

# 最新小学开展大课间活动实施方案(通用6篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 小学开展大课间活动实施方案篇一

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，我们的工作又进入新的阶段，为了在工作中有更好的成长，是时候抽出时间写写工作计划了。什么样的工作计划是你的领导或者老板所期望看到的呢？以下是小编整理的小学大课间活动实施工作计划，仅供参考，希望能够帮助到大家。

全面贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，认真落实《全日制义务教育体育与健康课程标准》，坚持一切从学生的终身发展需要出发，尊重老师和学生的运动选择，激发学生运动兴趣，培养学生的锻炼习惯，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展。

组长

副组长

组员

组织机构

德育、少先队部：各阶段详细活动设计

体育组：课间活动的设计、指导

宣传：活动花絮与学校宣传图片的采编

每天上午、下午大课间活动时间，各30分钟。

1、晴天室外项目：

为广播体操（雏鹰起飞）和跳长绳、踢毽子、立定跳远、捉迷藏、跳房子、打乒乓球、丢手绢、丢沙包、羽毛球、跳橡皮筋、掷纸飞机、抓尾巴、闭眼平衡、木头人、老鹰抓小鸡等项目，以及自创自编的项目。

2、雨天室内项目：

棋类、游戏等项目。

3、下午大课间指定活动安排：

时间活动内容辅导教师

周一下午大课间班例会班主任

周二下午大课间数学实践活动数学老师

周三下午大课间课外活动班主任

周四下午大课间语文实践活动语文老师

周五下午大课间英语实践活动英语老师

上午大课间30分钟活动：

程序：各班集合整队——入场——广播操——自选活动——各班集合整队——退场

下午大课间30分钟活动：

程序：各班集合整队——指定活动——自选活动——各班集合整队——退场

- 1、大课间活动时间不得以任何理由挤占或早退。
- 2、室外活动时间班主任教师必须管理到位。
- 3、活动前和活动中要对学生进行安全教育，落实好安全防范措施。
- 4、广播操结束，室外活动由班主任教师直接带至活动场地进行活动。结束时，班主任对学生进行安全教育，不能乱跑。

## 小学开展大课间活动实施方案篇二

在小学生群体中流传的课余游戏活动，大多是内容单一、狭窄，教师应该依据学生的活动内容、过程、步骤适当地进行调整，充实和完善，并积极鼓励他们自己在原基础上进行大胆地改革创新，推陈出新，使活动内容更加具体、规范、有意义。可以举办一次“我的游戏我做主”课间小游戏征集活动。

### 2、参与学生的课间活动

教师和学生做游戏无疑是一种极好的休息，使自己在身体上和心理上都得到放松。同时，教师参与其中，将潜移默化地提高学生的活动兴趣，规范学生生活的游戏规则，培养学生团结协作、积极进取的品质。

### 3、积极倡导课间体育

最有效的措施是开展课间体育，用课间体育占领课间活动，

只有引导小学生开展健康的、安全的课间体育活动，来替代“追逐打闹”，才能从根本上规范小学生的课间行为。体育教师可以教授学生一些健身益智的体育小游戏。

4、课间播放优雅的音乐。

心理学家们研究得出，音乐可以明显地左右人们的行为，课间十分钟播放优雅的中外经典曲调，不仅可以陶冶学生的性情，而且能让学生主动选择雅致的课间活动，从而有效降低课间活动的不安全因素。

## 小学开展大课间活动实施方案篇三

3月：

1、班主任老师学会摆手舞（年纪特别大的班主任可以由任课教师代）

2、以班级为单位进行摆手舞练习

3、以校为单位进行摆手舞练习

4月：

1、岁以下的教师学会校园舞

2、以班级为单位进行校园舞练习

3、以校为单位进行校园舞练习

5月??6月：

摆手舞、校园舞每周轮流交换练习

活动分工：

正副组长负责监督、检查大课间评比活动情况，提出改进意见。班主任老师负责领操、带操，并注意检查、发现、处理各种安全隐患，听取大家意见，不断改进活动内容及形式。任课配合班主任老师的工作，负责组织、指导学生的活动，及时发现处理安全隐患。

## 小学开展大课间活动实施方案篇四

为了确保每天的大课间活动正常、有序、安全、高效，除在时间和课程计划方面给予保障以外，专门成立大课间活动管理小组，完善和监督各班大课间活动的开展，把开展大课间活动和相关教师的每月考核挂钩，切实提高大课间活动的质量。

组长：

副组长：各年级分管领导

组员：各年级班主任级任课教师

## 小学开展大课间活动实施方案篇五

为了贯彻“全民体育健康”精神，树立“健康第一”的指导思想，以实际行动喜迎祖国六十岁生日。学校坚持科学发展观，倡导全校师生积极参加体育锻炼，确保在校学生每天有一小时的体育锻炼时间，使学生能在大自然中、在阳光下、在操场上体验活动的乐趣，调动师生积极向上的体育锻炼热情，展现学校良好的精神面貌，为学校增添活力，形成动感而充满朝气的校园，推动学校教育的良性发展。同时，为了促进学生综合素质的提高与发展，融育智、育德于健体之中，充分发挥学生的主体作用，激发学生对体育的兴趣，培养学生良好的锻炼习惯，为终身体育打下基础。

## 小学开展大课间活动实施方案篇六

1. 注意有序开展活动，安全第一。班主任必须强调大课间活动纪律与安全，并协助体育教师指导活动。
2. 各项目活动限在规定的活动区域进行。
3. 负责值日的行政要认真做好当天记录。
4. 因学校资金有限，体育器材各班让学生自己配备些。
5. 雨天各班自己安排室内活动。