

# 2023年高中周记和摘抄(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 百日誓师英语老师发言稿篇一

同学们!中考的战鼓已经擂响，决战的号角也已吹响。我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏?面对中考我想和同学们谈以下几点：

- 1、提高课堂效率，合理利用课余时间狠抓自己的薄弱学科。上课要集中注意力，认真上好每一堂复习课，已经搞清楚的问题，在老师讲解时同学们可以钻研后面的内容，不要浪费有限的时间。同学们要在老师的帮助和指导下，科学地安排好自己的自学时间。白天的正课要在老师的指导下认真上课，早晚自习时间要用来查漏补缺，要保证每个主要学科每天都有规定的时间自学。
- 2、务必制定明确的升学目标，一鼓作气的努力直到中考结束。
- 3、制定出切实可行的、特别是适合自己的学习计划。“丰产要丰收，颗粒要归仓”，要适时整理自己的学科资料，做到规范、好用。
- 4、学习上的疑问，问老师、问同学一道题不要超过5分钟，自己钻研一道题不要超过10分钟，要讲究覆盖面和效率。“平时讲会不讲对，考试讲对不讲会”
- 5、不要盲目延长学习时间，形成自己较为固定的生物钟，切忌简单横向对比，从而造成家庭成员关系紧张或者心理压力太大。对自己要有一个正确的定位。

6、除时间上保证外，还要注意不懂就问。大教育家孔子就总结了这样一句话：敏而好学，不耻下问。我们的同学现在是“怕问”而不是“好问”。所以我们每一个立志考上高中的同学，一定要做到不耻下问。

7、劳逸结合，合理利用课外活动时间。要想取得事业成功，仅靠死拼硬整是不科学的，效果也是不好的。所以我们还要学会调剂自己的休息时间，做到劳逸结合。我们要在完成了当天的学习任务基础上，到室外参加必要的体育锻炼，一定要保证足够的睡眠时间。有句话是这样说的：睡眠是最好的休息，我希望同学们牢牢记住。每天的晚上和午睡时间，同学们一定要按照学校的作息时间表，按时认真的休息，不要在寝室内搞一些违反校纪班规的事情，这样你就会有充足和旺盛的精力投入到紧张的学习之中。

8、科学安排自己的生活，补充足够的营养。我们要在节约的基础上，把家长拿给自己的零花钱，合理地用来补充自己的营养。我们都知道一点，身体是革命的本钱，没有好的身体你将会一事无成。

老师们，同学们，中考是一场没有硝烟的战争，这是我们人生十字路口面临的第一次重要选择，我们一定要发扬：“掉皮掉肉不掉队，再苦再累也无悔”的精神，让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。

祝全体教师工作顺利，健康每一天，快乐每一天。祝全体同学学有所成，前程似锦！升入高中！

## 百日誓师英语老师发言稿篇二

“中考百日冲刺”动员大会教师发言稿

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我很荣幸代表九年级教师在此发言。今天，是一个不同寻常的日子。我们在坐的全体同学，经过九年的拼搏，再过100天，就要结束紧张而美好的初中生活，接受中考的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战了。

值此中考将近之际，我们九年级全体教师都更加清醒地认识到，为了学生美好的未来，担负起中考的责任，我们责无旁贷。我们有勇气、决心和信心担负起这一责任。在接下来的100天里，同学们会看到一个有着高度的责任心，精诚团结，通力合作的团队，那就是九年级的全体任课老师。

我们会细心地研究中考，收集信息，集思广益，群策群力；我们会制定切实可行的复习计划，统一部署，统一资料，协调一致；我们都会精心地备好每一节课，认真地上好每一节课，做到知无不言，言无不尽；我们也会认真地批改每一次测验，细致地讲评，和同学们一起分析得与失；我们更愿意利用我们的点滴时间去辅导，帮助你们查漏补缺。所有的老师都会将这份责任铭记在心，让我们的每天过得更充实，使我们的忙碌变得更有目标。现在，九年级全体教师已经行动起来，我们正期待着同学们拿出自己的实际行动。我们相信在课堂上一定会看到大家神采飞扬的'面孔，全神贯注的眼睛；在课后也一定会看到大家勤学好问，各抒己见的身影。所以，请各位同学面对困难时，不要再缄口不言。遇到荆棘时，依然要挺起胸膛，继续自己求知的步伐。同时，在这100天里，也希望同学们掌握正确的学习方法，合理地安排时间，注意劳逸结合，要适当地锻炼身体；还要学会调节自己的心理，以最佳的心理状态，焕然一新的精神面貌和昂扬的斗志去迎接六月中考的到来。无论你们有任何困惑，老师们都愿意送上真诚的呵护，真心的关怀，做你们的知心朋友和坚强后盾。

同学们，你们作为瓯都学校第一届初中毕业生，你们的未来将写进瓯都学校的史册，让我们携起手来，发扬奋力拼搏、永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，师生共同努力，创造学校xx年新的辉煌。

