

最新小学体育教学课程计划表格 小学体育教学计划表(模板5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

小学体育教学课程计划表格篇一

在小学体育教学中多以跑、跳为主，在走和跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要的练习资料，全面提高学生的身体素质；在跳的练习中，主要发展学生的弹跳潜力为主要的练习资料，如：跨越式跳高，立定三级跳等；在发展力量方面，主要以投掷实心球为主；在技巧方面，主要以垫上练习和简单体操为主。

二、教学目的

体育教学是以增进学生健康，增强学生体质，促进德、智、体全面发展为主要目的，在本学期中要用心做到以下三点：

- 1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。
- 2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动潜力。
- 3、对学生的运动潜力得到稳步提高。

三、教学重点、难点分析

根据新课标和教材要求、五年级的各项资料，主要以快速跑、耐久跑，跳远，掷实心球为主要资料，在教学中应注重加强

学生的身体素质的练习及身体姿势的培养；在教学中的难点主要是耐力和力量的发展及提高。

小学体育教学课程计划表格篇二

周次

活动内容

组织者

1

- 1、师生常规教育、集中卫生整治。
- 2、设施安全检查，签订安全协议书、签订目标责任书。

校务

2

制定学校、教务、教研、幼儿园、学科教学计划

校务

教务

3

主题：低年级数学如何提高课堂效率。

教务

4

主题:课中讲与练、当堂批阅的最有效方法.

教务

5

1、顾晓玲老师二年级语文教学研讨汇报活动。

2、全校作业评比活动。

教务

6

1、教学月排查。

2、第一阶段月考及质量分析研讨活动

校务

教务

7

王丽蓉老师二年级课堂教学大比武观摩研讨活动。

校务

教务

8

宋雪峰老师一年级语文课堂教学大比武观摩研讨活动。

教务

9

贾珊老师一年级数学教学大比武研讨活动。

教务

10

1、期中考试及质量分析研讨活动

教务

11

1、教学月排查。

2、王丽霞老师幼儿大班课堂教学大比武活动。

校务

教务

12

1、全校家校联系活动。（家长座谈会）

2、范青校长幼儿中班课堂教学大比武研讨活动。

教务

13

刘建华幼儿中班课堂教学大比武观摩研讨活动。

教务

14

郑晓燕幼儿小班课堂教学大比武观摩研讨活动。

教务

15

1、教学月排查。

2、第三阶段月考及质量分析研讨活动

校务

教务

16

全校课堂教学大比武总结

校务

教务

17

1、幼儿园成果展示观摩评估。

3、教学月排查。第四阶段月考及质量分析研讨活动。

校务

教务

18

1、语文、数学、英语课改试验交流及汇报活动。(交课改汇报材料)

2、组织常识课考试工作。

校务

教务

19

1、全校教研工作总结。

2、全校教学排查。

3、期末总复习研讨会。

校务

教务

20

1、教师第四阶段论文、信息、作品发表考核。

2、组织期末考试、阅卷、总结工作。

3、整理学校工作档案,汇总教师考核成绩。

校务

教务

安排假期护校工作

校务

备注

各项活动若因故不能按时进行,按计划顺延.

小学体育教学课程计划表格篇三

体育教师工作计划

一、工作目标:

- 1、继续深化教育科研,强化学科研讨,提高教学质量。
- 2、抓实传统项目,加强业余训练,提高运动质量。

二、工作重点及主要措施

1、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划,按表上足、上好体育课,认真落实“两操三活动”,课余时间让学生真正动起来,确保学生每天有一小时的活动总量。本学期,要强化学生室内广播操的训练,举行广播操和眼保健操比赛,认真实施《学生体质健康标准》,确保成绩合格率达市规定指标。

2、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求,本学期的体育教研组的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标

的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上好每周一节篮球课，普及篮球活动。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

