

2023年党日实践活动内容 社会实践活动 报告(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

党日实践活动内容篇一

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召；也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。

我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。

现在活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级暑假的社会实践报告。

活动的动机

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。

作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。

我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的；同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。

所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动

动。

活动的准备

为了能够增加此项活动的“含金量”。

我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。

其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。

他们分别是：万健(南京邮电大学信息工程与自动化管理系)、施政(南通大学数学系)、蒋舒(南京工程学院光电工程系)、贾楠(盐城工学院经济管理学院)等。

在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。

即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

(材料见附页)

活动的实施

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。

1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。

会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。

下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切地完成辅导任务。

同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。

在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。

我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法，为这个孩子的提高作出了一定的贡献。

活动结束后，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。

保证活动的`正常进行。

活动的总结

经过全体同学的努力，我们于2月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。

活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自的感想。

其中万健同学的感想值得大家学习，他认为：“通过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后形成正确的理财观打下一个深厚的基础。

同时在辅导过程中，我逐渐形成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的建议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所接受的最有效的磨练……”

我个人认为：首先，这个活动是十分具有意义和价值的。

当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格教育体系下的我们，对于社会、责任、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动。

既贡献了自己身上的一份余热，也提高了自己的人生阅历。

”其次，通过活动我们也很好的实践了“大学生职业生涯教育”中提倡的激发大学生自我实现的需要，培养积极上进的人生观；促进大学生树立明确的职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。

为我们今后的发展提供了很大的帮助。

在活动中我再次认可了老师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最后半年或一年才需面对和投入的任务，而应该是贯穿在我们生活过程中的一件大事。

通过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理能力上更是得到了很大的进步。

尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有一定压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备提供了帮助。

暑假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我的暑假生活变得充实而有意义。

尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得的经济报酬是微薄的，但是我们收获的精神食粮却非常丰富。

因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，能力有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

(一)前言：

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。

在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。

在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。

这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。

在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。

理论加实践才是最科学的学习方法。

感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。

现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(二)基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。

第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费

者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。

呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。

酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。

人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。

平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。

我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。

所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。

我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。

在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。

虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。

要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。

记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下

的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。

我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。

做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。

后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

(三) 实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

现在举例如下：

一. 在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。

以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。

有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。

自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。

如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。

”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

”

四. 在工作中要不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。

一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四) 本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。

本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。

通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。

(五) 本次社会实践的问题和建议：

一. 在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班

工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。

所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是经济方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。

但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。

商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。

而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。

正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。

实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚实的基础。

党日实践活动内容篇二

烈日当头，环卫工人沿着整条街道来来回回，忙个不停；交通协管员不惧酷暑，恪尽职守，这些现象无一不使人震撼。河南农业大学园艺学院美丽河南实践团以“绿色之风 助力美丽郑州”为主题开始了暑期社会实践活动，一群身穿绿色t恤的农大学子活跃在大大小小的各个角落，以实际行动共筑美丽郑州。

团队志愿者们用捡饮料瓶换来的爱心环保费用结合班费购买了凉茶茶叶，并于当天下午为大街上辛苦一天的环卫工人、交通协管员和为在建农业路高架桥辛勤劳作的工人们奉茶。志愿者们来到郑州的几个主要交通路口，深入挖掘每一份工作的不易，为正在清理道路垃圾的环卫工人们奉上凉茶，环卫工人大部分年纪都比较大，每个人都明白他们对这个城市的重要性，没有他们的辛勤工作，就没有美丽的郑州，但他们往往却是最容易被忽视的角色，每个人都应该对他们心生敬意。每个路口的交通协管员都整日的在烈日下暴晒，他们指挥交通，维护道路交通秩序，一如既往的为市民的交通安全负责，喝着志愿者们奉上的凉茶，协管员叔叔说得最多的字眼便是“谢谢”，这两个字虽然简单，但大家心里全是满足感。紧接着，大家带着凉茶来到了城市建设一线工地，由于场地正在施工，外人无法进入，大家就在路边等候了将近两个小时，到工人们下班后再亲手捧上清凉祛暑的凉茶。虽然天气很热，但是看到辛勤劳作之后的工人们喝到凉茶后的开心笑脸，大家一致认同这是非常值得的。

