

一年级暑假计划内容 小学一年级暑假计划 (精选9篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

一年级暑假计划内容篇一

(这里面有看了就忘不了的神奇故事。格林兄弟是讲故事的高手呢。)

2、《安徒生童话》 (丹麦)安徒生

(如果你不知道这个作家，去问问你的父母。安徒生童话一直是很多人童年的朋友，甚至长大后依然不愿意放下它呢。)

3、《万花筒》 (英国)依列娜·法吉恩

(这是一本非常优美的童话集。去看一看，为什么叫这样变化多端的名字呢。)

4、《豪夫童话》 (德国)豪夫

(豪夫具有把故事描述得有声有色、栩栩如生、活灵活现的非凡才能。)

5、《爱丽斯漫游奇境》 (英国)卡罗尔

(爱丽斯像一头十分可爱的温柔的小鹿，活泼真实。童话在微笑中表现机智和幽默。)

暑假来临，在这个长假中孩子能有机会和隔代长辈相处，可以丰富孩子的童年。透过分享，在孩子快乐的参与中，学会与长辈相处，更进一步珍爱自己和家人共同生活的美好时光。

假期安排根据自己情况完成，目的在于既学到知识又丰富孩子暑假。孩子有很大的潜力可挖，你不试一试，不知道孩子们有多优秀。假期里关于孩子的作业和学习可以随时和老师交流，希望我们的孩子度过一个快乐、丰富的假期。

一年级暑假计划内容篇二

- 1、在网上学习象棋。
 - 2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。
 - 3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗。（暑假背诵唐诗83首）
 - 4、每个晚上复习背诵唐诗83首。
 - 5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）
 - 6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成暑假作业。
 - 7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。
 - 8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。
- 适当的玩耍，健康的游戏。不“死读书”，做过快乐读书人。

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四

十分钟。(下午以后才可以玩游戏)

- 2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。
- 3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。
- 4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。
- 5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。
- 6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
- 7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

一年级暑假计划内容篇三

新学期的开始，也意味着初三学年将进入一个最紧张、最繁忙的时期，如何搞好初三学习工作，如何使我们在初中阶段的最后几个月学有所获，在中考考场上交一份令老师、家长满意的答卷，这是摆在每一位初三学子面前的重要任务。语文是一门基础学科，语文学习的成效如何，往往决定或影响着其他学科的学习，因此，对我们每一位学生来说，肩负着光荣而沉重的使命。为此，我在新学期的开始阶段，认真地回顾和思索一下自己以往的语文学习情况，筹划一下新学期的语文学习及后阶段的语文复习计划，是十分必要的。

我以往的问题：

(1) 语文积累贫乏，语文视野狭窄，语文基本知识零碎或一知半解。

(2) 思想肤浅，思维单一，缺少灵活性和深刻性。

(3) 阅读理解能力、文字组织和表达能力、写作能力不强。

(4) 语文习惯较差，读书缺乏耐心，做题不够细心，书写缺少规范。

(5) 语文学习态度不正确，认为凭自己现有的知识水平即可应付。

应该阅读学习

(1) 阅读是我的个性化行为 (2) 阅读学习可以培养我们具有感受、理解、欣赏和评价的能力。同时还可以培养我们探究性阅读和创造性阅读的能力，以拓展他们的思维空间。(3) 阅读学习我要重视朗读和默读，学会精读、略读和浏览。(4) 语法和修辞等语文知识不作系统、集中的学习，而是采用随文学习的方法。(5) 阅读学习可以培养学生广泛和浓厚的阅读兴趣，做到“多读书，好读书，读好书，读整本的书”。

提升思想，提升语言，提升技巧。

提升思想，有四个目标：

(1) 面对生活或语言材料会展开思考。就是说要习惯于思考，不人云亦云，不全盘接收。

(2) 面对生活或语言材料会正确思考。就是说要有思考的方法，不偏激，讲辩证。

(3) 面对生活或语言材料会多向思考。就是拓宽思想广度，力求不钻牛角尖，既会逆向思维，又会发散思维。

(4) 面对生活或语言材料敢于深刻思考。就是要能抓住事物的本质，见人之所未见，思人之所未思，感人之所未感。

解题技巧

审题：三读三思——读题干，思考命题意图；读要求，明确解题方向；读材料，思考蕴含的解题信息。

解题：三联三比——联系知识积累，比较中发现异同；联系题目要求，比较中求得最佳；联系解题思路，比较中分出条理。

作答：三细三清——细心作答，不偏题意，做到思路清；细心推敲，不漏要点，做到表述清；细心组织，不漏标点，不写错字，不乱图乱改，做到书写清。

复查：三定三戒——面对难题情绪稳定，戒心慌意乱；遇到模棱两可的问题时，思想坚定，戒犹豫徘徊把对的改错；发现答题错误时，迅速改定，戒粗心疏忽错失良机。)

