

最新高三家长会家长代表发言稿五分钟(大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

高三家长会家长代表发言稿五分钟篇一

各位领导、老师、家长们：

大家上午好。我是xxx同学的家长，今天来参加家长会，我很激动。首先感谢学校领导对我的厚爱，让我有机会作为家长代表发言。我儿子的成绩在一轮复习中不断进步，心智逐渐成熟，真心感谢学校对朱克伟同学的关心和教导。儿子的每一点进步无不凝聚着你们的心血，你们的无私奉献的精神确实让我敬佩。也是我学习的榜样。

今天，学校邀请我们各位家长来开家长会，要求家庭和学校在孩子们复习备考的紧要关头进一步携手，加强交流与沟通，心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳，共同教育好孩子们，争取在明年的高考中取得好成绩，考进理想的大学。作为家长，我们要竭尽全力，与学校通力合作，了解学校对学生的要求，积极配合学校做好工作。具体应做到以下几点：

- 1、为孩子创造一个良好的学习环境。让他有一个固定的学习地方，自己的东西自己管理，其他人不干扰他，尽量不在家里搞大型聚会，不抹牌不赌博，不吵嘴，不说影响孩子心情的话。

- 2、多关心孩子，经常到孩子居住的地方去看看，不时给他们送送衣服，改善改善伙食，问问他们有什么需求，看看他们

有什么反常行为，给他们以心理指导，使他们感觉到我们是爱他们的，让他们把这种爱转化为学习的动力。

3、帮助孩子制定适当的目标。俗话说得好：要挨船下篙。给孩子制定的目标，要能实现，实现不了，容易挫伤孩子积极性，使孩子失去自信心。

4、正确看待孩子的成绩。关心孩子的学习不要只关注他的成绩多少，名次的高低。成绩和名次一定程度上反映了他的学习情况，但成绩出来已是事实，我们应该和他们一道去分析成功的经验和失败的教训，以利于下次能有所提高。

5、加强与老师的沟通。经常来学校，向老师了解了解孩子的学习、生活和思想，看看学校对孩子有什么新的要求，需要我们做些什么。

家长朋友们，无论你的孩子现在是何种成绩状况，只要你和孩子一起做到尽力了，一起拼搏了，一起成长了，一起进步了，一起超越了，你就是最棒的家长！就是世界上最伟大的父亲和母亲！

世外学校的老师们都具有丰富的教学和管理经验，工作认真负责，兢兢业业，教育孩子循循善诱，诲人不倦。我坚信：在家长、学校、学生三方共同努力下，一定能实现我们共同的美好的目标，我们世外学校明年的高考一定会更加辉煌。

最后祝各位老师和家长们身体健康，工作顺利！家庭美满！祝愿我们的孩子在明年的高考中取得理想的成绩！谢谢！

高三家长会家长代表发言稿五分钟篇二

各位家长：

你们好！

今天能在这里，作为06——11班学生代表发言，我感到十分荣幸。

面对已经开始的紧张、充实、有序的高三生活，我恳请各位家长同我们肩并肩，手携手，一起走过这人生当中最重要的一年。

本次月考是高三第一次正式考试，也是检查同学们假期学习成果的一次考试！学校也将这次考试成绩相应的划分了本一、本二、本三分数段。也许同学中有的过了本一线，有的未列本三线，但这并不能说明什么。因为高考之前，一切都是未定的，通过不懈的努力和持之以恒的行动，我相信我们11班定能够在班主任及各科老师的带领下，在20xx年高考中，考出理想的、令人满意的成绩。

在来到东校区后，我们没有再花太多的时间适应环境，也没有浪费太多的时间抱怨这里不好、那里不尽人意，而是在明白了自己肩膀上负有的责任、高三路途之艰辛后，迅速融入环境，毅然、决然地踏上了高考的征途。在这条长征大军中，有踌躇满志者，他们已经参破学习的道理，在处理学习问题上游刃有余。有徘徊迷惘者，因为学习对于他们来讲仍像一只猛虎，他们对学习还持观望态度：苦学，还是放弃？更有曾惜败于高考，愈挫愈勇的英雄，他们是真的猛士，敢于迎接挑战，是我们大家的榜样和学习的对象。不论我们曾扮演什么角色，现在处于什么位置，到了如今距高考仅有223天的时候，我们必须正确审视自，摆正自己的心态，在困难来临时，勇敢正视，勇于面对，善于处理，不逃避，不求饶。而各位家长应以鼓励肯定的态度，用支持理解的举动，让我们在思想上减负减压；在生活上简朴、简化；在学习中树立目标，明确方向。这样，我们才能集中精力学习，专注于做学问，忘我于知识的海洋，才能无论从精神上，还是生活上卸下沉重的包袱，轻装上阵。作为一名学生，谁不希望自己的学习成绩是最棒的，谁不希望让父母因自己的优秀而感到欣慰，谁又能不希望考入心目中的神圣殿堂？遥望理想，面对