一天的劳动对整日呆在学校的大学生来说的确可以称累，同学们回到学校第二天依旧腰酸背痛，可是相对于环卫工人、交通协管员以及建筑工人一年四季都要这样的辛苦来说，这些就算不了什么，基层劳动人民没有特别的技能，但是他们身上那种不惧艰辛的朴实作风正是当代大学生需要学习的地方。

实践团队的志愿者们以自身行动感染影响周围的人，掀起了一阵充满爱心的绿色环保公益风暴，旨在为建设绿色可持续发展社会贡献力量，关爱社会底层劳动人民，用自身行动践行社会主义核心价值观。爱心送凉茶活动也使同学们深切体会到了基层劳动人民的不易，大家用自身行动关爱基层劳动人民，服务社会，为构建和谐社会尽心尽力。

党日实践活动内容篇三

今年寒假，学校要求我们参加社会实践，体验生活，应用所学知识提早适应社会。

我们缺少的主要不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。我们在课堂上所学的，与在实际当中遇到的是不尽相同的。其往往具有不明显的特征。这需要我们不断在实践中获取经验，才能解决各种问题。

那我应该做些什么呢？诶，姐姐不是有一个衣铺，专卖衣服吗？不如就在那儿干一段时间吧，姐姐还可以指导我。打定主意我便去求姐姐，没想到姐姐很爽快地答应，让我第二天就去“上班”。

我刚到就开始一头扎入工作中，姐姐只教授了我一句话“把顾客当作上帝”，其他的就叫我自己慢慢领悟。我懵懵懂懂，正在整理衣服，忽然，一个人走进店内，我才意识到有顾客上门了，我连忙上前去招呼，我的心情既激动又紧张。激动的是，锻炼自己的机会终于来了，紧张的是，害怕自己会出差错，这样会令顾客不满意和不开心。我向这位顾客问好：“欢迎光临，请随便挑，我是第一天来实习，招呼不周请多多包涵。”没想到这位顾客听了我的话，不但没有冷落我，微笑着对我说：“小姐，你的服务态度很好。我先看一看。”听了这番话，我那紧张的神经顿时得到舒缓，而且还觉得很高兴，因为这是我工作以来第一次听到顾客对自己工作的赞赏和评价。这样一来，更激发了我的工作热情。我开始大胆地向她推销服

装——从服装的面料,产地,价格等,都对她作了详细的介绍。她对我的介绍很满意,挑选了几套服装,我给她了一些折扣,她承诺下次一定还来光顾。她走后,姐姐突然从后面跳出来,对我说:“嘿,不知道原来你这么厉害,不一会儿就搞定了几套衣服,人家还对你赞不绝口。”

社会实践的时间不长,可它使我认识到:人的一生中,校园并不是永远的学校,真正的学校只有一个,那就是社会。一周的实践一晃而过,却让我从中悟到了很多东西,而这些东西也将让我终身受用。实践是学生接触社会,了解社会,服务社会,运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践,而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃,增强了认识问题、分析问题、解决问题的能力。为认识社会,了解社会,步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己,用书本充实自己,为以后服务社会打下更坚固的基础。

党日实践活动内容篇四

大一学年接近尾声,我们super senior的队员在炎炎夏日的陪伴下积极热烈的展开了学校组织的社会实习活动。

经过多次研讨,我们一致通过了“关于苏州小吃的研究”这一课题,并相关的展开了一系列的活动。

首先我们通过网上调查和文献资料的收集为课题做了前期准备,也因此对苏州小吃的历史发展、种类以及特色有了一些必要的了解。

接下来我们准备了问卷调查和实地访察两部分活动,希望通过这两部分对我们的课题进行深一步的了解,以便探究。

当然,在进行这两部分时,我们是以2~3人为一小组的形式分

头行动的。

我们问卷调查的访问对象分为苏州本地人、游客、外国人和大学生这四类。

因为口音相似，我负责的是本地人。

我和张启星同学先去了学校的教育超市，很快就找到了几位本地人，我们就自制的问卷对他们进行了调查，得到了很多非常有用的资料，之后我们又去了公园等休闲场所调查了几位老年人。

