降临了。夏天

30、才感春来忽而夏至遇见你日子正好

31、没有道德的`世界世界没有文明；没有诚信的社会社会没有活力；没有创新的国家国家没有潜力；没有仁孝的家庭家庭没有完美！

33、小麦开花，告别春的温和，迎来夏的荷香；立夏来到，告别春日的微风，迎来夏日的渔翁垂钓。夏日的风景多美好，祝你快乐心情乐淘淘。

35、整个夏天想和你环游全世界

36、夏日绽放幸福花清风一吹飘芬芳艳阳高照暖人心单衣多彩又多姿大街小巷去散步

37、我来了，想陪你一起走过夏天，一起走过每一天！

38、因为你爱上整个夏末，我开始迷上你暖暖酒窝

39、还好吗？上次见面后，一转眼，这都立夏了。

40、立夏立夏，愿你幸福不止一“夏”！