现实，我们忽然发现离终点还有一段漫长的路；面对学习，我们又觉得自己还有很多不足和缺点，在这个不甚令人满意的事实面前，我们需要父母您的谆谆教诲，需要您用和蔼的目光及慈祥的话语给予我们动力；需要老师您用广博的知识解答我们的疑惑，我们更加清楚的明白，要想成功，只能靠自己，要想完成由量变到质变的飞跃，只能靠点滴的积累，靠日复一日不懈的奋斗！

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能也。”这使我们明白，正因为有了劳碌与刻苦的努力，才能使胜利的种子在艰苦磨励的土壤中生根发芽；正因为有了凤凰痛苦的化为灰烬的涅？，才能有百鸟之振翅重生、飞鸣冲天的震撼。所以，高三这一年，我们细细享受这个过程，要厚积薄发，要将压力转变为动力，要正视高潮与低谷，要相信雨后会有彩虹。

在接下来的几个月中，我们会向身残志坚的台湾励志人物谢坤山学习，学习他缺少双臂及一只眼睛的情况下与命运抗争，不屈服于困难的精神；我们会向新东方总裁俞敏洪学习，学习他在逆境中取得成功，在废墟上建立梦想的精神；我们更要向自己学习，因为，我们正在创造历史，我们的父母正在等待我们胜利的消息，我们的师长正期盼我们成为国家的栋梁，我们，还可以做的更好！

我们起誓：

在接下来的生活学习中，我们会用智慧培育理想，会用汗水浇灌希望；书山坎坷，我们如走泥丸；学海茫茫，我们如踏细浪。我们不会退缩，不会彷徨，及锋而试，圆梦考场！

我的发言完毕，谢谢各位家长、老师。

高三家长会家长代表发言稿五分钟篇三

共含3篇，由的会员“”投稿精心推荐，小编希望以下多篇范文对你的学习工作能带来参考借鉴作用。

猜你正在找高三家长会学生代表发言稿的怎么写？那么就给你这篇范文参考。

亲爱的老师，各位家长：

大家好！

就在刚才我还一直在准备，说实话，我还没有准备好应该说些什么，但是我想，我应该是能够很好的表达出自己的想法的，因为在这方面我是比较自信的，这是源于老师对我的照顾和我自己的努力，我能够站在这里，但我从来不认识是天赋所导致的，现在已经是高三了，我觉得应该说一些什么，振奋一下同学们学习的信心。

其实除了我以外，班上还有许许多多优秀的学生，我只是其中微不足道的一员，虽然说我很羡慕他们的成功和懊恼自身的不足，但是我一点都不嫉妒他们，因为我自己有信心，我觉得并不比任何人差，我也是从一名差生努力成长到现在的。我很庆幸我的父母能够一直理解我，当我的成绩下降的时候，他们并没有责怪我，反而担心我是不是因为身体不好而导致学习状态不佳，而且他们一直关注着我的学习状况，督促我早点休息，早上也会叫我起床，可以说为了我他们改变了自己的作息时间，我一直很心疼他们的身体能否吃得消。正因为有着父母作为后盾，我一直以来都没有什么心理负担，才能够全力拼搏。

优秀的学生背后自然有一个优秀的老师，高一的时候班主任老师便看出我在文科上的潜力，建议我在分科的时候选择文科，在高二的时候，没想到我的班主任就是我以前语文老师

师，他对我很了解，也能采取适合我的教学方法。除此之外，我要感谢我的历史老师，她是一位性格要强的老师，正因为受到了她的感染，我在学习上才能够一往无前，拼搏向上，而且我从她那里能够获取一些往年高考的试卷，根据题型进行复习，这样也能查找出学习上不足的地方。

