

# 最新三八妇女节活动策划案美容院(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 三八妇女节活动策划案美容院篇一

女性在我镇政治生活、经济、生活生产等方面都扮演着重要的角色。三八妇女节为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。为庆祝国际劳动妇女节102周年，贯彻落实全县庆祝“三八”节活动精神，我镇也积极筹备开展庆“三八”妇女节活动。

“三八”妇女节是女同胞的节日，是庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日，体现我镇领导对我镇妇女同志们的关怀，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育、创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作中去，促进我镇和谐发展。

### (一) “三八”妇女节座谈会

1、活动时间□ 20xx年3月7日

2、活动地点： \*\*镇政府

3、座谈内容：

(1)镇妇联领导作重要讲话

(2) 各村妇联工作代表讲话

## (二) “三八” 妇女节趣味运动会

1、活动时间□20xx年3月8日

2、活动地点： \*\*村活动中心

3、活动内容

(1) 拔河比赛： 一村一队， 每队10人。

道具： 拔河绳4条

规则：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2. 比赛分组选择由各队队长抽签决定。

3. 淘汰赛： 每对抽签分成a□b组， a组8队□b组6 队。每组比赛采用三局两胜制， 每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时， 比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。

淘汰赛时间□20xx年3月7日

场地： \*\*村祠堂活动中心

\*\*村活动中心

4. 决赛： 采用三局两胜制， 胜者为总冠军。

决赛时间□20xx年3月8日

地点：\*\*村活动中心

5. 比赛过程中，以裁判的哨子为准，裁判吹哨，比赛正式开始。裁判再吹哨，比赛结束。

(2)趣味投球比赛：

道具：篮球4个

参赛人员：一村一队，每队10人

规则：

- 1、抽签决定先后顺序，每组队长抽签。
- 2、参赛人员定点投篮，共有五个点，每个点投一次。
- 3、共5个篮球，按进球数多少取前三名。投进篮球个数相同。再加赛一轮，直至分出胜负。

(3)夹乒乓球比赛：每村选报2人。

道具：乒乓球20个，小筐子8个。

规则：

- 1、分组进行。每组4人，共7组。
- 2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。
- 3、参赛者站立在两张桌子中间，左右桌上各放一盆。
- 4、20个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

5、每个人比赛时间1分30秒。在规定时间内，夹球多者胜。

(4)两人三足比赛：以家庭为单位，每村2队。

道具：布带子(自带)

规则：

1、分组进行。每组4人，共7组。

2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。

3、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。若中途带子散开，应在原地绑好后继续跑。

(三)表彰颁奖会

1、最美丽妈妈(3个)

2、最美丽媳妇(3个)

3、镇、村“三八”红旗手(各1个)

4、镇、村“三八”红旗集体(各1个)

5、农村妇女创业先进个人(3个)

6、风采之星队

7、比赛各项目优胜者

(四)事迹风采展

名称 数量 备注

哨子 5

拔河绳子 2

篮球 5

乒乓球 20

小筐 4

筷子 3

秒表 2

奖状 30

水果 50

座谈会

奖品

麦克风/喇叭 1

1、工作人员谨记自己的工作职责，组织好各自负责的活动，控制好比赛流程，灵活应变。

2、看管好活动设备。

3、各村负责人要组织好各村的队伍。

## **三八妇女节活动策划案美容院篇二**

以党的十八大提出的建设美丽中国为统领，以“做美丽女工、创美丽班组、扮美丽岗位、建美丽家园”为主题，突出展现

全段女职工在建设美丽机务中建功立业的英姿风采和通过争当“岗位好职工、家庭好角色、社会好公民、和谐好家庭”活动所迸发出来的崇德、敬业、爱家、奉献精神。塑造广大女职工心灵美丽、行为美丽、工作美丽、生活美丽的崭新形象。

## 二、活动目的

通过此次主题实践活动，一是引导女职工从美丽个人、美丽班组、美丽岗位、美丽家园做起，不懈地追求美丽、创造美丽、展示美丽、享受美丽，为实现“美丽机务”、“美丽神朔”做贡献；二是让更多的女职工了解和支持女职工建功立业活动、素质提升活动和共建共享活动，使她们在参与中求发展，在学习中求提高，在生产中求平等，在创新中求进步，在美丽中求幸福，在共建中求共享；三是通过寻找最美女职工、最美班组、最美家庭等活动，宣传各岗位上女职工的风貌和作用，扩大她们在全社会的知名度和影响力，为她们营造更宽松的参与发展的和谐氛围。