经过总结、归类、分析等一系列的研究，我们不难发现他们普遍都认为现行的小吃价格比较合理，都在可以承受的范围之内，但是对于小吃的味道和口感，说法就有些不一致了，有的松脆可口，有的过于甜腻……这对于我们下一部活动起了极其重要的作用，可以说使我们进行实地访察的方向更清晰，目标更明确了。

在七月初，在之前的一系列准备下，我们同样是以分组的形式去了几家老字号进行采访，对于这部分我是感触颇深，这其中不仅仅是苏州小吃的研究这么简单的问题了，可以说我与陈虹谕同学对采芝斋经理采访的过程并不是一番风顺，甚至可以说是很坎坷的完成了这一采访，这不得不使我对这个社会产生了很多想法。

对于采芝斋，我想不管是本地人，就连我们外地的朋友也是早有耳闻的。

在网上，我了解到采芝斋是中国老字号糖果店，它建于19世纪末，素以品种繁多、风味独特的苏式糖果而闻名中外。

采芝斋自产自销的糖果上百种，主要有各式松子软糖、乌梅饼、九制陈皮、沉香橄榄等。

其特色是选料讲究、加工精细、营养丰富、甜香可口，既有中国传统糖果的特色，又吸取西式糖果的长处，自成一格。

糖果内的某些原料，不仅好吃，且具有滋养补益作用，寓药理于甘美食品之中。

所以我们是带着非常兴奋和期待的心情去采访的，只是结果有点不尽如人意。

首先也是因为我们对于采芝斋的现状和近年的发展还不是特别了解，对他们的运行体制和形式都没有研究透彻，所以采访的过程难免有些磕磕绊绊，问题准备的也不充分，语言可能也表达的不委婉吧，说得有些尖锐了，致使主管以及大厅负责人都不是很配合我们，采访需要的图片资料我们也没有拍到，使得我们很是焦虑，不得不变的步步为营啊。

其实就采芝斋我们也提了一些自己的想法，例如把茶点和冰激凌结合，或是如何更吸引青少年顾客，但似乎那位主管只是一味的敷衍我们，并不屑于我们的想法与意见，也多次在言语上显示了他们极其强烈的优越感，我想他们是有优越的资本的，毕竟是中国最优秀的百年老字号之一。

可是这种不屑，这种与其他几组完全不同的遭遇和冷待，真是让我很不舒服，我不知道自己算不算是出入社会了，但我想这种事在复杂的社会比比皆是，我不能一味的选择出生牛犊不怕虎，这样只会被久经风霜的人说成是鲁莽，是无知。

我经过了这件事似乎有些了解父母老师口中所说的社会以及社会的复杂，似乎这件事情又只能作为一个警示，也不能以偏概全的就否认了这个社会是有温暖存在的，我想我是幸运的，采访的是采芝斋，才有了机会上了这样一堂生动的课，我应该算是受益匪浅的吧。

接下来我们也是保持平和的心态，把采访的内容作了归纳总

结，大家一起讨论了苏州小吃对苏州经济的影响，我们也准备以登报、发宣传单等形式继续我们研究成果的后续宣传，希望我们的研究能帮助到他人，能有意义。

通过亲身体会社会实践让我更进一步了解和认知了这个社会，以前总是在家人的庇护下长大不知道外面的世界如何现实.我也希望自己能在这次实习中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会，想通过社会实践，找出自己在社会中存在的不足。

社会实践活动真是非常有意义的，尤其对于大学生来说，在我们正式进入社会之前，尽可能的感受社会，了解外面的世界，是有百利而无一害的，人总是要受到磨砺的，趁现在年轻，还能在家庭学校的保护支持下，我们应该尽情飞扬青春，为自己的将来堆积起厚实坚挺的基石，使以后步入社会不会表现得太茫然太狼狈了。

这次社会实践活动，不论我们的研究成果如何，我想都是成功有意义的，因为我们都达到了这次活动应有的效果，丰富了自己的见识，拓展了眼见，也令我们受益颇多。

不仅是这种集体活动也包括那些个人的实习也可多多尝试，以后我还是会多多参加的。

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

于是我毅然踏上了社会实践的道路。

想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。

其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生网存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都

