

# 中学寒假实践活动方案设计(通用9篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 中学寒假实践活动方案设计篇一

### 20寒假社会实践活动方案

为深入贯彻落实《教育部等部门关于进一步加强高校实践育人工作的若干意见》文件精神，积极学习全国第十七次团代会与中共十八届三中全会的会议精神，牢固树立科学发展观，引导广大青年学生以实际行动投身到实践活动当中去，在实践中求真知，在服务基层的过程中接受教育，在奉献社会的实践中增长才干，不断提高学生思想政治素质与社会适应能力，促进学生全面发展，共青团玉林师范学院文学与传媒学院将继续组织开展年大学生寒假社会实践活动。

#### 一、总体思路

以学习宣传全国第十七次团代会与中共十八届三中全会会议精神为契机，充分领会和弘扬中共十八届三中全会的精神，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，积极引导学生到实践中去，体验基层社会生活，关注社会民生，关注生态文明建设，关注文化事业发展，开展“三下乡”活动和志愿服务活动。在实践中坚持一切从实际出发，实事求是，理论与实际相结合，学以致用，在实践中长才干。同时对广大学生进行爱国主义、集体主义、社会主义教育，坚定大学生理想信念，提高大学生责任感与服务意识，努力为社会主义建设事业提供坚实的思想基础，引导大学生在实践活动中奉献青春，谱写盛世动人华章。

## 二、活动主题

共话盛世梦 携手青春行

## 三、参加对象

文学与传媒学院全日制本专科全体在校生

## 四、活动内容

### （一）“交流对话明变化”十八届三中全会精神主题学习实践活动

组织党的十八届三中全会精神宣讲团、调研团、实践服务团，在农村、学校、街道社区等开展实践活动，不断深入贯彻学习十八届三中全会精神，不断扩大学习范围，以实际行动宣传和落实党的十八届三中全会精神，宣传改革开放35年党和国家事业取得新的历史性成就，要深入基层，通过精神宣讲、社区实践、实地调研等活动，认真观察社会变化，深刻感受政治建设、经济建设、文化建设、社会建设、生态建设“五位一体”的丰富内涵和实践体现。通过这次主题学习实践活动，引导基层广大群众把思想行动统一到党的十八届三中全会上来，把力量凝聚到实现党的十八届三中全会确定的各项任务上来。

### （二）“关注社会民生，聚焦经济发展”调研活动

利用大学生寒假返乡之际，积极开展“关注社会民生，聚焦经济发展”调研活动，以就近便利原则，开展实地调研。可回到当地政府和相关企业去考察，了解当地政府的民生政策和当地经济发展模式转变方式，加深对我国现阶段民生建设和经济发展模式转变等方面的认识，近距离感受国家的发展政策。可组建实践团队，选题可自拟，写一篇关于社会民生或经济发展的调研报告，为当地经济发展增添活力。

### （三）“弘扬雷锋精神”志愿服务活动

2014寒假，我院将继续推进志愿服务活动。组织学生开展“三下乡”、义务服务等形式的志愿服务活动，以实际行动向社会传递爱心和温暖，让社会多一些关爱，大学生增强的社会责任感和使命感，共建社会主义和谐社会。

### （四）“我爱我的家乡”返乡实践专项活动

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，孝悌传承是中华民族的传统美德，身为二十一世纪的社会主义事业接班人，应该传承并不断发扬中华优秀传统文化。大学生利用返乡之际，走访当地孤寡老人，及时了解他们的情况，并根据实际，开展爱心活动，关爱老人，给老人送温暖。二是回到家乡后，比较家乡近年间精神物质文化生活等方面的变化，感受时代发展脉搏。同时借此机会探寻家乡难忘的风土人情或古风古迹等方面的发展。

### （五）“美丽广西 清洁乡村”主题实践活动

开展“美丽广西 清洁乡村”主题实践活动，组织多支队伍对学校周边环境进行义务清扫，清洁街道、清洁水源、清洁家园。同时以群众喜闻乐见的形式，开展环境保护、卫生文明的宣讲教育活动，带动群众爱护环境，强化环保意识，并以实际行动将绿色环保理念传递给身边的每一个人，大家共同行动，创造美丽家园。

### （六）校外媒体实习实践活动

学生可以用寒假期间到各大媒体实习、见习，如玉林电视台、玉林日报社、玉林晚报社等单位。通过到媒体的实习，可以拓宽学生的知识渠道，增长见识，培养专业素质，提高专业技能。

