

最新幼儿园大班医院区角目标 大班活动方案(精选8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

高考百日誓师学生发言稿篇一

尊敬的领导，亲爱的老师，同学们：

春天好！三天前筹划白日誓师大会，想写篇发言稿。当时心想，还有两天呢，于是就今天推明天，明天推后天，推到今天，想写的时候，却发现没有时间了。同样，生活中有些话有些事有很多机会说和做，却总想着到时候再说，等到了时候，却没有时间了。我们的学习呢，是不是算算还有一百天，早着呢？回首同学们踏进新世纪校门的那天，情形如在昨天，历历在目。与其到时候感叹时光易逝，不如抓住今天。

百日出奇迹。

相传一位农民在山沟里种下一片毛竹，仅有一株成活，他就经常浇水施肥，一天两天，一月两月，毛竹一动不动，第二年第三年他依然耐心勤奋地照顾他，依然生长缓慢，到了第六年，一场春雨过后，毛竹拔地而起，很快就x米多了，以后，以每天xx厘米的速度疯长，一直长到xx米高，又一场春雨过后，山沟里突然蹿出好多竹笋，半个月后，半山沟里都神奇地长满了毛竹。这位农民惊诧之余，拿着铁锹挖了挖山沟的土地，他惊奇地发现，毛竹的根茎应经遍及了半个山沟。原来，在过去的x年里，虽然表面上看不到毛竹的生长迹象，但土壤里，它的根系在不停地壮大和蔓延。付出与汗水终有回报。我们的这一百天，正是为了奇迹出现而努力拼搏的时刻。

拼搏不是赤膊上阵振臂一呼，拼搏不是糟蹋生命破釜沉舟，如何拼搏？拼搏，就是以最大的付出博取更大的利益。

要保持良好的心态。

1、不要觉得高考是深不可测：高三复读，学校抓得紧是正常的，但也不是紧张到没有吃饭睡觉的时间，也不到用大量的营养品供养的地步。要妥善处理各科的堆积如山的资料与作业，要做学习的主人，不要做它的奴隶。大家从小学升初一，从初一到高中，从高中到大学，一路走来，一路欢歌。要时常告诉自己，我不上大学谁上大学。

2、戒除骄傲自满的心理：平时考试的排名也不要盲目自信，感觉到该学的东西都会了，自习课找不到要看的东西，或者认为某一次没有考好是某某原因，换一次我就能考好。以前好，或者在班级好，只能说明以前或者小范围的。要放眼更高的目标。

3、戒除依赖懒惰的心理：每个学生都应该有两套学习方案，一套学习方案是结合学科老师的教学情况，另一套方案是结合自己的实际情况作出的学习规划，只有这个两方面结合才能让你更好的完善自己。可是在现实中，很多学生根本就没有属于自己的计划，完全依赖老师，把大部分的时间花费在被动的完成作业上，导致自己没有时间去规划自己。

4、戒除虚荣飘渺的心理：考试之前，觉得什么都会，就是到了考试的时候，没有考出好的成绩，这就是“一讲就会，一看就明白，一听就懂，一考就砸”的类型。不光是动手能力差，解题能力差，说白了还是对知识点一知半解，表面上懂了，实际上远远没有掌握。甚至一些理科学生，仅仅觉得自己公式会背，就能把理科学好，把试卷做好，学英语觉得一味的背诵单词就行，学文科只要背书就行，其实这些思想本身就很肤浅，加上浮躁的性格，功利性的心态，不可能学好的。

5、消除悲观紧张的心理：一些学生处于在“纠结”中，一半时间用来怀疑自己，一半时间用来宽容自己，一方面觉得自己的智力和基础没有别人好，离自己的目标越来越远，对自己有时候失望，另一方面觉得自己还是想实现目标，这样又让自己处于一种紧张的情绪中。结果导致学习效率不高，这本书看看，那本书瞧瞧，看得多，消化得少，这样下去，时间耽误了，离自己的目标，会越来越远。

6、消除贪多求快的心理：一些学生后面大题分数还是不错的，就是前面小题目错得多，最近分析试卷的时候也见到不少学生是这样的情况，其实这样的学生在平时的学习中，对基础性的试题不屑一顾，只顾及知识点多的综合题难题，只求速度和数量，不去总结和归纳，这样下去，对备战高考也是不利的。

保持良好的心态，才有充足的干劲，借鉴科学的方法，就好使成绩有质的飞跃。在这一百天里，你要注意以下几点：

1、提高自己的执行力：有很多学生，在考试失败之后，制定了一些计划，或者在平时的学习中，也制定了一些计划，可是往往就是落实不了。那么还是从自己的实际出发，制定的计划，要符合自己的实际情况，合理的分配时间，让计划落实下去。

