

最新寒假计划报告书(通用10篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

寒假计划报告书篇一

盼望已久的寒假终于到来了，我得好好计划一下我的寒假生活。

计划一：做作业

我的辛苦也没白费，期末成绩比期中成绩好一点，不过还要继续努力。因此，所以我除了要完成《快乐寒假》，还要完成额外布置的作业，不过也不要紧。只不过寒假只有短短的二十几天，还要完成四本寒假作业，这就有点困难了。我只好对自己说：“加油！加油！”

计划二：睡懒觉

接近期末大考的这几天，语数英和几门小科的老师“轮流站岗”，“大肆轰炸”，那么多的试卷，我稍微算了一下，天哪！足足有30多张！害得我们不论是早上还是晚上都要时时刻刻想着试卷，同学们夜晚还在加班熬夜搞复习，几乎人人都熬成了“熊猫眼”。惨哪！所以我要睡懒觉，这样才能把复习时杀死的脑细胞全都补回来！

计划三：玩电脑

为了我的期末考试能考个理想的成绩，我已经有2个月左右没碰过电脑。现在我要活络活络我那被密密麻麻的习题搞得生锈了的脑子，玩玩电脑喽！

计划四：随心所欲

在上述计划之外，我还可以在除去吃饭和睡觉的时间和伙伴们玩游戏、滑旱冰、去姨妈家找表哥玩、吃零食、骑自行车、郊游……这些都是我随心所欲的空间。

怎么样，我的寒假生活计划够完美了吧！

寒假计划报告书篇二

放假了，我们丢下沉甸甸的书包，走出繁琐的教室，仿佛心中的一块大石头落地。当然，我心中也有了一份周密的寒假计划。

“z”就是做作业的标志——虽然寒假到了，但也不能疯玩。我的作业计划如下：

- 1、我要花1个小时的时间写寒假作业，遇到不懂的问题就要去反复思考，做出来了还去记住它。这样就不会学了忘，忘了继续向前学。
- 2、我还要花1个小时写日记和作文——爸爸总说我作文内容枯燥，正好借寒假有时间，多练练作文。
- 3、我六年级了，学习不免有些紧张和压力。我决定我要去找找六年级下册的书预习。如此的话，我下学期学东西也就轻松一点。
- 4、我应该要多看课外书，课外书可以使我们的知识海洋更大！

“w”是玩的标志——我们总不能一个劲写作业，也有有时间放松一下。这样就不会成了“书呆子”

- 1、用半个小时看看新闻，玩玩电脑里的游戏。让大脑放松放

松。

2、玩也不能忘了运动！我决定我要早睡早起，起床之后可以去跑跑步，下午有时间可以躺在床上做仰卧起坐。如此做的话，可以使我更加健康！

3、我要定期去乡下的外婆家，这样可以让我更好的接触大自然。

“1”是劳动的标志——这俗话说“有苦有甜。”我对这句话的认为是：有甜才有苦，有苦才有甜。既然我刚刚尝了甜，现在就要买2根苦瓜苦一苦。

1、首先我要做家务，这样可以让我家里干净漂亮，还能增强我的干净的意识。

2、我要参加班里的环保行动——我不仅要家干净，还要让城市干净。虽然我小小年纪做不了很多事，但我一定会尽力。

这就是我的寒假计划zw1[]我一定要将它做到——我要让我的寒假丰富而多彩！相信我吧！！！

寒假计划报告书篇三

首先就是要把我们寒假刚开始的各种寒假安排的想法落实到纸面上，自己制定一个寒假生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于我们对寒假活动安排的条理性和次序性。

我们可以把自己这个寒假大概想做的几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动；看完两本作文书。我们可以把我们认为最重要的活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天的各项活动的内容和时间要合理搭配，因为我们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可

以让自己每天练钢琴1.5个小时，然后安排30分钟的观看自己喜欢的电视节目，接下来安排家务劳动或一些简单的健身活动。

寒假期间，老师要求同学们完成寒假作业，这是我们寒假里必须要完成的，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可以每天用一个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着寒假剩下的时间可以没有任何心理负担地疯玩，这是一种不科学的安排。学习是个持续的活动，刚开始几天的过度学习，知识来不及消化和理解，囫囵吞枣，我们学得一知半解，不够扎实。几天学完之后，就疯玩再不复习了，这样记忆的效果不好。

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用寒假时间学习一些新技能，比如学绘画、学打球、学舞蹈等。所以，我们可以每天把学习这些内容的时间安排进去，这样就能保证每天能按照学习进度学习，保证学习的效果。寒假应该是轻松愉快的，我们可以把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到寒假里做，完成自己心中的愿望。

