

2023年高中艺体生家长会 家长会学生代表发言稿高三(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

高中艺体生家长会篇一

各位叔叔、阿姨：

大家好！我叫郭佳敏，今天很高兴能认识大家。

今天，我以一个孩子的身份，向各位叔叔阿姨表达我的想法。

其实让我谈学习的话，无非是“勤、恳”二字，勤能补拙，只要在学习，坐在课桌前，就要尽可能的集中注意力，也许写作业速度不快，但在有限时间内完成的有限作业，一定要保证质量。其实这些各位叔叔阿姨也许听过多遍，也对我们说过多遍，那既然他这么经典，说明还是可取的。

至于具体学习方法，我是不想做过多介绍的，哪怕我把自己每天从早到晚的学习过程多告诉大家，也许大家就按我说的来要求自己的孩子，也未必就能取得良好的效果，因为人多不同，不同的学生学习方法也不尽相同。也许学习效果并不明显，那就可能是方法还有漏洞，可能是对学习方法的实施不够充分，其实学习的过程就是学习方法不断改进的过程。学习方法不断改进，也就是知识不断积累、辨析和理解的过程。

就事实而言，各位叔叔阿姨在其他方面对我们的帮助要远比学习上多得多。譬如生活，譬如心理，再如精神上的安慰、

支持和鼓励。叔叔阿姨对我们的管教、约束和督促是必要的，但那适当的放松也是不可或缺的。大家也都知道，高中的学习生活远比初中紧张，我们身心上的压力很重；如果可以，请陪我们出去散散步；如果可以，请让我们在星期天的早晨多睡两三个小时；如果可以，请让我们偶尔也可以看看电视，甚至玩玩电脑。当然，诸如此类，前提是不影响学习，其中限度，各位叔叔阿姨自行掌握。该管要管，该放松也可以适当的放松。贪得无厌当然不可取，但是对精神压力的一定程度的缓解，对于减轻我们对于学习的抵触心理是很有帮助的。

也许，偶尔我们会因学习生活上的不顺心而发些小脾气，也许我们会因考试成绩不如意而情绪低落，也许我们会因连续紧张的学习而情绪压抑，那么我们需要的更多是宽容和理解，而不是一味的斥责；我们需要的更多是安慰和鼓励，而不是一味的约束。在这里，我代表全班的同学向各位叔叔阿姨说一声：“谢谢！”

我想，每个孩子都是一个纯洁无暇的创造，而非一个产品，需要的更多是引导、提醒和对心灵、性格、品质的潜移默化的塑造，教育没有绝对的科学，所谓科学的管理孩子的方法其实是因人而异的。这其中的道理，想必各位叔叔阿姨的人是比我深刻得多。

今天，我作为一个孩子，在这里向各位叔叔阿姨表达我的想法，希望大家多多考虑。

我的讲话完了，谢谢！

高中艺体生家长会篇二

尊敬的各位家长，尊敬的老师、同学们：

大家下午好！很高兴各位家长能在百忙之中抽空来参加这次家长会。我受班主任老师的委托，作为班干代表，向各位家

长汇报我们的学习情况和作为高一年级学生的学习打算。首先，我代表我们高一九班的全体同学向前来参加家长会的家长，表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

下面我主要就我们班实际产生的一些问题来谈一下我的看法。

比如，成绩上不来，学习没有状态，我努力的学了但却没有我想要的结果，我以前的基础不好现在想学却发现课听不明白，作业不会写，想学却又不知道学哪科，更不知道从何入手。不会的太多，问老师都不知道从哪问，害怕老师责怪说，这个讲过很多遍了，怎么还不会啊。等等等等。这些都是实实在在，我们的心理。很真实。也对我们来说真是一个难题啊。也是一个我们现在真的是迫不及待必须解决的问题。但是因为以前真的是荒废了太多了。现在有激情，却又力不从心，再加上现在复习课业压力大，很多人就松劲了。长期下去一是打击学习兴趣二是对我们的心理也是一种伤害。