## 三、活动时间安排及内容

### （一）美丽风采图片展（3月5日）

1、活动地点：高层一楼

2、参加人员：全段女工。全段每名女工交一张6-8寸照片（可为家庭照、工作照、生活照，照片中必须有本人。）

3、活动奖励：在照片中评选出最美女工、最美家庭、最美母亲、最美班组、最美笑容进行奖励。（为方便评奖请在照片背后写上美丽宣言及班组、本人姓名）。

### （二）趣味运动会—奔跑吧，姐妹们。（3月5日下午）

1、活动地点：篮球场

2、活动奖励：所有项目获胜者有精美奖品。（所有参赛队员都有纪念品）

3、参加人数：女工代表100人（机关10人、检修30人、监控10人、运转5人、后勤20人、四季假日25人）。

#### 4、比赛项目

趣味接力赛、智力大比拼、开心蹦蹦蹦

#### 5、比赛赛制

赛程共分为三轮：第一轮：趣味接力赛；

第二轮：智力大比拼；

第三轮：开心蹦蹦蹦。

视报名情况，将参赛选手分为（检修、后勤、监控运转、机关）四个参赛队，比赛以车间组队进行，每个参赛队选队长一名具体负责每轮参赛人员。每三个参赛队为一组进行比赛，抽签决定比赛对手。

第一轮：趣味接力赛（预计时间40分钟）：

接力赛总赛程200米，共分4个挑战项目，每个项目距离为50米，前一个项目运动员将接力棒交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始，用时最短的队伍获得胜利。中途如有失误必须从头开始。

##### （1）手足情深

参赛队员：每队1人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单脚跳的方式完

成50米赛段，并将接力棒交给下一个队友。比赛期间双脚不得同时着地，单手必须握脚，不能松手，且不得途中换腿（如不可以坚持可换人重头开始）。

裁判人员：发令员：1人；

记分员：1人；

现场裁判：1人（全程跟随运动员）。

道具：接力棒1个。

## （2）山路弯弯

参赛队员：每队1人

规则：参赛队员要绕赛道中的障碍物跑完赛段，并将接力棒交给队友。如参赛队员漏掉障碍物，则必须重新开始。

道具：凳子30把、接力棒1个

## （3）夹球跑

参赛队员：每队2人

规则：两名参赛人员背对背用后背将篮球夹住，双手交叉于胸前，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要重新开始。比赛过程中，参赛队员不得用手或胳膊支撑篮球，否则必须重新开始。

道具：接力棒2个，篮球1个

## （4）指压板跳绳

参赛队员：1人



规则： 参赛队员接到接力棒后开始在指压板上跳绳100下，最先完成跳绳者胜出。

道具： 接力棒1个、跳绳1个。

第二轮： 智力大比拼（预计时间40分钟）

智力大比拼共分3个挑战项目，各队以答对题目的多少计算成绩。

### （1）心有灵犀一点通

参赛队员： 每队2人

规则： 两人面对面的站着，一人可以用手式做出动作，

或者用其他句子来形容，但是不能包含所猜的词语中的任何字或同音字，否则该词作废。另外一个人猜所做的动作。如果不会可喊“过”从而进行下一个词语。在两分钟内猜出的词最多者胜出。

### （2）超级记忆力

参赛队员： 每队3人

规则： 每人每次必须在十秒钟之内记忆一组个位数，回答时必须按照数字顺序，共需记忆8组。能准确说出组数最多的队胜出。

### （3）做反动作

规则： 每队选8人排成一组，主持人下口令，选手做与口令相反的动作，每次淘汰做得最慢或做错的人，最终奖励剩下的3人。

### 第三轮：开心蹦蹦蹦（预计30分钟）

开心蹦蹦蹦共分为2个挑战项目：双人跳绳和跳大绳。各队以在规定时间内跳绳数多少决定比赛成绩。

#### （1）双人指压板跳绳

参赛队员：每队2人

规则：每队出两人参加比赛，在2分钟内跳绳最多的胜出。

道具：跳绳4根

裁判4人

#### （2）跳大绳

参赛队员：十人

规则：10人转8字参加比赛，每跳坏一次，淘汰掉绊绳子的人，比赛共5分钟，比赛结束，剩余队员最多的队伍获胜。

道具：大绳1根（5米）

裁判：1人

### 四、享受半天假期

周五上午有条件的女工放假半天，因生产需要不能休的要安排调休。

### 五、活动要求：

1、请各女职工于20xx年3月2日前将趣味活动参赛报名表报送党群工作部；3月2日前将参加图片展的照片送往党群工作部。

2、各车间要高度重视庆祝活动的开展，要合理安排并认真组织实施，活动中要做好安全工作，确保不出问题，各项活动顺利进行。

在“三八国际妇女节”即将来临之际，祝愿全体女职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐！

## 三八妇女节活动策划案美容院篇三

### 关于开展“三八”妇女节活动方案

为庆祝“三八”妇女节，丰富妇女的文化生活，提高全体女职工的工作积极性，进一步营造党政重视、全社会共同关注妇女发展的良好氛围，鼓励妇女更多地参与到社会经济事业建设中，发挥更积极的作用，体现我镇妇女一家亲，团结友爱的氛围，结合xx镇的实际，开展此次“三八”妇女节活动，具体活动方案如下：

