

2023年股权激励发言内容(实用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

家长会学生发言稿初中篇一

各位家长：

大家好！

我是五（2）班的数学老师。很高兴和大家见面，也一直很期待与大家的这次交流。我们召开这个家长会，主要目的也是为了加强老师与家长之间的联系，相互交流一下我们班的学生在校及在家的表现情况，以便老师能够及时调整工作，提高教育教学质量，同时促使家长也能够积极参与到学生的教育管理中来，希望家长进一步配合老师，做好一些工作，让孩子们学得更好，取得更好的成绩！接下来我主要就孩子的数学学习情况跟各位家长说一说。

本学期刚刚完成了期末检测，先和大家交流一下这次期中考试的问题。这可能是家长们都愿意听的一个话题，因为每个家长都希望自己的孩子是最最棒的一个。

许多同学成绩和开学时相比都有进步，但也暴露出一些问题。其中一是部分同学对知识的掌握不够扎实、牢固。二是有些同学不够细心，老是马马虎虎。

我们一直在努力探索，如何让孩子乐意学，激起探索的欲望，享受成功的喜悦。五年级的学习已不同于低年级了，抽象知识增多了，知识的综合性增多了，难度加大了。有些孩子一时难于适应，再加上没有好的学习习惯，这样也就很容易出

现两极分化。如果你觉得孩子在退步的话，请与老师联系，我们共同交流成绩下滑的原因，并找出切实可行的解决办法。

1、重视孩子良好学习习惯的培养。

(1) 专心听讲的习惯。首先，课堂四十分钟专心听讲是最重要的，也是最有效的。一个会学习的孩子在课堂上肯定是积极认真地参与学习，手脑并用。有部分同学，不会听课，老是要老师来提醒，这样学习成绩必然就会受到影响。

(2) 质疑问难的习惯。爱因斯坦说过：“提出一个问题比解决一个问题更重要”。

(3) 认真阅读的习惯。让孩子自学看书，不是放手随便看而是在我们启发引导下，激发学生的看书兴趣，教给学生看书的方法，养成学生看书的习惯，培养学生自学能力。同时要纠正学生不看课本或走马观花的不良习惯。

(4) 一丝不苟的习惯。书写工整、格式规范，是学习习惯培养的一方面，而且能培养学生认真负责的学习态度。

(5) 独立作业的习惯。我们不仅有复习作业，还有预习作业，要注意提醒孩子认真完成好，并在能力范围内给他们检查。

(6) 及时检验的习惯。好习惯益终身，习惯的养成不是一天两天形成的。我认为该规范的时候要规范，而且要严格要求、长期坚持。

2、重视孩子勤学善问能力的培养。

(1) 父母不要以大人的眼光来看待孩子。

(2) 重视数学语言表达能力的培养。

3、正确认识家长签名的作用。

别看一个签名，对孩子来说很重要，这是爸爸妈妈对他在家学习的肯定，孩子对此非常在意，所以希望我们的家长再忙，也要挤出一点时间签上这个名，你签了，我们就知道你的孩子这个作业完成了，对于书面作业，有时我们还要求家长督促孩子加快速度，逐步养成良好的作业习惯。

但是我在批改作业时发现孩子的前面一次作业没有订正，家长也没有督促孩子订正就在今天的作业上签字了，甚至这次的作业没有做完家长也签字。如果这样的话，我觉得家长签字就是去了意义。希望家长每次作业签字前先检查孩子前面一次作业有没有认真订正，再看看今天作业是否已经完成，如果完成了再签字。我每次改作业有错误的我都会让孩子订正，下次改作业前我都是先看是否订正正确，所以家长一定要督促孩子去订正。

4、正确认识家庭辅导的问题。

家庭学习辅导是个别性的学习辅导，主要内容是帮助消化理解课堂上所学的知识。辅导的重点是启迪孩子的思维，培养孩子的学习能力，在辅导学习过程中培养孩子良好的学习习惯。

有的家长可能说我太忙了，顾不上，这也是非常实际的困难，但对我们来说最重要的还是孩子，你每天中只要挤出一点时间你就能顾上孩子了，家长们就是你再忙你最起码也要做到，孩子放学回家，你让他先独立做作业，你可以看看他书写认真吗，如果不认真你要提醒他书写认真，但你不能跟孩子一起做作业，一定让孩子独立完成作业，不能边玩或边看电视边做作业。