对于零基础的同学或是基础不好的同学来说，期末是最难也最关键的时候。现在是到了复习，老师在课堂上侧重基础，作业量也在增大，但是几乎每一道题老师都是挨个讲的，而且听不懂的地方下课或自习都可以去问，没有哪个老师是不愿意帮助同学的，只要你愿意学，不论那一类的题是讲过还是没讲过，作为一个老师是肯定会帮助的。不要自己先否定自己，不好意思问或者得过且过不会就过去了。我们为什么学习就是因为不会才学。你日复一日的去听，去问。你的成绩怎么能不提高。而且每天养成一个好习惯。你只要坚持三个星期你就可以进入一个非常好的学习状态。并且六大学科，有其共性也有特性。就文综来说，学习历史就要先理解每个朝代的王侯在政治及其民主上的制度和做法，这就关系到你的政治这门课目是否学得好；在人文地理上，一方土地的兴衰和发展要看历史上的政策、交通和环境的影响；而政治上的政策颁布要结合地理位置及人文道理和历史上对这个地区的积极影响及消极影响来确定，例如中国的一国两制和宗教自由等制度。

而在理綜上，生物中需要化學的反映知識，化學中需要生物的生成道理，而物理中的電學知識中需要化學中的電池模塊的內容，還有化學能轉化為電能、光能等等。

高中與初中階段的学习有很大差異，還有一些學生進入狀態慢，沒找到合適的方法，或是態度不端正，有所鬆懈不下功夫，成績還不理想，或是應為一些其他問題造成成績跌宕起伏，但我們一定要客觀看待成績，作為父母應該多去溝通多去理解，畢竟，分數的東西，總是幾家歡喜幾家愁，有相對進步的，也有退步的，高一時期處於學習、生活及心理的斷乳期，各方面不會太穩定，很容易造成學生與學校、家長、老師之間存在抵觸心理，所以看到孩子的努力付出，多給些鼓勵支持，儘管分數沒有上升或者是有所下降，但是父母的支持或許是最好的安慰。所以希望家長能心平氣和的和班主任、任課教師會診一下原因，尋求一下解決問題的办法。也有可能有些家長會對我的看法存在意見，覺得很孩子氣，是在對於自己成績不好做辯解，但是我想說的是，孩子畢竟是自己的，家長應該是最了解的，是否努力應該是最清楚的。家長和孩子之間應該是知心朋友的關係，是可以無話不談，這樣的關係會積極的幫助孩子處理好人際關係，給孩子一個和諧的學習環境，幫助孩子順利渡過青春期。關注孩子心理發展，有些問題要在平時的閒聊中，把家長的觀念潛移默化地傳輸給孩子，而不要等到發現問題了，採取粗暴武斷的教育方式。不要當着外人指責孩子這也不行那也不對，更不能翻沉年舊賬。尤其是不要當着同學指責孩子。換位思考一下，自己當眾受到上級指責心情會怎樣呢？任何一個人，都希望得到別人的理解、讚揚和尊重。父母家人之間的互相關心互相理解，鄰里之間要互相幫助和睦相處。都會對孩子有良好的教育作用。教育孩子學會寬容，學會理解，這樣，他和同學老師之間有良好的關係，有一個和諧愉快的學習環境。我們真誠地希望家長能密切關注自己孩子的情況，及時掌握其在校表現，成績情況及任課老師和班主任對其的評價，加強家校聯繫，幫助老師做好孩子的思想工作，有問題共同商量一起解決。

总之，希望家长们给自己的孩子补充好物质和精神上的营养，在孩子身上多花点时间和精力，力求为子女营造一个良好的生活和学习环境，让孩子以充沛的体力和精力投入学习。

最后我想说：我衷心希望及感谢老师的工作得到各位家长的大力支持，学生的努力得到给家长的认可，并坚信，在学校、老师、家长、学生四个方共同努力下，一定能实现我们共同的美好的目标。谢谢！

高中艺体生家长会篇三

尊敬的各位长辈、尊敬的老师：下午好！

踏着春天的脚步，怀着满腔的热忱，我们迎来了各位远道而来的爸爸妈妈。在那里，请允许我代表全班39名同学向各位父母的到来表示热烈的欢迎和最真诚的感谢！早就在一二的时候，看着一三的大哥哥，大姐姐在努力，在拼搏，当时我们就在想，以后我们也会像他们一样，要努力，要拼搏，为自己的梦而奋斗。如今，这一天真的来到了，我们的心理压力确实还是蛮大的。因为我们明白学校的期望全在我们一三，6月的中（高）考，就是我们为学校争光的时候；我们明白父母和老师对我们的期望，我们也不想让亲爱的您们失望，当然我们也不想让自己遗憾地走出校门。

