

2023年毕业班冲刺宣誓 百日冲刺誓师大 会学生代表发言稿(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

毕业班冲刺宣誓篇一

各位领导、老师、同学们：

大家好！

岁月如歌，青春如歌，匆匆的日子走过。我们距离中考只剩100天，在这至关重要的时刻，我们豪情满怀，信心百倍。下面就谈谈几点自己的学习体会。

第一，学习兴趣。我们要有意识地培养自己的学习兴趣，告诉自己，我很喜欢这一科，在心理暗示的过程中，就可以忘记曾经的抵触而转变为主动地、积极地学习。要相信“学海无涯乐作舟”。

第二，心态。怎样做到重视中考而又不至于压力过大，是很重要的一点。心态好包括两个方面，即胜不骄，败不馁。提高走路的速度，昂起头走路，每天告诉自己，我能行！不要认为这很幼稚，潜意识中的“我能行”的想法能帮人克服自卑，在必胜的信念中就可以真的胜利。

第三，要学会有意地控制自己。记住这三个字：有意识！有意识地克服诱惑，比如游戏、聊天、无意义的电视节目，只图娱乐的文学作品，明星动漫杂志等。这些东西接触一些也无可厚非，但它们会影响我们的学业，一旦弊大于利，就

要毫不犹豫的摒弃。要远离所有不利因素，确定、努力地做一件事。记住，有意识地远离不利于学业的东西，不要找任何懈怠的借口。此外，还要有意识地提高效率，上课时、自习时、写作业时、有意识地把杂七杂八的念头从脑中赶出去，告诉自己：不要乱想，认真学习！学习是一种理智，有意识地控制自己，可以少走许多弯路。

我说的只是个人的一点体会，每个人都有属于自己的方法。相信每个人都能取得最后的胜利，不仅仅因为我们会拼尽全力去努力，更因为我们身后站着全力支持我们信任我们的校领导，站着尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师与家长。沧海横流，伫立于风口浪尖，不惧惊涛骇浪，方是英雄本色。人生总是在奋斗中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠生光，既然我们选择了前方，就应当风雨无阻，一路高歌向前！

我们努力，用挥洒的汗水清洗日后甜美的硕果；

我们拼搏，用美好的青春铸造日后辉煌的成功；

我们奋斗，用坚忍的毅力谱写日后温馨的礼赞！

我坚信，同学们必定能用今天的辛勤换取未来璀璨的辉煌！

谢谢大家！

毕业班冲刺宣誓篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

冬去春来，孕育万千希望；

朗朗书声，铺就锦绣校园。在这春风又起的季节，我们在此隆重聚会，召开中考百日冲刺誓师大会，抒发我们的满腔豪情，展望美好的明天。

一路走来，我们踏过坎坷书山，渡过茫茫学海。数年的寒窗苦读，让我们坚定了心中的理想。今天，距离中考只剩下一百天了！

一百天，可以突飞猛进；

一百天，可以收获累累；

一百天，可以创造奇迹；

一百天，可以铸就辉煌！

我们要感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧需要我们去总结，还有许多问题值得我们去琢磨。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”的确，越接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，轻装上阵，立志高远，努力拼搏。在中考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才能赢得最后的胜利。

苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨

徨，充满自信，更加坚强。用快乐迎接中考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷和荆棘。

同学们，中考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在今后的一百天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采，抒写人生的华章。

同学们，行动起来吧！人生能有几回博，让我们整装待发，迎接六月。扬起希望的风帆，乘风破浪，向着理想，向着美好未来，起航！

谢谢大家！

毕业班冲刺宣誓篇三

尊敬的各位老师、同学们：

经过冬仨月的艰苦奋战，今天我们站在这里的时候，仍然会感到奋战后的疲惫。但是，就在这料峭的春寒中，万物已经开始了生命的萌动，并将经过寒暑的洗礼，一天天走向成熟。也在这个时候，经过十年寒窗历练的同学们，走上了求学之路中最艰苦的一段路途。因为这最后100天的跋涉，将决定着我们能否进入朝思暮想的理想大学校门。