不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就

能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

党日实践活动内容篇五

xxxx年8月1日，我起了一个大早，因为爸妈要带我去永康市石柱镇麻塘提子种植基地参观。汽车在高速公路上飞驰，我的心也象这汽车一样，向着基地飞驰过去。

钻进提子棚，我惊奇的发现，大片的提子叶像一张绿色的大网遮住了天空，在一条条藤下面竟然挂满了一串串五颜六色的提子，活像一根根彩色的冰柱，从绿色的天空倒挂下来。一颗颗提子长得晶莹剔透，活像一颗颗玛瑙；有的弯弯的像辣椒，有的圆圆的，像珍珠；有的红红的，好像一位小姑娘羞红了脸，有的绿绿的，像一颗颗绿宝石，有的颜色发青，应该是还没成熟吧。望着满园的提子，我不知道该先剪哪一串，好像每一串都在向我招手，要我先摘它。突然我眼中闪出亮光，发现了远处一串又大又紫的提子，我奔了过去，拿起剪刀，左手牢牢地托住它，小心翼翼地剪了下来。

终于到了享用劳动果实的时候了，我迫不及待地抓起一串提子品尝起来，味道酸酸甜甜的，果肉软软滑滑的，可好吃了。

品尝着自己的劳动果实，心情就像这提子一样甜甜的。

我们采摘好了几大箱提子，准备把它运回杭州，瞧！这就是我们一天的收获。要返程了，我迟迟不想上车，心想：这次走了，不知道要过多久才能再来呀！真希望下次能快点来到。

党日实践活动内容篇六

为了响应党中央“贯彻科学发展观，服务农村促和谐”的号召，我们在南部县伏虎镇进行了为期五天的实践活动。

在实际的走访中，让我印象最深刻的是：打工经济成为了村民的主要收入来源。

伏虎镇地处西充、南部、盐亭三县交界处，省道101贯穿全镇七个村，与国道212毗邻，交通便利，四通八达。

并有“千里唐巴一明珠”的美誉。

全镇共有三万多人口，城镇化程度较高。

06年，该镇人均纯收入为3026元，而全县人均纯收入为2750元。

不过，令人遗憾的是：收入的绝大部分来源于打工经济。

走进伏虎镇映入眼帘的是一栋栋漂亮的小楼，可是，许多小楼里却空无一人。

外出务工人员回家修好房后，由于在当地没有主要经济来源，又纷纷离家外出务工。

目前，伏虎镇主要有两个经济项目：长林肉食品公司、枇杷种植业。

长林肉食品公司年均屠宰生猪50万头，约有500名员工，月工资按所作的不同工种可获得500元至1000元。

枇杷种植业约有200亩，由于刚建立，技术落后，管理不科学，经济效益不明显。

这两个项目在吸收50岁以上的劳动力上发挥了巨大的作用。

伏虎镇辖20个行政村，4个居委会，位于省道101线上的袁家岩、张家观、徐家坝等村的新农村建设正在如火如荼的进行中，去年，这三个村的人均收入均高于全镇人均水平，然而，其经济支柱仍是打工经济。

这三个村的具体情况袁家岩：全村人口为1124人，共有346户，全村耕地面积共1001亩，其中水田面积为350亩，人均0、5亩，旱地共有651亩，人均0、65亩；外出务工人员约为600人，占全村总人数的53、4%，且外出人员的平均年龄在20—45岁之间。

张家观：全村人口为732人，耕地面积为502亩，其中水田面积为178亩，旱地面积为324亩，在该村，有大部分土地承包给外地的枇杷种植业主，从而导致人均耕地面积较少；全村人口中，劳动力为370人，约占总人口的50、7%，外出务工人员有200多人，约占全部劳动力的54、1%徐家坝：全村人口约为1356人，共有345户，全村耕地面积为625亩，水田面积为210亩，人均0、15亩，旱地面积为415亩，人均0、31亩；去年人均纯收入高出全镇人均水平，达到3560元，但50%来源于打工经济，外出务工人员约有400人，其中30岁以下的占了60%。

这三个村的共同特点：位于省道两旁，离场镇很近，交通便利，村民可以通过种蔬菜、水果等找到一些额外收入；新农村建设已初具规模，水、电、路等基础设施已完善；国家的相关政策落实得很好，村民对国家领导人赞不绝口。

