

# 最新中班户外活动炒黄豆教案设计 中班 户外活动教案(汇总10篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

## 中班户外活动炒黄豆教案设计篇一

解放军是崇拜的对象，长大了能当一个解放军是他们的理想和奢望。充分利用幼儿的心理，我设计了争当一名解放军的活动，有助于树立远大的理想，宏伟的抱负。使幼儿在亲身的体验中，感受那份神圣，感受那份自豪。

- 1、培养幼儿机智，勇敢、最守纪律的好品质，以此树立远大的理想。
- 2、通过活动，发展幼儿的投掷力，培养幼儿的合作。

饮料瓶若干(为手榴弹)大纸箱两个(为碉堡，一个是红色，一个是蓝色)

- 1、教师带领幼儿到户外操场上，做简单的热身动作，活动筋骨，为下面的活动做好基础：

师说：“孩子们，解放军叔叔是我们小朋友都熟悉的，他们今天咱们玩一个新游戏《我是一名解放军》，你们喜欢做解放军吗？”(幼儿齐声回答，喜欢)

那么今天我们就去体验一下，好不好？(幼儿齐声回答，好)

- 2、教师说明活动的过程 and 基本要求

幼儿分成两队，一个是红队，一个是蓝队。红队对着蓝色纸箱，蓝队对着红色纸箱，每一名幼儿都要去炸碉堡，中途要绕过障碍，听到口令才能炸碉堡。最后检查纸箱中的饮料瓶的数量，投中最多的队取胜。

### 3、幼儿分组进行游戏

把幼儿分成人数相等的两个小组，还安排了几个小朋友，做中途障碍物，游戏开始。

中间替换做障碍物的小朋友，让他们也参与到游戏区中去。

### 4、游戏结束。

清点手榴弹的个数，对优胜者给予表扬和鼓励。

带领幼儿一起收拾收拾物品，一起走出游戏场地。

此游戏充分调动了幼儿的兴趣和参与意识，也进一步锻炼了幼儿身体机能，培养了幼儿在集体中必须守规则的责任心。并能在游戏活动中满足了幼儿的愿望，体验了当一名解放军的自豪和荣耀。

## 中班户外活动炒黄豆教案设计篇二

中班的幼儿，自我保护能力还比较差，所以在户外活动器械制作方面，尽量选择环保的、不尖锐锋利的、没有危险性的材料。抛抛乐这一活动主要是采用了布质材料——长方形的彩色布块和用布缝制的沙包，非常适合中班的幼儿玩。而且，这个游戏活动不仅能锻炼幼儿的抛掷能力和接物的准确性，更主要的是能很好的培养幼儿在活动中的合作能力，为以后的合作活动打下基础。

### 1、锻炼幼儿的体能；

- 2、锻炼幼儿的抛掷能力和接物的准确性；
- 3、培养幼儿在游戏活动中的合作能力，体验合作游戏的乐趣。

培养幼儿在游戏活动中的合作能力。

长方形彩色布块若干，沙包若干，平整的活动场地。

1、整队带入活动场地，做好活动前准备。

2、展示活动器械

(1) 长方形彩色布块：引导幼儿数一数一共几块布，说一说每一块布的形状和颜色，数一数每块布有几个角等等。

(2) 沙包：引导幼儿数一数一共几个沙包，并比较沙包的大小。

3、演示玩法

(1) 讲解玩法：两名幼儿抓住布块的四个角，另外一名幼儿负责喊口令，并及时捡起掉在地上的沙包。

(2) 注意事项：抓住布块的两名幼儿注意听到口令后再向上抛沙包，沙包抛出后要用布块去接，如果接不住，另外的一名幼儿要及时捡起掉在地上的沙包（整个过程都要注意安全）。