5、正确认识孩子考试的分数。

分数只能作为评价孩子的一个参照，不是仅分数就能说明的，我们得具体分析才是。不要认为分数就是一切，考试分数高，

要引导孩子不要自满；考试分数不理想，应该与老师、孩子一起研究问题所在。特别是每次考试后孩子出错到底是什么原因，从试卷上找出原因，找出薄弱点。孩子订正完试卷后你再签字。因为每一张考试卷我发下去第二天还是要收上来看是否订正了。

6、帮助孩子制订一份切实可行的学习计划。

孩子在家里的学习活动是很多的。他们要完成老师布置的作业和预习明天的学习内容，还要根据自己的兴趣爱好或家长的安排学习其它的一些东西。对于这些活动，家长要和孩子根据活动的特点，制订出一份切实可行，并且孩子也认可的学习计划。有了这份计划后，可使孩子能够进行有序地学习。他们就有可能在做这件事时，不想其它的事情。

有了学习计划之后，我们要设法训练孩子严格按照计划进行学习，让孩子在做完一件事后再做另外的事情。千万不能让学习计划形同虚设。孩子能够严格地按照学习计划进行学习，那么他们的注意力就会集中到当时要做的事情上去。

各位家长，一切为了孩子，为了孩子的一切，为了一切孩子，是我们的心愿，希望各位家长能与我们多交流，多探讨，期待着在我们的共同努力下，创造一个良好的数学学习环境，促进孩子的发展。

最后，我用这样一句话来结尾：“你可以不是天才，但您可以成为天才的父母！”相信你的孩子，也相信你自己！谢谢大家！

家长会学生发言稿初中篇二

亲爱的家长们，你们好！

在这个亲切温暖的日子里，很高兴能代表全班同学与你们相

聚一堂。你们的到来使我久久不能平静，这种心情无法用语言表达，太多的欣喜与幸福尽在不言中，现在我只能用最真切的眼神看着你们每一张慈爱而温和的面孔，以热烈的掌声欢迎你们的到来。

首先请允许我代表全班同学称呼您们爸爸妈妈们，感谢在座的每一位爸爸妈妈们。是你们把我们到了这个幸福充满爱的世间，让我们受到了家的温暖，学校的温馨，也让我体会到了人生，品尝到了生活。还记得小时候，您把我抱在怀里，用您全部的爱呵护着我吗？还记得稍大时，我向您撒娇，您责骂我后又亲吻我安慰我吗？还记得长大后，我因生活挫折，灰心丧气时，您在背后鼓励我，安抚我吗？这些我都清楚地印在脑海中。爸爸妈妈们，有时，也许因我的固执而向您顶嘴；也许因为我的虚荣向您们撒谎；也许因为我们的无知而埋怨您们。但现在我想说的是，都已经过去了，现在的我们，长大了，懂得了您们为我们深深的疼爱和所做的一切。

高二家长会学生代表发言稿随着年龄的增长，我们之间也出现了所谓的”代沟“。也许是我们长大了，已过了青春期的我们有了自己的见解，有时会因为您们的不理解而出现叛逆心理，但并不代表我们不爱您们；也不是我们的翅膀硬了。在此，我想代表全班同学向您们真诚的说：”爸爸妈妈们，请原谅我们以往无知与任性，对不起！

还记得吗？当我怀着真诚的心向您们汇报成绩时，也许会使您们由希望转为失望，由温和转为严肃，但是请相信我，我真的努力了，尽力了。我们不是上帝的孩子，我们是您们的孩子，是有梦有理想的孩子，只要我努力了，尽力了，您们就应该为我自豪，我就是您们的骄傲。也许我不能做到，但我会做到更好！

