

2023年七年级班主任工作计划第一学期 教育目标(通用6篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

大学生社会实践个人总结篇一

一、实践目的

不到两个月的暑假其实是很短暂的，虽然在家吃、喝、玩、乐的日子确实非常吸引，但我却毅然选择了社会实践的道路。一来，是应付学校布置的暑假作业；二来，我也想体验一下这有趣的经历，希望能借此机会学到一些其他的技能，以便以后能更快的适应这个社会。因此，我当上了公司的职工，而我的一段深刻的经历也在此刻开始了。

二、实践内容

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话、开发票等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同、发票中的数字一定得检查仔细，数字绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都

不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

学校，只有学习的氛围，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！人们都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学校园，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，我们得去面对自己没有面对过的一切。作为一名新世纪的大学生，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实

践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

三、实践结果

这次我真实的体会到了社会实践的重要性。合作是很重要的，以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在推销中每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让涉世不多的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们需要学会忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

真的是不干不知道，原来当推销员真的很累。而且在社会上，没有人再平等地对待你，关于初来乍到的新手来说，老手会觉得你碍手碍脚，主管会觉得你什么都不懂很费事，而一个人在那打工更是饱受孤单的味道。因此，社会实践真的是十

分必要，只有经过社会实践，才能获得书本上得不到的经验，在这个社会中，经验是必不可少的。

大学生社会实践个人总结篇二

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

1. 学生社会实践个人总结

2. 大学生假期社会实践个人总结
3. 大学生暑假社会实践个人总结
4. 暑假社会实践个人总结
5. 高中社会实践个人总结
6. 社会实践个人总结
7. 假期社会实践个人总结
8. 社会实践个人总结
9. 社会实践调查个人总结

大学生社会实践个人总结篇三

一：实践经验：

正如去年寒假一样，我同样没有回家，对于我，父亲的眼神，凝聚着深沉的爱；母亲的眼泪，湿润着我似锦的前程，我时时刻刻都在想着怎么样去丰富我自己的人生，回报我的父母，更感谢我那无时无刻不在关心和疼爱我的姐姐。

很庆幸，我在一次参加完人民大学举办的英语角后，在他们的信息栏上发现了当助教的兼职广告。

第二天，有五六十个像我一样的大学生来到了harry国际英语应聘助教，当时，我就觉得自己好像走错了地方。可是，当一个西装笔挺的人（后来被证实是该英语培训机构的副校长）叫到我的名字时，我才知道这是我人生的第一次应聘。后来，自己不知道从什么地来的勇气（也可能是本人对自己英语的自信吧），凭借自己是英语专业的学生，当我还在回忆自己

刚才五分钟自我介绍是否精彩时，那位西装笔挺的副校长宣布：我顺利地得到了我的第一份“像样”的工作。

“少壮不努力，老大徒伤悲”，没有不努力的成功。于是，在考试完的第二天，我就开始了我的努力——在harry国际英语当助教。第一天，我了解了所有的工作流程，发现原来以为轻而易举的事情是如此的繁杂。更幸运的是，这里有很多友好的朋友。

在那里，必须完成领导指示的任何任务，必须面对家长不定时的压力，最重要的，是监督孩子们完成老师布置的作业……以前，当自己还是一个懵懂的孩子时，就觉得作业很难完成。现在自己已经是一个大二的学生了，可还是觉得作业挺难，而且还得把自己的学生讲懂了，这可真是把我难倒了！

大学生社会实践个人总结篇四

大学生社会实践个人总结(一)

一、实践目的

不到两个月的寒假其实是很短暂的，虽然在家吃、喝、玩、乐的日子确实非常吸引，但我却毅然选择了社会实践的道路。一来，是应付学校布置的寒假作业；二来，我也想体验一下这有趣的经历，希望能借此机会学到一些其他的技能，以便以后能更快的适应这个社会。因此，我当上了公司的职工，而我的一段深刻的经历也在此刻开始了。

二、实践内容

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话、开发票等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更

加的仔细谨慎。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同、发票中的数字一定得检查仔细，数字绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