现在是至关重要的“一年，虽然我并没有什么值得表现的地方，但我可以从学习态度上面谈一谈。高三阶段对学习最大的危害，我觉得应该是手机和小说，因此最好能够从这上面监督学生，睡觉之前收缴学生的手机，督促他们12点之前必须睡着，我的家长也是这样做的，因此我才有着充足的精力进行学习。除此之外还要注意一下学生们的心理状态，因为大家的压力都很大，这个时候也是一个敏感期，也比较容易出现矛盾，因此这个也是需要注意的。

谢谢大家！

给你一篇高三家长会学生代表发言稿的写作范例，你可以参考它的格式与写法，进行适当修改。

尊敬的家长，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

闲云潭影日悠悠，物换星移几时休。年华从指间溜走，岁月在不知不觉中漂流。眼看春节又过完，高考也在渐渐逼近。

我们寻寻觅觅，磕磕碰碰，在校园里度过了十几个春秋，十几年来的寒窗苦读，总是带着一个梦想：希望通过高考来实现我们的追求。于是高考变得神圣、神秘、庄重。基于这一点，我们应该树立正确的高考意识。为了高考，必要的知识储备是不可少的。高三这一年中，我们不仅需要苦心钻研、勤奋刻苦，实现智力上的突破，而且要有良好的心理素质，坚韧不拔的意志，承认失败，不怕失败，以坚苦卓绝的奋斗

精神和吃苦耐劳的毅力，去取得高考的大丰收。

有人说高三是灰色的，尝到的是枯燥，得到的失望。有人说高三是金色的，经历的是充实，收获的是希望。有人说高三充斥着残忍，友情似乎在你追我赶中稀薄。有人说高三充满了友情，友谊似乎在你帮我助中浓厚……也许高三的心情是复杂的，但不管怎样高三的生活是充实的，高三的感受是独特的，高三的思考是深刻的。高三给了我们前所未有的深刻体验，赋予我们丰富的生活经历，培养了我们的奋斗拼搏的精神，不屈服不放弃的高贵品质。高三让我们知道人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

在这场没有硝烟的战争中，我们会动摇，甚至会放弃。这个时候是意志最薄弱，思想最沉重，心理最矛盾的时候。是屈服还是继续，是向命运低头还是把困难踩在脚底。其实就像长跑一样，只要你在最想停下来时再坚持，胜利就会在前面招手。里尔克有一句话：挺住本身就意味着一切。面对不如意，我们不能失去信心。如果自己连自己都不相信，还有什么理由让父母老师来相信你。更不能失去希望，要知道，眼泪里滤过的微笑更美丽，惆怅里浸过的歌声更动听，寂寞里沉淀的思想更睿智，迷惘中走出的灵魂更清醒。生活本没有排斥放弃我们，而自身的忧虑、惧怕、缺乏自信，才使人佝偻于时间的尘埃中。

人可以被打败，但不可以被打倒。既然选择了远方，便只能风雨兼程。我们将义无反顾的走向远方，把泪水埋进胸膛，把坚强装入行囊，把爱扛在肩膀，只为有一天能够自由的放飞理想。我们便要努力拼搏。天行健，君子以自强不息。只有经历了地狱的磨练，才有创造天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。我们始终坚信，有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。高三，我们宁愿笑着流泪，也不愿哭着后悔。

各位家长，你们冒着寒风来到这里，你们辛苦了，我能理解你们的心情，每个家长都是望子成龙，望女成凤。但谁又没有龙困险滩虎落平阳的时候。希望家长不要提出苛刻和不合理的要求。父母是我们最亲最爱的人，我们需要父母的信任、鼓励、支持、理解，而不是考试失利时的横眉冷对，失败时的抱怨冷落。不要怀疑我们是否努力，我们将拼一年春夏秋冬，搏一生无怨无悔。不要总是喋喋不休的教导我们该如何如何学习，要想出头，惟有埋头这个道理我们早以烂记于心。也不要成天逼着我们学习，善于休息的人才善于工作。我们自己的事该怎么办已是人在兵营，毫无退路。我们需要的是你们的安慰和鞭策，这将成为我们的精神动力和智力支持。生死之劫，亲情在那一颗流淌着，溷湿所有时间和空间的距离，也终将啄开那个坚硬的失望外壳。