#### 一、参加人员

镇机关全体女职工、各村（居）妇女主任、计生员、各村（居）书记、主任。

#### 二、活动时间和地点

1、时间□20xx年3月8日上午10：00

2、地点：政府会议室

3、主持人□xx

#### 三、活动主题和内容

##### （一）活动主题

## “幸福xx□巾帼齐行动”

### （二）活动内容和议程

- 1、镇妇女主任xxx对20xx年妇女工作做简要总结并对20xx年妇女工作做简要安排。
- 2、镇党委副书记、纪委书记xxx讲话；
- 3、表彰优秀女职工；（表彰名额为x个）
- 4、有奖知识竞赛；（包含法律法规常识、女性生理保健、女性美容养生常识、生活小常识等等）

### 四、活动要求

- 1、镇妇联、团委负责人要高度重视此项活动，加强沟通协调，紧密配合，确保活动实效。
- 2、活动负责人提前联系好活动场地，准备活动道具（奖状、奖金、知识竞赛题目小卡片、奖品、水果、花生、瓜子等），做好活动前期策划、筹备工作，确保活动有序开展。
- 3、镇妇联提前两天将要表彰的优秀女职工名单提供给财政所，以便准备奖状和奖金。
- 4、主持人要熟悉活动流程，准备主持词和有奖知识竞赛题目，会场要调动活动现场气氛，使活动达到良好效果。
- 5、参会人员要积极配合工作人员及主持人的安排，知识竞赛环节要踊跃抢答，并保证会场秩序。

# 三八妇女节活动策划案美容院篇四

一次趣味的三八妇女节庆祝活动不仅能够让员工们感受到公司的关爱和关心，同时也能够增强公司的企业文化，那么三八妇女节这一天公司又该开展哪些活动呢?下面我们一起来看一看三八妇女节公司活动方案策划书吧。

一、活动目的：三八妇女节是世界传统节日，为体现公司对员工的特别关爱，同时丰富广大员工的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力，公司将举办三八节娱乐活动，望广大员工积极参加。

## 二、参加对象

所有在职员工

## 三、活动时间

## 四、活动内容

### 1. 拔河比赛

五队：装配2队、六队：联合队(喷油、裁床、货仓、后勤、人事) 每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

(2) 比赛规则公司三八妇女节活动 1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3) 淘汰赛：6队抽签分成3组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局获胜者即分出胜负。每组获胜者进入半决赛。

4) 半决赛：三组淘汰赛的获胜者进入半决赛。三队进行抽签分组，其中一队轮空而直接进入决赛，另外两队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

6) 冠军奖金500元/队、亚军奖金300元/队、第三名奖金200元/队、其它参加的队伍发小礼品1个。

## 2. 背妻比赛

(1) 分队规则。员工自由组队，可以夫妻(夫妻一方可以非本厂员工)，男女朋友(只限双方是本厂在职员工)，或是男女同事，总数10队。

### (2) 比赛规则

1) 参赛者围绕a2栋楼跑一圈，先到终点者即为优胜。

2) 比赛过程中女方身体任何部位不能接触地面，姿势可以自由选择。

3) 如果比赛中女方不慎落地，该组选手将被罚在时间上加上15秒。

4) 冠军奖价值188元可儿娃娃1个、亚军奖价值118元可儿娃娃1个、第三名奖价值88元可儿娃娃1个、其它参加的队伍发小礼品1个。

## 3、游戏

1) 套圈游戏

2) 贴鼻子游戏

3) 投球游戏

4) 敲锣游戏

以上游戏设置均不同的奖品。

## 三八妇女节活动策划案美容院篇五

三八妇女节是全世界妇女共欢乐的日子，女性健康问题成为时下女性热聊话题，随着世界的不断发展与提高，女性地位越来越高，女性消费也在逐年增加，内衣作为女性必不可少的贴身衣物，它从最开始的用途转变为了与女性健康息息相关的物品。xxx是一家女性内衣服饰品牌，在三八节这个特殊的节日，我们更应当送广大女性一份礼物。

xxx做为女性内衣服饰品牌，利用妇女节的时机，吸引顾客，激发顾客的购买欲望，促进卖场销售的增长，促进店里的滞销品的销售，并且吸引更多的新顾客的注意力。经过妇女节的促销活动，营造xxx注重消费者的良好公众形象同时塑造和提升xxx的知名度和美誉度。同时扩大湖南市场。