(3) 演示：请两位老师帮忙演示一遍，然后请两名幼儿跟老师一起演示，最后请三名幼儿演示一遍。

4、游戏开始：幼儿三人一组，自由组合，发给每一组一个沙包和一块长方形彩色布块，活动的过程中幼儿可以进行角色转换。老师要给每一组的幼儿加油，并及时鼓励表扬表现好的幼儿。也可以比一比哪一组的沙包接的准，哪一组的幼儿

合作的最好。

5、讨论：引导幼儿讨论自己小组的活动，找出缺点。

鼓励幼儿回家后跟家长玩一玩这个游戏活动，注意改进活动中出现的缺点。

## 中班户外活动炒黄豆教案设计篇三

设计意图：中班的幼儿，自我保护能力还比较差，所以在户外活动器械制作方面，尽量选择环保的、不尖锐锋利的、没有危险性的材料。玩转小纸球这一活动主要是采用了纸质材料——利用废旧报纸制成拳头大小的圆体纸球。在进行抛、接、跳、投等多种动作技能的练习，发展幼儿的上、下肢力量和身体协调等多种素质，激发幼儿的练习兴趣。非常适合中班的幼儿玩。更主要的是能很好的培养幼儿在活动中的合作能力，为以后的合作活动打下基础。

游戏准备：拳头大小的“布球”或纸球，人手一个或两个。

游戏玩法：

1. 进行个体或协同地抛、接、跳、投等多种动作练习(1)双手向上连续抛、接球。(适应球性，提高身体的本体感觉和判断力。)(2)双手向上抛球击掌接住球。(发展上肢抛球力量，提高对接球时机的预判能力。)(3)两人相对，间隔一定距离，双手向上相互抛、接球。(发展幼儿动作的协调性，培养合作意识。)(4)两人相对蹲立，间隔一定距离，沿地面双(单)手向前相互推滚、接球。(发展手臂力量和上肢动作的协调性。)(5)两人相对，间隔一定距离，用脚相互夹抛球。(要求两脚用力蹬地，腰腹协同用力。)(6)布球置地面，双(单)脚向前、后、左、右越球跳。(发展弹跳能力。)(7)头顶布球的各种走步练习。如：直体走、蹲着走、走图形等。(提高走步能力，发展平衡能力。)(8)双脚夹布球向前连续兔跳。(发展

跳的能力，提高腿部力量。) (9) 球置地面等同间隔，单(双)脚连续向前或向侧跳。(发展腿部力量，提高跳远能力。) (10) 布球掷准、掷远游戏。如进行一定距离固定靶的“投篮比赛”，或者活动靶“猎人打狐狸”等游戏。(发展上肢力量，提高掷准、掷远能力。) 2、进行集体地抛、接、跳、投等多种动作练习小布球投篮比赛：

游戏准备：准备等同规格的红、蓝两种小纸球若干，球数是参加游戏人数的倍数，桌子2张，篮筐2个。篮筐置桌面用胶带或其它方式简单固定。

游戏玩法：将幼儿均分成两队，分别站在圆线外，每人手持两个纸球。当听到开始音时，小朋友迅速向本方的篮筐里抛投纸球。投中球数多的队为胜，反之为败。

游戏规则：掷完球后，要迅速回到站位线上，如两队投中球数相等，以站队快者为胜。如有投错球筐的，球为另一队所有。

猎人打狐狸：

游戏准备：小纸球若干，球数是参加游戏人数的倍数；小狐狸头饰人手1个。

游戏玩法：将幼儿均分成两队，一队扮“猎人”，一队扮“狐狸”。“猎人”队的小朋友每人手拿两个(或多个)纸球，立于游戏直线上，“狐狸”队戴好“狐狸”头饰站在规定的区域一端。开始后，扮“猎人”的小朋友用手中的纸球，击打规定区域内跑过的“狐狸”。然后双方轮换身份再游戏，看哪一队打中的“狐狸”多，打中多的队为胜。