为了打好中（高）考这一仗，学校给予了我们极大的重视和关怀。我们班主任及科任老师对我们倾注了全部的心血，他们都对我们寄予了很高的期望。有了老师们的支持和陪伴，作为学生，我们在中考备战的旅程中，并不感到孤单。本学期以来，同学们变了很多，变得更努力，更刻苦了。在课堂上同学们比一一、一二更认真地听课了；在自习课上持续安静已经成为常规。且大家相互间更多了一份互助及理解，彼此之间的相处也多了几分不舍与融洽。如今，大家的念头就是“学！学！再学！！再苦再累也要顶住。”因为老师跟我们说过，我们唯一能跟城里的孩子比的就是那一份拼劲了。

教育是学校、家庭和社会共同的职责，应对中考，在学校有老师的辛勤付出，在家里，我们多么需要家长的支持啊！因此，在那里，我代表全班的所有学生向在座的叔叔、阿姨们发出如下倡议：

1、请给予我们足够的支持和鼓励。在中（高）考这个赛场上，我们期望得到您们这样的支持，因为您们的支持就是我们前进的动力！

2、当我们缺乏斗志，学习松懈时，请给予我们必要的批评、指正和督促。“严是爱，宽是害。”一味的纵容，一味的娇惯只能导致我们放松学习，直至松松垮垮，丧失进取心，更别说中考了。

3、请您们在精神上给我们多一点关爱，让我们感受到来自您们的温暖，让我们能够尽情的交流，期望您们在百忙中抽一点时间跟您的孩子就中考做一次正式的谈话，了解孩子真实的想法，帮忙孩子确立中考目标，这样我们会感到被重视。

4、请多关注我们的思想和学习，常与老师交流彼此的看法，了解我们在校表现，因为有您们的关注，我们会更自觉，因为您们的关注就是对我们的重视，就是一种无形的鞭策。

尊敬的叔叔阿姨们，您的孩子正慢慢长大，拥有自己的理想与目标，懂得人生奋斗的方向，懂得明天的完美要靠自己去争取。在此，请各位家长和老师们相信：在新墩中学，我们将健康成长，为自己的选取和诺言负责；奋力拼搏，在3个月后的中（高）考中，以优异的成绩献给父母与老师一份满意的答卷。

最后期望我们所爱的父母、老师幸福、平安！

高中艺体生家长会篇四

大家上午好！

我是xx□是班级的xx课代表，成绩排在班级的xx位置，虽然不是很好，也不是很差。今天我也不是来跟家长们分享我的学习心得的，而是代表我们班的所有同学，对家长们说一些心里话。

今天在这里召开我们高三x班的家长会，也是我们高考之前的最后一次家长会，这一次家长会可以说是至关重要。首先感谢各位家长的到来！召开此次家长会的目的，也是希望在最后这一个阶段，家长能够给予我们最大的帮助。

时间就这样一天天的流逝了，距离高考只有xx天。这一个阶段，需要老师、学生和家长共同努力，顺利的度过这一个阶段。这个阶段，需要学生调节好心态，以一个平常的心态去面对考试。历年有很多的考生因为太过紧张而发挥失常，所以调节心态在这个阶段是最重要的事。

在高三这个阶段，紧张的情绪确实能够起到一个激励学习的作用，只有情绪紧张，才能够勤奋的进行学习。但是现在已经到了最后的阶段，这个阶段已经没有时间掌握更多的知识了，我们只能把自己学到的知识尽量巩固好。如果情绪太过紧张，也会影响到我们高考的发挥。所以这个阶段最重要的事情就是调节心态，以一个平常心去面对人生中最重要的一次考试。都说高考六分看基础，四分看心态，所以也希望家长们能够调节好自己的心态，不要把紧张的情绪带给孩子，也不要给孩子太多的压力。

高三的学习确实很紧张，时间有时候也确实不够，但是并不是一整天都学习就会有很大的效果的，偶尔放松一下，也是很好的调节心情的机会。所以家长们，就不要太过阻拦你们的孩子休息，看书的时间并不是最重要的，效率才是最重要

的。所以我们也能够做一些其他的事，以免上大学之后什么都不会，没办法独立。

我想跟家长们说的就这么多，希望家长不要给我们太大的压力，也希望家长调节好自己的心态。最后，祝愿所有家长的付出都能够得到回报，所有的同学都能够的高考中取得一个满意的成绩，考上理想的大学！

