

最新党员爱国卫生活动 党员跑步活动心得体会总结(实用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

党员爱国卫生活动篇一

近年来，随着健身运动的普及，跑步成为了越来越多人的选择。而在党员中间，跑步不仅可以锻炼身体，更能够加强同志之间的联系和感情。在这样的背景下，我们组织了一次党员跑步活动，并下面我将从自我认识、团队成员、身体体验、精神收获四个方面分享我的心得和体会。

二段：自我认识

通过这次活动，我更深刻的认识到跑步的重要性。跑步既能够让我们锻炼身体，也能够增强我们的体魄，更能够帮助我们建立正确的健康观念。在跑步过程中，我感受到了困难和疲倦，也体验到了自己的坚韧和毅力。同时，我也意识到了自己身体的不足与必须强身健体的必要，以及方向与目标的重要性。在跑步中，我们相互激励，相互关怀，感受到了党员之间团结合作、互帮互助的真挚情感。

三段：团队成员

活动中，我认识到团队成员间协调配合的重要性。跑步是一项独立的运动，但更需要合作。团队成员之间互相支持，互相鼓励，共同克服跑步中的难点，是保证团队凝聚力的重要因素。在这个过程中，我们发现自己的优势和不足，理解每个人的特点和弱点，然后努力将彼此的优势凑在一起。在相

互的支持和鼓励下，团队成员之间的信任和认同感增强了。

四段：身体体验

通过这次党员跑步活动，我深切感受到了身体变化。长期坐办公室，我发现自己的体质有所下降。在跑步过程中，我耐性、毅力和耐力等方面都得到提升，身体变得更健康。虽然跑步过程中会感觉到疲倦，但是在成功完成跑步后的那一刻，我同样感到非常自豪和舒适。身体的变化，让我明白了锻炼健康伴随着快乐和自信的生活方式，也是我一直坚持跑步的原因。

五段：精神收获

这次党员跑步活动中，我得到了非常珍贵的精神收获。我明白到，在团结合作的过程中，我们可以共同战胜困难和挫折，实现我们的目标。我们的幸福和成功需要团队成员之间的共同互助和信任。通过这次活动，我们建立起彼此的信任和认同，成为了更加紧密的团队。我相信，在未来的共同工作中，我们将会更加顺利和成功。

结尾：

在党员之间，党员健身活动是一种重要的组织形式，可以提高党员之间的联系和紧密度。这次党员跑步活动，让我更深刻地意识到了身体和精神上的提升。每项活动都有起点和终点，但是对于党员来说，终点永远是在前方，我们需要不断前行，砥砺前行。这次活动为我们展示了怎样获得成功和自信，这不仅是我们团队，更是党员需要的品质。我愿以此轮廓对自身及团队的认识和改变，也期待更多这样的政工和组织活动出现，引导广大党员学习黄体坚守，成为更加踏实、自信和坚定的人。

党员爱国卫生活动篇二

近年来，党员跑步活动在社会各界引起了广泛关注和积极反响。作为一名党员，我积极参加组织的党员跑步活动，并深刻感受到这项活动对于发挥党员先锋模范作用、增强身体素质、促进社交交流等方面的重要意义。在活动中，我有着许多突破与收获，其逐一呈现在接下来的文章中。

第二段：跑步活动促进身体健康

参与跑步活动不仅能够锻炼身体，还可以预防许多疾病。如我曾经参加过一次10公里的长跑，虽然当时的心理和体力都遭受了极大的折磨，但随着跑步的逐渐加速，对节奏的掌控也越来越自如，而且在长跑过程中可以坚持自己的节奏而不致过度疲劳，这种能力是后来各项任务的良好铺垫。总之，参加跑步活动有助于保持身体健康，提高身体免疫力，对于常年在办公室的我们来说，是一种非常好的身体保健方式。

第三段：跑步活动提高交际能力

跑步活动不仅有益于锻炼身体，还有助于扩大社交圈和提高交际能力。在跑步活动中，我们和不同领域的人士进行接触、沟通，可以掌握扩大人脉和交际的技巧，并在真实的生活场景中进行交际实践，从而提高自己的组织管理、协商沟通等方面的能力。除此之外，在跑马拉松这样的团队比赛中，则可以让队员之间互相团结协作，并通过赛前的策略和分工得出最佳战术，这样的团队体验不仅提高了交际能力，也可以为职场上的团队协作打好基础。