游戏规则：扮“猎人”的小朋友用纸球击打扮“狐狸”小朋友的髌以下部位。“狐狸”和“猎人”都不能越线。

(2) 小布球游戏与智力(分辨颜色)游戏结合。

游戏准备：红、黄、绿、蓝四种颜色各10个纸球(共40个)，按颜色平均将球装入两个筐里，即每筐20个球。

## 中班户外活动炒黄豆教案设计篇四

解放军是崇拜的对象，长大了能当一个解放军是他们的理想和奢望。充分利用幼儿的心理，我设计了争当一名解放军的活动，有助于树立远大的理想，宏伟的抱负。使幼儿在亲身的`体验中，感受那份神圣，感受那份自豪。

1、培养幼儿机智，勇敢、最守纪律的好品质，以此树立远大的理想。

2、通过活动，发展幼儿的投掷力，培养幼儿的合作。

饮料瓶若干(为手榴弹)大纸箱两个(为碉堡，一个是红色，一个是蓝色)

1、教师带领幼儿到户外操场上，做简单的热身动作，活动筋骨，为下面的活动做好基础：

师说：“孩子们，解放军叔叔是我们小朋友都熟悉的，他们今天咱们玩一个新游戏《我是一名解放军》，你们喜欢做解放军吗??(幼儿齐声回答，喜欢)

那么今天我们就去体验一下，好不好?(幼儿齐声回答，好)

2、教师说明活动的过程 and 基本要求

幼儿分成两队，一个是红队，一个是蓝队。红队对着蓝色纸箱，蓝队对着红色纸箱，每一名幼儿都要去炸碉堡，中途要绕过障碍，听到口令才能炸碉堡。最后检查纸箱中的饮料瓶

的数量，投中最多的队取胜。

### 3、幼儿分组进行游戏

把幼儿分成人数相等的两个小组，还安排了几个小朋友，做中途障碍物，游戏开始。

中间替换做障碍物的小朋友，让他们也参与到游戏区中去。

### 4、游戏结束。

清点手榴弹的个数，对优胜者给予表扬和鼓励。

带领幼儿一起收拾收拾物品，一起走出游戏场地。

此游戏充分调动了幼儿的兴趣和参与意识，也进一步锻炼了幼儿身体机能，培养了幼儿在集体中必须守规则的责任心。并能在游戏活动中满足了幼儿的愿望，体验了当一名解放军的自豪和荣耀。

## 中班户外活动炒黄豆教案设计篇五

设计意图：

中班的幼儿，自我保护能力还比较差，所以在户外活动器械制作方面，尽量选择环保的、不尖锐锋利的、没有危险性的材料。玩转小纸球这一活动主要是采用了纸质材料——利用废旧报纸制成拳头大小的圆体纸球。在进行抛、接、跳、投等多种动作技能的练习，发展幼儿的上、下肢力量和身体协调等多种素质，激发幼儿的练习兴趣。非常适合中班的幼儿玩。更主要的是能很好的培养幼儿在活动中的合作能力，为以后的合作活动打下基础。