寒假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以寒假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。每天的睡眠时间不宜过多，一般每天不要超过10小时，有的同学觉得反正没什么事情可干，还不如睡觉，这是没有提前制定寒假生活计划的后果。另外提醒同学的一点是，不要觉得是寒假了，就可以熬夜或通宵不睡，等第二天白天补觉。这种现象严重的会导致精神不振、身体不适、身体抵抗力下降等，所以我们要养成早睡的习惯和午睡的习惯。

当然寒假期间还要给自己安排一些适当的体育运动时间，或者每天晚饭后外出散散步也好，总之，不要寒假整天待在家里不动，适当出门伸伸胳膊，活动一下腿脚，呼吸一下室外

空气对身体有好处。

在寒假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。书是人类最好的朋友，我们在读书中可以增长知识，开拓眼界。多读书，读好书的作用不可估量。

寒假计划报告书篇四

一学期的学习匆匆而过，这一学期来，自己在学习上努力认真，在期末考试中取得了不错的成绩。这确实让我感到高兴，但是如果和过往的成绩相比起来，这次的考试在成绩上的进步还是太少了。俗话说“学习如逆水行舟，不进则退！”自己在学习上仅仅只是原地踏步，就已经是非常严重的倒退了！为了能更好的抓紧时间学习，我决定在这次的寒假期间好好的安排自己的学习计划，让自己能更有效率的利用假期的时间。在计划前我特地对自己进行了一番自我鉴定和总结，确认自己的情况后，并根据寒假的情况制定了如下的寒假学习计划：

- 1、巩固这一学期的所学，针对自己不懂的地方，不擅长的地方进行着重练习，稳固自己在这学期的所学。
- 2、增加自己的英语词汇量，英语写作能力，听力以及口语。相同，语文的写作我也有所欠缺，要好好的累积好词好句。
- 3、针对这次期末考试的考卷，对错题以及过去统计的错题进行反省和针对性突破并巩固好。
- 4、对下学期的学习进行提前预习，并写下问题，标记不懂的地方。
- 5、完成寒假作业，以及众多练习题。

分开学习科目是不可取的，我决定将一天的时间规划好进行

学习。

早晨，利用清醒的头脑进行背诵读写，提高自己的记忆；

中午，休息，适当午睡保证精神状态；

下午，进行对主课以外科目的学习，并在晚饭前完成这一天的作业量；

晚上，检查作业，回顾这一天的学习，并且完成日记，提高自己的写作能力。

减去过年的时间，其实寒假的时间非常的紧。自己作为初二的学生要好好的管理约束好自己，不能让自己随意的打乱计划，甚至不遵守计划，造成计划失败。尤其是对于每天的作业以及背诵，这些任务重在坚持，无论什么情况，这些任务都是不能推脱，不能给自己的偷懒找借口。

期末成绩发布后，我认识到自己在班上的成绩依旧不算很理想。所以，我更因该好好的抓紧每一次学习的机会，让自己能在下学期提升上来！不仅仅是为了不输给别人，更是为了让自己在未来的时候后悔，我一定要努力的完成自己的学习！

寒假计划报告书篇五

快乐的寒假生活即将来临，在这个寒假里除了正常的作息外，还要好好安排学习，我和妈妈一起制定了寒假计划表，我要度过一个快乐开心的寒假。

我的寒假计划内容非常丰富。

首先，为了不使我的视力下降，所以我为我自己制定了三条规定。

- 1、尽量少看电视。
- 2、每天坚持做眼保健操。
- 3、合理使用电脑。虽然电脑也容易损坏眼睛，但是电脑已成为我学习和生活中的重要部分，也是我家必不可少的一件“日常工具”了。

其次，为了使我学习能更上一层楼，写作水平能有所提高，我便要求自己做到：

- 1、每天坚持写日记。
- 2、预习下学期课文。
- 3、认真做完寒假作业。

除此之外，平时爸爸妈妈常说知识面不广，了解的课外知识少，我便又对自己提出了以下要求。

- 1、多看课外书。
- 2、每天坚持背一首古诗。
- 3、上网或看报了解新闻时事。最后，为了自己在学习和娱乐的同时，也不忘好的生活习惯，便又对自己规定了以下几点。