在座的爸爸妈妈们，如果您的孩子因考试的失利向您倾诉时，因挫折而气馁时，请不要责备他们，要安抚他，告诉他，摔倒了不怕，咱再坚强的爬起来，有一天，你会成功的；如果

您的孩子因成功而欣喜时，要告诉他，不要骄傲，要更加努力，做到更好。

我们这一代都是幸福的孩子，拥有父母全部的疼爱，但是我们清楚地知道，我不能在父母的襁褓里一辈子，我要闯出自己的一片天空，我们这一代90后要活出自己的精彩，朝气蓬勃的过好每一天。爸爸妈妈们，我相信自己，请您们也相信我，为我加油，为我喝彩，成功一定属于我！

在此，我想邀请您们走进我们的学校生活。在这个充满团结友爱的班集体中，我们每一个同学都是相亲相爱的兄弟姐妹。老师像父母，我们又组合成了一个大而又温馨的家。在平日的学习中，同学们都互帮互助。有问题，一起面对，共同商议，携手解决。每天早晨，天没亮，同学们都竞相来到班里，汗流浹背地背诵重要的知识。课堂上，每一双眼睛都凝神地盯住课本与黑板，偶尔，课间的欢声笑语，那是我们提神和和谐的音符。课外活动时，我们便会选择自己喜欢的运动项目尽情的玩嬉。夜晚，我们又遨游在知识的海洋里，探索无止境。我们的每一天都是充实而快乐的，每一天都有新收获。我们收获的不单是知识，更重要的是为理想而不断地奋斗，执着追求，如何做人处事的人生哲理，是胜不骄败不馁的坚强意志。

也许有时，我们辛苦的努力付出，却得不到相应的收获，偶尔会难过，会伤心，甚至偷偷的哭泣，是因为我们感到心里有愧于您们对我们的付出与希望，辜负老师的期望，但是我们决不放弃，永不言弃，甚而更加努力去奋斗，去拼搏，去证明自己。在我们班，每一个女孩都满怀梦想与追求，迸发出女孩的活泼可爱；每一个男孩都胸怀大志与理想，迸发出男孩子的开朗与阳光。在这个91人的大家庭里（班级），我们快乐充实地生活、学习，浓浓的团结友爱之情飘洒在班里的每一个角落，每一位同学的心中，我们时刻都在沐浴着老师对我们的无限关爱。在这个大家庭里，我们不断地唱响我们的班歌《怒放的生命》，我们都在争做最可爱的人，争做

别人心目中的英雄，争做学习的霸主。所以，爸爸妈妈们，请您们放心！

最后，我想代表全班同学给您们说说我的学习历程心得。我们都已经历了十几年的教育，随着年龄的增长与阅历积累，我已不再是个小孩子了，我懂得了学习求知的重要性，我理解了幸福由自己掌握，人生由自己抉择的道理；我也明白了您们为我辛勤的付出。在这个艰难而长远的道路上，我不仅学到了知识，我也懂得了为人处事的道理，具备着在社会上生存的能力。我已不再是那以往对您们撒娇的小孩子了，我们长大了，懂事了。

爸爸妈妈们，虽然我长大了，但是我们依然是您们的孩子，您们的亲生骨肉，不管我们在哪里求知，请记住，您们永远都在我们的内心处，您们永远都是我努力的方向与前进的动力！

在以后的人生路途中，请相信我们，您们最亲爱的孩子。我会努力奋斗，顽强拼搏，会实现高一时曾经在我内心深处默默的承诺您们，三年后，我会给你们一个交待，给老师一个交待，同时也给我自己一个交待！请相信我们，我们一定会成功的！

谢谢，我的讲话完毕。

家长会学生发言稿初中篇三

亲爱的叔叔阿姨们：

下午好！我是你们孩子的同学：杨菁

首先感谢你们能在百忙之中赶来参加家长会。高中的首次月考结束了，同学们也都发现高中与初中知识的不同，知识量大、难度大、进度快、综合性强，剪系统性强，理解性强，对

自学能力的要求大大提高，所以我认为从初中到高中，的确是个高高的台阶，无论对谁都是个巨大的挑战。

初中和第一次月考都已经过去，就我们班来说，基础程度的确有差别，但那点差别可以马上被高中的快节奏淹没，初中怎么样无关紧要，刚刚考完的月考成绩如何无关紧要。发现其中的经验和问题，保持平和的心态看待成绩起伏，于家长于学生都是最重要的。