活动目标

- 1、能学会用轮流的方式谈话，体会与同伴交流、讨论的乐趣。
- 2、幼儿能积极的`回答问题，增强幼儿的口头表达能力。

游戏准备：拳头大小的“布球”或纸球，人手一个或两个。

游戏玩法：

1、进行个体或协同地抛、接、跳、投等多种动作练习

(1) 双手向上连续抛、接球。（适应球性，提高身体的本体感觉和判断力。）

(2) 双手向上抛球击掌接住球。（发展上肢抛球力量，提高对接球时机的预判能力。）

(3) 两人相对，间隔一定距离，双手向上相互抛、接球。（发展幼儿动作的协调性，培养合作意识。）

(4) 两人相对蹲立，间隔一定距离，沿地面双（单）手向前相互推滚、接球。（发展手臂力量和上肢动作的协调性。）

(5) 两人相对，间隔一定距离，用脚相互夹抛球。（要求两脚用力蹬地，腰腹协同用力。）

(6) 布球置地面，双（单）脚向前、后、左、右越球跳。（发展弹跳能力。）

(7) 头顶布球的各种走步练习。如：直体走、蹲着走、走图形等。（提高走步能力，发展平衡能力。）

(8) 双脚夹布球向前连续兔跳。（发展跳的能力，提高腿部力量。）

(9) 球置地面等同间隔，单（双）脚连续向前或向侧跳。



（发展腿部力量，提高跳远能力。）

（10）布球掷准、掷远游戏。如进行一定距离固定靶的“投篮比赛”，或者活动靶“猎人打狐狸”等游戏。（发展上肢力量，提高掷准、掷远能力。）

2、进行集体地抛、接、跳、投等多种动作练习小布球投篮比赛：

游戏准备：准备等同规格的红、蓝两种小纸球若干，球数是参加游戏人数的倍数，桌子2张，篮筐2个。篮筐置桌面用胶带或其它方式简单固定。

游戏玩法：将幼儿均分成两队，分别站在圆线外，每人手持两个纸球。当听到开始音时，小朋友迅速向本方的篮筐里抛投纸球。投中球数多的队为胜，反之为败。

游戏规则：掷完球后，要迅速回到站位线上，如两队投中球数相等，以站队快者为胜。如有投错球筐的，球为另一队所有。

猎人打狐狸：

游戏准备：小纸球若干，球数是参加游戏人数的倍数；小狐狸头饰人手1个。

游戏玩法：将幼儿均分成两队，一队扮“猎人”，一队扮“狐狸”。“猎人”队的小朋友每人手拿两个（或多个）纸球，站于游戏直线上，“狐狸”队戴好“狐狸”头饰站在规定的区域一端。开始后，扮“猎人”的小朋友用手中的纸球，击打规定区域内跑过的“狐狸”。然后双方轮换身份再游戏，看哪一队打中的“狐狸”多，打中多的队为胜。

游戏规则：扮“猎人”的小朋友用纸球击打扮“狐狸”小朋

友的髌以下部位。“狐狸”和“猎人”都不能越线。

(2) 小布球游戏与智力(分辨颜色)游戏结合。

游戏准备:红、黄、绿、蓝四种颜色各10个纸球(共40个),按颜色平均将球装入两个筐里,即每筐20个球。

游戏玩法:将幼儿均分成两队,分别站在游戏线两侧。每队第一个幼儿听到游戏开始音后,快速跑至装有布球的筐,拿一个规定色的纸球,继续向前跑将球放至圆圈内,迅速回跑,拍第二人的手,游戏依次进行。以速度快,辨别颜色正确的队为胜,反之为败游戏规则:

1、每组幼儿必须按老师规定的颜色拿球。回跑时不拿球。

2、拍手交换游戏时要在起跑线后,不能越线。

活动反思:

## 中班户外活动炒黄豆教案设计篇六

一、带幼儿进入玩沙场地。

1、今天老师要带小朋友到外面去上一节课,我们要一起去玩沙,但是到了玩沙的地方,小朋友先不要玩沙,老师会问小朋友一些问题哦,等你们回答了老师的问题之后,老师才请小朋友去玩。