学校，只有学习的氛围，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！人们都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学校园，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，我们得去面对自己从来没有面对过的一切。作为一名新世纪的大学生，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

三、实践结果

这次我真实的体会到了社会实践的重要性。合作是很重要的，以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在推销中每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让涉世不多的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打

工毕竟和在家是完全不同的概念，我们需要学会忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

真的是不干不知道，原来当推销员真的很累。而且在社会上，没有人再平等地对待你，关于初来乍到的新手来说，老手会觉得你碍手碍脚，主管会觉得你什么都不懂很费事，而一个人在那打工更是饱受孤单的味道。因此，社会实践真的是十分必要，只有经过社会实践，才能获得书本上得不到的经验，在这个社会中，经验是必不可少的。

四、实践体会

当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强。但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。

大学生社会实践个人总结篇五

为了能够进一步提升自己的各方面的能力，增加自己的社会经历，并将在大学所学的理论知识与实际相结合，我于2011年7月20日至2011年8月20日，在宿迁市从事工业电器销售工作。

关于此次社会实践的有关报告如下：

在一个月工业电器销售工作中，我学到了许多非常实用的经验知识，而且这些经验知识与我所学的专业知识有着密切的联系，这些就是我最大的收获。

每天早上8：00至傍晚6：30为工作时间，中午只有三四十分钟的吃饭休息时间。每天下班后，我都觉得相当的疲劳，最为困难的是由于对工业电器的知识缺乏相应的了解，我必须在下班后对其进行“恶补”。在开始大约一个星期时间里，我不断地去了解上百种工业电器用途、价格、质量、品牌、竞争对手等等。常常夜晚回到宿舍“加班”到1点多。有时累得只想偷懒，但是我最终没有这样做。因为我知道要做好销售工作，就必须下足够的精力去工作，同时必须了解产品的相关信息，否则你你连自己都无法说服自己去购买这些产品，更不用说说服别人购买你的产品。

“我必须坚持做好自己的工作”成了我每天起床前对自己说的第一句话。我更加努力的工作，更加热情地服务顾客，但是我的努力并没有获得我预期中的收获，我依然没有将自己的产品推销出去，唯一不同的是我热情的服务使我少遭受了许多“白眼”。同时，我尝试这换另一种心态去看待工作与生活，慢慢的，我学会适应了这份工作与生活，虽然依旧没有将自己的产品推销成功，但是我感觉到工作起来有劲了许多，同时心情变得轻松了许多，精神也得到了很大的满足。

就这样，一晃又过去了两个星期，我仍是没有推销出自己的

产品，但是我对自己的工作越来越满意了，整个人的精神世界也同时得到了极大的满足与提升，我做起事来就有了激情与信心。同时，在这两个星期里我仔细留意了出色的同事向顾客推销时所使用的语言，推销手段与技巧，把这些默记于心，并且把自己的心得体会不断的积累起来并加以概括。

他们。就在这时，我先给他们各了一杯水，一是为了使顾客对我增加好感及信任度，二是为了给自己一个缓冲的余地来思考下一步该怎么做。在数十秒的高速思考后，我开始了进一步的推销。接下来，我详细地询问了他们家中的电器设备情况以及他们对电器的要求，经过半个多小时，我一一回答了他们的疑惑，之后我从他们的表情上可以观察出他们已经有了买这款格力空调的决定，只是想把价格压低。经过一轮讨价还价之后，我把价格稍微降了一些。最终做成了这次的买卖。当时的我高兴地如同一个孩子领到了压岁钱一般。几天之后，我结束我的社会实践活动，我却感到非常的自豪，因为在这次活动中，我成长了。

售给散客的价格一般会与零售批发商的售价一样，二是品牌代理商的货品过于单一，许多散客往往要买几种不同的电器。对与第三个问题：我至今无法想明白，更不用说老总的具体操作了。

虽然这次实践活动只有短短的一个月，但是我却收获了许多以前根本就没有意识到的东西，懂得了许多为人处世的做法，也获得了不少电器知识。在这些方面中：电器知识属于技能，只要用心，在较短的时间内就可以收获；而为人处世的道理却是需要相当长的时间来融会贯通的。在销售电器过程中，我学会了忍耐、微笑与宣泄。无论什么时候，你都必须学会控制自己的情绪，耐心的等待，急躁、冲动、冒进只会减少你成功的筹码，增加自己失败的机率。这方面的修养并不是通过一两本书就可以得到，也不是一两天能够培养起来。