目前我们需要考试的科目就有九门，每门都理解性强，知识量大，单纯用初中来衡量高中是万万不可取的，考前考后，多少同学在念叨如何面对家长，过度在乎写在纸上的那个数字，老师在讲卷的时候一再强调：分数是浮云，问题是关键，可同学们还是死盯着那个数字不放，有这种患得患失的心态怎么能沉下心来学习？可退一步说，是家长在乎浮云，才导致的学生们在乎浮云的啊，所以家长们保持好心态也是对同学们的一种推动，毕竟卸下包袱才好飞奔。

有句话说，每个成功男人的背后都有个伟大的女人，而我要说，优秀的学生背后一般都有个明智的家长，在高中的高压学习下，做一个明智的家长尤为重要：首先，家长们要提高认识：应该正确区分高初中的学习。在我国，初中是普及性义务教育，中考只是水平测试，其目的是要使大多数人过关；而高中面临高考，高考是选拔性考试，其目的是要使出类拔萃的人才进入更高一等学府，竞争十分激烈，因此在同学们刚上高中时，家长要正确分析同学的成绩情况，对同学们的学习进行正确的评估。

家长会学生发言稿初中篇四

尊敬的各位叔叔、阿姨：

大家下午好！

我叫张金麒，可能您也看出来，我是一个十分胖的男生。可能您并不认识我，或许是因为我的成绩不是最优秀的，我也不是最聪明的，但我认为我还是比较认真、努力的一个学生。因此，董老师给了我这次作为进步学生发言的机会，我非常感谢董老师。我下面就谈一谈我是如何进步的。

首先，要学会树立目标。初一时，我也是个稀里糊涂的学生，不知道为什么学习，为了什么学习，也没有什么目标意识。所以，第一次月考时，我才考了1000多名。看到自己可怜的分数时，我才意识到自己应该努力了。从那时起，我就根据自己的实际情况，制定下一阶段的目标。我的成绩也有1000多名，慢慢进步到8、9百名，再到700多名，600多名。我的确不是聪明的孩子，我也曾经爱说话，爱偷懒，可是在爸爸妈妈、老师和同学们的帮助下，我下决心不断超越自己，超越那些在小学时在我前面的同学，我成功了。这次期中考试我考了605名，但这一定不是我最理想的成绩，我将新的目标定为进入年级前600名，我相信会通过刻苦努力实现我的新目标。

其次，还要好好听讲，认真完成作业。这些都是老生常谈的问题，但作为学生，我们最应该重视的就是这些日常的学习了。有时，好好听讲，认真完成作业说起来非常容易，可是真正实行起来又那么困难。我常想放弃，也想走个神，想想自己喜欢的游戏；也想不写作业，抄抄同桌的蒙混过关；也想学习是个累人的苦差事，爱考几分就考几分算了。还好，我没有那样去做，而是管住了自己。老师常说：“不爱学习的人没有品位，打扰别人学习的没有人品。”我一定不做没有人品的学生，更要争做有品位的好学生。

我是一个住宿生，周末才能回家。父母每次都给我做美味可口的饭菜，也经常询问我一周的学习生活情况。他们关心爱护我，更是鼓励督促我要乐于助人，热爱集体，尊重师长，团结同学，吃苦耐劳。正是家人给予我的爱，让我更不敢懈怠。我充分利用周六日在家的休息时间，把一周5天在学校学