3、抓好学校运动队的训练

划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色而积极努力。

柿沟镇中心小学

执教者：兰峰2014年2月

五、教学进度表

学年度第一学期已开学，本学期的工作将是紧张

而又忙碌的，因为，在这一学期中，时间短，任务重。有高新区中小學生田径运动会、有高

新区中小學生乒乓球比赛。课本难度大如体操、单杠等。为更好的开展好自己分担的各项工

作，特制定本学期体育教学计划如下：

一、指导思想

认真贯彻党的教育

方针，高举邓小平理论伟大旗帜，以十六大精神“三个代表”的重要思想为指导，更新教育

理论，探教学改革之路，实施创新教育，顺应时代教育教学发展的需要。

二、工作

目标

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技

术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在高新区比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

三、措施

认真积

心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时

处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导

思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严

格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，

使教学质量得到有效的提高，同时，本学期要继续深入的学习，提高自己的思想道德修养和理论知识水平，使自己的能够适应现代化教育的需要和要求。

育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活

动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习

自己喜欢的运动项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证

课外体育活动顺利的开展。

系到能否培养出好的人才，关系到我们国家体育竞技水平的提高，因此，在本学期，我将进

一步抓好体育兴趣小组的训练工作，积极探索科学有效的训练方法和理论，提高运动训练的水平，争取在区级比赛中取得优异成绩。

4、作为一名体育教师，我有信心也有能

一、指导思想

个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学

校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建

立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。

争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作目标：

1、继续深

化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质

量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好

体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材

生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计

学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学

期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

5、做好器材管理

九月份

- 1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。
- 2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。
- 4、一年级认真训练广播操。

十月份

- 1、一年级广播操验收。
- 2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

十一月份

- 1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作
- 2、积极组队参加区毽绳比赛。

十二月份

- 1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。
- 2、各训练队认真进行冬训。

一月份

- 1、考查学生体育成绩。
- 2、总结体育组学期工作。

一、指导思想

以《学校体育工作条例》为指导，建立符合”树德广才”办学指导思想的、有我校特色的体育教育课程，提高学生体育素养，开发学生的体育潜质，以美育人，促进学生生动活泼地发展。

二、课程设置

一) 基本原则

- 1、整体性原则，建立显形课程（包括学科类课程和活动课），隐形课程（包括运动会、体育兴趣小组、课间操等）。

2、科学性原则，要遵循体育教育的规律和国家教育部的课程要求。

二) 基本要求

1、开足、开齐、开好学科类课程

按照国家教育部制订的课时计划行课，即体育课每周二节，体育锻炼课二节，为必修课，采用考查方式（分为优、良、及格、不及格四个等级），标高按会考的基本要求进行教育。教学以欣赏为主，着眼于全体学生整，重在培养学生的基本体育素养和良好的身体素质。课堂教学注意知识性、体育性、科学性相结合，充分运用现代教学技术。

2、开展多种形式，富有吸引力的体育活动课

体育教育着眼于普及，兼顾提高。体育活动课是培养体育特长生的重要形式。体育活动课要与组建体育团、队、组相结合，可以开设专题欣赏课讲座、专项技能培训等，要注意充分运用现代教学技术，注意室内外结合，校内外结合。活动课的师资可以是校内体育课教师。

三、体育学科教学的具体管理要求

学校一贯按”条例”要求，安排每周两课、两操、两活动。并且安排了合理的管理与监控。

1、执行教学计划和教学大纲情况：

2001年以前、后分别以旧、新大纲为纲，在教研组组织下，以备课组为单位，制定年度、学期教学计划，并在教研组备案同时交教务处备案。在教学过程中教研组和教务处对体育教师对教学计划的执行情况进行管理和监控。