只有当你自己在社会中闯荡时才会慢慢的有所领悟，才会从

内心深处接受它，并且运用它，使自己一步步走向成功。当你遇到陌生人时，你可以微笑；当你向别人介绍自己或者推销产品时，你可以微笑；当你遇到别人提问而自己不懂时，你也可以微笑；当你陷入困境向别人求救时，你也可以微笑。总之，在绝大部分场合里，你都可以通过微笑来回避或者解决所遇到的问题。所以微笑不仅仅是一种面部表情，更是一种人生的艺术，如果你能够很好的运用这门艺术，那么你将取得巨大的收获。但需要注意的是这种微笑应是自然的，随时可以在不同的境况下调用的，要做到这一点，并非易事。

毕竟每个人都无法时刻保持一种冷静的心态去看待问题，因此人在情绪失控下是非常难做到保持微笑的。我们需要通过平时的修养来做到这一点。当你长期处于压抑之中，那么你就应当注意了，因为若不及时将你自己释放出来，你就非常有可能随之垮掉。这时你最为需要的是宣泄，尽情地宣泄，只有这样，你才能够回归自我，重新平衡自己的心态，让自己再次充满充满活力与激情，更好的完成学习与工作。否则，你首先会心态变老，甚至死亡。接着你会感觉到自己不堪重负，慢慢地，你的精力就会大大减退，最终心里与生理一同崩溃。所以我们非常有必要在适当的时间与适当的地点，以最佳的方式去宣泄自己的不满与压力，并学会享受这种快乐。

在工作的时间里，我时常听到其他同事讲述老总的人生经历与发家史。我自己也亲眼看到了老总的待人接物与其取得的巨大成功。这些都深深的感染着我，激励着我。我在此时开始规划自己未来的人生。我从小就有着强烈的愿望去做一名商人，但是随着年龄的增长，周围环境的影响，我的这个愿望渐渐的淡了下来。如今，我亲眼从别人身上看到了成功，也看到了成功背后的辛酸苦楚，我坚定了自己的信念，并且决心将为成为一名出色的商人而奋斗到底。我将把现在的种种阻挠变成鞭策自己的强大动力，尤其是家人的反对。我将从此刻起，脚踏实地的一步步朝着自己的梦想迈进。

大学生社会实践个人总结篇六

不到两个月的寒假其实是很短暂的，虽然在家吃、喝、玩、乐的日子确实非常吸引，但我却毅然选择了社会实践的道路。一来，是应付学校布置的寒假作业；二来，我也想体验一下这有趣的经历，希望能借此机会学到一些其他的技能，以便以后能更快的适应这个社会。因此，我当上了公司的职工，而我的一段深刻的经历也在此刻开始了。

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话、开发票等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同、发票中的数字一定得检查仔细，数字绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

学校，只有学习的氛围，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的能力！人们都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学校园，学生还终归保

持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，我们得去面对自己没有面对过的一切。作为一名新世纪的大学生，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想

准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

这次我真实的体会到了社会实践的重要性。合作是很重要的，以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在推销中每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让涉世不多的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们需要学会忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

真的是不干不知道，原来当推销员真的很累。而且在社会上，没有人再平等地对待你，关于初来乍到的新手来说，老手会觉得你碍手碍脚，主管会觉得你什么都不懂很费事，而一个人在那打工更是饱受孤单的味道。因此，社会实践真的是十分必要，只有经过社会实践，才能获得书本上得不到的经验，在这个社会中，经验是必不可少的。

当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的'要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社