- 1、自己的房间要保持整洁、常常打扫。
- 2、早睡早起。（这一点我怀疑自己可能做不到，于是我便要求爸爸妈妈加强监督。）
- 3、自己的事情自己做。

计划制订好后，最重要的是我自己要按计划执行，不能光说

不做。同时，我每过五天我便会对自己做自我检查。希望自己能过一个既快乐又有意义的寒假。

寒假计划报告书篇六

不知不觉中，一个学期的学习就结束了，初三生又迎来初中阶段的最后一个寒假。寒假和春节期间，考生可以适当放松，同时也要静下心来做好下学期的规划。特别提醒的是学习还是不能放下，考生可以将学过的知识归类，整理上学期的试卷，把自己容易犯的错误总结在一个本上，如果有不懂的知识点，就记下来等开学问老师，寻求解决。

我们从一些中学了解到，有的初三生一到寒假就彻底放松，把学习完全忘到了脑后；有的则把学习安排得过于紧凑。北京汇文中学老师丰来迎认为，这些都是不科学的。她建议初三生做一个寒假计划表，用小本记下自己每天要做的事情，按照计划学习。

寒假里，初三生可自由安排学习时间，北京师范大学心理学教授沃建中提醒，初三生利用记忆效果最佳的时段复习会事半功倍。起床后半小时和睡前半小时是记忆效果最佳的时段，初三生可以利用这段时间在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果会更好。各学科的复习穿行，也利于提高效率。

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初三生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。沃建中认为，纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，初三生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考

生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

不少初三生对作文头疼的最大原因是觉得没东西可写。对此，北京师范大学附中老师高超提醒，寒假时间相对充裕，初三生要学会观察生活，积累作文素材。寒假中，初三生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

不少同学喜欢利用假期阅读课外书。高超建议，初三生在阅读时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

老师还提醒初三生，寒假生活要劳逸结合，可多和父母、老师或同学沟通交流，减轻压力，保持良好心态。

对于初三学生而言，如何过好寒假十分重要。下学期就要参加中考了，压力大，寒假里需要调整好心态，以正确面对中考。

这个时候不要把精力花在集中攻克难题上。中考时，阅读难题等题目是体现试卷难度和区分度的部分，一般学生很难攻克。对多数学生来说，在寒假专攻难题往往没效果，反而容易因此产生不自信心理，影响今后的学习情绪。

同学们应静下心来梳理三年所学的基础知识，查漏补缺。中考时，汉字书写、拼音、重要作家作品常识等基础知识题目，区分度不大，难度相对较低。很多同学却因为平时不够重视，在这些题上丢了不该丢的分。而且这部分知识面积大，等到中考前复习就会来不及。眼下，利用寒假复习正是一个好机会。

初中语文六册课本后面都附有词语表，这是中考命题依据范

围之一。这个寒假，同学们不妨化整为零，每天听写、默写几课书的词语，争取在寒假里将六册书的基础知识都过一遍。同时，注意复习基础知识的短句，如语言的连贯与表达、词语的修改等。这部分知识在试卷里是以单独知识题形式出现，在阅读中也有所体现。

如果同学们想提高阅读能力和写作能力，在寒假里应该看哪些书呢？张洪旗老师认为，这个时候看“大部头”已是远水救不了近火。她建议大家多看《读者》、《青年文摘》、报纸副刊美文等篇幅较短、文字优美的文章。优秀作文选也可以看，但不能过分依赖。有些学生将各种题材的优秀作文背下来，希望上考场时能照搬，这样做风险很大。正确的做法是将文章吃透，从中学习审材立意的方式、运用语言的技巧。

寒假计划报告书篇七

一年一度的寒假又到了，很多同学都希望好好利用这个假期来补缺补漏，但通常大部分同学总是没能达到自己预想的结果，大都把它拿来消遣荒废掉。假期已经过去了，想做些事情，可是什么事情都没做。放过这么多次假了，可每次结果都是一样的。归根结底，是因为没有明确而合理的时间安排和坚定的决心来利用假期生活。

为此，时代学习网提醒各位家长和各位同学，制定一份有针对性的寒假学习计划不仅有助于养成和保持良好的学习习惯，提高效率，减少时间浪费，还能帮助建立起新学期对学习的信心和兴趣，劳逸结合的寒假计划对身心发展都将有巨大的帮助。

知己知彼百战不殆，制定寒假学习计划一定要依据自身的情况，不能一蹴而就。有些同学制定的计划很密集，定好后发现每天的休息时间只有1-2个小时，这就不太现实，寒假既要有计划的学习，还有把休息和活动相结合。

寒假实践短暂而宝贵，制定计划要有重点，针对自己的薄弱科目进行复习，向老师提出自己想重点补习某科的要求，让老师带领学员有针对性的补习。自己平时掌握不错的科目可以每周统一复习一下，并预习一下新学期的新内容，做到温故而知新。做到突出重点，灵活机动，但不偏科。