梁启超说：天戴其苍，地履其黄，纵有千古，横有八方，前程似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老，壮哉我中国少年，与国无疆。

谢谢大家！

高三家长会学生代表发言稿的写法与格式是什么？请参考以下这篇范文。

亲爱的家长、老师：

大家好！

时间过得很快，转眼间高三生活走过了两个月，又和各位叔叔阿姨见面了，在大家上午好！我是程雪梅，是高三（2）班的班长，同时兼任语文课代表。

谢谢朋友。一直以来的努力和关心，有你们不孤单，有你们不彷徨，兄弟们，我们说过不放弃，说过要勇敢的迎接高考，我们也说过友谊地久天长不相忘，我相信你们，也相信自己，

让我们记住我们点点滴滴，记住每个人的样子，最后让我们共同期待明天会更好。期待二十二班会更好。加油！

爸爸妈妈，想对你说的话在信里，还有，我爱你们。

谢谢大家！

高三家长会家长代表发言稿五分钟篇四

尊敬的各位家长：

大家上午好！

我是xx是我们班的xxx□首先欢迎各位家长来参加我们今天的家长会，也很感谢各位家长准时来到了我们家长会的现场。今天能够代表同学们站在这里发言我感到非常的荣幸，我也有一些想法想在这里跟各位家长分享。

现在我们已经到了高三年级，这是我们整个高中最为关键的一年，也是我们整个学习生涯中最为关键的一年，到了这个时候各位家长应该也是非常的紧张的，我们自己也是一样的紧张。我们都有很大的压力，我们学生身上的压力是来自于学习，家长们身上的压力是来自于我们，害怕我们在学习中遇到了困难，也担心我们在这一年没有能够取得一个好的成绩。

我知道这样是不可避免的，但是我也想跟各位家长说不要给我们太大的压力了，要相信我们，也要多鼓励我们。虽然我知道有的时候我们没有考好您们也是会生气的，但是一次考试没有考好并不代表我们没有努力或者没有学好，影响我们考试成绩的因素是很多的，并不只是因为这些，所以在我们考试没有考好的时候各位家长要做的应该是帮助我们一起找到原因，只有这样在下一次考试的时候才能够有所进步。若

是在我们没有考好的时候只是一味的批评我们，或者在平常总是贬低我们，这样是对我们的学习没有帮助的。

我知道家长们这样做是好意，家长们都是希望自己的孩子能够变得更好的，但是有的时候方法不对是会有相反的效果的。这样的现象在很多的家长们身上都是能够看到的，所以我觉得不仅仅我们学生需要改变自己，家长也应该要改变自己的一些想法和行为了。家长们应该跟我们学生还有老师们一起努力，这样才能够给我们一个最好的学习环境，让我们取得更好的成绩。家长们应该要相信自己的孩子，相信我们，我们自己心里也是知道在这一年里我们应该要做些什么的，可能偶尔我们会有想要放纵的时候，但很快我们也会调节好自己的心态，重新沉浸于学习之中的。

这一年我知道不仅仅是我们学生会非常的辛苦，家长们也是很辛苦的，其实我们心里都明白的。我们是一定不会辜负自己也不会辜负您们的，所以也请您们相信我们是一定能够给你们一个满意的答卷的。我想说的就是这些了，希望能够对同学们还有家长们有一点帮助。

谢谢大家！

高三家长会家长代表发言稿五分钟篇五

尊敬的各位家长，各位老师，同学们：

大家上午好！

我是xx□是班级的xx课代表，成绩排在班级的xx位置，虽然不是很好，也不是很差。今天我也不是来跟家长们分享我的学习心得的，而是代表我们班的所有同学，对家长们说一些心里话。

今天在这里召开我们高三x班的家长会，也是我们高考之前的

最后一次家长会，这一次家长会可以说是至关重要。首先感谢各位家长的到来！召开此次家长会的目的，也是希望在最后这一个阶段，家长能够给予我们最大的帮助。

时间就这样一天天的流逝了，距离高考只有xx天。这一个阶段，需要老师、学生和家长共同努力，顺利的度过这一个阶段。这个阶段，需要学生调节好心态，以一个平常的心态去面对考试。历年有很多的考生因为太过紧张而发挥失常，所以调节心态在这个阶段是最重要的事。