会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

大学生社会实践个人总结篇七

1. 可怜天下父母心

我的学生叫x□第一次到他家做客，他正在书房里生闷气(因为他开始不同意请家教)马叔和阿姨热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从马宁的性格爱好谈到他的学业特长。因此，第次了解马宁，不是通过与他的直接接触，而是通过与他父母的交谈。在交谈中，我了解到以下情况：马宁有厌学情绪，懒于学习，贪于玩乐。”由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点中学，将来到大学去深造。而他现在的学习情况，让他的父母感到很灰心很失望。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望和恨铁不成钢的急切心情，父母对子女的那种期望是挚热的、无私的。他们看的很远，看到了子女的未来；他们做得很无私，甚至会由于子女的不才而深深自责。我被父母对子女的这种情义深深打动，同时感到肩上的担子很重。他，对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

2. 他，就是我的学生，一块尚未雕琢的顽石

他，叫x□又高又瘦的个子，高高的鼻梁上架着一副学士眼镜。稚气未干的娃娃脸上，总是挂着一丝难以褪去的疲倦。这是他给我的第一印象。

家教的第一天，我给他讲解了期末试卷。试卷上的字迹很潦草，不论是英文还是汉文。由字知人，我想他在学习上一一定很随意，对自己要求不严格。在讲解试卷的过程中，我发现

他听讲时显得很疲倦，不时地打呵欠。如此的听讲状态，其效果可想而知。我也开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。

第二天，我给他上了一堂思想教育课，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么。不时地点头表示同意。此后，我也经常给他上类似的课程，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。我为之而感到欣喜万分。

每天上午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。休息时，他不会与我主动谈些事情，因为他的性格很内向。他很爱看报纸和杂志。休息时，他总要找一些报纸来翻阅，去寻找他感兴趣的东西(尤其是足球新闻)。偶尔也会在客厅里，将一个足球踢来踢去。他说，足球是他的至爱，由此也结交了好多朋友。

看来，看报和踢足球是他很感兴趣的事情，也许是因为这两者不会耗费太多的脑细胞。面对大量的习题和枯燥的课文，我想谁也不会产生浓厚的兴趣。在我看来，看报或踢足球事实上是消耗时间的一种方式，是为逃避学习而采取的一种方式。逃避学习，本身就是怕吃苦的体现。后来，他的母亲告诉我，马宁的确很懒惰，不愿吃苦。从此，我便碰到了一个问题：如何让他克服懒惰。因为我清楚的知道：他的懒惰是从小养成的，学习懒散已是他的“家常便饭”，在短时间内让他克服懒惰是不可能的。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的坏处。他虽然听得进去，但改观不大。这是可以理解的。

大学生社会实践个人总结篇八

这次社会实践活动总体上说是精彩纷呈吗，收获颇丰。

首先还是先说下这次活动的主要内容：

本次活动从七号下午持续到十二号下午，主要内容分为三大类：一类是动员大会，主要是八号上午的活动动员大会和十号晚上的生存挑战动员大会，以及最后的欢送大派对；第二类是理论学习，主要有两位名师的成功学讲座，感恩讲座和我们自己主持的沟通管理讲座；最后一类是实践挑战播，主要是九号晚上的素质拓展和十一号整天的生存挑战活动。

在这次持续五天多时间的实践活动之中，我们在活动之中有成功的喜悦，失败的不甘，有团结努力取得的果实，也有意想不到的收获。

先说说成功之处吧。首先，在第一天的动员大会之上，我们所有人对彼此有了最初的了解，大家一起做游戏，做任务，努力展现出自己的生机活力。主持人崔稳权在整个过程之中把握得当，使得活动有声有色，为我们的活动开了一个良好的开局。然后，在下午的活动之后，晚上进行了手语舞蹈教学，这是这次活动第一次心灵的触动，手语，不是我们这些正常人常用的表达形式，但是通过学习手语，至少在活动之中，大家互相帮助，共同学习，达到了沟通理解的目的。在接下来两天的理论学习时间里，大家至少学习到了一些知识，尤其是在张老师的讲座之中，几乎所有人都感受到了就业的现实困难，明白了学习之外的实践并不是浪费时间，而是获得社会经验的优良途径。

