

# 三爱三节讲话稿(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 三爱三节讲话稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

上下五千年，中国一路风尘仆仆走来，脚下踏的是深厚的文化底蕴。但在今天，一提及中国传统礼仪，大多数人并没有什么清晰概念，甚至则一位这种传统礼仪人化是过时的东西。因此，中国礼仪文化正在遭受着史无前例的以往与不屑。

然而，中华民族传统礼仪文化是中国人民几千年来处理人际关系的实践结晶，是人與人之间行为规范的准则。

杨时与他的学友游酢为求的正确答案一起去老师家请教。时值隆冬，天寒地冻，来到程家时，适逢先生坐在路旁打坐养神，杨时二人不敢惊动老师，就恭恭敬敬立在门外，等候先生醒来，过来良久，程一觉醒来，从窗口发现侍立在风雪中的杨时，只见她遍身披雪。脚下雪已有一尺多厚了。此后，“程门立雪”的故事就成了尊师重道的千古美谈。

礼仪是律己，进人是一种规范，是表现了对他人的尊重。古人云“不学礼，无以立”文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。

东汉黄香仅仅九岁，就懂得尊老爱幼，孝顺父母。在冬天严

寒之时，就用自己的身体将父母的被子温暖后，再请父母安寝；在夏日炎热之际，则用扇子给父母扇凉驱蚊，以侍奉父母安寝。黄香温席是在中国传统孝之礼仪，孝顺父母，从小事做起。

近百年来，由于种种原因，一些优秀的伦理道德遭到不同程度的破坏。如今的人们已经有了较之过去更为雄厚的经济基础来孝敬老人，心已经没了，孝敬父母不是有心无力，而是有力无心。

唐朝贞观年间，西城回纥国是大唐的藩国，一次，回纥国为了表示对大唐的友好，派使者带一批珍宝见唐王，其中最珍贵的是白天鹅。途中，白天鹅不慎飞走，使者只拔下几根鹅毛，却没能抓住白天鹅，使者在担心害怕之余吧鹅毛献给了唐太宗，唐代宗并没有怪罪他，反而觉得他忠诚老实，不辱使命，从此，“千里送鹅毛，礼轻情意重”的故事广为流传开来。

中国传统礼仪，应是体现精神价值的生活方式，传录它可以使我们的礼仪化发扬光大。

传统礼仪毕竟是中国传统了几千年的血脉，若血脉堵塞，中国只能被称为是一个现代国，而不能称其为中国了。中国传统礼仪文化博大精深，它足以使国人和海外人引来容耀和自豪，它是中华民族重要的凝聚力，没有它，国人将迷失自我；没有它，中国便只剩下一个空壳。

纵观古今中外各国发展，世上没有一个民族会否定自身传统礼仪的，没有任何一个民族会认为自己的优秀的传统礼仪是过时的，有害的。而传来中国传统礼仪文化。是每个华夏儿女的责任，只有这样，我们才能无愧地大声说：“我是中国人！”

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，

一个甜蜜的微笑，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

记得有一次，我站在104路车上，人很多，座位都做满了人。到了宛平南路这一站时，上来了一位满头银发的老奶奶，还带着一位年幼的小孙子，居然没有人让座。那位老奶奶领着孙子从车门口一直走到车尾，可满车的人却毫不在乎，视若无睹。坐着的人心安理得，连正眼都不去瞧一下他们。没有几个人像我这样看着这一老一少。每次到一个站点，都会播放“尊老爱幼是中华民族的传统美德，请您……”我想，这是在浪费电。我听了几百遍了，想必经常做车的人听了不止100遍，而今天，满座的人，面对他们却不加理睬。

最近在报纸上看到这样一则消息：哈尔滨市一家企业公开招聘人员，一位前来应聘的女大学生，各方面素质相当不错，就因为她多次主动给别人让座，被招聘单位说成是“缺乏竞争意识”而拒绝聘用。我认为，对于我们中学生来说，让座只是我们应尽的一种义务。现在，人们都把自己的利益看得很重，谁也不愿意吃个亏——正如让座这个简单的动作。此刻的让座已成了那变质的面包，像个足球似的被人们踢来踢去。