到的知识进行总结。我把周末当成加油站，查漏补缺，不让 $5+2=0$ 。

最后，祝愿我的同学都认真学习，珍惜时间，争做最好自己，携起手来，共创245班美好的明天！

谢谢大家！

家长会学生发言稿初中篇五

本站后面为你推荐更多家长会学生发言稿！

敬爱的各位领导、教师们，亲爱的叔叔阿姨们：

午时好！我是来自六五中队的___，今日能在家长会上作为学生代表发言，我感到十分荣幸。在那里我要感激学校领导和教师们对我的辛勤培育和大力支持。

时光如梭，转眼间，我们已步入了至关重要的六年级。蓦然回首，六年来我们已退去了当初的稚嫩与无知，多了些成熟与充实，掌握了许多文化知识，明白了许多做人的道理。这其中饱含者每一位教师的呕心沥血与谆谆教导，又倾注了多少爸爸妈妈的毕生心血与含辛茹苦。在此我代表同学们向所有的教师和爸爸妈妈们深深的鞠躬。感激你们的培养和教导。

回顾六年来学习与生活，我个人有些学习心得与体会与大家交流一下：

首先，上课必须认真听讲，思想绝不开小差：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”教师们无私的、毫不保留的将每一字、每一词、每一个公式耐心的教给我们。我们怎能不珍惜宝贵的每一分、每一刻。

其次，上课时思维必须要顺着教师讲课的程序去思考，进取

大胆的回答问题。不要怕错、不能胆怯，仅有发现错误才能明白自我还有哪些不懂，及时纠正错误才能掌握知识提高成绩。

再则，勤思考教师讲的每一点资料都要弄清楚为什么要这样，不是死记硬背记住就行了，必须做到知其然还要知其所以然。

倍努力争取取得更好的成绩。

新学年开始了，在这关键的一年中，我们要珍惜分分秒秒，勤奋学习刻苦钻研。配合教师学好各门功课，遵守学校一切规章制度，进取参加校内组织的一切活动。做一个德、智、体、美全面发展的好学生。

同学们让我们朝着各自的目标共同努力吧。争取明年的毕业成绩再创新高，为母校添上一抹辉煌的色彩，报答母校的培养！

家长会学生发言稿初中篇六

尊敬的学校领导、老师，辛勤的各位叔叔、阿姨：

大家下午好！

今天是个特殊的日子，我站在这个台上，代表五（3）班的全体同学发言，并不是因为我有好的学习经验，而是想借此机会给叔叔、阿姨、爸爸、妈妈说句心里话。

各位叔叔、阿姨，您一定对自己的孩子寄托着很大的希望吧！老师也同您们一样，希望学生有出息。我们的成长离不开老师的辛勤培育，更离不开您们的精心爱护和配合，如果一旦失去了这些，我们的健康成长就会受到阻碍，我们就会走很多的弯路。为此，我真心希望您们能够大力配合学校，让我们得到真正的、有效的教育。请让我在此向各位家长说件事：

由于我的学习习惯差，自控力不强，期中考试前爸爸妈妈工作忙，也没顾上管我的学习，我可就自由了，放学后不复习功课，而在玩电脑，结果数学考试只落得了个87分，我好后悔呀！所以我在此代表全班的学生向爸爸妈妈们提几点建议：

- 1、经常过问我们在校的学习情况。
- 2、教育我们要有端正的学习态度。
- 3、根据我们的学习情况，提醒我们上课认真听讲。
- 4、抽出晚上看电视、打牌的时间，耐心地辅导和帮助我们完成好家庭作业。
- 5、支持我们的课外阅读需求，并建议我们购买好书，读好书，使我们养成爱读书的好习惯。
- 6、经常和我们交流，谈心，掌握我们的心理状况。

这学期，我们5年级重新进行了分班。让我们感到幸运的是：我们5（3）班得到了两位非常负责的老师。不过，要想让我们养成好的学习习惯，光*老师还不行，我们还需要爸爸妈妈们的督促和鼓励，因为我们还小，免不了会贪玩、偷懒。

我们有许多缺点，但我们也有很多优点：聪明、善良、活泼、有个性，人才不乏。我们有负责的老师，有爸爸他*的配合，有关心我们的学校。因此，我们也会有好的成绩。如今，在两位老师的带领下，我们的学习有了很大的进步，但是，这还远远不够，我们还应该“百尺竿头，更进一步”。我相信，在学校领导的关怀下，老师的辛勤培育下，爸爸他*的配合下，我们一定会成为优秀的人才！