在高三这个阶段，紧张的情绪确实能够起到一个激励学习的作用，只有情绪紧张，才能够勤奋的进行学习。但是现在已经到了最后的阶段，这个阶段已经没有时间掌握更多的知识了，我们只能把自己学到的知识尽量巩固好。如果情绪太过紧张，也会影响到我们高考的发挥。所以这个阶段最重要的事情就是调节心态，以一个平常心去面对人生中最重要的一次考试。都说高考六分看基础，四分看心态，所以也希望家长们能够调节好自己的心态，不要把紧张的情绪带给孩子，也不要给孩子太多的压力。

高三的学习确实很紧张，时间有时候也确实不够，但是并不是一整天都学习就会有很大的效果的，偶尔放松一下，也是很好的调节心情的机会。所以家长们，就不要太过阻拦你们的孩子们休息，看书的时间并不是最重要的，效率才是最重要的。所以我们也能够做一些其他的事，以免上大学之后什么都不会，没办法独立。

我想跟家长们说的就这么多，希望家长不要给我们太大的压力，也希望家长调节好自己的心态。最后，祝愿所有家长的付出都能够得到回报，所有的同学都能够能够在高考中取得一个满意的成绩，考上理想的大学！

谢谢大家！

高三家长会家长代表发言稿五分钟篇六

亲爱的各位家长、老师：

大家下午好！

我是高三理科（11）班学生周思姝，今天我很荣幸能够代表高三全体学生在此发言，吐露我们的心声，首先我谨代表高三学生向在场的各位家长表示由衷的感谢，谢谢你们能在百忙之中抽时参会，谢谢你们对高三学生无微不至的关心和爱护。

英国诗人约翰多恩说：没有人是一座孤岛。正因如此，一个学生的背后需要有一个家庭的支持和陪伴。或许有的叔叔阿姨会说：我们每天辛苦接送孩子，饭菜全按照科学营养的方式搭配，孩子晚自习回家还能喝牛奶，甚至吃一顿丰富的夜宵。鸡鸭鱼肉怎么补怎么来，轻言细语，怎么客气怎么样对待。孩子抱怨，听着；孩子发脾气，哄着。这难道做的还不好吗？我恳请叔叔阿姨们想一想，你们是因为我们高三了才这样做吗？还是三年来始终如此？这般兴师动众劳神费力，反到让我们有些不适应，甚至觉得考不好就是对不起父母的用心良苦，这就是辜负了那一碗鲜美的骨头汤。其实，我们更需要你们信任的目光和亲切的陪伴啊！一天忙碌后回到家，我们渴望的是一个可以停歇的港湾。灯火可以不明亮，眼睛清澈带笑便好；夜宵可以不吃，一句简单的关心或者一个鼓励的手势就是最好的精神食粮。

在此，我谨代表高三学生向我们的长辈们发出倡议：

高考临近，犹如黑云压城城欲摧之势，能否甲光向日金鳞开，需要我们多多交流，有时，很小的事情会在特殊时期被无限放大，倾诉是最好的宣xie方式。你们从我们的言语、表情可以观察到情绪的微妙变化，了解孩子的心理活动。对双方间的交流有了莫大的好处。

有时，我们跟父母顶嘴、赌气并非不懂事，而是焦虑不安下的一种冲动之举，吵架后我们也会难过自责，我们常常害怕努力到感动自己后却丝毫没有进步，常常忧虑多次跌倒后却再无力站起前行。不要说我们还小，我们正负重前行。我们无比渴望得到一份来自亲人的理解与包容。同时，我们也会尽力调节心情，笑对高三。

我们高三学子，人人心中常有一个大梦想，只是有人敢于大声喊出，有人喜欢默默为之付出。我们当中有人为了一本二本努力有人为211、985奋斗，有人为北大清华拼搏。也许我们的成绩不及父母的期望。也许我们的才能不能让父母在人前夸耀，但请相信我们。我们没有虚度光阴，我们珍惜当下的每一分每一秒，我们不忘初心，我们全力以赴，请多一点放心，我们的老师兢兢业业，请多一些放手我们已展翅准备翱翔。