## 五、实践形式

可自主进行实践；鼓励组建实践小分队，充分发挥团体的力量，在实践中求真知。

## 六、活动要求

- 1、结合专业，注重学术。在开展实践活动时结合所学专业知  
识，本着认真负责、实事求是的科学精神，提交的调查报告  
要内容翔实、分析深刻、结论准确。
- 2、注意安全，讲究实效。在组织各项实践活动时，要始终把  
安全工作置于首位。引导学生加强安全意识，并制定相关应  
急预案，确保各项安全措施到位，工作万无一失。
- 3、要求级（办公自动化11与涉外文秘11除外）、级、级每个  
学生必须参加，可自选社会实践调查选题（见附件一）。
- 4、收假回校后上交寒假社会实践先进个人总结（调查报告）和  
《玉林师范学院寒假社会实践接收单位意见反馈表》（见附  
件二）、《玉林师范学院大学生寒假社会实践先进个人申请  
表》（见附件三）。
- 5、寒假社会实践活动总结具体要求如下：
  - （1）实践活动总结真实可靠，不可凭空捏造；内容应体现实  
践过程及实践成果等，切勿只谈感想不谈过程。
  - （2）实践活动总结要求上交电子版纸质版各一份。纸质版格  
式：要求有封面（见附件四）a4纸，标题宋体三号加粗，正  
文宋体小四，前后0.5倍段距，1.5倍行距，首行缩进2字符，  
字数1500字以上。各班以班级为单位，纸质版统一由团支书  
收好，于2014年2月24日早上9:30大课间时段交到学生会办公  
室a1404电子版以压缩包的.方式发到团委邮

箱□tuanwei09ji@□

共青团玉林师范学院文学与传媒学院委员会

12月25日

附件一：

2014年寒假社会实践调查参考选题

1. 关于如何围绕新型城镇化健康发展，建设美丽中国的调研
2. 关于深化改革的正确方向的调研
3. 关于如何创新社会治理机制，改进社会治理方式的调研
4. 农村居民文化生活满意度状况调查
5. 网络时代青少年文化娱乐方式存在的主要问题研究
6. 城乡居民参政议政意识的调查
7. 城乡居民幸福感调研
8. 广西历史文化资源开发状况调查
9. 社会弱势群体实际生活状况调研
10. 广西大学生青年创业成功典型调查
11. 老年人家庭赡养问题的调查与研究
12. 大学生专业选择与就业情况研究
13. 三中全会主要涉及设立新型反腐机制和机构的调研

14. 新型农村医疗保障体系的现状调查
15. 农村留守儿童的家庭教育现状调查
16. 绿色消费理念对城市居民生活方式影响的研究
17. 群众的环保意识情况调查

## 中学寒假实践活动方案设计篇二

春节是中华民族的传统节日,也是汉族一年中最隆重的节日。为了让同学们更好地了解祖国的传统文化,度过一个丰富多彩、愉快安全的假期,我校特确定以家庭活动为主的假期活动方案:

### 一、二年级寒假活动:巧手剪纸

中国剪纸是一种用剪刀或刻刀在纸上剪刻花纹,用于装点生活或配合其他民俗活动的民间艺术,被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

请同学们与家长一起制作一幅体现春节气息的剪纸作品,并塑封在a4纸大小的纸上,开学各班级选拔优秀作品张贴到教室外面的墙壁上。

### 三、四年级寒假活动:巧手布贴画

布贴画原名宫廷补绣,俗称布贴画,又叫布堆画、布贴花、布摺花,还叫拨花,是中国民间常见的手工艺艺术之一。

请同学们与家长一起制作一幅体现春节气息的布贴画作品,并塑封在a4纸大小的彩纸上,开学各班级选拔优秀作品张贴到教室外面的墙壁上。

五、六年级寒假活动：巧手灯笼、年味儿摄影。

灯笼，又称灯彩，是一种古老的中国传统工艺品，寓意着美好与团圆。请女同学与家长一起制作一个灯笼，要求美观大方可以悬挂，开学学校将优秀作品悬挂在小学楼大厅展出。

请男同学与家长一起了解春节民俗，拿起相机拍摄可以体现浓浓中国年味儿的摄影作品，将摄影作品用电脑排版编辑到a4纸版面，照片不得少于两幅，照片要有30字左右的文字说明，最后作品用a4纸彩喷并塑封，开学各班级选拔优秀作品张贴到教室外面的墙壁上。

唐山市冀东中学

2018年1月26日

## 中学寒假实践活动方案设计篇三

### 一、前言

社会实践参加者：陈xx

实践主题：关于建设和谐社区的典型实践报告

时间：2月6号

地点：溧阳

现将此次实践活动的有关情况报告如下：

### 二、正文

社区是城市的基本单元，承载着城市建设发展的繁重任务；也是构建和谐城区的基础基层单位，担负着协调人与经济社会

自然等各种关系和谐相处的重大任务。以树立和落实科学发展观为指导，围绕如何构建和谐城区，最近针对和谐社区建设做了较为集中的调查研究，面对这个提高党的执政能力的新课题，统一了思想，形成了共识，这就是：从建设和谐社区入手，构建和谐家园。