校工作中的重要性和特殊性，明确体育组年度工作计划及重点，参加体育教研组工作会，随时查看体育课及体育工作，并提出意见和建议。

学校教务处：严格遵循人体活动规律和场地容量的规定，科学地排课，并严格控制教师自行调课的现象，教务处应有对教师检查教案的权利并做记录，以备在对教师年终考评时提用。

学校体育教研组长：制定计划并带头执行计划，组织好每周一次的教研组会，了解各备课组的工作情况，打破情面严格管理。通过看课认真交换意见，如有必要还可以在教研组会上做专题讨论，形成共识，同时做好记录与备课组长一起进行研究，以形成有特点的校本课程。

体育器材保管员：了解各位教师近期的教材，随堂提供教学器材并向学校提供不足器材的添置。除了备有《器材使用情况表》（见表二），还应有学校体育课总订表和各位体育教师《本学期主要教材、器材登记表》（见表三）。这样可以减少体育教师上课的随意性。

b□管理和监控从时段上分

可以分成日常、周/月、学期/年度的管理监控。

《场地使用分配情况表》（注：根据各校场地情况而定），如果在使用上有重合，由备课组长之间调节。

周/月管理监控：由教研组长负责执行教研组工作计划以及各备课组的工作，检查体育课情况及各项活动情况，配合备课组长调整工作思路及日常活动内容和组织工作，并将工作情况向分管体育校长汇报，提出管理建议。

学期、年度管理监控：由分管体育工作校长全面关心学校体

育工作，利用教研组会时间查看教师教案，并抽时间观看体育课及体育活动，与体育教研组长一起研究学校体育工作，并全力支持体育组工作。

2、体育课开课率情况：

1) 根据人体生物节律的规律，人体活动高潮期一天内一般在上午9:00---11:00和下午3:00---5:00, 建议排课时按科学规律和学校实际, 将体育课排在上午第四、五节;下午第一至三节。

2) 根据体育活动的技术规律和教委关于学生每天有一小时体育活动的要求, 建议课与课之间、与体育锻炼课之间、活动课之间有天数上的间隔。

3) 我校现有的场地器材条件下, 体育教学课每次课最多安排3---4个班为宜, 以利于教学效益和教学观摩及检查工作。

4) 体锻课可以安排在下午第三、四节课, 但一定不要与正常体育课时间冲突。

四、课外体育活动与课余训练管理具体要求

(一) 课外体育活动：

1、早操：每期安排体育教师配合住校生管理员，组织学生早操锻炼。体育教师之间进行组织安排交流，尽可能使早操锻炼的组织合理化、规范化。如：

a.田径代表队早操□b.住校生早操。

2、课外辅导与锻炼：我们体育锻炼课、体育活动课作为体育课的延续，把体育课上的教学内容安排到体育锻炼课、体育活动课中来继续练习。能力强的学生进行教学比赛；能力弱

一点的学生以班、组或男、女生，在由组长带领下的小组进行练习。教师在所有安排的组与组之间巡回检查并辅导。如：国家体育锻炼标准的实施；体育合格标准的实施；一年一度的成都市田径班级对抗赛。

3、群众性的竞赛活动：群众性的竞赛活动是由各个年级任课体育教师征求学生意见、提出学期竞赛活动方案、年级组配合、分管体育领导同意后进行的活动。活动中体育教师帮助和配合学生骨干组织各个体育项目的活动。如：

a. 一年一度校田径运动会参加人次达到90%以上。

b. 以年级各班为单位的sba篮球联赛每年都有不同程度的提高。

c. 以年级各班为单位的乒乓球班级赛学生自己就达到了组织、竞赛的水平。

d. 一年一度的成都市田径班级对抗赛。

（二）课余体育训练：

1、运动队训练与管理：我校运动队训练与管理，由体育教研组组长陈红戈全面负责，对各运动队训练进行管理及监控。

a. 男子篮球队：我校男子篮球队由于是国家级篮球（试点校）之一，又是四川省篮球重点学校之一，我校男子篮球队特聘四川省篮球优秀教练杨旋为主教练，体育干事黄海镒为教练，对我校男子篮球队进行篮球训练：训练时间为每周二、四、六下午；训练地点在我校一号篮球场（即将到我校体育馆进行训练）。