2、带幼儿进入玩沙场地。

二、请幼儿观察、了解沙子的特征。

2、教师总结:这些沙是细细的,软软的,黄黄的,一粒一粒的。

4、教师示范：用沙漏将石子与沙分开，并请幼儿观察。让幼儿说说为什么石子可以和沙分开。

### 三、引导幼儿比较干沙和湿沙的不同

1、你们知道怎么样可以把沙子变湿吗？

2、给沙子加水，观察湿沙与干沙的不同，请幼儿观察加了水的湿沙与干沙有什么不一样。

3、拿湿沙与干沙分别在手上捏一捏，请小朋友观察后说一说。

4、小结：干沙抓在手上会一粒粒游流下来，像流水一样，但湿沙放在手里捏一捏可以捏出不一样的形状。

### 四、请幼儿体验玩沙

2、注意不要把沙弄到了自己和别人的身上，在玩沙的时候也不能上扬，这样容易伤到眼睛。

3、请幼儿用各种模型按沙，看看干沙和湿沙按出来的模子有什么不一样的地方。

4、用手给沙做各种造型，感受干沙和湿沙的不同，并提问：哪一种沙子更好做造型？用干沙和湿沙做造型的时候有什么不同的感觉。

## 中班户外活动炒黄豆教案设计篇七

1. 提高按信号活动的能力及应变力。

2. 提高钻、爬能力，培养对体育活动的兴趣。

1. 红绿灯标志各1个，呼啦圈8个，拱形门6个。

2. 平坦、无障碍物的室外大场地，在场地中用粉笔画出人行道、车道和停车场等。

### 一、将幼儿分成两组

一组扮车辆（手持呼啦圈做开车状），另一组扮行人，两个小组同时进行游戏。

### 二、教师手持红绿灯标志

站在人行道的一侧，发出游戏开始的指令后，幼儿念儿歌：“路上车多人也多，红绿灯呀来提示，遵守规则靠大家，安安全全过马路。”教师出示红灯标志的时候，汽车可以开过马路，行人必须停下来；教师出示绿灯标志的时候，车辆立即停止（幼j娇），行^开始过马路。在场地的一端画一条起点线，另一端画一条终点线（停车场）。幼儿分成两个小组同时进行游戏。起点线前方场地上摆放两列拱形门，每列3个，各间隔3米。（见图3-1）教师出示绿灯标志，两组幼儿同时手脚着地爬行穿过拱形门。在爬行的过程中，听到教师发出“红灯”的口令时，幼儿要以最快的速度双手离地站起来。教师再次出示绿灯标志，幼儿以同样的方法进行游戏，直至到达停车场。

1. 游戏前做好各个关节的热身活动。
2. 对违反游戏规则的`现象，教师要及时纠正。
3. 游戏结束时要进行简单的点评。

游戏前做好各个关节的热身活动，对于违反游戏规则的现象，老师及时纠正。

## 中班户外活动炒黄豆教案设计篇八

1、尝试用多种方法和轮胎做游戏,在游戏中练习走、跑、跳等基本技能。

2、能积极参与体育活动,掌握滚轮胎的方法,体验游戏活动的愉快。

尝试用多种方法和轮胎做游戏,在游戏中练习走、跑、跳等基本技能。

能积极参与体育活动,掌握滚轮胎的方法,体验游戏活动的愉快。

1、废旧汽车轮胎若干。

2、录音机一架、磁带。

一、开始部分师：“今天天气真好,我们到外面玩玩吧”(听音乐,活动身体)二、基本部分1、幼儿自由玩轮胎师：咦,大家看那是什么呀?(轮胎)我们在哪里也看见过有这些轮胎宝宝?(启发幼儿说出各种车上有)师：轮胎宝宝可真漂亮,我们和轮胎宝宝做好朋友,一起玩玩吧,老师看哪个小朋友最会动脑筋,想出的玩法又多又有趣。

(1)幼儿分散自由玩轮胎,教师注意观察,适当指导。

(2)集中交流玩法。

师：刚才看到宝宝很会动脑筋,想出了许多有趣的玩法,谁愿意来当小老师,把自己的好办法教给小朋友。

请个别幼儿上来玩给大家看,对有新意的玩法加以表扬,并请其他孩子跟着学。

几种玩法：

- (1) 滚轮胎, 几个幼儿面对面滚轮胎。
- (2) 将轮胎排成直线, 练习在轮胎上走。
- (3) 轮胎跨跳、双脚向前跳。
- (4) 脚跳上轮胎脚跳下轮胎。
- (5) 钻轮胎。

