

# 拔河混合比赛活动方案(通用6篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 拔河混合比赛活动方案篇一

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

### 二、时间

20\_\_年\_\_月\_\_日(星期\_\_)上午9:00--11:00。

### 三、地点

\_\_公园。

### 四、人员

幼儿班全体幼儿、家长、老师。

### 五、活动准备

- 1、按年龄组策划游戏。
- 2、扩音器、哨子及游戏材料。

3、小礼物人手一份。

4、照相。

5、少量食物。

## 六、活动安排

### 1、小班亲子游戏：

(1) 亲子赛跑

(2) 气球接力赛

(3) 彩带舞

(4) 小乌龟爬爬爬

(5) 猪八戒背媳妇。

### 2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛

(2) 赶小猪

(3) 老牛吃嫩草

(4) 袋鼠跳。

### 3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳

(2) 拔河

(3) 运球

(4) 金鸡独立。

4、分享食物。

5、自由活动。

## 拔河混合比赛活动方案篇二

为了深入贯彻落实《指南》，进一步营造全社会高度关心、重视和理解学前教育的浓厚氛围，形成有利于幼儿健康成长的良好社会环境，结合我园实际，特制定学前教育宣传月活动实施方案如下：

### 一、活动目的：

以《指南》的精神及市、县近期发放的学前教育文件为主要宣传内容，突出规范办园、科学保教，进一步提高广大师幼、家长及社会的法规意识和责任意识，杜绝“小学化”现象，围绕《指南》，开展系列宣传和教育活动，引导广大教师和家长学好《指南》、用好《指南》，让科学育儿知识真正深入幼儿园，走进千家万户，深入人心。

### 二、宣传活动主题：

《指南》——让科学育儿知识进入千家万户

### 三、宣传活动时间：

20\_\_年5月20日至6月20日。

### 四、宣传内容：

1、面向社会宣传。把开展这次宣传月活动作为传播正确理念、宣传科学知识、争取社会支持的重要契机，积极发挥大众传媒的作用，共同做好宣传月的系列宣传活动。

2、组织学习交流。围绕《指南》，组织广大教师和家长开展多种形式的学习交流，并在《指南》的指引下开展适合幼儿身心发展规律的活动。

3、开展科学育儿服务。利用“六一”开放活动、家长开放日等活动帮助家长理解《指南》的教育理念和教育内涵，引导家长学会认真观察了解孩子，充分尊重理解孩子。

## 五、活动安排：

### (一)准备阶段(5月20日—5月22日)

1、召开动员大会，成立宣传小组。

为进一步加强学前教育宣传活动的组织领导，成立学前教育宣传月活动领导小组如下：

组 长：吴红霞

副组长：邢敏霞

成 员：王立平 李红梅 郭晋丽 韩重阳 教研组长

2、制定宣传活动方案，准备宣传材料。

### (二)组织实施阶段(5月25日—6月19日)

1、组织学习交流。我园围绕学《指南》、用《指南》，组织广大教师和家长开展多种形式的学习交流。多样形式组织教师和家长分享和交流学《指南》、用《指南》的经验体会，并向家长宣传我园在《指南》的指引下开展适合幼儿的

丰富的活动。

2、开展科学育儿服务。幼儿园要向广大家长宣传《指南》，各班在微信群里或利用校讯通帮助家长理解《指南》的教育理念和教育内涵、各年龄段幼儿发展的基本规律和主要特点，引导家长学会认真观察了解孩子，充分尊重理解孩子，正确鼓励支持孩子。

3、通过《致家长的一封信》、向家长分发宣传单等方式向家长宣传规范办园行为，避免小学化教育，促进幼儿健康成长等先进的学期教育理念和科学育儿知识。

4、组织科学保教相关活动。利用六一开放日、集体、区域观摩活动，积极为幼儿营造愉悦、轻松的教学环境，改变传统教学模式，寓教于乐，为学前教育发展营造良好环境，共同促进幼儿快乐生活，健康成长。

(三)总结阶段：在本次活动结束后，及时进行总结。(6月20日)

## 五、活动要求：

1、精心组织，加强领导，统筹协调，认真制定宣传月活动的具体实施方案，精心组织好系列公益宣传活动。

2、多方参与。充分发挥家长及幼儿园的积极性，鼓励其利用专业优势，充分发动家长和幼儿园教师，积极参与和支持宣传月活动20\_\_关于开展保密宣传月活动总结20\_\_关于开展保密宣传月活动总结。

3、活动实施后要及时进行总结，主要总结宣传活动的部署情况、采取的措施以及取得的成效，注意发现宣传月活动中的先进典型，及时予以宣传和表扬。

## 拔河混合比赛活动方案篇三

活动目标:

- 1、使孩子们同过观察，比较，表演，游戏等活动认识1—9各数的相邻数。
- 2、通过学习相邻数，进一步了解一个数与相邻两个数之间的多1和少1的关系，进一步掌握数序。
- 3、在情景化的活动中，孩子们体验表演的乐趣，对美的欣赏，对数的兴趣。

活动准备:

- 1、绳子，大块的布，若干小泡沫垫子;小草，小花，用伞做的蘑菇(每个花和蘑菇上有一个数字)，地毯。
- 2、纸做的蝴蝶翅膀，蝴蝶触角，若干数字;数字娃娃的头饰。
- 3、小朋友会玩游戏《蝴蝶找花》。