距离高考决战的100天，一定是困难重重的100天，因为同学们在这100中会经受学生时代最重要的一次火的洗礼；距离高考决战的100天，也一定是团结奋进的100天，因为全体老师会始终走在队伍的前列，引导我们走向最成功的一条征程。所以，值此20xx年高考“百日会战”誓师大会召开之际，首先，请允许我代表学校向奋斗在高考第一线的全体师生致以最诚挚的问候！

同学们，高考是牵动着社会家庭的大事情，整个社会的脉搏

会随着我们的表现而跳动。因为，我们的未来不仅是我们自己的未来，而且是千千万万家庭的未来，更是社会的未来、国家的未来。所以，我们必须以超越极限地努力，挑战六月，挑战高考，挑战命运，挑战未来。

那么，面对机遇与挑战并存的20xx年高考，我们如何在高考中脱颖而出，完成我们肩负的重要使命呢？联系我校本届高三良好的教育教学形势，就此关键性的100天，我想对全体同学提出以下几点建议：

第一.我们要算好时间帐，明确任务目标。

在这100天的时间里，我们大约要在5月7日前结束第二轮复习。现在第二轮复习语文、英语学科已经开始，数学、化学、生物、政治、历史、地理学科3月10日左右即将开始，物理学科将在3月下旬开始，距结束最多的学科还有58天的时间。58天的时间虽短，我们却要在这58天中完成高三复习关键性的一步。那就是：弥补第一轮基础复习形成的差距，继续砸实双基，同时突出二轮复习注重知识的横向和纵向联系这一重点，培养解答高层次试题所需要的能力。

随后，到5月31日，在24天的时间里，我们将开始三轮复习。不要以为24天的时间短，在这轮复习中，我们每科要做8套左右的试卷，整体回顾各个知识点，演练对整套试卷的答题技巧，随后，再经过一周的自由复习，我们就别无选择地走上了考场，因此，在这最后的100天里，我们不能有任何一步走错，否则，一招不慎，满盘皆输。

第二.我们要准确地评价自己，制定切实可行的目标。

在这一轮复习中，我们每一位同学都要重新调整自己的起点。如果你是预先估计的本科二批以上的水平，你可以在习题能力演练及各项考试中顺带回顾基础知识；如果你是预先估计的本科三批的水平，你的基础知识一定还有较大漏洞，所以，

你要在平时的习题能力演练及各项考试之余，抓时间弥补漏洞，并不断地解决平时练习和各项考试中出现的问題；如果你是预先估计的本科以下的水平，那么你在平时的练习中就应该时刻想到：我必须借助练习发现问题，我的重点是继续砸实基础。

总之，我们必须清醒地认识到，能力必须是在基础之上产生的能力，没有基础，我们宁可不要能力，也根本不可能得到真正的能力。

在这里，我可以负责任地向全体同学表达这样一个观点：我们现在的水平代表不了高考的水平，谁能够在100天的时间，以超长的毅力最大限度地弥补自己的不足，谁就是最后的胜利者。换句话说：终点跑在前面的才有资格举起胜利的奖杯。

第三.要讲求复习的策略，要牢记“磨刀不误砍柴工”这个简单却实用的真理。

首先，我们要对自己所从事的复习始终充满高涨的热情。要坚信我们每一刻的努力都在缩短我们和理想大学校门的距离，我们听的每一节课，做的每一个题，考的每一场试都是在为自己实现人生价值做着最有意义的事情。总之，我们要坚信：信心，永远会使我们热情高涨。

其次，要对基础的砸牢、能力的提高有清醒的认识。任何知识都存在遗忘，我们学习的过程本身就是和遗忘做斗争的过程。每一门课程的知识都需要我们反复的复习和梳理才能形成体系；每一个知识点都需要我们多次反复才能得以强化，运用自如。天道酬勤，成功没有捷径，没有付出，一定没有收获。