我们大家在学校里也会有一些事发生。但同学与同学之间，也是应该要互相谦让的，我们要把大事化小，小事化了。只有这样，我们才能使人与人之间也将变得更加美好。

前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去，事在人为，我们首先就是要具备中学生的美德，具备我们中华民族的美德，没有美德的人，不算高尚，别让陋习沾染如花的青春，更别让陋习陪伴你度过最美好的人生！让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们抱文明，和美德手拉手，结伴同行！

## 三爱三节讲话稿篇二

尊敬的各位校领导，亲爱的老师们，同学们大家好：

今天我在国旗下讲话的题目是：“传承中华美德，践行三节三爱”。

现如今，在习总书记的号召下，有一种风气正在社会盛行，有一种理念正在深入人心。那就是“三爱三节”，三爱即：“爱学习，爱劳动，爱祖国”，三节即：“节约用水，节约用电，节约粮食”。我们中国自古就有勤俭节约，爱国爱家的传统美德，而三爱三节，就是对中华传统美德的继承与发扬。

对待学习，我们应有好学精神，主动探索求知，不应被动学习，当一天和尚敲一钟，要有学习有利于自身，有利于社会，有利于国家的意识，北宋思想家、教育家有著名的横渠四句“为天地立心，为生民立命，为往圣续绝学，为万世开太平。”概括了学习的重要意义！

对待劳动，我们应有劳动最光荣的意识，劳动创造幸福，因为有父母的辛勤劳动，才能让同学们有良好的学习条件，舒适的生活环境，因为各个职业所有人民的辛勤劳动，我们祖国才有如今的繁荣昌盛，向着伟大复兴的中国梦不断前进！

对待祖国，我们应有可以为她奉献一切的热烈情感，我们应爱她五千年源远流长的历史，应爱她无私哺育的五十六个民族，应该着波澜壮阔的长江黄河，应爱着五星红旗的鲜艳崇高，应爱着这九百六十万平方土地上的一切！祖国啊，我亲爱的祖国！

三节，虽然我们国家地广物博，有丰富的资源，有充足的粮食，但这些并不是取之不尽用之不竭，更不是我们可以随意挥霍浪费的理由。不得不考虑的是，我们有庞大的人口，并

且仍在持续不断的增加，再加之我们的地球母亲已不堪重负，各种自然资源矿产资源的锐减，极端天气，自然灾害不断，让我们不得不思考未来，更久的将来，我们将何去何处！所以我们应树立可持续发展的科学观，“一粥一饭当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰”，让我们做保卫祖国，保护地球的小卫士吧，保护资源，从我做起！

子曰：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁，行有余力，则以学文”“不学礼，无以立”，德为才之首，没有德行难以在社会立足，孔子的教育理念即是让学生们先修身立德，再学习知识文化，所以亲爱的同学们，躬行三爱三节，发扬传统美德，做新时代的社会主义接班人，我们义不容辞。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

### 三爱三节讲话稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x年级学生xx□我今天演讲的题目是“三节、三爱”。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三节、三爱”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。漫漫十几年求学路，使我们从蒙童稚子到进入中学、高中到大学，提素质，明心智，辨是非。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们来说，就是要养成良好的学习习惯：当天作业当天完成；上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父

母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。爱劳动，是因为高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，做到时刻让身边环境保持整洁；在家里，学会照顾自己并每天做家务，让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇，也尽自己的一份孝心。

爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚的道德，掌握丰富的知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，是辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，是沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，是漫漫黑夜的光明希望。同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”的良好氛围，让“三节、三爱”飘扬在校园的每个角落。为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！同学们，让我们行动起来吧！

## 三爱三节讲话稿篇四

心系教育，情牵学子，向全国青少年提出了“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，这充分体现了以同志为的党中央对青少年的亲切关怀和殷切希望。