昨日风雨，昨日喧嚣，踏过书山坎坷，渡过学海茫茫。鹏北海风朝阳。今日雄狮，逐鹿考场，我们期待着，明年此情云去，笑看人间橘子忙。

请父母放心，请学校放心，我们乘风破浪，只为梦园一期，我们百炼成钢是为母校争光。

高三家长会家长代表发言稿五分钟篇七

尊敬的老师、家长们，大家好！

我是高二（7）班的李蓉。相信大家应该还记得我，我很荣幸能再次站上这个讲台。很高兴你们能在百忙之中抽空来参加这次会议。我代表七班所有同学欢迎你们的到来。

首先，我要说的和在座的每一位叔叔阿姨与各自的子女们都密切相关。那就是父母与儿女之间的沟通。沟通，就是用心去与人沟通，用心去理解别人。沟通可以增进相互的了解，

从而解决问题，化解矛盾。所以，父母与子女关系的好坏，有一个好的沟通环境是必不可少的。

华南师范大学教育科学学院副教授张博博士说：“父母是否称职，并不是在与能不能给孩子提供优越的学习生活条件，而是在于是否善于用心倾听孩子的真实需要。目前，绝大多数家长不了解孩子需要什么，因此，父母给予的，却是孩子不需要，不在乎的；孩子关注的，父母却觉得无聊、幼稚。家长们只看中孩子能不能按时完成作业，考试分数多少。”

或许，的确是因为你们工作太忙，抽不出时间，或许是年龄的差距太大，兴趣爱好不同关心的问题不同，思考的角度也不同，或许还有更多曲折复杂的原因。它可能是一次以外的创伤，也可能是一个不应该的误会。（班主任）不过不管是什么样的原因，我们都应该相信，世上没有不可逾越的鸿沟。在此，我建议家长们和我的同学不妨试试换位思考这个方法。站在别人的家度上想想，看到的可能是一个完全不同的态度。

希望在这次家长会后，叔叔阿姨们多和子女沟通，你们将回看到你们儿女的另一面，特别的一面。

我们现在已经高二了，这学期就要面临学业水平测试了，明年，我们就要走进高考的考场了，我们知道我们身上承载着你们的希望，你们对我们寄予了极大的期望，我们决不会辜负你们的期望，展望未来的高考和学业水平测试以及信息考试，我们一定会加倍努力，奋力拼搏，报答学校和老师们的教诲之恩，报答您的养育之恩。

在以后的日子里，我们定会确立明确的目标，严格遵守学校的各项规章制度，继续保持踏实严谨的学风，夯实基础，提高能力，争取在学业水平测试中，再创辉煌。同时锻炼身体，强健体魄。因为我们知道，成功的路上布满坎坷与荆棘，但我们清楚：不经历风雨怎么能见彩虹！相信吧，今年的学业水平测试，我们定以一个优异的成绩来回报您们！

谢谢！

高三家长会家长代表发言稿五分钟篇八

大家上午好！

我是xx□是班级的xx课代表，成绩排在班级的xx位置，虽然不是很好，也不是很差。今天我也不是来跟家长们分享我的学习心得的，而是代表我们班的所有同学，对家长们说一些心里话。

今天在这里召开我们高三x班的家长会，也是我们高考之前的最后一次家长会，这一次家长会可以说是至关重要。首先感谢各位家长的到来！召开此次家长会的目的，也是希望在最后这一个阶段，家长能够给予我们最大的帮助。

时间就这样一天天的流逝了，距离高考只有xx天。这一个阶段，需要老师、学生和家長共同努力，顺利的度过这一个阶段。这个阶段，需要学生调节好心态，以一个平常的心态去面对考试。历年有很多的考生因为太过紧张而发挥失常，所以调节心态在这个阶段是最重要的事。

在高三这个阶段，紧张的情绪确实能够起到一个激励学习的作用，只有情绪紧张，才能够勤奋的进行学习。但是现在已经到了最后的阶段，这个阶段已经没有时间掌握更多的知识了，我们只能把自己学到的知识尽量巩固好。如果情绪太过紧张，也会影响到我们高考的发挥。所以这个阶段最重要的事情就是调节心态，以一个平常心去面对人生中最重要的一次考试。都说高考六分看基础，四分看心态，所以也希望家长们能够调节好自己的心态，不要把紧张的情绪带给孩子，也不要给孩子太多的压力。