2、分清主体，拒绝形式化：总有一些学生让我给他制定一个时间表，什么时间学习哪科，什么时间锻炼，我全部回绝，因为我觉得不管是哪个学生，都要抓住自己的主要矛盾，例如说：你现在学习的主要矛盾有哪些？考试的主要矛盾有哪些（时间分配、知识点不会用等等）？每科的主要矛盾是哪些？等等，那么在计划中，就把你今天必须要做的事情，看作主要矛盾，看看哪些时间能安排开？用最多的、你觉得学习效率最高的时间段去解决这个矛盾，那么每天抓住一个主要矛盾，那么你的时间一定充实起来了，把众多被解决的主要矛盾加在一起，你一定会有很多收获。因此拒绝那些形式化的

东西。

3、在考试中完善，在学习中总结：常规话题不必赘述。

在这一百天里，老师们也跟同学们一样拼搏：精心研究考纲及安徽的考试说明，从宏观上把握住高考的方向与难易度。“一将无能，累死千军。”这是军事古训，也是从事多年高复教学的老师们的指导高考的原则。我们老师八方联系，搜集信息。力求将最前沿的最权威的复习资料及时合理的输送给同学们，让我们的复习走在其他竞争者的前列。老师们也是同学们的知心人。学习的知心人，生活的知心人，人生的知心人。进了新世纪的门，都是一家人。我们会与同学们同舟共济，携手走过充实的一百天。

最后祝愿同学们：梦圆新世纪！

高考百日誓师学生发言稿篇二

尊敬的领导，亲爱的老师，同学们：

大家下午好！

今天我们在这里隆重举行xx高中20xx届高考百日誓师大会，这是圆青春梦想的动员令，这是扬人生志气的进军号，这是表必胜豪情的铿锵曲！我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

高考，是决定人生道路的分水岭。高考，是决断青春梦想的天门关。高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，你们历练、准备了整整十二年。十二个春秋，流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！十二个寒暑，在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平

生。现在，离十二年期盼的决战决胜的时刻仅剩下一百天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮。临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气！

今天，作为高三教师的一员，我站在这里，备感荣幸和自豪，回首走过的高三时光，我们师生一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先。我们的每一位同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。是“追求卓越”的王杰精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，同舟共济，共创辉煌。

一百天，是激情燃烧的一百天，是顽强拼搏的一百天，更是梦想成真的一百天，是奇迹迭出的一百天。我们高三老师将和同学们一道，共同度过我们人生最辉煌的岁月。我们将恪尽职守，刻苦钻研，随时关注高考信息。让我们携起手来，求真务实，脚踏实地，不折不扣地执行学校的部署，坚决完成社会赋予我们的任务，实现我们的预定目标，用我们共同的勤奋迎接命运的撞击，让“xx中”的名字在神州大地上再次响起！

作为你们的老师，我有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。一百天的时间里，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认认真真地考，而且地也要认认真真地扫。认真，会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

打好高考这一仗，是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长

的殷切期盼，也是学校全体老师的希望。我相信有学校领导的关怀、老师们的辛勤耕耘，再加上同学们的刻苦努力，六月一定是我们的！

同学们，现在进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心和斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力！

春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。同学们，冰雪消融，化作千顷碧波。朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌！

最后，祝愿同学们梦圆xx中，梦圆20xx□

谢谢大家！

高考百日誓师学生发言稿篇三

老师们同学们：

春天好。

三天前筹划百日誓师大会，想写一篇发言稿。当时心想，还有两天呢，于是就今天推明天，明天推后天，推到今天，想写的时候，却发现没有时间了；同样，生活中有些话有些事有很多机会说和做，却总想着到时候再说，等到了时候，却没有时间了。我们的学习呢，是不是算算还有一百天，早着呢？回首同学们踏进新世纪校门的那天，情形如在昨天，历历在目。与其到时候感叹时光易逝，不如抓住今天。