我很感激学校的领导和我的班主任陈老师，我更感激我的爸爸妈妈，感谢他们对我无时无刻的关爱，在此，让我代表我

班全体同学对在座的爸爸妈妈们说一声：您们辛苦了！！
（敬礼）

爸爸妈妈们请您放心，我们一定会以优异的成绩来回报学校、老师、以及您们对我们的期望，一定会为最后两年的小学生活画上圆满的句号！（鞠躬）

家长会学生发言稿初中篇七

尊敬的老师们，亲爱的叔叔阿姨们：

大家上午好！我是702班的王祺，来自歙县。能在这里发言，我感到非常荣幸。

去年9月，我和其他同学一样带着兴奋与期待，开始了初中生活。或许因为回想着小学的轻松时光，许多同学并没有很快适应中学生活，投入到紧张的学习之中。此时，是老师，是他们的辛勤付出，引导我们顺利适应了中学紧张的学习生活，并使我们取得了理想的成绩；是他们的爱如己出，关心着我们的生活和成长，给予我们无微不至的关怀。在这里我代表初中部的所有同学发至肺腑的感谢：谢谢你们！

生活在新教育这样一个幸福的大家庭里，我从心底里感到快乐，每天都朝气蓬勃的迎接朝阳，教室里传来我们琅琅的读书声，操场上有我们爽朗的欢笑声。有人说初中生活是一段苦旅，但在这苦旅中我发现苦中有甜，苦中有乐。因为我们寒窗苦读，不仅有慈母般爱抚我们，严父般要求我们的好老师，还有我们知心的同学，团结互助，共同进步。

在座的叔叔阿姨们，感谢你们把我们带到这个美好的世界，并将我们抚养长大成人。当我们生病时，哪怕是半夜，你们也会带我们去看医生；在我们失败时，你们又以良师益友的身份站在我们身旁，安慰、鼓励我们；当我们成功时，你们与我们一同分享着喜悦和快乐。这，需要花费你们多大精力

啊，可是你们却从不抱怨。有时我们任性的过分，你们或许会骂我们，甚至打我们，但事后我们总会明白，你们是为我们好，你们是希望我们能成才，能学出成绩、活出光彩来，能过上更充实、更幸福的生活！身为儿女的我们，自然不希望看到你们为我们操心、烦恼、忧虑，所以，我们也在努力着、奋斗着，争取做好每一件事，做到不违纪、不惹是生非、懂礼貌、按时完成作业。在此，请允许我代表新教育的全体学子对你们大声地说一句：爸爸，妈妈，我爱你们！你们辛苦了！

叔叔阿姨们，新教育，是一个充满着温暖，团结互助，积极向上的大家庭。我们时时刻刻都能感受到老师们的关爱，同学们的关心，在生活上、学习上，都很幸福、很满足。我们也知道自己所担负的任务及责任，学习上互相追赶，生活上互相照顾，让你们安心工作。我们，会好好表现的！

最后，祝愿所有的老师和家长身体健康，工作顺利！

谢谢大家！

家长会学生发言稿初中篇八

尊敬的各位教师、亲爱的叔叔阿姨们：

大家午时好！

我叫___，今日我能在家长会上作为学生代表，我感到十分的荣幸。

在那里我要感激学校领导和教师们对我的辛勤培育。在这我学到了更多的知识。明白了许多做人的道理。这其实饱含着每一位教师的呕心沥血和谆谆教导，又倾注了爸爸妈妈的毕生心血和含辛茹苦。

在那里我代表同学们向所有的教师和爸爸妈妈们深深的鞠躬，感激你们的培养和教导。

时光如梭，转眼间我们在新的学校已经接近三个月了。我们也经过了月考、段考两场大型考试。这使我感慨良深。

刚开学的时候，我既激动、又担心。激动的是我来到一个新的学校，有一个新的开始；担心的是那里的教学效果怎样样？是不是和我想象的一样。可是经过几天的接触之后，我开始信赖这个学校了。