虽然如此，许多青壮年仍然选择外出。

此外，我们还走访了碑亭子村，它离伏虎镇较远，其基本情况全村人口为832人，耕地面积为726亩，水田为244亩，人均0、29亩，旱地482亩，人均0、58亩，外出务工人员为247人，此外，在县城和场镇务工人员约有44人，靠打工谋生的人口占总人口的35%；在1998年，该村曾被评为养猪重点村，但最近几年年均养猪仅有400-500头，村民的经济收入来源由养殖业转变为务工收入。

综合以上资料，及与村干部、村民的座谈，了解到村民的外出务工在带动当地的经济、改善村容村貌、提高生活水平等方面发挥了积极的作用。

然而，村民的外出也带来一系列的问题。

其中最突出的问题是：留守儿童。

如，在碑亭子村全村共有130个儿童，留守儿童就有70多人，所占比例约为54%。

留守儿童一般由爷爷奶奶抚养，而在隔代教育时，爷爷奶奶处与矛盾中：管教太严，又觉得孩子远离父母，缺少关爱，挺可怜的；管教太松，又怕孩子不成材，不能向儿女交待。

他们很难把握住这个度，在当严时不严，在当松时不松。

另一方面，父母与孩子之间缺乏沟通，大部分父母几年才回家一次，一年通电话的次数也是屈指可数，并且每次通话就只是简单的问问成绩、身体，从不过问心理、养成等其他方面的问题。

在学校，由于孩子太多，老师的精力有限，不能顾及到所有儿童；由于我国教育体制的问题，一般是成绩较优秀的学生被

老师关注较多。

每当学生出现问题时，家长、学校往往相互推诿。

由于各方面的原因，留守儿童在心理方面存在诸多问题，比如：孤僻、自卑、内向、胆怯。

在学习上，表现出厌学、逃学，满足现状、不思进取等；在生活习惯上，养成许多不良的生活习惯。

最严重的问题在于：他们的苦闷无处诉说，在人生十字路上，不能得到正确引导，只要在社会上不良人员的诱惑下，他们易于走上“不归路”。

在袁家岩，张家观、徐家坝等经济状况较好的村这种现象反而更严重。

外出务工人员带来的另一问题是：村里劳动力缺乏，限制了村庄的整体发展。

在同村干部座谈中，我们了解到青壮年的外出使得许多公益事业不能顺利开展，比如：在袁家岩村，由于没有劳动力挖天然气管道，使得这项惠民行动不得不暂时终止。

外出务工也引起了人们婚姻观念的改变。

据当地司法局统计，在最近几年里，发身在外务工人员间的离婚案件直线上升，其主要原因有二：一是夫妻俩分居两地，处于不同的环境，感情日渐疏远；二是女性被外面的物质生活所诱惑，不愿再过清贫的生活，便凭借姿色傍大款。

这不仅影响社会安定，而且对孩子的健康成长极为不利。

农民的外出务工所带来的问题不仅限于这些，有些地方由于大量壮劳动力的外出，使得大片的土地无人耕种，土地荒芜，

杂草丛生。

在伏虎镇，由于外来人员的大规模承包，同时国家政策落实较好，在家的农民种庄稼的积极性较高，使得这种现象不常见。

伏虎镇虽是国家级重点建设集镇之一，但打工经济却是其主要经济来源。

打工经济促进了当地房地产的繁荣，但并不能很好的带动其他产业，不能吸收较多的劳动力，不能促进该镇的整体发展。

如何才能提高当地居民的收入，吸引务工人员回乡呢？首先分析伏虎镇的优势：地理位置优越，交通便利，便于产品的外销；多年来是养猪重点镇，积累了较多的养猪经验，且在镇上有大型生猪屠宰场——长林肉食品公司；有大片的枇杷林，有葡萄、梨子、桃子、李子等水果品种；位于升钟水库的灌溉区，在境内有八丈河，水资源较丰富。

其劣势在于资金缺乏，技术不足，没有先进的管理理念，比如：枇杷种植业由于技术不过关，一旦盛花期遇到严寒天气，大部分花将被霜雪冻坏，对来年收成影响巨大；人口密度较大，再加上耕地面积较少，人均耕地面积偏小，使得个人通过土地致富受到限制。