经过一段时间调查研究与分析，做出以下分析与总结：

### (一) 社区的现状：

#### 1. 社区服务的需求欲望

对社区服务具有一定依赖性的主要是老人和儿童。由于中年和青年人群主要在外工作或者上学，享受社区服务具有局限性，而老人和儿童因为长期呆在家中，所以对社区服务的需求还是比较强烈。

#### 2. 社区治安与居民利益

社区治安与居民利益密切相关。有近80%的居民认为社区的治安是构建和谐社区重要的一个环节，只有治安良好，居民才能过的舒心、放心，社区内居民的利益才能得到保障。但目前社区内的治安水平普遍还不够完善，需要进一步改善强化。

#### 3. 社区安全问题

社区内针对老人、儿童的服务项目较少，而且大部分健身器材保养不够及时，存在一定的安全隐患。社区内的健身器材分布不均，而且好多都已经损坏，许多老年人想要锻炼却无法使用健身器材，而且损坏的器材也存在着一定的安全隐患。

#### 4. 社区常规服务

常规服务很到位。调查中显示，虽然社区内某些特定服务较



缺失，但常规服务做的还是令人满意的，偶尔会放映公共电影或者请医疗人员进社区免费接种疫苗等。

## 5. 社区娱乐设施与社区环境

娱乐设施与社区环境影响居民满意度。娱乐设施齐全，管理完善，社区环境良好，绿化面积大的社区内，居民生活满意度明显高于生活在娱乐设施少，环境差的社区内居民。

## 6. 社区居民交流

社区居民之间的交流甚少，x%的人都认为提高社区居民的素质，增加居民间的沟通非常重要，邻里之间相互交流不但令大家相处更加融洽，生活中可以相互帮忙，而且也为孩子们营造一个和谐的生活环境，令大家都能在快乐安定中生活。

## 7. 完善的社区服务体制尚未形成

对于构建和谐社区，x人中仅有x人对其有所了解，其他人都不了解甚至完全没听说过。对于社区活动除了老年人和小孩之外也很少有人感兴趣参加，85%的人都选择在家上网，这些现象表明社区服务体制尚未完善，无法带动社区居民的兴趣进而引起大家的重视，但经过总体的调查分析之后，大家对目前的社区生活还是比较满意的。

### (二) 构建和谐社区的建议

#### 1. 以服务群众为重点，把以人为本的工作理念体现到社区

以人为本，是新的科学发展观的本质和核心，也是建设和谐社区的根本原则。建设和谐社区，服务的对象是群众，依靠的力量是群众，活力的源泉也在群众。社区党组织要树立以人为本的理念，不断增强服务意识，提高服务能力，切实把服务群众作为社区党建工作的根本出发点和落脚点。

要开展满足多样化需求的服务。民有所需，我有所为。社区党组织要着眼于党员群众多层次、多样化的需求，开展面向社区群众的便民利民服务，面向下岗失业人员的再就业服务，面向困难群众的社会救助和福利服务，面向流动人员的维权服务，切实为社区群众排忧解难。要从社区群众和社区单位的实际需要出发，充分发挥街道办事处和社区居委会的作用，搞好社区服务中心和社区服务站的建设与管理。当前，尤其要加大投入，重点建设好市、区、街三级党员服务中心。要创新服务形式，拓宽服务领域，强化服务功能，把党员服务中心建设成为社区党组织服务党员、服务群众、凝聚社会的工作平台，成为社区党员群众多层次、多样化需求能够得到充分满足的温馨家园。

要开展符合产业化方向的服务。建设和谐社区、坚持以人为本，最根本的就是要不断满足社区居民群众日益增长的物质文化需求。要进一步引入市场运作机制，盘活社会存量资产，合理配置产业资源，广泛动员和依靠社会力量共同参与和兴办社区服务，形成社会化、产业化相结合的社区服务体系。要打造服务品牌，培育中介组织和服务实体，引导现有的社区服务机构走向市场，引导新开办的服务机构立足市场，实现从福利化管理到企业化管理、从非经济实体到经济实体的转变，促进社区服务可持续发展，实现经济效益和社会效益的双赢，为居民群众享受改革发展的成果提供有力的物质支撑。

## 2. 以维护稳定为基础，把公平协调的保障体系覆盖到社区

城市社区是维护社会稳定的第一道防线，没有社区的稳定，就没有社会的稳定。要强化社会保障体系、为社区提供有力的物质支撑，进一步增强社区党组织协调各方、化解矛盾的功能，充分发挥好社区在维护社会稳定中的基础性作用。