第四段：跑步活动促进党员先锋模范作用

作为一名党员，在党员跑步活动中，应该争取成为先锋，发扬党员精神。因为党员跑步活动的舞台是最适合党员先锋精神展现的舞台。我们可以认真对待活动，发挥示范作用，争

取成为现场队员的榜样和表率。更进一步地，跑步活动可以让我们更好地树立奋斗目标，激发奋发向上的精神，以身作则，做党员的模范，影响周围小伙伴，打造共产党员的先锋精神和责任感。

第五段：结语

党员跑步活动是一个既有益于身体健康，又有利于社交、交际能力和党员先锋模范作用的活动。在这个过程中我们应该发扬自我，不断提高自己的技能和水平，不断积极地参与组织安排的各项活动，塑造出良好的党员先锋形象。我们要树立正确的运动理念、营造积极向上的体育氛围，增强党员开展集体体育活动的信心和热情，更好地充实党员文化生活，做到工作和休闲平衡，提升自身综合素质，更好地履行党员职责使命！

党员爱国卫生活动篇三

为丰富党员的活动形式，利于基层党组工作的开展，5月21日上午，银河社区联合结对共建单位合肥湖滨物业管理有限公司共同学习物业相关政策，下午社区组织党员来到滨湖湿地公园参观学习，共有31名党员参加。

活动中，社区的工作人员对老党员们细心照顾，他们之间也能互相关心互相帮助，体现党员们之间温暖所在，同时增强了社区党委的凝聚力和战斗力。中途休息时，老党员们给我们讲述了许多红色革命故事，对社区的工作也提出了不少好的建议。大家对社区组织的参观学习带来的益处赞不绝口，纷纷表示这样的活动非常好，很有意义，不仅使大家感受到合肥日新月异的城市建设带给百姓的福祉生活，而且户外活动也锻炼了身体，既丰富了党员们的退休生活，又陶冶了情操。

党员爱国卫生活动篇四

第一段：引言（200字）

近日，我有幸参与了“给党员送温暖”活动，该活动是组织机关为了回馈党员的辛勤付出而举办的一项活动。通过这次活动，我深刻感受到了组织对党员的关怀和支持，也更加坚定了自己作为一名党员的责任与担当。在活动中，我不仅收到了党组织的关爱，更重要的是体验了共产党员的责任与使命。下面，我将分享我在活动中的所思所感。

第二段：鼓舞斗志（200字）

作为一名党员，参与到这次活动中，我深切感受到了组织对党员的关爱和肯定。组织机关专门制定了此次活动的方案，通过各种渠道向党员发放温暖物品，让我们感受到组织的温暖与关怀。这种鼓励和认可不仅让我感到骄傲和自豪，更增添了我的责任感和使命感，激发了我更加积极地投身到党的工作中去。

第三段：提升服务意识（200字）

参与这次活动，让我深刻认识到了作为一名党员，我们要不忘初心，牢记使命，时刻保持为人民服务的理念。在活动中，我目睹了党员在送温暖过程中的细致和热心。他们不顾天气寒冷，积极将温暖送到社区的需要者中。这让我明白，作为一名党员，应该将服务群众放在首位，时刻关注社会的需要、民生的问题，并积极参与到解决中去。

第四段：拓展社会影响（200字）

参与这次活动，也让我认识到党员的服务不仅仅是为了满足自己内心的需求，更是为了拓展党的社会影响力。在送温暖过程中，我们不仅得到了需要者的感激，还为党组织赢得了

更多的声誉和支持。这种正面的社会反馈让我更加坚定了作为一名党员自豪感和使命感，同时也认识到只有通过实际行动去服务他人，才能真正体现党员的价值所在。

第五段：总结体会（200字）

通过这次活动，我深刻认识到作为一名共产党员的责任与担当。只有时刻保持初心与使命，才能更好地服务于人民，为社会做出更大的贡献。我也会将这次活动作为开展党员活动的一个缩影，不断提升自己的服务意识和能力，为党的事业贡献自己的智慧和力量。同时，我也希望通过这次活动的经验和感悟，影响更多的人加入到党组织中，共同为实现中国梦而努力奋斗。