一年级暑假计划内容篇四

1、英语词汇量。

早上起床后，至少自己听写10——20个课本上的单词。每天坚持。

2、语感。

做题，语感也是很重要的。每天上午读英语书，或者是英语重点短语。

3、阅读理解和完型填空。

每天花上20分钟做几篇阅读理解和完形填空。提高你的阅读

能力。因为阅读理解和完形填空占的分值很重。（可以买本练习）

4、训练作文。每天自己写一篇英语作文。

5、语法。可以买些练习来做。

历史政治：背。（当然，不要死记硬背，可以针对一些热点题目进行理解背诵。）一定要抽时间努力的背。只有背了，才有高分了。（最好是利用早上时间，早上记忆力较好。）

数学：多做，多练（掌握一些基本题的做法。）晚上：十九点——22点（交换着做数学，物理，化学的练习）周末可以适当做些运动，玩玩电脑。看看电视。注意劳逸结合。

一年级暑假计划内容篇五

上午：7点起床吃早饭，收拾东西去游泳。游泳时间10：00到11：00左右。

中午：回家自己做饭吃或者在外吃饭，帮助父母收拾家。

下午：3：30到4：30，打一个小时网球，回家洗澡休息看会儿电视。

晚上：7点左右读半个小时英语，其余时间看电视、和同学聊qq等。

周末：家里办了崂山家庭年卡，每个周末和父母一起去爬山。

备注：中考结束后一周和同学聚会比较多，空闲时间预习借来的高中课本，平日里也会和同学一起逛街看电影。

1、跟着哥哥姐姐学习高中的知识，这个是非常重要的，此前

初中也跟着哥哥姐姐预习过。

2、在老家维持读英语等习惯，保持学习之外，还会帮着亲戚朋友干点力所能及的活。

1、妈妈计划带她去香港游玩，会去看一些名校，一方面为了鼓励自己，另一方面也是为了增长见识。

2、会看一些名著和小说，适当翻翻高中的课本，为开学做准备。

一年级暑假计划内容篇六

高中每天要学的内容很多，如果不分先后顺序和轻重缓急，就会手忙脚乱、丢三落四，本来能学好的东西也学不好，这就需要制定一个学习计划，每天运用计划促进学习目标的实现，磨炼意志力，养成良好的学习习惯并且提高学习效率，减少时间浪费。

每个同学的具体情况不同，学习计划也应该因人而异，本人在制定计划之时，主要注意以下这些：

一、黄金时间来记忆

应该抓住记忆效果最佳的时间段来安排记忆，提高效率。一般而言，早上6：00—7：00头脑清醒，记忆效果比较好，上午、下午都有课程安排学习比较紧张，中午休息30—50分钟可以缓解疲劳，以便下午有充沛的精力学习。而每天如果不能保证7—8小时睡眠，记忆效果也会降低。

二、尊重自己生物钟

由于生理条件和生活环境、习惯的不同，人们的生活节律和最佳感觉也往往不尽相同。有的人的学习最佳时间在上午，

有的人在下午，还有的同学感觉晚上学习效率最高。在了解自己的最佳学习时段之后，按照它来安排自己的学习和休息。将最重要的事情放在最佳感觉时间去做，就会取得事半功倍的效果。

三、学习要有时间限制

为了提高效率，在制定计划时，要适当给自己“压力”，对每一科目的预习和复习要做到三限制：即限定时间、限定速度、限定准确率。这种目标明确，有压力的学习，可以使注意力高度集中，提高复习效率。同时，每学习完一部分时，都有一种轻松感、愉悦感，会更充满信心地复习下去。

四、对照计划反省

计划一旦制定，就要雷打不动地完成，如有完不成的，也应立即在次日加倍补上。如：反省自己，当天的计划完成了没有，明天先干什么？再干什么？如果完成的好时可奖励自己一次；如果完成的不好时可惩罚自己一次。这样做，既有约束力又有可作性，每天都会感到在进步。一段时间后，还应该根据自己的学习情况，对计划做出进一步完善，使其更好地促进学习。

一年级暑假计划内容篇七

第一，语文方面。我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出2个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读后感。按照老师的要求写30篇作文在作文网上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

第二，数学方面。我的数学成绩在班里一直是名列前茅，的

毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

第三，英语方面。我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

第四，课外兴趣。我在美术方面很有天赋，并且很喜爱美术。今年暑假，我还参加美术班培训，巩固提高水粉画水平。我对计算机也是情有独钟，争取争得爸爸妈妈的同意在每天按计划完成学习任务以后能够上网做一些小制作，玩一些小游戏。

第五，生活方面。以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

一年级暑假计划内容篇八

语文是一门需要日积月累才能学好的科目，有人认为学习语文很容易，不用过于认真的对待。其实不然，语文虽然不是一门难学的科目，但也绝对不是一门好提高成绩的科目。

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。

然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。

最好，好好写blog☺嘿嘿！锻炼自己的写作的的能力。

二、数学

其实初中时的数学成绩还算ok了，中考时还考了xx多分，不过初中时的函数就学的不太好，以至于高中的数学成绩会直线下滑，高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。