为社区群众提供畅通的诉求渠道。对于社区内出现的各种矛盾和问题，社区党组织要变“堵”为“疏”，变被动为主动，

变上访为下访，积极疏通社区群众利益表达的渠道，理顺群众情绪，化解群众矛盾，维护社会稳定。要做好耐心细致的思想政治工作，组织开展经常性、群众性的法制教育活动，利用网络化城市管理信息平台，引导居民群众通过合法途径反映要求。要建立化解矛盾、民事调解的工作机制，健全信访工作责任制，努力把社会不稳定因素解决在社区、解决在萌芽状态。

为社区困难党员和群众提供必要的帮扶救助。帮扶困难群体是维护社会稳定的重要内容，是建设和谐社区的基础性工作，也是社区党组织义不容辞的责任。积极兴办“爱心超市”、“慈善超市”，切实帮助特殊困难家庭和流动人员家庭解决就医看病、子女上学等实际困难。大力开发利民便民服务岗位，通过政府购买等方式，挖掘社区公益性服务岗位，帮助更多的下岗失业人员实现再就业。

### 3. 以文化建设为载体，把和谐共赢的党建氛围营造到社区

社区文化是社区居民群众共同的行为准则和价值观念，是建设和谐社区的内在要求，是凝聚党员、凝聚群众、凝聚社会的灵魂。社区党组织要注重社区党建与先进文化的融合，着力提高党建工作的影响力和凝聚力，为建设和谐社区提供有力的精神支撑。

以社区文化教育人，引导形成健康的道德风尚。社区党组织要切实承担起精神文明建设的职责，深入开展爱国主义、集体主义教育，大力弘扬和培育民族精神，在社区形成与社会主义市场经济相适应、与和谐社会相吻合的道德风尚。要积极开展文明单位、文明小区、文明街道、文明窗口以及“五好家庭”的创建活动，倡导科学、文明、健康的生活方式，树立良好的社会道德，为建设和谐社区营造良好的氛围。

以社区文化凝聚人，引导形成共建的工作合力。社区党组织要以先进文化为纽带，用党建来引领社区文化，用社区文化来

传递党的温暖和关怀。要深化党员先进性教育中开展的“三走进、三服务”活动，通过建设一批功能性强的硬件设施、推出一批有感染力的文化精品、打造一批有特色的文化品牌，促进社区文化和社区党建融合起来、精神文明和物质文明结合起来，进一步增强社区党组织的凝聚力，把社区内各个单位、各类组织的积极性调动起来，把各个层次、各类群体团结起来，共建和谐怡人的美好家园。

### (三) 调查总结

和谐社区包含了三层含义：一是以“社区”为主体；二是处理好与社区相关的方方面面的关系；三是必须本”体现了社区精神文明建设的核心理念与价值目标，要求以居民作为考虑问题的根本，以人为中心，满足人的需要，增进人的和谐，促进人的全面发展。“互助”体现了中国传统文化的伦理原则和中华民族的传统美德，人与人之既涉及到社会结构的三大板块——政府、社会与企业，又涉及到经济、政治、文化、生态等许多方面。“人本、互助、自主”这六个字很好地概括了和谐社区的基本内涵。“人间要相互关爱，互相帮助，促进社区人际和谐，“我为人人，人人为我”。“自主”体现了社区的自治功能和工作运行机制要求，根据法律赋予的民主权利，积极参与社区生活、社区管理，自我服务，自我教育，自我管理，自我监督，使政府、社区、居民良性互动、协调发展。

通过这次社区调查，参与社区精神文明建设，也能够提升我们的思想道德修养，提升整个社会的精神文明风尚。留意社区中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识理解他们，形成建立良好生活环境的情感和态度；在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、，对推动我国社会保障事业、服务经济社会发展、维护弱势群体的利益、构建社会主义和谐社会起到积极有效的作用。

# 中学寒假实践活动方案设计篇四

一、活动目的 为了让学生过一个平安、健康、快乐并富有收获的假期，让他们在玩乐中开阔眼界，增长见识，克服怕苦、怕累、怕难的思想情绪，培养自理、自立、自强的意志品质，增强社会实践能力，做一个勤学、文明、创新的小公民，学校大队部倡导全校学生以“参与、体验、感悟、探究”为途径，从课堂走向社会，参与社会实践，在实践活动中“学会认知、学会交往、学会做事、学会生存”，在感受大自然美景的同时，放飞理想，体验生活，促进学生个性全面、和谐、健康地发展。

## 二、活动内容

### （一）开阔眼界

#### 1. 游山玩水(1-6年级)

假期里，和家人、朋友一起游览家乡的风光名胜，感受家乡厚重的历史文化底蕴，秀美的风光和飞速的发展；或者跟父母走出开县，去更远的地方游览名山大川，开阔视野。（每班交2张活动照片）