再次，要合理分配时间，把课堂学习作为提高成绩的主渠道。因为我们的老师所组的每一套习题都是针对高考、面向大家、具有实效性的习题。我们老师的每一节讲解都是认真分析同

学们的答题情况、寻找规律性的错因、力求丰厚基础、提高解题能力的讲解。课堂上循着老师分析问题、解决问题的思维方法走，我们学到的才是能解答实际问题的实用的好方法。

最后，我们要有适合自己的关于每一科复习的实用的学习方法。老师教给我们的知识，永远是老师的知识。我们如果不能把这些知识连缀起来，灵活运用起来，我们就永远是这些习题的奴隶，考试时稍加变通，我们学的东西会一无所用。最常见的现象是看哪道题哪道题知道一点，做哪道题哪道题做不下去。所以，每一个基础知识能解决我们高中阶段哪类问题，每一个知识网络能覆盖哪些题型，各个知识网络在试卷中一般以什么形式出现，应该是我们后期复习中不断摸索的问题。

各位领导、老师、同学们□20xx年高考给我们带来了巨大的机遇，2月22日，我省20xx年普通高校招生工作会议在xx市召开□20xx年我省高考报名总人数为48.5万人，与20xx年相比又减少了1.8万人。其中，报名参加普通高考的有45.78万人，比20xx年减少了0.89万人。今年招生计划总数预计比去年增加了约3.5万左右——这意味着，今年高考考生的录取率将进一步提高，考生考入心仪大学的几率将进一步增大。同时，对于20xx年高考，我们自己更是创造了巨大的机遇，全体领导、老师和同学的艰苦付出，让我们在两次市级考试中在同类学校中名列前茅、进位争先。

同学们□20xx年高考离我们越来越近了，可是，我们分明看到了通向大学之门的路途离我们越来越短了。我们相信，全体同学十年寒窗苦读，理想终将成真；全校上下同心同德，一定会再树仓中高考精神。

最后，让我们携起手来，精心备考，树立目标，讲求策略，以百倍的信心、顽强的精神、不屈的努力，在20xx年再铸仓中高考的辉煌。

毕业班冲刺宣誓篇四

各位领导、老师、同学们：

大家好！

岁月如歌，青春如歌，匆匆的日子走过。我们距离中考只剩100天，在这至关重要的时刻，我们豪情满怀，信心百倍。下面就谈谈几点自己的学习体会。

第一，学习兴趣。我们要有意识地培养自己的学习兴趣，告诉自己，我很喜欢这一科，在心理暗示的过程中，就可以忘记曾经的抵触而转变为主动地、积极地学习。要相信“学海无涯乐作舟”。

第二，心态。怎样做到重视中考而又不至于压力过大，是很重要的一点。心态好包括两个方面，即胜不骄，败不馁。提高走路的速度，昂起头走路，每天告诉自己，我能行！不要认为这很幼稚，潜意识中的“我能行”的想法能帮人克服自卑，在必胜的信念中就可以真的胜利。

第三，要学会有意地控制自己。记住这三个字：有意识！有意识地克服诱惑，比如游戏、聊天、无意义的电视节目，只图娱乐的文学作品，明星动漫杂志等。这些东西接触一些也无可厚非，但它们会影响我们的学业，一旦弊大于利，就要毫不犹豫的摒弃。要远离所有不利因素，确定、努力地做一件事。记住，有意识地远离不利于学业的东西，不要找任何懈怠的借口。此外，还要有意识地提高效率，上课时、自习时、写作业时、有意识地把杂七杂八的念头从脑中赶出去，告诉自己：不要乱想，认真学习！学习是一种理智，有意识地控制自己，可以少走许多弯路。

我说的只是个人的一点体会，每个人都有属于自己的方法。相信每个人都能取得最后的胜利，不仅仅因为我们会拼尽全

力去努力，更因为我们身后站着全力支持我们信任我们的校领导，站着尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师与家长。沧海横流，伫立于风口浪尖，不惧惊涛骇浪，方是英雄本色。人生总是在奋斗中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠生光，既然我们选择了前方，就应当风雨无阻，一路高歌向前！