结合其现状，提出相关措施：

第一，利用较丰富的养猪经验，组织村民筹资建立大型养猪场，形成规模化，获得规模经济。

在碑亭子村就有一个较典型的例子，村主任今年自家就养了130多头猪，可出槽生猪120多头，按现在的市场，可盈利约10万元。

但由于相关知识掌握不足，前段时间，病死了70多头，造成了不小的损失。

如果当地畜牧部门能及时给予技术上的指导，这笔损失可有效避免；如果政府能提供外销信息，将可以回避供过于求的局面，大大提高其纯收入。

第三，引进技术，吸引外资，用科学发展枇杷种植业和水果保鲜技术，同时拓宽外销渠道，提高枇杷的销售价格，使承包业主受益，提高其积极性，为当地民众提供的`劳动岗位，增加其收入。

结合该镇的情况，因地制宜，发展产业，提供的就业机会，提高村民的收入，如此，才能吸引外出务工人员回乡，繁荣当地经济，促进西部发展。

假期一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。

通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名xxx[]年龄22，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在2002年在本村开了一家商店。

由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。

于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知之甚少，所以还要接受爸爸的培训。

几天后，对商品的价格已有所了解。

但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。

这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。

根据不同层次的消费者提供不同的商品。

去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是去年所没有的。

现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。

父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。

下联：您的满意是我最大的愿望。

横批：诚信为本。

诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。

我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。

他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。

他们的辛苦可想而知。

有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。

我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

党日实践活动内容篇七

打工只是一种磨练的过程。

对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。

人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。

打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚。

所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一

样老师打个红叉，然后改过来就行了总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将

会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟！

近日，浙江师范大学工学院“齿轮践行”暑期社会实践队抵达浙江省台州市仙居县，秉承着细水长流的理念，继xxxx年浙江师范大学“彩虹实践”队之后再次来到上张学校。

同台州科技职业学院“向日葵”队联合进行社会实践活动。

一、 同样的信念，不同的主题

同样是为上张乡的小伙伴们带来新知识，传播文化思想，但本次实践还特地加入了新的元素。

在建党90周年之际，我们将党的思想传播，阵阵红歌声中，将党的艰难历程在歌声中深入同学们的内心；激扬的旋律下，将我们队党的热爱和在党的光辉下茁壮成长的幸福感，骄傲自豪感表达。

实践队还积极与台州科技职业技术学院共同践行环保宣传，发放问卷，环保晨跑，街道清扫，旨在将环保的思想传播到上张的百姓心中，让淳朴原生态的山区永远环抱在青山绿水中。

二、 对知识的渴望

当天下午，浙师大“齿轮践行”队联合台州科技职业学院“向日葵”队进行了支教宣传。

在场家长们听到我们会开设班级为孩子们上课后，都一口答应会来报名。

孩子们更是积极，纷纷为实践队员们带路，并答应叫上自己的朋友和同学一起来报名。

实践队员也十分开心，用他们的话来说：“我们为着同一个目标，尽我们的绵薄之力，给这个小山坳带来一些新气息，让孩子们，让上张能在未来有更美好的发展。”

党日实践活动内容篇八

实践活动总结报告，活动之后少不了要写活动总结报告，下面就为大家推荐两篇活动总结报告范文，欢迎大家阅读！

保护地球，从我做起。

古往今来，地球妈妈用她甘甜的乳汁哺育了无数代子孙，并创造了丰富多彩的文化。

可是，现在的人类为了自身的利益，将她折磨得伤痕累累。

人类只有一个地球；而地球正面临严峻的环境危机。

“救救地球”已成为世界各国人民最强烈愿望。

作为当代大学生的我们，我们应当主动为地球母亲做点什么。

我们可以做点力所能及的事，让人们知道保护地球，爱护环境的紧迫性；让人们知道保护地球、爱护环境是我们的责任所在；让人们知道如何节能减排，坚持可持续发展；同时提高大学生文明素质，培养大学生的社会责任意识，促进人类与自然和谐发展。