恐怕让我感受最深刻的还是素质拓展和生存挑战。

说道生存挑战，就更加有意思了。在这次活动真是举行之前，我们几个主要的策划者对活动路径进行详细的调查，在活动之中，我们的工作人员全程保证大家的安全，并且很好的记录了美丽瞬间，在活动结束以后，我们的总结活动(茶话会)上，大家一起分享自己的心得，展示特别收获。也可能是室外活动的缘故，大家积极性极高，反响很大，收获自然也就很多。作为本次活动的组织策划者之一，我个人对活动的过程还算认可；作为过程之中的工作人员，我感触良多。我们团

队的四个成员(、)身上各具特点,有的大胆果敢,有的楚楚可怜,有的能说会道,也有的质朴严谨,他们之间的合作亲密无间。无论是在上午销售不顺时还是下午一帆风顺时,总是保持着高昂的斗志,坚持不懈的以团队合作为坚实基础,发挥各自特点争取成功。最终他们所取得的优异成绩是对他们最好的回报。正如企业家成长俱乐部的口号所说的那样,这次活动在于挑战自己,挑战自己的面子,学识,耐力,实现一种超越。而团队的力量在活动之中得到了充分的展示,团结协作,务实创新的真谛,得到了诠释。一次活动,既锻炼了个人的胆识,耐力,能力,有检验了团队合作的力量,不可谓不成功吧。

虽然此次活动在以上方面取得了成功,但是活动中还是反映出不少问题。

第一天下午,面对突如其来的变数——讲座老师有急事来不了,大家一下子方寸大乱,失去了方向;祸不单行,临时请来的讲师虽然讲的有声有色,但是却“提早”一小时左右完成了使命,这一下大家又急眼了,不知所措。由此可见,此次活动之中,我们的临场应变能力得到了考验,[看准职场]也体现了在这方面的提升空间。到了第二天,我们汲取了第一天下午的教训,活动进行了充分的准备,所以还算是差强人意。然人会场上偶尔出现的人员“流动”还是说明了当时有以帝国的混乱。

至于接下来的生存挑战动员大会,作为策划者之一,我个人以为不是很圆满,原因恐怕有很多:

从组织者而言,组织策划的活动还算理想,但是在控制会场气氛方面,存在一些不足,因此会场秩序稍显混乱。

从活动本身而言,在动员大会上,涉及的人员很多,人员的衔接配合不理想,以致介绍流程的过程之中大家过于兴奋,略显嘈杂。

从参加活动的人员来看，因为参加者既有社会共工作者，又有社区代表，还有志愿者本身，成员组成比较复杂，大家的想法并不是很相同，大家的问题针对不同方向，所以说应对问题的想法要多种多样。大家的不同想法自然容易导致更加激烈的讨论，故而对于控制会场来说也就更加困难。

大学生社会实践个人总结篇九

基于寒假留校做家教的经历，笔者想谈谈如何做好家教，获得一定的、甚至客观的收入，以及在家教中应注意的问题。

一、如何获得可靠的家教信息及在获取家教信息中应注意的问题

家教的获取途径有很多，有同学介绍的、老师介绍的、中介介绍的，甚至有的是从墙上张贴的公告得到的。但是，不管如何，笔者以为可以分为两类，一类就是不要钱的，即不要交中介费的，比如老师、同学介绍的就是此类；另一类是要钱的，即要交中介费的，中介介绍的，墙上张贴的公告的就是这种。现主要讨论从中介方获取家教应注意的问题：

报酬等。地点远近、时间是否安排的过来、几年级的什么科目以及报酬的多少，这几个方面中的某一个或几个都很大程度上决定了这份家教是否符合自己或者家长、学生的要求，也决定了自己是否有意愿去做该家教，同时也决定了自己是否适合去做这份家教。倘若没有经过这样的了解，就贸然把钱交上就不是那么容易退还或者不能全额退还的了。

此外，还要了解，接了之后如果不成功怎么退，怎样才算不成，不成的话退多少等问题。按照笔者的了解，不成功就是试讲后家长方面不满意，学生没有被雇佣，此时可以退回大部分中介费的，如果不退则在下次介绍时，不收中介费。自己不愿意去教则视为毁约而不能算是不成功，这样中介费是分毫不退的，因为他们一般会在我们交中介费时和我们签订