单项的田径训练工作。训练时间为每周二（三）、四（五）下午；训练地点在我校田径场。

c.羽毛球代表队：羽毛球运动项目，也是我校获四川省”传统体育项目”学校的重要项目之一，教练由何绍虹（成都市优秀教练员；羽毛球国家一级裁判员）担任羽毛球代表队训练工作。训练时间为每周二、五（日）；训练地点在我校或租用场地。

d.棋类代表队：棋类代表队是我校近年来开展的项目，教练由蒲志宏担任。训练时间为每周一（二）、三（四）中午；训练地点在我校。

1，指导思想

（1）内容和结构

高一上学期主要进行田径运动的必修课教学. 田径是其他体育项目的基

提高体能和运动技能水平，加深对体育与健康知识和技能的理解；学会体育学习及其评价，增强体育实践能力和创新能力；形成运动爱好和专长，培养终身体育的意识和习惯；发展良好的心理品质，增强人际交往技能和团队意识。

小学体育教学课程计划表格篇四

享受运动的快乐！

班级：护理学092班

职务：体育委员

姓名：刘亮武

一、工作设想与工作思路

生干部的活动等。

二、工作目标

参加系体育部工作会议，进一步明确班级体育委员的工作职责、工作安排、工作目标和重点工作，从而更好的开展工作，使大家积极的投入到体育活动中来。

本期工作主要围绕院级活动，系内各年级篮球赛尤为重要。其工作大体分为三个部分：大二班内学生的早操、院系各年级篮球联赛。同时努力拉赞助，减少系活动开支，提高班内活动奖励与活动积极性。

三、工作任务

1、大二班内学生早操 为了锻炼同学们的身体, 形成良好的作息习惯, 为学习、工作打下坚实的基础, 大二班内同学的早操也是必不可少。作为护理学092班的体育委员, 我将配合体育部组织本班的早操, 检查每天本班的到操情况, 应到、实到、迟到、缺勤、详细人员, 一一了解清楚, 每周总结一次, 经上部统计纳入优秀班机的评比中去。

2、院系各年级篮球联赛, 在10月中旬在学校三食堂旁篮球场进行, 我将在班级内进行相关事项的说明, 配合体育部统计本班参加院系各年级篮球联赛的人员名单, 交于体育部, 并在联赛期间做好班级的参赛组织活动。系部篮球队员训练时间安排: 周一、三、五及周末均有训练, 体育部轮流陪同训练, 满足队员各项需求。经过努力训练, 球员力争在比赛中做到有所突破, 体现我系的良好体育风貌。

锻炼的意识。

四、创新措施

1、“计划—工作—总结”工作制目的：通过各项工作的科学准备与计划，做到各个击破。同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验教训。具体措施：在进行各项工作前书面计划，工作结束后书面总结，是体育工作资料化。2、建立学生体育档案目的：科学、有效、系统地了解和我班学生在体育生活方面的情况，征求学生活动志愿为我系选拔运动员提供需求信息及依据，同时通过意见和建议的征集是体育工作更有针对性。

具体措施：在平常的比赛活动中进行资料搜集。

草表如下：

亲爱的同学：新的学期，新的开始；新的计划，新的成绩。祝您学业顺利！为了让您的体育才华得到更好地展示，使课外生活特别是体育生活更加丰富多彩，同时通过您的体育档案的建立以及您的意见和建议使体育部工作更科学、有效的开展，请如实、认真地填好此表。