二、实践活动的意义

通过这次活动提高我们贵州大学学生的环保意识，积极响应学校建设绿色校园的号召。

调动学生保护环境的热情，充分利用学生的时间做有意义的事，引导学生走出寝室，充实学生的校园生活。

把环境保护的理念贯彻到我们日常生活中来，提高我校学生的综合素质。

真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。

虽然我们现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，大自然会给人类应有的回报，让人类能在温暖的阳光下快乐的生活，在美丽的家园里享受美好的生活。

三、活动名称：

“让你好好过”之“爱护地球，从我做起”

四、活动主题：

环保节能、美丽地球。

爱护环境、和谐贵大

五、活动开展前期

1、20**年4月7日晚上7点，活动小组全体成员召开讨论会，将活动的具体工作分配到个人，人人分工合作，各司其责。

2、环保题目设计小组在4月17号之前将相应环保题目纸条设计完成，并且进行相应的印刷。

4、影片播放小组在4月14号之前将以环保为主题的电影确定好，电影预计时长不超过两个半小时。

5、组织人员与贵州大学阳明学院团委协商，借用素拓专用章，并制作素拓条。

6、组织人员租借一套音响设备。

7、设计制作活动当天所需宣传单，分为印刷版和电子版。

8、确定“让你 好好过”征文比赛字数、体裁、范围。

六、实践活动开展

(一)崇义楼摆点活动：

(1)20**年4月28日中午和下午下课高峰期由几人一小组为单位在相应地点摆点，发放宣传单，向同学们介绍环保小知识，共同行动起来，保护地球。

并向同学们介绍29日的校园美化活动，组织同学们进行报名活动，登记参与人员的姓名、学院、电话。

(2)将前期完成的废品创作在摆点处进行展示.并且相应的作品需要附上相应的设计介绍，附上其设计时采用的原料。

(废报纸、废塑料设计的衣服将会由真人穿戴展示。)

(3)同学们随机抽取印有环保知识题目的纸条，答对将有素拓，题目于4月15日之前内部人员制作好，题目的设计目的是为了倡导同学们在日常生活中节能减排，保护环境。

通过答题，让同学们参与进来，达到共鸣的效果。

(二)、环保主题电影放映：

4月29日19：00在西区明俊楼139d教室放映电影《海豚湾》，在放映电影前，我们向前来观看的同学们着重介绍“让你好

好过”这个活动的`详细情况，呼吁他们参与进来，共同努力。

20: 56时电影结束，主持人向观众提问，并对积极回答问题的同学奖励奖品，同学们各抒己见，表达出对我们人类爱护地球的重要性，同时强调我们大学生应该从点滴做起、从身边做起、从我做起。

最后，主持人总结当晚电影放映的意义，并提出对爱护环境的要求和建议。

(三)、校园美化活动:

校园美化活动路线：第四学生食堂——崇义楼——明俊楼——东楼。

4月29日早上8: 30，同学们都集中在西区第四学生食堂，工作人员把已买好的口袋等美化活动必要装备发送每位同学手中，活动负责人交代此活动的意义、目的和需要注意的问题，把每位同学的任务安排到位，以小组形式来展开活动，一共分为6组，每组7以人为准，强调小组合作精神。

到10: 36时，到达东楼，并顺利完成美化活动，各组取得较好效果，其中第5组完成效果最好，他们也得到了奖品。

(四)、“让你好好过”征文比赛:

征文时间从4月28日到5月3日17: 00，要求体裁为散文、小说和诗歌，其中散文和小说的字数不低于800字，诗歌则30行到50行之间。

我们要求参加这次征文的同学必须参加4月28日晚的环保电影放映和4月29日早上校园美化活动中的一项。

经过六天的征文，共收得53篇作品，经过认真选稿，评选出

一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，他们分别是：梁欢欢(能动154)、李付芳(法学151)、石猛(历史151)、陈羽熙(能动154)、彭培(法学142)、何文杰(工业工程151)。

七、结语

通过这此“让你好好过”校园实践活动，我们从现实生活中切身感受到和学习到很多东西，觉得自己又有了新的成长与见识。

因为我们是刚来贵州大学不久的大一学生，在高中时很少做实践活动，当我们收到自己的团队通过审查时，心中澎湃激动，团队的设想被老师们所认可了。

但当时不免感到有许多困难，它是什么?为什么?怎么样做?一系列问题出现在我们的脑海。

我们大一的没有经验，不知如何入手，过后去询问师兄师姐们，他们阐述自己团队上一次是如何做的及应当注意哪些问题，心里虽然也有一定认识了，但还是忐忑不安，不知我们能否做好，只能走一步做一步。