## 拔河混合比赛活动方案篇四

“热热闹闹过新年”亲子活动

1、随着经济的发展，家庭生活越来越好，孩子们过着衣食无忧的生活，为了让他们体验妈妈及家人劳动的辛苦，培养孩子爱妈妈的情感，教育孩子学会感恩，特开次活动。

1、通过开展包饺子的亲子活动，让幼儿了解饺子的文化，产包饺子的兴趣。体验劳动的快乐，增进亲子间的感情，营造过新年的热闹、快乐气氛。

2、通过活动锻炼幼儿的生活能力和动手能力，同时培养孩子爱劳动的好习惯。

3、通过亲子游戏活动，让家长进一步了解自己孩子的机会，加深家园情、师生情、亲子情。

20xx.12.31(星期三) 09:00——11:30

通知单、乒乓球、吸管、肉馅、汤匙、盛放饺子托盘、一次性桌布、箩筐

中二班教室

1、早上8:40——9:00家长签到（播放幼儿一日活动图片）

2、班主任讲话，欢迎各位家长来参加这次的活动。

尊敬的各位家长：大家好！新的钟声，新的一年，新的祝福，新的期待。当小树又增加一个年轮，当春天又拥抱着大地，当冬天又露出灿烂的笑脸，时间老人领着我们又敲响了时间的大门。新的一年即将来临，为了让小朋友们过一个有意义的新年，特举行庆元旦亲子联欢活动。首先非常感谢各位家长从百忙之中抽空来参加我们今天的亲子活动，谢谢你们对我们工作的支持。

3、向幼儿介绍说明今天特色活动的内容：《包饺子》（大家都知道新年到了，吃饺子”是我们的传统习俗。通过包饺子及一系列活动，让宝宝和家长们感觉到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化包饺子；）接下来我来介绍一下今天的活动流程：先欣赏包饺子的过程，请将饺子馅放入皮中央，如果你是第一次包的话，记住千万别放太多馅，不然肉会撑出来的，然后先捏中央，再捏两边，最后由中间向两边将饺子皮边缘挤一下，这样饺子下锅煮的时候就不会漏了，最后将饺子整齐的放在上面。希望小朋友

和家长都能齐心协力一起做出完美的饺子，（出示不同造型的饺子供参考）

- 1、请家长带幼儿去洗手，在制作的过程中要注意卫生。
- 2、因地制宜，安排好幼儿家长的座位。
- 3、家长幼儿教师随着音乐一起包饺子
- 4、场地整理（自由洗手）
- 5、组织家长、幼儿进行洗手（请家长协助幼儿，让幼儿自己动手体会包饺子的快乐，给家长准备毛巾，让家长 and 幼儿在制定厕所洗手）

1、幼儿和家长先抽签分4组，每组8人

2、游戏：拔河游戏准备：绳子

游戏玩法：本次拔河先按班级抽签，1-2 3-4每组胜的队比赛。

比赛规则：裁判员鸣哨后方可开始比赛。

比赛胜负判定：。

## 拔河混合比赛活动方案篇五

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，\_\_小学\_年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

### 一、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

## 二、活动主题

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

## 三、活动简介

1、活动时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

2、活动地点：\_\_\_\_

3、参赛对象：\_\_班及家长

## 四、比赛项目及规则

1、参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

2、比赛距离：20米距离。

3、裁判员：发令1人，记录1人。

4、规则：

(1) 家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(2) 比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推。

(3) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 拔河混合比赛活动方案篇六

为了促进家园联系，增进亲子感情，让孩子在游戏活动中陶

治情操、获取知识、培养能力，我园定于20xx年x月x日上午举行“亲子趣味游戏”活动，让家长和孩子在快乐中告别疲劳，促使亲子关系更加亲密。

大手牵小手，快乐玩游戏、

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣
- 2、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的
- 3、在游戏中培养幼儿的秩序感、学会等待

亲子游戏

- 1、安全第一，保证每一个孩子的安全
- 2、全园孩子齐参与，每个家庭一名家长带领幼儿参与游戏
- 3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐

邀请函、游戏展板、道具、音乐、场地

教师：

- 2、每个项目的负责人安排配合教师负责本游戏的秩序以及游戏活动的记录(亲子参与程度、完成程度、反响情况等)
- 3、各楼层、大门、部室等负责人必须时刻警惕，安全第一、尤其大门口严把入、离园关

家长：

- 1、家长带领幼儿持接送卡准时来园参加游戏活动，每对亲子

在玩每一个游戏时要求排队

2、游戏以一个班级一个亲子游戏开展，家长带领孩子在同年龄段自由选择游戏内容

3、游戏结束后，可与老师进行简单沟通游戏感想

1、游戏名称：障碍轮胎玩

2、适合年龄段：大班

3、游戏场地：一楼操场北侧

4、负责教师：

游戏玩法：家长与孩子每人手持一个轮胎，同时向前滚动轮胎，至终点线后，幼儿跳，家长向前挪动轮胎，先跳回起点者为胜、(要求)必须是双脚跳入轮胎的圆心，等下一个轮胎放好后，再跳入下一个，依次进行。