五、工作思想

工作总结

转眼间又到了十月底了，回顾我们班这个月的点点滴滴，身为体育委员对于我们班同学这个月在体育活动方面的表现表示感谢。

这个月的迎新杯篮球赛总的来说是圆满结束了。在小组赛中我们班的队员全部全身心的投入比赛当中，就连对篮球不是很熟悉的女生队员也放弃形象，拼尽全力在赛场上奋战。经过所有队员的努力再加上拉拉队的呐喊加油，我们班成功的挺进八强，虽然在后续的决赛中微输给1005班，但是我们班在大家心中已经赢了，在这里我要对所有队员以及拉拉队们表示感谢。

不过在这里我要批评我自己，在组织班级同学到场上加油方面我做得不够，以至拉拉队员为数不多，在这反面让我们班处于劣势。我一定会吸取教训，以后做得更好，让我们班表现得更好。

工作计划

针对我班体育活动，现提出以下几点计划，希望能让我们班同学更加爱好体育，更加健康。

第一：在即将举行的校运会中，组织班级拉拉队为参赛队员加油呐喊，鼓励参赛队员勇敢的对待比赛，不要有任何思想负担。

第二：对于不久后将进行的早操活动，适当的进行调整。将出操时间适当推迟，买一些便宜实用的体育器材为早操做准备，组织大家做一些简单的体育活动，既可以打发早操时间，又可以强身健体。

第三：选一个对于大家都比较轻松的时间组织进行一场班级运动

会，项目可以包括跳绳，跑步，踢毽子，跳远等。对于一些胜出的同学给予适当的奖励。既加强班级凝聚力，又激发同学多进行体育活动。第四：鼓励班上同学多进行跑步等简单的体育活动，时间不用太长，但是贵在坚持。

工作计划

1、坚持寓教于乐，开展各种健康有益的文体活动，促进校园文明，组织好重大节日的文艺演出和庆祝活动。

2、坚持业余、自愿、小型、多样、节约的原则，积极组织开展有益于同学们身心健康的业余文化体育活动，活跃班级文

化生活，组织好各种文体比赛，搞好文体活动的检查评比工作。

3、尽可能开展丰富多彩的假日旅游活动；

4、完成学校党总支、上级交办的其它工作。 工作计划 1. 积极的响应的活动，带领全班搞好活动，勇争上游，并尽可能让更多的同学参与其中。2. 多督促同学们在学习之余参加体育锻炼，举行寝室内篮球比赛，羽毛球比赛。通过这些活动加强班级的凝聚力。

体育委员工作计划书

新的学期，新的我们。我们模具1103班朝气蓬勃，向着新目标新高度前进！作为班委的我们感到更深的责任和使命。身为班级新任体委我对今后的半学期工作作出计划。

一、在同学们的闲暇时间组织一些体育活动，以此来增进同学们之间的感情，强健同学们的体魄，以达到同学们的德智体全面发展。

三、积极配合学院的体育活动，争取在学院举行的体育赛事中取得好的成绩。

四、多与班委的成员交流经验，争取把模具1103班越办越好。希望在我们班委和同学们的共同努力下，模具1103班这个优秀班集体会越办越好，班级凝聚力会越来越强，同学们会以成为模具1103班的一份子而感到无比的自豪。

小学体育教学课程计划表格篇五

体育教师工作计划

一、工作目标：

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

二、工作重点及主要措施

1、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操三活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛，认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

2、积极开展教科研活动

1 / 21

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教研组的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上好每周一节篮球课，普及篮球活动。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

3、抓好学校运动队的训练

2 / 21

划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色而积极努力。

柿沟镇中心小学

执教者：兰峰2014年2月

五、教学进度表

学年度第一学期已开学，本学期的工作将是紧张

而又忙碌的，因为，在这一学期中，时间短，任务重。有高新区中小學生田径运动会、有高

新区中小學生乒乓球比赛。课本难度大如体操、单杠等。为更好的开展好自己分担的各项工

作，特制定本学期体育教学计划如下：

一、指导思想

认真贯彻党的教

3 / 21

育

方针，高举邓小平理论伟大旗帜，以十六大精神“三个代表”的重要思想为指导，更新教育

理论，探教学改革之路，实施创新教育，顺应时代教育教学发展的需要。

二、工作

目标

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技

术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在高新区比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