百日出奇迹。

相传一位农民在山沟里种下一片毛竹，仅有一株成活，他就

经常浇水施肥，一天两天，一月两月……毛竹一动不动，第二年第三年他依然耐心勤奋地照顾他，依然生长缓慢，到了第六年，一场春雨过后，毛竹拔地而起，很快就1米多了，以后，以每天60厘米的速度疯长，一直长到20米高，又一场春雨过后，山沟里突然蹿出好多竹笋，半个月后，半山沟里都神奇地长满了毛竹。这位农民惊诧之余，拿着铁锹挖了挖山沟的土地，他惊奇地发现，毛竹的根茎应经遍及了半个山沟。原来，在过去的5年里，虽然表面上看不到毛竹的生长迹象，但土壤里，它的根系在不停地壮大和蔓延。付出与汗水终有回报。我们的这一百天，正是为了奇迹出现而努力拼搏的时刻。

拼搏不是赤膊上阵振臂一呼，拼搏不是糟蹋生命破釜沉舟，如何拼搏？拼搏，就是以最大的付出博取更大的利益。

要保持良好的心态。

1、不要觉得高考是深不可测：高三复读，学校抓得紧是正常的，但也不是紧张到没有吃饭睡觉的时间，也不到用大量的营养品供养的地步。要妥善处理各科的堆积如山的资料与作业，要做学习的主人，不要做它的奴隶。大家从小学升初一，从初一到高中，从高中到大学，一路走来，一路欢歌。要时常告诉自己，我不上大学谁上大学。

2、戒除骄傲自满的心理：平时考试的排名也不要盲目自信，感觉到该学的东西都会了，自习课找不到要看的東西，或者认为某一次没有考好是某某原因，换一次我就能考好。以前好，或者在班级好，只能说明以前或者小范围的。要放眼更高的目标。

3、戒除依赖懒惰的心理：每个学生都应该有两套学习方案，一套学习方案是结合学科老师的教学情况，另一套方案是结合自己的实际情况作出的学习规划，只有这个两方面结合才能让你更好的完善自己。可是在现实中，很多学生根本就没

有属于自己的计划，完全依赖老师，把大部分的时间花费在被动的完成作业上，导致自己没有时间去规划自己。

4、戒除虚荣飘渺的心理：考试之前，觉得什么都会，就是到了考试的时候，没有考出好的成绩，这就是“一讲就会，一看就明白，一听就懂，一考就砸”的类型。不光是动手能力差，解题能力差，说白了还是对知识点一知半解，表面上懂了，实际上远远没有掌握。甚至一些理科学生，仅仅觉得自己公式会背，就能把理科学好，把试卷做好，学英语觉得一味的背诵单词就行，学文科只要背书就行，其实这些思想本身就很肤浅，加上浮躁的性格，功利性的心态，不可能学好的。

5、消除悲观紧张的心理：一些学生处于在“纠结”中，一半时间用来怀疑自己，一半时间用来宽容自己，一方面觉得自己的智力和基础没有别人好，离自己的目标越来越远，对自己有时候失望，另一方面觉得自己还是想实现目标，这样又让自己处于一种紧张的情绪中。结果导致学习效率不高，这本书看看，那本书瞧瞧，看得多，消化得少，这样下去，时间耽误了，离自己的目标，会越来越远。

6、消除贪多求快的心理：一些学生后面大题分数还是不错的，就是前面小题目错得多，最近分析试卷的时候也见到不少学生是这样的情况，其实这样的学生在平时的学习中，对基础性的试题不屑一顾，只顾及知识点多的综合题难题，只求速度和数量，不去总结和归纳，这样下去，对备战高考也是不利的。

保持良好的心态，才有充足的干劲，借鉴科学的方法，就好使成绩有质的飞跃。在这一百天里，你要注意以下几点：

1、提高自己的执行力：有很多学生，在考试失败之后，制定了一些计划，或者在平时的学习中，也制定了一些计划，可是往往就是落实不了。那么还是从自己的实际出发，制定

的计划，要符合自己的实际情况，合理的分配时间，让计划落实下去。

2、分清主体，拒绝形式化：总有一些学生让我给他制定一个时间表，什么时间学习哪科，什么时间锻炼，我全部回绝，因为我觉得不管是哪个学生，都要抓住自己的主要矛盾，例如说：你现在学习的主要矛盾有哪些？考试的主要矛盾有哪些（时间分配、知识点不会用等等）？每科的主要矛盾是哪些？等等，那么在计划中，就把你今天必须要做的事情，看作主要矛盾，看看哪些时间能安排开？用最多的、你觉得学习效率最高的时间段去解决这个矛盾，那么每天抓住一个主要矛盾，那么你的时间一定充实起来了，把众多被解决的主要矛盾加在一起，你一定会有很多收获。因此拒绝那些形式化的东西。