#### 2. 看出学问（3-6年级）

养成关心时事时政、国家大事的良好习惯，坚持每天晚上收看《新闻联播》《焦点访谈》等节目，收看具有教育意义的电视节目，如《科技博览》《人与自然》《百家讲坛》《探索》等节目，拓展知识面，适当记录，积累生活素材。

### （二）体验生活(1-6年级)

一二年级：学会自己穿衣服、叠被子，每天洗一次碗。

### （三）巧手迎春（4-6年级）

在家里开展“老少同乐写春联”“自编春联”“剪窗花”“春节对联、民俗故事、传说搜集”等活动，在活动的过程中体验生活的乐趣，品味民俗的幽香。

### （四）勤俭节约我参与（1-6年级）

节约用水、用电、用气、用油、用钱，找出自身存在的浪费行为，改掉一个浪费资源的不良习惯；列出一张《压岁钱收支记录表》。（每班交2张记录表）

### （五）科技创新我能行（1-6年级）

同学们在假期里，放飞想象的翅膀，勤思考、勤动手，将家中的废旧物，如书报、玩具生活用品等重新组合、创作，变废为宝，设计制作成科技小制作或小发明。同学们的作品将作为“第十一届开县青少年科技创新大赛”学校初赛作品。

一二年级：各班上交科幻绘画和科技小制作各2件。

三四年级：各班上交2幅科幻绘画，2件科技小制作，2件科技小发明。

（注：科幻绘画画幅规格为4开（宽54cm,高38cm□

附：下期开学第一周上交大队部作品清单（其它各项活动开展情况由各班辅导员检查）

一二年级：2张游玩活动照片，2副科幻绘画和2件科技小制作，2张压岁钱收支记录表。

## 中学寒假实践活动方案设计篇五

为了丰富学生的寒假生活，通过自主参加一项有意义的社会体验活动，在欢乐、轻松的氛围中践行社会主义核心价值观，过一个安全、快乐、有意义、有收获的假期。学校决定开展以“有品味的学生—过大年”为主题的系列社会实践活动，现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题：

有品味的学生过大年——20践行社会主义核心价值观活动

### 二、活动要求：

#### 1. “有品味的学生过文明年”活动。（对象：一、二年级）

通过家长和孩子大手拉小手的方式，组建“爱心小公民”志愿队，在假期里开展“爱暖寒冬”微公益行动，引导孩子们通过“随手关门”、“你丢我捡”、“环境清洁”、“文明劝导”、“社区交通协管”等力所能及的事情和学习传统礼仪拜年的方式，弘扬志愿服务精神和民族传统文化，践行社会主义核心价值观。具体要求：自选开展一项活动，用相机、手机(照片2~3张或一段视频)记录活动过程，并附上相应活动的文字说明。

#### 2. “有品味的学生过健康年”活动。（对象：三、四年级）

以家庭为单位，举办“老少手拉手，欢乐一家亲”运动会，进行集体舞、健身操、踢毽子、呼啦圈、跳绳等各项体育竞赛，在强身健体的同时，增强家庭成员团队协作意识，增进家庭间的情感和谐交流。具体要求：写一篇50字以上的活动感悟，并附上活动精彩瞬间的照片发表在文明小博客上。

#### 3. “有品味的学生过文化年”活动。（对象：五、六年级）

邀请精通地方传统节庆习俗的长者担任辅导员，开展以下活动：

(3) “腊八节里说腊八”、“和留守小伙伴一起吃元宵”等手拉手节庆活动。体验各项节日民俗，体会中华民族传统文化的魅力。

三、注意事项：

1. 请各班主任按要求布置暑假社会实践活动作业，开学的第一天，请收齐学生实践活动作品，在班上进行评选和展示，然后每班精选5份优秀作品，于第二天上交德育室进行评比展示，届时将组织相关人员进行评选，设一、二、三等奖若干名，评比结果计入有品位班级评比，优秀作品将在校园网进行展示。

2. 请一至六段的年段长于开学第一天选出1名寒假社会实践活动作业优秀的学生代表参加新学年开学仪式“寒假社会实践活动成果汇报”，要求年段长对此学生代表进行培训：展示作品，简单地介绍自己参加寒假社会实践活动的过程和心得。每个学生发言的时间不超过2分钟。

xx市实验小学

年1月6日

## 中学寒假实践活动方案设计篇六

为进一步让学生走进社会，了解社会，体验生活，丰富阅历，积累经验，大力提高我校学生社会实践能力和创新意识，促进学生全面而有个性的发展，根据初中新课程有关初中生综合实践活动课程的要求，在今年寒假组织我校学生开展寒假社会实践活动。