以上是关于“给党员送温暖活动心得体会”的连贯的五段式文章，通过这次活动，我不仅深刻感受到了组织对党员的关怀和支持，更加坚定了作为党员的责任与担当。这次活动让我明白，作为一名党员，我们要不忘初心，牢记使命，时刻保持为人民服务的理念，不仅仅是为了满足自己的心理需求，更是为了拓展党的社会影响力。从这次活动中，我也获得了启示和感悟，我将继续提升自己的服务意识和能力，为党的事业贡献自己的力量。同时，我也希望能够通过这次活动的经验和感悟，影响更多的人加入到党组织中，共同为实现中国梦而努力奋斗。

党员爱国卫生活动篇五

党员创先争优“四个一”活动总结东书院社区党支部为认真贯彻党的十六大四中全会精神，切实开展保持党员先进性教育活动，努力提高党员的素质，从而增强党的执政能力，永葆党员的光辉形象，制定了“四个一”活动方案，以保证党员争先创优的顺利进行。

一、结合实际，制定争先创优的有效办法。

1、针对社区支部党员绝大多数属于年老体弱或下岗职工的党员的现状，支部决定在党员中开展“四个一”活动，进一步推动党员“六带六心”争先创优活动。

2、为了激发党员参与的积极性，支部召开了党员动员大会，向全体党员发出了公开信。

3、根据党员自身条件，把党员分成参政议事组、为民服务组、治安巡逻组、信息提供组、纠纷调解组，并制订了职责，使每个党员都有一个服务岗位，而且有组织地为民做一些力所能及的实事。

二、用活动激发党员参与的热情。

1、组织党员参观xx区第二届廉政书画作暨党风廉政板报展，对党员积极参加保先活动起着触动作用。

2、隆重召开“七一”纪念暨先进表彰会，通过纪念和表彰活动，激发党员争先创优的热情。

3、对党员进行革命传统教育，组织党员瞻仰__烈士墓和参观小平小道，启发党员“工作退休，思想不退步”。

4、重温入党誓词，鞭策党员牢记誓言，鼓足干劲。

三、注重实效，树立形象。

1、社区党支部通过开展“四个一”活动，把党员参与争先创优的积极性提高到极至，有2个治安巡逻小组共7人，都是年龄在70岁以上的人，他们佩戴袖章，不顾年老体弱，巡逻在大街小巷，成为彰显党员风范的一道亮丽的风景线，游世根老人现年78岁，担任组长后，准时准点，从不含糊，那种认真劲真让人感动，76岁的肖东里身患胃病，身体佝偻，支部劝他退出巡逻组，他说：我连这点工作都做不了，我这个党

员还有什么用呢?这种对党的事业的虔诚，实在让人敬佩。参政议事组的周绪安今年73岁，他每参加一个座谈会、征询会，都要认真思考、查资料，有两次参加街办会议的发言都受到领导的赞扬，他还经常在社区的党员会、居民会上作启发式的发言，为社区建设献计献策，对楼栋管理建言，为社区海选楼栋长出主意，弥补在程序上不足。为民服务组积极动脑筋、想办法为居民办实事27件次，受到了辖区居民的好评。信息提供组为社区提供了沐英城24号新疆人居住不稳定因素、非法传教点、存放危险品等维稳信息，共计十几条，为社区及时调处赢得了时间。纠纷调解组成功促成了一桩刑事案件的庭外调解，以及小吵小闹纠纷7起，确保了社区一方平安。

2、支部党员一年来向爱心银行捐赠物品计80余件，参与捐赠的党员有19人，仅杨长虹夫妻俩就捐赠生活用品和衣物计38件，韩玉兰同志把得的奖金50元捐给了爱心银行。老党员苏茜还向中组部交纳党费10003、在争一项荣誉中，韩玉兰被评为街道优秀党小组长，区“最受邻居欢迎的家庭”，喻虹、陈良英被评为区优秀共产党员，杨长虹被评为街道优秀共产党员。