2、游戏:滚轮胎大赛师:轮胎真好玩, 我们来把轮胎变成小汽车, 进行开车比赛吧。

- 1、将幼儿分成4组进行迎面接力, 每组准备轮胎一个。
- 2、交待游戏规则:一位幼儿将轮胎往前滚, 滚到对面, 交给对面组的一位幼儿;这位幼儿再滚回来给这面的一位幼儿。依此类推, 最快轮完的那一组就获胜。

游戏2-3次三、结束部分师:今天宝宝真勇敢、真聪明。天色不早了, 我们开着车子回家吧, 明天再来玩。

- 1、利用轮胎练习合作游戏
- 2、户外活动时, 鼓励幼儿自创轮胎的多种玩法。

## 中班户外活动炒黄豆教案设计篇九

活动目标:

- 1、在游戏中发挥自身体能。
- 2、能与同伴合作玩“舞狮”游戏, 动作协调一致。

3、感受明见传统游戏的乐趣。

活动准备：

1、自制舞狮的玩具，彩球。

2、欢快的音乐磁带，录音机。

活动过程：

（一）准备活动：幼儿听信号变速走或跑。

1、教师拍铃鼓，鼓声快，幼儿就走得快；鼓声慢，幼儿就走的慢。

2、听音乐活动四肢。

（二）游戏“舞狮”教师出示舞狮玩具，引发幼儿兴趣。

教师：小朋友，你们看过舞狮吗？下面我们就来玩舞狮的游戏。

1、两个小朋友合作，听老师的铃鼓声游戏。

2、两人舞狮游戏，幼儿两人一组。

（三）游戏“舞狮玩绣球”

1、教师讲解，幼儿师范：幼儿三人一组，一个人当舞彩球的人，手持彩球逗引狮子跳舞。

2、另外两人分别当舞狮头的人和舞狮尾的人。然后，三个人相互配合，进行走，跑，跳的练习，试着将狮子舞起来。

3、幼儿游戏。幼儿自己商量分配主角，合作练习舞狮。

活动延伸：此活动可在晨间锻炼时继续进行，引导幼儿想出多种“舞狮”的动作。

## 中班户外活动炒黄豆教案设计篇十

1、 发展幼儿手眼的.协调和身 体的灵敏性。

2、 继续培养幼儿玩球的兴趣。

1、 音乐

2、 已初步掌握左右手拍球的方法。

3、 皮球每人一个

1、 听音乐， 队列队形练习。

2、 幼儿在教师的指导下， 进行各种玩球的 准备动作。

a□ 左右手拍球， 拍几下， 转一下身 再拍。

b□ 两腿夹球朝前， 朝后退跳。

c□ 两手旋转球， 身 体慢慢地下蹲， 慢慢地站起来。

d□ 手拿球， 身体向左右两侧跳， 停下时即拍球。

e□ 左右手拍球

f□ 自抛自接

g□ 接反弹球



h□ 互相滚接两个球。

### 3、 难点练习。

(1) 教师提示：“小球球们玩球的办法真多， 我们请他们来表演一下。” 教师请出 1至 2 位幼儿表演玩球的方法。

(2) 教师引导：“大球球也想来一个很好的玩球方法给你们看。” 教师示范：沿着直线， 把手中的球贴着地面用力向前滚出， 然后奔跑着去接球， 再向前滚出球， 一直把球滚到场地所尽头为止。

(3) 教师引导：“现在小球球跟着大球球一起来玩。” 全体幼儿在教师的带领下一起玩快跑追球的游戏。

游戏结束， 幼儿跟着教师拍球的方向走向教室。

单手拍球、蹲下拍球、左右手交替拍手、双脚跳起拍球、头上传球、腿下传球、直线运球、曲线运球、运球接力、运球跳跃、腹对腹夹球前进、背对背夹球前进、腹对背夹球前进、自抛自接、互相滚接两个球、两手旋转球等。