## （一）“年俗年韵年文化、新农村建设”社会调查：

春节期间有许多传统习俗，如辞年、守岁、祭祖、穿新衣、贴春联、放爆竹、拜年、吃年夜饭等，这些传统习俗都属于春节文化。请你利用寒假假期，深入村庄、企业、社区，进行实地调查，全面了解我们这里经济、文化、历史、风俗等各方面的真实情况，通过调查、访谈等形式写一篇关于地方春节文化、新农村发展等内容的调查报告，活动时间不少于3天。推荐题目：

- 1、关于春节、元宵节民风民俗的调查研究。
- 2、关于春联、节日美食的调查研究（像一种美食的.做法）；
- 3、对家乡的变化了的调查，以及家乡变化对你的影响（房屋、人口、经济收入、村民文化水平）。
- 4、对农村老年人生活现状的调查。
- 5、村民务工、收入、生活情况调查。

## （二）“爱我家乡、学会感恩“社会实践

社区(村庄)是开展实践活动的重要阵地，学会感恩是中华民族的传统道德行为准则，请同学们根据所居住社区的实际情况，帮助本社区打扫环境卫生，慰问帮助孤寡老人或残疾人，利用寒假为终日辛劳的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈尽一份孝心，如：买菜洗衣、洗刷碗筷、打扫卫生等家务劳动。以此培养自己的劳动习惯，树立“以热爱劳动为荣，以好逸恶劳为耻”的观念，并把劳动的过程和感受记录到实践表中。本学期寒假社区服务时间不得少于3天。

- 1、利用假期拿出实际行动，向爱我们的人感恩（写出自己的作法）；

- 2、敬老爱老，帮困助残活动。
- 3、学做一些家务或学会1—n种生活技能（洗衣服、做饭、打扫卫生、置办年货等）。
- 4、走访村中孝敬老人的典范，了解其事迹，学习其精神。
- 5、文明乡村建设给村庄（社区）带来的变化。
- 6、村中留守儿童情况调查。

### （三）“好书伴我过春节”读书活动

书籍是人类宝贵的精神财富，“是人类进步的阶梯”。读书可以扩充知识，陶冶性情，丰富我们的精神世界。寒假即将来临，为了丰富我们的假期生活，学校决定在寒假期间举行“好书伴我过春节”读书活动。

每位学生自备一个摘抄本，每人每天坚持读书一小时，并做摘抄点评，摘好句、好片断并按句段进行点评。每生至少做好两三千字的摘记。注意不要连续大段大段地抄，将写得最精彩的一句或几句摘抄下来随时评点即可。同时开展“推荐一本好书”活动，每位同学根据自己的阅读情况，向自己的同学至少推荐一本值的阅读的好书。开学后将读书笔记交语文老师检查。

- 1、活动过程要有计划、要有记录、要有成果，确保安全。下学期开学后，各班按要求准时上交活动成果。
- 2、本次活动学生可以以个人或小组的形式，自主开展活动，在学校规定的三类活动中，前两项选一，第三项必做。（建议活动小组以村居为单位，可以打破年级界限）

# 中学寒假社会实践活动方案设计篇七

20\*\*学年寒假将至，为进一步贯彻落实，充分发挥“社会实践活动”在我校“育人工作”中的作用，学校决定本着以“受教育、长才干、作贡献”的原则，以“参与社会实践增强团员意识”为主题，在今年寒假组织我校中学生深入开展社会实践活动，力求重点突出、讲求实效、争创佳绩。根据上级文件精神和我校实际情况，确定了本寒假社会实践活动方案。

## 一、指导思想和意义

### (一)、指导思想

将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。

### (二)、意义

- 1、改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。
- 2、参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。
- 3、主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

## 二、社会实践的组织形式及具体过程

### (一)、组织形式

学生一般以个人分散活动或由6-10人组成社会实践活动小组，也可以青年志愿者小分队活动组织。

### （三）、注意事项

1、就近就便。社会实践活动原则上要就近就便，组织学生在学校周边、学生家庭所在的城镇社区或者本村范围内开展活动。团队规模要适中，不开展跨区的活动。同一社区、同一乡村的高中生应在当地团组织的统一指导下开展上述活动和其它形式的社会实践活动。

2、在生活中提炼。

从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会角色；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

3、在兴趣中选择。

捕捉自己最感兴趣的`问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

4、合理利用各种资源。

充分利用网络资源。网络已经成为最大的资源库，在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。同时要充分利用图书资源，从图书馆中获取自己所需要的内容。

5、综合运用各种方法手段。

从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式、学校合作探究的方式、跨学校合作的方式。从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问、实验演示、表演交流、测量制作、社会宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