党员爱国卫生活动篇六

为贯彻落实中央、省、市部署，深入推进“434”工作法的贯彻实施，我局认真开展了“我是党员，冲锋在前”主题教育，进一步增强我局党员的党性修养、党员意识，发挥了党员先锋模范作用。

一、广泛发动，认真安排部署

我局认真组织召开了动员大会，进行安排部署，搞好宣传发动。同时制定活动方案，并设立党员示范岗，摆放党员示范岗标牌，自觉接受群众监督，在全局党员中营造“比、学、赶、帮、超”的浓厚氛围。

二、明确任务，认真组织学习

认真组织党员学习《党章》、中央“八项规定”、《社会保险法》、《劳动法》等法律法规，学习xx大以来落实“八项规定”资料汇编及各级领导重要讲话精神，特别是党的xx届三中全会的重要内容。同时，采取集中学习、个人自学等方式，组织好学习活动，要求每位党员干部撰写不少于3000字的学习笔记，并撰写了学习心得，切实提高了党员干部的业务能力和知识水平。

三、对照检查，深刻剖析

一是发放征求意见表、设立意见箱等多种形式，广泛听取和征求意见与建议，并认真汇总分析，分清共性和个性问题。二是根据党员示范岗活动中发现的问题及时督促整改，对不符合标准的及时调整。在此基础上，每位党员形成了书面对照检查材料，认真总结不足。

四、明确重点，自我整改

针对查找出的问题，本着“有什么问题解决什么问题，什么问题突出就先解决什么问题”的原则，认真梳理归类，健全完善相关制度。对党员自身存在的个性问题，整改工作做到“三比三看”。

通过此次主题教育，使对广大党员自身战斗力、凝聚力和党性观念得到了检验，达到了提升党员的先进性、竞争性、自律性的实际效果。

党员爱国卫生活动篇七

——xx供电分公司投身“党员义务奉献日”活动总结

四月九日是沈阳市第十二个“共产党员社区奉献日”，按照xx供电公司“关于开展党员社区奉献日”活动的通知，分

公司党委高度重视，认真组织落实，号召全体共产党员、积极分子，投身入“清洁沈阳我先行，美化家园优环境”主题活动中来。

活动要求以每个支部为单位，于四月九日协助周边的社区开展清洁社区活动。要求每名党员活动中佩戴党徽，家住市内的党员协助所属社区开展活动，苏家屯区内的党员统一活动。彻底清理社区街巷道路、绿化带、楼道、庭院等重点部位的垃圾、残土、杂物，消除卫生死角规范垃圾收集处理。

活动从9:00开始，截止到11:30分，据统计分公司九个支部，126名正式党员参加活动。（其中包括5名预备党员、9名入党积极分子，参加此次社区清洁活动）占全体党员的76%，有102名党员在区内协助苏家屯区内电力园小区、碧桂园小区、海棠小区、河畔一期、河畔二期等五个小区进行环境清洁。

卫生状况也有所好转，党员的服务也得到了村民和社区居民的肯定与认可。在弘扬奉献精神，永葆共产党员的先进性的同时，也搭建电力企业与居民用户之间沟通的桥梁，也为地区环境建设贡献出一份力量。

党员爱国卫生活动篇八

近年来，党员志愿服务活动越来越受到社会各界的关注和支持。为了让党员服务触角更加深入基层，了解群众的真实需求，我所在的党支部组织了一次“给党员送温暖”活动。通过此次活动，我深深地感受到了党组织对基层党员的关怀和爱护，也对党员服务活动有了更深刻的体会。

活动前，我们党支部的书记组织召开了一次会议，对此次活动进行了详细的安排和分工。每个党员都被分配了一份任务，包括走访贫困户、慰问孤寡老人、帮扶留守儿童等。乘着对党的忠诚和为人民服务的初心，我们党员纷纷表示要以最佳状态投入到此次活动中。

第一段：活动前的准备工作

活动前，我为这项活动准备了一些物品和礼品，准备在走访贫困户时送给他们。我深知，贫困户生活困难，需要我们的帮助和关怀。我去了超市，买了一些米、油、面等日常用品，我希望能为他们解除一些生活困难。此外，我还自己做了一些手工制品，准备送给他们。我深信，我们的关心和温暖会给他们带来一种力量，帮助他们重新振作起来。