一个小协议，上面对这些都有一定的说明。因此，我们必须对上面的每一条款仔细阅读，不明白的要和他们问清楚，如若置之不理，最后吃亏的只有自己。还有，接到一份家教信息以后，如果出现家长不要自己教其子女时要与中介联系，而且要是及时的，否则，他们会以没有与其联系为由不退还中介费。如果发现联系不上，应请求家长方面帮自己与中介取得联系，如果都联系不上，以此证明自己不是没有与其联系，而是联系不上。

二、家教过程中如何教的问题

这个问题应该是作为老师，哪怕仅仅家庭教师都应该好好思考的问题：

1、首先了解学生情况。我所指学生的情况，主要包括以下几点：

(1) 学生的学习情况和课程进度；

(2) 学生的性格、智力水平、平时的兴趣爱好等；

(3) 学生请家教出于其主动性还是被动性等。

2、制定适当的教学计划。

(2) 根据分析的原因制订相应的教学计划，如有时间，尽量进行备课(特别是对高中生的辅导)，比如这节课要学的内容，学新的课程还是复习学过的，又需要几堂课时间，心中一定要有条理。不要企图以己昏昏使人昭昭。

3、因材施教。根据每个学生的程度和领悟力来确定教学内容和进度，要根据他的实际情况来定教学目标和方案，务必做到对学生有用，可行，保证他确实实学到东西。对基础太差的学生可将其所学课程来个全面复习，实在有必要也可考

虑将他低一年级课程来个快速复习，打稳基础。

4、以课本知识为主。学习中以巩固课本知识为主，帮助学生理解内容，真正学懂才能够在实际解题中灵活运用所学知识。在理解课本内容的基础上适当的给学生进行一些典型例题的讲解，对基础较好的学生，可适当用一些拔高题来激发他的思维能力。

5、教学生如何进行思维。在教学过程中向他灌输自己的好的思维方式，告诉学生你是怎么样去理解那些知识，在解题的时候又是怎样的思路，向学生展示你的整个思维过程，以供学生学习参考。

6、抓紧时间提高效率。上课过程中一般不给时间学生自己做题的，那样比较浪费时间，无法提高效率。虽然时间比较好混一些，但出于对学生负责的角度，不要给学生太多彷徨的时间，让他说他的思路，在关键的地方对他的思路进行点拨。但对于思维比较迟钝或学习主动性不强的学生，建议在对其思路进行点拨后监督其独立做完，好像与刚才所说有点矛盾，但事事无绝对，因为 $效率 = \frac{工作成果}{完成所需时间}$ ，所以我们只有在保证工作成果的前提下才能谈到效率问题。这也是我们具体问题具体分析的一个特例，请各位朋友在家教中好好体会。

7、复习加例题模式。毕业班的学生以复习为主，可跟随他们学校的进度给他加强复习，如基础太差，也可另定一套适合他的复习计划，再复习重难点的同时可讲解一些与复习内容相关的典型例题。复习内容和例题讲解配合进行。

8、要求学生配备改错本。学生准备改错本后，可将平时练习及考试中做错的习题进行集中，然后进行正确的解答，并在一旁注明错误原因，提醒自己以避免再犯。经常温习容易犯错的习题，特别是在临考之前进行改错本的内容复习，对在考试中避免常犯的误差有很直接的帮助。

9、调动学生的积极性。家教过程中学生是否肯学非常重要，因此，在教学过程中的讲解要尽量幽默生动通俗易懂，尽量吸引学生的注意力，以提高教学质量和效率。

10、对学生负责。家庭教师也是老师，因此，为人师表要有责任心，不能拿学生的前途开玩笑，尽量多花些心思。既然有缘师徒一场，要对学生负责。

三、家庭教师应该具有怎样的素质的问题

首先，“家教”与学校里的“教师”不同，家教面对的是单个的学生，更需要懂得什么是“因材施教”。因此，家教应在较短的时间里迅速洞察学生的个性与心理，了解学生的学习特点和习惯，并通过与家长的交谈等方式较为准确地把握教学过程应以何种形式进行才更为有效。当然，这种“观察力”对于初次做家教的人来说可能会有点困难，因为它毕竟是一种经验的积累。