寒假毕竟是广大同学休息、并接触社会的时光，时代学习网也提醒广大学生和家长们，制定寒假学习计划时要长短结合、劳逸结合、学习与实践结合、单独学习与团体活动结合。做到这几个结合，相信学生朋友们会有一个既充满收获，又充满欢乐的寒假。

1、根据您自己的安排，与孩子商量，把过节那几天空出来。加入“与客人问好、外出吃饭的礼仪……”

2、个别练特长的孩子，您可以与授课老师联系好，把特长规定的时间加长。

3、A4纸完成，在格中填写“优良”。

4、读书、词语积累、口算、数学综合练习卷有什么要求，您可以直接写在表格中。

寒假生活计划安排表

日期

8:00—9:00自己穿衣服、吃饭

9:00—10:00完成口算、做完未完成的综合试卷

10:00—11:00读书和词语积累

11:00—12:00自己完成就餐，简单的家务劳动

12: 00—13: 00看电视

12: 00—14: 00午睡

14: 00—15: 00动手劳动

16□00—17□00.....

1月13日

优

优

良

1月14日

1月15日

寒假计划报告书篇八

合理的寒假计划会使你的寒假变得更加的充实，具有意义，更大化的优化你的宝贵时间。寒假大部分的大学生都会打算回家过年，在外忙碌了一学期，利用寒假的时间在家和父母多相处一段时间，帮父母做点事，顺便也放松一下自己，换一种生活的方式，调理自己的心态，蓄势将来。

对于大学生而言我们该如何拟定合理的寒假计划呢？现将一些大众的观点整理后和大家分享。

寒假回家的方式是很多大学生考虑的问题，安全尤为重要，无论你是坐汽车、火车还是其他，都要小心买票上当，近期网上报道江西大学生寒假回家部分大学生被骗，手段并不先

进，但就是利用大家急切回家的心理行骗，遵守交通规则很重要，寒假出行一定要把安全放在首位，保障自己和他人的安全，大家过个好年。

回家返程是前提，提醒各位大学同学应提前做好买票的准备，春运的高峰期车票不是很好买，买票应主意票的真假，不要随便和不认识的人搭话，小心上当受骗，社会太复杂，要学会保护自己，回家时手机及相关通讯设备要保持畅通，以备不时之需，万一有突发情况可以获得帮助，回家途中一定要看好自己的行李和随身物件，不要遗失，以免带来不必要的后果。

对许多大学生来说，寒假是名副其实的“聚会季节”。开心之余也有无奈，假期变成了应酬期。寒假休闲娱乐或外出聚会要注意科学的作息时间，“黑白颠倒”的起居习惯会影响身体健康，还会影响到开学后的正常上课。那我们应该怎样合理规划我们的寒假学习生活就成为寒假学习的重点问题。

寒假计划报告书篇九

亲爱的孩子们：

你们好！快乐的寒假生活已经开始了，你准备好了吗？好好安排你的假日生活吧！好好珍惜生活的每一天吧！过一个美妙的新春佳节吧！在这里，老师邀请每一位小朋友加入到寒假“争星夺擂”的比赛中，相信自己是最棒的喔！也希望家长配合学校做好以下工作：

一、指导孩子制订假期计划，劳逸结合。引导孩子完成各项作业，并适当地向老师汇报完成情况。

二、教育引导孩子养成观察生活、读报纸的良好习惯，拓展视野，丰富生活。

三、教育孩子遵纪守法，时刻提醒孩子注意安全。

四、寒假期间，鼓励孩子积极参与学校开展的相关活动：

我是文明小学子

完成目标：过年送祝福

- (1) 尝试着自制一张贺卡，送给最想感谢的人。
- (2) 过年给自己的长辈、老师或小伙伴发祝福微信或电话问候，锻炼孩子的交际能力。

我是小小读书迷

完成目标：每天20—30分钟课外阅读，从所读书籍中选一个故事讲给爸爸妈妈听。

- (1) 每天坚持阅读一个小故事，并能够讲给家人听。
- (2) 开学后，我们将会举行讲故事比赛，评出10名“故事大王”。

我是小小书法家

完成目标：观看“一帆老师教书法”视频，每日练字十分钟，要求字迹工整，卷面整洁。

- (1) 每天坚持练字十分钟，要求先认真观看视频，再静心练习。
- (2) 开学后，我们将会举行书写展示，评出最佳“书写小能手”。

我是写话小作家

完成目标：完成《寒假作业》上p75--84的写话练习。《寒假作业书》上的作业不用全部做。

语文满分的只做20页。分数为115到119.5的做30页。分数为114.5以下的做50页。（本次作业一共80页）

我们学了汉字和拼音，不仅可以帮助我们阅读课外书，还能让我们把每天发生的让自己高兴、难过、兴奋、难忘的事情记下来，还可以向大家介绍自己的朋友，发生在自己身边的事情。放假了，让我们用写话的方式记下自己的心情与感受吧，比比谁的话最通顺最完整，记得打上标点符号哦！小朋友你可以自己绘画后写上一段话，也可将自己寒假出行的照片贴上，写写自己的趣事。