## 百日誓师英语老师发言稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家，早上好！今天我发言的题目是《祝福中考为初三喝彩》。

在这个充满希望、生机盎然的季节里，苦读四年的初三学子们将怀着一颗激越的心走进考场，提笔书写自己美丽的人生。在此，请允许我代表建平实验的全体师生祝福初三的同学们，祝愿你们心想事成梦想成真！

今天是6月13日，距离中考仅有5天。在这最后的阶段中让老师们再来叮咛一下：5天的时间，平时看似十分短暂，但对中考复习来讲却又是十分宝贵的黄金时间。一方面，正像比赛前的热身一样，初三的同学们要在最后的冲刺阶段做好抓基础、练技巧、提能力等各学科的整理复习工作；另一方面，面对中考的挑战与压力，你们还要做好坚定目标、调整心态、鼓励信心等心理方面的调适工作。在这个时候，每一分每一秒都是珍贵的，你们要把每一点时间视作努力的冲刺。我们全校师生也会为你们祝福，希望你们能达到自己期望的目标，用自己的智慧和汗水为初中生涯画上最绚烂的一笔，迎来人生的第一个转折点，不留一丝遗憾。

回首过去，你们怀着梦想与期待，迈进了建平实验的大门；回首过去，你们踏过了书山坎坷，渡过了学海茫茫；四年的寒窗苦读，一次次的挫折，你们无所畏惧；一滴滴的汗水，你们从不退缩。每当日历撕下一页，你们离梦想更进一步，面对未知的将来，你们的理想充满希望！

中考是一种磨练，磨练的是你们的毅力，磨练的是你们的勇气，磨练更是你们的心态；当然，它也能让你们在拼搏的过程中丰富人生的内涵！四年积累的汗水，将在这里挥洒。一千四百多个日升日落，为的就是一个美丽的梦想，一条执著的信念，一份付出后的坦然。初三的同学们，你们满载着智慧与

经验，没有什么可以阻挡你们前行的步伐。龙门待跃，你们一定会快马加鞭、奋力一搏；青春岁月，你们一定会划上唯美的句号，交出一份完美的答卷。在你们即将乘风破浪时，请带上我们真挚的祝福。祝福你们用拼搏，去点缀生命斑斓的色彩；祝福你们以信心，以耐力，以压倒一切的劲头去迎接考验！让自己的人生扬帆远航！

最后，预祝全体初三同学在20xx年中考中创造新的辉煌！也预祝其他年级的同学们在期末考试中考取优异的成绩！

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 百日誓师英语老师发言稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，是一个令人激动的日子，因为明天你们就要带着自己美好的理想、老师殷切的希望、父母深情的嘱托，走进中考的考场，迎接人生旅途中的第一次挑战了。时光如梭，岁月如歌，弹指一挥间，忙碌、紧张而又充实的三年初中生活转瞬即逝。推开记忆之窗，曾记否，三年前，你们带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到锦阳公学的怀抱。多少个日日夜夜，多少个阴晴圆缺，多少个寒暑易节，我们师生相伴的时光远远超过了你的父母、家人和朋友，几度风雨，几度春秋，你们以青春的激情，驱走了三九严寒，你们以美好的憧憬，送走了如火骄阳。今天，看到你们春光满面，个性飞扬：有的活泼机灵，有的沉稳朴实；有的爱读书，有的爱舞蹈；有的学习时才思敏捷，有的运动时活力四射??我不由得惊叹：你们真的长大了！现在，当我们还来不及数一数身后那串深深浅浅歪歪斜斜的脚印时，中考的战鼓已在催人进发了。

此时此刻，我想告诉大家，我们所有的老师已经准备好了！我们定会秉着对所有学生高度负责的态度和高度敬业的精神，兢兢业业地工作，细心周到地为你们服务，坚定地做你们精神的支柱！面对全程陪伴你们三年的老师，我想同学们不会忘记在课堂上与老师思维的激情碰撞，不会忘记多少个休息时间老师不求回报的悉心辅导，更不会忘记，在自己迷茫时老师的指引，骄傲时老师的点拨，痛苦时老师的安慰。当你们将要展翅腾飞时，同学们，请记住，老师永远是你最坚强的后盾！

转眼间三年初中生活将成为美好的回忆，时间却毫不留情的阔步前行。三年来校园里洒落了我们的泪水与汗水，充满着我们的快乐与忧伤，培育了我们的勤奋与竞争，还有陪我们度过无数日日夜夜的同学和老师，这一切将永被珍藏在我们的记忆里。三年来，学校为你们提供了良好的教育环境，辛勤的老师们润物无声，给你们许多无私的关怀。也许也有过逼你们交过作业，强迫你们背过古诗，罚过抄写单词和课文，也有请过家长，也许还有过一些过激的言语和处罚，那是恨铁不成钢啊！在这里，我想代表所有九年级老师向你们真诚地道一声：同学们，对不起了，能原谅考试吗？如今要毕业了，你们要记住学校的一草一木，记住老师的殷殷教诲，记住那沸腾的运动场上同学们尽显英姿勃发和加油助威的呐喊声；记住文艺汇演上同学们曼妙的歌舞和洋溢的青春才华。记住原先的教室里同学们个性的张扬；记得那一张张试卷上红红的错对号；记住你们在教室墙壁上留下的目标和理想。