今后我暑假多花时间复习重要的知识点，暑假多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

三、英语

英语一直就是一门很让我头痛的科目，不过自觉得还是一门很好学的科目，只不过成绩一直不理想罢了。初中时的英语糟糕透了，中考竟然还不到xx分，其实初中时在英语上花的财力和精力很多，只不过自己不喜欢背东西。从初2起，我就经常请home teacher上课，毕业的那个暑假里，更是天天看英语，用2、3个月的时间搞定了那6本english☺不过高中的英

语学起来还是那么吃力，但我明白最根本的问题就是不背单词。

四、地理

可以说是我认为最好学的一门课，上课不曾认真听过，考试也都会，成绩也不差。不过话说回来，这种学习态度可不好。

今后暑假期间还是要花时间学习，然后认真复习，多做题，将题与图结合起来，用思维在大脑里编制一个地球，便于自己更好的学习地理。

五、历史

我对古代史和外国近代史的学习还算ok，只不过对中国近代史的学习还不够透彻，大脑里没有一个系统的结构，对中国近代史的理解很理解很混乱。而且自己在材料题和简答题上丢分很多，主要是课本上需要背的东西总是记得不牢固。

今后着重对中国近代史进行系统的复习，课本上需要背诵的知识点一定记住。

六、政治

在政治的学习上所遇到的问题和在历史上的问题很相识，都是上课不认真听讲、课下不背。在考试时尤其在客观题上，丢分很多。

暑假期间要多做客观题，将学过的知识点和材料结合起来答题。

一年级暑假计划内容篇九

假期在家时间多，安全第一别忘了。在外旅游要注意，防暑

降温请牢记。河塘之水虽清凉，下河游泳危险藏。平平安安过暑假，快快乐乐把校还。

语文乐园：

1、畅游书海。每天坚持读课外书60分钟左右，篇幅长短不限，可以参考阅读推荐书目，或者你自己喜欢的图书，然后在暑假作业纸上，认真填写“我的读书单”。

2、日记不多但要好：四篇日记，可以直接发到我们的博客上，让想念你的同学老师一睹为快。

3、完成练习。（《暑假生活》）

4、如果你对一年级的字词不熟，可以进行复习，对二年级学习很有帮助。

5、二年级字词在暑假作业纸上，希望大家一定要读一读，这对我们开学以后的学习很有帮助。

体育——我运动，我健康

1、亲子类：

（1）原地单、双手拍皮球，行进间拍皮球，记录自己的最佳成绩哦！（书面记录和照片或视频记录）

（2）会折、投纸飞机。（可用小文章记录快乐的瞬间也可用照片或视频记录精彩一刻）

（3）跳短绳、踢毽子、羽毛球等。（可用小文章记录快乐的瞬间也可用照片或视频记录精彩一刻）

2、益智类：

(1) 五子棋；

(2) 象棋；

(3) 围棋等。

3、有条件的同学可在家长陪同下参与游泳训练。

4、每天坚持练习写字，新学期要写一手好字哦。

5、每天坚持40—60分钟锻炼。

除上述项目外，家长还可安排参加其它专项体育训练，如乒乓球、网球、轮滑等培养学生兴趣。

美术——我描绘，我缤纷

1、设计暑假美好画面，一定要美美的哦，小小设计师们，请赶快动手吧！

2、在大自然中有各种漂亮的小动物，请你仔细观察它们爬行的动作，画出它们奋力向前的样子。

(1) 画面完整，小动物奋力爬行的动态清晰。

(2) 色彩饱满。

(3) 用橡皮泥设计、制作一件物品组合，例如：一桌精美饭菜、一个水果篮、一组海底世界.....你的想象力丰富哦！

音乐——我歌唱，我自信

1、回顾上课期间老师教唱的歌曲，每天唱一唱，相信你的心情一定很棒哦！。

2、自己编动作表演歌唱身边的人或者是物，为自己的暑假生活留下美好的回忆。

3、在电脑上搜索学习歌曲《国家》、《感恩的心》、《让我们荡起双桨》、《快乐的节日》，你一定是个小歌唱家。

1、关注身边人，关心身边事。

2、动动小手，温暖他人，折叠小衣物，清洗自己的鞋子。

3、全家一起行动做一件了不起的小发明或小创造也可以是小手工，记得，一起行动哦！

三个臭皮匠赛过诸葛亮！呵呵！

1、亲情最可贵。

2、每天临睡前拥抱家人，并道晚安！

1、学生开学时间□20xx年9月2日早晨8：30，记得准时哦！

2、请认真填写“学生基本情况反馈表”家长意见，开学时交到班主任处以便放到学生档案袋内。

3、带齐开学时需要交的费用□qq群中有明细表）。

4、假期重要任务：读书、练字。有兴趣的同学可以写日记，直接发到博客上即可。

ps□一年级暑假推荐书目（供参考），以暑假作业本上的阅读书目为主，这里再附加一部分，同学们也可以选择其他感兴趣的书籍。