“关爱女性，从三八节一路向上”

20xx年3月1日——20xx年3月8日

湖南是地域面积较大，各市、县相对分开的省，所以此次的活动地点我们首选湖南省会长沙市，活动地点选在人流量大且密集的长沙火车站、步行街、西站三个点和各专卖店。

xxx长沙分公司。

(一) 有奖问答

有关女性健康小知识有奖问答，让女性更加了解女性健康知

识，让顾客感觉到我们是真正为顾客服务的企业，并增加与顾客之间的沟通，提升品牌美誉度。

## (二) 38数字人民币翻倍

人民币数字代码有38数字，购买内衣人民币金额翻倍。给活动带来小高潮，带动活动氛围，并增加品牌知名度。

## (三) 海报签名送礼物

设计关爱女性海报，凡是在海报上签名的，能够免费送会员卡及100元内衣抵用券一张。让顾客感受到我们真正在让利给顾客，提升顾客的忠实度。

## (四) 限时抢购

全场内衣限时低价抢

购(9:30—10:00、12:30—1:00、16:30—17:00)，吸引新老顾客对xxx内衣的关注度，同时促进内衣现场销售。

## (一) 场地布置

1、选好场地，沟通好场地负责人，在西站(恒生超市广场)、步行街、火车站(阿波罗商场广场)以及xxx长沙专卖店。

2、物资配备，搭建舞台要用的工具，音响、话筒、小帐篷。现场销售的内衣，巨型签名海报，发放的传单，送给顾客的小礼物，店内及场地装饰物品。

3、人员安排，主持人，现场销售人员，发放传单人员，活动维持次序人员，后勤人员，以及临时替补人员，意外防范人员。

## (二) 具体措施



1、在3月1日—3月6日：开始分配人员发放传单宣传本次活动。在这期间准备3月7日—3月8日的所用物品，以及准备店内的装潢联系好具体人员，安排好每个项目要有具体的负责人及人员。

2、在3月8日，在长沙各xxx分店举行限时抢购。

3、3月7日至3月8日在西站、火车站、步行街和专卖店举行xxx关爱女性活动和有关人民币序列号38的序列号人民币翻倍活动。

### (三) 具体步骤

1、安排传单发放人员在各人流量密集的地方发放传单，火车站，汽车站，十字路口发放，大力宣传本次活动。确定好活动时的人员。

2、各店店长安排店内人员在3月4日前装扮好店内，营造妇女节气氛，在店里留出一个特区摆放限时抢购牌和，吸引顾客，增加销售额，和新老顾客。同时留出一个区域摆放小礼物，凡是来店内消费的女性都送，小礼物上要标明店内地址以及内衣品牌，让顾客为我们做广告，同时加深顾客品牌认识。

3、3月6日在活动场地搭建好小舞台，以及检查各工具及物质是否齐全，人员是否有变动，特殊情景的处理是否有专职人员。

4、3月7日现场活动“关爱女性，从38开始向上”，首先是内衣秀，带动现场氛围，之后是女性健康小知识有奖问答活动，增加与顾客沟通，在就是介绍xxx内衣秀，在介绍前告诉顾客我们之后有惊喜送，这样就能够抓住顾客，之后告诉顾客今日有两小时时间，人民币序列号有38的，能够人民币翻倍使用，增加销售额。让顾记住我们，提高知名度。

5、3月8日妇女节，继续活动“关爱女性，从38开始向上”，现场我们首先把关爱妇女巨型海报拿出来，进行签名送会员卡及100元抵用券活动，让顾客感受到我们在关爱他们，同时开发新客户，并现场销售内衣，有限时低价抢购活动。各专卖店也举行限时抢购活动，同时购买内衣送礼物、免费办会员卡活动和人民币有38序列号人民币翻倍购买女衣。打响xxx在湖南市场，让人们认识xxx提高美誉度。

## 三八妇女节活动策划案美容院篇六

用健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会，丰富社区妇女的活动。

20xx年3月8日

城区zf大院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

### 1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1) 必须从起点线后起步。

(2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4) 每队限报4人。

## 2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

## 3、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

## 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年2月25日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

## 三八妇女节活动策划案美容院篇七

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的异常关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

### 庆祝三八妇女节

研究到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1. 猜谜语(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2. 转凳子

### 3. 顶气球

4. 掂乒乓球(每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5. 做动作，猜东西(2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人应对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能经过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢)

6. 齐心协力(2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)

7. 踩你没商量(每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最终谁的双脚腕上剩下气球了谁就胜出)

8. 丢筷子(每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出)

9. 叼皮筋(4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最终一个人，再由最终一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少)