

# 2023年退休职工健步走活动方案策划(精选5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 退休职工健步走活动方案策划篇一

28日14：50——17：00、17：00——19：30

2、地点□xx公园规定路线绕园一圈。

3、起点、终点：学校教工之家一楼大厅。

1、参加人员：全体教职员工

2、本次活动在西湖公园指定位置将设置3个签到点，参加活动人员从起点（教工之家一楼大厅）领取签到卡，凑足10人以上集体出发，到3个签到点签到，再回到终点（教工之家一楼大厅）交签到卡，才算完成健步走活动的全程路线，否则无效。三个签到点位置分别是：沙滩茅棚、建筑群大屏幕小桥边、莲花池观莲亭。

3、本次活动是徒步健身活动，参加活动人员不得乘坐、骑行交通工具；必须自行完成3个签到点的签到，不得请他人代替签到，否则无效。

4、请工会组长和班组长做好本组教职工参加活动的协调工作，请教职员工选定四个时间段中的一个完成本次活动，不得影响教学及本职工作。

1、本次活动参加人员在健步走前做一些简单的身体活动，特别是踝和膝关节要活动开。

请穿宽松衣服和运动鞋，自备茶饮。

2、本活动为健步走健身活动，重在参与，参加过程要注意礼让，安全第一；活动中做文明游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。

所有参加活动且完成3个签到点签到的教职员工，均给予一定的奖励。

## 退休职工健步走活动方案策划篇二

28日14:50——17:00、17:00——19:30

2、地点：西湖公园规定路线绕园一圈

3、起点、终点：学校教工之家一楼大厅

1、参加人员：全体教职员工

2、本次活动在西湖公园指定位置将设置3个签到点，参加活动人员从起点(教工之家一楼大厅)领取签到卡，凑足10人以上集体出发，到3个签到点签到，再回到终点(教工之家一楼大厅)交签到卡，才算完成健步走活动的全程路线，否则无效。三个签到点位置分别是：沙滩茅棚、建筑群大屏幕小桥边、莲花池观莲亭。

3、本次活动是徒步健身活动，参加活动人员不得乘坐、骑行交通工具；必须自行完成3个签到点的签到，不得请他人代替签到，否则无效。

4、请工会组长和班组长做好本组教职员工参加活动的协调工作，

请教职员工选定四个时间段中的一个完成本次活动，不得影响教学及本职工作。

1、本次活动参加人员在健步走前做一些简单的身体活动，特别是踝和膝关节要活动开。

请穿宽松衣服和运动鞋，自备茶饮。

2、本活动为健步走健身活动，重在参与，参加过程要注意礼让，安全第一；活动中做文明游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。

所有参加活动且完成3个签到点签到的教职员工，均给予一定的奖励。

## 退休职工健步走活动方案策划篇三

随着社会老年化发展趋势的'加快，在传统佳节“重阳节”和第x个老人节到来之际□xx社区工会举办“九九重阳、浓浓敬老情”系列活动，利用社区内独特的资源优势，组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志，开展以“登高健身、赏菊怡情，看城促发展、记美景传文化、文艺表演等”，表彰一批热心支持社区工作和社会公益事业的健康老人，为主要内容的活动。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家乡促发展的政治热情。

20xx年x月x日

x广场

1、徒步登上x山，赏菊怡情看美景，相约古渡吟诗作画。

2、欢度重阳看文艺表演摄影作画留记忆（以从老年人的视角把城市的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达

老年人对家乡十年来变化的感慨)。以上活动中,摄影、书画、诗词创作,主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。

3、表彰x名热心支持社区工作,积极参与社会公益事业的健康老人。

社区老年工会职工代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。(参加登高活动的年龄:50岁—70岁之间且身体健康者,70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)

## x社区居委会

1、登高[x日上午7:30在x山水库入口处集合,一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁,参与人员须在x天内[x日下午6:00前将摄影电子稿,书画、诗词创作稿送到社区办公室,由社区统一制作成展牌,邀请专家点评、评出一、二、三等奖)。

2、表彰:下午3:20在社区会议室社区邀请的参与活动的各单位领导,向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3、文艺大联欢:下午3:30开始在xx广场看,由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

x市文明办、市老龄委,市总工会、市退管中心。

## 退休职工健步走活动方案策划篇四

5月6日,为了大力弘扬大庆精神、铁人精神,激发广大教职工激情澎湃重走创业路,再创大庆新辉煌,大庆市总工会开展“重走创业路踏上新征程”全市弘扬传承大庆精神铁人精神

健步走活动，大庆市委党校组织65名教职工组成方队参加此次活动，在市委市政府各级领导的带领下，与全市各大机关、企业代表队一同重走创业路。

虽然温度较低，风雨交加，但党校人依然热情不减，精神饱满，口号响亮，队伍整齐有序。从大庆油田历史陈列馆出发至大庆市政府，全程7.7公里，一路欢声笑语，一路热情洋溢。一路上，虽然衣袜全部湿透，体力不支，甚至有的同志腿抽筋、脚磨坏，但是没有一个队员喊苦喊累，每一个人都在努力的前行，充分体现了大庆精神和铁人精神。历经近两个小时的健步走活动，所有参加活动的人员都坚持走到了终点，充分展现了党校人良好的素质与形象。7.7公里，让浮躁的心慢了下来，达到了灵魂的回归。生命需要这样的机缘，重走来时路，找回最初心。带着初心，再次踏上新征程。我们坚信，我们的未来在这里开始书写；我们坚信，我们还可以走的更远。

## 退休职工健步走活动方案策划篇五

：学校一楼接待室

参观共议聚餐返程安排

学校退休老教师、学校班子成员

1、9：00活动签到发放车费（郑帮松）

2、9：10——9：20陈萍主任统一活动安排

3、组织参观活动：（摄影、报道：张丽）

9：20—9：30参观学校食堂，师生餐厅（陈国义、郑帮松）

9：30——9：40参观住宿生寝室（望艳红、邹娟）

9: 40—10: 20欣赏学生课间操出场、做操和退场（聂家斌）

10: 20——10: 40参观各办公室、教室及各功能室（望艳红、陈萍、金瑾）

4、召开座谈会（10: 40—11: 30）

（1）陈书记讲话

（2）望校长讲话

（3）听取老教师对学校发展的建议

（4）张校长讲话

（5）聂主席讲话

5、聚餐（鑫馨美食城二楼）

6、返程事宜