三、措施

认真积

心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时

4 / 21

处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导

思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严

格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高，同时，本学期要继续深入的学习，提高自己的思想道德修养和理论知识水平，使自己的能够适应现代化教育的需要和要求。

2、进一步提高课外教学活动和运

5 / 21

动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活

动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习

自己喜欢的运动项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证

课外体育活动顺利的开展。

系到能否培养出好的人才，关系到我们国家体育竞技水平的提高，因此，在本学期，我将进

一步抓好体育兴趣小组的训练工作，积极探索科学有效的训练方法和理

6 / 21

论，提高运动训练的水平，争取在区级比赛中取得优异成绩。

4、作为一名体育教师，我有信心也有能

一、指导思想

个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学

校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建

立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。

争创学校的体育特色，培养全面发

7 / 21

展的学生。

二、工作目标：

1、继续深

化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质

量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好

体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材

8 / 21

生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计

学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

9 / 21

科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学校田径比赛中获得好成绩。

5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

10 / 21

三、活动安排

九月份

- 1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。
- 2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。
- 4、一年级认真训练广播操。

十月份

- 1、一年级广播操验收。
- 2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

十一月份

- 1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作
- 2、积极组队参加区毽绳比赛。

十二月份

- 1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。
- 2、各训练队认真进行冬训。

一月份

- 1、考查学生体育成绩。

2、总结体育组学期工作。

一、指导思想

以《学校体育工作条例》为指导，建立符合”树德广才”办学指导思想的、有我校特色的体育教育课程，提高学生体育素养，开发学生的体育潜质，以美育人，促进学生生动活泼地发展。

二、课程设置

一) 基本原则

1□11 / 21

整体性原则，建立显形课程（包括学科类课程和活动课），隐形课程（包括运动会、体育兴趣小组、课间操等）。

2、科学性原则，要遵循体育教育的规律和国家教育部的课程要求。

二) 基本要求

1、开足、开齐、开好学科类课程

按照国家教育部制订的课时计划行课，即体育课每周二节，体育锻炼课二节，为必修课，采用考查方式（分为优、良、及格、不及格四个等级），标高按会考的基本要求进行教育。教学以欣赏为主，着眼于全体学生整，重在培养学生的基本体育素养和良好的身体素质。课堂教学注意知识性、体育性、科学性相结合，充分运用现代教学技术。

2、开展多种形式，富有吸引力的体育活动课

体育教学工作计划表的师资可以是校内体育课教师。

三、体育学科教学的具体管理要求

学校一贯按”条例”要求，安排每周两课、两操、两活动。并且安排了合理的管理与监控。

1、执行教学计划和教学大纲情况：

2001年以前、后分别以旧、新大纲为纲，在教研组组织下，以备课组为单位，制定年度、学期教学计划，并在教研组备案同时交教务处备案。在教学过程中教研组和教务处对体育教师对教学计划的执行情况进行管理和监控。

校工作中的重要性和特殊性，明确体育组年度工作计划及重点，参加体育教研组工作会，随时查看体育课及体育工作，并提出意见和建议。

考评时提用。

学校体育教研组长：制定计划并带头执行计划，组织好每周一次的教研组会，了解各备课组的工作情况，打破情面严格管理。通过看课认真交换意见，如有必要还可以在教研组会上做专题讨论，形成共识，同时做好记录与备课组长一起进行研究，以形成有特点的校本课程。

体育器材保管员：了解各位教师近期的教材，随堂提供教学器材并向学校提供不足器材的添置。除了备有《器材使用情况表》（见表二），还应有学校体育课总订表和各位体育教师《本学期主要教材、器材登记表》（见表三）。这样可以减