经过组员们相互探索、讨论，最后选定实践活动题目为《让你好好过之“爱护地球，从我做起”》，因为这个活动贴近我们学生实际、贴近我们学生生活。

现在，环境形势十分严峻。

环境保护对我们来说并不是一个新问题，政府也早已提出了明确的治理目标。

作为现实生活中的每一个普通人，虽然不可能都直接从事环保工作，但我们完全可以从小事做起，从我做起。

顾炎武曾经说过，天下兴亡，匹夫有责。

保护环境与维护生态平衡的历史重任将落在我们新一代的肩上。

完成这次校园实践活动，特别是要团队合作精神，成员需要的一项最重要素质就是对于实践活动积极主动，对于自己任务用心。

实践活动需要尽心做好前期准备，明确实践活动的主题、开展的方式、开展的内容、组员的任务安排等。

在讨论的过程中难免会有许多分歧，我们采取了以少服多的方法，再根据优劣选出最好方案。

我们除了好好学习课本知识，很重要一点是与人沟通，这是在某种程度上比我们的课本知识更重要的一项基本技能。

而掌握好这项技能需要我们理论与实践相结合，多接融社会上的东西，而不能停留在纯粹的理论中。

这次贵州大学学生资助管理中心“让你好好过”的校园实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过实践更加了解社会，有深远的意义，对我们来说是一生难以忘记的回忆。

作为贵州大学的学生，这也应该是老师们送给我们最好的礼物吧！这锻炼了我们，提升我们的修身，树立了思想在交流中碰出火花意识。

这也是我们在贵州大学生活与学习中迈出的重要一步。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我在实践中得到许多的感悟！

我们班同学有在餐厅里打工，他告诉我们在餐厅工作时，别人

一眼就能认出他是一名正在读书的学生,他问他们为什么,他们总说从他的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧!他并没有因为在他们面前没有经验而退后,他相信他也能做的像他们一样好。

他的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累,并且觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来。

在餐厅里虽然他是以传菜为主,但他不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉我们这些,我们必须自觉地去,而且要尽自己的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货,在其中他也是收获颇多,认识到实践不仅增加了他的社会经验,提高实践能力,还丰富了他的假期生活,看着他满脸的自豪,我们大家真为他高兴!

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫,一天都没闲者,又是除粪又是喂饲料,她告诉我们她每天都会脏兮兮的鸡场里待5,6个小时,她说小型的养鸡场很忙,除粪也不是人工,很是辛苦。

她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的,那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售,小商品一个又一个,价格各不相同,记的头都大,卖给顾客的东西还有可能退回来,陪着笑脸,一天下来,腿都是疼的,脸上的笑容都僵硬了,到过年,商场里人山人海,眼睛睁得大大的,严防小偷!可这样还是免不了弄错。

老板虽也不会骂，可还是心里不得劲，心里一直告诫自己一定要耐心，要用心，要让别人放心。

她说在社会上这么一锻炼，她更懂得要努力学习，好好奋斗，让自己以后走向社会更有竞争的资本。

这不就是我们要走出校园，参加社会实践的要理所在么，懂得珍惜学习的关键性，认识到学习机会的来之不易，从而更加努力的学习，不枉费爸妈的关心。

起初，她还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。

之后的工作也都还是比较顺利的。

遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动

一:挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他

(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它。

如果还不行,那就改变一下适应它的方法。

让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西,最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨,不断学习不断积累。

遇到不懂的地方,自己先想方设法解决,实在不行可以虚心请教他人,而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在打工实践的地方,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!

要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道,这样大家才能服从,才能有助于工作的进行。

四:自强自立

俗话说:“在家千日好,出门半”招”难!”意思就是说:在家里的时候,我们有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到

什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发 展,不断提出新的问题,促使人们去解决这些问题。

而随着这些问题的不断解决,与此同步,人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用,认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生,但是认识一经产生就具有相对独立性,可以对实践进行指导。

实践,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践,那么所学的就等零。

理论应该与实践相结合。

另一方面,实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。