### 三、社会实践的主要内容

#### (一)、社会参观活动

参观、访问、考察（革命遗址、科技馆、英雄模范人物、杰出人物、现代化建设成果、市政工程、著名高校、工厂、高新技术产业运作情况……），例如以当地的居民小区为调查研究的对象和内容，可以“物业管理”、“商业网点”、“文化娱乐”、“教育设施”、“交通路线”等为研究方向。

#### (二)、社会调研活动。（参考主题如下，也可自选主题）

- 1、绿色环保宣传
- 2、保护母亲河、水质污染情况调查
- 3、白色污染调查研究
- 4、关于生活节能状况调查研究
- 5、农村经济发展状况调查
- 6、关于生活垃圾分类处理的可行性调查
- 7、道路状况及改进意见调查
- 8、旅游资源状况调查
- 9、中学生的消费观念与行为研究
- 10、中学生上网吧问题研究
- 11、中学生学习习惯的调查与研究

## 12、中学生零用钱数量及用途的调查

### （三）、社区服务活动

社区保洁活动、社区护绿活动、社区综合宣传活动、社区陋习纠察活动、社区敬老爱老活动、社区帮困助残活动、社区读书辅导活动、交通服务活动、环保志愿者活动、社区公益劳动。

参与社会实践的班级和个人，必须注意自身形象，认真参加活动，为学校和个人树立良好的社会形象。

### 四、社会实践活动总结、表彰

1、各位同学要认真填写20\*\*年寒假社会实践表，并以书面形式做好总结并附带证明材料。

2、2月12日至2月18日各班团支部要根据方案内容及个人寒假活动情况报告表内容和实际表现，进行总结评比，评出班级寒假社会实践活动先进个人(占本班总人数10%)

3、2月20日上报学校(附社会实践证明材料或照片、个人事迹材料)，由团委评定校级社会实践集体和个人，评选结果记入班级考核。

## 中学寒假实践活动方案设计篇八

### 一、指导思想

寒假将至，为了促进研究性学习与实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，和提高学生自身的动手能力，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。我校根据实际情况，特制定了本次寒假社

会实践活动方案。

## 二、活动宣传发动

1、在1月14(周五)的班主任会议上布置寒假社会实践任务，请班主任抽时间组织全班同学认真学习活动方案，并指导贯彻。

2、各班班主任在 1月17日确定寒假实践主题和分组名单，并组织各组召开会议，商讨活动细节。

## 三、活动组织实施

1、组织形式：学生一般以个人分散活动或按居住地域由5—10人组成社会实践活动小组。(可以不按班级组织)

2、必须完成的实践活动：

(1)“节日小报”展示活动(手抄报的形式)

每个学生要以春节、元宵节为主题自编自创“节日小报”。目的是引导学生学习节日文化、收集节日资料、参加民俗活动，深入了解春节的文化内涵、展示节日收获和感悟，在心中积淀“做一个有道德的人”的意识。

(2)“公益之星”评选活动(必须要有数码照片)

社区募捐活动、社区保洁活动、社区护绿活动、社区综合宣传活动、社区“陋习”纠察活动、社区敬老爱老活动、社区读书辅导活动、为孤寡患病老人和残疾人做好事献爱心、交通服务活动、环保志愿者活动，目的是引导同学们“在校做个好学生、在家做个好孩子、在社区做个好公民”。

(3)“小记者、小编辑”评选活动(必须要有稿件)

长沙市教育局与xx晨报社，强强联手，共同出版《xx少年报》报纸由中小學生自行策划、采访、撰稿、编辑和制作。我校负责“小记者、小编輯”的选送推荐工作，請同学们用自己的眼来观察社会，用自己的笔记下小故事，积极参加这项选送活动。

### 3、社会调研活动(参考主题如下，也可自选主题)

#### (1) 社会参观活动

参观、访问、考察(革命遗址、科技馆、英雄模范人物、杰出人物、现代化建设成果、市政工程、著名高校、工厂、高新技术产业运作情况等)，例如以当地的居民小区为调查研究的对象和内容，可以“物业管理”、“商业网点”、“文化娱乐”、“教育设施”、“交通路线”等为研究方向。

#### (2) 社会调研活动。(参考主题如下，也可自选主题)

x保护城市河流河、水质污染情况调查

x关于生活节能状况调查研究

x农村经济发展状况调查

x关于生活垃圾分类处理的可行性调查

x道路状况及改进意见调查

x中学生对压岁钱收支的调查与研究

x了解父母工作的企业的发展与变化

#### (3) 科技小作品



看一次科普影视、读一本科普书籍、撰写一个发明提案或制作一件小发明作品。将自己平时所掌握的科技知识和科技动态介绍给邻居和身边的朋友，宣传节约资源、保护环境、安全生产、健康生活的科学知识，倡导崇尚科学、破除迷信，反对伪科学和xx□