因为我们的班主任赵培立教师十分尽职。他每一天早上六点多就来了学校，晚上赵教师等我们回到宿舍入睡后他才离开。在那里我想对赵教师说一声，教师您辛苦了！

还有我们的语文教师——蒋教师，他也十分尽职，把我们的语文成绩提升了一个新的层次，在那里我也想对蒋教师说一声：多谢您，您辛苦了。

在开学的两个多月里，我们还进行了“队列队形比赛”和“百年追梦演讲比赛”等大型活动。既锻炼了同学们的身体，又丰富了文化知识。

今日我以五中为荣，明日五中以我为傲。同学们，我们要好好学习，刻苦钻研，做一个德智体美全面发展的学生。让我们各自朝着自我的目标努力。一齐成为五中的骄傲吧！我的发言到此结束，多谢大家！

家长会学生发言稿初中篇九

尊敬的家长、老师、亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸能够站在这里发言。

时光飞逝，依稀之间，我们已踏上高二的征程。曾经的嬉笑欢闹，青春激荡都已经在学习的紧张和充实中收敛。如果我们把高中三年比作三级跳远，那么高二就是为了完成高三最后一跳前的关键一跳。小高考正向我们走来。为完成这关键一跳，在这儿，我以我自身的体验，说一些我的心得。

我认为我们每一个学生其实都有三个身份：人，学生，子女。成为一个学生的前提是我们应先成为一个真正的人。要做一个合格的人，尽管外界条件有一定的影响，但更重要的是每一个人应先为自己设定一条底线，严格要求自己。这是对自己的尊重，如果一个人，对自己放纵，那么无论接受什么样的教育，都不会有效果。同时我认为，一个人能常怀有感恩之心，也是人生幸福的源泉，这是我进入宝中来最大的感受。

如果我们已然成为一个人，我们的第二个身份就是学生。学生，当然应该以学为主。说起学习，其实并不是一件难事。但究竟该怎么学习呢？考前临时抱佛脚固然有用，但我认为更重要的是功在平时，要上好每一节课。只有抓住了课堂，每天将要学习的内容掌握，独立作业，考前才不会手忙脚乱。要抓住课堂，我总结了四个字：“盯、思、言、恒”，盯：就是课堂上一定在紧盯老师和黑板，不要分神。思：脑子一定要跟着老师的和问题转，只有不停的思考，脑子才会越用越活。言：上课要跟着老师说，这样就不容易走神，大声说还能有助于我们记忆；恒：就是坚持不懈，持之以恒。这其实是最难做到的。如何才能做到呢？我觉得可以通过自加压力的方法。适当加压，并不是要订高目标，而是根据实际，强迫自己做一些事。比如，在数学测试中，有些同学会因为自己的粗心丢失一些本不应当丢去的分数。那么，在每一次作业时，可以告诉自己，必须做对这道题，就像这样的小目标，不停的给自己订立，要求自己必须完成，那么坚持便有了动力。

当然，除了课堂认真听讲外，课后的巩固也很重要。

人们都说高中很辛苦，我想，很重要的原因就是高考的压力大。对于一名高中生，很容易处理不好这种压力。如何缓解自己的压力呢？我觉得应当将学习与生活相结合。要有一个正确的生活方式，比如要有充足的睡眠，开夜车往往会带来第二天的精神不济，影响上课的质量。其次要有一个良好的人际关系，包括与老师、同学、家长等，都要有融洽的关系。有了良好的人际关系，便会有良好的心境。特别强调的是，我们与父母沟通作用很重要，我常常会将学校里的趣事告诉父母，不仅增进家人的感情，也让自己生活在一个融洽的家庭氛围中，在这样的家庭中子女的成长才是幸福的。

在结束我的发言前，请允许我代表我们在坐的全体高二年级的同学说一声：谢谢各位家长！感谢各位师长！乌鸦尚知反哺，羔羊犹会跪乳，我们也一定会用自己的成绩，回报精心养育我们的家长和为我们操碎了心的老师。我的发言结束了，谢谢大家。