谢谢大家！

高中艺体生家长会篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

时间总是很匆匆，这不，又是一眨眼的功夫，期中考试结束了。英语99分、语文98分。数学96.5分，是我这次期中考试的成绩，也算是我几个月来的努力成果吧。

总体上来讲，本次考试还是比较梦想，没有出现以前常犯的毛病，比如：计算错误、不认真读题、抄错题等，这是让我感觉欣慰的，但经过这次考试我也发现了一些问题，我们班很多平常成绩不怎样突出的同学，在这次期中考试中，不论分数多与少，都有一些提高，提高最大的一位同学，语文竟然考到了全班第一。这给我也起到了推动的作用，也激起了我要更加努力的信心，如果只是停留在原地的话，那么不论成绩再怎样好，也终将被之后者所超越。

此刻的考试，除了课本上的基础资料必考以外，有一些题型比较新颖，更讲究技巧性，只是在基础题上稍微变化了一点，就足以让同学们一个个目瞪口呆了。针对这样情景的出现，我要在下学期买一些同步的练习题，增加自我的做题量，对各种题型的题做出不一样的理解，写出正确的答案。

成绩已经属于过去，我要应对的更多是未来。考试之后，有

反思，有总结，而我更要重视的就是预习与复习。以前只是觉得自我提前预习效果不怎样明显，此刻想想是我自我还不够用心。对于复习，教师引导复习到哪里我就复习到哪里，不能够自我独自复习。此刻，我对自我过去的做法有些惭愧，预习是为了提前对资料有所了解，教师讲课时就比较容易理解与理解，复习是为了巩固知识让它更加夯实。如果能够认真做到了预习与复习，那么考出好成绩不就容易多了吗。

一次考试就是对自我一次全方面的检测，在接下来的学习生活中，我要做到的就是：让自我更加努力与勤奋一些吧！

高中艺体生家长会篇六

各位叔叔、阿姨：

大家好！我叫郭佳敏，今天很高兴能认识大家。

今天，我以一个孩子的身份，向各位叔叔阿姨表达我的想法。

其实让我谈学习的话，无非是“勤、恳”二字，勤能补拙，只要在学习，坐在课桌前，就要尽可能的集中注意力，也许写作业速度不快，但在有限时间内完成的有限作业，一定要保证质量。其实这些各位叔叔阿姨也许听过多遍，也对我们说过多遍，那既然他这么经典，说明还是可取的。

至于具体学习方法，我是不想做过多介绍的，哪怕我把自己每天从早到晚的学习过程多告诉大家，也许大家就按我说的来要求自己的孩子，也未必就能取得良好的效果，因为人多是不同，不同的学生学习方法也不尽相同。也许学习效果并不明显，那就可能是方法还有漏洞，可能是对学习方法的实施不够充分，其实学习的过程就是学习方法不断改进的过程。学习方法不断改进，也就是知识不断积累、辨析和理解的过程。

就事实而言，各位叔叔阿姨在其他方面对我们的帮助要远比学习上多得多。譬如生活，譬如心理，再如精神上的安慰、支持和鼓励。叔叔阿姨对我们的管教、约束和督促是必要的，但那适当的放松也是不可或缺的。大家也都知道，高中的学习生活远比初中紧张，我们身心上的压力很重；如果可以，请陪我们出去散散步；如果可以，请让我们在星期天的早晨多睡两三个小时；如果可以，请让我们偶尔也可以看看电视，甚至玩玩电脑。当然，诸如此类，前提是不影响学习，其中限度，各位叔叔阿姨自行掌握。该管要管，该放松也可以适当的放松。贪得无厌当然不可取，但是对精神压力的一定程度的缓解，对于减轻我们对于学习的抵触心理是很有帮助的。

也许，偶尔我们会因学习生活上的不顺心而发些小脾气，也许我们会因考试成绩不如意而情绪低落，也许我们会因连续紧张的学习而情绪压抑，那么我们需要的更多是宽容和理解，而不是一味的斥责；我们需要的更多是安慰和鼓励，而不是一味的约束。在这里，我代表全班的同学向各位叔叔阿姨说一声：“谢谢！”

阿姨的人是比我深刻得多。

今天，我作为一个孩子，在这里向各位叔叔阿姨表达我的想法，希望大家多多考虑。

我的讲话完了，谢谢！

高中艺体生家长会篇七

尊敬的家长，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

闲云潭影日悠悠，物换星移几时休。年华从指间溜走，岁月在不知不觉中漂流。眼看春节又过完，高考也在渐渐逼近。

我们寻寻觅觅，磕磕碰碰，在校园里度过了十几个春秋，十几年来的寒窗苦读，总是带着一个梦想：希望通过高考来实现我们的追求。于是高考变得神圣、神秘、庄重。基于这一点，我们应该树立正确的高考意识。为了高考，必要的知识储备是不可少的。高三这一年中，我们不仅需要苦心钻研、勤奋刻苦，实现智力上的突破，而且要有良好的心理素质，坚韧不拔的意志，承认失败，不怕失败，以坚苦卓绝的奋斗精神和吃苦耐劳的毅力，去取得高考的大丰收。