其次，家教要有亲和力。家长安排孩子在课外的时间学习，这对于绝大多数的孩子来讲都是不情愿的，如果我们还像“老师”那样严厉地管束着他们，很容易使孩子产生“厌学”情绪，或是迫于家长的压力而违心听从以至于造成不必要的心理压力。我个人认为，家教无论对于孩子抑或教师，都应该是一个快乐的经历。

再次，责任心和耐心。家教虽然是一份兼职，但同时也是一份工作，所以要求我们必须有高度的工作责任感。这其中包括：认真充分地准备每一次课程的内容，对预计中学生可能向你提出的问题要有所准备；在讲课时注意观察学生的反应，重点、难点应反复强调；昼多采用“互动式教学”，让学生更多地参与到教学中来，调动他们的学习积极性，等等。由于中小學生(特别是小学生)在理解、领悟问题的能力方面与我们有较大差距，因此我们不可能要求他们“一听就明白”，当他们有不明白的地方，要耐心地讲解，必要时借助于一些

特殊方式(比如唱歌)来启发他们的思维。

最后一点是我们的个人素质问题。一些最基本的要求诸如上课时、不迟到，穿着整洁大方等自然不必多说，但还须强调一点的是，我们做家教，不仅代表着我们个人，而且还代表着任教学校，教师，本学校的形象，因此，该做的事一定努力做好，不该做的事坚决不能做，只有这样，才不愧对“人民教师”这样一个光荣的称号。

家教是一门学问，不仅要求我们具有过硬的学科知识，还要有专业的教学技能，掌握一定的家教礼仪，等等。只有在家教的亲身经历中才会真正领悟到家教的真谛，总结出适合自己的家教方法和经验。

大学生社会实践个人总结篇十

学生在乐中学，在实践中感悟生活中的美，如泥塑、折纸、平安结、布贴画、贝雕、多米诺骨牌等，学生乐学，爱学，趣味十足，学生学习的同时，也是我们教师学习的大好时机，也真正让我们老师充分体验了综合实践课该如何上，怎样上，应该做哪些准备等；趣味实验、团队游戏、益智天地、创意风暴，培养学生在活动中体会合作团结及创新意识；体能拓展项目，既锻炼了学生的体能，技巧方面的训练，也锻炼了学生合作、大胆、细心等多方面的能力，在此基础上又上了安全救护课，让学生真切地感受到在生活实践中如何爱护生命，及时救护自己及他人，懂得生命的重要意义。

基地的实践生活，让这些从小在家中衣来伸手，饭来张口的“小皇帝”、“小公主”们，真正体会到，自己做家务、整理内务、收拾好自己的困难和乐趣；三天虽然短暂，却让学生们活得很充实，他们学会互相照顾，相互团结的乐趣；为了宿舍的卫生好，铺盖整齐，会的同学帮不会的套被套，叠被子，有的送垃圾，有的扫地，还有的同学帮别的同学梳头，家长反映尿床的同学也不尿床了，哭闹的也没有了，甚

至有的同学看到同班的智力有困难的孩子排队打饭不方便，便主动帮助打饭点点滴滴的小事透露着孩子们的真情，他们正在一点点长大，看到他们的进步老师们也看在眼里喜在心里。

自理能力的锻炼，加上感恩教育的及时进行，使学生们真正感受到家长、老师的辛劳与无私，从心灵深处体会到父母、老师的默默无私的爱，从基地回来，家长们感叹，孩子比以前懂事了，老师们也反应纪律比以前有所好转，这正是感恩教育的成果。

去实践基地的三天里，看到孩子们的进步，同时也看到我们的不足之处，学生虽然是平平安安的回来了，但也存在隐患之处，有个别老师工作不到位不负责任，体能拓展课我们有的老师到位不及时，和基地老师交接学生个别班级老师没有及时接送学生，还有的学生因为是新班主任，管理不到位，在感恩教育、特长表演、总结大会时学生的组织纪律性极差，而这正是一个学校精神面貌的具体体现，有待于在今后的工作中进一步改进。以上所述正是去实践基地的事实，我希望在以后去实践基地工作中能发扬长处改正不足。