第二段：走访贫困户的收获

在走访贫困户的过程中，我深深感受到了贫困家庭的生活困难和压力。他们面临着种种困扰，有的连基本的温饱都难以保障。但是，他们却以一种坚韧不拔的态度面对生活，并没有抱怨和放弃的想法。我为他们的坚强与乐观所打动，也更加意识到我们党员的责任和使命。在送给他们物品和礼品时，我用心地与他们交谈，关心他们的生活和困难，告诉他们党组织和政府会一直关注他们的困难，并尽力帮助他们。看到贫困户感激的目光和微笑，我觉得这次活动给了我一个更加真实地了解 and 接触社会的机会。

第三段：慰问孤寡老人的感受

在慰问孤寡老人的过程中，我感受到了老人们内心的寂寞和对亲人的思念。他们没有多少人照顾，大部分时间都是自己独自度过。我带着一颗温暖的心与他们交谈，让他们感受到党员的关怀和爱心。我怀着感激的心情倾听了他们的故事和思念，用微笑和温馨的话语带给他们快乐和安慰。在送去礼物的瞬间，我看到老人们面露欣喜的表情，心里也充满了暖意。我想，也许我们的关心和陪伴可以让孤寡老人度过更加温馨的晚年。

第四段：帮扶留守儿童的体会

通过此次活动，我第一次了解到留守儿童背后的故事和苦楚。他们没有家人的陪伴，长期生活在寄宿学校或亲戚家里，缺乏家庭的温暖和关爱。我与留守儿童深入交流，让他们感受到我们党员的关怀和爱护，鼓励他们勇敢面对生活。带给他们一些礼物时，我看到了他们背后精神上的蒙面和内心的孤独。我希望通过我们的关心和陪伴，给他们传递一份温暖和希望，让他们感受到社会大家庭的温情支持。

第五段：活动结束的思考与感想

通过这次“给党员送温暖”的活动，我明确感受到了作为党员的责任和使命。我们作为党组织的一员，应该要关心社会弱势群体，传递爱心和温暖。只有站在群众的立场上，倾听他们的声音，了解他们的困惑和需求，才能更好地发挥党员的力量。我相信，只要我们党员再接再厉，服务更加深入、更加贴近群众，一定能为社会带来更多的温暖和希望。

党员爱国卫生活动篇九

x年新春期间，通泰门社区按照几江办事处有关工作安排，围绕“我们的节日-春节”主题，认真制定《通泰门社区“我们的节日-春节”活动方案》，做实传承和发扬中华传统节日-春节的各方面工作。通过系列活动，使社区广大市民度过了一个安全健康的新春佳节。现将活动开展情况总结如下：

一、认真制定工作方案

春节是我国传统的佳节，是人民群众最为看重的一个节日。如何让社区居民过上一个喜庆祥和的佳节，引导和推动全社区文明过节，健康过节、安全过节，是我们社区本阶段的主要工作。社区按照几江街道有关节庆活动的工作安排，认真制定《通泰门社区“我们的节日-春节”活动方案》，精心策划，科学分工，确保了“我们的节日-春节”活动有序开展。

二、扎实开展“送温暖”活动

(一)开展扶贫慰问活动。春节前，社区走访贫困低保户20户，特殊困难户5户，送去肉、油、白面、大米、白糖等春节慰问品。

和20xx年对社区工作的要求。

(三)开展看望留守儿童活动。社区通过摸排，弄清春节期间父母不能回乡探望儿女的留守儿童，在春节过后，元宵节前，分别对13户父母未能回家团聚的留守儿童进行看望，送上元宵饺子和100元慰问金。

(四)开展送春联活动。春节期间，我们向贫困低保户、军属、烈军属、老党员等送上春联和慰问年画，给他们送去了党的温暖和社区祝愿。

三、全面开展“扫尘”活动

春节年前，社区发动社区“两委”成员、社区居民、保洁人员对辖区内大街小巷的卫生死角、“牛皮癣”、排污管道等进行彻底的“扫尘”。使辖区街面焕然一新、社区居民的居住环境得到了明显的改善，为他们提供了一个整洁、卫生的节日环境，营造良好的节日氛围。