有人说高三是灰色的，尝到的是枯燥，得到的失望。有人说高三是金色的，经历的是充实，收获的是希望。有人说高三充斥着残忍，友情似乎在你追我赶中稀薄。有人说高三充满了友情，友谊似乎在你帮我助中浓厚……也许高三的心情是复杂的，但不管怎样高三的生活是充实的，高三的感受是独特的，高三的思考是深刻的。高三给了我们前所未有的深刻体验，赋予我们丰富的生活经历，培养了我们的奋斗拼搏的精神，不屈服不放弃的高贵品质。高三让我们知道人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

在这场没有硝烟的战争中，我们会动摇，甚至会放弃。这个时候是意志最薄弱，思想最沉重，心理最矛盾的时候。是屈服还是继续，是向命运低头还是把困难踩在脚底。其实就像长跑一样，只要你在最想停下来时再坚持，胜利就会在前面招手。里尔克有一句话：挺住本身就意味着一切。面对不如意，我们不能失去信心。如果自己连自己都不相信，还有什么理由让父母老师来相信你。更不能失去希望，要知道，眼泪里滤过的微笑更美丽，惆怅里浸过的歌声更动听，寂寞里沉淀的思想更睿智，迷惘中走出的灵魂更清醒。生活本没有排斥放弃我们，而自身的忧虑、惧怕、缺乏自信，才使人佝偻于时间的尘埃中。

人可以被打败，但不可以被打倒。既然选择了远方，便只能风雨兼程。我们将义无反顾的走向远方，把泪水埋进胸膛，把坚强装入行囊，把爱扛在肩膀，只为有一天能够自由的放飞理想。我们便要努力拼搏。天行健，君子以自强不息。只有经历了地

狱的磨练,才有创造天堂的力量,只有流过血的手指,才能弹出世间的绝唱。我们始终坚信,有志者,事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚。苦心人,天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴。高三,我们宁愿笑着流泪,也不愿哭着后悔。

各位家长,你们冒着寒风来到这里,你们辛苦了,我能理解你们的心情,每个家长都是望子成龙,望女成凤。但谁又没有龙困险滩虎落平阳的时候。希望家长不要提出苛刻和不合理的要求。父母是我们最亲最爱的人,我们需要父母的信任、鼓励、支持、理解,而不是考试失利时的横眉冷对,失败时的抱怨冷落。不要怀疑我们是否努力,我们将拼一年春夏秋冬,搏一生无怨无悔。不要总是喋喋不休的教导我们该如何如何学习,要想出头,惟有埋头这个道理我们早以烂记于心。也不要成天逼着我们学习,善于休息的人才善于工作。我们自己的事该怎么办已是人在兵营,毫无退路。我们需要的是你们的安慰和鞭策,这将成为我们的精神动力和智力支持。生死之劫,亲情在那一颗流淌着,溷湿所有时间和空间的距离,也终将啄开那个坚硬的失望外壳。

梁启超说:天戴其苍,地履其黄,纵有千古,横有八方,前程似海,来日方长。美哉我少年中国,与天不老,壮哉我中国少年,与国无疆。

谢谢大家!

高中艺体生家长会篇八

敬爱的老师、同学们:

大家好!我是来自24班的李xx[]很荣幸能和同学们分享我的学习经验,希望能对大家的学习有所帮助。高三生活不知不觉中已经过去两个多月了,每位同学都全力以赴地投入到了紧张的学习中,但期中考试后,有些同学成绩很不理想,有些同学对自己的成绩不太满意。下面我将从几个最不容易做到

位却也最基本的方面介绍我的经验。

一切好成绩来源于上课认真听讲，这是一个小学生都知道的道理，但我们这些高三学生却很难做到位。一节课40分钟，一天7节课，要保持听清楚弄明白老师说的每一句话，确实不容易。所以我们上课听讲时一定要有所策略、方法。首先，不要让自己在上课时闲下来，上课时不仅要听，更要思考，记笔记。这时，把握好思考和记笔记的时机尤为重要。不要只为了记笔记而记笔记，老师在写板书时一定要在讲解知识点，一味记笔记，听不到老师的讲解，不思考老师说的话，得不偿失。所以我建议，上课先保证听清老师的讲解，这是最重要的，可以先记下一个笔记的梗概，下课后再自己填入内容，还可以起到复习的效果。