我是诵读小能手（选做）

完成目标：可以背诵儿歌或古诗。

寒假期间，我们建议孩子做到“日有所诵”，建议背诵《小学生必背古诗80首》（书城或网上都有买），从中挑选自己喜欢的10首背诵，多多益善哦！“诵读就是深层阅读。日不间断的记诵，就是炼心的过程。水滴石穿，绳锯木断，天长日久，积累的是语言，培养的是诗性，也是定力和静气。”

我是小小数学家

完成目标：坚持每天口头口算5分钟，《寒假作业书》上的作业不用全部做，可以挑自己喜欢的完成。

我是英语小明星

完成目标1：完成网络作业。网址□<http://>

选做：观看英语动画片

小朋友们一定非常喜欢看动画片吧，如果经常看英语配音（带中文字幕）的动画片的话可以让小朋友们的英语发音更加标准、优美。

推荐电影：冰河世纪、蓝精灵（英文版电影）、汽车总动员、玩具总动员、海底总动员。

我是小小运动员

假期里别忘了还要加强体育锻炼哦！小朋友，邀请你的家长一起来共同参加一项球类运动，并把你的锻炼过程记录下来。让我们一起努力吧！（建议：每天跳绳150个）

我有一双小巧手

亲爱的孩子们，好好珍惜和爸爸妈妈在一起的这一个月的时间吧！老师希望你们过得幸福，过得愉快，过得充实！感谢你的爸爸妈妈为你所做的一切吧！老师等着开学的时候分享你们春节的快乐、假日的收获、成长的喜悦！

祝孩子们新年快乐，健康成长！祝家长朋友合家幸福，万事顺意！

寒假计划报告书篇十

尊敬的家长朋友：

您好！感谢您长期以来对学校工作的大力支持！目前学校工作已近期末，学生寒假即将来临。为了使孩子拥有一个充实而愉快的寒假，为使孩子度过一个快乐健康的假期，现将20xx年寒假放假安排及相关事项通知如下，请您协助孩子安排好假期的生活。

一、明确**年秋学期放假及**年春学期开学的时间

1、**年秋学期散学典礼发手册的时间：**年1月17日上午9时开始，10:30结束，请家长按时到学校接送小孩。

2、根据市、县教育局的安排，本学期寒假从**年1月18日开始，共28天，社冲中心小学（本部）及村校的学生于**年2月16日（一天）回校注册，2月17日正式上课。

二、让孩子过一个健康有益的假期

寒假致家长的一封信

亲爱的家长朋友：您好！

随着春节的临近，幼儿园本学期的工作已圆满结束了。在这学期中，您和孩子一起感受了幼儿园的学习生活，也和我们一起见证了孩子成长路上的每一个“闪光点”，而且对我们各项工作的开展给予了很大的支持，在此，谢谢你们了！

寒假即将开始，又值中国的传统节日——春节，正是父母与孩子进行亲子教育的最好时机。为了让您的孩子度过一个“安全、健康、快乐、实践、有益”的假期，请您做好以下几方面的工作：

（2）注意户外活动安全，教育子女不要在危险地带玩耍，不要做危险游戏；

（3）注意交通安全，不让孩子单独外出，不要在公路上追逐嬉戏，告知与亲人走散后联系的方法。

（1）注意饮食卫生安全，定时进餐，不暴饮暴食，并防止“病从口入”；

（2）选择性地陪同孩子一起适当观看电视节目，不使眼睛过度疲劳。

(1) 多抽时间与孩子交流、沟通，增进亲子关系，尽量丰富孩子的生活内容；

(2) 合理安排幼儿的作息，保证幼儿充足的睡眠，养成良好的生活习惯；

(3) 教育子女讲文明、有礼貌，培养幼儿勤俭节约，不乱花钱的好习惯，要求孩子自己能做的事情自己做，在家做个好孩子。

本学期到1月15日结束，寒假开学时间同小学。

最后，祝家长朋友和孩子们假期愉快！新春快乐！

您的孩子 本学期剩余车费 元、饭费 元。合计剩余费用共计 元转入下学期，本学期不退钱。