#### (4) 济困助学行动

参与爱心捐赠。少打一次的，少买一本闲书，少吃一次零食，节约零花钱，奉献点滴爱心，用春风般的关爱来帮助暂时贫困的学友。

### 3、注意事项

(1) 就近就便：社会实践活动原则上要就近就便，组织学生在学校周边、学生家庭所在的城镇社区或者本村范围内开展活动，不开展跨区的活动。

(2) 在生活中提炼：从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会角色；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

(3) 在兴趣中选择：捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

(4) 合理利用各种资源：充分利用网络资源。网络已经成为最大的资源库，在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。

(5) 综合运用各种方法手段：从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式。从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问社会宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

(6)保障安全，严防意外：各班级要提前做好活动期间的安全教育，认真制定落实好安全纪律。确保学生安全，严防各种意外事故的发生。

(7)参与社会实践的班级和个人，必须注意自身形象，认真参与活动，为学校和个人树立好良好的社会形象。

## 中学寒假实践活动方案设计篇九

### 一、指导思想：

紧紧围绕“实践家文化，温暖你我他”主题，紧密结合我校“新三好”评比工作和“爱家、爱校、爱社会”的“家文化”，引导青少年形成积极向上的人生观、世界观为重点，开展丰富多彩的道德实践体验教育活动，全面提高青少年综合素质。

### 二、活动主题：

围绕“实践家文化，温暖你我他”这个主题，在寒假中，通过社区实践这一平台，学生能关注、感受到自己身边的温暖，并能通过各种方式表达出自己对家庭、学校、社会的热爱，从而真正实现“新三好”。

### 三、活动过程：

宣传动员阶段□20xx年1月13日前

具体实施阶段□20xx年1月至2月

总结交流阶段□20xx年2月初

活动对象：清潭三社区全体师生

#### 四、活动前期准备：

- 1、了解该社区的学生情况，与社区相关人员沟通、协商寒假社会实践活动计划，根据社区及学生实际情况策划相关活动方案。
- 2、召开学生干部会议，初步了解各班学生的喜好；了解各班学生的特长，为后期分工与合作做好准备。

#### 五、工作人员：

##### 1、教师方面：

孟筱璐：计划活动方案及活动前期安排、组织安排学生寒假全程活动、社区联系、摄影等。

戴炜杰：管理学生秩序、学生签到、报道。

##### 2、学生方面：

个别学生：协助老师——学生签到

孟筱璐：总负责初一事宜

#### 六、活动内容

##### （一）“心愿便利贴片片传温情”之爱小家（亮点活动）

- 1、主题：“心愿便利贴片片传温情”
- 2、时间□20xx年1月13日下午
- 3、地点：清潭三社区活动室
- 4、参加学生：初一、初二

## 5、具体活动内容：

a□提前做好各种形状的便利贴贴纸、胶水、展板或海报纸。

b□学生用准备好的彩笔，写出对同学、老师、亲人的新年祝福，并加以适当装饰。

c□学生在社区派发心愿便利贴给社区工作人员和社区居民，邀请社区居民一起书写新年寄语。

d□学生和家长一起参与心愿便利贴的书写和张贴。

e□用便利贴纸拼出“20xx”图形，制作展板或海报，在社区展示。

## （二）“扫陈出新我爱我家”之爱中家

1、主题：“扫陈出新我爱我家”

2、活动目的：通过此次活动，让学生继续发扬常州文明城市的精神。

3、活动对象：初一、初二学生

4、活动地点：社区、街道

5、活动前准备：扫帚、簸箕、红袖章等。

## 6、具体活动内容：

（1）以小组为单位在社区、街道打扫卫生。

（2）评出劳动积极小组。

(3) 让学生谈谈活动感受。

(三) “营造和谐家庭 铸就美好社会 ”之爱大家

活动一：“营造和谐家庭 铸就美好社会 ”

1、时间□20xx年1月13日上午

2、地点：清潭三社区活动室

3、内容：

a□学生签到；

b□宣布假期活动安排，强调活动、安全纪律；

c□选出学生负责人。

d□检察官进社区谈谈春节前夕人身安全的重要性。

e□学生与检察官合影并寄予祝福语。

活动二：爱心导学进社区

1、活动目的.：春节前夕，正好也是给学生适当补习功课，解决寒假作业困难的好时机，为此，我们清潭中学的青年教师进社区给学生在学习上的帮助。

2、活动对象：初一、初二学生

3、活动地点：社区

4、活动时间：社区活动结束后

## 5、具体活动安排：

在社区活动结束后，学生根据自己的要求留下来进行辅导。