还有对于防止上课走神的方法，我的方法是紧跟老师思路思考问题，这是记住老师上课内容的最快捷径。而怎样紧跟老师的思路呢？我的经验是调动自己所有的感官，老师画一个图，就跟着画一个图；老师提出一个问题，就思考一个问题，回答一个问题。老师在上面“手舞足蹈”，你在下面“手舞足蹈”，充分调动自己。当然，不要太过分，否则，破坏了上课秩序，老师是绝对不能允许的。

做作业一定要落实，但不仅仅是写满了那么简单。

作业不仅仅是用来完成的，更应该是用来思考的，也是用来养成独立思考的好习惯的途径。

作业是发人深思的，仅以一道简单的物理光电效应题为例，他便可以引出你对光学的大量回忆。而且作业也可以让你发现上课所学知识中掌握不到位的知识，查漏补缺。作业不应该是束缚我们思想的枷锁，而应该是促进我们思考的催化剂。如果做作业能做到举一反三，一题多解，那么这作业也就真的做到位了。

作业也是我们养成独立思考习惯的好机会。有些同学平时在作业和学科自习时表现出色，但一到考试便头脑一片空白，毫无解题思路，这很有可能是平时缺乏独立思考造成的，平时做作业过分依赖他人，做作业时频频向他人求助，被动地接受他人思想，长此以往便丧失了独立思考的能力，考试时必然手忙脚乱。所以做作业时，要独立思考，要有自己的思想。人是一根有思想的芦苇嘛。

还有，独立思考，我们对题的印象也会更深刻，更容易记住题型。在这里，我要说记题背题是很重要的，它可以在考试时帮助加快我们的做题速度，防止我们考试慌张，减少我们的失误。高考考的是题，我们作业做的也是题。我们为什么不记住我们做过的题呢？所以认真做作业，也有利于我们记忆题型。所以，作业之学，博大精深，作业一定要落实。

对待作业中的错题例题，要常看常翻常总结，总结易错点，总结题型与做题思路，在这里有一点要注意，复习时不仅仅要用眼看，更要亲手去做，做和看完全是两回事，会做，才有了自己的思路，培养了自己组织语言，表达的能力。错题例题，很有价值。

进入高三，同学们生活节奏加快，一天要在教室里学习十几个小时，有的同学去吃饭都要跑着去，在这种时间十分充足的情况下，高效学习，便成为成功的关键。我前面已经说过了如何高效听讲，下面说一下如何高效上自习。自习占我们一天学习时间的很大一部分，由于没有老师在讲课，我们可以安静地思考问题，当然，也很有可能会走神浪费时间，所以，对于防止自习课浪费时间，我的经验是给自己的自习时间做好安排，认真严格地按照时间安排完成任务，提前完成要奖励自己，未能完成要惩罚自己。这样我们就会像电脑程序一样高效地利用自习时间。

自习还有一大忌讳，就是上课时讨论问题。两个人激烈地讨论问题，都以为自己在努力，在提高，但其实这一不利于我

们独立思考问题，二也浪费了两个人的宝贵时间，三也破坏了自习纪律，这是一种自我满足，自我陶醉，自我欺骗的假学习，百害而无一利。所以，有问题，下课讨论，或者去问老师，要比占用自习时间讨论问题要好得多。

成功的路是漫长而痛苦的，如蚕儿破茧成蝶般痛苦而艰辛。以我为例，我初中时全校排名百名开外，凭中考成绩最后时刻来到二中。分班考试未进入前400名，高中首战便告负。高一第一次期中考试全校202名，仅列全班第6，高一时竞选校团委干事、广播站播音员从未成功过，我几乎尝遍了各种失败。但正是我没心没肺的乐观精神，不服输的劲头，脚踏实地地一步一步积累。终于，一步步地稳步提高，在这次期中考试中取得了不错的成绩。

在黑暗破晓之前的长夜里，我们失败，困惑，迷茫。但这时，我们一定要坚信，只要我们一天一天脚踏实地，踏踏实实地去收获，去积累，不要太在意眼前的成绩，总有一天，我相信是不远的明天，厚积薄发的我们，必将看到胜利的曙光，必将看到成功希望，也必将渐渐地接近成功，最终达到成功的彼岸。

高考，我们赢定了！