少体育教师上课的随意性。

b□管理和监控从时段上分

可以分成日常、周/月、学期/年度的管理监控。

《场地使用分配情况表》（注：根据各校场地情况而定），
如果在使用上有重

14 / 21

合，由备课组长之间调节。

周/月管理监控：由教研组长负责执行教研组工作计划以及各
备课组的工作，检查体育课情况及各项活动情况，配合备课
组长调整工作思路及日常活动内容和组织工作，并将工作情
况向分管体育校长汇报，提出管理建议。

学期、年度管理监控：由分管体育工作校长全面关心学校体
育工作，利用教研组会时间查看教师教案，并抽时间观看体
育课及体育活动，与体育教研组长一起研究学校体育工作，
并全力支持体育组工作。

2、体育课开课率情况：

1) 根据人体生物节律的规律，人体活动高潮期一天内一般在
上午9:00---11:00和下午3:00---5:00, 建议排课时按科学规
律和学校实际, 将体育课排在上午第四、五节;下午第一至三
节。

2) 根据体育活动的技术规律和教委关于学

15 / 21

生每天有一小时体育活动的要求,建议课与课之间、与体育锻炼课之间、活动课之间有天数上的间隔。

3) 我校现有的场地器材条件下,体育教学课每次课最多安排3---4个班为宜,以利于教学效益和教学观摩及检查工作。

4) 体锻课可以安排在下午第三、四节课,但一定不要与正常体育课时间冲突。

四、课外体育活动与课余训练管理具体要求

(一) 课外体育活动:

1、早操:每期安排体育教师配合住校生管理员,组织学生早操锻炼。体育教师之间进行组织安排交流,尽可能使早操锻炼的组织合理化、规范化。如:

a.田径代表队早操□b.住校生早操。

组与组之间巡回检查并辅导。如:国家体育锻炼标准的实施;体育合格标准的实施;一年一度的成都市田径班级对抗赛。

3、群众性的竞赛活动:群众性的竞赛活动是由各个年级任课体育教师征求学生意见、提出学期竞赛活动方案、年级组配合、分管体育领导同意后进行的活动。活动中体育教师帮助和配合学生骨干组织各个体育项目的活动。如:

a.一年一度校田径运动会参加人次达到90%以上。

b.以年级各班为单位的sba篮球联赛每年都有不同程度的提高。

c.以年级各班为单位的乒乓球班级赛学生自己就达到了组织、竞赛的水平。

d.一年一度的成都市田径班级对抗赛。

（二）课余体育训练：

1、运动队训练与管理：我校运动队训练与管理，由体育教研组组长陈红戈全面负责，对各运动队训练进行管理及监控。

17 / 21

聘四川省篮球优秀教练杨旋为主教练，体育干事黄海镛为教练，对我校男子篮球队进行篮球训练：训练时间为每周二、四、六下午；训练地点在我校一号篮球场（即将到我校体育馆进行训练）。

单项的田径训练工作。训练时间为每周二（三）、四（五）下午；训练地点在我校田径场。

c.羽毛球代表队：羽毛球运动项目，也是我校获四川省”传统体育项目”学校的重要项目之一，教练由何绍虹（成都市优秀教练员；羽毛球国家一级裁判员）担任羽毛球代表队训练工作。训练时间为每周二、五（日）；训练地点在我校或租用场地。

d.棋类代表队：棋类代表队是我校近年来开展的项目，教练

18 / 21

由蒲志宏担任。训练时间为每周一（二）、三（四）中午；训练地点在我校。

1，指导思想

20 / 21

(1) 内容和结构

高一上学期主要进行田径运动的必修课教学. 田径是其他体育项目的基

提高体能和运动技能水平，加深对体育与健康知识和技能的理解；学会体育学习及其评价，增强体育实践能力和创新能力；形成运动爱好和专长，培养终身体育的意识和习惯；发展良好的心理品质，增强人际交往技能和团队意识。