高三的学习确实很紧张，时间有时候也确实不够，但是并不是一整天都学习就会有很大的效果的，偶尔放松一下，也是

很好的调节心情的机会。所以家长们，就不要太过阻拦你们的孩子休息，看书的时间并不是最重要的，效率才是最重要的。所以我们也能够做一些其他的事，以免上大学之后什么都不会，没办法独立。

我想跟家长们说的就这么多，希望家长不要给我们太大的压力，也希望家长调节好自己的心态。最后，祝愿所有家长的付出都能够得到回报，所有的同学都能够的高考中取得一个满意的成绩，考上理想的大学！

谢谢大家！

高三家长会家长代表发言稿五分钟篇九

各位叔叔、阿姨：

大家好！我叫郭佳敏，今天很高兴能认识大家。

今天，我以一个孩子的身份，向各位叔叔阿姨表达我的想法。

其实让我谈学习的话，无非是“勤、恳”二字，勤能补拙，只要在学习，坐在课桌前，就要尽可能的集中注意力，也许写作业速度不快，但在有限时间内完成的有限作业，一定要保证质量。其实这些各位叔叔阿姨也许听过多遍，也对我们说过多遍，那既然他这么经典，说明还是可取的。

至于具体学习方法，我是不想做过多介绍的，哪怕我把自己每天从早到晚的学习过程多告诉大家，也许大家就按我说的来要求自己的孩子，也未必就能取得良好的效果，因为人多是不同，不同的学生学习方法也不尽相同。也许学习效果并不明显，那就可能是方法还有漏洞，可能是对学习方法的实施不够充分，其实学习的过程就是学习方法不断改进的过程。学习方法不断改进，也就是知识不断积累、辨析和理解的过程。

就事实而言，各位叔叔阿姨在其他方面对我们的帮助要远比学习上多得多。譬如生活，譬如心理，再如精神上的安慰、支持和鼓励。叔叔阿姨对我们的管教、约束和督促是必要的，但那适当的放松也是不可或缺的。大家也都知道，高中的学习生活远比初中紧张，我们身心上的压力很重；如果可以，请陪我们出去散散步；如果可以，请让我们在星期天的早晨多睡两三个小时；如果可以，请让我们偶尔也可以看看电视，甚至玩玩电脑。当然，诸如此类，前提是不影响学习，其中限度，各位叔叔阿姨自行掌握。该管要管，该放松也可以适当的放松。贪得无厌当然不可取，但是对精神压力的一定程度的缓解，对于减轻我们对于学习的抵触心理是很有帮助的。

也许，偶尔我们会因学习生活上的不顺心而发些小脾气，也许我们会因考试成绩不如意而情绪低落，也许我们会因连续紧张的学习而情绪压抑，那么我们需要的更多是宽容和理解，而不是一味的斥责；我们需要的更多是安慰和鼓励，而不是一味的约束。在这里，我代表全班的同学向各位叔叔阿姨说一声：“谢谢！”

我想，每个孩子都是一个纯洁无暇的创造，而非一个产品，需要的更多是引导、提醒和对心灵、性格、品质的潜移默化的塑造，教育没有绝对的科学，所谓科学的管理孩子的方法其实是因人而异的。这其中的道理，想必各位叔叔阿姨的人是比我深刻得多。

今天，我作为一个孩子，在这里向各位叔叔阿姨表达我的想法，希望大家多多考虑。

我的讲话完了，谢谢！

高三家长会家长代表发言稿五分钟篇十

尊敬的各位家长，尊敬的老师、同学们：

大家下午好！很高兴各位家长能在百忙之中抽空来参加这次家长会。我受班主任老师的委托，作为班干代表，向各位家长汇报我们的学习情况和作为高一年级学生的学习打算。首先，我代表我们高一九班的全体同学向前来参加家长会的家长，表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