虽然我没有看到你们热泪盈眶，但我能感受到你们每个人心中涌动着依依惜别的深情。看到同学们一张张日渐成熟的脸庞，看到同学们对学校和老师理解和感激，我们感到由衷的欣慰！今天我们相别在校园，明天大家将各奔前程。三年了，1000多个日日夜夜，我们是师生，我们更是朋友，随时欢迎大家今后多回母校，看看你们昔日的老师，也请大家将今后在新的学校里取得的成绩及时地告诉母校和老师。

同学们，请望一眼湛蓝的天空，卸下苦读的憔悴，珍藏同学的情谊，牢记父母的叮咛，怀揣老师的嘱咐，去奔赴中考的战场吧。

中考，容不得我们有一丝迟疑！

中考，容不得我们有片刻停滞！

中考，容不得我们有半点闪失！

中考，我们必须大获全胜！

我有100条理由相信，我们一定会在明后两天的中考中获得佳绩！因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导，站着团结合作、尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师。站着默默无闻，充满期待的亲爱的爸爸妈妈。有我们全校师生的大力支持，有父母的殷切嘱托，有大家的辛勤付出，你们一定能在中考中取得辉煌的胜利。

同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，中考的战鼓已经擂响，缺乏竞争和考试的人生是不完整的，人生不拼不精彩，人生不博不辉煌！考场就是战场，也是你展示才华的舞台。中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。你们，就是整装待发，誓死出征的勇士们，请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的第一座山峰攀登，我坚信，胜利一定属于你们！老师们期待着你们胜利凯旋！

最后，让我们共同祝愿我们亲爱的母校一年更比一年好！祝各位同学在中考中旗开得胜，金榜题名！

谢谢大家！

## 百日誓师英语老师发言稿篇五

亲爱的老师们，同学们：

早上好！我今天国旗下讲话的题目是《让我们为中考冲刺吧！》

时光飞逝，转眼已是三年。三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待，我们一路走来。此时此刻，站在希望的门前回首张望，那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。一步，又一步，中考，近了，更近了。那场期待了三年的战争，马上就要爆发了！

前方，中考的战鼓正在擂响；身后，却留下了一串美丽的脚印。细细地拾起记忆的碎片，心头涌起了无限的感慨。我们奔跑着，跑向六月的战场，但我们又有万分的不舍，默默计算着在母校奋斗的日子。

亲爱的老师，请让我们向你们道一声谢谢。课堂上放飞思绪，驾祥云凌九霄御清风游四海，是你们，将我们领进宏伟的知识殿堂。不过，感谢你们的真正原因不是教会了我们知识。所有的学子都有同感，老师的教学，不靠一支粉笔、一个课件，而是一颗真诚的心。你们说，学会做人比学会学习更重要，尤其到了初三，我们从你们身上学到了很多书本上学不到的道理。曾经我们有过彷徨，有过焦虑，是你们鼓励我们，支持我们，一直到了今天。老师的形象不再高高在上，却成为了我们无话不谈的朋友。现在，我们马上就要离开了。你们用关切的目光祝福我们一路走好，却不求半点回报。我们来了，又走了，最难舍的就是老师。

同学们，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，3年的寒窗苦读，1000多个日日夜夜，我们付出的所有艰辛和汗水，都将在这火红的6月收获。最后几天的拼搏，是意志的较量，更是心态的比拼。这段日子的付出与收获都将会是我们一生回味无穷、不尽的宝贵财富。在此，提出以下几点与同学们共勉：



1、确立目标树立信心。目标是我们奋战中考的方向和动力，充满信心是决战中考的前提。要相信自己，用“我能行！我成功！I believe I can fly！”这些富有激情的话语时刻提醒自己，点燃热情进行自我鼓励和鞭策。

2、调整心境端正态度。积极端正的态度是决战中考的保障。现在的学习和生活要从中考出发，专心致志心无杂念，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是各人智力水平的检验，同时也是每个人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间应该是实践的竞争和意志的比拼。顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。把握好最后几天专心致志于学习，重视每一门功课，在老师的指导下，有计划地安排好最后的冲刺，使学习效率达到最大化。

5、文明守纪遵守校规。在最后的几天里做到不违法犯纪，给学校和老师留下一个好印象。

同学们，中考的钟声已经敲响，中考冲刺的号角催我们奋进，让我们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观心态，带着老师、父母的期望、带着青春梦想开启一个属于我们自己辉煌的未来。

亲爱的老师，亲爱的母校，相信我们——我们展现英姿的时刻到了！20xx年的中考，我们一定会竭尽全力、坚持到底、不负众望，在剩下的几天里，为实现自己的梦想而奋斗，为报答老师报答母校而拼搏！

谢谢！