3、在考试中完善，在学习中总结：常规话题不必赘述。

在这一百天里，老师们也跟同学们一样拼搏：

精心研究考纲及安徽的考试说明，从宏观上把握住高考的方向与难易度。“一将无能，累死千军。”这是军事古训，也是从事多年高复教学的老师们的指导高考的原则。

我们老师八方联系，搜集信息。力求将最前沿的最权威的复习资料及时合理的输送给同学们，让我们的复习走在其他竞争者的前列。

老师们也是同学们的知心人。学习的知心人，生活的知心人，人生的知心人。进了新世纪的门，都是一家人。我们会与同学们同舟共济，携手走过充实的一百天。

最后祝愿同学们：梦圆新世纪！

高考百日誓师学生发言稿篇四

、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

春回大地，万象更新。今天，我们在这里隆重举行东平一中20xx级高考百日冲刺誓师大会，作为高三教师一员，站在这里，我备感荣幸和自豪。读书十年，决战百天。这是一场圆青春梦想的动员令，这是一场扬人生志气的进军号，这是一场表必胜豪情的铿锵曲！

回首走过的三年时光，作为你们的老师，我们有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是我們心中最美好的记忆。三年的时光，我们一起见证了朝阳、沐浴了风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精；我们的每一位同学自强不息，艰苦奋斗，笃学深思。只为这一刻，我们一同携手，风雨同行。

作家柳青说“人生的路虽然很长，可最关键的只有几步”。高考虽不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，这100天就是我们人生中最关键的时刻。100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，是奇迹迭出的100天。接下来的一百天的时间里，老师们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，甚至有些言语和做法令你们难以接受。正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！所以我们相信已经长大了的你们能够理解，因为作为一名教师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在百天后如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

作为你们的老师，我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学子与你们一起并肩作战、风雨同舟。在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻研，潜心备课。请同学们放心，请家长放心，请学校放心，我们将和所有高三学生一起：用汗水浇灌希望，用智慧哺育理想！我们一定齐心协力，加足达到彼岸的动力，固牢攀登顶峰的阶梯，争分夺秒，百日鏖战！

一百天，2400个小时，同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认认真真地考，而且地也要认认真真地扫。认真，会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。拿破仑说过：“最困难之日，就是我们离成功不远之时。”同学们，请放下包袱，轻装上阵，放平心态，潜心钻研，讲究方法，提高效率。每天都对自己大声说：“我能行，我一定行！”

在最后一百天中，不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

最后，衷心祝愿全体同学[]20xx心想事成，榜上有名，一鸣惊人！祝愿我们母校东平一中20xx年高考创辉煌、扬美名！

我的发言完毕，谢谢大家！

高考百日誓师学生发言稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天是20xx年2月27日星期一，农历二月初二，距离高考还有整整100天，距离春季高考更仅仅还剩75天。今天，我们在这里隆重举行百日誓师大会，热血沸腾、百感交集，更倍感岁月无迹，时不我待。一百天，在历史的长河中稍纵即逝，但对于高三学生来讲，100天，是激情燃烧的100

天，是顽强拼搏的100天，是创造奇迹的100天，是黑马迭出的100天，更是梦想成真的100天。

高考，是决定人生道路的分水岭；高考，是决断青春梦想的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，你们历练、准备了整整12年。12个春秋，流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的就是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！12个寒暑，在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离12年期盼的决战决胜的时刻只剩下100天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气！

同学们，作为教师代表的我，在临战的前夕，我想告诉大家：激情与汗水成就过去，理性与智慧成就未来。这种理性与智慧就是正视现实，激情满怀，斗志昂扬，保持良好的积极的健康的. 进取心态，迎战高考。不再留恋已经破碎的梦，不再沉溺往日幸福的光环，既然选择了前方，只有风雨兼程。凭着自己坚韧的意志和勇气，奔跑在高考的路上。我们应该相信：山高人为峰，路遥脚为长。

同学们，大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！高考的号角已经吹响，让我们努力拼搏吧！让我们迈开坚定的步伐，跨过命运的门槛，朝着我们的理想——奋勇迈进吧！同学们，我坚信，我们全体高三学生一定能满怀豪情，奋战百日，向高考奋力冲刺。

同学们，青春的脚步，为我们敲响出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起直济沧海的映日长帆；热门思想汇报进军的号角已经吹响，我们全体高三教师将用一颗对你们的关爱之心，对事业的忠诚之德，与你们并肩作战，共同创造六月的辉煌。同学们，让我们在百日誓师大会上发出我们的怒吼：男儿立志出乡关，学不成名誓不还。最后祝同学们圆梦六月，圆

梦20xx□

谢谢大家!