下面我主要就我们班实际产生的一些问题来谈一下我的看法。

比如，成绩上不来，学习没有状态，我努力的学了但却没有我想要的结果，我以前的基础不好现在想学却发现课听不明白，作业不会写，想学却又不知道学哪科，更不知道从何入手。不会的太多，问老师都不知道从哪问，害怕老师责怪说，这个讲过很多遍了，怎么还不会啊。等等等等。这些都是实实在在的，我们的心理。很真实。也对我们来说真是一个难题啊。也是一个我们现在真的是迫不及待必须解决的问题。但是因为以前真的是荒废了太多了。现在有激情，却又力不从心，再加上现在复习课业压力大，很多人就松劲了。长期下去一是打击学习兴趣二是对我们的心理也是一种伤害。

对于零基础的同学或是基础不好的同学来说，期末是最难也最关键的时候。现在是到了复习，老师在课堂上侧重基础，作业量也在增大，但是几乎每一道题老师都是挨个讲的，而且听不懂的地方下课或自习都可以去问，没有哪个老师是不愿意帮助同学的，只要你愿意学，不论那一类的题是讲过还是没讲过，作为一个老师是肯定会帮助的。不要自己先否定自己，不好意思问或者得过且过不会就过去了。我们为什么学习就是因为不会才学。你日复一日的去听，去问。你的成绩怎么能不提高。而且每天养成一个好习惯。你只要坚持三个星期你就可以进入一个非常好的学习状态。并且六大学科，有其共性也有特性。就文综来说，学习历史就要先理解每个朝代的王侯在政治及其民主上的制度和做法，这就关系到你的政治这门课目是否学得好；在人文地理上，一方土地的兴衰和发展要看历史上的政策、交通和环境的影响；而政治上的政策颁布要结合地理位置及人文道理和历史上对这个地区

的积极影响及消极影响来确定，例如中国的一国两制和宗教自由等制度。

而在理綜上，生物中需要化学的反映知识，化学中需要生物的生成道理，而物理中的电学知识中需要化学中的电池模块的内容，还有化学能转化为电能、光能等等。

高中与初中阶段的学习有很大差异，还有一些学生进入状态慢，没找到合适的方法，或是态度不端正，有所松懈不下功夫，成绩还不理想，或是应为一些其他问题造成成绩跌宕起伏，但我们一定要客观看待成绩，作为父母应该多去沟通多去理解，毕竟，分数的东西，总是几家欢喜几家愁，有相对进步的，也有退步的，高一时期处于学习、生活及心理的断乳期，各方面不会太稳定，很容易造成学生与学校、家长、老师之间存在抵触心理，所以看到孩子的努力付出，多给些鼓励支持，尽管分数没有上升或者是有所下降，但是父母的支持或许是最好的安慰。所以希望家长能心平气和的和班主任、任课教师会诊一下原因，寻求一下解决问题的办法。也有可能有些家长会对我的看法存在意见，觉得很孩子气，是在对于自己成绩不好做辩解，但是我想说的是，孩子毕竟是自己的，家长应该是最了解的，是否努力应该是最清楚的。家长和孩子之间应该是知心朋友的关系，是可以无话不谈，这样的关系会积极的帮助孩子处理好人际关系，给孩子一个和谐的学习环境，帮助孩子顺利渡过青春期。关注孩子心理发展，有些问题要在平时的闲聊中，把家长的观念潜移默化地传输给孩子，而不要等到发现问题了，采取粗暴武断的教育方式。不要当着外人指责孩子这也不行那也不对，更不能翻沉年旧账。尤其是不要当着同学指责孩子。换位思考一下，自己当众受到上级指责心情会怎样呢？任何一个人，都希望得到别人的理解、赞扬和尊重。父母家人之间的互相关心互相理解，邻里之间要互相帮助和睦相处。都会对孩子有良好的教育作用。教育孩子学会宽容，学会理解，这样，他和同学老师之间有良好的关系，有一个和谐愉快的学习环境。我们真诚地希望家长能密切关注自己孩子的情况，及时掌握其

在校表现，成绩情况及任课老师和班主任对其的评价，加强家校联系，帮助老师做好孩子的思想工作，有问题共同商量一起解决。

总之，希望家长们给自己的孩子补充好物质和精神上的营养，在孩子身上多花点时间和精力，力求为子女营造一个良好的生活和学习环境，让孩子以充沛的体力和精力投入学习。

最后我想说：我衷心希望及感谢老师的工作得到各位家长的大力支持，学生的努力得到给家长的认可，并坚信，在学校、老师、家长、学生四个方共同努力下，一定能实现我们共同的美好的目标。谢谢！