青年学生是祖国的未来和希望，“少年富，则中国富，少年强，则中国强。”我们青年学生必须牢记“天下兴亡，匹夫

有责”的神圣使命，努力践行“三爱”“三节”，争做祖国未来栋梁。

为贯彻“三爱、三节”的号召，帮助同学们树立正确的世界观、人生观、价值观，现结合我校的具体实际向同学们提出以下三点要求：

一、充分认识开展“三爱三节”教育的重要意义。爱学习、爱劳动、爱祖国，节水、节电、节粮简明清新地明确了青少年健康成长的要求，这是全面实施素质教育，认真落实立德树人任务的基本要求，也是培育和践行社会主义核心价值观，深化中国梦教育的重要举措。

二、大力营造“三爱三节”教育的良好氛围。各班级要结合本班实际，开展“三爱三节”主题宣讲活动。围绕“三爱三节”的丰富内涵，开展丰富多彩的主题班会、主题团日，通过精心设计宣传海报、主题标语、宣传橱窗、黑板报等形式努力营造良好的舆论氛围。让“三爱三节”教育随处可见，随时可学，使“三爱三节”教育不断深入人心。我们要求今天晚上全校各班的班会主题就是“三爱三节”教育，政教处也将印发教育提纲，各班在此基础上集合本班实际进行拓展，同时要求各班在中秋节前把黑板报出好，主题也是“三爱三节”的教育。

三、将“三爱三节”活动真正贯穿于我们的生活实践中。“爱学习”，认识到“不学无以成才”；“爱劳动”，认识到只有劳动才能创造美好的生活和美好的未来；“爱祖国”，认识到祖国是创造幸福生活和实现个人理想的依靠。“节水、节电、节粮”，树立勤俭节约意识，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任。

各班级要坚持鲜明的道德实践导向，把“三爱三节”教育提高到与贯彻落实党的精神相结合的高度，把“三爱三节”教育摆在重要位置，结合我校实际情况，坚持从具体事情抓起，

持之以恒抓下去。每位同学都要结合自身实际，努力践行“三爱”“三节”，争做一个德才兼备的人，争做祖国未来栋梁。

近日向全国青少年提出的“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，倡导大家“从点滴做起，从小事做起，争做有道德、有抱负的文明中学生，永不推卸作为一个普通人的责任和义务，为中国梦的实现尽自己的一份力！”

三爱即：爱学习，爱劳动，爱祖国。“爱学习”：每天早晨，我们迎着朝阳来到校园，我们坐在教室里，我们爱学习，因为我们懂得一个道理，只有掌握科学文化知识，长大才能成为一个对社会有用的人。我们在读书中快乐成长，我们在读书中不断的成长。“爱劳动”：“劳动”两个字最光荣，在我们的心中，“劳动”两个字最热烈。劳动者应该受到尊敬，劳动者更应该获得生活的酬谢。

“爱祖国”：少年强则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

爱学习，从入学到现在老师一直循循教导我们要爱学习，我们都知道知识可以改变命运，同学们现在来到茶陵职专，不仅要学好专业知识，也要学会如何待人处事，为将来谋生存求发展打下基础，人生是个不断学习的过程，同学们应当形成终身学习的理念，激励自我，珍惜在校学习时间，努力学习。

爱祖国，祖国是养育我们的第二个母亲，我们要像保护自己的家人那样爱护我们的祖国，应当时时刻刻将个人的发展与祖国的发展紧密连接在一起，也提出过中国梦，我们中国14亿个人就有十四亿个梦想，其实我们这个大家庭梦想的实现才是我们的中国梦。

节水、节电、节粮，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，又一次的强调三爱，我们更应当将这一美德传承下去，从小事做起，节约用水，循环利用水资源，随手关灯，节约粮食。

只有一个地球，人类应同舟共济，只有一个中国，我们应懂爱懂珍惜，保护我们亲爱的祖国，让“三爱三节”传遍中国。

## 三爱三节讲话稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“三爱三节”。现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约用电、节约粮食。

学习，是我们学生最大的责任和义务。古语云：“书也，善读可以医愚”。学生漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从懵懵无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，

请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

为此，我校倡议全校师生积极投入到“三爱三节”教育活动中去，让广大师生了解“三爱三节”的丰富内涵，理解“三爱三节”的教育意义，明白“三爱三节”对我们的重要性，相信我校师生会以饱满的热情投入到今后的工作学习中，以实际行动来回报习对我们的关心与爱护。

同学们，让我们共同行动起来吧！