我们努力，用挥洒的汗水清洗日后甜美的硕果；

我们拼搏，用美好的青春铸造日后辉煌的成功；

我们奋斗，用坚忍的毅力谱写日后温馨的礼赞！

我坚信，同学们必定能用今天的辛勤换取未来璀璨的辉煌！

谢谢大家！

一百天/争分夺秒

一百天/持之以恒

一百天/卧薪尝胆

一百天/发奋图强

积聚已久的激情就要在最后的一百天中释放，做更好的自己，放飞更高的梦想，最好的明天已经在未来的天空向我们微笑。

一只五彩斑斓的蝴蝶在空中自由自在的飞舞，它美丽的翅膀在阳光的斜射下更显光彩动人。（优美的环境美丽的生灵，谁都会羡慕不已）也许这时会有人对它投出羡慕的眼神：看它多么悠闲多么潇洒！然而冬天来临了，美丽的蝴蝶无法度过寒冷的严冬，它死了。（陡起的转折，却也是残酷的现实）蜜蜂没有蝴蝶美丽，它在它生存的日子里也只是忙忙碌碌的采花酿蜜。不过人们往往赞美蜜蜂，赞美它的辛勤劳动。

（两相对比，谁是谁非，自不必多说）

希望大家不负老师家长，不负祖国期望，不负自己的壮志豪情！

青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的格言是：永不低头，越战越勇！

“未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声”朱熹的这2句难免会有些夸张。

但是时间不允许质疑。当我把手伸向黎明，祈求它再给我留点时间。

学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力量推动脚下的电梯勇往直前！

少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨剑九年今日试锋芒，烈火再炼一百日，化莫邪，断金钢！十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！

为理想去奋斗，是无比幸福的。高兴着我的高兴，拼搏着我的衡中，青春永不言败！

同学们，努力吧！我们要向100天挑战！为100天加油，为100天奋斗！希望，由我们来实现；奇迹，由我们来创造！
nevergiveup

我用青春的名义宣誓：

一百天，战场演习，我不退缩；

一百天，考场挥毫，我能胜利！

我有强健的体魄，

我有天才的智慧，

我有老师的引导，

我有父母的关心，

一切都有可能，

永不放弃！

我自信，

我尽力，

我成功！

我要珍惜生命的每一分钟，

我要珍惜父母的每一分钱，

奋斗一百天，让七彩的梦蘸六月雨奋飞翅膀。

奋斗一百天，让雄心与智慧在789三天闪光。

一百天，我要拼搏，用汗水浇灌我理想的花蕾；

一百天，我要高歌，用行动兑现我青春的诺言！

是的，六月凯旋，

舍我其谁！

我郑重承诺：

珍惜一百天/不负父母的期盼

拼搏一百天/不负恩师的厚望

奋斗一百天/不负青春的机遇

鏖战一百天/不负人生的理想

一百天/我一定不负重望/实现理想

决胜中考/再创辉煌

同学们，一百日会战，三天定夺，无论成败，我们都要坚持自己的追求一路前行，以致于在发如雪的时候面对自己的人生棋盘时说：我尽力我无悔！

全体初三五班同学庄严宣誓——在向着中考最后冲刺的100天里，我们一定矢志不渝，坚定信念，奋力拼搏，勇往直前！

谢谢大家！

毕业班冲刺宣誓篇五

大家好！

今天，是个特殊的日子，它一定会在我们每个人的记忆中铭刻，因为，再过100天，我们就要迈进中考考场，去完成我们生命中第一个重要的转折。再过100天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的中考战场。

三年来，我们历经岁月，我们磨砺意志：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……如今，三年匆匆走过，等待我们的'是奋斗、是责任、是使命。虽然

不能说，这100天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我们的未来将因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。

同学们，汗水孕育不凡，激情创造灿烂，实力独占鳌头。三年寒窗搏中考，决战百日见分晓。让我们锁定目标，拼搏今朝，收获六月，誓夺20xx年中考。

谢谢大家！